



Kringkroniek

Nieuwsbrief Kring Gouwe-Rijnstreek



Inhoudsopgave

Van de redactie	2
Algemeen	2
Waterpolo	3
Wedstrijdzwemmen	4
Kring Official Commissie	7
Synchroonzwemmen	8
Opleidingen	10
Nieuws van de KNZB	11

Van de redactie

Op de hoogte blijven van het laatste Kringnieuws?

Via de website kunt u zich opgeven om de Kringkroniek automatisch te ontvangen. Wilt u nog sneller op de hoogte gehouden worden van nieuwe berichten op de website? Abonneer u dan op de RSS-feeds en ontvang direct bericht zodra er een nieuwsbericht op de site geplaatst wordt!

Deadline volgende Kringkroniek

Een team met een bijzondere prestatie? Juryleden geslaagd? Ander interessant nieuws uit de Kring? Mail het de redactie via redactie@gouwerijnstreek.nl Ook foto's zijn van harte welkom!

De volgende Kringkroniek verschijnt rond 20 maart. Sluiting voor kopij is op woensdag 16 maart. Kopij is welkom via redactie@gouwerijnstreek.nl



Algemeen

ALV Kring Gouwe-Rijnstreek en KNZB

De ALV van de Kring Gouwe-Rijnstreek zal plaatsvinden op 12 april a.s. in De Bron te Alphen aan den Rijn. De officiële uitnodiging volgt later, maar noteer 12 april alvast in uw agenda!

De ALV van de KNZB wordt gehouden op 16 april 2011.



Scheidsrechterscursus: nog één keer oude stijl

Helaas is de nieuwe SR3-opleiding nog steeds niet afgerond, derhalve lijkt het de KWPC verstandiger de cursus nog één keer in de oude stijl te verzorgen en ook een applicatiecursus te organiseren. De cursus zal op de volgende data worden gehouden:

Scheidsrechterscursus

Woensdag 2 maart

Woensdag 16 maart

Woensdag 30 maart

Woensdag 13 april

Woensdag 20 april (examen)

Applicatiecursus

Woensdag 11 mei

De kandidaten van de cursus moeten ook een praktijkopdracht doen. Deze vindt plaats in overleg met de docent, Peter van der Loo, op een trainingsavond van de vereniging. Verenigingen die een locatie ter beschikking kunnen stellen, verzoek ik binnen een week te reageren. De locatie wordt daarna bekend gemaakt.

Graag ontvangen wij uiterlijk 23 februari gegevens van de kandidaten van uw vereniging (naam, volledige adres, telefoonnummer en emailadres, geboortedatum) via opleidingenwaterpolo@gouwerijnstreek.nl

Laatste MiniPolo Toernooi van het jaar bij NieMo

Zondag 12 december hebben de minipoloërs uit Kring Gouwe Rijnstreek het jaar afgesloten met een toernooi bij NieMo. In zwembad Het Polderbad waren 70 deelnemers die hun kunstjes lieten zien. De tribune was erg vol en enthousiast. Iets te enthousiast soms... Je vraagt je soms af of het helpt als tien ouders gaan staan gillen naar hun kroost, of dat het beter is als alleen de coach aanwijzingen geeft?

Foto rechts: ook bij MiniPolo is tactiek belangrijk!





Wedstrijdzwemmen

Open Nederlands Nederlandse Kampioenschappen korte baan

Door een fout zijn in de vorige Kringkroniek de medaille winnaars bij de jeugd tijdens het ONK-korte baan weggefallen. Tijdens deze kampioenschappen, hebben de volgende zwemmers een medaille behaald:

50m vrije slag Jeugd 1 en 2	3 ^e Walter Jansen	Noordwijkerhout
800m vrije slag junioren 3 en later	2 ^e Eelke Roman	LZ 1886
200m vlinderslag	1 ^e Anouk Berghuis	De Zijl/LGB



Walter Jansen (rechts) derde op de 50m vrije slag jeugd 1 en 2 bij de NK in Amsterdam.
Foto: Kees-Jan van Overbeeke, www.kjvo.nl

Winterkringkampioenschappen 2011

De eerste wedstrijd van de Kring in het nieuwe jaar waren dit jaar traditiegetrouw de Winterkringkampioenschappen. Opnieuw werden er vele records en limieten gezwommen. Op beide dagen werd de wedstrijd gestart met een estafette en afgesloten met een 100m all-in.

4x50m vrije slag Dames:	1 ^e De Columbiaan 1
	2 ^e De Columbiaan 2
	3 ^e LZ 1886

4x50m vrije slag Heren:	1 ^e LZ 1886 1 2 ^e Noordwijkerhout 3 ^e De Columbiaan 1	
Finale Dames 100m vlinderslag:	1 ^e Miranda Nijenhuis 2 ^e Denise Boereboom 3 ^e Petra de Groot	De Columbiaan Van Vliet Barracuda Van Vliet Barracuda
Finale Heren 100m vlinderslag:	1 ^e Walter Jansen 2 ^e Joost Rijntjes 3 ^e Eduard Bremmer	Noordwijkerhout Lz 1886 De Columbiaan
4x50m wisselslag Dames:	1 ^e De Columbiaan 1 2 ^e De Columbiaan 2 3 ^e LZ 1886	
4x50m wisselslag Heren:	1 ^e LZ 1886 1 2 ^e Noordwijkerhout 3 ^e De Columbiaan 1	
Finale Dames 100m vrije slag:	1 ^e Miranda Nijenhuis 2 ^e Leonie van Noort 3 ^e Liset Jansen	De Columbiaan De Zijl LGB De Columbiaan
Finale Heren 100m vrije slag:	1 ^e Eduard Bremmer 2 ^e Walter Jansen 3 ^e Lars Sieval	De Columbiaan Noordwijkerhout Lz 1886



De winnende ploegen op de 4x50 wisselslag estafette heren (bron: www.columbiaan.nl)



Open Nederlandse Masters Kampioenschappen 2011

In het weekend van 21 t/m 23 januari werden in Heerenveen de Open Nederlandse Masters Kampioenschappen gehouden. Er waren vanuit de kring een flink aantal zwemmers naar Friesland afgereisd. En niet voor niets. In totaal werden er maar liefs 62 medailles behaald. De grootste medaille diggers waren de zwemmers van LZ 1886. Met 9 gouden, 12 zilveren en 4 bronzen medailles, behaalde zij de 15^e plaats in het medaille klassement.

Kringrecords

In de afgelopen periode zijn er weer een aantal Kringrecords gezwommen:

50 m school	jongens 17 jaar	0.30.03	05-12-2010	Jonathan Cassuto	de Columbiaan
50 m vrij	meisjes 16 jaar	0.25.33	03-12-2010	Tamara van Vliet	de Columbiaan
50 m vrij	meisjes 17 jaar	0.25.33	03-12-2010	Tamara van Vliet	de Columbiaan
50 m vrij	meisjes 18 jaar	0.25.33	03-12-2010	Tamara van Vliet	de Columbiaan
50 m vrij	dames	0.25.33	03-12-2010	Tamara van Vliet	de Columbiaan
50 m vrij	heren	0.22.30	03-12-2010	Jan Kersten	de Columbiaan
800 m vrij	jongens 11 jaar	10.28.63	04-12-2010	Ruben Griffioen	de Columbiaan
4x100 m vrij	dames	3.55.04	03-12-2010	Eline Boers, Jara Schmidt, Lisette Jansen, Miranda Nijenhuis	de Columbiaan
4x100m wisseldames		4.19.53	04-12-2010	Miranda Nijenhuis, Eline Boers, Jara Schmidt, Lisette Jansen	de Columbiaan
50 m vlinder	meisjes < 10 jaar	0.32.42	19-12-2010	Sophie 't Hart	de Columbiaan
50 m vlinder	meisjes 11 jaar	0.32.42	19-12-2010	Sophie 't Hart	de Columbiaan
100 m wissel	meisjes < 10 jaar	1.19.40	19-12-2010	Sophie 't Hart	de Columbiaan

Aankondigingen wedstrijden

Zondag 6 februari C-Klasse deel 4

In het Polderbad te Nieuwerkerk. Inzwemmen 14.30 uur, aanvang wedstrijd 15.00 uur. Hulp bij deze wedstrijd wordt gevraagd aan Barracuda.

Zaterdag 12 februari Meerkringenontmoeting

In Aquapulca te Dordrecht. Zwemmers ontvangen via hun vereniging een uitnodiging voor deze wedstrijd.

Zondag 6 maart C-Klasse deel 5

In de Kuil te Bodegraven. Inzwemmen 13.30 uur, aanvang wedstrijd 14.00 uur. Hulp bij deze wedstrijd wordt gevraagd aan BZ&PC.

Zondag 20 maart ZH-kampioenschappen (onder voorbehoud)

In Aquapulca te Dordrecht. Informatie volgt.



Zondag 20 maart C-Klasse deel 6

In het Polderbad te Nieuwerkerk. Inzwemmen 14.30 uur, aanvang wedstrijd 15.00 uur. Hulp bij deze wedstrijd wordt gevraagd aan AZC.

Zaterdag 26 maart Speedo deel 4

In het Wedde te Voorschoten. Inzwemmen 13.30 uur, aanvang wedstrijd 14.00 uur. Hulp bij deze wedstrijd wordt gevraagd aan Sassenheim.

Zondag 27 maart Districts Lange Afstandkampioenschappen

In Aquapulca te Dordrecht. Informatie volgt.



Kring Official Commissie

Cursus 2: Starter

Op 1 en 8 maart zal door de Kring Official Commissie een cursus 2 (starter) worden gehouden. De cursus zal worden gegeven door de heer W.J. de Beus. Om in aanmerking te komen voor de cursus dien je lid te zijn van een bij de KNZB aangesloten vereniging, je hoeft nog niet in het bezit te zijn van een andere functie. De cursus duurt 2 of 3 avonden, al naar gelang het aantal kandidaten en het aantal kandidaten zonder voorafgaande functie. Deze laatste krijgen voorafgaand een extra avond, om alle lesstof van de KNZB te leren. Opgeven kan natuurlijk altijd en wel bij de heer W. de Beus (wouter@familiedebeus.nl) of koc@gouwerijnstreek.nl. De exacte locatie is nog niet bekend.

Dispensatieregels zwemmen voor zwemmers met een classificatiepas

Binnen het wedstrijdzwemmen wordt gewerkt met dispensatieregels voor zwemmers die als gevolg van een lichamelijke handicap de vereiste techniek niet op de juiste manier kunnen uitvoeren. Deze zwemmers beschikken over een classificatiepas van Gehandicaptensport Nederland / Classificatie Instituut en melden zich voorafgaand aan de wedstrijd bij de scheidsrechter. Vanaf december 2010 worden de dispensaties aangeduid met een code in plaats van een beschrijving. De codes staan op de classificatiepas van de zwemmer en worden medio 2011 in Splash Meetmanager beschikbaar gemaakt. Scheidsrechters worden verzocht deze lijst uit te printen en beschikbaar te hebben tijdens wedstrijden. De lijst is te vinden op <http://www.knzb.nl/knzbvoor/officials/wedstrijdzwemmen>

Diskwalificatie codelijst

Per 1 september (versie 15 september) is de nieuwe diskwalificatie codelijst in werking gegaan. Let op, onderaan de codelijst staat in kleine letters 15 september 2010. Zorg dat u deze bij u heeft. U kunt hem downloaden via <http://www.knzb.nl/knzb/reglementen>



Mutaties in het officialbestand over december 2010 en januari 2011

Bevorderd tot tijdwaarnemer met de bevoegdheid 3:

Mw. T.M. van den Berg- Schepen	De Plas	Nieuwveen
Dhr. F.M. Vermeulen	De Plas	Ter Aar

Afgevoerd op eigen verzoek:

Dhr. J.J. van Rijs	De Gouwe	Zevenhuizen
--------------------	----------	-------------

De volgende officials zijn overgegaan naar de kring Haaglanden:

Dhr. L.P. de Zeeuw van Watervogels naar WVZ
Mw. Y. van Vliet van Barracuda naar Racing Club
Dhr. F.H.J. Vermanen van Barracuda naar Racing Club

Secretariaat KOC

Alle correspondentie, mededelingen e.d. bestemd voor de Kring Official Commissie dienen gezonden te worden aan: Mevrouw K. Berckenkamp, Henegouwerweg 102C, 2741 KA Waddinxveen, Telefoon 0182-631449 E-mail: Karin.berckenkamp@hetnet.nl

Legitimatiekaarten Officials

Officials zwemmen, die in het bezit zijn van een legitimatiekaart waarvan de geldigheid is verlopen, kunnen een nieuw exemplaar (5 jaar geldig) aanvragen door toezending van een recente pasfoto en een aan zichzelf geadresseerde en gefrankeerde enveloppe aan:

dhr. G.J. Meerdink
Schweitzerplein 9
2806 ZR Gouda



Synchronzwemmen

Wedstrijden

De synchronzwemsters zijn allemaal weer druk aan het trainen. Er staan weer belangrijke wedstrijden op het programma en er moeten nog diverse limieten gehaald worden voor de Nederlandse kampioenschappen.

In de maand december, werd er ondanks de vele sneeuw nog een verre rit naar Maastricht gereden. Hier was de Interkring voor Age I. Meisjes van Electrolux AZC, HoogenboomTours BZ&PC en van Widex GZC Donk hebben hier gezwommen.

15 januari 2011 was de eerste landelijke wedstrijd, te weten de Interkring uitvoeringen voor de Senioren. De organisatie was in handen van onze Kring. De wedstrijd werd gehouden in zwembad "de Hoorn" in Alphen a/d Rijn.



Onze Kring zwom met een ploeg van Electrolux AZC en Widex GZC Donk.

De ploeg van Widex GZC Donk behaalde een mooie tweede plaats met een spetterende show.

Links op de foto de ploeg met Mirjam Wiechers, Kyra Robbemond, Yorinn Dukker, Kimberly Dukker, Elise Spruijt, Femke Groenewegen, Nikita Rijgersberg, Leonie Schouten, en reserves Esther van Tok en Cynthia Verschoor de Jager. De ploeg van Electrolux AZC werd zevende. In deze ploeg zwommen Marlinde v/d Boogaard, Yvonne v/d Plas, Melanie Domburg, Channique Gerritsen, Pauline Forma en Carmen Penders.

Het was een mooie generale repetitie voor de NK die in het weekend van 29 en 30 januari gehouden werd.



Zaterdag 22 januari was er een Meerkamp voor de meisjes van de aanloopdiploma's. Deze werd gehouden in zwembad "de Kuil" in Bodegraven. In Cat. 4 en 5 werden medailles behaald. In Cat 4 was er een gouden medaille voor Wieke Overkamp en een zilveren medaille voor Kelly van Vliet beide van Widex GZC Donk. In Cat 5 waren de medailles goud voor Nienke Veldkamp, zilver voor Tamara Boerefijn en brons voor Lisa Dijkstra alle drie van Electrolux AZC.

Open NK in Amsterdam

Het laatste weekend van januari, 29 en 30 januari, was de open NK in het Sloterparkbad in Amsterdam. Hieraan deden een ploeg van Electrolux AZC en een ploeg van Widex GZC Donk mee. Een verslag van dit NK volgt in de volgende Kringkroniek.

Mededelingen van de commissie

In februari begint er een jurycursus M. Deze cursus zal gegeven worden in het Hoorum, dit is in het clubhuis van Electrolux AZC naast zwembad de Hoorn in Alphen a/d Rijn. De cursus is maandagavond 8, 15, 22 en 29 februari vanaf 20.00 uur. Opgeven bij h.blom25@kpnplanet.nl. Zie ook voor verdere uitleg op de site.

Op 12 februari zal er diplomazwemmen zijn voor de aanloopdiploma's in Diemen, en op 26 februari Interkring uitvoeringen voor de Junioren in Veenendaal.

Oproep

Heeft U zelf eens een leuk stukje of foto's die U op de site wil hebben, mail dit dan naar jenneke@familiedebeus.nl



Opleidingen

Applicaties

De inschrijving voor de opleidingen niveau 2 en 3 in het voorjaar zijn geopend! In onze regio zullen van start gaan:

- Waterpolo niveau 2, Spijkenisse
- Wedstrijdzwemmen niveau 2, Maarssen/Vleuten
- Wedstrijdzwemmen niveau 3, Zwijndrecht
- Synchroonzwemmen niveau 3, o.a. Nieuw-Vennep
- Bijscholing 'Samen Willen Winnen', 12 en 26 februari 2011 (derde dag nog niet bekend), Capelle a/d IJssel

Voor informatie zie http://www.knzb.nl/knzbvoor/trainers_coaches_begeleiders of neem contact op met Lenie Langelaan, tel: 0252-215844, lenie.19@hetnet.nl



Samen voor sportiviteit en respect

Sportiviteit en respect in de sport wordt bevorderd door in een eerder stadium in de wedstrijd een lichte straf te geven voor een overtreding. Daardoor zijn de spelers gewaarschuwd en hebben zij een mogelijkheid om zich te herpakken. Dat werkt remmend op het begaan van meer en zwaardere overtredingen.

Dat blijkt uit onderzoek van het WJH Mulier Instituut in samenwerking met Kennispraktijk. Zij voerden het onderzoek uit in opdracht van het project 'Samen voor Sportiviteit en Respect', een initiatief van elf sportbonden tegen wangedrag in de sport. Kennispraktijk onderzocht van juni tot en met december 2010 de spel- en gedragsregels bij verschillende bonden en hoe deze de regels handen en voeten kunnen geven binnen hun sport om effectiever op te treden tegen overtredingen. Eerder ingrijpen met minder zware consequenties biedt scheidsrechters handvatten om onsportief gedrag of het uit de hand lopen van wedstrijden te voorkomen. Ook een coach heeft die mogelijkheden. Een voorbeeld daarvan is de interchange-regel bij hockey. Deze spelregel kan door coaches worden gebruikt om spelers die hun zelfbeheersing dreigen te verliezen er preventief uit te halen zodat ze even kunnen afkoelen. Ook helpt het om strenger te straffen voor overtredingen die een speler kunnen blesseren. Daarnaast is het raadzaam om de rol van de aanvoerder te verzwaren in communicatie met de scheidsrechter. Als andere spelers of coaches commentaar leveren op de leiding levert dat een bestraffing op. Daarnaast draagt het gebruik van (audio)visuele ondersteuning bij aan meer sportiviteit en respect in het spel. Spelregels die als belemmerend worden ervaren zijn onduidelijkheid over de spelregels of een te strakke regulering. In veel sporten zijn er te veel spelregels. Het gevolg is dat de eigen verantwoordelijkheid bij sporters om 'zich te houden aan de regels' wordt weggenomen. De elf sportbonden gaan voorvarend aan de slag met de uitkomsten van het onderzoek. Zo experimenteert de KNKV (korfbal) met het veranderen van spelregels; bijvoorbeeld het bestraffen met een strafworp voor de tegenpartij in geval van ongewenst gedrag van coaches. De KNZB (waterpolo) voert een lik-op-stukbeleid door; bij een rode kaart volgt er automatisch een wedstrijd schorsing. De KNVB (voetbal) heeft een taskforce ingesteld om excessen tegen te gaan. En de uitkomsten van het onderzoek worden gebruikt in de ontwikkeling van een 'voetbalbewijs'; een instrument om de spelregelkennis onder voetballers te bevorderen.

Over het project Samen voor Sportiviteit en Respect: In september ondertekenden elf sportbonden een manifest. Daarin sloegen zij de handen ineen tegen wangedrag in de sport. Daarnaast presenteerden de bonden hun actieplannen, waarmee ze de komende jaren concrete invulling aan het thema sportiviteit en respect gaan geven. De KNVB (voetbal), NHV (handbal), KNKV (korfbal), NIJB (ijshockey), KNHB (hockey), NBB (basketball), NRB (rugby), KNZB (waterpolo), KNBSB (baseball en softball), KNWU (wielrennen) en de Nevobo (volleybal) doen mee aan dit project.



Voordracht Vrijwilligersprijs KNZB

Net zoals in 2010 zullen ook tijdens de ALV op 16 april 2011 de drie waarderingsprijzen worden uitgereikt. Voor een van deze jaarprijzen, namelijk de vrijwilligersprijs, kunnen ook kring- en verenigingsbesturen kandidaten voordragen. Onderstaand de omschrijving en de oproep kandidaten voor de prijzen voor te dragen.

Voordrachten voor de KNZB vrijwilligersprijs kunt u tot en met **vrijdag 25 februari 2011** indienen bij het directiesecretariaat via directie@knzb.nl

De KNZB vrijwilligersprijs

Uitvoering:

Voor de inzet als landelijke vrijwilliger binnen de KNZB. Ter waardering van een veelbelovende vrijwilliger, welke een voorbeeld voor de andere vrijwilligers is geweest. Uitreiking aan één vrijwilliger, lid van de KNZB.

Uitreiking:

De uitreiking vindt plaats door de voorzitter tijdens de Algemene Ledenvergadering in het voorjaar.

Toekenning:

De voordracht dient te geschieden door het verenigingsbestuur, het kringbestuur of het bondsbestuur. De toekenning geschiedt door het bondsbestuur.