



Kringkroniek

Nieuwsbrief Kring Gouwe-Rijnstreek

Inhoudsopgave

Van de redactie	2
Algemeen	2
Waterpolo	3
Wedstrijdzwemmen	4
Kring Official Commissie	6
Synchroonzwemmen	8
Opleidingen	12
Nieuws van de KNZB	12

Van de redactie

Op de hoogte blijven van het laatste Kringnieuws?

Via de website kunt u zich opgeven om de Kringkroniek automatisch te ontvangen. Wilt u nog sneller op de hoogte gehouden worden van nieuwe berichten op de website? Abonneer u dan op de RSS-feeds en ontvang direct bericht zodra er een nieuwsbericht op de site geplaatst wordt!

Deadline volgende Kringkroniek

Een team met een bijzondere prestatie? Juryleden geslaagd? Ander interessant nieuws uit de Kring? Mail het de redactie via redactie@gouwerijnstreek.nl Ook foto's zijn van harte welkom!

De eerste Kringkroniek van het nieuwe seizoen verschijnt rond 3 september. Sluiting voor kopij is op woensdag 31 augustus. Kopij is welkom via redactie@gouwerijnstreek.nl



Algemeen



*Het Kringbestuur
wenst u een goede
zomervakantie!*



Waterpolo

Regiotrainingen in seizoen 2011-2012

De regiotrainingen zullen ook komend seizoen weer plaatsvinden. WOC Alphen aan den Rijn zal de trainingen verzorgen. De verenigingen worden via hun polosecretariaat geïnformeerd en kunnen dan de sporters opgeven voor deze trainingen. Op 4 september zal de eerste (inloop)training zijn, waarbij afhankelijk van de aanmeldingen de groepen ingedeeld worden.

De trainingen zijn ook nu weer over het hele seizoen verdeeld en in principe kan de sporter het seizoen blijven trainen. Mocht er teveel animo zijn of te grote kwaliteitsverschillen, dan kunnen de trainers besluiten een sporter in een andere groep in te delen of af te laten stromen. Het doel is echter zoveel en zolang mogelijk waterpolotraining te geven en te krijgen.

In eerste instantie zijn de trainingen op dezelfde tijden in de middag als afgelopen seizoen in zwembad de Hoorn in Alphen aan den Rijn en zullen per 1 maart naar het nieuwe zwembad Aquarijn gaan. De mogelijkheid bestaat dan dat de trainingen in de ochtenduren zullen plaatsvinden. De sporters voor deze regiotrainingen komen uit de kringen Haaglanden en Gouwe-Rijnstreek.



Nieuwe waterpoloscheidsrechters

In maart en april zijn er nog twee basiscursussen waterpoloscheidsrechters georganiseerd op de "oude" manier, 4 cursusavonden en een examenavond voor de theorie en een praktijkexamen. De nieuwe scheidsrechteropleiding 3 van de KNZB zal, na evaluatie van de pilot, waarschijnlijk volgend seizoen zijn intrede gaan doen.

De cursus in Leiden werd gegeven door Peter van der Loo en de volgende kandidaten hebben het examen gehaald: Robert Durrant, Jeroen Giessen, Robin van den Bosch (Electrolux AZC), Kees Bakker (Hoogenboom Tours/BZ&PC), Kirsten Schipper, Axel Russcher (Z&PC de Gouwe), Chris Jordaans (De Zijl Zwemsport), Ricardo Kombrink en Gerard Roels (Widex GZC Donk).

Bij de cursus in Sassenheim, deze werd gegeven door Bert Jonkman zijn de volgend kandidaten geslaagd: Arnout Beentjes, Cas van Egmond, Paul Geurds, Evelien Meeuwissen, Martijn Nieuwenhout, Bas van Stein, Kevin Vegt (Sassenheim) en De Best (Katwijk).



Op 11 mei 2011 heeft Peter van der Loo nog een applicatiecursus voor de verenigingsscheidsrechters gehouden, waarna zij het volgende seizoen als kringwaterpoloscheidsrechter kunnen fungeren. De scheidsrechter die op deze avond aanwezig waren zijn: Frank de Heij (Alkemade), Ricardo Kombrink en Gerard Roels (Widex GZC Donk), Dirk-Jan van den Berg (BZC), Remco van Hoven (Sassenheim), William Hoogendoorn, Peter van den Berg (ZPS), Hugo van Duijnen (Electrolux/AZC) en Axel Russcher (Z&PC de Gouwe).

Tevens hebben de verenigingen Z&PC de Gouwe, Katwijk, NZ&PC, BZC, Alkemade, Niemo/Van Vliet, Widex GZC Donk voor een groot aantal leden de W-cursus georganiseerd. Zo zijn er voor deze verenigingen weer meer leden beschikbaar bij de waterpolowedstrijden om als jury te fungeren achter de jurytafel bij de waterpolowedstrijden.



Wedstrijdzwemmen

Het zwemseizoen 2010-2011 is vrijwel ten einde. Alle zwem(mers)sters die niet aan het open water spektakel meedoen, gaan genieten van een aantal weken rust en zich daarna weer voorbereiden op het volgende jaar. De laatste weken zijn er verschillende Nederlandse Kampioenschappen geweest.

Nederlandse Kampioenschappen lange afstand

De Nederlandse Junioren Kampioenschappen 800/1500m en de Nederlandse Kampioenschappen 5000m werden gehouden op zaterdag 23 april 2011 in Breda. Bij de junioren waren dit jaar helaas geen medaille winnaars. Bij de dames echter behaalde Leonie van Noort (De Zijl/LGB) een gouden medaille. Daarnaast heeft zij zich geplaatst voor de voorselectie van het EJK openwater zwemmen.

Open Nederlandse Masters Kampioenschappen lange baan

Op 6, 7 en 8 mei werden er in het Pieter van den Hoogenband Zwemstadion te Eindhoven de ONMK lange baan gehouden. Uit de kring Gouwe-Rijnstreek kwamen 19 zwem(mers)sters aan de start. Er werden maar liefst 20 gouden, 16 zilveren en 10 bronzen medailles mee naar huis genomen.

Kringkampioenschappen A-klasse

Ook dit jaar werden de kringkampioenschappen in het zwembad Aquamar in Katwijk gehouden. Op 14, 15, 21 en 22 mei streden de snelste zwem(mers)sters van de kring om de medailles. Er werden weer vele PR's en limieten voor de verschillende NK's gezwommen. De top drie van de verenigingen in de verdeling van de medailles was als volgt:

	<u>Goud</u>	<u>Zilver</u>	<u>Brons</u>
LZ 1886	51	45	36
Columbiaan	45	33	31
De Zijl/LGB	14	16	17



Prijswinnaars bij de meisjes estafette tijdens de Kringkampioenschappen

Open Nederlandse Kampioenschappen lange baan

In het Zwemstadion Pieter van den Hoogenband te Eindhoven werden op 9, 10, 11 en 12 juni de Open Nederlandse Kampioenschappen lange baan gehouden. Maar liefs 35 zwem(mers)sters deden er aan mee. Medailles waren er voor: Anouque Berghuis (De Zijl\LGB) zilver op de 800m vrije slag, Leonie van Noort (De Zijl\LGB) zilver op de 1500m vrije slag en Vivian Brak (Hoogenboom Tours BZ&PC) brons op de 100m schoolslag voor gehandicapten.

Nederlandse Junioren Kampioenschappen lange baan

Voor het eerst in het nieuwe bad in Dordrecht werden de Nederlandse Junioren Kampioenschappen gehouden. Dat het schipperen zou worden met de ruimte was van te voren al duidelijk. Van vrijdag 17 juni t/m zondag 19 juni waren 54 zwem(mers)sters uit de kring Gouwe-Rijnstreek aanwezig. Helaas waren er geen gouden medailles. Medailles waren er voor:
Owen van Krimpen (van Vliet- Barracuda): zilver 50m vrije , 400m vrije en 100m vlinder.
Eelke Roman (LZ 1886): zilver op de 100m rug en brons op de 200m rug.
Elise van Manen (Columbiaan): zilver 100m school en 200m school.
Jakub Foytl (De Zijl-LGB): zilver op de 200m vrij.
Tim van Duuren (Widex GZC Donk): brons op de 100m school gehandicapten.



Tim van Duuren (rechts) derde op de 100 meter schoolslag. Foto: Kees-Jan van Overbeeke.



Het nieuwe zwembad in Dordrecht, toneel van het NJK. Foto: Kees-Jan van Overbeeke.

Kringkampioenschappen C-klasse

Voor de zwem(mers)sters die niet aan de A-klasse mochten meedoen, werden er op 18 juni in het zwembad de Zijl te Leiden de Gouwe-Rijnstreekse Kringkampioenschappen C-klasse gehouden. De top-3 in de medaille verdeling was als volgt:

	<u>Goud</u>	<u>Zilver</u>	<u>Bronz</u>
Alkemade	7	3	2
Widex Gzc Donk	6	9	3
Zhm	5	5	5

Wijziging contactadressen De Gouwe en NZ&PC

De zwemafdeling van ZV De Gouwe heft een nieuw mailadres: zwemmen@gouwe.nl. Het wedstrijdsecretariaat van NZ&PC is overgenomen door Veronique Wertebroek: V.Wertenbroek-vanGeldre@StichtingFiorettiTeylingen.nl



Kring Official Commissie

Cursus Tijdwaarnemer/Keerpuntcommissaris

De cursus "4" tijdwaarnemer/keerpuntcommissaris zal worden gegeven op 2 avonden (bij voldoende deelname). Op de maandagen in het oosten op 24 en 31 oktober en 7 en 14 november, door de heer H. Labordus. En op de dinsdag in het westen op 25 oktober en 1, 8 en 15 november door de heer L.C. van Schaarenburg. Het examen zal als vanouds plaats vinden op 26 november in het Evertshuis te Bodegraven. In het oosten zal de cursus hoogstwaarschijnlijk weer plaatsvinden in het zwembad van de Watervogels in Bergschenhoek en in het westen in het clubhuis van de Columbiaan in Voorhout. Kandidaten kunnen zich aanmelden als gebruikelijk bij de heer J.J. Kruithof via de mail j.j.kruithof@ziggo.nl



Reglementswijzigingen

Deze zomer zijn er voor het zwemmen weer een aantal reglementswijzigingen ingegaan. Voor het daadwerkelijke zwemmen is de grootste wijziging voor het open water zwemmen, voor binnen is het meer tekstueel en in de reglementen om het zwemmen heen. De meeste wijzigingen zijn ook van belang voor de organisatie en jurytafel. Voor alle wijzigingen is het handig te kijken op <http://www.knzb.nl/knzb/reglementen>

Diskwalificatie codelijst

Per 1 september 2010 (versie 15 september) is de nieuwe diskwalificatie codelijst in werking gegaan. Let op, onderaan de codelijst staat in kleine letters 15 september 2010. Zorg dat u deze bij u heeft. U kunt hem downloaden via <http://www.knzb.nl/knzb/reglementen>

Secretariaat KOC

Alle correspondentie, mededelingen e.d. bestemd voor de Kring Official Commissie dienen gezonden te worden aan: Mevrouw K. Berckenkamp, Henegouwerweg 102C, 2741 KA Waddinxveen, Telefoon 0182-631449 E-mail: Karin.berckenkamp@hetnet.nl

Legitimatiekaarten Officials

Officials zwemmen, die in het bezit zijn van een legitimatiekaart waarvan de geldigheid is verlopen, kunnen een nieuw exemplaar (5 jaar geldig) aanvragen door toezending van een recente pasfoto en een aan zichzelf geadresseerde en gefrankeerde enveloppe aan:

dhr. G.J. Meerdink
Schweitzerplein 9
2806 ZR Gouda

Mutaties in het officialbestand over de maand mei 2011

Bevorderd tot de bevoegdheid J:

Mw. I. de Wit Electrolux AZC Alphen a/d Rijn

Afgevoerd als official:

Dhr. M. Koek	LZ 1886	Voorschoten
Dhr. H.G. Aten	Z&PC Katwijk	Valkenburg
Mw. M.W.E. Belali	Van Vliet-Barracuda	Nieuwerkerk a/d IJssel
Mw. P. Kriesch	Van Vliet-Barracuda	Nieuwerkerk a/d IJssel
Mw. V. de Pater	Van Vliet-Barracuda	Nieuwerkerk a/d IJssel
Mw. A.C.J. Stapels	Van Vliet-Barracuda	Nieuwerkerk a/d IJssel



Synchroonzwemmen

Afgelopen wedstrijden

Het synchroonzwemseizoen is afgesloten met de Meerkamp uitvoeringen voor de jongste zwemsters.

Eerst was er op 14 mei nog diplomazwemmen in zwembad "de Kuil" in Bodegraven. Het was een spannende middag waar 85 meisjes op gingen voor een diploma. Voor de oudere zwemsters van Age I, Age II en de junioren was er dans lenigheids workshop in dansstudio "VivaDans" in Bodegraven.

Zaterdag 21 mei was de Interkring Vrije Combinatie in het Boerhaavebad in Haarlem. Widex GZC Donk deed mee met een senioren ploeg en Electrolux AZC met de junioren. Donk behaalde een mooie tweede plaats met Elise Spruijt, Femke Groenenwegen, Kimberly Dukker, Yorinn Dukker, Mirjam Wiechers, Chyntia Verschoor, Esther van Tok en Leonie Schouten. Dames gefeliciteerd. De ploeg van AZC behaalde een 6e plaats.

Op zaterdag 4 juni was de NK Combinatie in zwembad "het Ravijn" in Nijverdal. Er deden nu 2 ploegen van Electrolux AZC mee en de ploeg van Widex GZC Donk. Zij behaalden weer een een prachtige tweede plaats van Nederland. Dames weer van harte gefeliciteerd. De junioren/senioren van AZC werden 5e en de Age II ploeg van AZC werd 6e. Onze Kring was weer ruim vertegenwoordigd met ook nog mooie resultaten.

Zaterdag 18 juni was de dag, waar iedereen naar uit keek. De Meerkamp uitvoeringen in zwembad "de Hoorn" in Alphen a/d Rijn. In een vol zwembad lieten alle verenigingen mooie uitvoeringen zien. Dit jaar deed ook zwemvereniging "de Plas" uit Nieuwkoop mee.



Alle deelnemsters aan de Meerkamp Uitvoeringen op 18 juni in Alphen aan den Rijn.

Er zwom 1 soliste, te weten Chaira Zinkstok van Electrolux AZC.

In Cat 0-1 zwommen vijf duetten. De eerste plaats was voor het duet van AZC voor Luna Hesselman en Merel Leuring. De tweede plaats voor Jente Doornhein en Annaliza Smith van BZ&PC en de derde plaats voor Klarissa Guyt en Rose Zuijderduijn van Z&PC Katwijk.

In Cat 4-5 zwommen twee duetten. De eerste plaats was voor AZC met Laura Franse en Chaira Zinkstok, de tweede plaats voor Martine Guyt en Vienna Kiebert.

Na de duetten en een korte pauze kwam het hoogtepunt van de middag: alle ploegen.

Cat 0-1 was als eerst aan de beurt. De ploeg van Electrolux AZC behaalde een eerste plaats met Femke Attema, Vieviene Eenennaam, Luna Hesselman, Norah Jansen, Sirah Kuijper, Noa de Lange, Merel Leuring en Isa Turnhout. De tweede plaats was voor Z&PC Katwijk met Lisanne van Duyn, Isa Hatenhof, Davida Bouhuys, Dyantha Moorlach en Vera Bouhuys. De derde plaats was voor de ploeg van Widex GZC Donk met Esmee v/d Heuvel, Charlotte Niewveld, Joyce Alles, Judith Huyzer, Mariska Stouthart. De vierde en vijfde plaats waren voor de ploegen van Hoogenboom tours BZ&PC met Jente Doornhein, Annaliza Smith, Eline Schaap, Chris van Zwieten en Sophie Ngan en de ploeg met Evy Onderwater, Marije Koot, Maïke van Vliet, Robine Vermeulen, Sara Welter en Roos van Jaarsveld. De zesde plaats was voor de meisjes van de Plas, Kiki Vis, Marit Eijkenbroek, Sita Eijkenbroek, Maaïke Zuijnenburg en Senna Bosland.



De ploegen cat. 0-1.

In cat. 2-3 zwommen vijf ploegen met ieder 5 meisjes.

De gouden medaille was voor AZC met Emma, Barendrecht, Elise Barendrecht, Karen Laterveer, Emma van Schaik en Amissa de Vries. De zilveren medaille was voor BZ&PC met Kim Janmaat, Juliette Ngan, Jill Johnson, Kelly Wolswijk en Elza van Vliet. De bronzen medaille was voor Donk met Laura Roels, Rose-Mary Bentley, Marit Schoemaker, Edith Heemskerk en Julia Langeveld.

De vierde plaats was voor Katwijk met Margriet Mulder, Sevgi Topal, Eveline Verdoes, Iris v/d Plas en Roxy Ramars. De vijfde plaats was voor BZ&PC met Sanne Baars, Emma de Wit, Emma Verdouw, Barbera Coehoorn en Marion Meeuwssen.



De ploegen in de cat. 2-3.

Als laatste zwommen de drie ploegen van Cat. 4-5.

Ook hier ging het goud naar AZC met Tamara Boerefijn, Marloes Breuker, Lisa Dijkstra, Laura Franse, Nienke Veldkamp en Chaira Zinkstok.

Het zilver was voor Donk met Esmee van Wijngaarden, Maartje Tuinenburg, Lana Markus, Siobhán Tukker, Kyra Nieuwmans, Wieke Overkamp en Kelly van Vliet.

Het brons was voor BZ&PC met Romy Oskam, Imane El Oaufi, Jolein Verrips, Dalia v/d Weide en Anouk Baars.



Prijswinnaars in de cat. 4-5.

Het was een leuke middag.

Zaterdag 25 juni was er de eerste limietenwedstrijd voor het nieuwe seizoen.

De zwemsters hebben nu lekker vakantie. Alleen voor de Masters is het nog geen vakantie: zij zwemmen volgend weekend nog een wedstrijd in Duitsland.

Iedereen een fijne vakantie.

Oproep

Heeft U zelf eens een leuk stukje of foto's die U op de site wil hebben, mail dit dan naar jenneke@familiedebeus.nl



Opleidingen

Opleidingen niveau 3 in september van start

Wil jij jouw trainerscapaciteiten verbeteren? In september start de niveau 3 opleiding Wedstrijd- en Elementair Zwemmen! Er starten onder meer cursussen in Nieuwegein en Amsterdam. Voor meer informatie zie http://www.knzb.nl/knzbvoor/trainers_coaches_begeleiders



Nieuws van de KNZB

Kaartverkoop EK waterpolo van start

Vrijdag 24 juni jl. hebben Robin van Galen, oud-damesbondscoach van de gouden Beijing-ploeg, en KNZB-voorzitter Erik van Heijningen het eerste officiële ticket voor het EK Waterpolo in ontvangst genomen. Toernooidirecteur Paul van den Heuvel reikte het 'kaartje' symbolisch uit aan Van Galen, die tevens werd gepresenteerd als ambassadeur van het EK (samen met Danielle de Bruijn en Pieter van den Hoogenband).

De kaartverkoop voor het EK Waterpolo, dat van 16 tot en met 29 januari 2012 in Eindhoven wordt gespeeld, is hiermee van start gegaan.



Vertrouwenscontactpersoon binnen de KNZB

De KNZB heeft twee opgeleide vertrouwenscontactpersonen met wie u contact op kunt nemen wanneer u vragen of klachten heeft over seksuele intimidatie.

De vertrouwenscontactpersonen binnen de bond zullen niet zelf inhoudelijk de klachten behandelen, maar u de weg naar een goede oplossing proberen aan te geven. De vertrouwenscontactpersonen zijn op de hoogte van de mogelijkheden die er zijn om hulp te krijgen. Zij kunnen u informeren over de procedures en mogelijk vervolgstappen of u doorverwijzen naar een gespecialiseerde vertrouwenspersoon van NOC*NSF, welke getraind zijn om de inhoudelijke begeleiding te geven.

Meer informatie: http://www.knzb.nl/knzbvoor/verenigingen_vrijwilligers/seksuele_intimidatie