



Kringkroniek

Nieuwsbrief Kring Gouwe-Rijnstreek



Inhoudsopgave

Van de redactie	2
Algemeen.....	2
Waterpolo	3
Wedstrijdzwemmen	4
Kring Official Commissie.....	6
Synchroonzwemmen	8
Opleidingen.....	11
Nieuws van de KNZB.....	11

Van de redactie

Op de hoogte blijven van het laatste Kringnieuws?

Via de website kunt u zich opgeven om de Kringkroniek automatisch te ontvangen. Wilt u nog sneller op de hoogte gehouden worden van nieuwe berichten op de website? Abonneer u dan op de RSS-feeds en ontvang direct bericht zodra er een nieuwsbericht op de site geplaatst wordt!

Deadline volgende Kringkroniek

Een team met een bijzondere prestatie? Juryleden geslaagd? Ander interessant nieuws uit de Kring? Mail het de redactie via redactie@gouwerijnstreek.nl Ook foto's zijn van harte welkom!

De volgende Kringkroniek verschijnt rond 8 mei. Sluiting voor kopij is op woensdag 4 mei. Kopij is welkom via redactie@gouwerijnstreek.nl



Algemeen

ALV Kring Gouwe-Rijnstreek

De Algemene Ledenvergadering van de Kring Gouwe-Rijnstreek zal plaatsvinden op dinsdag 12 april a.s. in zalencentrum De Bron, Troubadourweg 2 te Alphen aan den Rijn. Aanvang 20.00 uur. De verenigingssecretariaten ontvangen spoedig een uitnodiging.

ALV KNZB

De Algemene Ledenvergadering van de KNZB zal plaatsvinden op zaterdag 16 april in het NBC te Nieuwegein. De vergaderstukken zijn verstuurd naar de verenigingssecretariaten, en zijn tevens te zien op http://www.knzb.nl/knzb/algemene_ledenvergadering.

Indien uw vereniging de ALV van de KNZB wil bezoeken, moet dit aangemeld worden bij de KNZB. Doe dit tijdig en laat uw stem niet verloren gaan!



BZ&PC druk bezocht

Op zondag 6 februari vond in Bodegraven bij BZ&PC het derde MiniPolo Toernooi van het seizoen plaats. In totaal deden 85 kinderen, verdeeld over 15 teams, mee aan dit toernooi. Er werd gestreden in 38 wedstrijden, verdeeld over twee speelvelden. Door het niveauverschil scoorde het ene team vaker dan het andere, maar ondanks dat waren de kinderen niet alleen razend fanatiek, maar vooral ook heel erg enthousiast. En dat is waar het om gaat bij de MiniPolo Toernooien!



De beurt aan Alkemade

Zondag 6 maart was het tussen 14:00 en 16:00 weer zo ver, een MiniPolo Toernooi bij Alkemade. Dit jaar iets minder teams dan vorig jaar in Roelofarendsveen, maar nog steeds een groot succes met 12 deelnemende teams. Ze kwamen uit op zo'n 80 minipolospelertjes. De organisatie bedankte iedereen voor het leuke en gezellige toernooi.

Alkemade heeft een hele reeks foto's gemaakt, die zijn te zien op www.zpcalkemade.nl.



Wedstrijdzwemmen

Meerkringen Ontmoeting 2011

Op zaterdag 12 februari werd in het nieuwe bad in Dordrecht de jaarlijkse Meerkringen ontmoeting gehouden. Voor de meeste zwemmers en toeschouwers was dit de eerste kennismaking met het bad. Dit jaar werden de volgende medailles behaald:

Meisje minioren 5 / junioren 1	100m rug	1 ^e Ruby Belfor	Columbiaan
		2 ^e Eelke Roman	LZ 1886
Jongens gehandicapten 11-17 jaar	100m vrij	3 ^e Tim van Duuren	GZC-Donk
Meisjes junioren 2 en 3	100m school	2 ^e Annelotte Mulder	Columbiaan
Jongens gehandicapten 11-17 jaar	100m school	2 ^e Tim van Duuren	GZC-Donk

Als kring is de Kring Gouwe-Rijnstreek geëindigd op de 8^e plaats.

Nationale Speedo Clubmeet 2011

Op zaterdag 12 februari was Drachten het strijdtonel voor de Speedo Clubmeet. Ook dit jaar was de Kring Gouwe- Rijnstreek door twee verenigingen vertegenwoordigd. Naast de Kring Speedo Clubmeet winnaar De Columbiaan, was ook LZ 1886 van de partij. Helaas werd de Colubiaan net geen eerste maar wel verdienstelijk tweede. LZ 1886 eindigde uiteindelijk als achtste.





Aankondigingen wedstrijden

Zondag 10 april Sprint A-klasse

In De Windas te Bergschenhoek. Inzwemmen 15.00 uur, aanvang wedstrijd 15.30 uur. Hulp bij deze wedstrijd wordt gevraagd aan Noordwijkerhout en SG ZHM.

Zaterdag 16 april Speedo deel 5

In het Polderbad te Nieuwerkerk. Inzwemmen 13.00 uur, aanvang wedstrijd 13.30 uur. Hulp bij deze wedstrijd wordt gevraagd aan Van Vliet Barracuda.

Zondag 17 april C-Klasse deel 7

In de Zijl te Leiden. Inzwemmen 13.00 uur, aanvang wedstrijd 13.30 uur. Hulp bij deze wedstrijd wordt gevraagd aan NZ&PC.

Zaterdag 14 mei Kring Kampioenschappen deel 1

In het zwembad Aquamar te Katwijk. Inzwemmen 13.00 uur, aanvang wedstrijd 13.30 uur. Hulp bij deze wedstrijd wordt gevraagd aan de Columbiaan.

Zondag 15 mei Kring Kampioenschappen deel 2

In het zwembad Aquamar te Katwijk. Inzwemmen 13.00 uur, aanvang wedstrijd 13.30 uur. Hulp bij deze wedstrijd wordt gevraagd aan Noordwijkerhout.

Zaterdag 21 mei Kring Kampioenschappen deel 3

In het zwembad Aquamar te Katwijk. Inzwemmen 13.00 uur, aanvang wedstrijd 13.30 uur. Hulp bij deze wedstrijd wordt gevraagd aan LZ 1886.

Zaterdag 22 mei Kring Kampioenschappen deel 4

In het zwembad Aquamar te Katwijk. Inzwemmen 13.00 uur, aanvang wedstrijd 13.30 uur. Hulp bij deze wedstrijd wordt gevraagd aan de Zijl/LGB.

Open Water Congres 2011

Het Open Water Congres 2011 zal in afgeslankte vorm gaan plaatsvinden op 7 mei 2011 in het Huis van de Sport. Meer informatie over tijden en programma worden zo spoedig mogelijk gepubliceerd.



Kring Official Commissie

Cursus 2 starter

Op 1 en 8 maart is door de Kring Official Commissie een cursus 2 (starter) gehouden. Dit keer in de jury ruimte van de Sniep in Gouda. Maar liefst 12 kandidaten hebben de cursus gevolgd bij Wouter de Beus. Voordeel van Waddinxveen was dat de tweede avond geoefend kon worden in het zwembad tijdens de training van de Gouwe. Hierbij maakten een aantal zwemmers een groot aantal goede en foute starts. Een mooie manier om te oefenen.

De 12 kandidaten zijn nu klaar om bij wedstrijden als starter te fungeren. Als ze twee wedstrijden geoefend hebben kunnen ze hun functie kaart opsturen naar de heer van Vuuren, hierna gaan ze op ter beoordeling.

Kringkampioenschappen en Speedo finales.

Ik weet, het is pas maart, maar toch eindigt het zwem seizoen altijd weer sneller dan gedacht. Nog 2 maanden en dan staan de Kring kampioenschappen, de Speedo finales en de Kring Kampioenschappen C-klasse weer voor de deur. Onderstaand treft u alle data aan van deze 7 laatste kringwedstrijden. Aan alle scheids- en kamprechters, starters en Jurytafelofficials het verzoek om aan te geven welke u echt niet kunt fungeren. De laatste jaren is de respons matig geweest en hebben toch een aantal officials meerdere keren moeten fungeren. Ik ga er dan ook vanuit dat als u niet reageert, u in de gelegenheid bent om te fungeren. Let wel, ik kan nu niet vertellen wanneer uw kinderen zwemmen, maar wel dat er kinderen zwemmen. Zij willen allemaal zwemmen, zwemt uw kind een keer niet, schroom dan niet om toch een keer te fungeren.

Nu de data:

Alle Kringkampioenschappen zijn in zwembad Aquamar in Katwijk, aanvang juryvergadering 13.00 uur.

14 mei KK1

15 mei KK2

21 mei KK3

22 mei KK4

De Speedo finales en KK-Cklasse zijn in de Zijl in Leiden.

28 mei Speedo 1 om 14.30 uur

29 mei Speedo 2 om 13.00 uur

18 juni KK C-klasse om 14.30 uur.

Graag af- of aanmelden via de mail koc@1travel.nl of koc@gouwerijnstreek.nl

Diskwalificatie codelijst

Per 1 september (versie 15 september) is de nieuwe diskwalificatie codelijst in werking gegaan. Let op, onderaan de codelijst staat in kleine letters 15 september 2010. Zorg dat u deze bij u heeft. U kunt hem downloaden via <http://www.knzb.nl/knzb/reglementen>



Mutaties in het officialbestand over de maand februari 2011

Bevorderd tot de bevoegdheid J:

Dhr. P. Muller BZ&PC Bodegraven

Bevorderd tot de bevoegdheid 3:

Mw. I.C. Bavelaar De Zijl/LGB Roelofarendsveen
Mw. J.E. Turkenburg BZ&PC Bodegraven
Mw. Z. Fial Van Vliet- Barracuda Nieuwerkerk a/d IJssel
Dhr. J.L.T. Strik LZ1886 Rijpwetering

Bevorderd tot de bevoegdheid J:

Mw. H.C. Duits Widex- GZC Donk Oudewater

Bevorderd tot de bevoegdheid K:

Dhr. A.J.C. de Lange Widex- GZC Donk Gouda

Definitieve aanstelling bevoegdheid 4:

Mw. J.P. de Boer LZ1886 Zoeterwoude
Mw. M.C.A. Boon Electrolux- AZC Alphen a/d Rijn
Mw. M.J.W. Molmans De Watervogels Berkel en Rodenrijs
Mw. P.M. Te Marvelde De Gouwe Waddinxveen

Afgevoerd op eigen verzoek:

Mw. A.M. Beuzekamp Z&PC Alkemade Leiderdorp

Wijziging vereniging:

Mevr. P.A.H. Tamis-Risseeuw is van Widex GZC Donk overgegaan naar Racing Club (kring Haaglanden)

Mevr. M.J. van Leeuwen is van NZ&PC gegaan naar De Columbiaan.

Heer J.A.H. vd Voort is van Sassenheim gegaan naar De Columbiaan.

Secretariaat KOC

Alle correspondentie, mededelingen e.d. bestemd voor de Kring Official Commissie dienen gezonden te worden aan: Mevrouw K. Berckenkamp, Henegouwerweg 102C, 2741 KA Waddinxveen, Telefoon 0182-631449 E-mail: Karin.berckenkamp@hetnet.nl

Legitimatiekaarten Officials

Officials zwemmen, die in het bezit zijn van een legitimatiekaart waarvan de geldigheid is verlopen, kunnen een nieuw exemplaar (5 jaar geldig) aanvragen door toezending van een recente pasfoto en een aan zichzelf geadresseerde en gefrankeerde enveloppe aan:

dhr. G.J. Meerdink
Schweitzerplein 9
2806 ZR Gouda



Synchroonzwemmen

De Synchroonafdeling heeft er een nieuwe vereniging bij. Zwemvereniging "de Plas" uit Nieuwkoop is weer met synchroonzwemmen begonnen en doen met de Meerkampen en diplomazwemmen mee. Van harte welkom!

Afgelopen wedstrijden

De afgelopen weken was er iedere zaterdag wel een wedstrijd.

Allereerst het laatste weekend van Januari wat voor de Senioren van Widex GZC Donk erg spannend was. Het was het open NK in "het Sloterparkbad" in Amsterdam. Zaterdag was de technische uitvoering en eindigde de ploeg op een mooie 4e plaats. Zondag zwommen ze de vrije uitvoering en wisten de 4e plaats te behouden. In de ploeg zwommen Elise Spruijt, Femke Groenewegen, Yorinn Dukker, Mirjam Wiechers, Kyra Robbemond, Nikita Rijgerersberg, Esther Tok en Kimberly Dukker. Het was een prachtig resultaat.



Zaterdag 12 februari was er diplomazwemmen in Amsterdam. Er waren meisjes van Widex GZC Donk en ZV de Plas die er een diploma haalden. Het basishoudingsdiploma was er voor Jody Vis, Demi Verkleij, Nienke Goes, Tjalda Goes, Anne Op 't Land, Evelien Kooyman, Kelly Hogervorst, Fabienne Boekel en Jacky Lok van ZV de Plas. Het zeilbootdiploma voor Julia Langeveld van Widex GZC Donk. Het barracadadiploma voor Kelly van Vliet en Wieke Overkamp beide van Widex GZC Donk. Dames allemaal van harte gefeliciteerd!



Zaterdag 26 februari was de Interkring Junioren in zwembad "de Vallei" in Veenendaal. Widex GZC Donk, Hoogenboom Tours BZ&PC en Electrolux AZC zijn er naar toe geweest. Widex GZC Donk zwom er met een duet van Megan Grotenhuis en Sanne Hamersma, zij behaalden een 4e plaats. Ook BZ&PC had een duet zwemmen, Vera v/d Laan en Sabine van Oossanen behaalden een 11e plaats. Bij de ploegen zwom Electrolux AZC (foto links) naar een derde plaats en behaalde een bronzen medaille. Lizzy van Geen, Manon Bouthoorn, Kim Braxhoven, Carmen Penders, Angeline Braxhoven, Maaïke de Witte, Amy Stauffer en Lotte de Graaf zwommen in deze ploeg. Widex GZC Donk met Megan Grotenhuis, Marcha Tack, Eline Kempen, Michelle Abendroth en Rosalie v/d Linden behaalde een 5e plaats.

Zaterdag 5 maart 2011 waren weer onze jaarlijkse Kringkampioenschappen uitvoeringen in zwembad "de Kuil" in Bodegraven. Naast de verenigingen uit de kring, Electrolux AZC, Hoogenboom Tours BZ&PC, Widex GZC Donk en Z&PC Katwijk, zwommen er ook wat soli en duetten van ZPCH mee. Eerst kwamen alle soli aan de beurt. Er zwom een solo van AZC, namelijk Lisa van Seuren en een

solo van Katwijk, Maaïke v/d Plas in de Cat. Age I. Voor de soli in Cat. Age II zwommen Chiara Schlösser en Dagmar Brand van AZC. Bij de junioren zwom Romy v/d Boon van Katwijk een solo. Toen was het de beurt aan de duetten. Eerst mochten de Age I meisjes hun mooie uitvoering laten zien. De gouden medaille was voor Jille van Geen en Lisa van Seuren van AZC, de zilveren medaille ging naar Tjarda van Westing en Esmee Verheul van BZ&PC, de reserve was Anna Verdouw. Voor Age II waren er vier duetten, helaas maar drie medailles, het goud ging naar Dagmar Brand en Alette Mengerink van AZC, de zilveren naar Rozemarijn Brunn en Petra v/d Neut van BZ&PC en de bronzen medaille voor Amber van Duijn en Feline Kiebert van Katwijk. Als laatste zwommen de duetten met de junioren van Donk en BZ&PC. Het goud was voor Eline Kempen en Megan Grotenhuis van Donk en het zilver voor Sabine van Oossanen en Vera v/d Laan van BZ&PC.



Na een korte pauze was iedereen klaar voor de uitvoeringen van de ploegen, alle juryleden weer op de stoel en de dames in knot en mooi badpak. Als eerste natuurlijk weer de meisjes van Age I. Hier waren drie ploegen die zwommen. De eerste plaats was voor AZC met de ploeg waarin zwommen Jille van Geen, Marloes de Breuker, Ilse Ronner, Jill Splinter en Lisa van Seuren. De tweede plaats was voor Donk met Tessa Kempen, Anoeck Nederhoff, Chantelle Kalmeijer, Demi Post, Esmee Straver, Lisanne Stouthart en Mariam Marouan. In de tweede ploeg van AZC zwommen Tamara Boerfijn, Madelon de Breuker, Lisa Dijkstra, Chaira Zinkstok, Nienke Veldkamp en Laura Fransen, zij zwommen helaas BM omdat ze de laatste KK techniek niet gezwommen hadden.

Bij Age II waren de gouden medailles weer voor AZC, de ploeg met Naomi Berghout, tamara Bosman, Kirsten Hopman, Alette Mengerink, Chiara Schlösser, Daphne Vlak, Marieke Wiesmeijer en Sanne de Witte gingen als eerst van start en wisten de eerste plaats te behouden. De ploeg van Donk werd tweede, hier zwommen Anouk Boermans, Ginny Meijer, Lidewij Klap, Nienke Visser, Nikki Nederhoff en Tessa Snel. De derde plek ging naar BZ&PC met Michelle v/d Neut, Lisanne Zwaan, Nikki Noornhein, Lotte Bot, Rozemarijn Brunn, Yasmine v/d Weide, Jantine Rentzenbrink en Petra v/d Neut.

De junioren hadden twee ploegen, één van AZC die eerste werd, met Manon Bouthoorn, Kim Braxhoven, Lizzy van Geen, Lotte de Graaf, Carmen Penders, Amy Staufer, Maaïke de Witte en Angeline van Wijk. De tweede plaats voor Donk met Lonneke v/d Boer, Krista v/d Heuvel, Rosalie v/d Linden, Lieke Pieters, Tessa Schreuder, Margo van Vliet en Mette Westerhoff van Donk. Als laatste zwom de ploeg met Masters. Hierin zwommen Vanessa Landsmeer, Denise Gerritsen, Joyce Jansen, Joyce Benders, Katy Smith, Mireille Hensen-van Uningen, Rashida Gooren en Gaby Spaan. Het was een leuke gezellige middag.



Komende wedstrijden

De komende weken is het ook nog erg druk met van alles en nog wat.

De InterKring Age I was 12 maart; 19 maart is er een meerkamp in zwembad "Aquamar" in Katwijk.

26 maart is er de NJK in zwembad "het Ravijn" in Nijverdal.

Op 2 april volgt de InterKring Age II en dan op 16 en 17 april de NK Synchro Beat in Eindhoven voor Age I en Age II.

Vooraf het weekend van 16 en 17 april is erg belangrijk. De verenigingen Electrolux AZC, Widex GZC Donk en Hoogenboom Tours BZ&PC zullen aan deze NK meedoen. Kom de meisjes aanmoedigen in Eindhoven!

Oproep

Heeft U zelf eens een leuk stukje of foto's die U op de site wil hebben, mail dit dan naar jenneke@familiedebeus.nl



De ploeg van AZC bij de Kringkampioenschappen: Age I, Age II, junioren en masters.



Opleidingen

Kampeerinstuif 2011

De kampeerinstuif van dit jaar is op 17, 18 en 19 juni. Het is een geweldig weekend. De kinderen zijn dan het hele weekend bezig met spelletjes op het gras, het strand en het zwembad. Zoals: een speurtocht, terrein spelen, strand spelen, zwem spelen, schatgraven, dropping, zwem disco, enz. Dit alles gebeurd in en om het zwembad het "Bollenbad" in Noordwijk.

Als je met de kinderen van je vereniging een iets anders wilt doen: dan is dit de kans. Het hele weekend staat vol met recreatief bezig zijn en natuurlijk gaan we ook een aantal keren zwemmen.

Ook voor jou en je vriendjes of vriendinnetjes, ook al ben je niet lid van een zwemvereniging kun je je aanmelden bij de kassa van het Bollenbad in Noordwijk.

Ben je enthousiast geworden mail of bel dan Ruuth Brouwer ruuth8@gmail.com / 06-12842933 of Lenie Langenlaan lenie.19@hetnet.nl / 0252215844 voor meer informatie.



Nieuws van de KNZB

Theatervoorstelling Sportbonden

Op donderdagavond 10 maart 2011 vond in Theater Aan Het Spui in Den Haag de première plaats van de theatervoorstelling 'Wel winnen, hè!'. Deze voorstelling over Positief Coachen is de start van een theatertour door het hele land, aangeboden door elf sportbonden met elkaar verenigd in 'Samen voor Sportiviteit en Respect' in samenwerking met NOC*NSF.

In de sport hebben de mensen de neiging om vooral te kijken naar wat er níét goed gaat. Alleen goede resultaten op korte termijn lijken belangrijk. Wanneer je echter in staat bent om die 'mindset' te keren, geeft dat fantastische effecten. Sporters kunnen zich optimaal ontwikkelen en het aantal afhakers loopt terug. Ook voor vrijwilligers is het leuker om te werken in een omgeving die gericht is op wat er wél goed gaat. Sport is de uitgelezen mogelijkheid om de jeugd te laten kennis maken met positief denken en die ervaring nemen ze de rest van hun leven mee. Een positieve cultuur zal zeker ook leiden tot minder agressief gedrag op en rond de sportvelden.

De avondvullende voorstelling, met onder andere Bas Grevelink (Comedy Train / musical Joseph) en Ewald van Kouwen (initiatiefnemer van de beweging Positief Coachen), is bedoeld voor trainers en coaches in de sport. Thema's worden aangesneden als: wat zeg je vlak voor een spannende wedstrijd? Wat doe je als de training voor geen meter loopt? Hoe ga je om met blèrende ouders langs de lijn? De voorstelling is niet alleen interessant voor trainers en coaches, maar ook voor bestuurs- en commissieleden en ouders van jeugdige sporters.



Succesvolle try-outs zijn gegeven in Nieuwegein, Houten/Utrecht, Assen en Leersum. Na Den Haag vinden voorstellingen plaats in allerlei delen van het land, waaronder in de komende maanden in Heerenveen, Amsterdam, Nijmegen, Rotterdam, Eindhoven, Hilversum en Groningen (onder voorbehoud).

Nachtmarathon HZ&PC

In de nacht van 22 op 23 april 2011 organiseert de Heerenveense Zwem-en Poloclub in samenwerking met Sportcentrum Sportstad Heerenveen de Heerenveense Zwem-nachtmarathon 2011. Wij nodigen alle Nederlandse zwemverenigingen uit deel te nemen aan dit unieke evenement.

De Heerenveense Zwemnachtmarathon is een recreatieve sportieve gebeurtenis, waarbij een ploeg van minimaal 6 en maximaal 8 zwemmers gedurende twaalf uren, gelegen tussen vrijdagavond 22 april (Goede Vrijdag) 21.00 en zaterdagochtend 23 april 9.00 uur zoveel mogelijk meters zwemmend proberen af te leggen. Elke zwemmer zwemt maximaal een half uur, daarna zwemt nummer 2 van de ploeg een half uur enzovoort. Als nummer 8 van de ploeg heeft gezwommen gaat nummer 1 weer zwemmen). Het speciale aan de marathon is natuurlijk dat het op een ongebruikelijk tijdstip gebeurt!

Aan de marathon is een goed doel verbonden. Het goede doel van deze marathon is KiKa, het fonds dat geld inzamelt voor de bestrijding van kinderkanker. Tijdens de nacht vinden nog een aantal andere activiteiten plaats, waar de deelnemers aan mee kunnen doen.

Wie neemt de sportieve uitdaging aan om aan dit unieke gebeuren op een ongebruikelijk tijdstip mee te doen en met je ploeg de meeste baantjes te trekken? De inschrijving sluit op 31 maart 2011. De voorwaarden voor deelname en het aanmeldingsformulier zijn te vinden op de site van HZ&PC.