



Kringkroniek

Nieuwsbrief Kring Gouwe-Rijnstreek



Inhoudsopgave

Van de redactie	2
Algemeen.....	2
Waterpolo	3
Wedstrijdzwemmen	4
Kring Official Commissie.....	7
Synchroonzwemmen	9
Opleidingen.....	10
Nieuws van de KNZB.....	11

Van de redactie

Op de hoogte blijven van het laatste Kringnieuws?

Via de website kunt u zich opgeven om de Kringkroniek automatisch te ontvangen. Wilt u nog sneller op de hoogte gehouden worden van nieuwe berichten op de website? Abonneer u dan op de RSS-feeds en ontvang direct bericht zodra er een nieuwsbericht op de site geplaatst wordt!

Deadline volgende Kringkroniek

Een team met een bijzondere prestatie? Juryleden geslaagd? Ander interessant nieuws uit de Kring? Mail het de redactie via redactie@gouwerijnstreek.nl Ook foto's zijn van harte welkom!

De eerste Kringkroniek van het nieuwe seizoen verschijnt rond 16 oktober. Sluiting voor kopij is op woensdag 12 oktober. Kopij is welkom via redactie@gouwerijnstreek.nl



Algemeen

Het Kringbestuur wenst u een goed seizoen 2011 – 2012!

De eerste trainingen zijn begonnen, de eerste wedstrijden worden gepland, officialcursussen opgestart... Kortom, het seizoen 2011 – 2012 is begonnen! Het belooft weer een mooi seizoen te worden voor onze kring met veel nieuwe ontwikkelingen. Een belangrijke ontwikkeling is de samenwerking van kringen in regio's. Het komende seizoen zal hierin hopelijk duidelijkheid verschaffen. Maar voor het zo ver is, gaan we gewoon nog van start in onze eigen kring. Alle sporters, trainers, begeleiders, juryleden, vrijwilligers: heel veel plezier en succes gewenst!



Nieuwe opzet waterpolocompetitie 2011-2012



naar



Met ingang van dit seizoen zullen de kringen Haaglanden, Rotterdam en Gouwe-Rijnstreek nog nauwer gaan samenwerken voor wat betreft de waterpolocompetitie. Dit houdt in dat de competities van de A, B en C-jeugd uit alle drie de kringen in de districtscompetitie gaan spelen. De D en E-jeugd en de seniorenteams uit de kringen Haaglanden en Gouwe-Rijnstreek zullen dit voorbeeld volgen. Rotterdam behoudt dit jaar nog de seniorencompetitie en de D en E-jeugd. Volgend seizoen zal er een competitie zijn.

Er is dus geen kringcompetitie meer in Haaglanden en Gouwe-Rijnstreek. De organisatie ligt geheel in handen van de Districts WaterPolo Commissie (**DWPC**) welke is opgezet vanuit de kringen. De DWPC bestaat uit een commissie, waaronder een drietal werkgroepen gekoppeld zijn te weten **Competitiezaken**, **Scheidsrechterzaken & Opleiding** en **Jeugd**. Het doel van het samengaan is een betere competitie voor de sporters opzetten, scheidsrechters beter kunnen indelen en qua organisatie efficiënter kunnen werken.

De DWPC zal op 1 september een kick-off meeting voor het hele district organiseren waar e.e.a. nogmaals wordt besproken en uitgelegd. Hier zal ook de nieuwe website gelanceerd worden waar alle informatie zoals contactpersonen, uitslagen & standen, competitieboek etc. te vinden zal zijn.

De KWPC van Gouwe-Rijnstreek is dus opgegaan in de DWPC en ook op de site van Gouwe-Rijnstreek zal men voor informatie over waterpolo verwezen worden naar de site van District 4 (www.district4-knzb.nl).

Met deze informatie hopen we duidelijkheid te scheppen voor de sporters en bestuurders en informatie te verschaffen aan de overige belangstellenden. Indien er toch nog vragen zijn kunnen deze via voorzitterwaterpolocommissie@gouwerijnstreek.nl gesteld worden.

Steeds vollere kalender MiniPolo Toernooien

Het aantal MiniPolo Toernooi dat dit seizoen georganiseerd gaat worden, blijft maar groeien. Nu zijn er al drie toernooien zeker, en vijf zo goed als zeker. Alleen voor de maand januari is er nog geen toernooi. Dus als een vereniging kans ziet om er één te organiseren op 8 januari – als nieuwjaar toernooi – dan horen we dat graag! Mailen kan naar minipolo@gouwerijnstreek.nl.

Voortaan zal de kalender niet per e-mail gestuurd worden, omdat deze continue veranderen en daardoor misverstanden kunnen ontstaan. Op www.gouwerijnstreek.nl staat altijd de up-to-date kalender met de laatste wijzigingen. Dus voor informatie over de toernooien (tijd, locatie, adres) ga naar de website.

De MiniPolo Toernooien die zeker zijn:
13-11-2011 De Zijl 15:00-17:00 uur
18-12-2011 NieMo 15:00-17:00
26-02-2012 BZ&PC



Wedstrijdzwemmen

Open Water seizoen 2011

Na het zo zonnig openwater seizoen 2010, heeft 2011 wel meer van de zwemmers en de juryleden, begeleiders en ouders gevraagd. Er waren maar enkele wedstrijden waarbij het zonnetje volop scheen. Toch denk ik dat een ieder terug kan kijken op een goed, sportief seizoen. Binnen de Kring Gouwe-Rijnstreek was er naast de bekende wedstrijd in Bodegraven, sinds jaren weer een openwater wedstrijd in Leiden. In het kader van het 125 jaar jubileum van de zwemvereniging LZ 1886, werd er op de plaats waar in 1886 de eerste wedstrijd werd gehouden opnieuw gezwommen. In het Galgewater ter hoogte van de molen de Put werden er op 19 augustus wedstrijden gezwommen.



Foto: Bregje van Scholl.

De sfeer zat er goed in en het ging er af en toe ook heel strijdlustig aan toe. Naast veel plaatselijke deelnemers/sters, hadden er zich ook een aantal zwemmers en zwemsters uit de rest van Nederland voor de wedstrijd ingeschreven. Er zijn al diverse geluiden om deze wedstrijd het komende jaar opnieuw te gaan organiseren en er dan een volwaardige wedstrijd van te maken die mee zou kunnen doen aan het openwater circuit.



Foto: Bregje van Scholl.

Een ander hoogtepunt, voor een zwemster uit onze kring was de deelname van Leonie van Noort aan de EJK open water in het Spaanse Navia. Ze kwam daar uit voor Nederland op de 5 kilometer. Bij de meisjes finishte Leonie van Noort op de zestiende plaats. Bij de ploegenwedstrijd eindigde ze met de ploeg als zevende.



Leonie in Spanje vlak na de 5000m race (foto: topsport leiden.nl)

Dit jaar werd het Open Nederlands Kampioenschap Open Water zwemmen gehouden op 27 en 28 augustus. Opnieuw waren er diverse zwemmers en zwemster uit onze Kring naar Oosterhout afgereisd. Medailles waren er voor de volgende zwemmers/sters:

1 ^e . Dames sen.	5000m vrij	Leonie van Noort	De Zijl/LGB
1 ^e . Dames sen.	2500m vrij	Leonie van Noort	De Zijl/LGB
2 ^e . Dames jeugd	3000m sch	Monique Heemskerk	LZ 1886
2 ^e . Masters heren 20+	3000m vrij	Kristiaan Lenos	LZ 1886
3 ^e . Masters heren 50+	3000m vrij	Arno Stap	LZ 1886
1 ^e . Masters heren 70+	3000m vrij	Nic Geers	Z&PC De Gouwe
3 ^e . Meisjes jun 1	2500m vrij	Nikita Vos	LZ 1886
2 ^e . Masters dames 20+	2000m sch	Rosanne de Boer	LZ1886
1 ^e . Masters dames 50+	2000m sch	Karin Vrijburg	De Columbiaan

Handboek Zwemmen KNZB gepubliceerd

Het handboek zwemmen van KNZB voor het seizoen 2011-2012 met daarin alle informatie over het komende zwemseizoen is weer gereed. Het is te downloaden op de website van de KNZB.

Aankondigingen wedstrijden

Zondag 18 september: C-Klasse 1

In het zwembad De Zijl te Leiden. Inzwemmen 13.00 uur, aanvang wedstrijd 13.30 uur. Hulp bij deze wedstrijd wordt gevraagd aan AZC

Zaterdag 8 oktober: Speedo deel 1

In het zwembad Het Wedde te Voorschoten. Inzwemmen 13.30 uur aanvang 14.00 uur. Hulp bij deze wedstrijd wordt gevraagd aan Sassenheim.

Zondag 30 oktober: C-Klasse 2

In het zwembad de Zijl te Leiden. Inzwemmen 13.00 uur, aanvang wedstrijd 13.30 uur. Hulp bij deze wedstrijd wordt gevraagd aan De Zijl/LGB



Kring Official Commissie

Jurysamenstelling

Aan het begin van het seizoen nogmaals de regels aangaande het opgeven van de officials. Lees deze goed door, er zitten een aantal wijzigingen in. De tekst als zodanig verschijnt of is reeds ook zo opgenomen in het zwem info boekje.

Bij wedstrijden, die worden georganiseerd door de Kring Zwem Commissie, verzorgt de KOC de jurysamenstelling van de kop van de jury. Het betreft de scheidsrechter, kamprechter, starter en jurytafel (1, 2, K en J). Zij worden opgeroepen middels de Kring website, e-mail of brief.

Tijdwaarnemers en keerpuntcommissarissen bij kringwedstrijden worden door de eigen vereniging opgesteld. Het aantal op te geven officials per vereniging hangt af van het aantal opgegeven zwemmers. Als regel geldt dat per 5 opgegeven deelnemers 1 official dient te worden opgesteld. Een reeds door de KOC opgestelde J, 2 of K functionaris mag meetellen in het opstellen van de jury, als deze echter afzegt zal deze door de vereniging worden vervangen. Onderstaand een staffel.

1 – 5	deelnemers	1	official
6 – 10	deelnemers	2	officials
11 – 15	deelnemers	3	officials
16 – 20	deelnemers	4	officials
20 – 30	deelnemers	5	officials

Voor de **(winter) kringkampioenschappen, A Sprint, Kringkampioenschap C-klasse en C-klasse 7** geldt dat **iedere vereniging met meer dan 1 zwemmer 2 officials opgeeft. Bij meer dan 15 zwemmers 3 officials.**

Verder geldt dat verenigingen die assistentie verlenen bij het opbouwen van het bad 2 officials minder hoeven op te geven. Dus bij 9 deelnemers hoeven geen officials doorgegeven te worden. Reserves tellen niet mee voor het aantal zwemmers.



Opgeven van de officials dient tegelijk te gebeuren met de inschrijving van de deelnemers, dus 10 dagen vóór de wedstrijd tegelijk met de opgaven van de zwemmers bij de zwemcommissie. Inschrijvingen van deelnemers, zonder de bij behorende officials worden niet meer door de zwemcommissie geaccepteerd. Tevens de aanmelding van de deelnemers en officials in cc naar het volgend e-mail adres: koc@gouwerijnstreek.nl Mochten er teveel officials opgesteld zijn dan zal de KOC uiterlijk woensdag voor de wedstrijd doorgeven welke officials niet hoeven te fungeren. Het beoordelen van officials vindt gewoonlijk tijdens kringwedstrijden plaats. Te beoordelen officials krijgen voorrang bij het opstellen, mits de te beoordelen officials maximaal tweederde van de jury betreft.

Voor wedstrijden, die door een vereniging zelf worden georganiseerd, moet de betreffende vereniging zelf een complete jury uitnodigen. Tijdens deze wedstrijd is het ook mogelijk om beoordelingen te laten plaatsvinden. Hiervoor kan men als organisatie zelf een beoordelaar uitnodigen.

Cursus 4, Tijdwaarnemer/Keerpuntcommissaris

Het heeft iets langer geduurd dan we gepland hadden en dat terwijl de data al bekend waren. Maar nu dan toch eindelijk op de site. De cursus "4" tijdwaarnemer/keerpuntcommissaris zal worden gegeven op 2 avonden (bij voldoende deelname). Op de maandagen in het oosten op 24 en 31 oktober en 7 en 14 november, door de heer H. Labordus. En op de dinsdag in het westen op 25 oktober en 1, 8 en 15 november door de heer L.C. van Schaarenburg. Het examen zal als vanouds plaats vinden op 26 november in het Evertshuis te Bodegraven. In het oosten zal hij hoogstwaarschijnlijk weer plaatsvinden in het zwembad van de Watervogels in Bergschenhoek en in het westen in het clubhuis van de Columbiaan in Voorhout. Kandidaten kunnen zich aanmelden als vanouds bij de heer J.J. Kruithof via de mail j.j.kruithof@ziggo.nl

Diskwalificatie codelijst

De laatste versie van de diskwalificatie codelijst kunt u downloaden via <http://www.knzb.nl/knzb/reglementen> (gewijzigde versie per september 2011!).

Secretariaat KOC

Alle correspondentie, mededelingen e.d. bestemd voor de Kring Official Commissie dienen gezonden te worden aan: Mevrouw K. Berckenkamp, Henegouwerweg 102C, 2741 KA Waddinxveen, Telefoon 0182-631449 E-mail: Karin.berckenkamp@hetnet.nl

Legitimatiekaarten Officials

Officials zwemmen, die in het bezit zijn van een legitimatiekaart waarvan de geldigheid is verlopen, kunnen een nieuw exemplaar (5 jaar geldig) aanvragen door toezending van een recente pasfoto en een aan zichzelf geadresseerde en gefrankeerde enveloppe aan:

dhr. G.J. Meerdink
Schweitzerplein 9
2806 ZR Gouda

Mutaties in het officialbestand over de maanden juli en augustus 2011

Afgevoerd als official:

Mw. G.L.N. Tan	BZ & PC	Nieuwkoop
Mw. Z. Fial-Karremann	Van Vliet Barracuda	Nieuwerkerk a/d IJssel
Mw. A.M. Nahon	Z&PC De Gouwe	Boskoop
Mw. C. van Eck	DKD	Leiderdorp
Mw. L.J.C. Kneulman- Ranzijn	Z&PC Koudekerk	Hazerswoude Rijndijk

Overgegaan naar andere vereniging:

Mw. M.P.H. Berns

Dhr. A.J.C. de Lange

Mw. V.F.L. van Wijk- de Haan

BZ & PC

BZ & PC

De Columbiaan

Gouda

Gouda

Waddinxveen



Synchroonzwemmen

Het zwemseizoen voor synchroonzwemmen is ook weer begonnen. Alle trainingen zijn van start gegaan en de eerste vergadering staat ook weer gepland.

Afgelopen wedstrijden

Begin van de vakantie werden er door de senioren van Widex GZC Donk en de Masters nog een wedstrijd gezwommen. De dames van Widex GZc Donk hebben van 30 juni t/m 3 juli 2011 mee gedaan aan de Swiss Open te Klotten in Zwitserland. Het was een leuke ervaring .



De Masters hebben 2 en 3 juli mee gedaan aan de Internationale Deutsche Meisterschaften der Masters in Hannover. De dames behaalden een mooie zilveren medaille.



Cursus Jureren

Voor alle wedstrijden hebben we natuurlijk weer juryleden nodig. Per 4 zwemsters moet je een jurylid leveren. In september zal er een begin cursus jureren starten.

Het is erg leuk om jurylid te zijn. Je snapt wat meer van alle figuren, regeltjes etc , ziet alles van dichtbij, helpt de vereniging en de zwemsters.

Theorie:

26-09-2011 Gouda

3-10-2011 Gouda

Praktijk:

01-10-2011 Bodegraven van 9.30 tot 11.00 uur

7-10-2011 Nieuwkoop van 18.45 tot 19.45 uur

8-10-2011 Alphen aan den Rijn Examen van 8.00 tot 10.00 uur

Aanmelden bij Harry Blom via h.blom25@kpnplanet.nl

Wedstrijdkalender

Op de site www.gouwerijnstreek.nl staan de wedstrijden voor zover bekend. Ook zijn hier alle nieuwe reglementen weer te vinden. We hopen er weer een gezellig synchroonzwemseizoen van te maken met elkaar!

Oproep

Heeft U zelf eens een leuk stukje of foto's die U op de site wil hebben, mail dit dan naar jenneke@familiedebeus.nl



Opleidingen

Opleidingen niveau 3 in september van start

Wil jij jouw trainerscapaciteiten verbeteren? In september start de niveau 3 opleiding Wedstrijd- en Elementair Zwemmen! Er starten onder meer cursussen in Nieuwegein en Amsterdam. Voor meer informatie zie http://www.knzb.nl/knzbvoor/trainers_coaches_begeleiders

Nieuw seizoen Schoolzwemkampioenschappen van start

Verenigingen die de Schoolzwemkampioenschappen organiseren kunnen de datum van het lokale kampioenschap doorgeven via schoolzwemkampioenschappen@knzb.nl, zij ontvangen gratis een promotiepakket met leuke gadgets voor de deelnemers. Het pakket wordt ongeveer 2 weken voor aanvang van het kampioenschap verstuurd zodra het aantal deelnemers bekend is. De Schoolzwemkampioenschappen wordt mede mogelijk gemaakt door La Vache qui rit. Kijk voor meer informatie op www.schoolzwemkampioenschappen.nl of bel 030-7513207. Het Sterrenplan is bedoeld voor kinderen die het A, B (en C) diploma hebben behaald. Middels het Sterrenplan maken de kinderen op een leuke manier kennis met de verschillende zwemsporten.



Vernieuwd Sterrenplan

Het nieuwe Sterrenplan bestaat uit 5 sporttakspecifieke en 7 sporttakoverstijgende modules. Per module worden de vaardigheden, oefenstof en aandachtspunten beschreven. Iedere vereniging stelt zijn eigen Sterrenplan samen aan de hand van de verschillende modules. Hierdoor kunnen verenigingen die niet alle sporttakken aanbieden, toch optimaal gebruikmaken van het Sterrenplan. Een vereniging die bijv. een waterpoloafdeling heeft, kan nu ook met het Sterrenplan werken door gebruik te maken van de sporttakoverstijgende modules. Per jaar kunnen +/- 4 modules worden behandeld. Hierdoor is het voor verenigingen mogelijk om twee jaar Sterrenplan aan te bieden aan kinderen die nog geen sportkeuze kunnen maken. Uiteraard blijft het ook mogelijk om slechts één jaar Sterrenplan aan te bieden. U bent als vereniging vrij om het Sterrenplan naar lengte en invulling vorm te geven.



Posters, certificaten en stickers

Om de kinderen enthousiast te houden en te stimuleren zijn ook voor het vernieuwde Sterrenplan materialen beschikbaar. Zo zijn er twee posters ontwikkeld en zijn per module stickers en een certificaat beschikbaar. De stickers voor de betreffende module zijn aan de zijkant van het certificaat bevestigd, de stickers zijn dus niet los te koop.

Materialen 'oude' Sterrenplan

Voor verenigingen die per jaar werken in plaats van per seizoen en voor kinderen die het Sterrenplan in juni nog niet hebben afgerond, blijft het oude Sterrenplan nog tot eind november te bestellen in de webshop.

Bestellen

Neem nu een kijkje in de [webshop](#) van de KNZB om de nieuwe materialen van het Sterrenplan te bekijken. **De materialen zijn t/m 1 oktober tegen een verlaagd tarief te bestellen!!**

Heeft u vragen of opmerkingen over het nieuwe Sterrenplan? Laat het ons weten via levenlangzwemmen@knzb.nl of via 030-7513226.