

2009-02-08 C-klasse 5
Bodegraven, 8.2.2009

Programmanr. 1 Meisjes, 100m vlinderslag Meisjes Minioren 5 Junioren 1
8.2.09 - 14:00 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Annelou de Jong	Widex Gzc Donk	1:54.23 9701732	41.85	1:33.86
2.	Julia Minnema	LZ 1886	NT 9801294	43.89	1:37.67
3.	Lara Kluts	LZ 1886	NT 9803110	48.72	1:40.55
4.	Astrid van Leeuwen	NZ&PC	1:51.63 9701426	45.86	1:42.92
5.	Simone Bunnik	HoogenboomTours BZ&PC	NT 9702850	46.81	1:44.00
6.	Judith van der Heiden	Electrolux AZC	NT 9702832	48.66	1:44.54
7.	Myrthe Vreeswijk	LZ 1886	NT 9800078	47.54	1:44.94
8.	Julia Rietveld	Electrolux AZC	1:48.64 9703356	49.18	1:47.05
9.	Eileen Duits	Widex Gzc Donk	1:52.32 9800842	51.41	1:52.78
10.	Anne Leltz	De Columbiaan	NT 9702988	50.25	1:53.94
11.	Chantal Visser	HoogenboomTours BZ&PC	NT 9704386	51.36	1:54.26
12.	Wietske Voorham	De Columbiaan	NT 9700674	52.71	1:54.58
13.	Louse Foppen	De Watervogels	NT 9802204	54.32	2:00.67
14.	Meryl Rimmelzwaan	De Watervogels	NT 9800526	53.76	2:04.57
15.	Anne Zijderveld	De Watervogels	NT 9704956	53.96	2:05.46
16.	Vera Mientjes	ZV Sassenheim	2:10.48 9703908	54.00	2:07.73
17.	Annelotte Spaans	ZV Sassenheim	2:10.81 9704584	58.50	2:08.64
18.	Wies van Beek	ZV Sassenheim	NT 9804116	1:04.94	2:17.61
19.	Christa Laurens	ZV Sassenheim	NT 9804118	1:07.02	2:39.20
DIS	Hannah Dixon	Widex Gzc Donk	2:08.88 9803432	55.54	2:01.60
	<i>VD - Schoolsflagbenen gezwommen.</i>				
DIS	Britt Paats	ZV Sassenheim	NT 9804120	57.26	2:07.82
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
DIS	Ginger Pouw	HoogenboomTours BZ&PC	NT 9803602	1:08.57	2:49.87
	<i>VD - Schoolsflagbenen gezwommen.</i>				
NG	Anne Vergeer	Widex Gzc Donk	2:09.75 9702386		
NG	Gitta Overmeer	De Watervogels	NT 9803000		

Programmanr. 2 Jongens, 100m vlinderslag Jongens Junioren 1 en 2
8.2.09 - 14:12 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Kjell Sieval	LZ 1886	1:28.89 9500823	38.74	1:23.14
2.	Rick v.d. Stam	De Watervogels	1:32.14 9500415	38.99	1:26.60
3.	Jeroen Snel	Widex Gzc Donk	1:36.21 9602653	40.20	1:30.10
4.	Patrick Vonk	ZV Sassenheim	1:35.21 9601909	41.58	1:30.49
5.	Pim Koch	De Plas	1:38.09 9502243	41.63	1:33.05
6.	Lex Wortman	Electrolux AZC	NT 9503563	44.41	1:34.82
7.	Niels vd Wal	NZ&PC	1:36.09 9501717	42.86	1:35.51
8.	Luuk Heck	De Columbiaan	1:36.64 9502941	42.42	1:35.93
9.	Jan Morssink	Electrolux AZC	1:42.00 9602585	43.38	1:36.57
10.	Frank v Ruiten	ZV Sassenheim	1:47.15 9600347	43.20	1:37.02
11.	Mark Dros	Widex Gzc Donk	1:35.33 9601509	41.74	1:37.97
12.	Thomas de Jager	LZ 1886	1:40.82 9602373	46.21	1:38.64
13.	Marc van Rij	Widex Gzc Donk	1:38.60 9500931	44.16	1:40.38
14.	Brian Gelderblom	Electrolux AZC	NT 9503669	46.10	1:40.67
15.	Paul van Grol	Widex Gzc Donk	1:46.15 9602951	47.34	1:47.59
16.	Zakaria Zariouh	HoogenboomTours BZ&PC	1:19.13 9604361	53.23	2:00.00
17.	Davy Koot	ZV Sassenheim	2:28.06 9602833	56.00	2:05.35
DIS	Lucas van Dijk	De Watervogels	NT 9604013		
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).</i>				

Programmanr. 2, Jongens, 100m vlinderslag, Jongens Junioren 1 en 2

Rang			In.tijd	50m	100m
DIS	Timo Korbee	NZ&PC	1:44.13 9601587	45.49	1:41.35
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen.</i>				
DIS	Mats den Dulk	De Columbiaan	1:56.87 9502175	48.10	1:44.27
	<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>				
DIS	Michael Chan	ZV Sassenheim	2:08.18 9604701	51.66	1:55.63
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen.</i>				
DIS	Tim Spaans	ZV Sassenheim	2:19.09 9504829	53.65	2:07.32
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
AFGEM	Tiamo van IJperen	HoogenboomTours BZ&PC	1:31.62 9600993		
AFGEM	Mark Houtman	Van Uden-de Gouwe	1:40.39 9501091		
NG	Gerjan Mientjes	ZV Sassenheim	1:52.64 9503315		
BM	Kors van Tilburg	Van Uden-de Gouwe	1:24.42 9600971	37.69	1:23.44

Programmanr. 3
8.2.09 - 14:28

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Minioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Neryse Japin	De Plas	NT 0001208	50.72	1:47.17
2.	Angelique Roskam	Van Uden-de Gouwe	1:53.16 9900222	54.89	1:50.49
3.	Ilse van den Berg	De Plas	NT 0001212		1:50.76
4.	Francisca van Vark	Van Uden-de Gouwe	NT 9902356	55.00	1:54.95
5.	Karlijn van den Berg	De Plas	NT 9902332	56.89	1:55.74
6.	Femke Turkenburg	HoogenboomTours BZ&PC	2:06.18 9902346	53.86	1:57.07
7.	Maaïke Koch	De Plas	NT 0001210	57.30	1:57.08
8.	Mioma Lilipaly	Widex Gzc Donk	2:03.45 9903092	58.76	1:57.30
9.	Romy Verhoog	De Watervogels	2:07.42 9903202	1:00.10	2:05.10
10.	Merle de Lange	Widex Gzc Donk	2:02.55 9900990	58.69	2:05.90
11.	Caitlyn v.d. Beek	De Watervogels	2:05.67 9900338	1:03.72	2:06.84
12.	Joia Laurens	ZV Sassenheim	NT 0002096	1:07.82	2:25.17
DIS	Delaya van der Vis	Electrolux AZC	1:53.66 9901824		
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>				

Programmanr. 4
8.2.09 - 14:36

Jongens, 100m rugslag

Jongens Minioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Rick Oostendorp	Electrolux AZC	NT 9901327	1:05.70	2:16.36
DIS	David van der Knaap	De Watervogels	NT 9902329		
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel.</i>				
NG.ZA	Roan van 't Hoog	HoogenboomTours BZ&PC	NT 0000741		

Programmanr. 5 Dames, 100m rugslag Dames Senioren Open
8.2.09 - 14:38 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Adelette Speek NZ&PC	1:17.82 9107418	37.48	1:16.54
2.	Mayke Stolwijk Van Uden-de Gouwe	1:16.21 9107544	37.82	1:17.56
3.	Marissa Humme HoogenboomTours BZ&PC	1:19.40 9202560	37.50	1:18.72
4.	Ilona van der Knaap De Watervogels	1:21.59 9204954	39.24	1:20.64
5.	Rosanne Vrijburg De Columbiaan	1:20.60 9103388	39.58	1:21.16
6.	Tamara Caspers NZ&PC	1:22.12 9007272	40.86	1:23.95
7.	Eva van Vliet Widex Gzc Donk	1:23.67 9203616	42.03	1:24.36
8.	Anja Hoogeveen NZ&PC	1:25.00 9106442	41.95	1:24.40
9.	Britt Kraaijevanger De Columbiaan	1:24.56 9206202	41.80	1:24.84
10.	Marilisa Warmenhoven NZ&PC	1:29.82 9207032	42.80	1:28.16
11.	Vera van Vliet Widex Gzc Donk	1:28.90 8905106	44.48	1:28.80
12.	Karin Vrijburg De Columbiaan	1:33.10 6100228	44.80	1:30.73
NG	Niki Osborne De Columbiaan	1:19.72 9006712		

Programmanr. 6 Heren, 100m rugslag Heren Senioren Open
8.2.09 - 14:45 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Bart van der Zwaan HoogenboomTours BZ&PC	1:05.44 9005149	31.25	1:05.55
2.	Hans van Wijk HoogenboomTours BZ&PC	1:07.87 8903605	32.57	1:07.64
3.	Marthijs Speek NZ&PC	1:10.67 8905237	34.51	1:11.29
4.	Michiel Reijns De Watervogels	1:12.13 8702737	35.00	1:13.74
5.	Stefan Oostendorp Electrolux AZC	1:23.08 9005615	39.22	1:21.48

Programmanr. 7 Meisjes, 100m vrije slag Meisjes Jeugd 1 en 2
8.2.09 - 14:47 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Eline Kempen Widex Gzc Donk	1:05.20 9402802	30.89	1:04.76
2.	Simone de Boer LZ 1886	1:05.10 9306858	32.55	1:07.45
3.	Melissa de Zeeuw De Watervogels	1:09.65 9305674	32.33	1:08.14
4.	Yldau de Lange Widex Gzc Donk	1:07.65 9303608	33.15	1:09.70
5.	Marielle Henzen De Columbiaan	1:11.10 9304718	33.08	1:10.23
6.	Tessa Werter De Columbiaan	1:21.16 9402122	35.02	1:10.44
7.	Mieke Cornelisse ZV Sassenheim	1:10.16 9405090	33.67	1:11.48
8.	Rebecca Johnson De Columbiaan	1:09.04 9400964	34.50	1:11.72
9.	Iris Kamminga De Columbiaan	1:12.16 9305472	34.69	1:11.78
10.	Laura de Waal De Columbiaan	1:12.98 9401490	35.28	1:13.19
11.	Renate van Leeuwen NZ&PC	1:12.10 9403876	34.39	1:13.41
12.	Caitlin Vink Van Uden-de Gouwe	1:15.73 9403182	35.61	1:13.54
13.	Karlijn Kerkvliet LZ 1886	1:08.70 9304024	35.69	1:14.16
14.	Esther Radder De Watervogels	1:11.79 9303620	35.96	1:14.49
15.	Brenda Ouwehand LZ 1886	1:12.78 9402038	34.89	1:16.42
16.	Natasja Djokic ZV Sassenheim	1:17.78 9401946	36.05	1:17.51
17.	Maud Kraaijevanger De Columbiaan	1:15.54 9403560	37.22	1:18.15
18.	Tessa den Os LZ 1886	1:17.50 9304032	36.63	1:18.27
19.	Clarissa de Bruin De Watervogels	1:17.47 9302066	36.26	1:18.70
20.	Rinske Kluiwstra LZ 1886	1:17.07 9304026	37.96	1:19.27
21.	Daphne Schippers Van Uden-de Gouwe	1:19.65 9401992	37.55	1:20.40
22.	Sharon Laarman ZV Sassenheim	1:19.09 9404218	38.56	1:20.46

Programmanr. 7, Meisjes, 100m vrije slag, Meisjes Jeugd 1 en 2

Rang			In.tijd	50m	100m
NG	Anouk van Braak	Electrolux AZC	1:21.00 9403106		

Programmanr. 8
8.2.09 - 14:58

Jongens, 100m vrije slag

Heren Jeugd 1 en 2
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Jeroen Matthijssen	Electrolux AZC	57.92 9103751	27.84	57.66
2.	Remco Oskam	Widex Gzc Donk	58.57 9205583	26.73	58.57
3.	Jeroen van der Vlist	Widex Gzc Donk	59.15 9106387	27.94	59.33
4.	Jos Beeuwkes	HoogenboomTours BZ&PC	58.92 9202737	28.25	59.41
5.	Sven Regensburg	LZ 1886	59.25 9101865	28.64	59.85
6.	Silvan de Waart	Widex Gzc Donk	1:01.66 9205345	28.70	1:00.29
7.	Owen Louwes	HoogenboomTours BZ&PC	02.80 9101487	30.14	1:03.06
8.	Bas Zierikzee	LZ 1886	1:02.14 9204321	30.20	1:04.18
9.	Jeroen Lens	LZ 1886	1:05.53 9204325	31.75	1:07.06
10.	Rick Heemskerk	ZV Sassenheim	1:10.98 9107177	34.04	1:08.58
AFGEM	Jos van Remmen	HoogenboomTours BZ&PC	05.84 9101879		
NG	Roy van Rij	Widex Gzc Donk	1:05.55 9106109		
NG	Mark van den Hondel	Widex Gzc Donk	1:02.33 9201805		
NG	Thomas Hansen	LZ 1886	59.79 9204327		

Programmanr. 9
8.2.09 - 15:04

Meisjes, 200m vrije slag

Meisjes Minioren 5 Junioren 1
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Lara Kluts	LZ 1886	3:05.47 9803110	40.60	1:26.33	2:12.14	2:53.98
2.	Annelou de Jong	Widex Gzc Donk	3:08.95 9701732	40.09	1:26.28	2:13.59	2:57.65
3.	Janneke Radder	De Watervogels	3:05.34 9700136	38.55	1:25.66	2:13.26	2:57.79
4.	Judith van der Heiden	Electrolux AZC	3:05.96 9702832	41.00	1:27.13	2:15.32	3:00.86
5.	Wietske Voorham	De Columbiaan	3:20.73 9700674	42.16	1:29.44	2:17.09	3:04.85
6.	Julia Rietveld	Electrolux AZC	3:16.91 9703356	43.70	1:32.54	2:22.20	3:05.02
7.	Julia Minnema	LZ 1886	3:09.94 9801294	41.39	1:29.34	2:19.31	3:05.45
8.	Astrid van Leeuwen	NZ&PC	3:06.77 9701426	41.78	1:30.32	2:20.01	3:06.56
9.	Simone Bunnik	HoogenboomTours BZ&PC	NT 9702850	41.93	1:30.12	2:19.76	3:06.81
10.	Eileen Duits	Widex Gzc Donk	3:08.50 9800842	43.54	1:32.58	2:20.70	3:06.89
11.	Chantal Visser	HoogenboomTours BZ&PC	NT 9704386	42.74	1:32.04	2:23.67	3:11.17
12.	Stephanie Roskam	Van Uden-de Gouwe	3:25.95 9701476	44.38	1:32.80	2:21.75	3:12.71
13.	Daisy Nonkes	Van Uden-de Gouwe	3:19.44 9801360	43.92	1:33.29	2:23.39	3:13.04
14.	Anne Leltz	De Columbiaan	3:46.47 9702988	43.00	1:33.67		3:14.70
15.	Amber Zijderhand	Van Uden-de Gouwe	3:17.32 9801356	43.22	1:34.06	2:24.59	3:15.44
16.	Saskia de Mik	Van Uden-de Gouwe	3:31.34 9702656	42.98	1:32.67	2:26.85	3:23.13
17.	Annelotte Spaans	ZV Sassenheim	NT 9704584	46.70	1:40.54	2:34.33	3:25.70
18.	Vera Mientjes	ZV Sassenheim	NT 9703908	43.10	1:37.53	2:31.81	3:27.25
19.	Merel te Marvelde	Van Uden-de Gouwe	3:34.23 9802792	47.82	1:43.10	2:38.89	3:30.76
20.	Meryl Rimmelzwaan	De Watervogels	3:53.02 9800526	48.15	1:44.38	2:43.92	3:36.12
21.	Louse Foppen	De Watervogels	3:28.72 9802204	50.36	1:48.95		3:39.86
22.	Britt Paats	ZV Sassenheim	3:42.29 9804120	48.10	1:46.75	2:47.41	3:42.35
23.	Anne Zijderveld	De Watervogels	NT 9704956	46.56	1:44.15	2:47.15	3:47.47
24.	Ginger Pouw	HoogenboomTours BZ&PC	NT 9803602	52.65	1:53.07	2:56.24	3:54.26
25.	Wies van Beek	ZV Sassenheim	NT 9804116	52.95	1:54.64	2:59.55	4:02.08
26.	Christa Laurens	ZV Sassenheim	4:04.66 9804118	58.36	2:03.46	3:09.80	4:05.10

Programmanr. 9, Meisjes, 200m vrije slag, Meisjes Minioren 5 Junioren 1

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
DIS	Hannah Dixon	Widex Gzc Donk	3:41.75	9803432		
	<i>VRA - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel (geen tijd noteren).</i>					
NG	Gitta Overmeer	De Watervogels	NT	9803000		
NG	Anne Vergeer	Widex Gzc Donk	3:01.58	9702386		
BM	Myrthe Vreeswijk	LZ 1886	2:54.90	9800078	38.74	1:21.83 2:04.60 2:44.32

Programmanr. 10
8.2.09 - 15:29

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Junioren 1 en 2
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Kjell Sieval	LZ 1886	2:35.98	9500823	35.76	1:16.18 1:55.49 2:31.46
2.	Mark Dros	Widex Gzc Donk	2:37.32	9601509	35.93	1:15.99 1:54.66 2:32.79
3.	Kors van Tilburg	Van Uden-de Gouwe	2:46.76	9600971	35.77	1:15.58 1:55.89 2:34.51
4.	Rick v.d. Stam	De Watervogels	2:45.87	9500415	37.32	1:19.19 2:01.06 2:40.01
5.	Thomas de Jager	LZ 1886	2:37.21	9602373	36.82	1:17.92 1:59.67 2:40.51
6.	Brian Gelderblom	Electrolux AZC	2:54.84	9503669	38.65	1:21.36 2:03.04 2:40.58
7.	Jeroen Snel	Widex Gzc Donk	2:58.24	9602653	37.33	1:19.42 2:03.45 2:41.11
8.	Paul van Grol	Widex Gzc Donk	2:55.78	9602951	37.10	1:17.82 2:00.54 2:41.20
9.	Patrick Vonk	ZV Sassenheim	2:56.65	9601909	37.09	1:18.09 2:01.08 2:41.72
10.	Marc van Rij	Widex Gzc Donk	2:52.10	9500931	36.22	1:20.23 2:04.50 2:42.54
11.	Lex Wortman	Electrolux AZC	2:53.37	9503563	39.42	1:21.73 2:05.57 2:43.25
12.	Pim Koch	De Plas	2:56.06	9502243	36.58	1:18.43 2:02.21 2:45.34
13.	Luuk Heck	De Columbiaan	2:54.34	9502941	37.97	1:22.54 2:07.84 2:50.57
14.	Frank v Ruiten	ZV Sassenheim	3:29.32	9600347	37.04	1:23.44 2:10.27 2:53.19
15.	Mats den Dulk	De Columbiaan	3:08.44	9502175	40.74	1:25.80 2:11.26 2:54.14
16.	Timo Korbee	NZ&PC	3:08.23	9601587	38.61	1:23.61 2:10.21 2:54.42
17.	Jan Morssink	Electrolux AZC	2:56.36	9602585	39.92	1:25.54 2:12.70 2:57.20
18.	Niels vd Wal	NZ&PC	3:03.65	9501717	41.56	1:27.51 2:14.25 2:59.66
19.	Koen de Waal	De Columbiaan	NT	96-00287	42.39	1:32.86 2:20.73 3:07.48
20.	Zakaria Zariouh	HoogenboomTours BZ&PC	NT	9604361	41.08	1:29.44 2:22.38 3:09.58
21.	Tim Spaans	ZV Sassenheim	3:48.99	9504829	41.10	1:30.86 2:21.56 3:11.36
22.	Michael Chan	ZV Sassenheim	NT	9604701	44.01	1:36.69 2:30.47 3:22.89
23.	Lucas van Dijk	De Watervogels	NT	9604013	46.57	1:39.07 2:33.45 3:23.29
24.	Davy Koot	ZV Sassenheim	3:39.42	9602833	45.70	1:40.20 2:35.95 3:29.04
AFGEM	Mark Houtman	Van Uden-de Gouwe	2:58.67	9501091		
AFGEM	Tiamo van IJperen	HoogenboomTours BZ&PC	NT	9602929	9600993	
NG	Gerjan Mientjes	ZV Sassenheim	2:57.95	9503315		

Programmanr. 11
8.2.09 - 15:52

Meisjes, 50m rugslag

Meisjes Minioren 4 en later
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Neryse Japin	De Plas	51.78 0001208 48.82
2.	Angelique Roskam	Van Uden-de Gouwe	53.97 9900222 51.50
3.	Mioma Lilipaly	Widex Gzc Donk	55.11 9903092 52.37
4.	Delaya van der Vis	Electrolux AZC	51.75 9901824 52.77
5.	Femke Turkenburg	HoogenboomTours BZ&PC	53.58 9902346 52.95
6.	Karlijn van den Berg	De Plas	55.73 9902332 54.82
7.	Romy Verhoog	De Watervogels	54.96 9903202 55.13
8.	Francisca van Vark	Van Uden-de Gouwe	52.07 9902356 55.73
9.	Merle de Lange	Widex Gzc Donk	52.64 9900990 55.97
10.	Maaïke Koch	De Plas	57.29 0001210 56.70

Programmanr. 11, Meisjes, 50m rugslag, Meisjes Minioren 4 en later

Rang		In.tijd		Tijd
11.	Caitlyn v.d. Beek	De Watervogels	56.50 9900338	57.96
12.	Joia Laurens	ZV Sassenheim	1:14.60 0002096	1:08.98

Programmanr. 12
8.2.09 - 15:57

Jongens, 50m rugslag

Jongens Minioren 4 en later
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Roan van 't Hoog	HoogenboomTours BZ&PC	1:01.89 0000741	55.80
2.	Rick Oostendorp	Electrolux AZC	NT 9901327	1:02.06
3.	David van der Knaap	De Watervogels	1:16.77 9902329	1:14.86

Programmanr. 13
8.2.09 - 16:00

Dames, 200m rugslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang		In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Mayke Stolwijk	Van Uden-de Gouwe	2:44.01 9107544	40.10	1:23.00	2:06.45	2:47.89
2.	Adelette Speek	NZ&PC	NT 9107418	41.03	1:23.81	2:06.80	2:48.26
3.	Marissa Humme	HoogenboomTours BZ&PC	NT 9202560	40.55	1:24.24	2:08.75	2:51.69
4.	Rosanne Vrijburg	De Columbiaan	2:55.13 9103388	44.25	1:26.07	2:10.10	2:53.86
5.	Ilona van der Knaap	De Watervogels	2:57.40 9204954	41.02	1:25.60	2:12.67	2:56.89
6.	Eva van Vliet	Widex Gzc Donk	2:56.73 9203616	42.95	1:27.56	2:13.89	2:58.91
7.	Tamara Caspers	NZ&PC	NT 9007272	42.29	1:27.75	2:12.96	3:01.75
8.	Anja Hoogeveen	NZ&PC	NT 9106442	44.51	1:30.86	2:18.07	3:02.89
9.	Britt Kraaijevanger	De Columbiaan	NT 9206202	43.59	1:31.06	2:19.61	3:05.12
10.	Vera van Vliet	Widex Gzc Donk	3:09.84 8905106	45.35	1:32.39	2:21.04	3:07.51
11.	Marilisa Warmenhoven	NZ&PC	NT 9207032	45.15	1:33.58	2:21.45	3:07.77
12.	Karin Vrijburg	De Columbiaan	3:14.82 6100228	47.20	1:35.86	2:25.07	3:12.42
NG	Niki Osborne	De Columbiaan	2:56.64 9006712				

Programmanr. 14
8.2.09 - 16:11

Heren, 200m rugslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang		In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Bart van der Zwaan	HoogenboomTours BZ&PC	2:21.11 9005149	33.07	1:09.22	1:47.43	2:24.38
2.	Hans van Wijk	HoogenboomTours BZ&PC	2:29.76 8903605	34.39	1:12.04	1:50.07	2:27.42
3.	Marthijs Speek	NZ&PC	NT 8905237	36.04	1:15.06	1:53.51	2:34.60
4.	Michiel Reijns	De Watervogels	2:37.64 8702737	37.92	1:18.95	2:01.78	2:44.27
5.	Stefan Oostendorp	Electrolux AZC	NT 9005615	40.28	1:23.43	2:07.92	2:52.23

Programmanr. 15
8.2.09 - 16:15

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Jeugd 1 en 2
Resultaten

Rang		In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Eline Kempen	Widex Gzc Donk	2:49.00 9402802	36.02			2:47.35
2.	Simone de Boer	LZ 1886	2:44.01 9306858	37.77			2:50.60
3.	Melissa de Zeeuw	De Watervogels	2:53.57 9305674	36.81			2:51.06
4.	Yldau de Lange	Widex Gzc Donk	2:52.53 9303608	39.64			2:53.51
5.	Tessa Werter	De Columbiaan	NT 9402122	37.67			2:53.95
6.	Rebecca Johnson	De Columbiaan	2:48.28 9400964	40.07			2:54.34

2009-02-08 C-klasse 5
Bodegraven, 8.2.2009

Programmanr. 15, Meisjes, 200m wisselslag, Meisjes Jeugd 1 en 2

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
7.	Iris Kamminga De Columbiaan	2:57.09 9305472	39.00			2:55.20
8.	Karlijn Kerkvliet LZ 1886	2:46.32 9304024	38.66			3:01.10
9.	Brenda Ouwehand LZ 1886	3:00.00 9402038	39.13			3:02.02
10.	Mieke Cornelisse ZV Sassenheim	2:58.73 9405090	43.08			3:02.35
11.	Daphne Schippers Van Uden-de Gouwe	3:01.17 9401992	39.40			3:02.44
12.	Renate van Leeuwen NZ&PC	3:10.34 9403876	42.04			3:04.51
13.	Marielle Henzen De Columbiaan	2:57.92 9304718	39.55			3:06.53
14.	Laura de Waal De Columbiaan	3:08.46 9401490	44.91			3:07.39
15.	Caitlin Vink Van Uden-de Gouwe	3:07.25 9403182	44.09			3:09.09
16.	Esther Radder De Watervogels	3:06.52 9303620	44.67			3:10.07
17.	Natasja Djokic ZV Sassenheim	3:10.02 9401946	44.23			3:13.26
18.	Sharon Laarman ZV Sassenheim	3:13.74 9404218	48.04			3:17.02
19.	Rinske Kluiwstra LZ 1886	3:13.64 9304026	45.32			3:17.45
20.	Maud Kraaijevanger De Columbiaan	3:13.66 9403560				3:17.76
21.	Clarissa de Bruin De Watervogels	3:33.14 9302066	44.58			3:21.83
22.	Tessa den Os LZ 1886	NT 9304032	47.84			3:29.11
NG	Anouk van Braak Electrolux AZC	NT 9403106				

Programmanr. 16
8.2.09 - 16:34

Jongens, 200m wisselslag

Heren Jeugd 1 en 2
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Jeroen Matthijssen Electrolux AZC	2:28.31 9103751	29.85			2:27.75
2.	Jeroen van der Vlist Widex Gzc Donk	2:29.83 9106387	30.76			2:28.97
3.	Jos Beeuwkes HoogenboomTours BZ&PC	2:31.87 9202737	31.36			2:32.87
4.	Sven Regensburg LZ 1886	2:32.89 9101865	31.95			2:33.92
5.	Remco Oskam Widex Gzc Donk	2:33.22 9205583	35.60			2:37.62
6.	Silvan de Waart Widex Gzc Donk	2:37.03 9205345	35.54			2:37.64
7.	Owen Louwes HoogenboomTours BZ&PC	2:39.84 9101487	32.36			2:38.86
8.	Jeroen Lens LZ 1886	2:46.58 9204325	38.64			2:53.47
9.	Rick Heemskerck ZV Sassenheim	3:00.90 9107177	35.20			2:58.39
DIS	Bas Zierikzee LZ 1886	2:38.64 9204321	34.53			2:47.96
<i>VH - Ongelijkzijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>						
AFGEM	Jos van Remmen HoogenboomTours BZ&PC	NT 9101879				
NG	Thomas Hansen LZ 1886	2:29.15 9204327				
NG	Roy van Rij Widex Gzc Donk	NT 9106109				
NG	Mark van den Hondel Widex Gzc Donk	2:39.61 9201805				