

Speedo 4 - 1
Voorschoten, 21.3.2009

Programmanr. 1 Meisjes, 100m schoolslag Meisjes Minioren 2 en 3
21-3-2009 - 13:30 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Sophie 't Hart	De Columbiaan	1:59.67 0001596	49.73	1:46.54
2.	Marieke van der Meer	De Columbiaan	1:42.42 0000162	50.66	1:47.53
3.	Maartje Braam	LZ 1886	1:54.15 0000910	52.07	1:50.94
4.	Loulou Janssen	De Columbiaan	2:01.36 0100132	51.57	1:51.89
5.	Sanne Heemskerk	LZ 1886	1:56.96 0100600	54.46	1:55.52
6.	paulien Warmerdam	Noordwijkerhout	NT 0001986	58.85	2:01.26
7.	Eline van der Vossen	Noordwijkerhout	2:05.91 0000836	57.33	2:01.55
8.	S. van den Nieuwendijk	Noordwijkerhout	NT 0100814	1:02.91	2:16.97
9.	Joia Laurens	ZV Sassenheim	NT 0002096	1:06.45	2:20.67
10.	Mila Tesic	De Zijl/LGB	NT 0002214	1:08.82	2:33.87
DIS	Quinta Sidermans	De Columbiaan	NT 0002282 SA	53.09	1:53.29
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken bij de 2e armslag.</i>				
DIS	Nina del Prado	De Zijl/LGB	NT 0002088	1:04.03	2:13.85
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt., SL SK</i>				
NG	Nicky Leal	De Columbiaan	1:52.15 0001360		

Programmanr. 2 Jongens, 100m vrije slag Jongens Minioren 2, 3 en 4
21-3-2009 - 13:38 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Thijs van Wieringen	De Columbiaan	1:14.59 9900577	37.53	1:16.26
2.	Stan van Ruiten	ZV Sassenheim	1:24.68 9900285	39.29	1:23.22
3.	Daniel van Vliet	De Columbiaan	1:29.27 9900031	40.12	1:24.19
4.	Sam Jonkman	ZV Sassenheim	1:32.78 9900851	40.49	1:25.31
5.	Jesse Kuiper	De Columbiaan	NT 9901081	44.00	1:36.04
6.	Eric Verdoes	Katwijk	NT 9900947	45.17	1:36.16
7.	Osama Sahi	LZ 1886	1:34.46 0000367	41.44	1:36.36
8.	Tim Tomassen	ZV Sassenheim	2:03.43 9902215		1:41.68
9.	Nick Bontje	De Columbiaan	1:48.36 0000141	48.87	1:41.97
10.	Theun Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1:41.14 9901299	47.33	1:42.69
11.	Julian Stoter	ZV Sassenheim	2:06.27 0000199	53.77	2:02.42
12.	Martijn van Hulten	ZV Sassenheim	2:16.64 9902213	55.27	2:02.80
13.	Dave van Nieuwendijk	Noordwijkerhout	NT 0100475	1:09.08	2:30.19
NG	Luuk Roozendaal	De Zijl/LGB	NT 9902407		
NG	Matteo Bensi	Noordwijkerhout	1:47.84 9901303		

Programmanr. 21 Meisjes, 25m vlinderslag Meisjes Minioren 3 en later
21-3-2009 - 13:46 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Inge Belfor	De Columbiaan	NT 0100578	23.96
2.	Door van Eeden	LZ 1886	NT 0002244	24.36
3.	Eline Hulsker	LZ 1886	NT 0002452	24.37
4.	Romy Straathof	De Columbiaan	38.52 0100582	34.38
5.	Rosa Berg	De Columbiaan	41.21 0100580	36.20
6.	Famke Bontje	De Columbiaan	54.76 0200124	45.17
DIS	Lynn Salfeld	De Columbiaan	NT 0200350	30.56VG
	<i>VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.</i>			

Speedo 4 - 1
Voorschoten, 21.3.2009

Programmanr. 22
21-3-2009 - 13:49

Jongens, 25m vlinderslag

Jongens Minioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jeroen de Mooy	LZ 1886	NT	0100723	24.89
2.	Olav Slootbeek	De Columbiaan	31.48	0100403	28.76
3.	Bart Pols	De Columbiaan	NT	0100741	45.32
DIS	Maarten Brouwer	De Columbiaan	34.98	0001313	28.25
	<i>VH - Ongelijkzijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
DIS	Bas van Wieringen	De Columbiaan	NT	0200119	38.74
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen.</i>				
NG	Boyd Koppe	De Columbiaan	NT	0200121	

Programmanr. 23
21-3-2009 - 13:51

Meisjes, 50m vlinderslag

Meisjes Minioren 4 en 5
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Louisa Sistermans	De Columbiaan	52.76	9803434	47.98
2.	Nina van Maarle	LZ 1886	NT	9903370	50.73
3.	Kyara Tjin-a-Lim	LZ 1886	NT	9900996	54.70
4.	Simone Does	De Columbiaan	1:05.25	9902932	56.08
5.	Ilse van der Geest	Noordwijkerhout	1:04.14	9804236	1:00.27
6.	Celine de Jong	Noordwijkerhout	NT	9903156	1:08.45
NG	Manon Bierman	ZV Sassenheim	1:07.88	9902972	

Programmanr. 24
21-3-2009 - 13:55

Jongens, 50m vlinderslag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Floris Boendermaker	LZ 1886	NT	9902619	1:02.79
DIS	Max Pastoors	De Columbiaan	1:09.81	9802145	1:11.00
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen., VD VC</i>				
DIS	Rik Pols	De Columbiaan	NT	9902503	1:28.20VC
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
NG	David Salman	De Columbiaan	50.22	9703063	

Programmanr. 3
21-3-2009 - 13:57

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Minioren 4
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Eelke Roman	LZ 1886	3:01.85	9900352	42.40			3:05.38
2.	Ruby Belfor	De Columbiaan	3:25.46	9900328	48.04			3:23.83
3.	Vianne den Dulk	De Columbiaan	3:36.14	9900046	49.26			3:31.73
4.	Daphne Heemskerk	De Columbiaan	3:42.76	9900326	54.77			3:39.55
5.	Simone Slootbeek	De Columbiaan	NT	9902780	54.90			3:44.70
6.	Stefani Buenrostro	De Columbiaan	3:54.65	9901378	56.72			3:46.16
7.	Maike Baker	Noordwijkerhout	NT	9902930	53.11			3:55.17
8.	Elisa Sikking	ZV Sassenheim	NT	9902974	1:03.02			4:23.07
DIS	Rebecca Onderstal	De Zijl/LGB	NT	9901642	VC	57.89		4:08.38
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>							
DIS	Emma Smit	De Zijl/LGB	NT	9901002	VE	1:09.38		4:43.65
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>							

Speedo 4 - 1
Voorschoten, 21.3.2009

Programmanr. 3, Meisjes, 200m wisselslag, Meisjes Minioren 4

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
DIS	Renske Tulen	Noordwijkerhout	NT 9901894 SE	1:14.56			4:45.11
	<i>SE - De handen niet tezamen van de borst naar voren gebracht.</i>						
DIS	Femke Uiterdijk	De Zijl/LGB	NT 9902280 RH	1:27.22			4:48.92
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						

Programmanr. 4
21-3-2009 - 14:05

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Minioren 5
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m		
1.	Calvin Jongeleen	De Columbiaan	1:34.33 9800139	46.06	1:36.05		
2.	Moukhlis Sahi	LZ 1886	1:35.55 9800061	47.08	1:37.29		
3.	Bas Verdoes	Katwijk	NT 9801487	47.17	1:41.30		
4.	Bob den Dulk	De Columbiaan	1:49.87 9800137	50.81	1:48.13		
5.	Kaj Heck	De Columbiaan	1:54.01 9800345	52.23	1:50.29		
6.	Stijn Does	De Columbiaan	1:54.65 9800319	53.50	1:50.75		
7.	Bas Jansen	ZV Sassenheim	1:58.15 9803005	53.36	1:50.83		
8.	Enrico Strik	De Zijl/LGB	1:58.02 9800747	54.86	1:54.66		
9.	Thomas Wojcik	LZ 1886	1:51.16 9800961	54.99	1:55.99		
10.	Martijn ter Steeg	Noordwijkerhout	2:04.87 9803425	56.28	1:58.96		
11.	Jochem vd Mey	ZV Sassenheim	1:54.57 9802375	57.08	1:59.10		
12.	Stan Jordaans	De Zijl/LGB	NT 9801673	56.18	1:59.68		
13.	Brian van 't Zelfde	Katwijk	2:10.93 9801001	58.28	2:00.86		
14.	Sten Woppenkamp	ZV Sassenheim	1:54.30 9800955	58.13	2:02.39		
15.	Eric Koot	ZV Sassenheim	2:10.11 9801871	59.73	2:06.46		
16.	Timo Edelaar	Noordwijkerhout	NT 9803421	1:02.26	2:12.20		
DIS	Stan Heemskerk	Noordwijkerhout	2:22.70 9803423 SD	1:01.76	2:07.96		
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>						
NG	Toine Zandvliet	De Zijl/LGB	2:11.88 9803507				

Programmanr. 5
21-3-2009 - 14:15

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Minioren 5
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m		
1.	Myrthe Vreeswijk	LZ 1886	1:28.23 9800078	42.14	1:25.07		
2.	Lara Bink	LZ 1886	1:23.12 9800076	44.14	1:28.81		
3.	Julia Minnema	LZ 1886	1:31.58 9801294	44.36	1:31.52		
4.	Britt Paats	ZV Sassenheim	1:40.63 9804120	49.18	1:38.87		
5.	Eva Zekveld	LZ 1886	1:43.90 9803080	48.33	1:40.08		
6.	Suthawan Chanprathet	LZ 1886	1:43.90 9803998	49.71	1:42.21		
7.	Joëlle Stoter	ZV Sassenheim	1:41.90 9803320	50.69	1:42.81		
8.	Lara Kluts	LZ 1886	1:38.61 9803110	52.37	1:46.06		
9.	Marijn Brehler	De Columbiaan	NT 9803420	50.42	1:47.30		
10.	Imelda Jansen	Noordwijkerhout	1:50.09 9803170	51.74	1:48.36		
11.	Anne van Nobelen	Noordwijkerhout	2:05.28 9803172	53.36	1:50.91		
12.	Rodee Tengeler	De Zijl/LGB	NT 9802136	53.88	1:52.26		
13.	Wies van Beek	ZV Sassenheim	2:04.77 9804116	55.48	1:53.91		
14.	Julia van Hooff	ZV Sassenheim	NT 98	58.81	2:00.02		
DIS	Elise van Manen	De Columbiaan	1:29.23 9801676 RC	40.75	1:26.18		
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						
DIS	Fleur van Rijn	Katwijk	NT 9803406 RC	46.15	1:35.20		
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						

Speedo 4 - 1
Voorschoten, 21.3.2009

Programmanr. 5, Meisjes, 100m rugslag, Meisjes Minioren 5

Rang	In.tijd	50m	100m		
DIS Christa Laurens	ZV Sassenheim	1:53.92	9804118 RD	55.36	1:50.28
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					

Programmanr. 6
21-3-2009 - 14:24

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Minioren 6
Resultaten

Rang	In.tijd	50m	100m		
1. Sam Heck	De Columbiaan	1:32.35	9700779	42.77	1:29.66
2. Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1:34.58	9701805	46.07	1:36.38
3. Sacha Szkudlarek	De Zijl/LGB	1:42.68	9703527	46.65	1:38.65
4. Dion de Mooy	LZ 1886	1:42.14	9701803	47.14	1:38.87
5. Moemen Badawi	LZ 1886	1:40.96	9700353	46.32	1:39.10
6. Giel van den Berg	De Zijl/LGB	1:43.61	9702341	48.14	1:42.13
7. Maarten Berg	De Columbiaan	1:46.37	9700345	48.46	1:43.45
8. Tim de Jong	Noordwijkerhout	1:40.82	9701807	48.95	1:44.11
9. Rens Geurds	ZV Sassenheim	1:53.14	9701155	52.11	1:49.24
10. Wesley vd Luit	ZV Sassenheim	1:56.24	9701895	53.90	1:53.41
11. Dennis van Hulten	ZV Sassenheim	1:59.90	9703187	56.27	1:57.80
DIS Robbert Jansen	Noordwijkerhout	1:38.13	9703207 SK	48.04	1:39.27
<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
DIS Rutger Steller	ZV Sassenheim	NT	9702837 SD	54.38	1:54.99
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>					

Programmanr. 9
21-3-2009 - 14:32

Meisjes, 50m vlinderslag

Meisjes Minioren 2 en 3
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd	
1. Loulou Janssen	De Columbiaan	45.50 0100132	40.90
2. Sophie 't Hart	De Columbiaan	NT 0001596	41.61
3. Marieke van der Meer	De Columbiaan	46.26 0000162	45.86
4. Sanne Heemskerk	LZ 1886	57.85 0100600	52.93
5. Maartje Braam	LZ 1886	59.27 0000910	54.99
6. Eline van der Vossen	Noordwijkerhout	NT 0000836	56.51
7. Quinta Sistermans	De Columbiaan	NT 0002282	59.52
8. paulien Warmerdam	Noordwijkerhout	NT 0001986	1:04.00
DIS Joia Laurens	ZV Sassenheim	NT 0002096	1:32.90VB
<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>			
DIS Sanne van den Nieuwendijk	Noordwijkerhout	NT 0100814	1:46.96
<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht., VC VB</i>			
NG Nicky Leal	De Columbiaan	47.91 0001360	

Programmanr. 10
21-3-2009 - 14:36

Jongens, 100m rugslag

Jongens Minioren 2, 3 en 4
Resultaten

Rang	In.tijd	50m	100m
------	---------	-----	------

Speedo 4 - 1
Voorschoten, 21.3.2009

Programmanr. 10, Jongens, 100m rugslag

1.	Thijs van Wieringen	De Columbiaan	1:22.38	9900577	41.59	1:24.82
2.	Stan van Ruiten	ZV Sassenheim	1:31.56	9900285	46.36	1:34.90
3.	Daniel van Vliet	De Columbiaan	1:36.52	9900031	45.71	1:35.06
4.	Sam Jonkman	ZV Sassenheim	1:43.51	9900851		1:42.13
5.	Osama Sahi	LZ 1886	1:55.26	0000367	50.80	1:45.12
6.	Eric Verdoes	Katwijk		NT 9900947	53.10	1:46.86
7.	Nick Bontje	De Columbiaan		NT 0000141	54.23	1:50.98
8.	Tim Tomassen	ZV Sassenheim	1:57.78	9902215	54.24	1:52.90
9.	Dave van Nieuwendijk	Noordwijkerhout		NT 0100475		2:16.75
DIS	Theun Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1:51.58	9901299 RC	53.75	1:50.86
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
DIS	Jesse Kuiper	De Columbiaan		NT 9901081 RC		1:54.37
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
DIS	Martijn van Hulten	ZV Sassenheim	2:10.18	9902213 RC		2:07.25
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
DIS	Julian Stoter	ZV Sassenheim	2:06.48	0000199 RC	59.52	2:12.50
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
NG	Matteo Bensi	Noordwijkerhout	1:52.50	9901303		
NG	Luuk Roozendaal	De Zijl/LGB		NT 9902407		

Programmanr. 101
21-3-2009 - 14:44

Meisjes, 25m vrije slag

Meisjes Minioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Inge Belfor	De Columbiaan	NT	0100578	20.86
2.	Nina del Prado	De Zijl/LGB	NT	0002088	21.12
3.	Eline Hulsker	LZ 1886	NT	0002452	21.65
4.	Door van Eeden	LZ 1886	NT	0002244	23.42
5.	Lynn Salfeld	De Columbiaan	NT	0200350	23.82
6.	Jamie Schaap	Katwijk	27.31	0200180	25.54
7.	Romy Straathof	De Columbiaan	28.21	0100582	26.04
8.	Famke Bontje	De Columbiaan	34.06	0200124	26.62
9.	Mila Tesic	De Zijl/LGB	NT	0002214	28.48
10.	Rosa Berg	De Columbiaan	36.73	0100580	34.70

Programmanr. 102
21-3-2009 - 14:48

Jongens, 25m vrije slag

Jongens Minioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Olav Slootbeek	De Columbiaan	27.28	0100403	20.66
2.	Jeroen de Mooy	LZ 1886	NT	0100723	21.82
3.	Maarten Brouwer	De Columbiaan	34.62	0001313	24.55
4.	Bart Pols	De Columbiaan	NT	0100741	29.96
5.	Bas van Wieringen	De Columbiaan	NT	0200119	34.41
NG	Boyd Koppe	De Columbiaan	NT	0200121	

Speedo 4 - 1
Voorschoten, 21.3.2009

Programmanr. 103
21-3-2009 - 14:49

Meisjes, 50m vrije slag

Meisjes Minioren 4 en 5
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Nina van Maarle	LZ 1886	NT	9903370	40.28
2.	Louisa Sistermans	De Columbiaan	43.47	9803434	41.08
3.	Kyara Tjin-a-Lim	LZ 1886	NT	9900996	42.88
4.	Simone Does	De Columbiaan	47.22	9902932	44.82
5.	Wies van Beek	ZV Sassenheim	50.19	9804116	45.93
6.	Christa Laurens	ZV Sassenheim	48.60	9804118	46.14
7.	Julia van Hooff	ZV Sassenheim	NT	98	47.08
8.	Annemarie Spigt	LZ 1886	NT	9903596	48.08
9.	Anouk de Vos	LZ 1886	NT	9804410	48.59
10.	Eva van der Plas	De Zijl/LGB	NT	9903624	50.67
11.	Ilse van der Geest	Noordwijkerhout	1:05.64	9804236	53.38
12.	Celine de Jong	Noordwijkerhout	1:10.34	9903156	1:02.36

Programmanr. 104
21-3-2009 - 14:55

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Stan Jordans	De Zijl/LGB	NT	9801673	40.04
2.	Floris Boendermaker	LZ 1886	NT	9902619	42.69
3.	Martijn ter Steeg	Noordwijkerhout	53.20	9803425	48.53
4.	Vincent v.d. Weijden	LZ 1886	NT	9902657	48.86
5.	Stan Heemskerk	Noordwijkerhout	1:06.93	9803423	52.34
6.	Max Pastoors	De Columbiaan	57.22	9802145	59.07
7.	Timo Edelaar	Noordwijkerhout	1:16.06	9803421	1:05.73
8.	Rik Pols	De Columbiaan	1:09.24	9902503	1:20.58
NG	David Salman	De Columbiaan	38.26	9703063	

Programmanr. 11
21-3-2009 - 14:59

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Minioren 4
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Eelke Roman	LZ 1886	1:14.68	9900352	36.78	1:16.10
2.	Ruby Belfor	De Columbiaan	1:22.34	9900328	39.58	1:22.85
3.	Daphne Heemskerk	De Columbiaan	1:34.74	9900326	40.78	1:29.38
4.	Stefani Buenrostro	De Columbiaan	1:25.88	9901378	42.85	1:31.36
5.	Vianne den Dulk	De Columbiaan	1:31.64	9900046	44.00	1:32.32
6.	Simone Slootbeek	De Columbiaan	1:38.10	9902780	47.51	1:40.92
7.	Maaïke Baker	Noordwijkerhout	1:54.04	9902930	50.41	1:44.56
8.	Rebecca Onderstal	De Zijl/LGB	1:47.90	9901642	50.01	1:46.11
9.	Elisa Sikking	ZV Sassenheim	1:52.26	9902974	53.61	1:52.98
10.	Renske Tulen	Noordwijkerhout	1:43.16	9901894	53.26	1:54.31
11.	Emma Smit	De Zijl/LGB	2:01.85	9901002	56.06	2:01.26
12.	Femke Uiterdijk	De Zijl/LGB	2:13.19	9902280	52.74	2:01.45
13.	Eva van der Plas	De Zijl/LGB	NT	9903624	58.26	2:24.45
NG	Manon Bierman	ZV Sassenheim	2:18.74	9902972		

Speedo 4 - 1
Voorschoten, 21.3.2009

Programmanr. 12
21-3-2009 - 15:08

Jongens, 100m rugslag

Jongens Minioren 5
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Moukhlis Sahi	LZ 1886	1:26.07	9800061	43.04	1:28.55
2.	Calvin Jongeleen	De Columbiaan	1:32.47	9800139	45.74	1:32.98
3.	Kaj Heck	De Columbiaan	1:35.76	9800345	46.76	1:36.11
4.	Bob den Dulk	De Columbiaan	1:42.26	9800137		1:36.37
5.	Brian van 't Zelfde	Katwijk		NT 9801001	53.61	1:43.27
6.	Bas Jansen	ZV Sassenheim	1:46.34	9803005	50.69	1:43.31
7.	Sten Woppenkamp	ZV Sassenheim	1:43.91	9800955	53.02	1:47.70
8.	Jochem vd Mey	ZV Sassenheim	1:54.15	9802375	55.48	1:53.86
9.	Thomas Wojcik	LZ 1886	1:56.38	9800961	1:01.18	1:59.22
DIS	Bas Verdoes	Katwijk	1:34.98	9801487 RC	46.01	1:31.80
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
DIS	Stijn Does	De Columbiaan	1:46.32	9800319 RC	49.23	1:41.45
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
DIS	Enrico Strik	De Zijl/LGB	1:48.59	9800747 RC	50.30	1:43.01
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
DIS	Eric Koot	ZV Sassenheim	1:51.43	9801871 RD	54.48	1:50.20
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
NG	Toine Zandvliet	De Zijl/LGB		NT 9803507		

Programmanr. 13
21-3-2009 - 15:17

Meisjes, 400m vrije slag

Meisjes Minioren 5
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Myrthe Vreeswijk	LZ 1886		5:53.42	9800078	5:35.93
	50m: 36.64	36.64	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:18.39	41.75	200m: 2:45.43	300m:	400m: 5:35.93	
2.	Elise van Manen	De Columbiaan		6:01.66	9801676	5:50.20
	50m: 37.51	37.51	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:20.45	42.94	200m: 2:50.82	300m:	400m: 5:50.20	
3.	Lara Bink	LZ 1886		5:55.91	9800076	6:01.15
	50m: 40.02	40.02	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:25.12	45.10	200m: 2:56.82	300m:	400m: 6:01.15	
4.	Lara Kluts	LZ 1886		6:36.42	9803110	6:25.56
	50m: 41.51	41.51	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:30.69	49.18	200m: 3:09.97	300m:	400m: 6:25.56	
5.	Julia Minnema	LZ 1886		6:38.90	9801294	6:29.50
	50m: 41.75	41.75	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:31.22	49.47	200m: 3:11.62	300m:	400m: 6:29.50	
6.	Fleur van Rijn	Katwijk		NT	9803406	6:29.73
	50m: 41.67	41.67	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:31.19	49.52	200m: 3:11.61	300m:	400m: 6:29.73	
7.	Eva Zekveld	LZ 1886		7:21.99	9803080	7:04.08
	50m: 44.61	44.61	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:36.48	51.87	200m: 3:24.36	300m:	400m: 7:04.08	
8.	Joëlle Stoter	ZV Sassenheim		NT	9803320	7:17.56
	50m: 46.85	46.85	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:39.40	52.55	200m: 3:34.27	300m:	400m: 7:17.56	
9.	Imelda Jansen	Noordwijkerhout		7:53.45	9803170	7:38.20
	50m: 50.49	50.49	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:48.50	58.01	200m: 3:47.30	300m:	400m: 7:38.20	

Speedo 4 - 1
Voorschoten, 21.3.2009

Programmanr. 13, Meisjes, 400m vrije slag, Meisjes Minioren 5

Rang							In.tijd	Tijd
10.	Suthawan Chanprathet		LZ 1886			NT 9803998	7:40.68	
	50m: 51.39	51.39	150m: 3:46.27	250m: 7:40.68		350m: 7:40.68		
	100m: 1:47.84	56.45	200m: 3:46.27	300m: 7:40.68		400m: 7:40.68		
11.	Britt Paats		ZV Sassenheim			NT 9804120	7:41.47	
	50m: 55.59	50.59	150m: 3:49.73	250m: 7:41.47		350m: 7:41.47		
	100m: 1:49.47	58.88	200m: 3:49.73	300m: 7:41.47		400m: 7:41.47		
12.	Rodee Tengeler		De Zijl/LGB			NT 9802136	8:02.85	
	50m: 55.10	55.10	150m: 4:02.44	250m: 8:02.85		350m: 8:02.85		
	100m: 1:58.91	1:03.81	200m: 4:02.44	300m: 8:02.85		400m: 8:02.85		
13.	Anne van Nobelen		Noordwijkerhout			NT 9803172	8:19.87	
	50m: 50.81	50.81	150m: 4:05.28	250m: 8:19.87		350m: 8:19.87		
	100m: 1:53.30	1:02.49	200m: 4:05.28	300m: 8:19.87		400m: 8:19.87		

Programmanr. 14
21-3-2009 - 15:40

Jongens, 100m vlinderslag

Jongens Minioren 6
Resultaten

Rang				In.tijd	50m	100m
1.	Moemen Badawi	LZ 1886	1:28.39	9700353	38.89	1:28.53
2.	Sacha Szkudlarek	De Zijl/LGB		NT 9703527 FJ 1	39.68	1:29.72
3.	Sam Heck	De Columbiaan		NT 9700779 FJ 2	40.44	1:29.72
4.	Dion de Mooy	LZ 1886	1:27.82	9701803	41.33	1:30.87
5.	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1:44.64	9701805	41.41	1:31.54
6.	Rens Geurds	ZV Sassenheim	1:30.46	9701155	45.47	1:41.47
7.	Maarten Berg	De Columbiaan		NT 9700345	45.40	1:43.13
8.	Tim de Jong	Noordwijkerhout		NT 9701807	49.26	1:51.79
9.	Wesley vd Luit	ZV Sassenheim	2:03.05	9701895	53.47	1:59.59
10.	Rutger Steller	ZV Sassenheim		NT 9702837	57.92	2:08.24
11.	Dennis van Hulten	ZV Sassenheim	2:07.59	9703187	1:02.42	2:22.16
DIS	Robbert Jansen	Noordwijkerhout		NT 9703207 VC	55.18	1:59.94
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
DIS	Giel van den Berg	De Zijl/LGB		NT 9702341	52.98	2:04.87
	<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht., VB VC</i>					