

Winterkringskampioenschappen 2010
Leiden, 9. - 10.1.2010

Programmanr. 1 Dames, 4 x 50m vrije slag alg. leeftijdsgroep
1/9/2010 - 15:00 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	De Columbiaan 1	De Columbiaan	1:54.92		1:53.40
	Yvette de Gier	94 29.74	Tania Jacobs	94	28.81
	Liset Jansen	95 27.07	Jara Schmidt	94	27.78
2.	Barracuda 1	Van Vliet Barracuda	1:53.68		1:54.55
	Iris Barendregt	86 28.89	Merel Barendregt	91	
	Denise Boereboom	92	Amber Reijm	94	
3.	De Zijl LGB 1	De Zijl LGB	1:57.85		1:57.84
	Lisa Postma	97 30.05	Joyce van Keulen	84	28.44
	Debby Bavelaar	95 30.09	Silje Welsh	92	29.26
4.	Noordwijkerhout 1	Noordwijkerhout	1:59.42		1:58.50
	Jaimy Lee Taskin	94 29.05	Daphne Roubos	90	29.75
	Tess van der Zon	95 29.77	Chantal Warmerdam	96	29.93
5.	Lz 1886 1	Lz 1886	1:58.00		1:58.92
	Mariska Teske	96 30.07	Jasmijn Ruijgrok	94	30.03
	Seline Koek	94 30.50	Janet van der Poel	93	28.32
6.	Z&PC De Gouwe 1	Z&PC De Gouwe	1:57.80		2:00.47
	Kimberley van Wijk	94 29.26	Danielle Wijnen	90	30.69
	Maaïke de Leeuw	94 30.49	Nathalie Schoonderwoerd	86	30.03

Programmanr. 2 Heren, 4 x 50m vrije slag alg. leeftijdsgroep
1/9/2010 - 15:05 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lz 1886 1	Lz 1886	1:41.35		1:39.43
	Lars Sieval	93 25.05	Sjoerd Sieval	90	24.91
	Jelmar Kluiwstra	92 25.06	Joost Rijntjes	91	24.41
2.	De Zijl LGB 1	De Zijl LGB	1:41.14		1:40.74
	Pierre Ainscow	92 25.24	Dirk Hoek	82	
	Dirkjan Beugelsdijk	81	Michael van der Linden	86	
3.	De Columbiaan 1	De Columbiaan	1:44.06		1:42.07
	Stefan van Beelen	92 26.29	Jonathan Cassuto	93	
	Jeroen Eggeraat	92	Eduard Bremmer	92	
4.	Z&PC De Gouwe 1	Z&PC De Gouwe	1:49.53		1:44.75
	Luke Rijnbeek	93 26.13	Remco Oskam	92	25.66
	Koen de Leeuw	92 27.90	Davey de Vos	89	25.06
5.	Noordwijkerhout 1	Noordwijkerhout	1:43.41		1:45.36
	Menno van den Heuvel	92 26.33	Nick Duivenvoorden	93	26.34
	Maikel Warmerdam	93 26.38	Walter Jansen	93	26.31
6.	Barracuda 1	Van Vliet Barracuda	1:42.83		1:51.61
	Jorian Aantjes	94 27.90	Emiel van Beusekom	94	29.35
	Roan Hagebeek	94 28.50	Anshel Hofstede	93	25.86
7.	De Zijl LGB 2	De Zijl LGB	1:56.21		1:53.31
	Anton Fourie	94 27.67	Alessio van Teijlingen	95	29.06
	Dennis van Kleef	95 30.47	Simon Stouten	94	26.11

Winterkringkampioenschappen 2010
Leiden, 9. - 10.1.2010

Programmanr. 3 Meisjes, 100m schoolslag Minioren 4 en 5
1/9/2010 - 15:10 Resultaten

Kringrecord 1:26.50 Fleur Bakker 12/1/1987

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Eelke Roman Lz 1886	1:37.37 9900352	44.63	1:33.77
2.	Sophie t Hart De Columbiaan	1:41.20 0001596	46.21	1:38.01
3.	Daphne Heemskerk De Columbiaan	1:40.38 9900326	45.63	1:39.13
4.	Nathalie Bakker De Columbiaan	1:43.12 9903732	46.31	1:39.34
5.	Marieke van der Meer De Columbiaan	1:40.69 0000162	47.22	1:40.61
6.	Ruby Belfor De Columbiaan	1:46.02 9900328	48.02	1:42.16
7.	Vianne den Dulk De Columbiaan	1:41.84 9900046	48.73	1:42.92
8.	Jasmin Entezar Electrolux AZC	1:46.73 0001826	48.88	1:42.93
9.	Kyara Tjin-a-Lim Lz 1886	1:45.64 9900996	49.35	1:44.94
10.	Ilse van den Berg De Plas	1:44.98 0001212	48.90	1:44.95
11.	Saskia Koolen Zhm	1:43.41 9900456	49.72	1:45.82
12.	Nikita Vos Lz 1886	1:44.61 9900356	50.58	1:46.02

Programmanr. 4 Dames, 100m schoolslag Senioren Open
1/9/2010 - 15:15 Resultaten Voorronde

Kringrecord 11	1:21.80	Fleur Bakker	12/26/1988
Kringrecord 12	1:20.00	Fleur Bakker	12/26/1989
Kringrecord 13	1:17.30	Ellen Bast	1/21/1984
Kringrecord 14	1:14.00	Ellen Bast	12/21/1985
Kringrecord 15	1:11.41	Eline Boers	12/15/2006
Kringrecord 16	1:11.41	Eline Boers	12/15/2006
Kringrecord 17	1:11.41	Eline Boers	12/15/2006
Kringrecord 18	1:11.41	Eline Boers	12/15/2006
Kringrecord 19 +	1:11.41	Eline Boers	12/15/2006

Rang In.tijd 50m 100m

Senioren Open

1.	Yvette de Gier De Columbiaan	1:15.68 9402124 A	36.75	1:17.84
2.	Daphne Roubos Noordwijkerhout	1:17.11 9003188 A	37.16	1:18.69
3.	Denise Boereboom Van Vliet Barracuda	1:18.79 9202144 A	37.36	1:18.93
4.	Rosanne de Boer Lz 1886	1:21.57 9104060 A	38.26	1:20.49
5.	Jaimy Lee Taskin Noordwijkerhout	1:19.62 9403364 A	38.37	1:20.59
6.	Janet van der Poel Lz 1886	1:18.85 9301842 A	38.13	1:20.73
7.	N. Schoonderwoerd Z&PC De Gouwe	1:21.48 8603188 R	38.27	1:21.30
8.	Marisol van Helden Noordwijkerhout	1:21.22 9502298 R	37.94	1:21.39
9.	Liset Jansen De Columbiaan	1:18.33 9500418	38.16	1:21.66
10.	Jara Schmidt De Columbiaan	1:23.51 9405062	38.73	1:22.22
11.	Annelotte Mulder De Columbiaan	1:22.66 9701348	38.60	1:22.23
12.	Christel la Faille Electrolux AZC	1:20.59 9104098	38.93	1:22.25
13.	Melissa de Zeeuw Zhm	1:20.86 9305674	38.37	1:22.34
14.	Iris Barendregt Van Vliet Barracuda	1:21.65 8600172	39.91	1:23.49
15.	Maaïke de Leeuw Z&PC De Gouwe	1:24.84 9404486	39.74	1:23.98
16.	Angelique van Vark Z&PC De Gouwe	1:31.39 9701478	40.01	1:24.14
17.	Sanne van der Meer De Columbiaan	1:24.54 9601648	40.03	1:25.27
18.	Kimberley van Wijk Z&PC De Gouwe	1:22.75 9402040	39.92	1:25.29
19.	Chantal Warmerdam Noordwijkerhout	1:26.34 9601060	40.87	1:25.31
20.	Elise van Manen De Columbiaan	1:25.95 9801676	40.28	1:25.45
21.	Seline Koek Lz 1886	1:23.27 9400622	40.51	1:25.49
22.	Amber Reijm Van Vliet Barracuda	1:22.80 9405434	40.86	1:25.82
23.	Jennifer den Besten Hoogenboom Tours BZ&PC	1:23.16 9501740	40.22	1:26.24
24.	Jasmijn Bink Lz 1886	1:25.95 9700332	41.20	1:26.70
25.	Manon de Vos Z&PC De Gouwe	1:28.94 9501638	41.00	1:26.82

Winterkringskampioenschappen 2010
Leiden, 9. - 10.1.2010

Programmanr. 4, Dames, 100m schoolslag, Voorronde, Senioren Open

Rang			In.tijd		50m	100m
26.	Debby Bavelaar	De Zijl LGB	1:23.58	9502468	42.04	1:27.10
27.	Tessa van Beelen	De Columbiaan	1:24.93	9400860	41.13	1:27.22
28.	Silje Welsh	De Zijl LGB	1:24.29	9206488	40.76	1:27.35
29.	Jasmijn Ruijgrok	Lz 1886	1:25.14	9401032	41.61	1:27.41
30.	Anouk Hesseling	De Columbiaan	1:28.48	9601070	41.43	1:27.72
31.	Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:25.90	9601574	41.39	1:28.12
32.	Laura van Daalen	De Columbiaan	1:26.54	9503474	41.42	1:28.64
33.	Louisa Siermans	De Columbiaan	1:29.49	9803434	41.97	1:28.76
34.	Moniek Heemskerk	Lz 1886	1:29.16	9601964	42.58	1:28.81
35.	Mariska Teske	Lz 1886	1:29.01	9601712	41.12	1:28.93
36.	Sanne van Rijs	Z&PC De Gouwe	1:26.31	9500082	41.51	1:29.60
37.	Laura van Duijn	De Columbiaan	1:26.32	9403640	42.47	1:29.94
38.	Tania Jacobs	De Columbiaan	1:24.54	9400864	41.67	1:30.02
39.	Anne Petersen	Van Vliet Barracuda	1:34.60	9700454	41.45	1:30.23
40.	Freeke den Dulk	De Columbiaan	1:32.88	9700538	42.50	1:30.28
41.	Ymke Kluiwstra	Lz 1886	1:31.40	9600186	42.58	1:30.39
42.	Ilse van Beelen	De Columbiaan	1:31.06	9600106	42.39	1:30.73
43.	Joyce Penedo	De Columbiaan	1:26.38	9602918	42.35	1:30.81
44.	Kyra de Lange	Widex Gzc Donk	1:32.20	9502210	43.38	1:31.14
45.	Nine Roman	Lz 1886	1:34.33	9702310	43.00	1:31.25
46.	Anne Braam	Lz 1886	1:32.36	9602210	43.46	1:31.87
47.	Lara Bink	Lz 1886	1:31.51	9800076	43.58	1:31.98
48.	Eva van Maarle	Lz 1886	1:34.02	9705042	44.21	1:32.19
49.	Amanda Sels	Z&PC De Gouwe	1:34.77	9603174	43.82	1:32.40
50.	Annelou de Jong	Widex Gzc Donk	1:33.88	9701732	43.90	1:32.62
51.	Saskia Kommers	Van Vliet Barracuda	1:31.20	9502846	44.07	1:32.85
52.	Saskia de Mik	Z&PC De Gouwe	1:37.64	9702656	44.33	1:32.87
53.	Danielle Grootes	De Columbiaan	1:33.10	9501278	44.80	1:33.14
54.	Michelle van Velzen	De Zijl LGB	1:34.23	9702294	43.73	1:33.57
55.	Pieterneel Braam	Lz 1886	1:30.32	9501610	42.91	1:34.22
56.	Fleur van Rijn	Katwijk	1:45.33	9803406	44.21	1:35.04
57.	Liliana Jannink	Van Vliet Barracuda	1:33.07	9602638	44.77	1:35.08
58.	Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:34.61	9602378	45.16	1:35.64
59.	Eileen Duits	Widex Gzc Donk	1:37.94	9800842 FJ 1	45.76	1:35.79
60.	Myrthe Vreeswijk	Lz 1886	1:37.70	9800078 FJ 2	45.79	1:35.79
61.	Astrid van Leeuwen	NZ&PC	1:34.06	9701426	44.95	1:36.35
62.	Fenna de Pater	Van Vliet Barracuda	1:40.22	9704144	46.66	1:37.64
63.	Lara Kluts	Lz 1886	1:42.03	9803110	47.33	1:40.86
64.	Francine Simons	De Columbiaan	1:40.00	9803958	47.82	1:41.20
65.	Imelda Jansen	Noordwijkerhout	1:44.85	9803170	47.95	1:42.07
66.	Romee Rikkert	Van Vliet Barracuda	1:42.20	9800224 FJ 1	48.19	1:42.78
67.	Hannah Dixon	Widex Gzc Donk	1:44.10	9803432 FJ 2	49.36	1:42.78
68.	Eva Zekveld	Lz 1886	1:44.72	9803080	50.12	1:45.71
NG.ZA	Tamara Boeff	De Columbiaan	1:24.43	9301930		
AFGEM	Rebecca Johnson	De Columbiaan	1:29.53	9400964		
AFGEM	Natasja Boers	De Columbiaan	1:31.87	9501560		
NG	Linda Janssen	Van Vliet Barracuda	1:23.07	8802088		

Junioren 1

1.	Elise van Manen	De Columbiaan	1:25.95	9801676	40.28	1:25.45
2.	Louisa Siermans	De Columbiaan	1:29.49	9803434	41.97	1:28.76
3.	Lara Bink	Lz 1886	1:31.51	9800076	43.58	1:31.98
4.	Fleur van Rijn	Katwijk	1:45.33	9803406	44.21	1:35.04
5.	Eileen Duits	Widex Gzc Donk	1:37.94	9800842 FJ 1	45.76	1:35.79
6.	Myrthe Vreeswijk	Lz 1886	1:37.70	9800078 FJ 2	45.79	1:35.79

Winterkringkampioenschappen 2010
Leiden, 9. - 10.1.2010

Programmanr. 4, Meisjes, 100m schoolslag, Voorronde, Junioren 1

Rang		In.tijd	50m	100m
7.	Lara Kluts Lz 1886	1:42.03 9803110	47.33	1:40.86
8.	Francine Simons De Columbiaan	1:40.00 9803958	47.82	1:41.20
9.	Imelda Jansen Noordwijkerhout	1:44.85 9803170	47.95	1:42.07
10.	Romee Rikkert Van Vliet Barracuda	1:42.20 9800224 FJ 1	48.19	1:42.78
11.	Hannah Dixon Widex Gzc Donk	1:44.10 9803432 FJ 2	49.36	1:42.78
12.	Eva Zekveld Lz 1886	1:44.72 9803080	50.12	1:45.71

Junioren 2

1.	Annelotte Mulder De Columbiaan	1:22.66 9701348	38.60	1:22.23
2.	Angelique van Vark Z&PC De Gouwe	1:31.39 9701478	40.01	1:24.14
3.	Jasmijn Bink Lz 1886	1:25.95 9700332	41.20	1:26.70
4.	Anne Petersen Van Vliet Barracuda	1:34.60 9700454	41.45	1:30.23
5.	Freeke den Dulk De Columbiaan	1:32.88 9700538	42.50	1:30.28
6.	Nine Roman Lz 1886	1:34.33 9702310	43.00	1:31.25
7.	Eva van Maarle Lz 1886	1:34.02 9705042	44.21	1:32.19
8.	Annelou de Jong Widex Gzc Donk	1:33.88 9701732	43.90	1:32.62
9.	Saskia de Mik Z&PC De Gouwe	1:37.64 9702656	44.33	1:32.87
10.	Michelle van Velzen De Zijl LGB	1:34.23 9702294	43.73	1:33.57
11.	Astrid van Leeuwen NZ&PC	1:34.06 9701426	44.95	1:36.35
12.	Fenna de Pater Van Vliet Barracuda	1:40.22 9704144	46.66	1:37.64

Junioren 3

1.	Sanne van der Meer De Columbiaan	1:24.54 9601648	40.03	1:25.27
2.	Chantal Warmerdam Noordwijkerhout	1:26.34 9601060	40.87	1:25.31
3.	Anouk Hesseling De Columbiaan	1:28.48 9601070	41.43	1:27.72
4.	Marsha den Besten Hoogenboom Tours BZ&PC	1:25.90 9601574	41.39	1:28.12
5.	Moniek Heemskerk Lz 1886	1:29.16 9601964	42.58	1:28.81
6.	Mariska Teske Lz 1886	1:29.01 9601712	41.12	1:28.93
7.	Ymke Kluiwstra Lz 1886	1:31.40 9600186	42.58	1:30.39
8.	Ilse van Beelen De Columbiaan	1:31.06 9600106	42.39	1:30.73
9.	Joyce Penedo De Columbiaan	1:26.38 9602918	42.35	1:30.81
10.	Anne Braam Lz 1886	1:32.36 9602210	43.46	1:31.87
11.	Amanda Sels Z&PC De Gouwe	1:34.77 9603174	43.82	1:32.40
12.	Liliana Jannink Van Vliet Barracuda	1:33.07 9602638	44.77	1:35.08
13.	Eveline van der Zwaan Hoogenboom Tours BZ&PC	1:34.61 9602378	45.16	1:35.64

Jeugd 1

1.	Marisol van Helden Noordwijkerhout	1:21.22 9502298 R	37.94	1:21.39
2.	Liset Jansen De Columbiaan	1:18.33 9500418	38.16	1:21.66
3.	Jennifer den Besten Hoogenboom Tours BZ&PC	1:23.16 9501740	40.22	1:26.24
4.	Manon de Vos Z&PC De Gouwe	1:28.94 9501638	41.00	1:26.82
5.	Debby Bavelaar De Zijl LGB	1:23.58 9502468	42.04	1:27.10
6.	Laura van Daalen De Columbiaan	1:26.54 9503474	41.42	1:28.64
7.	Sanne van Rijs Z&PC De Gouwe	1:26.31 9500082	41.51	1:29.60
8.	Kyra de Lange Widex Gzc Donk	1:32.20 9502210	43.38	1:31.14
9.	Saskia Kommers Van Vliet Barracuda	1:31.20 9502846	44.07	1:32.85
10.	Danielle Grootes De Columbiaan	1:33.10 9501278	44.80	1:33.14
11.	Pieterneel Braam Lz 1886	1:30.32 9501610	42.91	1:34.22
AFGEM	Natasja Boers De Columbiaan	1:31.87 9501560		

Winterkringkampioenschappen 2010
Leiden, 9. - 10.1.2010

Programmanr. 4, Dames, 100m schoolslag, Voorronde

Jeugd 2

1.	Yvette de Gier	De Columbiaan	1:15.68	9402124 A	36.75	1:17.84
2.	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	1:19.62	9403364 A	38.37	1:20.59
3.	Jara Schmidt	De Columbiaan	1:23.51	9405062	38.73	1:22.22
4.	Maaïke de Leeuw	Z&PC De Gouwe	1:24.84	9404486	39.74	1:23.98
5.	Kimberley van Wijk	Z&PC De Gouwe	1:22.75	9402040	39.92	1:25.29
6.	Seline Koek	Lz 1886	1:23.27	9400622	40.51	1:25.49
7.	Amber Reijm	Van Vliet Barracuda	1:22.80	9405434	40.86	1:25.82
8.	Tessa van Beelen	De Columbiaan	1:24.93	9400860	41.13	1:27.22
9.	Jasmijn Ruijgrok	Lz 1886	1:25.14	9401032	41.61	1:27.41
10.	Laura van Duijn	De Columbiaan	1:26.32	9403640	42.47	1:29.94
11.	Tania Jacobs	De Columbiaan	1:24.54	9400864	41.67	1:30.02
AFGEM	Rebecca Johnson	De Columbiaan	1:29.53	9400964		

Senioren 1 en ouder

1.	Daphne Roubos	Noordwijkerhout	1:17.11	9003188 A	37.16	1:18.69
2.	Denise Boereboom	Van Vliet Barracuda	1:18.79	9202144 A	37.36	1:18.93
3.	Rosanne de Boer	Lz 1886	1:21.57	9104060 A	38.26	1:20.49
4.	Janet van der Poel	Lz 1886	1:18.85	9301842 A	38.13	1:20.73
5.	N. Schoonderwoerd	Z&PC De Gouwe	1:21.48	8603188 R	38.27	1:21.30
6.	Christel la Faille	Electrolux AZC	1:20.59	9104098	38.93	1:22.25
7.	Melissa de Zeeuw	Zhm	1:20.86	9305674	38.37	1:22.34
8.	Iris Barendregt	Van Vliet Barracuda	1:21.65	8600172	39.91	1:23.49
9.	Silje Welsh	De Zijl LGB	1:24.29	9206488	40.76	1:27.35
NG.ZA	Tamara Boeff	De Columbiaan	1:24.43	9301930		
NG	Linda Janssen	Van Vliet Barracuda	1:23.07	8802088		

Programmanr. 5
1/9/2010 - 15:40

Jongens, 100m schoolslag

Minioren 5 en 6
Resultaten

Kringrecord - 10	1:25.70	J. Lassooy	5/7/1978
Kringrecord 11	1:23.00	Bob de Bruijn	4/23/1989

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Erwin van Kooten	Z&PC De Gouwe	1:31.56	9800983	42.37	1:29.05
2.	Calvin Jongeleen	De Columbiaan	1:33.66	9800139	43.87	1:30.83
3.	Bas Verdoes	Katwijk	1:34.80	9801487	45.43	1:34.81
4.	Thijs van Wieringen	De Columbiaan	1:39.82	9900577	45.70	1:37.10
5.	Moukhlis Sahi	Lz 1886	1:35.55	9800061	47.43	1:40.06
6.	Stan van Ruiten	ZV Sassenheim	1:43.36	9900285	49.96	1:43.53
7.	Bob den Dulk	De Columbiaan	1:44.48	9800137	49.66	1:44.35
8.	Sam Jonkman	ZV Sassenheim	1:44.03	9900851	49.99	1:44.46
9.	Romano Groeneveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:46.60	9801607	49.74	1:44.52
10.	Kaj Heck	De Columbiaan	1:48.02	9800345	52.45	1:49.04
11.	Willem Zorg	Van Vliet Barracuda	1:49.17	9803255	53.00	1:52.50
AFGEM	Theun Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1:40.97	9901299		

Winterkringkampioenschappen 2010
Leiden, 9. - 10.1.2010

Programmanr. 6
1/9/2010 - 15:45

Heren, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten Voorrunde

Kringrecord 12	1:18.10	J. Lassooy	12/26/1980
Kringrecord 13	1:14.10	J. Lassooy	12/6/1981
Kringrecord 14	1:11.00	René Correljé	11/27/1982
Kringrecord 15	1:09.50	J. Lassooy	3/27/1983
Kringrecord 16	1:07.47	Robert Lijesen	11/18/2001
Kringrecord 17	1:04.50	Marco van Brummelen	9/27/1990
Kringrecord 18	1:03.30	starttijd	1/1/2009
Kringrecord 19 +	1:02.25	Antoine van Weerde	2/6/1992

Rang		In.tijd		50m	100m
Junioren 1 en ouder					
1.	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	1:05.73 9201569 A	31.36	1:07.25
2.	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	1:07.58 9200519 A	32.14	1:09.01
3.	Jonathan Cassuto	De Columbiaan	1:09.29 9300729 A	32.23	1:09.05
4.	Pierre Ainscow	De Zijl LGB	1:09.68 9200009 A	32.27	1:09.43
5.	Michael van der Linden	De Zijl LGB	1:11.13 8601921 A	32.37	1:10.35
6.	Walter Jansen	Noordwijkerhout	1:11.85 9300225 A	32.83	1:11.26
7.	Stefan van Beelen	De Columbiaan	1:12.28 9200051 R	34.20	1:12.20
8.	Remco de Mik	Z&PC De Gouwe	1:15.19 9502065 R	34.23	1:12.97
9.	Arno Kamminga	De Columbiaan	1:17.13 9502403	34.20	1:13.05
10.	Joost Rijntjes	Lz 1886	1:13.21 9101899	33.70	1:13.30
11.	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1:11.97 9300731	34.73	1:13.34
12.	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	1:13.05 9202127	34.74	1:13.39
13.	Davey de Vos	Z&PC De Gouwe	1:07.58 8903451	34.38	1:13.54
14.	Anshel Hofstede	Van Vliet Barracuda	1:12.60 9300615	34.23	1:13.64
15.	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	1:11.44 9304001	34.90	1:13.66
16.	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:05.36 8903605	34.65	1:13.72
17.	Luke Rijnbeek	Z&PC De Gouwe	1:14.92 9301761	35.01	1:14.29
18.	Viktor Reijns	Zhm	1:14.39 8401865	34.18	1:14.40
19.	Thomas Hansen	Lz 1886	1:16.89 9204327	35.27	1:14.81
20.	Silvan de Waart	Widex Gzc Donk	1:14.47 9205345	34.95	1:15.05
21.	Koen de Leeuw	Z&PC De Gouwe	1:12.48 9202961	35.16	1:15.39
22.	Dirkjan Beugelsdijk	De Zijl LGB	1:14.55 8100123	35.92	1:17.02
23.	Jeffrey Bakker	Z&PC De Gouwe	1:15.60 9402317	36.32	1:17.51
24.	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	1:18.66 9500803	36.40	1:17.66
25.	Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:06.54 9302983	36.39	1:19.08
26.	Greg l' Ami	De Columbiaan	1:22.13 9600101	36.24	1:19.47
27.	Jorian Aantjes	Van Vliet Barracuda	1:21.39 9402839	37.36	1:20.15
28.	Paul van Grol	Widex Gzc Donk	1:23.06 9602951	37.83	1:20.26
29.	Kevin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:20.26 9494237	37.80	1:20.45
30.	Bas Perik	Electrolux AZC	1:20.89 9502209	37.46	1:20.84
31.	Anton Fourie	De Zijl LGB	1:17.57 9404617	37.25	1:21.26
32.	Niels de Jong	Z&PC De Gouwe	1:22.99 9502095	38.68	1:21.56
33.	Roan Hagebeek	Van Vliet Barracuda	1:22.29 9402545	38.48	1:22.54
34.	Robin van der Voort	De Columbiaan	1:22.71 9501215	38.08	1:22.80
35.	Dennis Jansen	Noordwijkerhout	1:22.76 9401237	38.48	1:23.42
36.	Yannick van Kooten	Z&PC De Gouwe	1:24.02 9501093	39.56	1:23.91
37.	Dennis van Kleef	De Zijl LGB	1:28.34 9500821	40.67	1:24.77
38.	Jeroen van der Meer	Z&PC De Gouwe	1:25.16 9502535	40.76	1:25.95
39.	Kjell Sieval	Lz 1886	1:26.89 9500823	41.20	1:26.17
40.	Frank v Ruiten	ZV Sassenheim	1:28.45 9600347	40.06	1:26.55
41.	Simon Stouten	De Zijl LGB	1:22.93 9400943	40.90	1:26.57
42.	Alexander Neijenhuijs	De Columbiaan	1:26.87 9402167	40.94	1:26.86
43.	Björn Vooijs	Katwijk	1:25.52 9501187	40.63	1:27.28
44.	Emiel van Beusekom	Van Vliet Barracuda	1:28.23 9403951	41.34	1:27.83
45.	Gijs Ruijgrok	Lz 1886	1:30.83 9600863	41.20	1:27.90

Winterkringskampioenschappen 2010
Leiden, 9. - 10.1.2010

Programmanr. 6, Heren, 100m schoolslag, Voorronde, Junioren 1 en ouder

Rang			In.tijd	50m	100m
46.	Patrick Vonk	ZV Sassenheim	1:29.75 9601909	41.44	1:27.94
47.	Thomas de Jager	Lz 1886	1:27.29 9602373	41.72	1:28.45
	Sam Heck	De Columbiaan	1:29.66 9700779	42.33	1:28.45
49.	Wessel van Kooten	Z&PC De Gouwe	1:33.08 9701037	41.32	1:28.58
50.	Martijn Houweling	Van Vliet Barracuda	1:31.13 9600893	41.23	1:28.92
51.	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1:32.54 9701805	42.72	1:29.65
52.	Dennis Boon	Electrolux AZC	1:32.64 9603063	43.01	1:30.48
53.	Lukas Schouten	Electrolux AZC	1:30.82 9602515	42.70	1:32.05
54.	Sacha Szkudlarek	De Zijl LGB	1:32.75 9703527	43.34	1:32.23
55.	Robbert Jansen	Noordwijkerhout	1:38.13 9703207	42.96	1:32.83
56.	Giel van den Berg	De Zijl LGB	1:35.42 9702341	43.72	1:34.57
57.	Martijn Tamis	Widex Gzc Donk	1:38.64 9701407	45.38	1:35.15
58.	Bart Cok	Z&PC De Gouwe	1:36.35 9701921	45.51	1:35.42
59.	Tim Boon	Electrolux AZC	1:36.26 9703151	45.23	1:36.38
60.	Mark Dros	Z&PC De Gouwe	1:31.74 9601509	44.59	1:36.78
61.	Jort van der Geest	Alkemade	1:35.84 9601581	45.82	1:36.83
62.	Dion de Mooy	Lz 1886	1:37.23 9701803	45.96	1:36.96
63.	Paul vd Wal	NZ&PC	1:35.78 9702045	47.03	1:37.69
DIS	Ian Minnigh	Van Vliet Barracuda	1:40.39 9702737		
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd. (meer dan twee slagen: geen tijden noteren)</i>					
NG.ZA	Moemen Badawi	Lz 1886	1:38.62 9700353		
NG.ZA	Kas Kop Jansen	Van Vliet Barracuda	1:11.14 8501423		
AFGEM	Robin van Beek	NZ&PC	1:39.08 9704023		
AFGEM	Amro Badawi	Lz 1886	1:24.88 9500881		
AFGEM	Robert de Gruijl	Van Vliet Barracuda	1:09.95 8601035		
AFGEM	Merijn Foppen	Zhm	1:37.50 9703111		
NG	Soufiane Belali	Van Vliet Barracuda	1:34.84 9700607		
NG	Tiamo van Ijperen	Hoogenboom Tours BZ&P	1:35.34 9600993		

Junioren 1

1.	Sam Heck	De Columbiaan	1:29.66 9700779	42.33	1:28.45
2.	Wessel van Kooten	Z&PC De Gouwe	1:33.08 9701037	41.32	1:28.58
3.	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1:32.54 9701805	42.72	1:29.65
4.	Sacha Szkudlarek	De Zijl LGB	1:32.75 9703527	43.34	1:32.23
5.	Robbert Jansen	Noordwijkerhout	1:38.13 9703207	42.96	1:32.83
6.	Giel van den Berg	De Zijl LGB	1:35.42 9702341	43.72	1:34.57
7.	Martijn Tamis	Widex Gzc Donk	1:38.64 9701407	45.38	1:35.15
8.	Bart Cok	Z&PC De Gouwe	1:36.35 9701921	45.51	1:35.42
9.	Tim Boon	Electrolux AZC	1:36.26 9703151	45.23	1:36.38
10.	Dion de Mooy	Lz 1886	1:37.23 9701803	45.96	1:36.96
11.	Paul vd Wal	NZ&PC	1:35.78 9702045	47.03	1:37.69
DIS	Ian Minnigh	Van Vliet Barracuda	1:40.39 9702737		
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd. (meer dan twee slagen: geen tijden noteren)</i>					
NG.ZA	Moemen Badawi	Lz 1886	1:38.62 9700353		
AFGEM	Robin van Beek	NZ&PC	1:39.08 9704023		
AFGEM	Merijn Foppen	Zhm	1:37.50 9703111		
NG	Soufiane Belali	Van Vliet Barracuda	1:34.84 9700607		

Junioren 2

1.	Greg l' Ami	De Columbiaan	1:22.13 9600101	36.24	1:19.47
2.	Paul van Grol	Widex Gzc Donk	1:23.06 9602951	37.83	1:20.26
3.	Frank v Ruiten	ZV Sassenheim	1:28.45 9600347	40.06	1:26.55
4.	Gijs Ruijgrok	Lz 1886	1:30.83 9600863	41.20	1:27.90
5.	Patrick Vonk	ZV Sassenheim	1:29.75 9601909	41.44	1:27.94

Winterkringkampioenschappen 2010
Leiden, 9. - 10.1.2010

Programmanr. 6, Jongens, 100m schoolslag, Voorrunde, Junioren 2

Rang		In.tijd	50m	100m
6.	Thomas de Jager Lz 1886	1:27.29 9602373	41.72	1:28.45
7.	Martijn Houweling Van Vliet Barracuda	1:31.13 9600893	41.23	1:28.92
8.	Dennis Boon Electrolux AZC	1:32.64 9603063	43.01	1:30.48
9.	Lukas Schouten Electrolux AZC	1:30.82 9602515	42.70	1:32.05
10.	Mark Dros Z&PC De Gouwe	1:31.74 9601509	44.59	1:36.78
11.	Jort van der Geest Alkemade	1:35.84 9601581	45.82	1:36.83
NG	Tiamo van IJperen Hoogenboom Tours BZ&PC	1:35.34 9600993		

Junioren 3

1.	Remco de Mik Z&PC De Gouwe	1:15.19 9502065 R	34.23	1:12.97
2.	Arno Kamminga De Columbiaan	1:17.13 9502403	34.20	1:13.05
3.	Oscar van den Heuvel Noordwijkerhout	1:18.66 9500803	36.40	1:17.66
4.	Bas Perik Electrolux AZC	1:20.89 9502209	37.46	1:20.84
5.	Niels de Jong Z&PC De Gouwe	1:22.99 9502095	38.68	1:21.56
6.	Robin van der Voort De Columbiaan	1:22.71 9501215	38.08	1:22.80
7.	Yannick van Kooten Z&PC De Gouwe	1:24.02 9501093	39.56	1:23.91
8.	Dennis van Kleef De Zijl LGB	1:28.34 9500821	40.67	1:24.77
9.	Jeroen van der Meer Z&PC De Gouwe	1:25.16 9502535	40.76	1:25.95
10.	Kjell Sieval Lz 1886	1:26.89 9500823	41.20	1:26.17
11.	Björn Vooijs Katwijk	1:25.52 9501187	40.63	1:27.28
AFGEM	Amro Badawi Lz 1886	1:24.88 9500881		

Junioren 4

1.	Jeffrey Bakker Z&PC De Gouwe	1:15.60 9402317	36.32	1:17.51
2.	Jorian Aantjes Van Vliet Barracuda	1:21.39 9402839	37.36	1:20.15
3.	Kevin Lingen Hoogenboom Tours BZ&PC	1:20.26 9494237	37.80	1:20.45
4.	Anton Fourie De Zijl LGB	1:17.57 9404617	37.25	1:21.26
5.	Roan Hagebeek Van Vliet Barracuda	1:22.29 9402545	38.48	1:22.54
6.	Dennis Jansen Noordwijkerhout	1:22.76 9401237	38.48	1:23.42
7.	Simon Stouten De Zijl LGB	1:22.93 9400943	40.90	1:26.57
8.	Alexander Neijenhuijs De Columbiaan	1:26.87 9402167	40.94	1:26.86
9.	Emiel van Beusekom Van Vliet Barracuda	1:28.23 9403951	41.34	1:27.83

Jeugd 1 en 2

1.	Jordy Zuidhoek De Columbiaan	1:05.73 9201569 A	31.36	1:07.25
2.	Menno van den Heuvel Noordwijkerhout	1:07.58 9200519 A	32.14	1:09.01
3.	Jonathan Cassuto De Columbiaan	1:09.29 9300729 A	32.23	1:09.05
4.	Pierre Ainscow De Zijl LGB	1:09.68 9200009 A	32.27	1:09.43
5.	Walter Jansen Noordwijkerhout	1:11.85 9300225 A	32.83	1:11.26
6.	Stefan van Beelen De Columbiaan	1:12.28 9200051 R	34.20	1:12.20
7.	Nick Duivenvoorden Noordwijkerhout	1:11.97 9300731	34.73	1:13.34
8.	Jeroen Eggeraat De Columbiaan	1:13.05 9202127	34.74	1:13.39
9.	Anshel Hofstede Van Vliet Barracuda	1:12.60 9300615	34.23	1:13.64
10.	Maikel Warmerdam Noordwijkerhout	1:11.44 9304001	34.90	1:13.66
11.	Luke Rijnbeek Z&PC De Gouwe	1:14.92 9301761	35.01	1:14.29
12.	Thomas Hansen Lz 1886	1:16.89 9204327	35.27	1:14.81
13.	Silvan de Waart Widex Gzc Donk	1:14.47 9205345	34.95	1:15.05
14.	Koen de Leeuw Z&PC De Gouwe	1:12.48 9202961	35.16	1:15.39
15.	Stefan Verheul Hoogenboom Tours BZ&PC	1:06.54 9302983	36.39	1:19.08

Winterkringskampioenschappen 2010
Leiden, 9. - 10.1.2010

Programmanr. 6, Heren, 100m schoolslag, Voorronde

Senioren 1 en ouder

1.	Michael van der Linden	De Zijl LGB	1:11.13	8601921 A	32.37	1:10.35
2.	Joost Rijntjes	Lz 1886	1:13.21	9101899	33.70	1:13.30
3.	Davey de Vos	Z&PC De Gouwe	1:07.58	8903451	34.38	1:13.54
4.	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:05.36	8903605	34.65	1:13.72
5.	Viktor Reijns	Zhm	1:14.39	8401865	34.18	1:14.40
6.	Dirkjan Beugelsdijk	De Zijl LGB	1:14.55	8100123	35.92	1:17.02
NG.ZA	Kas Kop Jansen	Van Vliet Barracuda	1:11.14	8501423		
AFGEM	Robert de Gruijl	Van Vliet Barracuda	1:09.95	8601035		

Programmanr. 7
1/9/2010 - 16:05

Meisjes, 100m vrije slag

Minioren 4 en 5
Resultaten

Kringrecord 1:08.70 M. Parrel 12/26/1984

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Eelke Roman	Lz 1886	1:12.40	9900352	34.10	1:11.35
2.	Nikita Vos	Lz 1886	1:16.48	9900356	36.27	1:14.53
3.	Ruby Belfor	De Columbiaan	1:17.10	9900328	35.86	1:16.27
4.	Nina van Maarle	Lz 1886	1:20.80	9903370	36.77	1:18.05
5.	Sophie t Hart	De Columbiaan	1:18.11	0001596	36.36	1:18.10
6.	Saskia Koolen	Zhm	1:17.77	9900456	37.84	1:19.29
7.	Jasmijn Boon	Electrolux AZC	1:18.62	0001280	38.17	1:19.86
8.	Marieke van der Meer	De Columbiaan	1:23.68	0000162	37.77	1:20.49
9.	Sterre van der Bijl	Z&PC De Gouwe	1:21.77	9900530	39.15	1:21.15
10.	Nathalie Bakker	De Columbiaan	1:22.68	9903732	39.01	1:22.44
11.	Ymke van der Waal	Lz 1886	1:24.60	9901688	38.59	1:25.81
12.	Jasmin Entezar	Electrolux AZC	1:24.59	0001826	40.32	1:27.10

Programmanr. 8
1/9/2010 - 16:10

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Kringrecord 11	1:04.27	Miranda Nijenhuis	10/5/2003
Kringrecord 12	1:03.00	M. Parrel	12/26/1986
Kringrecord 13	59.21	Nadine Straten	11/7/2004
Kringrecord 14	59.13	Tamara van Vliet	12/21/2008
Kringrecord 15	57.29	Femke Heemskerk	12/22/2002
Kringrecord 16	56.30	starttijd	1/1/2009
Kringrecord 17	55.50	Femke Heemskerk	4/24/2004
Kringrecord 18	55.50	Femke Heemskerk	4/24/2004
Kringrecord 19 +	55.19	Femke Heemskerk	4/28/2006

Rang In.tijd 50m 100m

Senioren Open

1.	Merel Barendregt	Van Vliet Barracuda	1:00.72	9100118	29.73	1:01.08
2.	Tania Jacobs	De Columbiaan	1:02.14	9400864	30.25	1:02.07
3.	Jara Schmidt	De Columbiaan	1:02.78	9405062	29.74	1:02.17
4.	Kimberley van Wijk	Z&PC De Gouwe	1:00.51	9402040	30.00	1:02.45
5.	Liset Jansen	De Columbiaan	1:01.10	9500418	29.69	1:02.61
6.	Janet van der Poel	Lz 1886	1:02.67	9301842	30.37	1:02.99
7.	Iris Barendregt	Van Vliet Barracuda	1:02.63	8600172	30.90	1:03.18
8.	Joyce van Keulen	De Zijl LGB	1:03.05	8401278	29.92	1:03.23
9.	Silje Welsh	De Zijl LGB	1:01.56	9206488	30.43	1:03.29
10.	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	1:03.39	9403364	31.20	1:03.46
11.	Isabelle Grootes	De Columbiaan	1:02.37	9303030	30.57	1:03.67
12.	Danielle Grootes	De Columbiaan	1:05.41	9501278	31.35	1:03.76

Winterkringkampioenschappen 2010
Leiden, 9. - 10.1.2010

Programmanr. 8, Dames, 100m vrije slag, Senioren Open

Rang			In.tijd		50m	100m
13.	Denise Boereboom	Van Vliet Barracuda	1:01.48	9202144	30.30	1:03.91
14.	Mariska Teske	Lz 1886	1:04.64	9601712	31.02	1:04.55
15.	Jasmijn Bink	Lz 1886	1:04.80	9700332	31.27	1:04.69
16.	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	1:04.95	9601060	31.48	1:04.73
17.	Yvette de Gier	De Columbiaan	1:04.06	9402124	31.47	1:04.98
18.	Rosanne de Boer	Lz 1886	1:03.53	9104060	31.26	1:05.00
19.	Anouk Hesseling	De Columbiaan	1:05.16	9601070	31.02	1:05.04
20.	Debby Bavelaar	De Zijl LGB	1:05.70	9502468	31.60	1:05.24
21.	Amber Reijm	Van Vliet Barracuda	1:02.60	9405434	31.64	1:05.34
22.	Nine Roman	Lz 1886	1:10.70	9702310	31.30	1:05.50
23.	Tess van der Zon	Noordwijkerhout	1:05.92	9501412	31.91	1:05.87
24.	Liselotte Mulder	De Columbiaan	1:04.03	9503472	31.15	1:06.12
25.	Jasmijn Ruijgrok	Lz 1886	1:04.08	9401032	31.52	1:06.14
26.	Manon Belfor	De Columbiaan	1:03.20	9303704	30.45	1:06.15
27.	Laura van Daalen	De Columbiaan	1:04.55	9503474	31.34	1:06.49
28.	Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:05.45	9501740	31.50	1:06.66
29.	Seline Koek	Lz 1886	1:02.40	9400622	31.93	1:06.80
30.	Lisa Postma	De Zijl LGB	1:08.16	9701588	31.58	1:06.93
31.	Maaïke de Leeuw	Z&PC De Gouwe	1:05.63	9404486	31.73	1:07.28
32.	Marisol van Helden	Noordwijkerhout	1:07.04	9502298	32.18	1:07.44
33.	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	1:07.62	9701478	32.44	1:07.53
34.	Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:07.17	9602378	32.23	1:07.98
35.	Saskia Kommers	Van Vliet Barracuda	1:05.46	9502846	32.44	1:08.13
36.	Tessa van Beelen	De Columbiaan	1:06.03	9400860	33.54	1:08.35
37.	Anne Braam	Lz 1886	1:09.77	9602210	32.55	1:08.84
38.	Moniek Heemskerk	Lz 1886	1:10.51	9601964	33.59	1:09.11
39.	Giulia Rolloos	Van Vliet Barracuda	1:08.69	9500946	33.10	1:09.14
40.	Ymke Kluiwstra	Lz 1886	1:09.94	9600186	33.37	1:09.28
41.	Annelotte Mulder	De Columbiaan	1:09.43	9701348	32.92	1:09.42
42.	Ilse van Beelen	De Columbiaan	1:06.68	9600106		1:09.96
43.	Eva van Maarle	Lz 1886	1:08.54	9705042	34.40	1:10.27
44.	Lara Bink	Lz 1886	1:12.07	9800076	34.68	1:10.62
45.	Eline van Krimpen	Widex Gzc Donk	1:09.68	9704226	34.03	1:11.10
	Sanne van Rijs	Z&PC De Gouwe	1:06.89	9500082	33.48	1:11.10
47.	Anne Vergeer	Widex Gzc Donk	1:11.66	9702386	34.07	1:11.16
48.	Pieterneel Braam	Lz 1886	1:08.11	9501610	33.89	1:11.30
49.	Elise van Manen	De Columbiaan	1:10.60	9801676	33.61	1:11.84
50.	Joyce Penedo	De Columbiaan	1:11.01	9602918	34.65	1:11.85
51.	Anne Petersen	Van Vliet Barracuda	1:10.67	9700454	34.57	1:11.86
52.	Annelou de Jong	Widex Gzc Donk	1:10.63	9701732	34.40	1:12.14
53.	Sanne van der Meer	De Columbiaan	1:12.80	9601648	34.45	1:12.23
54.	Laura van Duijn	De Columbiaan	1:10.33	9403640	34.50	1:12.74
55.	Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:08.92	9601574	34.04	1:13.12
56.	Freeke den Dulk	De Columbiaan	1:14.14	9700538	34.97	1:13.19
57.	Michelle van Velzen	De Zijl LGB	1:12.92	9702294	35.30	1:14.54
58.	Laura van der Knaap	Zhm	1:15.33	9601752	35.38	1:15.85
59.	Myrthe Vreeswijk	Lz 1886	1:15.82	9800078	36.53	1:16.33
60.	Fleur van Rijn	Katwijk	1:22.44	9803406	36.24	1:17.87
61.	Romee Rikkert	Van Vliet Barracuda	1:19.81	9800224	36.72	1:18.22
62.	Lara Kluts	Lz 1886	1:18.45	9803110	36.40	1:18.66
63.	Julia Minnema	Alkemade	1:19.55	9801294	38.45	1:20.89
64.	Eileen Duits	Widex Gzc Donk	1:20.52	9800842	37.48	1:21.57
65.	Hannah Dixon	Widex Gzc Donk	1:25.40	9803432	38.80	1:21.95
66.	Eva Zekveld	Lz 1886	1:24.61	9803080	40.07	1:24.26
67.	Daisy Nonkes	Z&PC De Gouwe	1:25.39	9801360	39.89	1:24.34

Winterkringskampioenschappen 2010
Leiden, 9. - 10.1.2010

Programmanr. 8, Dames, 100m vrije slag, Senioren Open

Rang			In.tijd	50m	100m
68.	Claudia den Haan	Electrolux AZC	1:27.18 9803106	39.57	1:24.50
NG.ZA	Mieke Cornelisse	ZV Sassenheim	1:06.45 9405090		
AFGEM	Iris Berg	De Columbiaan	1:04.83 9500788		
AFGEM	Miranda Nijenhuis	De Columbiaan	58.51 9204076		
AFGEM	Natasja Boers	De Columbiaan	1:04.67 9501560		

Junioren 1

1.	Lara Bink	Lz 1886	1:12.07 9800076	34.68	1:10.62
2.	Elise van Manen	De Columbiaan	1:10.60 9801676	33.61	1:11.84
3.	Myrthe Vreeswijk	Lz 1886	1:15.82 9800078	36.53	1:16.33
4.	Fleur van Rijn	Katwijk	1:22.44 9803406	36.24	1:17.87
5.	Romee Rikkert	Van Vliet Barracuda	1:19.81 9800224	36.72	1:18.22
6.	Lara Kluts	Lz 1886	1:18.45 9803110	36.40	1:18.66
7.	Julia Minnema	Alkemade	1:19.55 9801294	38.45	1:20.89
8.	Eileen Duits	Widex Gzc Donk	1:20.52 9800842	37.48	1:21.57
9.	Hannah Dixon	Widex Gzc Donk	1:25.40 9803432	38.80	1:21.95
10.	Eva Zekveld	Lz 1886	1:24.61 9803080	40.07	1:24.26
11.	Daisy Nonkes	Z&PC De Gouwe	1:25.39 9801360	39.89	1:24.34
12.	Claudia den Haan	Electrolux AZC	1:27.18 9803106	39.57	1:24.50

Junioren 2

1.	Jasmijn Bink	Lz 1886	1:04.80 9700332	31.27	1:04.69
2.	Nine Roman	Lz 1886	1:10.70 9702310	31.30	1:05.50
3.	Lisa Postma	De Zijl LGB	1:08.16 9701588	31.58	1:06.93
4.	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	1:07.62 9701478	32.44	1:07.53
5.	Annelotte Mulder	De Columbiaan	1:09.43 9701348	32.92	1:09.42
6.	Eva van Maarle	Lz 1886	1:08.54 9705042	34.40	1:10.27
7.	Eline van Krimpen	Widex Gzc Donk	1:09.68 9704226	34.03	1:11.10
8.	Anne Vergeer	Widex Gzc Donk	1:11.66 9702386	34.07	1:11.16
9.	Anne Petersen	Van Vliet Barracuda	1:10.67 9700454	34.57	1:11.86
10.	Annelou de Jong	Widex Gzc Donk	1:10.63 9701732	34.40	1:12.14
11.	Freeke den Dulk	De Columbiaan	1:14.14 9700538	34.97	1:13.19
12.	Michelle van Velzen	De Zijl LGB	1:12.92 9702294	35.30	1:14.54

Junioren 3

1.	Mariska Teske	Lz 1886	1:04.64 9601712	31.02	1:04.55
2.	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	1:04.95 9601060	31.48	1:04.73
3.	Anouk Hesseling	De Columbiaan	1:05.16 9601070	31.02	1:05.04
4.	Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&P	1:07.17 9602378	32.23	1:07.98
5.	Anne Braam	Lz 1886	1:09.77 9602210	32.55	1:08.84
6.	Moniek Heemskerk	Lz 1886	1:10.51 9601964	33.59	1:09.11
7.	Ymke Kluiwstra	Lz 1886	1:09.94 9600186	33.37	1:09.28
8.	Ilse van Beelen	De Columbiaan	1:06.68 9600106		1:09.96
9.	Joyce Penedo	De Columbiaan	1:11.01 9602918	34.65	1:11.85
10.	Sanne van der Meer	De Columbiaan	1:12.80 9601648	34.45	1:12.23
11.	Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&P	1:08.92 9601574	34.04	1:13.12
12.	Laura van der Knaap	Zhm	1:15.33 9601752	35.38	1:15.85

Winterkringkampioenschappen 2010
Leiden, 9. - 10.1.2010

Programmanr. 8, Dames, 100m vrije slag

Jeugd 1

1.	Liset Jansen	De Columbiaan	1:01.10	9500418	29.69	1:02.61
2.	Danielle Grootes	De Columbiaan	1:05.41	9501278	31.35	1:03.76
3.	Debby Bavelaar	De Zijl LGB	1:05.70	9502468	31.60	1:05.24
4.	Tess van der Zon	Noordwijkerhout	1:05.92	9501412	31.91	1:05.87
5.	Liselotte Mulder	De Columbiaan	1:04.03	9503472	31.15	1:06.12
6.	Laura van Daalen	De Columbiaan	1:04.55	9503474	31.34	1:06.49
7.	Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:05.45	9501740	31.50	1:06.66
8.	Marisol van Helden	Noordwijkerhout	1:07.04	9502298	32.18	1:07.44
9.	Saskia Kommers	Van Vliet Barracuda	1:05.46	9502846	32.44	1:08.13
10.	Giulia Rolloos	Van Vliet Barracuda	1:08.69	9500946	33.10	1:09.14
11.	Sanne van Rijs	Z&PC De Gouwe	1:06.89	9500082	33.48	1:11.10
12.	Pieterneel Braam	Lz 1886	1:08.11	9501610	33.89	1:11.30
AFGEM	Natasja Boers	De Columbiaan	1:04.67	9501560		
AFGEM	Iris Berg	De Columbiaan	1:04.83	9500788		

Jeugd 2

1.	Tania Jacobs	De Columbiaan	1:02.14	9400864	30.25	1:02.07
2.	Jara Schmidt	De Columbiaan	1:02.78	9405062	29.74	1:02.17
3.	Kimberley van Wijk	Z&PC De Gouwe	1:00.51	9402040	30.00	1:02.45
4.	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	1:03.39	9403364	31.20	1:03.46
5.	Yvette de Gier	De Columbiaan	1:04.06	9402124	31.47	1:04.98
6.	Amber Reijm	Van Vliet Barracuda	1:02.60	9405434	31.64	1:05.34
7.	Jasmijn Ruijgrok	Lz 1886	1:04.08	9401032	31.52	1:06.14
8.	Seline Koek	Lz 1886	1:02.40	9400622	31.93	1:06.80
9.	Maaïke de Leeuw	Z&PC De Gouwe	1:05.63	9404486	31.73	1:07.28
10.	Tessa van Beelen	De Columbiaan	1:06.03	9400860	33.54	1:08.35
11.	Laura van Duijn	De Columbiaan	1:10.33	9403640	34.50	1:12.74
NG.ZA	Mieke Cornelisse	ZV Sassenheim	1:06.45	9405090		

Senioren 1 en ouder

1.	Merel Barendregt	Van Vliet Barracuda	1:00.72	9100118	29.73	1:01.08
2.	Janet van der Poel	Lz 1886	1:02.67	9301842	30.37	1:02.99
3.	Iris Barendregt	Van Vliet Barracuda	1:02.63	8600172	30.90	1:03.18
4.	Joyce van Keulen	De Zijl LGB	1:03.05	8401278	29.92	1:03.23
5.	Silje Welsh	De Zijl LGB	1:01.56	9206488	30.43	1:03.29
6.	Isabelle Grootes	De Columbiaan	1:02.37	9303030	30.57	1:03.67
7.	Denise Boereboom	Van Vliet Barracuda	1:01.48	9202144	30.30	1:03.91
8.	Rosanne de Boer	Lz 1886	1:03.53	9104060	31.26	1:05.00
9.	Manon Belfor	De Columbiaan	1:03.20	9303704	30.45	1:06.15
AFGEM	Miranda Nijenhuis	De Columbiaan	58.51	9204076		

Winterkringkampioenschappen 2010
Leiden, 9. - 10.1.2010

Programmanr. 9 Jongens, 100m vrije slag Minioren 5 en 6
1/9/2010 - 16:50 Resultaten

Kringrecord - 10	1:09.38	Oscar van den Heuvel	11/27/2005
Kringrecord 11	1:05.19	Oscar van den Heuvel	12/10/2006

Rang		In.tijd	50m	100m		
1.	Thijs van Wieringen	De Columbiaan	1:11.55	9900577	34.20	1:10.16
2.	Moukhlis Sahi	Lz 1886	1:11.26	9800061	34.36	1:13.54
3.	Erwin van Kooten	Z&PC De Gouwe	1:15.00	9800983	35.17	1:14.22
4.	Kaj Heck	De Columbiaan	1:14.62	9800345	35.69	1:14.87
5.	Calvin Jongeleen	De Columbiaan	1:17.41	9800139	37.58	1:17.64
6.	Stan van Ruiten	ZV Sassenheim	1:16.68	9900285	37.20	1:18.57
7.	Enrico Strik	Lz 1886	1:17.02	9800747	38.70	1:19.23
8.	Floris Boendermaker	Lz 1886	1:20.91	9902619	37.82	1:20.11
9.	Daniel van Vliet	De Columbiaan	1:24.19	9900031	38.44	1:20.72
10.	Sam Jonkman	ZV Sassenheim	1:22.31	9900851	40.37	1:22.23
11.	Roel van Grol	Widex Gzc Donk	1:24.45	9802277	41.07	1:28.53
DIS	Bas Verdoes	Katwijk	1:14.51	9801487		

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)

Programmanr. 10 Heren, 100m vrije slag Junioren 1 en ouder
1/9/2010 - 16:55 Resultaten

Kringrecord 12	1:00.80	R. Janssen	12/26/1984
Kringrecord 13	56.50	Jeffrey Tameling	10/25/1998
Kringrecord 14	55.00	starttijd	1/1/2009
Kringrecord 15	53.54	Jeffrey Tameling	6/17/2000
Kringrecord 16	53.08	Robert Lijesen	11/4/2001
Kringrecord 17	50.70	Robert Lijesen	12/22/2002
Kringrecord 18	49.98	Robert Lijesen	12/6/2003
Kringrecord 19 +	49.30	Bas van Velthoven	12/17/2004

Rang		In.tijd	50m	100m		
Junioren 1 en ouder						
1.	Michael van der Linden	De Zijl LGB	53.95	8601921	26.39	53.70
2.	Lars Sieval	Lz 1886	54.39	9300723	26.06	54.06
3.	Sjoerd Sieval	Lz 1886	53.92	9002663	26.57	54.54
4.	Pierre Ainscow	De Zijl LGB	54.30	9200009 FJ 1	26.57	54.64
5.	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	54.50	9202127 FJ 2	26.75	54.64
6.	Joost Rijntjes	Lz 1886	54.55	9101899	26.14	55.03
7.	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	54.88	9201569	27.04	55.27
8.	Jelmar Kluiwstra	Lz 1886	54.30	9204323	26.70	55.70
9.	Walter Jansen	Noordwijkerhout	55.58	9300225	27.32	56.02
10.	Eduard Bremmer	De Columbiaan	55.65	9200145	27.07	56.32
11.	Luke Rijnbeek	Z&PC De Gouwe	55.39	9301761	27.41	56.85
12.	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	56.08	9200519	27.22	56.98
13.	Davey de Vos	Z&PC De Gouwe	55.78	8903451	27.89	57.30
14.	Jonathan Cassuto	De Columbiaan	56.31	9300729	27.57	57.50
15.	Dirk Hoek	De Zijl LGB	55.43	8202445	27.75	57.97
16.	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	56.67	9304001	27.75	58.02
17.	Stefan van Beelen	De Columbiaan	58.05	9200051	28.07	58.25
18.	Anshel Hofstede	Van Vliet Barracuda	57.35	9300615	28.18	58.29
19.	Remco Oskam	Z&PC De Gouwe	58.20	9205583	27.26	58.32
20.	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	57.16	9300731	28.22	58.59
21.	Dirkjan Beugelsdijk	De Zijl LGB	56.56	8100123	28.34	58.69
22.	Simon Stouten	De Zijl LGB	57.62	9400943	28.13	58.80
23.	Yannick van Kooten	Z&PC De Gouwe	59.82	9501093	28.16	59.20
24.	Jeffrey Bakker	Z&PC De Gouwe	57.80	9402317	28.36	59.42

Winterkringkampioenschappen 2010
Leiden, 9. - 10.1.2010

Programmanr. 10, Heren, 100m vrije slag, Junioren 1 en ouder

Rang			In.tijd		50m	100m
25.	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	59.08	9500803	28.74	59.45
26.	Joeri de Mik	Z&PC De Gouwe	57.50	9304903	28.24	59.95
27.	Arno Kamminga	De Columbiaan	1:00.21	9502403	29.13	1:00.06
28.	Remco de Mik	Z&PC De Gouwe	1:01.71	9502065	28.77	1:00.17
29.	Greg l' Ami	De Columbiaan	1:00.48	9600101	28.86	1:00.48
30.	Bas Perik	Electrolux AZC	1:01.95	9502209	29.04	1:00.94
31.	Anton Fourie	De Zijl LGB	1:00.06	9404617	29.16	1:01.84
32.	Jorian Aantjes	Van Vliet Barracuda	1:02.99	9402839	29.38	1:01.95
33.	Robin van der Voort	De Columbiaan	1:03.29	9501215	29.97	1:03.07
34.	Niels de Jong	Z&PC De Gouwe	1:04.18	9502095	29.95	1:03.58
35.	Jeroen Snel	Widex Gzc Donk	1:04.70	9602653	29.82	1:03.60
36.	Brian Gelderblom	Electrolux AZC	1:05.39	9503669	31.39	1:04.26
37.	Gijs Ruijgrok	Lz 1886	1:06.00	9600863	31.39	1:04.92
38.	Jeroen van der Meer	Z&PC De Gouwe	1:06.21	9502535	31.77	1:05.27
39.	Paul van Grol	Widex Gzc Donk	1:05.98	9602951	30.97	1:05.41
40.	Dennis van Kleef	De Zijl LGB	1:06.29	9500821	31.32	1:05.69
41.	Kjell Sieval	Lz 1886	1:05.98	9500823	31.20	1:05.88
42.	Kevin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	05.23	9494237	31.16	1:06.09
43.	Alessio van Teijlingen	De Zijl LGB	1:07.20	9503897	31.90	1:06.23
44.	Pascal Rikkert	Van Vliet Barracuda	1:08.23	9501567 FJ 1	31.58	1:06.71
45.	Alexander Neijenhuijs	De Columbiaan	1:05.23	9402167 FJ 2	32.07	1:06.71
46.	Emiel van Beusekom	Van Vliet Barracuda	1:06.81	9403951	32.49	1:07.01
47.	Dennis Jansen	Noordwijkerhout	1:04.79	9401237	31.72	1:07.09
48.	Sam Heck	De Columbiaan	1:06.33	9700779	32.60	1:07.23
49.	Dennis Boon	Electrolux AZC	1:08.64	9603063	32.61	1:07.58
50.	Thomas de Jager	Lz 1886	1:10.09	9602373	32.60	1:07.64
51.	Wessel van Kooten	Z&PC De Gouwe	1:08.50	9701037	32.60	1:07.82
52.	Niek van Gent	ZV Sassenheim	1:10.03	9701033	32.83	1:07.84
53.	Dion de Mooy	Lz 1886	1:08.87	9701803	32.59	1:08.13
54.	Joeri Jacobs	De Columbiaan	1:12.04	9600049	32.71	1:08.94
55.	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1:10.84	9701805	33.57	1:09.65
56.	Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	1:09.02	9602547	33.23	1:09.99
57.	Patrick Vonk	ZV Sassenheim	1:11.50	9601909	33.75	1:10.04
58.	Floyd van Hoof	Van Vliet Barracuda	1:09.91	9700605	33.88	1:10.24
59.	Luuk van Donk	Electrolux AZC	1:14.00	9702977	34.56	1:11.52
60.	Mark Dros	Z&PC De Gouwe	1:09.56	9601509	34.02	1:11.76
61.	Bart Cok	Z&PC De Gouwe	1:11.70	9701921	35.42	1:11.86
62.	Rens Geurds	ZV Sassenheim	1:13.39	9701155	34.45	1:11.98
63.	Ian Minnigh	Van Vliet Barracuda	1:14.59	9702737	35.11	1:12.97
64.	Martijn Houweling	Van Vliet Barracuda	1:12.47	9600893	34.92	1:13.61
65.	Lukas Schouten	Electrolux AZC	1:11.56	9602515	35.35	1:14.60
66.	Sacha Szkudlarek	De Zijl LGB	1:13.74	9703527	37.81	1:15.03
NG.ZA	Moemen Badawi	Lz 1886	1:14.20	9700353		
NG.ZA	Niels van Polanen	De Columbiaan	55.56	9101809		
NG.ZA	Roan Hagebeek	Van Vliet Barracuda	1:02.86	9402545		
NG.ZA	Kas Kop Jansen	Van Vliet Barracuda	54.53	8501423		
AFGEM	Robin van Beek	NZ&PC	1:15.36	9704023		
AFGEM	Robert de Gruijl	Van Vliet Barracuda	56.52	8601035		

Winterkringkampioenschappen 2010
Leiden, 9. - 10.1.2010

Programmanr. 10, Heren, 100m vrije slag

Junioren 1

1.	Sam Heck	De Columbiaan	1:06.33	9700779	32.60	1:07.23
2.	Wessel van Kooten	Z&PC De Gouwe	1:08.50	9701037	32.60	1:07.82
3.	Niek van Gent	ZV Sassenheim	1:10.03	9701033	32.83	1:07.84
4.	Dion de Mooy	Lz 1886	1:08.87	9701803	32.59	1:08.13
5.	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1:10.84	9701805	33.57	1:09.65
6.	Floyd van Hoof	Van Vliet Barracuda	1:09.91	9700605	33.88	1:10.24
7.	Luuk van Donk	Electrolux AZC	1:14.00	9702977	34.56	1:11.52
8.	Bart Cok	Z&PC De Gouwe	1:11.70	9701921	35.42	1:11.86
9.	Rens Geurds	ZV Sassenheim	1:13.39	9701155	34.45	1:11.98
10.	Ian Minnigh	Van Vliet Barracuda	1:14.59	9702737	35.11	1:12.97
11.	Sacha Szkudlarek	De Zijl LGB	1:13.74	9703527	37.81	1:15.03
NG.ZA	Moemen Badawi	Lz 1886	1:14.20	9700353		
AFGEM	Robin van Beek	NZ&PC	1:15.36	9704023		

Junioren 2

1.	Greg l' Ami	De Columbiaan	1:00.48	9600101	28.86	1:00.48
2.	Jeroen Snel	Widex Gzc Donk	1:04.70	9602653	29.82	1:03.60
3.	Gijs Ruijgrok	Lz 1886	1:06.00	9600863	31.39	1:04.92
4.	Paul van Grol	Widex Gzc Donk	1:05.98	9602951	30.97	1:05.41
5.	Dennis Boon	Electrolux AZC	1:08.64	9603063	32.61	1:07.58
6.	Thomas de Jager	Lz 1886	1:10.09	9602373	32.60	1:07.64
7.	Joeri Jacobs	De Columbiaan	1:12.04	9600049	32.71	1:08.94
8.	Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	1:09.02	9602547	33.23	1:09.99
9.	Patrick Vonk	ZV Sassenheim	1:11.50	9601909	33.75	1:10.04
10.	Mark Dros	Z&PC De Gouwe	1:09.56	9601509	34.02	1:11.76
11.	Martijn Houweling	Van Vliet Barracuda	1:12.47	9600893	34.92	1:13.61
12.	Lukas Schouten	Electrolux AZC	1:11.56	9602515	35.35	1:14.60

Junioren 3

1.	Yannick van Kooten	Z&PC De Gouwe	59.82	9501093	28.16	59.20
2.	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	59.08	9500803	28.74	59.45
3.	Arno Kamminga	De Columbiaan	1:00.21	9502403	29.13	1:00.06
4.	Remco de Mik	Z&PC De Gouwe	1:01.71	9502065	28.77	1:00.17
5.	Bas Perik	Electrolux AZC	1:01.95	9502209	29.04	1:00.94
6.	Robin van der Voort	De Columbiaan	1:03.29	9501215	29.97	1:03.07
7.	Niels de Jong	Z&PC De Gouwe	1:04.18	9502095	29.95	1:03.58
8.	Brian Gelderblom	Electrolux AZC	1:05.39	9503669	31.39	1:04.26
9.	Jeroen van der Meer	Z&PC De Gouwe	1:06.21	9502535	31.77	1:05.27
10.	Dennis van Kleef	De Zijl LGB	1:06.29	9500821	31.32	1:05.69
11.	Kjell Sieval	Lz 1886	1:05.98	9500823	31.20	1:05.88
12.	Alessio van Teijlingen	De Zijl LGB	1:07.20	9503897	31.90	1:06.23
13.	Pascal Rikkert	Van Vliet Barracuda	1:08.23	9501567	31.58	1:06.71

Junioren 4

1.	Simon Stouten	De Zijl LGB	57.62	9400943	28.13	58.80
2.	Jeffrey Bakker	Z&PC De Gouwe	57.80	9402317	28.36	59.42
3.	Anton Fourie	De Zijl LGB	1:00.06	9404617	29.16	1:01.84
4.	Jorian Aantjes	Van Vliet Barracuda	1:02.99	9402839	29.38	1:01.95
5.	Kevin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	05.23	9494237	31.16	1:06.09
6.	Alexander Neijenhuijs	De Columbiaan	1:05.23	9402167	32.07	1:06.71
7.	Emiel van Beusekom	Van Vliet Barracuda	1:06.81	9403951	32.49	1:07.01
8.	Dennis Jansen	Noordwijkerhout	1:04.79	9401237	31.72	1:07.09
NG.ZA	Roan Hagebeek	Van Vliet Barracuda	1:02.86	9402545		

Winterkringskampioenschappen 2010
Leiden, 9. - 10.1.2010

Programmanr. 10, Heren, 100m vrije slag

Jeugd 1 en 2

1.	Lars Sieval	Lz 1886	54.39	9300723	26.06	54.06
2.	Pierre Ainscow	De Zijl LGB	54.30	9200009 FJ 1	26.57	54.64
3.	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	54.50	9202127 FJ 2	26.75	54.64
4.	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	54.88	9201569	27.04	55.27
5.	Jelmar Kluiwstra	Lz 1886	54.30	9204323	26.70	55.70
6.	Walter Jansen	Noordwijkerhout	55.58	9300225	27.32	56.02
7.	Eduard Bremmer	De Columbiaan	55.65	9200145	27.07	56.32
8.	Luke Rijnbeek	Z&PC De Gouwe	55.39	9301761	27.41	56.85
9.	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	56.08	9200519	27.22	56.98
10.	Jonathan Cassuto	De Columbiaan	56.31	9300729	27.57	57.50
11.	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	56.67	9304001	27.75	58.02
12.	Stefan van Beelen	De Columbiaan	58.05	9200051	28.07	58.25
13.	Anshel Hofstede	Van Vliet Barracuda	57.35	9300615	28.18	58.29
14.	Remco Oskam	Z&PC De Gouwe	58.20	9205583	27.26	58.32
15.	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	57.16	9300731	28.22	58.59
16.	Joeri de Mik	Z&PC De Gouwe	57.50	9304903	28.24	59.95

Senioren 1 en ouder

1.	Michael van der Linden	De Zijl LGB	53.95	8601921	26.39	53.70
2.	Sjoerd Sieval	Lz 1886	53.92	9002663	26.57	54.54
3.	Joost Rijntjes	Lz 1886	54.55	9101899	26.14	55.03
4.	Davey de Vos	Z&PC De Gouwe	55.78	8903451	27.89	57.30
5.	Dirk Hoek	De Zijl LGB	55.43	8202445	27.75	57.97
6.	Dirkjan Beugelsdijk	De Zijl LGB	56.56	8100123	28.34	58.69
NG.ZA	Kas Kop Jansen	Van Vliet Barracuda	54.53	8501423		
NG.ZA	Niels van Polanen	De Columbiaan	55.56	9101809		
AFGEM	Robert de Gruijl	Van Vliet Barracuda	56.52	8601035		

Programmanr. 11
1/9/2010 - 17:15

Meisjes, 100m wisselslag

Junioren 3 en later
Resultaten

Kringrecord 11	1:15.75	Toesja Klein	11/15/1998
Kringrecord 12	1:12.00	starttijd	1/1/2009
Kringrecord 13	1:08.40	Fleur Bakker	11/11/1990

Rang In.tijd 50m 100m

Junioren 3 en later

1.	Anouk Hesseling	De Columbiaan	1:16.51	9601070	1:12.98
2.	Jasmijn Bink	Lz 1886	1:18.35	9700332	1:13.76
3.	Mariska Teske	Lz 1886	1:16.47	9601712	1:13.86
4.	Nine Roman	Lz 1886	1:27.25	9702310	1:16.78
5.	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	1:24.22	9701478	1:17.99
6.	Anne Braam	Lz 1886	1:21.07	9602210	1:18.60
7.	Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:20.54	9602378	1:19.07
8.	Annelotte Mulder	De Columbiaan	1:17.35	9701348	1:19.58
9.	Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:21.18	9601574	1:19.70
10.	Elise van Manen	De Columbiaan	1:21.07	9801676	1:20.07
11.	Lisa Postma	De Zijl LGB	1:24.90	9701588	1:20.30
12.	Lara Bink	Lz 1886	1:23.27	9800076	1:20.54
13.	Ymke Kluiwstra	Lz 1886	1:21.89	9600186	1:20.59
14.	Eva van Maarle	Lz 1886	1:22.23	9705042	1:21.28
15.	Ilse van Beelen	De Columbiaan	1:18.41	9600106	1:21.52
16.	Moniek Heemskerk	Lz 1886	1:21.11	9601964	1:22.02
17.	Julia Wortman	Electrolux AZC	1:24.57	9603666	1:22.65

Winterkringkampioenschappen 2010
Leiden, 9. - 10.1.2010

Programmanr. 11, Meisjes, 100m wisselslag, Junioren 3 en later

Rang			In.tijd		50m	100m
18.	Freeke den Dulk	De Columbiaan	1:23.20	9700538		1:23.00
19.	Sanne van der Meer	De Columbiaan	1:22.26	9601648		1:23.15
20.	Anne Petersen	Van Vliet Barracuda	1:25.66	9700454		1:23.26
21.	Joyce Penedo	De Columbiaan	1:20.97	9602918		1:24.04
22.	Amanda Sels	Z&PC De Gouwe	1:25.42	9603174		1:24.67
23.	Annelou de Jong	Widex Gzc Donk	1:25.80	9701732		1:26.02
24.	Michelle van Velzen	De Zijl LGB	1:27.93	9702294		1:26.18
25.	Janneke Radder	Zhm	1:32.40	9700136		1:27.29
26.	Myrthe Vreeswijk	Lz 1886	1:28.21	9800078		1:27.62
27.	Liliana Jannink	Van Vliet Barracuda	1:27.34	9602638		1:27.67
28.	Astrid van Leeuwen	NZ&PC	1:28.08	9701426		1:28.72
29.	Romee Rikkert	Van Vliet Barracuda	1:28.25	9800224		1:29.81
30.	Wietske Voorham	De Columbiaan	1:29.48	9700674		1:30.14
31.	Hannah Dixon	Widex Gzc Donk	1:34.87	9803432		1:30.51
32.	Eileen Duits	Widex Gzc Donk	1:27.51	9800842		1:30.70
33.	Lara Kluts	Lz 1886	1:31.41	9803110		1:30.89
34.	Julia Minnema	Alkemade	1:31.77	9801294		1:31.20
35.	Fleur van Rijn	Katwijk	1:28.74	9803406		1:32.15
36.	Eva Zekveld	Lz 1886	1:33.78	9803080		1:36.70
37.	Francine Simons	De Columbiaan	1:38.22	9803958		1:37.64
38.	Daisy Nonkes	Z&PC De Gouwe	1:38.94	9801360		1:39.59
DIS	Suthawan Chanprathet	Lz 1886	1:37.74	9803998		
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>						
AFGEM	Nikki van Duijn	De Columbiaan	1:25.02	9601560		
NG	Merel te Marvelde	Z&PC De Gouwe	1:38.22	9802792		
NG	Judith van der Heiden	Electrolux AZC	1:31.26	9702832		

Junioren 3

1.	Anouk Hesseling	De Columbiaan	1:16.51	9601070		1:12.98
2.	Mariska Teske	Lz 1886	1:16.47	9601712		1:13.86
3.	Anne Braam	Lz 1886	1:21.07	9602210		1:18.60
4.	Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	20.54	9602378		1:19.07
5.	Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	21.18	9601574		1:19.70
6.	Ymke Kluiwstra	Lz 1886	1:21.89	9600186		1:20.59
7.	Ilse van Beelen	De Columbiaan	1:18.41	9600106		1:21.52
8.	Moniek Heemskerk	Lz 1886	1:21.11	9601964		1:22.02
9.	Julia Wortman	Electrolux AZC	1:24.57	9603666		1:22.65
10.	Sanne van der Meer	De Columbiaan	1:22.26	9601648		1:23.15
11.	Joyce Penedo	De Columbiaan	1:20.97	9602918		1:24.04
12.	Amanda Sels	Z&PC De Gouwe	1:25.42	9603174		1:24.67
13.	Liliana Jannink	Van Vliet Barracuda	1:27.34	9602638		1:27.67
AFGEM	Nikki van Duijn	De Columbiaan	1:25.02	9601560		

Junioren 2

1.	Jasmijn Bink	Lz 1886	1:18.35	9700332		1:13.76
2.	Nine Roman	Lz 1886	1:27.25	9702310		1:16.78
3.	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	1:24.22	9701478		1:17.99
4.	Annelotte Mulder	De Columbiaan	1:17.35	9701348		1:19.58
5.	Lisa Postma	De Zijl LGB	1:24.90	9701588		1:20.30
6.	Eva van Maarle	Lz 1886	1:22.23	9705042		1:21.28
7.	Freeke den Dulk	De Columbiaan	1:23.20	9700538		1:23.00
8.	Anne Petersen	Van Vliet Barracuda	1:25.66	9700454		1:23.26
9.	Annelou de Jong	Widex Gzc Donk	1:25.80	9701732		1:26.02
10.	Michelle van Velzen	De Zijl LGB	1:27.93	9702294		1:26.18

Winterkringkampioenschappen 2010
Leiden, 9. - 10.1.2010

Programmanr. 11, Meisjes, 100m wisselslag, Junioren 2

Rang			In.tijd	50m	100m
11.	Janneke Radder	Zhm	1:32.40 9700136		1:27.29
12.	Astrid van Leeuwen	NZ&PC	1:28.08 9701426		1:28.72
13.	Wietske Voorham	De Columbiaan	1:29.48 9700674		1:30.14
NG	Judith van der Heiden	Electrolux AZC	1:31.26 9702832		

Junioren 1

1.	Elise van Manen	De Columbiaan	1:21.07 9801676		1:20.07
2.	Lara Bink	Lz 1886	1:23.27 9800076		1:20.54
3.	Myrthe Vreeswijk	Lz 1886	1:28.21 9800078		1:27.62
4.	Romee Rikkert	Van Vliet Barracuda	1:28.25 9800224		1:29.81
5.	Hannah Dixon	Widex Gzc Donk	1:34.87 9803432		1:30.51
6.	Eileen Duits	Widex Gzc Donk	1:27.51 9800842		1:30.70
7.	Lara Kluts	Lz 1886	1:31.41 9803110		1:30.89
8.	Julia Minnema	Alkemade	1:31.77 9801294		1:31.20
9.	Fleur van Rijn	Katwijk	1:28.74 9803406		1:32.15
10.	Eva Zekveld	Lz 1886	1:33.78 9803080		1:36.70
11.	Francine Simons	De Columbiaan	1:38.22 9803958		1:37.64
12.	Daisy Nonkes	Z&PC De Gouwe	1:38.94 9801360		1:39.59
DIS	Suthawan Chanprathet	Lz 1886	1:37.74 9803998		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
NG	Merel te Marvelde	Z&PC De Gouwe	1:38.22 9802792		

Programmanr. 12
1/9/2010 - 17:30

Meisjes, 100m wisselslag

Minioren 4 en 5
Resultaten

Kringrecord 1:23.82 Eelke Roman 11/22/2009

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Eelke Roman	Lz 1886	1:23.82 9900352		1:23.10
2.	Ruby Belfor	De Columbiaan	1:25.80 9900328		1:24.39
3.	Nikita Vos	Lz 1886	1:30.35 9900356		1:29.47
4.	Sterre van der Bijl	Z&PC De Gouwe	1:33.34 9900530		1:31.20
5.	Vianne den Dulk	De Columbiaan	1:32.34 9900046		1:31.54
6.	Marieke van der Meer	De Columbiaan	1:34.42 0000162		1:32.22
7.	Jasmin Entezar	Electrolux AZC	1:32.05 0001826		1:32.76
8.	Nina van Maarle	Lz 1886	1:36.02 9903370		1:34.03
9.	Nathalie Bakker	De Columbiaan	1:36.35 9903732		1:34.32
10.	Saskia Koolen	Zhm	1:31.98 9900456		1:35.74
11.	Ymke van der Waal	Lz 1886	1:35.58 9901688		1:37.25
DIS	Sophie t Hart	De Columbiaan	1:28.53 0001596		1:26.69
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				

Winterkringkampioenschappen 2010
Leiden, 9. - 10.1.2010

Programmanr. 13
1/9/2010 - 17:35

Jongens, 100m wisselslag

Junioren 1 en 2
Resultaten

Kringrecord 12	1:13.00	starttijd			1/1/2009
Kringrecord 13	1:08.00	starttijd			1/1/2004

Rang			In.tijd		50m	100m
------	--	--	---------	--	-----	------

Junioren 1 en 2

1.	Greg I' Ami	De Columbiaan	1:13.93	9600101		1:11.13
2.	Paul van Grol	Widex Gzc Donk	1:17.43	9602951		1:15.45
3.	Gijs Ruijgrok	Lz 1886	1:18.62	9600863		1:17.49
4.	Jeroen Snel	Widex Gzc Donk	1:17.22	9602653		1:17.70
5.	Dennis Boon	Electrolux AZC	1:19.38	9603063		1:18.30
6.	Sam Heck	De Columbiaan	1:19.86	9700779		1:19.33
7.	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1:26.75	9701805		1:20.73
8.	Dion de Mooy	Lz 1886	1:22.07	9701803		1:20.86
9.	Thomas de Jager	Lz 1886	1:20.53	9602373		1:21.49
10.	Patrick Vonk	ZV Sassenheim	1:21.00	9601909		1:21.67
11.	Niek van Gent	ZV Sassenheim	1:22.24	9701033		1:22.73
12.	Jort van der Geest	Alkemade	1:26.07	9601581		1:23.54
13.	Bart Cok	Z&PC De Gouwe	1:21.82	9701921		1:23.67
14.	Sacha Szkudlarek	De Zijl LGB	1:27.20	9703527		1:24.02
15.	Robbert Jansen	Noordwijkerhout	1:27.52	9703207		1:24.24
16.	Mark Dros	Z&PC De Gouwe	1:24.10	9601509		1:24.55
17.	Lukas Schouten	Electrolux AZC	1:21.48	9602515		1:24.86
18.	Rens Geurds	ZV Sassenheim	1:27.72	9701155		1:25.16
19.	Tim Boon	Electrolux AZC	1:26.57	9703151		1:25.25
20.	Luuk van Donk	Electrolux AZC	1:27.13	9702977		1:25.84
DIS	Ian Minnigh	Van Vliet Barracuda	1:26.93	9702737		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>					
DIS	Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	1:22.69	9602547		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>					
NG.ZA	Moemen Badawi	Lz 1886	1:26.29	9700353		
NG	Tiamo van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:24.39	9600993		

Junioren 2

1.	Greg I' Ami	De Columbiaan	1:13.93	9600101		1:11.13
2.	Paul van Grol	Widex Gzc Donk	1:17.43	9602951		1:15.45
3.	Gijs Ruijgrok	Lz 1886	1:18.62	9600863		1:17.49
4.	Jeroen Snel	Widex Gzc Donk	1:17.22	9602653		1:17.70
5.	Dennis Boon	Electrolux AZC	1:19.38	9603063		1:18.30
6.	Thomas de Jager	Lz 1886	1:20.53	9602373		1:21.49
7.	Patrick Vonk	ZV Sassenheim	1:21.00	9601909		1:21.67
8.	Jort van der Geest	Alkemade	1:26.07	9601581		1:23.54
9.	Mark Dros	Z&PC De Gouwe	1:24.10	9601509		1:24.55
10.	Lukas Schouten	Electrolux AZC	1:21.48	9602515		1:24.86
DIS	Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	1:22.69	9602547		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>					
NG	Tiamo van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:24.39	9600993		

Junioren 1

1.	Sam Heck	De Columbiaan	1:19.86	9700779		1:19.33
2.	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1:26.75	9701805		1:20.73
3.	Dion de Mooy	Lz 1886	1:22.07	9701803		1:20.86
4.	Niek van Gent	ZV Sassenheim	1:22.24	9701033		1:22.73
5.	Bart Cok	Z&PC De Gouwe	1:21.82	9701921		1:23.67
6.	Sacha Szkudlarek	De Zijl LGB	1:27.20	9703527		1:24.02

Winterkringskampioenschappen 2010
Leiden, 9. - 10.1.2010

Programmanr. 13, Jongens, 100m wisselslag, Junioren 1

Rang			In.tijd		50m	100m
7.	Robbert Jansen	Noordwijkerhout	1:27.52	9703207		1:24.24
8.	Rens Geurds	ZV Sassenheim	1:27.72	9701155		1:25.16
9.	Tim Boon	Electrolux AZC	1:26.57	9703151		1:25.25
10.	Luuk van Donk	Electrolux AZC	1:27.13	9702977		1:25.84
DIS	Ian Minnigh	Van Vliet Barracuda	1:26.93	9702737		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>					
NG.ZA	Moemen Badawi	Lz 1886	1:26.29	9700353		

Programmanr. 14
1/9/2010 - 17:40

Jongens, 100m wisselslag

Minioren 5 en 6
Resultaten

Kringrecord - 10	1:22.79	Oscar van den Heuvel	10/2/2005
Kringrecord 11	1:16.00	Bob de Bruijn	11/26/1989

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Erwin van Kooten	Z&PC De Gouwe	1:23.39	9800983		1:22.10
2.	Thijs van Wieringen	De Columbiaan	1:24.06	9900577		1:22.67
3.	Bas Verdoes	Katwijk	1:27.45	9801487		1:23.36
4.	Moukhlis Sahi	Lz 1886	1:25.29	9800061		1:25.21
5.	Calvin Jongeleen	De Columbiaan	1:24.99	9800139		1:28.30
6.	Bob den Dulk	De Columbiaan	1:35.23	9800137		1:32.75
7.	Daniel van Vliet	De Columbiaan	1:33.56	9900031		1:34.29
8.	Stan van Ruiten	ZV Sassenheim	1:31.14	9900285		1:34.47
9.	Enrico Strik	Lz 1886	1:35.99	9800747		1:36.04
10.	Kaj Heck	De Columbiaan	1:34.53	9800345		1:37.63
11.	Sam Jonkman	ZV Sassenheim	1:34.52	9900851		1:37.67
12.	Romano Groeneveld	Hoogenboom Tours BZ&P	1:35.20	9801607		1:40.26

Programmanr. 15
1/9/2010 - 18:00

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten Finale

Kringrecord 11	1:21.80	Fleur Bakker	12/26/1988
Kringrecord 12	1:20.00	Fleur Bakker	12/26/1989
Kringrecord 13	1:17.30	Ellen Bast	1/21/1984
Kringrecord 14	1:14.00	Ellen Bast	12/21/1985
Kringrecord 15	1:11.41	Eline Boers	12/15/2006
Kringrecord 16	1:11.41	Eline Boers	12/15/2006
Kringrecord 17	1:11.41	Eline Boers	12/15/2006
Kringrecord 18	1:11.41	Eline Boers	12/15/2006
Kringrecord 19 +	1:11.41	Eline Boers	12/15/2006

Rang			In.tijd		50m	100m
Finale A						
1.	Yvette de Gier	De Columbiaan	1:17.84	9402124	35.73	1:15.76
2.	Daphne Roubos	Noordwijkerhout	1:18.69	9003188	37.16	1:20.04
3.	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	1:20.59	9403364	37.95	1:20.30
4.	Denise Boereboom	Van Vliet Barracuda	1:18.93	9202144	37.34	1:20.40
5.	Janet van der Poel	Lz 1886	1:20.73	9301842	37.98	1:20.54
6.	Rosanne de Boer	Lz 1886	1:20.49	9104060	38.53	1:21.21

Winterkringkampioenschappen 2010
Leiden, 9. - 10.1.2010

Programmanr. 16
1/9/2010 - 18:05

Heren, 100m schoolslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten Finale

Kringrecord 12	1:18.10	J. Lassooy	12/26/1980
Kringrecord 13	1:14.10	J. Lassooy	12/6/1981
Kringrecord 14	1:11.00	René Correljé	11/27/1982
Kringrecord 15	1:09.50	J. Lassooy	3/27/1983
Kringrecord 16	1:07.47	Robert Lijesen	11/18/2001
Kringrecord 17	1:04.50	Marco van Brummelen	9/27/1990
Kringrecord 18	1:03.30	starttijd	1/1/2009
Kringrecord 19 +	1:02.25	Antoine van Weerde	2/6/1992

Rang			In.tijd	50m	100m
------	--	--	---------	-----	------

Finale A

1.	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	1:07.25	9201569	32.42	1:08.00
2.	Jonathan Cassuto	De Columbiaan	1:09.05	9300729 FJ 1	32.69	1:09.27
3.	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	1:09.01	9200519 FJ 2	32.64	1:09.27
4.	Pierre Ainscow	De Zijl LGB	1:09.43	9200009	32.12	1:09.36
5.	Michael van der Linden	De Zijl LGB	1:10.35	8601921	33.24	1:11.51
AFGEM	Walter Jansen	Noordwijkerhout	1:11.26	9300225		