

C-klasse 4  
Bodegraven, 31.1.2010

Programmanr. 1  
31.1.10 - 14:00

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Junioren 2 en 3  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Melissa van der Heijden	Van Vliet Barracuda	1:13.20	9605526 FJ 1	33.26	1:08.91
2.	Anne Vergeer	Widex Gzc Donk	1:11.16	9702386 FJ 2	33.62	1:08.91
3.	Annelou de Jong	Widex Gzc Donk	1:10.63	9701732 FJ 1	33.89	1:11.73
4.	Michelle van Velzen	De Zijl LGB	1:12.92	9702294 FJ 2	34.29	1:11.73
5.	Melissa Weber	De Zijl LGB	1:15.83	9705316	35.26	1:11.98
6.	Astrid van Leeuwen	NZ&PC	1:21.13	9701426	34.48	1:13.39
7.	Nicole den Boer	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:08.02	9601890	36.07	1:14.51
8.	Janneke Radder	Zhm	1:15.56	9700136	35.56	1:14.70
9.	Sara van den Bosch	LZ 1886	1:17.26	9604274	36.59	1:15.79
10.	Melissa van der Weijden	LZ 1886	1:14.20	9605928	35.42	1:16.51
11.	Liliana Jannink	Van Vliet Barracuda	1:17.70	9602638	36.55	1:18.42
12.	Nikita Kik	Van Vliet Barracuda	1:19.98	9604634	37.51	1:18.48
13.	Simone Bunnik	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:21.82	9702850	38.38	1:19.85
14.	Juliette van den Berg	Van Vliet Barracuda	1:28.95	9705026	37.32	1:19.89
15.	Laura de Zwaan	Electrolux AZC	1:23.99	9604214	38.29	1:20.51
16.	Saskia de Mik	Z&PC de Gouwe	1:24.04	9702656	39.55	1:21.31
17.	Stephanie Roskam	Z&PC de Gouwe	1:29.41	9701476	39.15	1:21.68
18.	Willemijn Schouten	De Zijl LGB	1:33.82	9705248	42.66	1:22.60
19.	Julia Rietveld	Electrolux AZC	1:22.04	9703356	39.77	1:23.61
20.	Femke Nederhoed	NZ&PC	1:30.54	9604216	40.82	1:26.48
21.	Tessa Snel	Widex Gzc Donk	NT	9701134 FJ 1	40.76	1:27.59
22.	Pleun de Brouwer	Widex Gzc Donk	NT	9602870 FJ 2	41.92	1:27.59
23.	Meyke van der Palen	DKD	1:51.24	9603124	41.61	1:29.74
24.	Narjiss Smili	LZ 1886	NT	9705810	41.90	1:30.03
25.	Amber Dubbeldam	DKD	NT	9701934	40.26	1:31.02
26.	Ilse van Polanen	Z&PC de Gouwe	1:48.54	9705160	43.68	1:33.30
27.	Amy Constantine	NZ&PC	1:40.48	9604220	42.86	1:33.65
28.	Esmée Hermans	Zhm	1:37.72	9605266	46.76	1:35.64
29.	Pascale Rimmelzwaan	Zhm	1:39.48	9602784	44.73	1:39.19
30.	Robin Bos	Widex Gzc Donk	1:44.28	9704222	44.64	1:41.20
31.	Laia de Ruijter	NZ&PC	NT	9606322	45.28	1:43.25
32.	Iris Vegt	NZ&PC	2:12.18	9705602	58.19	2:03.45
DIS	Dikra Idrissi	Widex Gzc Donk	1:30.15	9704224		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>					
NG	Laura van der Knaap	Zhm	1:14.33	9601752		
BM	Eline van Krimpen	Widex Gzc Donk	1:09.68	9704226	33.93	1:10.82

Programmanr. 2  
31.1.10 - 14:14

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 3 en 4  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Niels de Jong	Z&PC de Gouwe	1:03.58	9502095	29.43	1:02.66
2.	Jeroen van der Meer	Z&PC de Gouwe	1:05.27	9502535	30.95	1:03.64
3.	Kjell Sieval	LZ 1886	1:05.88	9500823	30.62	1:04.37
4.	Brian Gelderblom	Electrolux AZC	1:04.26	9503669	31.10	1:04.51
5.	Wesley Keur	De Zijl LGB	1:08.61	9405489	30.51	1:04.76
6.	Kevin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:05.23	9494237	31.02	1:04.80
7.	Imad Sahi	LZ 1886	1:07.22	9400805	31.70	1:07.07
8.	Dennis van Kleef	De Zijl LGB	1:05.33	9500821	31.73	1:07.47
9.	Wouter Speek	NZ&PC	1:11.15	9404811	32.71	1:08.57
10.	Mark Houtman	Z&PC de Gouwe	1:14.46	9501091	33.23	1:09.89

C-klasse 4  
Bodegraven, 31.1.2010

Programmanr. 2, Jongens, 100m vrije slag, Jongens Junioren 3 en 4

Rang			In.tijd	50m	100m
11.	Duncan Vink	Z&PC de Gouwe	1:10.36 9402325	33.54	1:09.95
12.	Jordi Edelaar	Noordwijkerhout	1:26.56 9504045	37.59	1:18.32
NG	Stefan Steenbergen	Van Vliet Barracuda	1:13.01 9502711		

Programmanr. 3  
31.1.10 - 14:19

Meisjes, 100m schoolslag

Meisjes Minioren 4 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Mandy Bakker	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:01.54 0003118	52.93	1:55.11
2.	Marit van der Weijden	Widex Gzc Donk	2:06.91 0100754	54.51	1:55.77
3.	Astrid de Klerk	NZ&PC	NT 0003394	55.73	2:00.23
4.	Iris van Wetten	Noordwijkerhout	2:04.31 0100812	58.51	2:00.30
5.	Sanne van den Brink	Van Vliet Barracuda	2:04.51 0003190	57.44	2:02.52
6.	Anniek de Rooter	Widex Gzc Donk	2:04.86 0101224	57.48	2:02.89
7.	Angela den Boer	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:02.20 0003122	58.36	2:05.54
8.	Alysia de Jong	Widex Gzc Donk	NT 0001040	59.36	2:06.39
9.	Noa Fial	Van Vliet Barracuda	2:13.60 0001362	59.89	2:07.48
10.	Nina del Prado	De Zijl LGB	2:08.73 0002088	1:00.86	2:08.42
11.	Eva Slui	LZ 1886	2:09.09 0003252	1:00.34	2:09.40
12.	Fabienne de Zwart	Van Vliet Barracuda	2:14.36 0200072	1:03.00	2:12.22
13.	S. van den Nieuwendijk	Noordwijkerhout	2:12.71 0100814	1:02.03	2:12.55
14.	Jente Bouwma	Widex Gzc Donk	2:20.20 0003230	1:03.29	2:14.09
15.	Lisanne Schol	Hoogenboom Tours BZ&PC	NT 0200852	1:03.45	2:14.28
16.	Nina van 't Hoog	Hoogenboom Tours BZ&PC	NT 0200792	1:03.92	2:17.80
17.	Serena Schoo	Widex Gzc Donk	NT 0101718	1:07.30	2:25.31
18.	Anky Zwanenburg	Electrolux AZC	NT 0003092	1:09.44	2:27.33
19.	Anja Witteveen	DKD	NT 0003372	1:08.92	2:28.07
DIS	Jade Oerlemans	Widex Gzc Donk	NT 0101720	1:02.50	2:15.22
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
DIS	Tessa van Golden	Widex Gzc Donk	NT 0101716	1:11.48	2:31.23
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
NG.ZA	Ilse de Goede	LZ 1886	2:10.11 0003186		
AFGEM	Rensktje Sluiman	Electrolux AZC	NT 0003354		
NG	Laila Kuipers	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:07.10 0003124		
BM	anne Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1:54.00 0001984	55.64	1:56.36
BM	paulien Warmerdam	Noordwijkerhout	1:53.67 0001986	58.04	2:00.14

Programmanr. 4  
31.1.10 - 14:33

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Minioren 4 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Pim van Daalen	Noordwijkerhout	NT 0002399	1:06.26	2:22.26
2.	Tim Duivenvoorde	Noordwijkerhout	NT 0200383	1:09.83	2:29.85
3.	Patrick Bavelaar	De Zijl LGB	NT 0002581	1:13.73	2:36.12
AFGEM	Remi Korbee	NZ&PC	1:54.06 0100015		
BM	Dave van Nieuwendijk	Noordwijkerhout	1:52.54 0100475	54.65	1:57.82
BM	Tom van den Berg	Noordwijkerhout	2:09.08 0001319	1:00.00	2:08.00
BM	Vincent van Haaren	Widex Gzc Donk	2:23.02 0200011	1:08.00	2:20.10

C-klasse 4  
Bodegraven, 31.1.2010

Programmanr. 5  
31.1.10 - 14:38

Meisjes, 100m vlinderslag

Meisjes Minioren 5 Junioren 1  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Hannah Dixon	Widex Gzc Donk	1:52.79	9803432	47.80	1:41.26
2.	Suthawan Chanprathet	LZ 1886		NT 9803998	49.69	1:47.12
3.	Delaya van der Vis	Electrolux AZC	1:54.10	9901824	47.43	1:48.16
4.	Claudia den Haan	Electrolux AZC		NT 9803106	49.50	1:49.41
5.	Maike Koedoot	Van Vliet Barracuda	1:52.54	9901696	49.66	1:51.55
6.	Meryl Rimmelzwaan	Zhm	2:01.22	9800526	50.26	1:52.14
7.	Anne van Nobelen	Noordwijkerhout		NT 9803172	51.32	1:54.36
8.	Rebecca Onderstal	De Zijl LGB		NT 9901642	51.57	1:54.59
9.	Kyara Tjin-a-Lim	LZ 1886		NT 9900996	51.82	1:54.70
10.	Marit Ter Weeme	NZ&PC	1:59.54	9901840	49.00	1:56.20
11.	Anouk de Vos	LZ 1886		NT 9804410	54.14	1:57.39
12.	Soraya Kuipers	Van Vliet Barracuda	1:59.27	9903068	55.00	1:59.57
13.	Britt Dubbelman	Electrolux AZC		NT 9804262	52.67	2:04.36
14.	Tamara van den Brink	Van Vliet Barracuda	2:00.84	9804182	53.22	2:06.50
15.	Eveline Houweling	Van Vliet Barracuda	2:04.25	9801532	56.39	2:06.60
16.	Eva Mommers	Van Vliet Barracuda		NT 9902206	59.18	2:08.60
17.	Femke Turkenburg	Hoogenboom Tours BZ&PC		NT 9902346	57.95	2:12.13
18.	Femke Noordhoek	Zhm		NT 9901150	1:04.44	2:20.09
DIS	Tess van Goozen	Electrolux AZC	2:01.23	9903018	48.17	1:49.82
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
DIS	Maike Baker	Noordwijkerhout	1:59.47	9902930	47.50	1:54.75
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
DIS	Irina Daoudi	DKD		NT 9904530	57.35	2:03.37
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht., VD</i>					
DIS	Emma Smit	De Zijl LGB	2:30.49	9901002	56.92	2:03.89
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
DIS	Ginger Pouw	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:09.87	9803602	57.56	2:08.47
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
DIS	Celine de Jong	Noordwijkerhout		NT 9903156	59.83	2:12.81
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
DIS	Mioma Lilipaly	Widex Gzc Donk	2:23.67	9903092	55.02	2:19.64
	<i>VD - Schoolsflagbenen gezwommen.</i>					
DIS	Willemijn Roozenbeek	DKD		NT 9904418	1:04.82	2:24.88
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
DIS	Renske Tulen	Noordwijkerhout	2:41.45	9901894	1:12.88	2:32.03
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
DIS	Martine Knoope	Hoogenboom Tours BZ&PC		NT 9902580	1:05.18	2:34.84
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht., VH</i>					
DIS	Merle de Lange	Widex Gzc Donk	2:32.38	9900990	1:08.80	2:39.92
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
DIS	Praida van Soest	DKD		NT 9903184	1:10.57	2:42.48
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
DIS	Romy Verhoog	Zhm		NT 9903202	1:08.41	2:43.11
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
AFGEM	Sterre Weststeijn	DKD		NT 9904428		
AFGEM	Esmée Rolloos	Van Vliet Barracuda	1:59.67	9800056		

C-klasse 4  
Bodegraven, 31.1.2010

Programmanr. 6  
31.1.10 - 14:54

Jongens, 100m vlinderslag

Jongens Junioren 1 en 2  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Martijn Houweling	Van Vliet Barracuda	1:30.97	9600893		1:26.86
2.	Martijn Tamis	Widex Gzc Donk	1:43.04	9701407	41.80	1:32.26
3.	Bart Houtman	Z&PC de Gouwe		NT 9701705	42.64	1:32.33
4.	Ian Minnigh	Van Vliet Barracuda	1:34.01	9702737	40.90	1:33.69
5.	Robin van Beek	NZ&PC		NT 9704023	41.05	1:34.15
6.	Jan Morssink	Electrolux AZC	1:36.57	9602585	42.36	1:41.80
7.	Tim de Jong	Noordwijkerhout	1:40.49	9701807	47.47	1:45.01
8.	Zakaria Zariouh	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:43.91	9604361	46.57	1:47.98
9.	Victor Du	Electrolux AZC		NT 9604049	47.14	1:50.05
10.	Arthur Belt	Electrolux AZC	1:50.73	9701553	50.14	1:51.86
11.	Kevin Slagmolen	Van Vliet Barracuda	1:58.29	9700291	50.61	1:52.70
12.	Onash Kakiay	Hoogenboom Tours BZ&PC		NT 9702613	53.29	2:02.39
DIS	Lucas van Dijk	Zhm		NT 9604013	47.76	
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).</i>					
DIS	Francesc Varkevisser	NZ&PC	1:59.12	9604931	43.03	1:37.44
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
DIS	Jeff Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1:42.36	9601829	48.48	1:45.16
	<i>VH - Ongelijkmatig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
DIS	Soufiane Belali	Van Vliet Barracuda		NT 9700607	44.70	1:48.28
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
DIS	Danny Ngo	Electrolux AZC		NT 9604039	46.95	1:48.92
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
DIS	Giel van den Berg	De Zijl LGB	1:42.48	9702341	46.23	1:49.04
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
DIS	Erwin van Noort	Z&PC de Gouwe		NT 9703441	47.82	1:50.82
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
DIS	Justin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:56.15	9702007	53.50	1:58.55
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
AFGEM	Timo Korbee	NZ&PC	1:39.83	9601587		
AFGEM	Paul vd Wal	NZ&PC	1:56.59	9702045		
BM	Wessel van Kooten	Z&PC de Gouwe	1:29.57	9701037	39.39	1:26.71
BM	Luuk van Donk	Electrolux AZC	1:28.36	9702977	39.92	1:31.14

Programmanr. 7  
31.1.10 - 15:04

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Junioren 2 en 3  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m	150m	200m
1.	Melissa van der Heijden	Van Vliet Barracuda	3:02.13	9605526	41.65	1:28.06	2:18.35	2:56.54
2.	Michelle van Velzen	De Zijl LGB	3:03.48	9702294	43.11	1:26.75	2:17.77	2:56.86
3.	Nicole den Boer	Hoogenboom Tours BZ&PC	3:02.22	9601890	43.88	1:28.30	2:18.98	3:00.22
4.	Eline van Krimpen	Widex Gzc Donk	3:00.74	9704226	37.76	1:21.60	2:20.57	3:00.45
5.	Anne Vergeer	Widex Gzc Donk	3:02.64	9702386	39.40	1:26.85	2:23.51	3:01.32
6.	Annelou de Jong	Widex Gzc Donk	3:01.40	9701732	40.26	1:29.52	2:22.41	3:02.58
7.	Janneke Radder	Zhm	3:19.55	9700136	44.81	1:33.06	2:28.90	3:10.72
8.	Sara van den Bosch	LZ 1886	3:03.86	9604274	42.42	1:30.60	2:28.82	3:10.80
9.	Saskia de Mik	Z&PC de Gouwe	3:21.11	9702656	46.92	1:32.96	2:26.52	3:12.11
10.	Melissa Weber	De Zijl LGB	3:23.71	9705316	46.00	1:33.16	2:33.73	3:13.20
11.	Melissa van der Weijden	LZ 1886	3:12.10	9605928	46.52	1:34.82	2:23.93	3:15.65
12.	Laura de Zwaan	Electrolux AZC	3:17.16	9604214	49.28	1:40.00	2:33.17	3:16.60
13.	Simone Bunnik	Hoogenboom Tours BZ&PC	3:06.88	9702850	47.17	1:35.71	2:35.36	3:20.01
14.	Nikita Kik	Van Vliet Barracuda	3:34.46	9604634	48.65	1:41.85	2:41.59	3:27.59

C-klasse 4  
Bodegraven, 31.1.2010

Programmanr. 7, Meisjes, 200m wisselslag, Meisjes Junioren 2 en 3

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
15.	Tessa Snel Widex Gzc Donk	NT 9701134	50.23	1:44.23	2:41.39	3:28.32
16.	Juliette van den Berg Van Vliet Barracuda	NT 9705026	49.63	1:43.15		3:31.81
17.	Willemijn Schouten De Zijl LGB	NT 9705248	53.73	1:46.73	2:51.22	3:35.44
18.	Julia Rietveld Electrolux AZC	3:28.14 9703356	53.36	1:46.43	2:54.04	3:41.14
19.	Esmée Hermans Zhm	3:54.20 9605266	53.47	1:46.01	2:50.49	3:45.04
20.	Amber Dubbeldam DKD	NT 9701934	49.13	1:44.58	2:54.29	3:46.29
21.	Narjiss Smili LZ 1886	NT 9705810	54.87	1:53.64	2:54.12	3:49.70
22.	Pascale Rimmelzwaan Zhm	3:56.28 9602784	55.13	2:03.45	3:00.89	4:01.57
23.	Robin Bos Widex Gzc Donk	NT 9704222		2:01.26	3:06.23	4:06.46
DIS	Laia de Ruijter NZ&PC	NT 9606322				
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).</i>					
DIS	Astrid van Leeuwen NZ&PC	3:18.48 9701426	43.80	1:31.15	2:25.22	3:08.49
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
DIS	Liliana Jannink Van Vliet Barracuda	3:10.35 9602638	44.24	1:33.44	2:27.72	3:12.18
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
DIS	Femke Nederhoed NZ&PC	3:53.70 9604216	47.32	1:38.59	2:44.21	3:32.34
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd., VC</i>					
DIS	Dikra Idrissi Widex Gzc Donk	NT 9704224	51.31	1:48.49	2:46.10	3:38.41
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
DIS	Meyke van der Palen DKD	NT 9603124	55.51	1:52.48	2:55.34	3:44.52
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
DIS	Ilse van Polanen Z&PC de Gouwe	NT 9705160	54.62	1:53.43	2:58.21	3:49.55
	<i>SJ - Na start- en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>					
DIS	Amy Constantine NZ&PC	4:13.52 9604220	53.47	1:53.97	3:00.73	3:51.31
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
DIS	Iris Vegt NZ&PC	NT 9705602	1:10.89	2:26.89	3:37.29	4:48.01
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht., SK</i>					
NG	Laura van der Knaap Zhm	3:17.47 9601752				

Programmanr. 8  
31.1.10 - 15:31

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Junioren 3 en 4  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Niels de Jong Z&PC de Gouwe	2:50.88 9502095	35.48	1:14.82	2:00.60	2:34.70
2.	Jeroen van der Meer Z&PC de Gouwe	2:41.73 9502535	35.42	1:15.02	2:02.00	2:38.13
3.	Kjell Sieval LZ 1886	2:45.98 9500823	34.99	1:16.20	2:03.74	2:42.55
4.	Dennis van Kleef De Zijl LGB	2:43.95 9500821	35.38	1:15.70	2:07.37	2:44.42
5.	Brian Gelderblom Electrolux AZC	2:59.29 9503669	36.01	1:18.62	2:08.18	2:45.62
6.	Wouter Speek NZ&PC	2:58.93 9404811	38.88	1:22.26	2:10.63	2:48.12
7.	Wesley Keur De Zijl LGB	2:50.60 9405489	36.14	1:21.76	2:13.50	2:48.92
8.	Mark Houtman Z&PC de Gouwe	2:57.11 9501091	37.64	1:20.79	2:11.04	2:51.50
9.	Imad Sahi LZ 1886	2:53.37 9400805	37.26	1:22.26	2:12.86	2:54.02
10.	Duncan Vink Z&PC de Gouwe	NT 9402325	46.48	1:33.80	2:29.91	3:10.54
DIS	Jordi Edelaar Noordwijkerhout	NT 9504045	48.96	1:36.32	2:31.06	3:17.95
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
NG	Stefan Steenbergen Van Vliet Barracuda	3:15.24 9502711				



C-klasse 4  
Bodegraven, 31.1.2010

Programmanr. 11  
31.1.10 - 15:53

Meisjes, 200m vrije slag

Meisjes Minioren 5 Junioren 1  
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Claudia den Haan	Electrolux AZC	3:12.57 9803106	42.41	1:29.80	2:17.92	3:02.72
2.	Hannah Dixon	Widex Gzc Donk	3:18.70 9803432	42.57	1:29.70	2:19.00	3:03.45
3.	Tess van Goozen	Electrolux AZC	3:16.91 9903018	42.17	1:30.37	2:18.69	3:04.58
4.	Maaïke Baker	Noordwijkerhout	3:15.29 9902930	39.14	1:27.52	2:18.16	3:04.75
5.	Suthawan Chanprathet	LZ 1886	3:20.66 9803998	43.52	1:31.26	2:23.20	3:11.44
6.	Rebecca Onderstal	De Zijl LGB	NT 9901642	46.09	1:37.41	2:27.66	3:15.29
7.	Kyara Tjin-a-Lim	LZ 1886	3:20.17 9900996	43.63	1:35.17	2:28.23	3:16.97
8.	Martine Knoope	Hoogenboom Tours BZ&PC	3:18.78 9902580	44.78	1:35.92	2:29.14	3:18.45
9.	Ginger Pouw	Hoogenboom Tours BZ&PC	3:30.73 9803602	44.54	1:37.76	2:31.89	3:21.98
10.	Mioma Lilipaly	Widex Gzc Donk	3:49.13 9903092	45.36	1:39.29	2:33.35	3:23.60
11.	Maaïke Koedoot	Van Vliet Barracuda	3:28.97 9901696	46.50	1:37.52	2:31.99	3:23.96
12.	Anouk de Vos	LZ 1886	NT 9804410	47.90	1:41.07	2:35.00	3:24.54
13.	Tamara van den Brink	Van Vliet Barracuda	3:44.20 9804182 FJ 1	46.42	1:42.64	2:37.93	3:26.54
14.	Meryl Rimmelzwaan	Zhm	3:36.12 9800526 FJ 2	45.73	1:40.54	2:34.44	3:26.54
15.	Eveline Houweling	Van Vliet Barracuda	NT 9801532	48.00	1:40.95	2:36.67	3:27.51
16.	Britt Dubbelman	Electrolux AZC	NT 9804262	46.64	1:39.91	2:36.01	3:30.47
17.	Femke Noordhoek	Zhm	NT 9901150	50.26	1:47.54	2:44.34	3:35.19
18.	Eva Mommers	Van Vliet Barracuda	3:53.96 9902206	47.67	1:43.56	2:40.73	3:35.46
19.	Soraya Kuipers	Van Vliet Barracuda	3:33.51 9903068	45.82	1:39.79	2:38.15	3:35.79
20.	Anne van Nobelen	Noordwijkerhout	4:05.28 9803172	49.90	1:44.85	2:41.05	3:36.15
21.	Manon Kalmeijer	Van Vliet Barracuda	NT 9903938	48.65	1:44.39	2:42.58	3:40.97
22.	Femke Turkenburg	Hoogenboom Tours BZ&PC	3:40.40 9902346	48.55	1:46.50	2:47.09	3:43.89
23.	Emma Smit	De Zijl LGB	3:48.50 9901002	48.64	1:49.64	2:50.77	3:44.04
24.	Romy Verhoog	Zhm	NT 9903202	52.04	1:54.44	2:57.19	3:56.51
25.	Merle de Lange	Widex Gzc Donk	4:03.50 9900990	49.95	1:51.58	2:58.80	4:01.58
26.	Renske Tulen	Noordwijkerhout	3:59.94 9901894	52.41	1:53.99	2:59.28	4:03.15
27.	Irina Daoudi	DKD	NT 9904530	54.73	1:58.67	3:03.67	4:09.04
28.	Celine de Jong	Noordwijkerhout	NT 9903156	55.99	1:58.12	3:08.72	4:17.19
29.	Eva van der Plas	De Zijl LGB	4:32.40 9903624	57.38		3:14.82	4:20.65
30.	Willemijn Roozenbeek	DKD	NT 9904418	52.73	1:59.99	3:11.54	4:24.06
31.	Praida van Soest	DKD	NT 9903184	55.51	2:07.39	3:19.90	4:33.62
DIS	Marit Ter Weeme	NZ&PC	3:27.39 9901840				
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>							
AFGEM	Esmée Rolloos	Van Vliet Barracuda	3:16.63 9800056				
AFGEM	Sterre Weststeijn	DKD	NT 9904428				
BM	Delaya van der Vis	Electrolux AZC	3:04.95 9901824	44.67	1:33.45	2:25.26	3:14.20

Programmanr. 12  
31.1.10 - 16:20

Jongens, 200m vrije slag

Jongens Junioren 1 en 2  
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Wessel van Kooten	Z&PC de Gouwe	2:43.52 9701037	33.67	1:12.20	1:51.32	2:28.95
2.	Ian Minnigh	Van Vliet Barracuda	2:45.10 9702737 FJ 1	35.19	1:18.12	2:02.75	2:41.79
3.	Martijn Houweling	Van Vliet Barracuda	2:45.96 9600893 FJ 2	34.24	1:14.64	1:58.35	2:41.79
4.	Luuk van Donk	Electrolux AZC	2:49.92 9702977	36.98	1:20.11	2:04.58	2:43.36
5.	Robin van Beek	NZ&PC	3:03.48 9704023	37.78	1:21.27	2:04.47	2:45.49
6.	Francesc Varkevisser	NZ&PC	NT 9604931	40.20	1:22.89	2:05.04	2:46.95
7.	Martijn Tamis	Widex Gzc Donk	2:57.19 9701407	38.33	1:22.97	2:09.06	2:48.82
8.	Lucas van Dijk	Zhm	3:20.03 9604013	36.43	1:19.07	2:04.15	2:49.03
9.	Zakaria Zariouh	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:56.46 9604361	37.76	1:20.96	2:06.12	2:49.17
10.	Tim de Jong	Noordwijkerhout	2:55.82 9701807	37.95	1:22.39	2:09.70	2:53.26

C-klasse 4  
Bodegraven, 31.1.2010

Programmanr. 12, Jongens, 200m vrije slag, Jongens Junioren 1 en 2

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m		
11.	Bart Houtman	Z&PC de Gouwe	3:11.13	9701705	39.31	1:24.29	2:10.10	2:53.29
12.	Giel van den Berg	De Zijl LGB		NT 9702341	40.28	1:24.20	2:09.41	2:54.79
13.	Danny Ngo	Electrolux AZC	3:20.45	9604039	37.42	1:22.22	2:10.31	2:55.07
14.	Jan Morssink	Electrolux AZC	2:56.36	9602585	38.88	1:23.82	2:10.43	2:55.28
15.	Arthur Belt	Electrolux AZC	2:58.27	9701553	38.89	1:23.64	2:10.68	2:56.73
16.	Justin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	3:03.33	9702007	40.32	1:26.58	2:13.79	2:57.41
17.	Victor Du	Electrolux AZC	3:30.70	9604049	37.85	1:24.67	2:10.83	2:59.45
18.	Jeff Duivenvoorden	Noordwijkerhout	3:11.62	9601829	41.42	1:28.86	2:16.56	3:02.31
19.	Kevin Slagmolen	Van Vliet Barracuda	3:00.06	9700291	40.02	1:28.54	2:18.45	3:04.10
20.	Erwin van Noort	Z&PC de Gouwe		NT 9703441	40.90	1:30.44	2:19.48	3:08.01
21.	Soufiane Belali	Van Vliet Barracuda	3:17.25	9700607	38.67	1:27.07	2:22.76	3:19.36
22.	Onash Kakiay	Hoogenboom Tours BZ&PC		NT 9702613	44.52	1:35.12	2:28.76	3:19.43
AFGEM	Paul vd Wal	NZ&PC	3:21.61	9702045				
AFGEM	Timo Korbee	NZ&PC	2:54.42	9601587				