

Kringkampioenschappen deel 1 en 2
Katwijk, 15. - 16.5.2010

Programmanr. 10 Heren, 50m vrije slag Junioren 1 en ouder
16.5.10 - 13:30 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Pierre Ainscow	De Zijl LGB	25.24	9200009	25.36
2.	Walter Jansen	Noordwijkerhout	24.86	9300225	25.45
3.	Lars Sieval	Lz 1886	24.57	9300723	25.80
4.	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	25.52	9201569	25.84
5.	Kristiaan Lenos	Lz 1886	25.63	8301331	25.86
6.	Sjoerd Sieval	Lz 1886	25.36	9002663	26.23
7.	Oscar Sondermeijer	De Columbiaan	24.88	9104045	26.48
8.	Jelmar Kluiwstra	Lz 1886	25.59	9204323	26.49
9.	Thommy Nickel	Van Vliet Barracuda	25.22	8401627	28.50
DIS	Tom van der Plas	Lz 1886	37.67	8905867	
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>					
NG.ZA	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	25.00	9202127	
AFGEM	Eduard Bremmer	De Columbiaan	25.04	9200145	

Programmanr. 11 Dames, 50m vlinderslag Junioren 1 en ouder
16.5.10 - 13:35 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Denise Boereboom	Van Vliet Barracuda	31.25	9202144	30.25
2.	Silje Welsh	De Zijl LGB	30.83	9206488	30.60
3.	Petra de Groot	Van Vliet Barracuda	31.25	8701420	31.36
4.	Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	31.80	9501740	31.42
5.	Janet van der Poel	Lz 1886	31.27	9301842	31.71
6.	Kimberley van Wijk	Z&PC De Gouwe	31.60	9402040	32.56
7.	Anouk Hesseling	De Columbiaan	32.41	9601070	32.62
8.	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	31.37	9403364	32.64
9.	Laura van Daalen	De Columbiaan	32.51	9503474	32.80
10.	Chantal van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	32.39	9302084	32.99
11.	Merel Barendregt	Van Vliet Barracuda	32.09	9100118	33.95

Programmanr. 12 Heren, 200m schoolslag alg. leeftijdsgroep
16.5.10 - 13:35 Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
Junioren 1						
1.	Wessel van Kooten	Z&PC De Gouwe	3:06.48	9701037	1:30.04	3:09.51
2.	Martijn Tamis	Widex Gzc Donk	3:17.54	9701407	1:34.99	3:11.82
3.	Sam Heck	De Columbiaan	3:14.28	9700779	1:34.94	3:12.76
4.	Sacha Szkudlarek	De Zijl LGB	3:17.93	9703527	1:36.00	3:13.29
5.	Soufiane Belali	Van Vliet Barracuda	3:28.20	9700607	1:37.08	3:18.31
6.	Giel van den Berg	De Zijl LGB	3:25.71	9702341	1:37.22	3:20.92
7.	Bart Cok	Z&PC De Gouwe	3:19.24	9701921	1:39.88	3:24.18
8.	Luuk van Donk	Electrolux AZC	3:44.91	9702977	1:38.70	3:27.55
9.	Bart Houtman	Z&PC De Gouwe	3:31.42	9701705	1:39.65	3:28.62
10.	Moemen Badawi	Lz 1886	3:25.42	9700353	1:41.26	3:29.29
11.	Paul vd Wal	Nz&pc	3:40.22	9702045	1:46.31	3:30.65
12.	Tim de Jong	Noordwijkerhout	3:33.15	9701807		3:38.89
13.	Tim Boon	Electrolux AZC	3:33.22	9703151	1:49.46	3:47.04
14.	Wesley vd Luit	ZV Sassenheim	3:47.20	9701895	1:54.61	3:56.31

Kringkampioenschappen deel 1 en 2
Katwijk, 15. - 16.5.2010

Programmanr. 12, Jongens, 200m schoolslag, Junioren 1

Rang			In.tijd		100m	200m
DIS	Robbert Jansen	Noordwijkerhout	3:21.56	9703207		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>					
DIS	Maarten Berg	De Columbiaan	3:41.77	9700345	1:49.34	3:42.09
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>					

Junioren 2

1.	Paul van Grol	Widex Gzc Donk	2:52.39	9602951	1:21.54	2:51.26
2.	Gijs Ruijgrok	Lz 1886	3:07.03	9600863	1:31.54	3:08.10
3.	Thomas de Jager	Lz 1886	3:09.14	9602373	1:31.20	3:10.30
4.	Martijn Houweling	Van Vliet Barracuda	3:12.74	9600893	1:30.73	3:10.89
5.	Mark Dros	Z&PC De Gouwe	3:20.51	9601509	1:33.74	3:12.83
6.	Tiamo van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	3:22.04	9600993	1:34.28	3:14.38
7.	Patrick Vonk	ZV Sassenheim	3:30.38	9601909	1:35.00	3:20.12
8.	Frank v Ruiten	ZV Sassenheim	3:17.16	9600347	1:31.98	3:21.69
9.	Ewout Simons	De Columbiaan	3:27.76	9604567	1:43.88	3:28.60
10.	Victor Du	Electrolux AZC	3:41.36	9604049	1:42.40	3:30.65
11.	Timo Korbee	Nz&pc	3:39.84	9601587	1:41.23	3:31.29
12.	Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	3:24.71	9602547	1:42.74	3:33.51
13.	Niels Röder	Van Vliet Barracuda	3:26.29	9603875	1:44.54	3:35.75
14.	Jeff Duivenvoorden	Noordwijkerhout	3:36.29	9601829	1:45.42	3:36.00
DIS	Dennis Boon	Electrolux AZC	3:15.10	9603063	1:37.03	3:23.05
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>					

Junioren 3

1.	Arno Kamminga	De Columbiaan	2:39.32	9502403	1:20.60	2:46.95
2.	Bas Perik	Electrolux AZC	2:53.22	9502209	1:25.76	2:58.71
3.	Niels de Jong	Z&PC De Gouwe	2:54.28	9502095	1:27.57	3:02.89
4.	Robin van der Voort	De Columbiaan	2:56.48	9501215	1:28.38	3:05.81
5.	Kjell Sieval	Lz 1886	3:05.76	9500823	1:29.27	3:06.32
6.	Dennis van Kleef	De Zijl LGB	3:02.86	9500821	1:33.39	3:12.80
7.	Yannick van Kooten	Z&PC De Gouwe	3:00.78	9501093	1:33.64	3:14.38
8.	Luuk Heck	De Columbiaan	3:17.29	9502941	1:35.49	3:18.33
9.	Alessio van Teijlingen	De Zijl LGB	3:06.22	9503897	1:35.00	3:18.60
10.	Mark Houtman	Z&PC De Gouwe	3:11.44	9501091	1:36.30	3:19.98
11.	Dave Edelaar	De Columbiaan	3:17.11	9501647	1:37.33	3:22.31
12.	Lex Wortman	Electrolux AZC	3:17.36	9503563	1:38.02	3:23.02
13.	Jan-Willem de Klerk	Nz&pc	3:31.99	9502943	1:40.99	3:28.24
14.	Stefan Steenbergen	Van Vliet Barracuda	3:27.80	9502711	1:41.80	3:33.54
AFGEM	Pim Koch	De Plas	3:14.54	9502243		
NG	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	2:47.56	9500803		

Junioren 4

1.	Jeffrey Bakker	Z&PC De Gouwe	2:56.30	9402317	1:23.50	2:56.59
2.	Jorian Aantjes	Van Vliet Barracuda	2:51.41	9402839	1:23.89	2:57.75
3.	Anton Fourie	De Zijl LGB	2:50.00	9404617	1:23.33	2:58.51
4.	Kevin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	3:00.45	9404237	1:26.76	3:01.07
5.	Emiel van Beusekom	Van Vliet Barracuda	3:24.13	9403951	1:29.67	3:07.91
6.	Roan Hagebeek	Van Vliet Barracuda	3:01.04	9402545	1:28.88	3:09.34
7.	Dennis Jansen	Noordwijkerhout	2:57.38	9401237	1:34.42	3:13.42
8.	Richard Barnhoorn	Nz&pc	3:15.32	9405513	1:34.80	3:18.10
9.	Wesley Keur	De Zijl LGB	3:13.61	9405489	1:36.27	3:19.27
10.	Simon Stouten	De Zijl LGB	3:14.62	9400943	1:35.59	3:19.43
11.	Alexander Neijenhuijs	De Columbiaan	3:18.04	9402167	1:37.40	3:20.73
12.	Jeroen Walchenbach	De Columbiaan	3:22.78	9405729	1:35.34	3:22.72

Kringkampioenschappen deel 1 en 2
Katwijk, 15. - 16.5.2010

Programmanr. 12, Jongens, 200m schoolslag, Junioren 4

Rang			In.tijd		100m	200m
13.	Roy Heemskerk	De Columbiaan	3:26.24	9405355	1:42.54	3:34.82
DIS	Imad Sahi	Lz 1886	3:08.98	9400805	1:30.53	3:17.00
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>					
NG	Niek Oosthoek	De Columbiaan	3:44.09	9404473		

Jeugd 1 en 2

1.	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	2:28.32	9201569	1:21.48	2:42.16
2.	Anshel Hofstede	Van Vliet Barracuda	2:41.80	9300615	1:19.56	2:47.95
3.	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	2:40.97	9300731	1:22.07	2:48.24
4.	Walter Jansen	Noordwijkerhout	2:37.14	9300225	1:21.44	2:48.86
5.	Thomas Hansen	Lz 1886	2:43.48	9204327	1:23.01	2:50.35
6.	Silvan de Waart	Widex Gzc Donk	2:46.42	9205345	1:23.99	2:55.80
7.	Robin van Beusekom	Van Vliet Barracuda	2:51.98	9205841	1:26.79	2:59.94
8.	Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:48.00	9302983	1:26.13	3:03.20
9.	Lorenz van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:57.57	9302627	1:30.51	3:04.23
10.	Sibrand Rinzema	De Columbiaan	2:57.02	9303269	1:28.95	3:07.25
DIS	Jonathan Cassuto	De Columbiaan	2:33.46	9300729		
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen. (geen tijden noteren)</i>					
AFGEM	Stefan van Beelen	De Columbiaan	2:37.78	9200051		

Senioren 1 en ouder

1.	Kristiaan Lenos	Lz 1886	2:32.54	8301331	1:16.82	2:41.92
2.	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:42.52	8903605	1:21.17	2:47.63
3.	Dirkjan Beugelsdijk	De Zijl LGB	2:48.06	8100123	1:21.45	2:49.17
4.	Thommy Nickel	Van Vliet Barracuda	2:43.26	8401627	1:21.82	2:49.57
5.	Bart van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:42.54	9005149	1:24.33	2:57.60
6.	René Peek	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:52.82	9101763	1:27.00	3:03.42

Programmanr. 13
16.5.10 - 14:15

Dames, 400m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m	300m	400m
Junioren 1								
1.	Lara Bink	Lz 1886	5:38.30	9800076	1:17.91	2:43.72		5:30.22
	50m:	150m:	250m:	350m:				
	100m: 1:17.91	200m: 2:43.72	300m:	400m: 5:30.22				
2.	Myrthe Vreeswijk	Lz 1886	5:34.77	9800078	1:16.97	2:42.71		5:31.82
	50m:	150m:	250m:	350m:				
	100m: 1:16.97	200m: 2:42.71	300m:	400m: 5:31.82				
3.	Elise van Manen	De Columbiaan	5:24.70	9801676	1:17.48	2:43.82		5:31.86
	50m:	150m:	250m:	350m:				
	100m: 1:17.48	200m: 2:43.82	300m:	400m: 5:31.86				
4.	Lara Kluts	Lz 1886	6:03.39	9803110	1:21.32	2:51.86		5:53.51
	50m:	150m:	250m:	350m:				
	100m: 1:21.32	200m: 2:51.86	300m:	400m: 5:53.51				
5.	Eileen Duits	Widex Gzc Donk	6:12.94	9800842 FJ 1	1:30.85	3:13.95		6:31.28
	50m:	150m:	250m:	350m:				
	100m: 1:30.85	200m: 3:13.95	300m:	400m: 6:31.28				
6.	Claudia den Haan	Electrolux AZC	6:32.03	9803106 FJ 2	1:32.02	3:15.98		6:31.28
	50m:	150m:	250m:	350m:				
	100m: 1:32.02	200m: 3:15.98	300m:	400m: 6:31.28				

Kringkampioenschappen deel 1 en 2
Katwijk, 15. - 16.5.2010

Programmanr. 13, Meisjes, 400m vrije slag, Junioren 1

Rang		In.tijd	100m	200m	300m	400m
7.	Hannah Dixon 50m: 100m: 1:32.51	Widex Gzc Donk 150m: 200m: 3:15.79	6:52.00 9803432 250m: 300m:	1:32.51 3:15.79 350m: 400m: 6:43.52		6:43.52
8.	Suthawan Chanprathet 50m: 100m: 1:35.36	Lz 1886 150m: 200m: 3:23.17	7:11.44 9803998 250m: 300m:	1:35.36 3:23.17 350m: 400m: 6:55.45		6:55.45
9.	Eveline Houweling 50m: 100m: 1:38.03	Van Vliet Barracuda 150m: 200m: 3:29.60	7:11.81 9801532 250m: 300m:	1:38.03 3:29.60 350m: 400m: 7:14.81		7:14.81
DIS	Fleur van Rijn AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren) 50m: 100m:	Katwijk 150m: 200m:	6:17.28 9803406 250m: 300m:	 350m: 400m:		

Junioren 2

1.	Angelique van Vark 50m: 100m: 1:10.44	Z&PC De Gouwe 150m: 200m: 2:27.42	4:55.40 9701478 250m: 300m:	1:10.44 2:27.42 350m: 400m: 5:03.54		5:03.54
2.	Jasmijn Bink 50m: 100m: 1:11.23	Lz 1886 150m: 200m: 2:30.23	4:54.25 9700332 250m: 300m:	1:11.23 2:30.23 350m: 400m: 5:06.89		5:06.89
3.	Nine Roman 50m: 100m: 1:13.36	Lz 1886 150m: 200m: 2:32.20	5:12.09 9702310 250m: 300m:	1:13.36 2:32.20 350m: 400m: 5:07.36		5:07.36
4.	Lisa Postma 50m: 100m: 1:13.56	De Zijl LGB 150m: 200m: 2:36.06	5:00.13 9701588 250m: 300m:	1:13.56 2:36.06 350m: 400m: 5:19.94		5:19.94
5.	Melissa Weber 50m: 100m: 1:17.08	De Zijl LGB 150m: 200m: 2:42.67	5:24.02 9705316 250m: 300m:	1:17.08 2:42.67 350m: 400m: 5:29.30		5:29.30
6.	Eline van Krimpen 50m: 100m: 1:16.71	Widex Gzc Donk 150m: 200m: 2:41.09	5:13.00 9704226 FJ 1 250m: 300m:	1:16.71 2:41.09 350m: 400m: 5:30.43		5:30.43
7.	Eva van Maarle 50m: 100m: 1:14.81	Lz 1886 150m: 200m: 2:35.01	5:19.99 9705042 FJ 2 250m: 300m:	1:14.81 2:35.01 350m: 400m: 5:30.43		5:30.43
8.	Annelou de Jong 50m: 100m: 1:17.82	Widex Gzc Donk 150m: 200m: 2:44.78	5:18.25 9701732 250m: 300m:	1:17.82 2:44.78 350m: 400m: 5:35.19		5:35.19
9.	Freeke den Dulk 50m: 100m: 1:17.63	De Columbiaan 150m: 200m: 2:44.50	5:39.28 9700538 250m: 300m:	1:17.63 2:44.50 350m: 400m: 5:39.20		5:39.20
10.	Anne Vergeer 50m: 100m: 1:18.67	Widex Gzc Donk 150m: 200m: 2:48.49	5:32.62 9702386 250m: 300m:	1:18.67 2:48.49 350m: 400m: 5:49.27		5:49.27
11.	Michelle van Velzen 50m: 100m: 1:23.05	De Zijl LGB 150m: 200m: 2:53.49	5:19.29 9702294 250m: 300m:	1:23.05 2:53.49 350m: 400m: 5:50.08		5:50.08
12.	Anne Petersen 50m: 100m: 1:21.34	Van Vliet Barracuda 150m: 200m: 2:53.08	5:47.24 9700454 250m: 300m:	1:21.34 2:53.08 350m: 400m: 5:54.34		5:54.34
13.	Janneke Radder 50m: 100m: 1:22.32	Zhm 150m: 200m: 2:54.23	5:59.25 9700136 250m: 300m:	1:22.32 2:54.23 350m: 400m: 5:54.76		5:54.76

Kringkampioenschappen deel 1 en 2
Katwijk, 15. - 16.5.2010

Programmanr. 13, Meisjes, 400m vrije slag, Junioren 2

Rang		In.tijd	100m	200m	300m	400m
14.	Judith van der Heiden Electrolux AZC	6:20.48 9702832	1:26.00	3:01.23		6:05.29
	50m: 100m: 1:26.00	150m: 200m: 3:01.23		350m: 400m: 6:05.29		
15.	Astrid van Leeuwen Nz&pc	6:04.75 9701426	1:23.79	2:58.94		6:07.85
	50m: 100m: 1:23.79	150m: 200m: 2:58.94		350m: 400m: 6:07.85		
16.	Desiree de Koster Van Vliet Barracuda	5:58.15 9700494	1:22.34	2:58.26		6:10.99
	50m: 100m: 1:22.34	150m: 200m: 2:58.26		350m: 400m: 6:10.99		
17.	Chantal Visser Hoogenboom Tours BZ&PC	6:06.32 9704386 FJ 1	1:31.61	3:15.79		6:49.93
	50m: 100m: 1:31.61	150m: 200m: 3:15.79		350m: 400m: 6:49.93		
18.	Saskia de Mik Z&PC De Gouwe	6:32.06 9702656 FJ 2	1:34.02	3:21.39		6:49.93
	50m: 100m: 1:34.02	150m: 200m: 3:21.39		350m: 400m: 6:49.93		
DIS	Stephanie Roskam AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)	Z&PC De Gouwe 7:05.54 9701476				
	50m: 100m:	150m: 200m:		350m: 400m:		

Junioren 3

1.	Anouk Hesseling De Columbiaan	4:59.54 9601070	1:12.42	2:33.51		5:13.16
	50m: 100m: 1:12.42	150m: 200m: 2:33.51		350m: 400m: 5:13.16		
2.	Sanne van der Meer De Columbiaan	5:09.57 9601648	1:13.40	2:33.09		5:13.55
	50m: 100m: 1:13.40	150m: 200m: 2:33.09		350m: 400m: 5:13.55		
3.	Anne Braam Lz 1886	5:24.31 9602210 FJ 1	1:16.42	2:41.04		5:25.39
	50m: 100m: 1:16.42	150m: 200m: 2:41.04		350m: 400m: 5:25.39		
4.	Moniek Heemskerck Lz 1886	5:25.99 9601964 FJ 2	1:18.32	2:41.72		5:25.39
	50m: 100m: 1:18.32	150m: 200m: 2:41.72		350m: 400m: 5:25.39		
5.	Melissa van der Heijden Van Vliet Barracuda	5:50.49 9605526	1:17.26	2:44.06		5:37.41
	50m: 100m: 1:17.26	150m: 200m: 2:44.06		350m: 400m: 5:37.41		
6.	Eveline van der Zwaan Hoogenboom Tours BZ&PC	5:06.61 9602378	1:19.64	2:49.28		5:48.22
	50m: 100m: 1:19.64	150m: 200m: 2:49.28		350m: 400m: 5:48.22		
7.	Julia Wortman Electrolux AZC	6:07.30 9603666	1:25.19	2:57.62		5:55.14
	50m: 100m: 1:25.19	150m: 200m: 2:57.62		350m: 400m: 5:55.14		
8.	Ymke Kluiwstra Lz 1886	5:29.48 9600186	1:21.40	2:53.12		5:58.43
	50m: 100m: 1:21.40	150m: 200m: 2:53.12		350m: 400m: 5:58.43		
9.	Amanda Sels Z&PC De Gouwe	5:52.30 9603174	1:24.80	2:58.33		5:59.51
	50m: 100m: 1:24.80	150m: 200m: 2:58.33		350m: 400m: 5:59.51		
10.	J. van Oudenaarden Z&PC De Gouwe	5:51.18 9602986	1:28.06	3:06.75		6:24.82
	50m: 100m: 1:28.06	150m: 200m: 3:06.75		350m: 400m: 6:24.82		
11.	Liliana Jannink Van Vliet Barracuda	6:26.30 9602638	1:32.86	3:20.56		6:54.42
	50m: 100m: 1:32.86	150m: 200m: 3:20.56		350m: 400m: 6:54.42		

Kringkampioenschappen deel 1 en 2
Katwijk, 15. - 16.5.2010

Programmanr. 13, Meisjes, 400m vrije slag, Junioren 3

Rang		In.tijd	100m	200m	300m	400m
AFGEM	Laura de Zwaan	Electrolux AZC	6:29.57	9604214		
AFGEM	Ilse van Beelen	De Columbiaan	5:16.26	9600106		

Jeugd 1

1.	Danielle Grootes	De Columbiaan	4:46.69	9501278	1:07.48	2:23.00	4:55.51
	50m:	150m:	250m:	350m:	400m:	4:55.51	
	100m:	200m:	300m:	400m:			
2.	Saskia Kommers	Van Vliet Barracuda	5:20.28	9502846	1:13.51	2:34.07	5:08.47
	50m:	150m:	250m:	350m:	400m:	5:08.47	
	100m:	200m:	300m:	400m:			
3.	Natasja Boers	De Columbiaan	5:17.06	9501560	1:13.07	2:32.68	5:08.89
	50m:	150m:	250m:	350m:	400m:	5:08.89	
	100m:	200m:	300m:	400m:			
4.	Iris Berg	De Columbiaan	5:00.23	9500788	1:12.37	2:31.25	5:10.20
	50m:	150m:	250m:	350m:	400m:	5:10.20	
	100m:	200m:	300m:	400m:			
5.	Giulia Rolloos	Van Vliet Barracuda	5:20.28	9500946	1:12.96	2:32.99	5:14.63
	50m:	150m:	250m:	350m:	400m:	5:14.63	
	100m:	200m:	300m:	400m:			
6.	Debby Bavelaar	De Zijl LGB	5:24.68	9502468	1:12.54	2:34.26	5:18.64
	50m:	150m:	250m:	350m:	400m:	5:18.64	
	100m:	200m:	300m:	400m:			
7.	Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	5:03.35	9501740	1:12.26	2:32.83	5:19.98
	50m:	150m:	250m:	350m:	400m:	5:19.98	
	100m:	200m:	300m:	400m:			
8.	Manon de Vos	Z&PC De Gouwe	5:37.08	9501638	1:20.60	2:50.57	5:48.14
	50m:	150m:	250m:	350m:	400m:	5:48.14	
	100m:	200m:	300m:	400m:			
9.	Pieterneel Braam	Lz 1886	5:23.93	9501610	1:17.37	2:47.00	5:54.18
	50m:	150m:	250m:	350m:	400m:	5:54.18	
	100m:	200m:	300m:	400m:			
10.	Kyra de Lange	Widex Gzc Donk	5:37.64	9502210	1:23.36	2:54.92	5:56.80
	50m:	150m:	250m:	350m:	400m:	5:56.80	
	100m:	200m:	300m:	400m:			
11.	Danielle Hogervorst	Van Vliet Barracuda	5:57.29	9504930	1:23.45	2:56.38	6:00.49
	50m:	150m:	250m:	350m:	400m:	6:00.49	
	100m:	200m:	300m:	400m:			
12.	Valery Visser	Hoogenboom Tours BZ&PC	5:04.26	9504710	1:23.90	2:56.92	6:01.11
	50m:	150m:	250m:	350m:	400m:	6:01.11	
	100m:	200m:	300m:	400m:			
AFGEM	Sanne van Rijs	Z&PC De Gouwe	5:13.66	9500082			

Jeugd 2

1.	Seline Koek	Lz 1886	4:48.34	9400622	1:07.86	2:23.26	4:52.36
	50m:	150m:	250m:	350m:	400m:	4:52.36	
	100m:	200m:	300m:	400m:			
2.	Amber Reijm	Van Vliet Barracuda	4:54.61	9405434	1:10.87	2:26.88	4:53.82
	50m:	150m:	250m:	350m:	400m:	4:53.82	
	100m:	200m:	300m:	400m:			
3.	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	4:54.01	9403364	1:11.67	2:29.80	5:02.27
	50m:	150m:	250m:	350m:	400m:	5:02.27	
	100m:	200m:	300m:	400m:			

Kringkampioenschappen deel 1 en 2
Katwijk, 15. - 16.5.2010

Programmanr. 13, Meisjes, 400m vrije slag, Jeugd 2

Rang		In.tijd	100m	200m	300m	400m
4.	Jasmijn Ruijgrok Lz 1886	5:14.64 9401032	1:15.25	2:40.64		5:28.33
	50m: 150m: 100m: 1:15.25	250m: 300m:		350m: 400m: 5:28.33		
5.	Maaïke de Leeuw Z&PC De Gouwe	5:16.63 9404486	1:15.97	2:41.46		5:32.02
	50m: 150m: 100m: 1:15.97	250m: 300m:		350m: 400m: 5:32.02		
6.	Renate Oskam Z&PC De Gouwe	5:44.82 9405036	1:21.77	2:51.77		5:48.95
	50m: 150m: 100m: 1:21.77	250m: 300m:		350m: 400m: 5:48.95		
7.	Renate van Leeuwen Nz&pc	6:04.29 9403876	1:22.74	2:56.47		6:02.18
	50m: 150m: 100m: 1:22.74	250m: 300m:		350m: 400m: 6:02.18		

AFGEM Tessa van Beelen De Columbiaan 5:05.90 9400860

Senioren 1 en ouder

1.	Leonie van Noort De Zijl LGB	4:31.71 9301752	1:04.95	2:15.76		4:35.89
	50m: 150m: 100m: 1:04.95	250m: 300m:		350m: 400m: 4:35.89		
2.	Petra de Groot Van Vliet Barracuda	4:33.73 8701420	1:08.61	2:19.89		4:39.67
	50m: 150m: 100m: 1:08.61	250m: 300m:		350m: 400m: 4:39.67		
3.	Merel Barendregt Van Vliet Barracuda	4:35.80 9100118	1:05.36	2:16.61		4:44.29
	50m: 150m: 100m: 1:05.36	250m: 300m:		350m: 400m: 4:44.29		
4.	Rosanne de Boer Lz 1886	4:44.91 9104060	1:08.60	2:22.33		4:48.90
	50m: 150m: 100m: 1:08.60	250m: 300m:		350m: 400m: 4:48.90		
5.	Iris Barendregt Van Vliet Barracuda	4:41.89 8600172	1:09.45	2:25.07		4:57.42
	50m: 150m: 100m: 1:09.45	250m: 300m:		350m: 400m: 4:57.42		
6.	N. Schoonderwoerd Z&PC De Gouwe	4:55.90 8603188	1:10.37	2:26.62		5:00.88
	50m: 150m: 100m: 1:10.37	250m: 300m:		350m: 400m: 5:00.88		
7.	Janet van der Poel Lz 1886	5:13.29 9301842	1:11.95	2:30.62		5:06.43
	50m: 150m: 100m: 1:11.95	250m: 300m:		350m: 400m: 5:06.43		
8.	Simone de Boer Lz 1886	5:13.99 9306858	1:15.07	2:36.29		5:17.45
	50m: 150m: 100m: 1:15.07	250m: 300m:		350m: 400m: 5:17.45		
9.	Andrea van Leeuwen De Zijl LGB	5:11.42 8100904	1:14.86	2:36.04		5:22.64
	50m: 150m: 100m: 1:14.86	250m: 300m:		350m: 400m: 5:22.64		
10.	Chantal van der Zwaan Hoogenboom Tours BZ&PC	5:01.16 9302084	1:14.53	2:37.78		5:26.23
	50m: 150m: 100m: 1:14.53	250m: 300m:		350m: 400m: 5:26.23		
11.	Yldau de Lange Widex Gzc Donk	5:09.63 9303608	1:17.38	2:42.49		5:29.38
	50m: 150m: 100m: 1:17.38	250m: 300m:		350m: 400m: 5:29.38		

NG Tessa Vreeburg De Columbiaan 5:11.78 9103358

Kringkampioenschappen deel 1 en 2
Katwijk, 15. - 16.5.2010

Programmanr. 14
16.5.10 - 15:35

Herren, 100m rugslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Junioren 1					
1.	Dion de Mooy	Lz 1886	1:14.62	9701803	1:15.51
2.	Sam Heck	De Columbiaan	1:15.22	9700779	1:17.10
3.	Rens Geurds	ZV Sassenheim	1:18.95	9701155	1:18.72
4.	Wessel van Kooten	Z&PC De Gouwe	1:19.87	9701037	1:20.20
5.	Giel van den Berg	De Zijl LGB	1:29.30	9702341	1:20.76
6.	Robin van Beek	Nz&pc	1:23.70	9704023	1:24.24FJ 1
7.	Bart Cok	Z&PC De Gouwe	1:22.00	9701921	1:24.24FJ 2
8.	Tim Boon	Electrolux AZC	1:20.08	9703151	1:25.10
9.	Sacha Szkudlarek	De Zijl LGB	1:26.00	9703527	1:25.62
10.	Moemen Badawi	Lz 1886	1:25.01	9700353	1:26.92
11.	Bart Houtman	Z&PC De Gouwe	1:30.76	9701705	1:27.68
12.	Maarten Berg	De Columbiaan	1:29.70	9700345	1:27.73
13.	Luuk van Donk	Electrolux AZC	1:21.89	9702977	1:29.04
14.	Wesley vd Luit	ZV Sassenheim	1:26.72	9701895	1:29.29
15.	Robbert Jansen	Noordwijkerhout	1:25.29	9703207	1:29.93
16.	Tim de Jong	Noordwijkerhout	1:29.45	9701807	1:30.88

Junioren 2

1.	Dennis Boon	Electrolux AZC	1:18.69	9603063	1:16.42
2.	Joeri Jacobs	De Columbiaan	1:15.80	9600049	1:17.13
3.	Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	1:15.00	9602547	1:18.04
4.	Mark Dros	Z&PC De Gouwe	1:20.43	9601509	1:19.15
5.	Frank v Ruiten	ZV Sassenheim	1:23.82	9600347	1:19.72
6.	Jeroen Snel	Widex Gzc Donk	1:18.18	9602653	1:21.28
7.	Patrick Vonk	ZV Sassenheim	1:20.47	9601909	1:21.91
8.	Gijs Ruijgrok	Lz 1886	1:20.86	9600863	1:22.63
9.	Thomas de Jager	Lz 1886	1:19.13	9602373	1:22.95
10.	Tiamo van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:19.00	9600993	1:23.52
11.	Martijn Houweling	Van Vliet Barracuda	1:26.73	9600893	1:28.25
12.	Timo Korbee	Nz&pc	1:22.92	9601587	1:28.72
13.	Niels Röder	Van Vliet Barracuda	1:24.10	9603875	1:29.02
14.	Ewout Simons	De Columbiaan	1:29.41	9604567	1:31.48

Junioren 3

1.	Bas Perik	Electrolux AZC	1:05.37	9502209	1:06.70
2.	Dave Edelaar	De Columbiaan	1:06.76	9501647	1:07.48
3.	Arno Kamminga	De Columbiaan	1:08.51	9502403	1:10.45
4.	Dennis van Kleef	De Zijl LGB	1:10.26	9500821	1:11.77
5.	Robin van der Voort	De Columbiaan	1:09.72	9501215	1:15.45
6.	Niels de Jong	Z&PC De Gouwe	1:12.18	9502095	1:15.49
7.	Kjell Sieval	Lz 1886	1:16.32	9500823	1:15.70
8.	Yannick van Kooten	Z&PC De Gouwe	1:11.80	9501093	1:17.44
9.	Marc van Rij	Widex Gzc Donk	1:16.28	9500931	1:19.28
10.	Bart Uittenhout	De Zijl LGB	1:18.02	9502447	1:19.64
11.	Brian Gelderblom	Electrolux AZC	1:16.42	9503669	1:20.39
12.	Alessio van Teijlingen	De Zijl LGB	1:23.17	9503897	1:20.51
13.	Pim Koch	De Plas	1:14.17	9502243	1:20.56
14.	Lex Wortman	Electrolux AZC	1:18.33	9503563	1:21.35
DIS	Mark Houtman	Z&PC De Gouwe	1:19.24	9501091	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
AFGEM	Bob Pastoors	De Columbiaan	1:22.30	9502177	

Kringkampioenschappen deel 1 en 2
Katwijk, 15. - 16.5.2010

Programmanr. 14, Jongens, 100m rugslag, Junioren 3

Rang			In.tijd		Tijd
NG	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	1:07.90	9500803	

Junioren 4

1.	Rowan Stobbart	Lz 1886	1:06.82	9406045	1:07.17
2.	Simon Stouten	De Zijl LGB	1:07.22	9400943	1:08.34
3.	Max Hooegeveen	ZV Sassenheim	1:08.03	9402809	1:09.36
4.	Anton Fourie	De Zijl LGB	1:08.18	9404617	1:11.78
5.	Jeffrey Bakker	Z&PC De Gouwe	1:06.48	9402317	1:12.26
6.	Emiel van Beusekom	Van Vliet Barracuda	1:10.64	9403951	1:16.02
7.	Roan Hagebeek	Van Vliet Barracuda	1:13.20	9402545	1:17.72
8.	Jorian Aantjes	Van Vliet Barracuda	1:12.19	9402839	1:17.92
9.	Dennis Jansen	Noordwijkerhout	1:15.02	9401237	1:18.99
10.	Richard Barnhoorn	Nz&pc	1:15.45	9405513	1:19.28
11.	Wesley Keur	De Zijl LGB	1:21.12	9405489	1:21.00
12.	Kevin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:15.53	9404237	1:21.36
13.	Imad Sahi	Lz 1886	1:24.55	9400805	1:22.73
14.	Mike v.d. Beek	Zhm	1:18.64	9401235	1:23.57
15.	Alexander Neijenhuijs	De Columbiaan	1:21.21	9402167	1:23.98
16.	Jeroen Walchenbach	De Columbiaan	1:22.29	9405729	1:26.82
17.	Roy Heemskerk	De Columbiaan	1:23.76	9405355	1:28.26
NG	Niek Oosthoek	De Columbiaan	1:18.67	9404473	

Jeugd 1 en 2

1.	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	1:00.76	9202127	1:04.10
2.	Lars Sieval	Lz 1886	1:03.86	9300723	1:06.50
3.	Pierre Ainscow	De Zijl LGB	1:03.44	9200009	1:07.70
4.	Lorenz van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:04.85	9302627	1:08.67
5.	Jelmar Kluiwstra	Lz 1886	1:02.58	9204323	1:10.25
6.	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1:05.88	9300731	1:11.46
7.	Anshel Hofstede	Van Vliet Barracuda	1:07.54	9300615	1:11.91
8.	Mitchell van der Hulst	Nz&pc	1:08.51	9303271	1:12.16
9.	Sibrand Rinzema	De Columbiaan	1:07.17	9303269	1:12.42
10.	Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:08.21	9302983	1:13.37
11.	Thomas Hansen	Lz 1886	1:07.68	9204327	1:13.54
12.	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	1:06.44	9201569	1:16.33
AFGEM	Stefan van Beelen	De Columbiaan	1:07.17	9200051	
AFGEM	Eduard Bremmer	De Columbiaan	1:01.02	9200145	

Senioren 1 en ouder

1.	Sjoerd Sieval	Lz 1886	1:02.82	9002663	1:05.02
2.	Oscar Sondermeijer	De Columbiaan	1:02.41	9104045	1:07.70
3.	Thommy Nickel	Van Vliet Barracuda	1:03.34	8401627	1:08.03
4.	Bart van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:04.36	9005149	1:08.95
5.	Kristiaan Lenos	Lz 1886	1:04.77	8301331	1:09.69
6.	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:06.18	8903605	1:18.48

Kringkampioenschappen deel 1 en 2
Katwijk, 15. - 16.5.2010

Programmanr. 15
16.5.10 - 15:55

Dames, 100m schoolslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Junioren 1					
BM	Elise van Manen	De Columbiaan	1:21.55	9801676	1:25.23
BM	Lara Bink	Lz 1886	1:28.92	9800076	1:29.92
BM	Fleur van Rijn	Katwijk	1:35.04	9803406	1:34.45
BM	Eileen Duits	Widex Gzc Donk	1:34.25	9800842	1:38.72
BM	Lara Kluts	Lz 1886	1:39.45	9803110	1:38.76
BM	Francine Simons	De Columbiaan	1:38.70	9803958	1:39.64
BM	Suthawan Chanprathet	Lz 1886	1:42.16	9803998	1:40.97
BM	Britt Paats	ZV Sassenheim	1:48.90	9804120	1:50.04
BM	Imelda Jansen	Noordwijkerhout	1:42.07	9803170	1:51.42
BM	Claudia den Haan	Electrolux AZC	1:47.13	9803106	1:52.12
DIS	Hannah Dixon	Widex Gzc Donk	1:39.42	9803432	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
DIS	Daisy Nonkes	Z&PC De Gouwe	1:41.02	9801360	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
AFGEM	Rianne Verduijn	Electrolux AZC	1:45.91	9804158	
Junioren 2					
BM	Annelotte Mulder	De Columbiaan	1:19.25	9701348	1:20.76
BM	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	1:22.33	9701478	1:26.29
BM	Jasmijn Bink	Lz 1886	1:23.02	9700332	1:31.06
BM	Annelou de Jong	Widex Gzc Donk	1:29.21	9701732	1:31.08
BM	Freeke den Dulk	De Columbiaan	1:30.28	9700538	1:33.18
BM	Eva van Maarle	Lz 1886	1:32.19	9705042	1:35.36
BM	Anne Petersen	Van Vliet Barracuda	1:30.23	9700454	1:35.42
BM	Michelle van Velzen	De Zijl LGB	1:28.00	9702294	1:36.02
BM	Astrid van Leeuwen	Nz&pc	1:34.06	9701426	1:37.35
BM	Desiree de Koster	Van Vliet Barracuda	1:36.80	9700494	1:38.20
BM	Saskia de Mik	Z&PC De Gouwe	1:32.87	9702656	1:38.32
BM	Beau vd Jagt	Alkemade	1:40.08	9702696	1:42.32
BM	Lisa Postma	De Zijl LGB	1:36.29	9701588	1:42.91
BM	Tessa Snel	Widex Gzc Donk	1:41.95	9701134	1:44.03
BM	Judith van der Heiden	Electrolux AZC	1:40.69	9702832	1:45.53
BM	Melissa Weber	De Zijl LGB	1:43.01	9705316	1:46.77
BM	Anne Vergeer	Widex Gzc Donk	1:40.72	9702386	1:48.32
DIS	Marin van Heiningen	Alkemade	1:36.13	9702968	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
NG	Dikra Idrissi	Widex Gzc Donk	1:36.70	9704224	
Junioren 3					
BM	Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:25.49	9601574	1:25.11
BM	Sanne van der Meer	De Columbiaan	1:24.09	9601648	1:29.73
BM	Mariska Teske	Lz 1886	1:28.93	9601712	1:31.02
BM	Moniek Heemskerk	Lz 1886	1:28.81	9601964	1:32.09
BM	Sharon van den Berg	Noordwijkerhout	1:32.54	9603970	1:35.67
BM	Ymke Kluiwstra	Lz 1886	1:30.39	9600186	1:36.14
BM	Amanda Sels	Z&PC De Gouwe	1:30.98	9603174	1:37.73
BM	Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:31.80	9602378	1:38.69
BM	Julia Wortman	Electrolux AZC	1:38.67	9603666	1:40.76
DIS	Melissa van der Heijden	Van Vliet Barracuda	1:30.77	9605526	1:34.12
	<i>SB - Het hoofd heeft niet tijdens iedere cyclus het wateroppervlak doorbroken.</i>				

Kringkampioenschappen deel 1 en 2
Katwijk, 15. - 16.5.2010

Programmanr. 15, Meisjes, 100m schoolslag, Junioren 3

Rang			In.tijd		Tijd
DIS	Kelly Verbree	ZV Sassenheim	1:38.15	9604428	1:42.42
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>				
AFGEM	Laura de Zwaan	Electrolux AZC	1:34.83	9604214	
AFGEM	Ilse van Beelen	De Columbiaan	1:29.65	9600106	

Jeugd 1

BM	Liset Jansen	De Columbiaan	1:20.00	9500418	1:23.00
BM	Marisol van Helden	Noordwijkerhout	1:21.22	9502298	1:24.86
BM	Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:21.73	9501740	1:26.50
BM	Debby Bavelaar	De Zijl LGB	1:23.58	9502468	1:26.61
BM	Manon de Vos	Z&PC De Gouwe	1:25.60	9501638	1:28.35
BM	Laura van Daalen	De Columbiaan	1:27.57	9503474	1:30.35
BM	Valery Visser	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:28.10	9504710	1:32.88
BM	Saskia Kommers	Van Vliet Barracuda	1:29.65	9502846	1:36.70
BM	Ivy Kroon	Alkemade	1:33.80	9505808	1:37.35
BM	Laura Asscherman	Z&PC De Gouwe	1:34.10	9505210	1:38.13
BM	Laura den Os	Lz 1886	1:37.63	9503852	1:39.02
BM	Danielle Grootes	De Columbiaan	1:33.10	9501278	1:39.53
BM	Giulia Rolloos	Van Vliet Barracuda	1:34.91	9500946	1:41.93
BM	Kyra de Lange	Widex Gzc Donk	1:31.14	9502210	1:44.82
AFGEM	Sanne van Rijs	Z&PC De Gouwe	1:26.31	9500082	
AFGEM	Bodil Nauta	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:35.22	9502928	

Jeugd 2

BM	Seline Koek	Lz 1886	1:21.01	9400622	1:22.42
BM	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	1:19.62	9403364	1:23.23
BM	Amber Reijm	Van Vliet Barracuda	1:21.97	9405434	1:23.25
BM	Maaïke de Leeuw	Z&PC De Gouwe	1:23.98	9404486	1:26.23
BM	Jasmijn Ruijgrok	Lz 1886	1:25.14	9401032	1:29.60
BM	Renate Oskam	Z&PC De Gouwe	1:30.09	9405036	1:32.50
BM	Mieke Cornelisse	ZV Sassenheim	1:25.60	9405090	1:34.72
BM	Laura van Duijn	De Columbiaan	1:26.32	9403640	1:35.02
BM	Tania Jacobs	De Columbiaan	1:24.19	9400864	1:35.15
BM	Renate van Leeuwen	Nz&pc	1:32.23	9403876	1:40.20
AFGEM	Tessa van Beelen	De Columbiaan	1:25.02	9400860	

Senioren 1 en ouder

BM	Denise Boereboom	Van Vliet Barracuda	1:18.93	9202144	1:21.80
BM	Rosanne de Boer	Lz 1886	1:20.49	9104060	1:23.63
BM	Janet van der Poel	Lz 1886	1:18.85	9301842	1:24.54
BM	Melissa de Zeeuw	Zhm	1:20.86	9305674	1:25.32
BM	Nathalie Schoonderwoerd	Z&PC De Gouwe	1:21.30	8603188	1:26.54
BM	Marijke Kommers	Van Vliet Barracuda	1:24.16	9305334	1:26.69FJ 1
BM	Iris Barendregt	Van Vliet Barracuda	1:21.12	8600172	1:26.69FJ 2
BM	Shirley Koek	Lz 1886	1:25.21	9203262	1:27.36
BM	Silje Welsh	De Zijl LGB	1:24.29	9206488	1:30.92
BM	Yldau de Lange	Widex Gzc Donk	1:25.00	9303608	1:31.26
BM	Vivian Brak	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:38.26	9000520	1:39.29

Kringkampioenschappen deel 1 en 2
Katwijk, 15. - 16.5.2010

Programmanr. 16
16.5.10 - 16:20

Heren, 200m wisselslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
Junioren 1						
1.	Wessel van Kooten	Z&PC De Gouwe	2:52.21	9701037		2:47.89
2.	Dion de Mooy	Lz 1886	2:53.20	9701803		2:48.10
3.	Sam Heck	De Columbiaan	2:52.06	9700779		2:51.16
4.	Martijn Tamis	Widex Gzc Donk	3:03.13	9701407		2:59.60
5.	Sacha Szkudlarek	De Zijl LGB	3:05.29	9703527		3:01.60
6.	Rens Geurds	ZV Sassenheim	3:01.12	9701155		3:02.25
7.	Bart Cok	Z&PC De Gouwe	2:55.66	9701921		3:05.10
8.	Moemen Badawi	Lz 1886	3:03.77	9700353		3:06.90
9.	Bart Houtman	Z&PC De Gouwe	3:17.00	9701705		3:07.23
10.	Robin van Beek	Nz&pc	3:04.11	9704023		3:07.79
11.	Robbert Jansen	Noordwijkerhout	3:14.06	9703207		3:10.80
12.	Luuk van Donk	Electrolux AZC	3:04.66	9702977		3:10.92
13.	Maarten Berg	De Columbiaan	3:10.45	9700345		3:16.00
14.	Giel van den Berg	De Zijl LGB	3:22.29	9702341		3:17.89
15.	Wesley vd Luit	ZV Sassenheim	3:14.25	9701895 FJ 1		3:18.26
16.	Tim Boon	Electrolux AZC	3:05.93	9703151 FJ 2		3:18.26
17.	Tim de Jong	Noordwijkerhout	3:12.37	9701807		3:18.97
18.	Paul vd Wal	Nz&pc	3:18.64	9702045		3:20.89
DIS	David Salman	De Columbiaan	3:24.62	9703063		
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>						

Junioren 2

1.	Gijs Ruijgrok	Lz 1886	2:53.12	9600863		2:43.69
2.	Paul van Grol	Widex Gzc Donk	2:41.11	9602951		2:44.32
3.	Mark Dros	Z&PC De Gouwe	2:54.94	9601509		2:48.39
4.	Tiamo van Ijperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:56.19	9600993		2:53.04
5.	Patrick Vonk	ZV Sassenheim	2:50.01	9601909		2:54.25
6.	Dennis Boon	Electrolux AZC	2:58.95	9603063		2:55.33
7.	Martijn Houweling	Van Vliet Barracuda	2:57.24	9600893		2:57.73
8.	Jeroen Snel	Widex Gzc Donk	2:50.70	9602653		3:01.45
9.	Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	2:49.22	9602547		3:04.36
10.	Timo Korbee	Nz&pc	2:59.30	9601587		3:06.38
11.	Niels Röder	Van Vliet Barracuda	3:02.57	9603875		3:10.94
12.	Frank v Ruiten	ZV Sassenheim	3:01.38	9600347		3:20.60
DIS	Jeff Duivenvoorden	Noordwijkerhout	3:22.51	9601829		
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>						

Junioren 3

1.	Arno Kamminga	De Columbiaan	2:27.45	9502403		2:30.04
2.	Bas Perik	Electrolux AZC	2:26.70	9502209		2:32.39
3.	Niels de Jong	Z&PC De Gouwe	2:34.70	9502095		2:42.46
4.	Kjell Sieval	Lz 1886	2:42.55	9500823		2:43.32
5.	Dennis van Kleef	De Zijl LGB	2:43.95	9500821		2:43.47
6.	Alessio van Teijlingen	De Zijl LGB	2:45.27	9503897		2:48.45
7.	Lex Wortman	Electrolux AZC	2:53.38	9503563		2:51.60
8.	Marc van Rij	Widex Gzc Donk	2:51.59	9500931		2:53.67
9.	Brian Gelderblom	Electrolux AZC	2:43.37	9503669		2:54.48
10.	Mark Houtman	Z&PC De Gouwe	2:51.50	9501091		2:58.03
11.	Luuk Heck	De Columbiaan	2:59.64	9502941		3:00.36
12.	Mats den Dulk	De Columbiaan	3:18.25	9502175		3:15.75

Kringkampioenschappen deel 1 en 2
Katwijk, 15. - 16.5.2010

Programmanr. 16, Jongens, 200m wisselslag, Junioren 3

Rang			In.tijd		100m	200m
DIS	Stefan Steenberg	Van Vliet Barracuda	3:15.24	9502711		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>					
DIS	Yannick van Kooten	Z&PC De Gouwe	2:34.15	9501093		2:40.42
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					
AFGEM	Bob Pastoors	De Columbiaan	3:03.59	9502177		
NG	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	2:27.25	9500803		

Junioren 4

1.	Rowan Stobbart	Lz 1886	2:28.98	9406045		2:26.82
2.	Simon Stouten	De Zijl LGB	2:30.48	9400943		2:34.78
3.	Anton Fourie	De Zijl LGB	2:34.39	9404617	FJ 1	2:36.40
4.	Max Hoogeveen	ZV Sassenheim	2:38.37	9402809	FJ 2	2:36.40
5.	Jeffrey Bakker	Z&PC De Gouwe	2:24.22	9402317	FJ 3	2:36.40
6.	Jorian Aantjes	Van Vliet Barracuda	2:36.63	9402839		2:41.75
7.	Emiel van Beusekom	Van Vliet Barracuda	2:44.13	9403951		2:45.65
8.	Kevin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:37.58	9404237		2:46.70
9.	Richard Barnhoorn	Nz&pc	2:41.50	9405513		2:47.24
10.	Wesley Keur	De Zijl LGB	2:48.92	9405489		2:48.26
11.	Roan Hagebeek	Van Vliet Barracuda	2:40.14	9402545		2:50.13
12.	Dennis Jansen	Noordwijkerhout	2:45.69	9401237		2:50.26
13.	Imad Sahi	Lz 1886	2:53.37	9400805		2:56.65
14.	Roy Heemskerk	De Columbiaan	2:58.01	9405355		2:58.73
15.	Alexander Neijenhuijs	De Columbiaan	2:47.23	9402167		2:59.06
16.	Jeroen Walchenbach	De Columbiaan	3:00.63	9405729		3:06.19

Jeugd 1 en 2

1.	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	2:14.88	9201569		2:17.44
2.	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	2:12.50	9202127		2:18.82
3.	Pierre Ainscow	De Zijl LGB	2:13.20	9200009		2:20.51
4.	Walter Jansen	Noordwijkerhout	2:19.14	9300225		2:27.42
5.	Anshel Hofstede	Van Vliet Barracuda	2:23.53	9300615		2:28.15
6.	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	2:21.81	9300731		2:30.82
7.	Thomas Hansen	Lz 1886	2:23.82	9204327		2:32.47
8.	Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:24.48	9302983		2:36.07
9.	Jelmar Kluiwstra	Lz 1886	2:27.04	9204323		2:42.35
10.	Silvan de Waart	Widex Gzc Donk	2:32.97	9205345		2:42.89
11.	Sibrand Rinzema	De Columbiaan	2:33.65	9303269		2:45.36
DIS	Lars Sieval	Lz 1886	2:21.12	9300723		2:26.41
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>					
AFGEM	Stefan van Beelen	De Columbiaan	2:27.94	9200051		
AFGEM	Eduard Bremmer	De Columbiaan	2:24.78	9200145		

Senioren 1 en ouder

1.	Kristiaan Lenos	Lz 1886	2:15.56	8301331		2:22.89
2.	Sjoerd Sieval	Lz 1886	2:19.87	9002663		2:26.85
3.	Thommy Nickel	Van Vliet Barracuda	2:18.43	8401627		2:28.26
4.	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:22.48	8903605		2:30.50
5.	Bart van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:22.45	9005149		2:35.04
6.	Dirkjan Beugelsdijk	De Zijl LGB	2:27.27	8100123		2:35.07

Kringkampioenschappen deel 1 en 2
Katwijk, 15. - 16.5.2010

Programmanr. 17 Meisjes, 4 x 100m wisselslag Junioren 3 en later
16.5.10 - 16:55 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Lz 1886 1	Lz 1886	4:59.15	5:07.07
	100m: 1:14.26 1:14.26	400m: 5:07.07 3:52.81		
2.	De Columbiaan 1	De Columbiaan	4:59.40	5:08.04
	100m: 1:16.67 1:16.67	400m: 5:08.04 3:51.37		
3.	Lz 1886 2	Lz 1886	5:19.60	5:34.10
	100m: 1:20.90 1:20.90	400m: 5:34.10 4:13.20		
4.	De Zijl LGB 1	De Zijl LGB	5:24.72	5:41.02
	100m: 1:23.42 1:23.42	400m: 5:41.02 4:17.60		
5.	Gzc Donk 1	Widex Gzc Donk	5:29.06	5:47.11
	100m: 1:21.46 1:21.46	400m: 5:47.11 4:25.65		
6.	Barracuda 1	Van Vliet Barracuda	5:51.17	5:52.46
	100m: 1:27.52 1:27.52	400m: 5:52.46 4:24.94		
7.	Z&PC De Gouwe 1	Z&PC De Gouwe	5:40.39	5:57.07
	100m: 1:33.92 1:33.92	400m: 5:57.07 4:23.15		

Programmanr. 18 Jongens, 4 x 100m vrije slag Junioren 3 en later
16.5.10 - 17:05 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	De Columbiaan 1	De Columbiaan	4:13.73	4:17.20
	100m: 1:01.64 1:01.64	400m: 4:17.20 3:15.56		
2.	Electrolux AZC 1	Electrolux AZC	4:21.51	4:24.54
	100m: 1:07.42 1:07.42	400m: 4:24.54 3:17.12		
3.	Lz 1886 1	Lz 1886	4:24.22	4:28.56
	100m: 1:08.33 1:08.33	400m: 4:28.56 3:20.23		
4.	De Zijl LGB 1	De Zijl LGB	4:25.64	4:34.45
	100m: 1:06.64 1:06.64	400m: 4:34.45 3:27.81		
5.	Gzc Donk 1	Widex Gzc Donk	4:33.40	4:42.55
	100m: 1:06.73 1:06.73	400m: 4:42.55 3:35.82		

Programmanr. 19 Dames, 4 x 100m wisselslag Junioren 1 en ouder
16.5.10 - 17:10 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Barracuda 1	Van Vliet Barracuda	4:47.16	4:47.19
	100m: 1:12.08 1:12.08	400m: 4:47.19 3:35.11		
2.	De Zijl LGB 1	De Zijl LGB	4:43.31	4:54.20
	100m: 1:11.04 1:11.04	400m: 4:54.20 3:43.16		
3.	De Columbiaan 1	De Columbiaan	4:35.37	4:54.32
	100m: 1:10.76 1:10.76	400m: 4:54.32 3:43.56		
4.	Lz 1886 1	Lz 1886	4:49.03	5:07.92
	100m: 1:22.86 1:22.86	400m: 5:07.92 3:45.06		
5.	Hoogenboom Tours BZ&PC 1	Hoogenboom Tours BZ&PC	5:07.68	5:26.42
	100m: 1:20.97 1:20.97	400m: 5:26.42 4:05.45		

Kringkampioenschappen deel 1 en 2
Katwijk, 15. - 16.5.2010

Programmanr. 20
16.5.10 - 17:15

Heren, 4 x 100m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd	Tijd
1.	Lz 1886 1		Lz 1886		3:36.89	3:47.95
	100m: 58.51	58.51	400m: 3:47.95	2:49.44		
2.	De Zijl LGB 1		De Zijl LGB		3:45.39	3:55.00
	100m: 55.33	55.33	400m: 3:55.00	2:59.67		
3.	Hoogenboom Tours BZ&PC 1		Hoogenboom Tours BZ&PC		3:52.92	4:10.00
	100m: 1:02.73	1:02.73	400m: 4:10.00	3:07.27		
4.	De Columbiaan 1		De Columbiaan		3:38.86	4:37.95
	100m: 1:07.29	1:07.29	400m: 4:37.95	3:30.66		