

Kringkampioenschappen deel 3 en 4
Katwijk, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 21 Heren, 50m schoolslag Junioren 1 en ouder
29.5.10 - 13:30 Resultaten

Kringrecord Jun 1	36.00	starttijd		1.1.09
Kringrecord Jun 2	33.50	D. Schouten		13.11.88
Kringrecord Jun 3	33.00	starttijd		1.1.09
Kringrecord Jun 4	32.30	starttijd		1.1.09
Kringrecord Jgd 1	31.30	starttijd		1.1.09
Kringrecord Jgd 2	30.09	Sander Beekman		21.12.08
Kringrecord Sen 1	29.97	Robert Lijesen		21.6.03
Kringrecord Sen	29.10	starttijd		1.1.04

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	30.76 9201569	30.86
2.	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	31.56 9200519	32.29
3.	Pierre Ainscow	De Zijl LGB	31.36 9200009	33.18
4.	Jonathan Cassuto	De Columbiaan	31.91 9300729	33.28
5.	Walter Jansen	Noordwijkerhout	32.14 9300225	33.31
6.	Michael van der Linden	De Zijl LGB	31.47 8601921	33.33
7.	Silvan de Waart	Widex Gzc Donk	32.65 9205345	33.48
8.	Kristiaan Lenos	Lz 1886	32.28 8301331	34.25
9.	Anshel Hofstede	Van Vliet Barracuda	33.64 9300615	34.96
10.	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	33.65 9304001	35.51
11.	Dirkjan Beugelsdijk	De Zijl LGB	33.27 8100123	36.35
12.	Thommy Nickel	Van Vliet Barracuda	32.60 8401627	39.74
13.	Tom van der Plas	Lz 1886	58.49 8905867	57.33

Programmanr. 22 Dames, 50m rugslag Junioren 1 en ouder
29.5.10 - 13:35 Resultaten

Kringrecord Jun 1	32.46	Miranda Nijenhuis		30.11.03
Kringrecord Jun 2	32.46	Miranda Nijenhuis		30.11.03
Kringrecord Jun 3	31.62	Nadine Straten		26.6.04
Kringrecord Jgd 1	30.62	Tamara van Vliet		19.12.08
Kringrecord Jgd 2	29.32	Lenneke van Schaik		7.12.01
Kringrecord Sen 1	29.30	starttijd		1.1.09
Kringrecord Sen 2	29.11	Lenneke van Schaik		26.1.03
Kringrecord 18	29.11	Lenneke van Schaik		26.1.03
Kringrecord 19 +	29.11	Lenneke van Schaik		26.1.03

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Tamara van Vliet	De Columbiaan	30.01 9403562	31.26
2.	Liset Jansen	De Columbiaan	31.63 9500418	32.10
3.	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	31.55 9403364	32.60
4.	Denise Boereboom	Van Vliet Barracuda	31.40 9202144	33.02
5.	Natasja Boers	De Columbiaan	32.57 9501560	33.26
6.	Anouk Hesseling	De Columbiaan	32.67 9601070	33.85
7.	Jara Schmidt	De Columbiaan	33.27 9405062	33.93
8.	Tania Jacobs	De Columbiaan	32.42 9400864	34.16
9.	Merel Barendregt	Van Vliet Barracuda	32.88 9100118	34.61
10.	Chantal van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	NT 9302084	35.41
11.	Kimberley van Wijk	Z&PC De Gouwe	32.74 9402040	36.09
12.	Vivian Brak	Hoogenboom Tours BZ&PC	46.75 9000520	46.55

Kringkampioenschappen deel 3 en 4
Katwijk, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 23 Heren, 200m rugslag Junioren 1 en ouder
29.5.10 - 13:35 Resultaten

Kringrecord Jun 1	2:36.30	E. van Houten	28.10.77
Kringrecord Jun 2	2:23.08	Jeffrey Tamingel	20.12.98
Kringrecord Jun 3	2:17.40	R.emco Singeling	22.11.92
Kringrecord Jun 4	2:11.46	Christian Fischer	21.12.91
Kringrecord Jgd 1	2:11.03	Christian Fischer	23.2.92
Kringrecord Jgd 2	2:01.45	Nick Driebergen	18.12.04
Kringrecord Sen 1	2:01.45	Nick Driebergen	18.12.04
Kringrecord Sen	2:01.45	Nick Driebergen	18.12.04

Rang In.tijd 100m 200m

Junioren 1

1.	Dion de Mooy	Lz 1886	2:38.10	9701803	1:19.35	2:43.99
2.	Rens Geurds	ZV Sassenheim	2:51.96	9701155	1:22.90	2:49.47
3.	Wessel van Kooten	Z&PC De Gouwe	3:02.59	9701037	1:24.26	2:51.44
4.	Robin van Beek	Nz&pc	3:04.00	9704023 FJ 1	1:26.93	2:57.68
5.	Ian Minnigh	Van Vliet Barracuda	3:01.67	9702737 FJ 2	1:27.38	2:57.68
6.	Tim Boon	Electrolux AZC	2:57.62	9703151	1:29.45	3:00.14
7.	Sacha Szkudlarek	De Zijl LGB	3:06.67	9703527	1:31.85	3:03.02
8.	Wesley vd Luit	ZV Sassenheim	3:08.74	9701895	1:31.71	3:03.33
9.	Bart Cok	Z&PC De Gouwe	2:58.44	9701921	1:32.36	3:04.50
10.	Moemen Badawi	Lz 1886	2:58.22	9700353	1:31.61	3:08.29
11.	Giel van den Berg	De Zijl LGB	3:08.33	9702341	1:33.69	3:13.29
12.	Erwin van Noort	Z&PC De Gouwe	3:22.93	9703441	1:35.30	3:14.60
13.	Luuk van Donk	Electrolux AZC	3:04.47	9702977	1:36.33	3:18.31
14.	Paul vd Wal	Nz&pc	3:18.42	9702045	1:40.45	3:23.99

Junioren 2

1.	Joeri Jacobs	De Columbiaan	2:48.82	9600049	1:20.57	2:41.45
2.	Mark Dros	Z&PC De Gouwe	2:44.85	9601509	1:20.98	2:41.81
3.	Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	2:42.86	9602547	1:22.58	2:47.92
4.	Dennis Boon	Electrolux AZC	2:52.00	9603063	1:23.13	2:48.35
5.	Thomas de Jager	Lz 1886	2:46.28	9602373	1:26.64	2:53.27
6.	Patrick Vonk	ZV Sassenheim	2:55.62	9601909	1:25.33	2:54.55
7.	Timo Korbee	Nz&pc	3:04.08	9601587	1:29.92	2:58.38
8.	Niels Röder	Van Vliet Barracuda	3:06.29	9603875	1:28.21	2:58.70
9.	Frank v Ruiten	ZV Sassenheim	2:51.16	9600347	1:25.63	2:59.06
10.	Jort van der Geest	Alkemade	2:59.28	9601581	1:32.47	3:04.85
DIS	Jeff Duivenvoorden	Noordwijkerhout	3:28.32	9601829	1:44.75	3:31.94

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te z

Junioren 3

1.	Bas Perik	Electrolux AZC	2:21.05	9502209	1:10.29	2:25.52
2.	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	2:24.20	9500803	1:13.17	2:31.07
3.	Niels de Jong	Z&PC De Gouwe	2:38.74	9502095	1:16.78	2:37.37
4.	Arno Kamminga	De Columbiaan	2:36.34	9502403	1:16.34	2:37.43
5.	Dennis van Kleef	De Zijl LGB	2:45.29	9500821	1:20.09	2:40.53
6.	Yannick van Kooten	Z&PC De Gouwe	2:40.91	9501093	1:19.58	2:42.56
7.	Sander ter Steeg	Noordwijkerhout	2:55.39	9502747	1:23.71	2:48.06
8.	Brian Gelderblom	Electrolux AZC	2:41.03	9503669	1:21.88	2:49.91
9.	Pim Koch	De Plas	3:00.68	9502243	1:24.45	2:50.98
10.	Marc van Rij	Widex Gzc Donk	2:45.91	9500931	1:24.03	2:52.38
11.	Alessio van Teijlingen	De Zijl LGB	2:46.92	9503897	1:25.59	2:53.09
12.	Bart Uittenhout	De Zijl LGB	2:48.48	9502447	1:28.05	2:55.58

Kringkampioenschappen deel 3 en 4
Katwijk, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 23, Heren, 200m rugslag

Junioren 4

1.	Rowan Stobbart	Lz 1886	2:23.43	9406045	1:09.79	2:24.35	
2.	Simon Stouten	De Zijl LGB	2:25.02	9400943	1:12.06	2:28.60	
3.	Jeffrey Bakker	Z&PC De Gouwe	2:25.79	9402317	1:16.14	2:35.52	
4.	Emiel van Beusekom	Van Vliet Barracuda	2:35.99	9403951	1:18.97	2:42.77	
5.	Wesley Keur	De Zijl LGB	2:59.00	9405489	1:26.59	2:55.75	
6.	Niek Oosthoek	De Columbiaan	2:49.42	9404473	FJ 1	1:25.33	2:55.93
7.	Imad Sahi	Lz 1886	2:54.85	9400805	FJ 2	1:27.48	2:55.93
8.	Alexander Neijenhuijs	De Columbiaan	2:53.71	9402167		1:28.07	2:57.45
9.	Mike v.d. Beek	Zhm	2:52.59	9401235		1:28.63	3:00.44
10.	Roy Heemskerk	De Columbiaan	3:01.95	9405355		1:31.64	3:10.19
AFGEM	Dennis Jansen	Noordwijkerhout	2:53.55	9401237			
NG	Jeroen Walchenbach	De Columbiaan	2:57.73	9405729			

Jeugd 1 en 2

1.	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	2:08.79	9202127	1:12.90	2:22.26
2.	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	2:16.14	9200519	1:11.86	2:23.30
3.	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	2:26.20	9201569	1:12.02	2:24.54
4.	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	2:20.52	9300731	1:13.71	2:30.21
5.	Lorenz van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:22.74	9302627	1:11.34	2:31.47
6.	Anshel Hofstede	Van Vliet Barracuda	2:28.78	9300615	1:15.90	2:33.50
7.	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	2:24.46	9304001	1:15.39	2:34.44
8.	Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:33.14	9302983	1:16.39	2:37.38
NG	Sibrand Rinzema	De Columbiaan	2:25.27	9303269		

Senioren 1 en ouder

1.	Michael van der Linden	De Zijl LGB	2:10.56	8601921	1:10.08	2:24.37
2.	Kristiaan Lenos	Lz 1886	2:20.46	8301331	1:13.02	2:27.83
3.	Thommy Nickel	Van Vliet Barracuda	2:19.97	8401627	1:12.90	2:28.19
4.	Bart van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	NT	9005149	1:12.60	2:29.09
5.	Dirkjan Beugelsdijk	De Zijl LGB	2:33.80	8100123	1:18.96	2:42.34

Programmanr. 24
29.5.10 - 14:05

Dames, 200m vlinderslag

Junioren 2 en ouder
Resultaten

Kringrecord Jun 2	2:35.40	Natasja Sierag	30.11.91
Kringrecord Jun 3	2:29.57	Natasja Sierag	15.12.92
Kringrecord Jgd 1	2:25.17	Merle Verkijk	19.12.08
Kringrecord Jgd 2	2:23.44	Merle Verkijk	15.3.09
Kringrecord Sen 1	2:23.44	Merle Verkijk	15.3.09
Kringrecord Sen 2	2:18.37	Joëlle Scheps	15.3.09
Kringrecord 18	2:18.37	Joëlle Scheps	15.3.09
Kringrecord 19 +	2:18.37	Joëlle Scheps	15.3.09

Rang	In.tijd	100m	200m
------	---------	------	------

Junioren 2

1.	Jasmijn Bink	Lz 1886	2:46.22	9700332	1:22.94	2:56.20
2.	Eva van Maarle	Lz 1886	3:26.73	9705042	1:26.51	3:06.74
3.	Lisa Postma	De Zijl LGB	3:34.39	9701588	1:29.02	3:10.46
4.	Annelou de Jong	Widex Gzc Donk	3:20.42	9701732	1:29.29	3:16.38
5.	Simone Bunnik	Hoogenboom Tours BZ&PC	3:52.67	9702850	1:49.70	3:51.38
DIS	Anne Vergeer	Widex Gzc Donk	3:19.73	9702386	1:35.61	3:37.00

VG - Bij de laatste armsglag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.

Kringkampioenschappen deel 3 en 4
Katwijk, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 24, Dames, 200m vlinderslag

Junioren 3

1.	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	3:14.83	9601060	1:19.69	2:56.55
2.	Anouk Hesseling	De Columbiaan	2:55.63	9601070	1:24.70	3:11.97
3.	Anne Braam	Lz 1886	3:21.76	9602210	1:28.15	3:12.59
4.	Moniek Heemskerk	Lz 1886	3:22.80	9601964	1:29.51	3:16.73

Jeugd 1

1.	Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:05.84	9501740	1:20.47	2:53.06
2.	Laura van Daalen	De Columbiaan	2:53.20	9503474	1:18.47	2:57.10
3.	Danielle Grootes	De Columbiaan	2:54.00	9501278	1:22.49	2:57.95
4.	Saskia Kommers	Van Vliet Barracuda	3:28.13	9502846	1:27.26	3:10.74
5.	Manon de Vos	Z&PC De Gouwe	3:15.13	9501638	1:31.27	3:20.86

Jeugd 2

1.	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	2:42.83	9403364	1:19.48	2:50.23
2.	Jasmijn Ruijgrok	Lz 1886	3:08.11	9401032	1:23.00	3:00.52
3.	Laura van Duijn	De Columbiaan	3:01.36	9403640	1:23.20	3:02.36

Senioren 1 en ouder

1.	Iris Barendregt	Van Vliet Barracuda	2:39.58	8600172	1:14.70	2:49.94
2.	Esther Versteeg	Van Vliet Barracuda	2:49.50	8302112	1:18.21	2:56.78
3.	N. Schoonderwoerd	Z&PC De Gouwe	2:51.17	8603188	1:20.96	3:00.67

AFGEM Tessa Vreeburg De Columbiaan 2:58.36 9103358

Programmanr. 25
29.5.10 - 14:15

Heren, 100m vlinderslag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Kringrecord Jun 1	1:09.16	A. Calis	10.12.88
Kringrecord Jun 2	1:05.30	Joost Krommenhoek	14.9.97
Kringrecord Jun 3	1:01.50	Christiaan de Groot	11.11.89
Kringrecord Jun 4	59.90	Christiaan de Groot	11.12.90
Kringrecord Jgd 1	58.04	Joost Krommenhoek	29.1.00
Kringrecord Jgd 2	56.39	Nick Driebergen	18.12.04
Kringrecord Sen 1	55.00	starttijd	1.1.09
Kringrecord Sen	54.87	Edward Maasdijk	26.6.82

Rang

In.tijd

Tijd

Junioren 1

1.	Sacha Szkudlarek	De Zijl LGB	1:22.95	9703527	1:20.48
2.	Wessel van Kooten	Z&PC De Gouwe	1:26.71	9701037	1:26.41
3.	Sam Heck	De Columbiaan	1:25.64	9700779	1:28.20
4.	Ian Minnich	Van Vliet Barracuda	1:33.69	9702737	1:29.11
5.	Luuk van Donk	Electrolux AZC	1:25.70	9702977	1:30.39
6.	Martijn Tamis	Widex Gzc Donk	1:32.26	9701407	1:30.65
7.	Moemen Badawi	Lz 1886	1:29.04	9700353	1:34.42
8.	Bart Cok	Z&PC De Gouwe	1:29.04	9701921	1:34.50
9.	Robin van Beek	Nz&pc	1:34.15	9704023	1:36.37
10.	Robbert Jansen	Noordwijkerhout	1:44.86	9703207	1:39.53
11.	Maarten Berg	De Columbiaan	1:37.27	9700345	1:40.47
12.	Wesley vd Luit	ZV Sassenheim	1:44.99	9701895	1:41.80
13.	Giel van den Berg	De Zijl LGB	1:42.48	9702341	1:47.30
14.	Tim Boon	Electrolux AZC	1:40.56	9703151	2:00.00

Kringkampioenschappen deel 3 en 4
Katwijk, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 25, Heren, 100m vlinderslag

Junioren 2

1.	Jeroen Snel	Widex Gzc Donk	1:14.74	9602653	1:17.29
2.	Patrick Vonk	ZV Sassenheim	1:21.86	9601909	1:19.04
3.	Martijn Houweling	Van Vliet Barracuda	1:26.86	9600893	1:26.30
4.	Gijs Ruijgrok	Lz 1886	1:16.78	9600863	1:26.63
5.	Tiamo van Ijperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:30.91	9600993	1:28.33
6.	Mark Dros	Z&PC De Gouwe	1:29.75	9601509	1:30.08
7.	Paul van Grol	Widex Gzc Donk	1:23.64	9602951	1:30.49
8.	Dennis Boon	Electrolux AZC	1:26.54	9603063	1:31.91
9.	Timo Korbee	Nz&pc	1:28.29	9601587	1:31.98
10.	Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	1:22.55	9602547	1:35.62
11.	Jeff Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1:42.36	9601829	1:43.19
12.	Niels Röder	Van Vliet Barracuda	1:44.48	9603875	1:43.95
13.	Danny Ngo	Electrolux AZC	1:48.92	9604039	1:52.42
DIS	Victor Du	Electrolux AZC	1:50.05	9604049	1:44.05

VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.

Junioren 3

1.	Arno Kamminga	De Columbiaan	1:07.64	9502403	1:07.84
2.	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	1:08.26	9500803	1:10.50
3.	Bas Perik	Electrolux AZC	1:08.17	9502209	1:10.87
4.	Robin van der Voort	De Columbiaan	1:14.16	9501215	1:12.76
5.	Yannick van Kooten	Z&PC De Gouwe	1:12.12	9501093	1:14.79
6.	Alessio van Teijlingen	De Zijl LGB	1:18.91	9503897	1:22.13
7.	Dennis van Kleef	De Zijl LGB	1:22.57	9500821	1:22.75
8.	Brian Gelderblom	Electrolux AZC	1:21.65	9503669	1:23.52
9.	Niels de Jong	Z&PC De Gouwe	1:19.63	9502095	1:24.41
10.	Bart Uittenhout	De Zijl LGB	1:32.23	9502447	1:25.59
11.	Dave Edelaar	De Columbiaan	1:28.46	9501647	1:26.80
12.	Pim Koch	De Plas	1:24.06	9502243	1:28.22
13.	Sander ter Steeg	Noordwijkerhout	1:29.14	9502747	1:37.78
14.	Luuk Heck	De Columbiaan	1:31.43	9502941	1:46.24
NG.ZA	Wesley Roos	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:22.39	9502963	

Junioren 4

1.	Rowan Stobbart	Lz 1886	1:04.29	9406045	1:05.48
2.	Simon Stouten	De Zijl LGB	1:06.88	9400943	1:08.68
3.	Max Hoogeveen	ZV Sassenheim	1:18.32	9402809	1:13.94
4.	Wesley Keur	De Zijl LGB	1:14.69	9405489	1:16.88
5.	Richard Barnhoorn	Nz&pc	1:17.68	9405513	1:19.60
6.	Emiel van Beusekom	Van Vliet Barracuda	1:20.19	9403951	1:22.98
7.	Roy Heemskerk	De Columbiaan	1:25.15	9405355	1:24.88
8.	Alexander Neijenhuijs	De Columbiaan	1:20.98	9402167	1:26.35
9.	Niek Oosthoek	De Columbiaan	1:23.50	9404473	1:31.16
AFGEM	Dennis Jansen	Noordwijkerhout	1:17.70	9401237	
NG	Jeroen Walchenbach	De Columbiaan	1:33.70	9405729	

Jeugd 1 en 2

1.	Pierre Ainscow	De Zijl LGB	58.42	9200009	1:01.24
2.	Walter Jansen	Noordwijkerhout	59.85	9300225	1:02.10
3.	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	59.86	9202127	1:04.33
4.	Thomas Hansen	Lz 1886	1:03.90	9204327	1:04.90
5.	Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:04.28	9302983	1:05.11
6.	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	1:03.75	9200519	1:06.34

Kringkampioenschappen deel 3 en 4
Katwijk, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 25, Jongens, 100m vlinderslag, Jeugd 1 en 2

Rang			In.tijd		Tijd
7.	Anshel Hofstede	Van Vliet Barracuda	1:03.32	9300615	1:06.54
8.	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	1:03.89	9201569	1:07.40
9.	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	1:03.73	9304001	1:10.03
10.	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1:05.39	9300731	1:12.28
11.	Marc Kevin Brand	Nz&pc	1:13.87	9306971	1:15.83
NG	Sibrand Rinzema	De Columbiaan	1:10.57	9303269	

Senioren 1 en ouder

1.	Kristiaan Lenos	Lz 1886	1:03.08	8301331	1:05.50
2.	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:03.06	8903605	1:06.40
3.	Dirk Hoek	De Zijl LGB	1:01.56	8202445	1:09.28
4.	Thommy Nickel	Van Vliet Barracuda	1:01.77	8401627	1:09.67
NG.ZA	Arne Harboe Sorensen	De Columbiaan	1:06.39	9105245	
NG	Emiel Ghali	Van Vliet Barracuda	1:03.78	8701019	

Programmanr. 26

Dames, 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder

29.5.10 - 14:50

Resultaten

Kringrecord Jun 1	1:04.27	Miranda Nijenhuis			5.10.03
Kringrecord Jun 2	1:03.00	M. Parrel			26.12.86
Kringrecord Jun 3	59.21	Nadine Straten			7.11.04
Kringrecord Jgd 1	59.13	Tamara van Vliet			21.12.08
Kringrecord Jgd 2	56.91	Tamara van Vliet			20.12.09
Kringrecord Sen 1	56.30	starttijd			1.1.09
Kringrecord Sen 2	55.50	Femke Heemskerk			24.4.04
Kringrecord 18	55.50	Femke Heemskerk			24.4.04
Kringrecord 19 +	55.19	Femke Heemskerk			28.4.06

Rang			In.tijd		Tijd
Junioren 1					
1.	Lara Bink	Lz 1886	1:09.70	9800076	1:09.52
2.	Elise van Manen	De Columbiaan	1:09.06	9801676	1:11.86
3.	Lara Kluts	Lz 1886	1:15.04	9803110	1:16.16
4.	Fleur van Rijn	Katwijk	1:17.87	9803406	1:16.57
5.	Imelda Jansen	Noordwijkerhout	1:27.26	9803170	1:21.17
6.	Julia Minnema	Alkemade	1:18.59	9801294	1:22.12
7.	Claudia den Haan	Electrolux AZC	1:21.07	9803106	1:22.29
8.	Hannah Dixon	Widex Gzc Donk	1:17.32	9803432	1:23.79
9.	Eileen Duits	Widex Gzc Donk	1:20.52	9800842	1:24.10
10.	Daisy Nonkes	Z&PC De Gouwe	1:21.49	9801360	1:24.58FJ 1
11.	Suthawan Chanprathet	Lz 1886	1:22.64	9803998	1:24.58FJ 2
12.	Eva Zekveld	Lz 1886	1:23.12	9803080	1:25.80
13.	Merel te Marvelde	Z&PC De Gouwe	1:24.00	9802792	1:28.70
DIS	Myrthe Vreeswijk	Lz 1886	1:11.84	9800078	
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>					

Junioren 2

1.	Nine Roman	Lz 1886	1:04.87	9702310	1:04.61
2.	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	1:05.62	9701478	1:06.92
3.	Jasmijn Bink	Lz 1886	1:04.23	9700332	1:06.97
4.	Annelotte Mulder	De Columbiaan	1:06.91	9701348	1:07.05
5.	Lisa Postma	De Zijl LGB	1:05.30	9701588	1:07.85
6.	Melissa Weber	De Zijl LGB	1:08.64	9705316	1:09.72
7.	Eva van Maarle	Lz 1886	1:07.70	9705042	1:11.25
8.	Annelou de Jong	Widex Gzc Donk	1:10.51	9701732	1:11.79

Kringkampioenschappen deel 3 en 4
Katwijk, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 26, Meisjes, 100m vrije slag, Junioren 2

Rang			In.tijd		Tijd
9.	Anne Vergeer	Widex Gzc Donk	1:08.91	9702386	1:12.89
10.	Michelle van Velzen	De Zijl LGB	1:11.73	9702294	1:13.14
11.	Freeke den Dulk	De Columbiaan	1:13.19	9700538	1:13.48
12.	Janneke Radder	Zhm	1:14.70	9700136	1:16.11
13.	Astrid van Leeuwen	Nz&pc	1:13.39	9701426	1:17.10
14.	Wietske Voorham	De Columbiaan	1:19.47	9700674	1:22.71
15.	Simone Bunnik	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:18.97	9702850	1:24.33
16.	Saskia de Mik	Z&PC De Gouwe	1:20.69	9702656	1:26.21
NG	Marin van Heiningen	Alkemade	1:16.10	9702968	

Junioren 3

1.	Mariska Teske	Lz 1886	1:03.56	9601712	1:03.45
2.	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	1:03.12	9601060	1:04.69
3.	Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:08.92	9601574	1:08.31
4.	Anne Braam	Lz 1886	1:08.69	9602210	1:09.03FJ 1
5.	Anouk Hesseling	De Columbiaan	1:05.04	9601070	1:09.03FJ 2
6.	Melissa van der Heijden	Van Vliet Barracuda	1:08.91	9605526	1:09.16
7.	Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:07.17	9602378	1:10.02
8.	Sanne van der Meer	De Columbiaan	1:11.06	9601648	1:11.06
9.	Moniek Heemskerck	Lz 1886	1:09.01	9601964	1:15.32
10.	Victoria Smit	De Zijl LGB	1:14.38	9602212	1:16.60
11.	Amanda Sels	Z&PC De Gouwe	1:15.55	9603174	1:16.72

Jeugd 1

1.	Liset Jansen	De Columbiaan	1:01.40	9500418	1:02.14
2.	Danielle Grootes	De Columbiaan	1:03.61	9501278	1:04.37
3.	Laura van Daalen	De Columbiaan	1:03.12	9503474	1:04.98
4.	Debby Bavelaar	De Zijl LGB	1:04.55	9502468	1:05.92
5.	Saskia Kommers	Van Vliet Barracuda	1:04.73	9502846	1:07.61
6.	Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:05.45	9501740	1:08.13
7.	Giulia Rolloos	Van Vliet Barracuda	1:07.59	9500946	1:08.67
8.	Sanne van Rijs	Z&PC De Gouwe	1:06.89	9500082	1:11.02
9.	Marieke van Bergen van der Grijp	Van Vliet Barracuda	1:10.20	9504858	1:12.28
10.	Manon de Vos	Z&PC De Gouwe	1:11.35	9501638	1:15.54FJ 1
11.	Pieterneel Braam	Lz 1886	1:10.48	9501610	1:15.54FJ 2
12.	Danielle Hogervorst	Van Vliet Barracuda	1:13.31	9504930	1:16.48
NG.ZA	Bodil Nauta	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:13.58	9502928	

Jeugd 2

1.	Tamara van Vliet	De Columbiaan	57.88	9403562	1:00.13
2.	Kimberley van Wijk	Z&PC De Gouwe	1:00.51	9402040	1:03.76
3.	Amber Reijm	Van Vliet Barracuda	1:03.10	9405434	1:03.81
4.	Jara Schmidt	De Columbiaan	1:02.17	9405062	1:04.08
5.	Seline Koek	Lz 1886	1:02.70	9400622	1:04.29
6.	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	1:03.04	9403364	1:05.87
7.	Tania Jacobs	De Columbiaan	1:02.07	9400864	1:06.09
8.	Mieke Cornelisse	ZV Sassenheim	1:05.41	9405090	1:08.08
9.	Jasmijn Ruijgrok	Lz 1886	1:04.35	9401032	1:11.48
10.	Renate van Leeuwen	Nz&pc	1:11.14	9403876	1:15.08
DIS	Shani Arad	De Zijl LGB	1:14.27	9404628	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
NG	Rebecca Johnson	De Columbiaan	1:12.11	9400964	

Kringkampioenschappen deel 3 en 4
Katwijk, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 26, Dames, 100m vrije slag

Senioren 1 en ouder

1.	Leonie van Noort	De Zijl LGB	1:00.21	9301752	1:00.96
2.	Silje Welsh	De Zijl LGB	1:00.80	9206488	1:01.57
3.	Merel Barendregt	Van Vliet Barracuda	1:00.30	9100118	1:02.14
4.	Janet van der Poel	Lz 1886	1:01.92	9301842	1:04.63
5.	Iris Barendregt	Van Vliet Barracuda	1:01.30	8600172	1:05.32
6.	Rosanne de Boer	Lz 1886	1:04.65	9104060	1:05.78
7.	Chantal van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	NT	9302084	1:06.39
8.	Nathalie Schoonderwoerd	Z&PC De Gouwe	1:03.59	8603188	1:06.89
9.	Manon Belfor	De Columbiaan	1:03.20	9303704	1:07.69
10.	Eline Schaft	De Zijl LGB	1:04.17	9202692	1:13.04
11.	Vivian Brak	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:20.38	9000520	1:19.57

Programmanr. 27
29.5.10 - 15:05

Heren, 200m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Kringrecord Jun 1	2:15.10	R. Timmermans	24.11.88
Kringrecord Jun 2	2:06.80	Dirk Hoek	14.11.95
Kringrecord Jun 3	2:05.00	Remco Singeling	8.11.92
Kringrecord Jun 4	1:59.76	Nick Driebergen	10.3.02
Kringrecord Jgd 1	1:54.93	Robert Lijesen	7.4.01
Kringrecord Jgd 2	1:52.89	Bas van Velthoven	21.12.02
Kringrecord Sen 1	1:52.87	Nick Driebergen	16.1.05
Kringrecord Sen	1:48.08	Bas van Velthoven	17.12.04

Rang		In.tijd	100m	200m
Junioren 1				
1.	Wessel van Kooten	Z&PC De Gouwe	2:28.94 9701037	1:11.77 2:27.68
2.	Dion de Mooy	Lz 1886	2:26.97 9701803	1:12.29 2:30.01
3.	Sam Heck	De Columbiaan	2:29.55 9700779	1:12.70 2:31.11
4.	Rens Geurds	ZV Sassenheim	2:53.94 9701155	1:16.78 2:38.30
5.	Bart Cok	Z&PC De Gouwe	2:34.73 9701921	1:17.10 2:42.07
6.	Robin van Beek	Nz&pc	2:45.49 9704023	1:20.64 2:43.23
7.	Martijn Tamis	Widex Gzc Donk	2:48.26 9701407	1:20.60 2:43.34
8.	Ian Minnigh	Van Vliet Barracuda	2:41.79 9702737	1:22.42 2:48.57
9.	Sacha Szkudlarek	De Zijl LGB	2:54.28 9703527	1:23.02 2:50.47
10.	Moemen Badawi	Lz 1886	2:39.91 9700353	1:23.27 2:51.29
11.	Wesley vd Luit	ZV Sassenheim	2:48.07 9701895	1:23.63 2:53.61
12.	Robbert Jansen	Noordwijkerhout	2:53.69 9703207	1:25.23 2:54.78
13.	Luuk van Donk	Electrolux AZC	2:37.16 9702977	1:24.55 2:54.83
14.	Giel van den Berg	De Zijl LGB	2:54.79 9702341	1:22.54 2:54.86
15.	Tim Boon	Electrolux AZC	2:36.42 9703151	1:28.63 3:02.03

Junioren 2

1.	Mark Dros	Z&PC De Gouwe	2:23.64 9601509	1:12.41 2:24.88
2.	Paul van Grol	Widex Gzc Donk	2:20.55 9602951	1:13.38 2:27.98
3.	Jeroen Snel	Widex Gzc Donk	2:30.64 9602653	1:10.17 2:28.90
4.	Joeri Jacobs	De Columbiaan	2:27.04 9600049	1:13.48 2:29.30
5.	Dennis Boon	Electrolux AZC	2:26.92 9603063	1:14.90 2:35.14
6.	Thomas de Jager	Lz 1886	2:32.25 9602373	1:16.36 2:39.23
7.	Tiamo van Ijperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:32.89 9600993	1:17.95 2:42.20
8.	Martijn Houweling	Van Vliet Barracuda	2:39.68 9600893	1:17.48 2:42.45
9.	Gijs Ruijgrok	Lz 1886	2:32.61 9600863	1:21.60 2:45.68
10.	Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	2:27.67 9602547	1:19.39 2:46.49
11.	Niels Röder	Van Vliet Barracuda	2:44.06 9603875	1:21.94 2:47.28
12.	Frank v Ruiten	ZV Sassenheim	2:39.08 9600347	1:18.68 2:51.57

Kringkampioenschappen deel 3 en 4
Katwijk, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 27, Jongens, 200m vrije slag, Junioren 2

Rang			In.tijd		100m	200m
13.	Danny Ngo	Electrolux AZC	2:53.53	9604039	1:21.42	2:55.36
14.	Victor Du	Electrolux AZC	2:51.56	9604049	1:23.27	2:56.32
DIS	Patrick Vonk	ZV Sassenheim	2:27.77	9601909		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>					

Junioren 3

1.	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	2:06.90	9500803	1:02.75	2:11.22
2.	Arno Kamminga	De Columbiaan	2:16.67	9502403	1:05.76	2:13.16
3.	Yannick van Kooten	Z&PC De Gouwe	2:16.19	9501093	1:05.73	2:16.48
4.	Robin van der Voort	De Columbiaan	2:17.99	9501215	1:04.99	2:16.65
5.	Bas Perik	Electrolux AZC	2:12.32	9502209	1:06.52	2:20.12
6.	Niels de Jong	Z&PC De Gouwe	2:16.41	9502095	1:08.60	2:25.76
7.	Dave Edelaar	De Columbiaan	2:27.15	9501647	1:09.86	2:27.08
8.	Brian Gelderblom	Electrolux AZC	2:23.02	9503669	1:11.82	2:28.51
9.	Dennis van Kleef	De Zijl LGB	2:31.00	9500821	1:12.74	2:32.36
10.	Bart Uittenhout	De Zijl LGB	2:44.36	9502447	1:17.47	2:33.80
11.	Gerjan Mientjes	ZV Sassenheim	2:33.20	9503315	1:14.68	2:36.13
12.	Luuk Heck	De Columbiaan	2:34.54	9502941	1:16.00	2:39.80
13.	Marc van Rij	Widex Gzc Donk	2:31.51	9500931	1:18.63	2:40.59
14.	Sander ter Steeg	Noordwijkerhout	2:36.12	9502747	1:22.48	2:48.64

Junioren 4

1.	Simon Stouten	De Zijl LGB	2:07.45	9400943	1:05.05	2:10.49
2.	Rowan Stobbart	Lz 1886	2:19.50	9406045	1:06.91	2:14.15
3.	Max Hoogeveen	ZV Sassenheim	2:14.45	9402809	1:06.43	2:16.40
4.	Jeffrey Bakker	Z&PC De Gouwe	2:07.15	9402317	1:05.96	2:16.83
5.	Richard Barnhoorn	Nz&pc	2:18.54	9405513	1:10.20	2:25.86
6.	Emiel van Beusekom	Van Vliet Barracuda	2:26.77	9403951	1:09.82	2:29.57
7.	Mike v.d. Beek	Zhm	2:23.02	9401235 FJ 1	1:12.50	2:31.22
8.	Imad Sahi	Lz 1886	2:29.40	9400805 FJ 2	1:12.23	2:31.22
9.	Alexander Neijenhuijs	De Columbiaan	2:40.97	9402167	1:17.43	2:40.07
10.	Roy Heemskerk	De Columbiaan	2:32.12	9405355	1:19.48	2:41.51
11.	Niek Oosthoek	De Columbiaan	2:33.89	9404473	1:19.64	2:45.94
AFGEM	Dennis Jansen	Noordwijkerhout	2:28.97	9401237		
NG	Jeroen Walchenbach	De Columbiaan	2:33.76	9405729		
NG	Arnout Beentjes	ZV Sassenheim	2:39.29	9405923		

Jeugd 1 en 2

1.	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	1:55.26	9202127	1:02.00	2:05.14
2.	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	2:04.51	9201569	1:04.27	2:05.17
3.	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	2:02.32	9200519	1:01.93	2:06.93
4.	Pierre Ainscow	De Zijl LGB	1:58.90	9200009	1:01.73	2:07.13
5.	Jonathan Cassuto	De Columbiaan	2:11.07	9300729	1:04.60	2:12.07
6.	Anshel Hofstede	Van Vliet Barracuda	2:07.45	9300615	1:04.13	2:12.54
7.	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	2:05.66	9300731	1:04.71	2:13.73
8.	Thomas Hansen	Lz 1886	2:08.18	9204327	1:07.10	2:14.21
9.	Walter Jansen	Noordwijkerhout	2:03.15	9300225	1:03.39	2:15.02
10.	Silvan de Waart	Widex Gzc Donk	2:11.22	9205345	1:06.03	2:16.82
11.	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	2:05.49	9304001	1:05.25	2:17.72
NG	Sibrand Rinzema	De Columbiaan	2:18.43	9303269		

Kringkampioenschappen deel 3 en 4
Katwijk, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 27, Heren, 200m vrije slag

Senioren 1 en ouder

1.	Michael van der Linden	De Zijl LGB	1:58.15	8601921	1:01.36	2:05.88
2.	Kristiaan Lenos	Lz 1886	1:59.53	8301331	1:01.05	2:06.24
3.	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:08.47	8903605	1:05.90	2:14.65
4.	Bart van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC NT		9005149	1:04.28	2:14.85
5.	Dirkjan Beugelsdijk	De Zijl LGB	2:06.48	8100123	1:06.47	2:16.62
6.	Dirk Hoek	De Zijl LGB	2:02.00	8202445	1:08.18	2:23.55
AFGEM	Thommy Nickel	Van Vliet Barracuda	2:02.61	8401627		

Programmanr. 28

Meisjes, 4 x 200m vrije slag

Junioren 3 en later

29.5.10 - 15:40

Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lz 1886 1	Lz 1886	9:32.86		9:56.61
	Nine Roman	97	1:11.79	2:28.39	2:28.39
	Mariska Teske	96	1:07.43	2:21.65	2:21.65
	Eva van Maarle	97	1:16.85	2:38.07	2:38.07
	Jasmijn Bink	97	1:10.80	2:28.50	2:28.50
2.	Lz 1886 2	Lz 1886	10:05.15		10:25.75
	Lara Bink	98	1:14.30	2:35.99	2:35.99
	Anne Braam	96		2:36.01	2:36.01
	Myrthe Vreeswijk	98		2:36.28	2:36.28
	Moniek Heemskerck	96		2:37.47	2:37.47
3.	De Zijl LGB 1	De Zijl LGB	10:17.75		10:25.76
	Victoria Smit	96	1:19.20	2:45.23	2:45.23
	Michelle van Velzen	97	1:18.87	2:42.19	2:42.19
	Melissa Weber	97	1:13.18	2:32.81	2:32.81
	Lisa Postma	97	1:11.50	2:25.53	2:25.53
4.	De Columbiaan 1	De Columbiaan	10:17.60		10:30.20
	Annelotte Mulder	97	1:12.42	2:28.73	2:28.73
	Freeke den Dulk	97	1:17.22	2:42.75	2:42.75
	Elise van Manen	98	1:18.26	2:44.29	2:44.29
	Sanne van der Meer	96	1:14.72	2:34.43	2:34.43
5.	Gzc Donk 1	Widex Gzc Donk	11:00.48		12:08.19
	Annelou de Jong	97	1:15.54	2:35.50	2:35.50
	Eileen Duits	98	1:37.02	3:26.06	3:26.06
	Hannah Dixon	98	1:34.34	3:16.08	3:16.08
	Anne Vergeer	97	1:22.30	2:50.55	2:50.55
NG	Hoogenboom Tours BZ&PC 1	Hoogenboom Tours BZ&PC	10:41.75		
NG	Barracuda 1	Van Vliet Barracuda	11:30.33		

Programmanr. 29

Dames, 4 x 200m vrije slag

Junioren 1 en ouder

29.5.10 - 15:50

Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
------	--	--	---------	--	------

Kringkampioenschappen deel 3 en 4
Katwijk, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 29, Dames, 4 x 200m vrije slag

1. De Columbiaan 1	De Columbiaan	9:04.28		9:20.07
Danielle Grootes	95	1:06.18	2:16.91	2:16.91
Tania Jacobs	94		2:21.88	2:21.88
Jara Schmidt	94		2:21.37	2:21.37
Liset Jansen	95		2:19.91	2:19.91
2. Barracuda 1	Van Vliet Barracuda	9:07.59		9:31.05
Merel Barendregt	91	1:04.92	2:14.52	2:14.52
Amber Reijm	94	1:10.50	2:22.90	2:22.90
Giulia Rolloos	95	1:13.47	2:31.95	2:31.95
Iris Barendregt	86	1:07.27	2:21.68	2:21.68
3. Lz 1886 1	Lz 1886	9:17.20		9:38.39
Janet van der Poel	93	1:10.26	2:26.73	2:26.73
Jasmijn Ruijgrok	94	1:13.09	2:31.43	2:31.43
Rosanne de Boer	91	1:06.84	2:19.84	2:19.84
Seline Koek	94	1:07.51	2:20.39	2:20.39
4. De Zijl LGB 1	De Zijl LGB	9:00.86		9:39.56
Silje Welsh	92	1:07.43	2:18.87	2:18.87
Eline Schaft	92	1:17.54	2:43.42	2:43.42
Debby Bavelaar	95	1:12.57	2:27.58	2:27.58
Leonie van Noort	93	1:03.60	2:09.69	2:09.69
5. Hoogenboom Tours BZ&PC 1	Hoogenboom Tours BZ&PC	10:01.07		10:31.48
Chantal van der Zwaan	93	1:12.21	2:31.72	2:31.72
Eveline van der Zwaan	96	1:19.90	2:46.91	2:46.91
Marsha den Besten	96	1:17.61	2:43.15	2:43.15
Jennifer den Besten	95	1:10.78	2:29.70	2:29.70