

Districtssprint  
Leiden, 7.11.2010

Programmanr. 1  
7-11-2010 - 13:30

Meisjes, 50m vrije slag

Minioren 5  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Sophie t Hart	De Columbiaan	32.21 0001596	<b>31.60</b>
2.	Jasmijn Bal	Poseidon'56	33.46 0001054	<b>33.67</b>
3.	Hermijn Verbaan	ZC Ooievaar (SG)	36.82 0001576	<b>34.09</b>
4.	Isabelle den Hartog	Van Vliet Barracuda	36.16 0002698	<b>34.15</b>
5.	Lauren van IJll	Wvz	36.87 0001064	<b>35.02</b>
6.	Naomi Knetemann	de Devel	35.32 0000594	<b>35.10</b>
7.	Sanne Hobe	Poseidon'56	38.27 0000826	<b>35.20</b>
8.	Marieke van der Meer	De Columbiaan	35.46 0000162	<b>35.35</b>
9.	Marieke Lodder	Poseidon'56	36.31 0000760	<b>35.49</b>
10.	Esra Reehorst	de Devel	36.24 0000156	<b>35.87</b>
11.	Rizzy Korevaar	Lac	38.72 0001978	<b>36.10</b>
12.	Door van Eeden	Lz 1886	38.19 0002244	<b>36.58FJ 1</b>
13.	Chantalle Zijderveld	de Devel	36.90 0000702	<b>36.58FJ 2</b>
14.	Ingeborg Uyttenbroek	Lac	36.25 0001976	<b>37.02</b>
15.	Maartje Braam	Lz 1886	39.23 0000910	<b>38.26</b>
16.	Eva van der Straaten	Zpb H&I	39.37 0001640	<b>39.35</b>
17.	Celina von Berg	d'ELFT	43.86 0002596	<b>40.33</b>
18.	Terri Out	de Zeehond '73	39.99 0000026	<b>40.47</b>

Programmanr. 2  
7-11-2010 - 13:30

Jongens, 50m vrije slag

Minioren 6  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Jens Krijgsmann	KZV de Lansingh	30.27 9901429	<b>30.02</b>
2.	Thijs van Wieringen	De Columbiaan	31.03 9900577	<b>30.70</b>
3.	Ryan van den Ouden	Poseidon'56	32.99 9900377	<b>32.30</b>
4.	Sybe de Waard	de Devel	34.58 9900139	<b>33.04</b>
5.	Robin Lecomte	KZV de Lansingh	32.80 9900711	<b>33.08</b>
6.	Klaas Arkesteijn	d'ELFT	34.18 9901897	<b>33.26</b>
7.	Stefan Weegink	Wvz	33.82 9900207	<b>33.52</b>
8.	Floris Boendermaker	Lz 1886	33.78 9902619	<b>33.71</b>
9.	Rens Martens	Wvz	35.63 9900679	<b>34.43</b>
10.	Melvin van Nassau	MNC Dordrecht	34.82 9902103	<b>34.45</b>
11.	Stan Verrijp	ZPCNumansdorp	35.73 9901255	<b>34.46</b>
12.	Raoul v. Dien	ZC Ooievaar (SG)	35.10 9901569	<b>34.66</b>
13.	Ronald van Noort	Z&PC De Gouwe	36.67 9903163	<b>35.31</b>
14.	Vincent v.d. Weijden	Lz 1886	35.76 9902657	<b>35.90</b>
15.	Patrick Buist	Zpb H&I	36.65 9901761	<b>36.27</b>
16.	Férran Castano Rosario	d'ELFT	39.22 9902591	<b>38.16</b>
17.	Ruben Griffioen	De Columbiaan	32.26 9900771	<b>41.16</b>
	Tim Straathof	Zob'66	35.47 9902195	<b>41.16</b>
AFGEM	Pim Hollander	ZC Ooievaar (SG)	42.59 9901051	

Districtssprint  
Leiden, 7.11.2010

Programmanr. 3  
7-11-2010 - 13:35

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 1  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Katja Kuijlaars	MNC Dordrecht	41.22	9900016	<b>40.39</b>
2.	Isabel van der Boor	MNC Dordrecht	42.94	9901330	<b>40.74</b>
3.	Ruby Belfor	De Columbiaan	45.48	9900328	<b>41.57</b>
4.	Isobel Bowring	Wvz	42.85	9901982	<b>41.76</b>
5.	Esmeralda van Werkhoven	Pcg	44.86	9900412	<b>41.87</b>
6.	Pien Schravendes	KZV de Lansingh	47.08	9902010	<b>43.02</b>
7.	Alisha Vieira	MNC Dordrecht	44.18	9904554	<b>43.19</b>
8.	Rowena van de Moosdijk	MNC Dordrecht	45.16	9901436	<b>44.02</b>
9.	Saskia Koolen	Zhm	45.34	9900456	<b>44.10</b>
10.	Cara Layden	Wvz	47.86	9903562	<b>44.18</b>
11.	Selina Nie	Wzk	46.20	9901360	<b>44.54</b>
12.	Sterre van der Bijl	Z&PC De Gouwe	44.56	9900530	<b>44.71</b>
13.	Nina van Maarle	Lz 1886	46.31	9903370	<b>46.86</b>
14.	Senna Lindenberg	MNC Dordrecht	47.46	9900738	<b>47.03</b>
15.	Stefani Buenrostro	De Columbiaan	46.94	9901378	<b>47.26</b>
16.	Floor Eggermont	Poseidon'56	46.39	9900998	<b>47.36</b>
DIS	Nathalie Bakker	De Columbiaan	41.13	9903732	
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>				
DIS	Fabienne IJsselstein	MNC Dordrecht	45.86	9902108	
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>				
AFGEM	Romy de Laat	Wiekslag	49.55	9900902	
AFGEM	Ilse Wijnmaalen	Pcg	49.61	9900940	

Programmanr. 4  
7-11-2010 - 13:40

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 1  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Stijn Geelen	MNC Dordrecht	38.45	9801363	<b>37.83</b>
2.	Dennis Bougrimov	MNC Dordrecht	41.48	9800565	<b>37.84</b>
3.	Remco van Velzen	de Zeehond '73	37.47	9800011	<b>37.86</b>
4.	Linguendo van der Klooster	Zpb H&I	41.56	9801361	<b>39.13</b>
5.	Erwin van Kooten	Z&PC De Gouwe	41.01	9800983	<b>40.10</b>
6.	Elliot Falces	Des	42.10	9802713	<b>40.36</b>
7.	Rainier Voll	de Devel	40.66	9800365	<b>41.49</b>
8.	Jordy v. Oel	ZC Ooievaar (SG)	44.50	9802003	<b>42.49</b>
9.	Delano van Reede	Dwf	44.23	9801267	<b>42.82</b>
10.	Ayoub Achahboun	ZC Ooievaar (SG)	42.60	9803155	<b>43.42</b>
11.	Bas van Middelkoop	De Geul	47.41	9801279	<b>44.20</b>
12.	Koen van Kan	MNC Dordrecht	44.52	9801367	<b>45.35</b>
13.	Moukhlis Sahi	Lz 1886	45.98	9800061	<b>46.85</b>
14.	Tim van Ijll	d'ELFT	47.26	9802297	<b>48.27</b>
15.	Tim Spaans	ZV Vlaardingen-Schiedam	47.39	9802041	<b>48.43</b>
16.	Max Muller	De Geul	51.86	9800347	<b>50.06</b>
DIS	Mitchell van der Tak	KZV de Lansingh	49.22	9801373	<b>47.52</b>
	<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>				
DIS	Ben Muller	De Geul	47.54	9801281	<b>48.27</b>
	<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>				
AFGEM	Jort Stienstra	d'ELFT	44.89	9802299	
AFGEM	Alex Boer	ZC Ooievaar (SG)	48.29	9804521	

Districtssprint  
Leiden, 7.11.2010

Programmanr. 5  
7-11-2010 - 13:40

Meisjes, 50m vlinderslag

Junioren 2  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kim Busch	MNC Dordrecht	32.48	9801450	<b>31.80</b>
2.	Nilce Mendes Barbosa	Lac	34.26	9800214	<b>32.56</b>
3.	Brigitte Sleeking	MNC Dordrecht	33.20	9800616	<b>33.00</b>
4.	Elise van Manen	De Columbiaan	35.01	9801676	<b>33.88</b>
5.	Sanne Advocaat	MNC Dordrecht	34.14	9801320	<b>34.00</b> FJ 1
6.	Cindy Rkman	ZV Vlaardingen-Schiedam	34.17	9800858	<b>34.00</b> FJ 2
7.	Valerie van Roon	d'ELFT	37.00	9802326	<b>35.02</b>
8.	Sabrina de Graaf	De Geul	35.05	9801082	<b>35.24</b>
9.	Thirza Belder	Zob'66	36.47	9803024	<b>35.47</b> FJ 1
10.	Charlotte Eijkelenboom	Poseidon'56	35.66	9800956	<b>35.47</b> FJ 2
11.	Cheyenne Visser	Wiekslag	37.19	9802318	<b>35.59</b>
12.	Esmee Buddenberg	de Zeehond '73	37.49	9800304	<b>36.26</b>
13.	Diana van Halm Braam	Wvz	36.86	9800788	<b>36.49</b>
14.	Noortje de Ronde	d'ELFT	37.62	9803830	<b>39.73</b>
15.	Lindsey Dortland	Zob'66	40.96	9802108	<b>40.27</b>
16.	Uma Kraus	d'ELFT	40.79	9802328	<b>41.16</b>
17.	Lara Kluts	Lz 1886	42.15	9803110	<b>43.00</b>
18.	Suthawan Chanprathet	Lz 1886	44.02	9803998	<b>44.13</b>
AFGEM	Luca Bruin	Wvz	37.06	9804228	
AFGEM	Vivian Dortland	Zob'66	40.44	9802096	

Programmanr. 6  
7-11-2010 - 13:45

Jongens, 50m vlinderslag

Junioren 2  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mike Kouwenhoven	Wiekslag	32.87	9700725	<b>31.79</b>
2.	Mike Hoek	De Duck	33.42	9702229	<b>32.81</b>
3.	Virgill van der Heij	MNC Dordrecht	35.22	9701565	<b>33.62</b>
4.	Jack Davies	Wzk	35.80	9704263	<b>33.77</b>
5.	Wessel van Kooten	Z&PC De Gouwe	37.00	9701037	<b>33.80</b>
6.	Patrick Wyrdeeman	ZC Ooievaar (SG)	35.63	9702475	<b>33.93</b>
7.	Sam Heck	De Columbiaan	36.13	9700779	<b>35.07</b>
8.	Bart Houtman	Z&PC De Gouwe	39.15	9701705	<b>35.20</b>
9.	Bart Cok	Z&PC De Gouwe	36.20	9701921	<b>35.57</b>
10.	Robin van Beek	Nz&pc	37.76	9704023	<b>37.00</b>
11.	Floris van der Meer	d'ELFT	38.39	9701041	<b>37.34</b> FJ 1
12.	Roberto Hogerwerf	de Devel	37.18	9701183	<b>37.34</b> FJ 2
13.	Yanick Uittenbogaard	Poseidon'56	38.75	9700841	<b>38.92</b>
14.	Bas van Hees	Poseidon'56	39.93	9700307	<b>39.44</b>
15.	Thomas Mandigers	Zob'66	42.31	9702667	<b>41.18</b>
16.	Thomas Verhoeven	De Geul	32.62	9700311	<b>44.18</b>

Districtssprint  
Leiden, 7.11.2010

Programmanr. 7 Meisjes, 50m rugslag Junioren 3  
Resultaten

---

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Nienke Pranger	de Zeehond '73	33.86	9701612	<b>33.20</b>
2.	Sara Stefanovic	Poseidon'56	36.81	9703406	<b>35.20</b>
3.	Daphne Scheurwater	Wiekslag	35.90	9701372	<b>35.36</b>
4.	Senna Pols	de Zeehond '73	36.11	9700012	<b>35.82</b>
5.	Aimee de Werk	Poseidon'56	36.08	9701212	<b>35.89</b>
6.	Indah Hijmans	Zob'66	36.06	9703152	<b>36.39</b>
7.	Tess van Pelt	Poseidon'56	37.54	9701214	<b>36.55</b>
8.	Laetitia Bosveld	Poseidon'56	36.69	9700252	<b>36.70</b>
9.	Samantha Boef	de Zeehond '73	38.55	9702840	<b>37.95</b>
10.	Freeke den Dulk	De Columbiaan	38.96	9700538	<b>38.17</b>
11.	Janneke Radder	Zhm	39.09	9700136	<b>38.20</b>
12.	Sanne Boelhouver	de Devel	38.89	9700432	<b>38.25</b>
13.	Tamara van Kooij	de Zeehond '73	38.91	9700032	<b>38.96</b>
14.	Daphne Hulst	d'ELFT	39.85	9703042	<b>39.55</b>
AFGEM	Annelotte Mulder	De Columbiaan	35.38	9701348	
AFGEM	Ariena Budko	d'ELFT	39.76	9705362	
NG	Eva Cornelisse	Zpb H&l	38.97	9701336	

Programmanr. 8 Jongens, 50m rugslag Junioren 3  
Resultaten

---

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Yamiko Steenhoek	Zob'66	31.48	9600987	<b>31.20</b>
2.	Jesse de Win	De Geul	30.93	9600191	<b>31.33</b>
3.	Selim Barraho	Lac	32.30	9604249	<b>31.68</b>
4.	Tino Buitendijk	Lac	33.26	9601253	<b>32.52</b>
5.	Erik van Lopik	Pcg	32.31	9603419	<b>32.54</b>
6.	Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	35.55	9602547	<b>33.45</b>
7.	Aron Broekhuizen	Poseidon'56	36.10	9600553	<b>34.20</b>
8.	Leon de Vries	Zpb H&l	34.99	9603371	<b>34.68</b>
9.	Mark Dros	Z&PC De Gouwe	36.79	9601509	<b>35.47</b>
10.	Evert Zijlstra	Poseidon'56	37.86	9604773	<b>36.09</b>
11.	Timo Korbee	Nz&pc	37.75	9601587	<b>36.21</b>
12.	Daan Clasener	de Devel	36.59	9600817	<b>36.35</b>
13.	Julien Vignal	Des	39.80	9602479	<b>36.39</b>
14.	Ian van Mullem	Zob'66	36.56	9602545	<b>37.12</b>
15.	Joey van der Valk	Zob'66	37.53	9602191	<b>38.11</b>
16.	Richard Kuiper	ZC Ooievaar (SG)	42.73	9605011	<b>39.61</b>
NG.ZA	Emre Gozübüyük	ZC Ooievaar (SG)	35.18	9605009	

Programmanr. 9 Meisjes, 50m vrije slag Jeugd 1  
Resultaten

---

Rang			In.tijd	Tijd
------	--	--	---------	------

Districtssprint  
Leiden, 7.11.2010

Programmanr. 9, Meisjes, 50m vrije slag

1.	Amber Stienstra	d'ELFT	28.13	9604448	<b>28.39</b>
2.	Anouk Hesseling	De Columbiaan	30.01	9601070	<b>29.29</b>
3.	Nicky Deijl	Zob'66	30.51	9601360	<b>29.34</b>
4.	Debby Kraaijeveld	Dwf	30.18	9601358	<b>30.14</b>
5.	Sanne van Es	Wvz	29.57	9600404	<b>30.26</b>
6.	Anne de Heer	Dwf	30.93	9602736	<b>30.46</b>
7.	Rianne Timmers	KZV de Lansingh	31.42	9601936	<b>30.76</b> FJ 1
8.	Doris Kragten	Pcg	30.55	9602318	<b>30.76</b> FJ 2
9.	Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	31.47	9601574	<b>30.86</b>
10.	Helen Nie	Wzk	30.50	9605008	<b>31.13</b>
11.	Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	30.36	9602378	<b>31.32</b>
12.	Sanne van der Meer	De Columbiaan	31.87	9601648	<b>31.82</b>
13.	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	31.95	9602074	<b>31.85</b>
14.	Judith de Heer	Dwf	32.47	9602738	<b>32.10</b>
15.	Julia Mijster	Dwf	30.95	9602742	<b>32.23</b>
16.	Anne Braam	Lz 1886	31.86	9602210	<b>32.48</b>
17.	Isabel Spit	Lac	31.82	9604712	<b>33.07</b>
18.	Nina Tourton	Lac	31.87	9603612	<b>33.55</b>
AFGEM	Amanda Sels	Z&PC De Gouwe	33.94	9603174	
AFGEM	Moniek Heemskerk	Lz 1886	33.40	9601964	

Programmanr. 10  
7-11-2010 - 13:50

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 4  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mike Bravenboer	Poseidon'56	26.39	9500299	<b>26.56</b>
2.	Yannick van Kooten	Z&PC De Gouwe	27.33	9501093	<b>26.64</b>
3.	Cees van der Heide	de Zeehond '73	26.99	9503967	<b>26.70</b>
4.	Arno Kamminga	De Columbiaan	26.93	9502403	<b>26.81</b>
5.	Sander Asjes	Lac	27.18	9503787	<b>27.02</b>
6.	Morten Boudestein	KZV de Lansingh	28.56	9501373	<b>27.37</b>
7.	Koen Jongejan	ZV de Gooye	27.25	9502945	<b>27.51</b>
8.	Niels de Jong	Z&PC De Gouwe	28.51	9502095	<b>27.67</b>
9.	Robin van der Voort	De Columbiaan	28.88	9501215	<b>28.10</b>
10.	Jelle Melissant	Zob'66	27.86	9501393	<b>28.25</b> FJ 1
11.	Ton van der Plaats	d'ELFT	28.95	9501795	<b>28.25</b> FJ 2
12.	Dave Edelaar	De Columbiaan	29.56	9501647	<b>28.30</b>
13.	Roy Bos	de Devel	29.78	9500241	<b>29.52</b>
14.	Mark Houtman	Z&PC De Gouwe	30.29	9501091	<b>29.75</b>
15.	Rick v.d. Stam	Zhm	30.39	9500415	<b>29.92</b>
16.	Tim Muller	De Geul	26.15	9501019	<b>32.92</b>

Programmanr. 11  
7-11-2010 - 13:55

Meisjes, 50m schoolslag

Jeugd 2  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Liset Jansen	De Columbiaan	36.05	9500418	<b>36.00</b>
2.	Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	37.84	9501740	<b>37.24</b>
3.	Liselotte Mulder	De Columbiaan	38.44	9503472	<b>37.39</b>
4.	Maartje de Wit	Wvz	39.66	9502362	<b>37.83</b>
5.	Roos Ketting	Zob'66	38.06	9505576	<b>37.88</b>
6.	Larissa Immerzeel	Wvz	37.45	9501474	<b>38.10</b> FJ 1
7.	Sanne van Rijs	Wvz	37.54	9500082	<b>38.10</b> FJ 2
8.	Ilse Hoogendijk	d'ELFT	39.24	9506038	<b>39.18</b>

Districtssprint  
Leiden, 7.11.2010

Programmanr. 11, Meisjes, 50m schoolslag, Jeugd 2

Rang			In.tijd		Tijd
9.	Laura van Daalen	De Columbiaan	41.15	9503474	<b>39.30</b>
10.	Amanda Immerzeel	Wvz	38.67	9501534	<b>39.38</b>
11.	Carmen Muilwijk	De Geul	39.84	9502700	<b>39.54</b>
12.	Rilinda Gela	KZV de Lansingh	39.54	9501394	<b>40.14</b>
13.	Megan Wainwright	Wzk	38.66	9506546	<b>40.43</b>
14.	Rosanne Ligtfoot	de Devel	39.14	9501212	<b>40.44</b>
15.	Lisanne van Velzen	de Zeehond '73	40.75	9501318	<b>41.00</b>
16.	Manon de Vos	Z&PC De Gouwe	40.58	9501638	<b>41.57</b>
17.	Pieterneel Braam	Lz 1886	42.77	9501610	<b>43.03</b>
18.	Naomi van Gool	de Devel	44.42	9505166	<b>44.22</b>
AFGEM	Eveline Schutjes	d'ELFT	45.78	9503362	

Programmanr. 12  
7-11-2010 - 13:55

Jongens, 50m schoolslag

Jeugd 1 en 2  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jonathan Cassuto	De Columbiaan	30.42	9300729	<b>31.86</b> FJ 1
2.	Romero Hennep	De Kempvis	32.30	9304929	<b>31.86</b> FJ 2
3.	Jasper de Win	De Geul	32.66	9301293	<b>34.02</b>
4.	Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	34.57	9302983	<b>34.46</b>
5.	Sietze Noorduyn	Pcg	36.14	9404727	<b>36.62</b>
6.	Jorian Aantjes	Van Vliet Barracuda	36.80	9402839	<b>36.80</b>
7.	Gianpaolo Gioia	ZC Ooievaar (SG)	36.54	9306457	<b>37.32</b>
8.	Roan Hagebeek	Van Vliet Barracuda	36.53	9402545	<b>37.36</b>
9.	Youcef Alili	d'ELFT	38.47	9404879	<b>37.43</b>
10.	Nathan Stittelaar	ZC Ooievaar (SG)	37.85	9305399	<b>37.55</b>
11.	Nils Vanwezer	Wzk	38.28	9405579	<b>37.85</b>
12.	Mitchell van der Hulst	Nz&pc	39.16	9303271	<b>38.64</b>
13.	Richard Barnhoorn	Nz&pc	39.04	9405513	<b>38.99</b>
14.	Nick Out	de Zeehond '73	39.17	9400881	<b>39.50</b>
15.	Mike v.d. Beek	Zhm	43.18	9401235	<b>42.00</b>
16.	Giovanni den Ouden	de Devel	33.93	9300877	<b>45.49</b>
DIS	Tors Kouwenhoven	ZC Ooievaar (SG)	43.27	9405241	<b>42.49</b>

*SP - Tijdens de eerste slag na start/keerpunt een vlinderbeenslag gemaakt voordat de armslag werd ingezet.*

Programmanr. 13  
7-11-2010 - 13:55

Dames, 50m vlinderslag

Senioren 1 en ouder  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mariska Scheel	KZV de Lansingh	29.97	9306344	<b>29.45</b>
2.	Denise Boereboom	Van Vliet Barracuda	30.50	9202144	<b>30.41</b> FJ 1
3.	Jara Schmidt	De Columbiaan	30.24	9405062	<b>30.41</b> FJ 2
4.	Géke Heinsbroek	Wvz	30.97	9300312	<b>30.75</b>
5.	Janet van der Poel	Lz 1886	31.27	9301842	<b>31.42</b>
6.	Lieke Hengst	Lac	31.89	9108048	<b>31.77</b>
7.	Carly Noordermeer	Zob'66	32.89	8702984	<b>32.04</b>
8.	Rianne v.d. Hoeven	De Kempvis	31.60	9200760	<b>32.06</b> FJ 1
9.	Sabine Lina	Hoogenboom Tours BZ&PC	32.34	8902680	<b>32.06</b> FJ 2
10.	Kimberley van Wijk	Z&PC De Gouwe	31.60	9402040	<b>32.45</b>
11.	Estrella Wierikx	ZPCNumansdorp	32.00	9402712	<b>32.46</b>
12.	Leonie vd Lavoit	ZPCNumansdorp	33.70	8501834	<b>33.30</b>
13.	Alinda Damsteegt	Wiekslag	32.81	9400222	<b>33.36</b>
14.	Yvette de Gier	De Columbiaan	32.61	9402124	<b>33.70</b>

Districtssprint  
Leiden, 7.11.2010

Programmanr. 13, Dames, 50m vlinderslag, Senioren 1 en ouder

Rang			In.tijd	Tijd	
15.	Wendy de Bruin	Zob'66	33.45	9206320	<b>33.77FJ 1</b>
16.	Aranka Wichers	d'ELFT	33.02	9306378	<b>33.77FJ 2</b>
17.	Zarife Gela	KZV de Lansingh	33.45	9200584	<b>34.30</b>
AFGEM	Natalie van der Hoeven	ZV Vlaardingen-Schiedam	31.41	8901786	
AFGEM	Seline Koek	Lz 1886	34.19	9400622	
NG	Milou Julicher	Wiekslag	28.58	9301320	

Programmanr. 14  
7-11-2010 - 14:00

Heren, 50m vlinderslag

Senioren 1 en ouder  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Eduard Bremmer	De Columbiaan	27.27	9200145	<b>26.93</b>
2.	Marcel Noordermeer	Wiekslag	26.90	9003455	<b>27.21</b>
3.	Alex Goeyenbier	Wvz	27.04	8704509	<b>27.58</b>
4.	Joost Rijntjes	Lz 1886	27.26	9101899	<b>27.85</b>
5.	Kristiaan Lenos	Lz 1886	27.70	8301331	<b>28.10</b>
6.	Roderik Meijers	Zob'66	28.04	8602063	<b>28.29</b>
7.	Sjoerd Sieval	Lz 1886	27.48	9002663	<b>28.32</b>
8.	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	28.57	9201569	<b>28.41</b>
	Nol van Thull	Zob'66	28.57	8001513	<b>28.41</b>
10.	Ivan van Omme	De Geul	29.05	8201263	<b>28.58</b>
11.	Bram Piederiet	ZPCNumansdorp	28.47	9002281	<b>28.61</b>
12.	Erik Wegman	De Kempvis	28.89	9201465	<b>28.63</b>
13.	Maarten van der Beek	d'ELFT	28.81	8600143	<b>29.65</b>
14.	Alex Vermeulen	Wzk	29.39	8905811	<b>29.83</b>
15.	Nico van den Beukel	d'ELFT	29.37	8900227	<b>30.29</b>
16.	Erik Simons	Wzk	29.73	8902845	<b>30.77</b>
NG.ZA	Jurrien Hartman	ZV Vlaardingen-Schiedam	28.42	8801297	
NG.ZA	Paul Brinkman	ZV Vlaardingen-Schiedam	27.25	8400309	
AFGEM	Thommy Nickel	Van Vliet Barracuda	28.24	8401627	
AFGEM	Viktor Reijns	Zhm	28.61	8401865	

Programmanr. 15  
7-11-2010 - 14:00

Meisjes, 50m rugslag

Minioren 5  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Sophie t Hart	De Columbiaan	39.51	0001596	<b>39.02</b>
2.	Rizzy Korevaar	Lac	41.39	0001978	<b>40.52</b>
3.	Naomi Knetemann	de Devel	40.54	0000594	<b>40.70</b>
4.	Ingeborg Uyttenbroek	Lac	41.92	0001976	<b>41.60</b>
5.	Isabelle den Hartog	Van Vliet Barracuda	43.92	0002698	<b>41.68</b>
6.	Esra Reehorst	de Devel	44.81	0000156	<b>41.95</b>
7.	Door van Eeden	Lz 1886	42.10	0002244	<b>41.96</b>
8.	Hermijn Verbaan	ZC Ooievaar (SG)	43.41	0001576	<b>42.04</b>
9.	Jasmijn Bal	Poseidon'56	40.40	0001054	<b>42.10</b>
10.	Marieke van der Meer	De Columbiaan	43.36	0000162	<b>42.76</b>
	Chantalle Zijderveld	de Devel	43.98	0000702	<b>42.76</b>
12.	Lauren van IJll	Wvz	44.17	0001064	<b>43.29</b>
13.	Maartje Braam	Lz 1886	43.59	0000910	<b>43.36FJ 1</b>
14.	Marieke Lodder	Poseidon'56	43.23	0000760	<b>43.36FJ 2</b>
15.	Sanne Hobe	Poseidon'56	46.13	0000826	<b>44.22</b>
16.	Terri Out	de Zeehond '73	42.55	0000026	<b>45.30</b>
17.	Eva van der Straaten	Zpb H&I	46.01	0001640	<b>45.73</b>

Districtssprint  
Leiden, 7.11.2010

Programmanr. 15, Meisjes, 50m rugslag, Minioren 5

Rang			In.tijd		Tijd
18.	Celina von Berg	d'ELFT	48.98	0002596	<b>51.19</b>

Programmanr. 16  
7-11-2010 - 14:05

Jongens, 50m rugslag

Minioren 6  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jens Krijgsman	KZV de Lansingh	33.00	9901429	<b>33.24</b>
2.	Ruben Griffioen	De Columbiaan	35.76	9900771	<b>35.35</b>
3.	Thijs van Wieringen	De Columbiaan	37.00	9900577	<b>35.92</b>
4.	Robin Lecomte	KZV de Lansingh	38.57	9900711	<b>37.41</b>
5.	Melvin van Nassau	MNC Dordrecht	40.81	9902103	<b>37.87</b>
6.	Ryan van den Ouden	Poseidon'56	37.85	9900377	<b>38.54</b>
7.	Klaas Arkesteijn	d'ELFT	39.51	9901897	<b>38.76</b>
8.	Floris Boendermaker	Lz 1886	38.80	9902619	<b>39.16</b>
9.	Raoul v. Dien	ZC Ooievaar (SG)	38.73	9901569	<b>39.54</b>
10.	Stefan Weegink	Wvz	38.44	9900207	<b>40.11</b>
11.	Tim Straathof	Zob'66	42.44	9902195	<b>40.79</b>
12.	Ronald van Noort	Z&PC De Gouwe	43.77	9903163	<b>43.62</b>
13.	Vincent v.d. Weijden	Lz 1886	43.47	9902657	<b>43.65</b>
14.	Férran Castano Rosario	d'ELFT	47.72	9902591	<b>44.39</b>
15.	Rens Martens	Wvz	48.10	9900679	<b>45.08</b>
16.	Patrick Buist	Zpb H&I	46.59	9901761	<b>46.16</b>
DIS	Stan Verrijp	ZPCNumansdorp	43.46	9901255	<b>41.76</b>
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn</i>					
NG.ZA	Sybe de Waard	de Devel	46.56	9900139	
AFGEM	Pim Hollander	ZC Ooievaar (SG)	44.59	9901051	

Programmanr. 17  
7-11-2010 - 14:05

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 1  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Isobel Bowring	Wvz	30.83	9901982	<b>30.70</b>
2.	Pien Schravessande	KZV de Lansingh	31.36	9902010	<b>31.26</b>
3.	Ruby Belfor	De Columbiaan	32.24	9900328	<b>31.37</b>
4.	Cara Layden	Wvz	32.92	9903562	<b>31.88FJ 1</b>
5.	Katja Kuijlaars	MNC Dordrecht	31.90	9900016	<b>31.88FJ 2</b>
6.	Sterre van der Bijl	Z&PC De Gouwe	32.88	9900530	<b>32.25</b>
7.	Saskia Koolen	Zhm	33.61	9900456	<b>32.37</b>
8.	Isabel van der Boor	MNC Dordrecht	33.81	9901330	<b>33.30</b>
9.	Selina Nie	Wzk	33.24	9901360	<b>33.48</b>
10.	Nathalie Bakker	De Columbiaan	33.89	9903732	<b>33.95</b>
11.	Esmeralda van Werkhoven	Pcg	35.44	9900412	<b>34.01</b>
12.	Nina van Maarle	Lz 1886	33.23	9903370	<b>34.06</b>
13.	Alisha Vieira	MNC Dordrecht	33.14	9904554	<b>34.77</b>
14.	Fabienne IJsselstein	MNC Dordrecht	33.73	9902108	<b>34.86</b>
15.	Stefani Buenrosto	De Columbiaan	34.97	9901378	<b>35.09</b>
16.	Floor Eggermont	Poseidon'56	35.27	9900998	<b>35.16</b>
17.	Rowena van de Moosdijk	MNC Dordrecht	34.00	9901436	<b>35.36</b>
DIS	Senna Lindenberg	MNC Dordrecht	33.75	9900738	
<i>AA - Te vroeg bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>					
AFGEM	Romy de Laat	Wiekslag	34.10	9900902	
AFGEM	Ilse Wijnmaalen	Pcg	33.92	9900940	

Districtssprint  
Leiden, 7.11.2010

Programmanr. 18  
7-11-2010 - 14:10

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 1  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Dennis Bougrimov	MNC Dordrecht	29.78 9800565	<b>28.14</b>
2.	Remco van Velzen	de Zeehond '73	28.39 9800011	<b>28.39</b>
3.	Jordy v. Oel	ZC Ooievaar (SG)	30.39 9802003	<b>30.32</b>
4.	Linguendo van der Klooster	Zpb H&I	32.24 9801361	<b>30.70</b>
5.	Ben Muller	De Geul	32.92 9801281	<b>31.16</b>
6.	Erwin van Kooten	Z&PC De Gouwe	31.94 9800983	<b>31.46</b>
7.	Delano van Reede	Dwf	32.75 9801267	<b>31.76FJ 1</b>
8.	Elliot Falces	Des	32.52 9802713	<b>31.76FJ 2</b>
9.	Rainier Voll	de Devel	31.12 9800365	<b>31.84</b>
10.	Bas van Middelkoop	De Geul	33.02 9801279	<b>32.04</b>
11.	Ayoub Achahboun	ZC Ooievaar (SG)	33.10 9803155	<b>32.33</b>
12.	Stijn Geelen	MNC Dordrecht	34.13 9801363	<b>32.69</b>
13.	Max Muller	De Geul	32.99 9800347	<b>32.78</b>
14.	Mitchell van der Tak	KZV de Lansingh	33.79 9801373	<b>33.61</b>
15.	Moukhlis Sahi	Lz 1886	32.94 9800061	<b>34.27</b>
16.	Koen van Kan	MNC Dordrecht	36.29 9801367	<b>34.47</b>
17.	Tim Spaans	ZV Vlaardingen-Schiedam	34.04 9802041	<b>34.57</b>
18.	Tim van Ijll	d'ELFT	37.08 9802297	<b>37.15</b>
AFGEM	Jort Stienstra	d'ELFT	31.92 9802299	
AFGEM	Alex Boer	ZC Ooievaar (SG)	34.60 9804521	

Programmanr. 19  
7-11-2010 - 14:10

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 2  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Kim Busch	MNC Dordrecht	37.23 9801450	<b>36.81</b>
2.	Elise van Manen	De Columbiaan	37.81 9801676	<b>37.00</b>
3.	Nilce Mendes Barbosa	Lac	40.26 9800214	<b>37.32</b>
4.	Valerie van Roon	d'ELFT	38.01 9802326	<b>37.43</b>
5.	Cindy Rkman	ZV Vlaardingen-Schiedam	37.92 9800858	<b>38.01</b>
6.	Brigitte Sleeking	MNC Dordrecht	42.22 9800616	<b>39.99</b>
7.	Cheyenne Visser	Wiekslag	41.82 9802318	<b>40.39</b>
8.	Thirza Belder	Zob'66	40.89 9803024	<b>41.54</b>
	Sabrina de Graaf	De Geul	42.94 9801082	<b>41.54</b>
10.	Esmee Buddenberg	de Zeehond '73	43.72 9800304	<b>42.27</b>
11.	Uma Kraus	d'ELFT	43.82 9802328	<b>42.67</b>
12.	Suthawan Chanprathet	Lz 1886	44.96 9803998	<b>44.29</b>
13.	Lara Kluts	Lz 1886	44.47 9803110	<b>44.44</b>
14.	Lindsey Dortland	Zob'66	45.08 9802108	<b>44.73</b>
15.	Noortje de Ronde	d'ELFT	43.60 9803830	<b>44.81</b>
16.	Charlotte Eijkelenboom	Poseidon'56	45.11 9800956	<b>45.41</b>
17.	Sanne Advocaat	MNC Dordrecht	44.65 9801320	<b>45.78</b>
18.	Diana van Halm Braam	Wvz	46.51 9800788	<b>46.19</b>
AFGEM	Vivian Dortland	Zob'66	44.73 9802096	
AFGEM	Luca Bruin	Wvz	40.88 9804228	



Districtssprint  
Leiden, 7.11.2010

Programmanr. 22, Jongens, 50m vlinderslag

1.	Yamiko Steenhoek	Zob'66	27.95	9600987	<b>27.93</b>
2.	Erik van Lopik	Pcg	29.42	9603419	<b>30.31</b>
3.	Leon de Vries	Zpb H&I	32.21	9603371	<b>30.80</b>
4.	Selim Barraho	Lac	31.30	9604249	<b>31.00</b>
5.	Tino Buitendijk	Lac	32.57	9601253	<b>31.07</b>
	Jesse de Win	De Geul	30.38	9600191	<b>31.07</b>
7.	Aron Broekhuizen	Poseidon'56	32.00	9600553	<b>31.36</b>
8.	Evert Zijlstra	Poseidon'56	33.38	9604773	<b>32.25</b>
9.	Julien Vignal	Des	34.72	9602479	<b>33.49</b>
10.	Daan Clasener	de Devel	34.03	9600817	<b>33.69</b>
11.	Emre Gozübüyük	ZC Ooievaar (SG)	34.86	9605009	<b>33.85</b>
12.	Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	34.89	9602547	<b>34.22</b>
13.	Mark Dros	Z&PC De Gouwe	35.76	9601509	<b>34.95</b>
14.	Ian van Mullem	Zob'66	35.14	9602545	<b>35.55</b>
15.	Joey van der Valk	Zob'66	35.68	9602191	<b>35.89</b>
16.	Timo Korbee	Nz&pc	37.37	9601587	<b>36.85</b>
17.	Richard Kuiper	ZC Ooievaar (SG)	41.52	9605011	<b>37.08</b>

Programmanr. 23  
7-11-2010 - 14:20

Meisjes, 50m rugslag

Jeugd 1  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Anouk Hesseling	De Columbiaan	32.67	9601070	<b>32.20</b>
2.	Amber Stienstra	d'ELFT	32.91	9604448	<b>33.47</b>
3.	Nicky Deijl	Zob'66	35.23	9601360	<b>34.87</b>
4.	Debby Kraaijeveld	Dwf	35.09	9601358	<b>35.12</b>
5.	Anne de Heer	Dwf	35.58	9602736	<b>35.68</b>
6.	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	35.49	9602074	<b>36.36</b>
7.	Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	36.73	9601574	<b>36.68</b>
8.	Rianne Timmers	KZV de Lansingh	36.81	9601936	<b>36.69</b>
9.	Anne Braam	Lz 1886	36.69	9602210	<b>36.75</b>
10.	Doris Kragten	Pcg	37.75	9602318	<b>37.00</b>
11.	Sanne van der Meer	De Columbiaan	39.11	9601648	<b>37.55</b>
12.	Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	37.07	9602378	<b>37.70</b>
13.	Helen Nie	Wzk	38.20	9605008	<b>38.02</b>
14.	Nina Tourton	Lac	36.48	9603612	<b>38.15</b>
15.	Judith de Heer	Dwf	38.39	9602738	<b>38.33</b>
16.	Sanne van Es	Wvz	36.97	9600404	<b>38.40</b>
17.	Isabel Spit	Lac	37.10	9604712	<b>38.66</b>
18.	Julia Mijster	Dwf	39.94	9602742	<b>39.78</b>
AFGEM	Moniek Heemskerk	Lz 1886	39.48	9601964	
AFGEM	Amanda Sels	Z&PC De Gouwe	39.39	9603174	

Programmanr. 24  
7-11-2010 - 14:20

Jongens, 50m rugslag

Junioren 4  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sander Asjes	Lac	32.45	9503787	<b>30.38</b>
2.	Dave Edelaar	De Columbiaan	30.60	9501647	<b>30.54</b>
3.	Mike Bravenboer	Poseidon'56	30.25	9500299	<b>30.67</b>
4.	Arno Kamminga	De Columbiaan	31.60	9502403	<b>30.71</b>
5.	Koen Jongejan	ZV de Gooye	30.34	9502945	<b>30.98</b>
6.	Tim Muller	De Geul	31.15	9501019	<b>31.54</b>
7.	Robin van der Voort	De Columbiaan	33.20	9501215	<b>32.36</b> FJ 1

Districtssprint  
Leiden, 7.11.2010

Programmanr. 24, Jongens, 50m rugslag, Junioren 4

Rang			In.tijd		Tijd
8.	Morten Boudestein	KZV de Lansingh	33.46	9501373	<b>32.36</b> FJ 2
9.	Cees van der Heide	de Zeehond '73	32.29	9503967	<b>32.97</b>
10.	Niels de Jong	Z&PC De Gouwe	34.13	9502095	<b>33.08</b>
11.	Jelle Melissant	Zob'66	32.52	9501393	<b>33.15</b>
12.	Yannick van Kooten	Z&PC De Gouwe	34.17	9501093	<b>33.80</b>
13.	Roy Bos	de Devel	36.52	9500241	<b>35.43</b>
14.	Mark Houtman	Z&PC De Gouwe	37.51	9501091	<b>35.92</b>
15.	Rick v.d. Stam	Zhm	37.75	9500415	<b>37.68</b>
DIS	Ton van der Plaats	d'ELFT	35.17	9501795	<b>35.34</b>

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn*

Programmanr. 25  
7-11-2010 - 14:25

Meisjes, 50m vrije slag

Jeugd 2  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Maartje de Wit	Wvz	27.34	9502362	<b>26.81</b>
2.	Liset Jansen	De Columbiaan	27.49	9500418	<b>28.00</b>
3.	Liselotte Mulder	De Columbiaan	29.17	9503472	<b>29.23</b> FJ 1
4.	Megan Wainwright	Wzk	28.57	9506546	<b>29.23</b> FJ 2
5.	Laura van Daalen	De Columbiaan	28.98	9503474	<b>29.32</b>
6.	Lisanne van Velzen	de Zeehond '73	29.35	9501318	<b>29.43</b>
7.	Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	29.66	9501740	<b>29.95</b>
8.	Rosanne Ligtfoot	de Devel	28.80	9501212	<b>30.05</b>
9.	Roos Ketting	Zob'66	30.93	9505576	<b>30.09</b>
10.	Rilinda Gela	KZV de Lansingh	30.50	9501394	<b>30.58</b>
11.	Sanne van Rijs	Wvz	29.86	9500082	<b>30.67</b>
12.	Ilse Hoogendijk	d'ELFT	30.70	9506038	<b>31.29</b>
13.	Carmen Muilwijk	De Geul	31.00	9502700	<b>31.31</b>
14.	Amanda Immerzeel	Wvz	30.68	9501534	<b>31.71</b>
15.	Naomi van Gool	de Devel	33.33	9505166	<b>32.41</b>
16.	Larissa Immerzeel	Wvz	32.80	9501474	<b>33.10</b>
17.	Pietermel Braam	Lz 1886	32.30	9501610	<b>33.11</b>
18.	Manon de Vos	Z&PC De Gouwe	32.42	9501638	<b>33.52</b>
AFGEM	Eveline Schutjes	d'ELFT	31.95	9503362	

Programmanr. 26  
7-11-2010 - 14:25

Jongens, 50m vrije slag

Jeugd 1 en 2  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jonathan Cassuto	De Columbiaan	24.98	9300729	<b>25.69</b> FJ 1
2.	Jasper de Win	De Geul	25.23	9301293	<b>25.69</b> FJ 2
3.	Giovanni den Ouden	de Devel	25.52	9300877	<b>26.11</b>
4.	Romero Hennep	De Kempvis	26.45	9304929	<b>26.30</b>
5.	Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	26.26	9302983	<b>26.33</b>
6.	Gianpaolo Gioia	ZC Ooievaar (SG)	27.04	9306457	<b>27.21</b>
7.	Nathan Stittelaar	ZC Ooievaar (SG)	27.23	9305399	<b>27.44</b>
8.	Sietze Noorduyt	Pcg	27.05	9404727	<b>27.51</b>
9.	Jorian Aantjes	Van Vliet Barracuda	27.56	9402839	<b>27.67</b>
10.	Richard Barnhoorn	Nz&pc	27.60	9405513	<b>27.89</b>
11.	Mitchell van der Hulst	Nz&pc	28.28	9303271	<b>28.27</b>
12.	Nils Vanwezer	Wzk	28.35	9405579	<b>29.02</b>
13.	Nick Out	de Zeehond '73	29.16	9400881	<b>29.16</b>
14.	Roan Hagebeek	Van Vliet Barracuda	28.69	9402545	<b>29.30</b>

Districtssprint  
Leiden, 7.11.2010

Programmanr. 26, Jongens, 50m vrije slag, Jeugd 1 en 2

Rang			In.tijd		Tijd
15.	Youcef Alili	d'ELFT	29.76	9404879	<b>29.62</b>
16.	Tors Kouwenhoven	ZC Ooievaar (SG)	29.01	9405241	<b>29.75</b>
17.	Mike v.d. Beek	Zhm	30.26	9401235	<b>30.55</b>

Programmanr. 27  
7-11-2010 - 14:25

Dames, 50m schoolslag

Senioren 1 en ouder  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Aranka Wichers	d'ELFT	33.77	9306378	<b>34.50</b>
2.	Estrella Wierikx	ZPCNumansdorp	33.36	9402712	<b>34.81</b>
3.	Géke Heinsbroek	Wvz	35.16	9300312	<b>35.64</b> FJ 1
4.	Yvette de Gier	De Columbiaan	34.45	9402124	<b>35.64</b> FJ 2
5.	Denise Boereboom	Van Vliet Barracuda	35.04	9202144	<b>36.02</b>
6.	Zarife Gela	KZV de Lansingh	36.45	9200584	<b>37.27</b>
7.	Mariska Scheel	KZV de Lansingh	39.43	9306344	<b>37.90</b>
8.	Alinda Damsteegt	Wiekslag	37.80	9400222	<b>37.94</b>
9.	Sabine Lina	Hoogenboom Tours BZ&PC	38.22	8902680	<b>38.15</b>
10.	Rianne v.d. Hoeven	De Kempvis	35.59	9200760	<b>38.37</b>
11.	Lieke Hengst	Lac	37.34	9108048	<b>38.40</b> FJ 1
12.	Leonie vd Lavoir	ZPCNumansdorp	37.10	8501834	<b>38.40</b> FJ 2
13.	Janet van der Poel	Lz 1886	37.19	9301842	<b>38.48</b>
14.	Carly Noordermeer	Zob'66	37.74	8702984	<b>39.05</b>
15.	Jara Schmidt	De Columbiaan	38.04	9405062	<b>39.31</b>
16.	Wendy de Bruin	Zob'66	39.59	9206320	<b>40.10</b>
17.	Kimberley van Wijk	Z&PC De Gouwe	38.40	9402040	<b>40.73</b>
AFGEM	Natalie van der Hoeven	ZV Vlaardingen-Schiedam	36.57	8901786	
AFGEM	Seline Koek	Lz 1886	37.20	9400622	
NG	Milou Julicher	Wiekslag	38.57	9301320	

Programmanr. 28  
7-11-2010 - 14:30

Heren, 50m schoolslag

Senioren 1 en ouder  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	29.85	9201569	<b>31.36</b>
2.	Ivan van Omme	De Geul	31.80	8201263	<b>32.16</b> FJ 1
3.	Erik Simons	Wzk	31.50	8902845	<b>32.16</b> FJ 2
4.	Marcel Noordermeer	Wiekslag	31.74	9003455	<b>32.33</b>
5.	Kristiaan Lenos	Lz 1886	32.28	8301331	<b>32.40</b>
6.	Roderik Meijers	Zob'66	31.54	8602063	<b>32.44</b>
7.	Erik Wegman	De Kempvis	34.32	9201465	<b>33.04</b>
8.	Joost Rijntjes	Lz 1886	32.28	9101899	<b>33.16</b>
9.	Eduard Bremmer	De Columbiaan	35.47	9200145	<b>33.34</b>
10.	Nol van Thull	Zob'66	37.44	8001513	<b>33.73</b>
11.	Maarten van der Beek	d'ELFT	33.92	8600143	<b>33.78</b>
12.	Alex Vermeulen	Wzk	33.88	8905811	<b>34.43</b>
13.	Sjoerd Sieval	Lz 1886	33.86	9002663	<b>34.83</b>
14.	Alex Goeyenbier	Wvz	33.48	8704509	<b>35.42</b>
15.	Nico van den Beukel	d'ELFT	34.66	8900227	<b>36.41</b>
16.	Bram Piederiet	ZPCNumansdorp	32.28	9002281	<b>37.88</b>
NG.ZA	Jurrien Hartman	ZV Vlaardingen-Schiedam	30.48	8801297	
NG.ZA	Paul Brinkman	ZV Vlaardingen-Schiedam	32.34	8400309	
AFGEM	Thommy Nickel	Van Vliet Barracuda	32.60	8401627	
AFGEM	Viktor Reijns	Zhm	33.64	8401865	

Districtssprint  
Leiden, 7.11.2010

Programmanr. 29  
7-11-2010 - 14:30

Jongens, 50m vlinderslag

Minioren 6  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jens Krijgsman	KZV de Lansingh	33.37	9901429	<b>33.41</b>
2.	Thijs van Wieringen	De Columbiaan	36.10	9900577	<b>35.81</b>
3.	Ryan van den Ouden	Poseidon'56	37.61	9900377	<b>38.20</b>
4.	Floris Boendermaker	Lz 1886	38.02	9902619	<b>39.14</b> FJ 1
5.	Melvin van Nassau	MNC Dordrecht	39.67	9902103	<b>39.14</b> FJ 2
6.	Ruben Griffioen	De Columbiaan	38.98	9900771	<b>39.30</b>
7.	Robin Lecomte	KZV de Lansingh	40.60	9900711	<b>39.84</b>
8.	Klaas Arkesteijn	d'ELFT	41.14	9901897	<b>41.24</b>
9.	Stefan Weegink	Wvz	41.39	9900207	<b>41.73</b>
10.	Stan Verrijp	ZPCNumansdorp	43.80	9901255	<b>41.78</b>
11.	Tim Straathof	Zob'66	42.75	9902195	<b>42.00</b>
12.	Rens Martens	Wvz	41.45	9900679	<b>43.17</b>
	Ronald van Noort	Z&PC De Gouwe	49.75	9903163	<b>43.17</b>
14.	Vincent v.d. Weijden	Lz 1886	42.30	9902657	<b>44.93</b>
15.	Sybe de Waard	de Devel	44.41	9900139	<b>45.03</b>
16.	Raoul v. Dien	ZC Ooievaar (SG)	45.86	9901569	<b>46.69</b>
17.	Férran Castano Rosario	d'ELFT	52.32	9902591	<b>47.45</b>
18.	Patrick Buist	Zpb H&I	50.07	9901761	<b>51.20</b>
AFGEM	Pim Hollander	ZC Ooievaar (SG)	1:03.83	9901051	

Programmanr. 30  
7-11-2010 - 14:35

Meisjes, 50m rugslag

Junioren 1  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Ruby Belfor	De Columbiaan	34.64	9900328	<b>34.17</b>
2.	Isobel Bowring	Wvz	37.53	9901982	<b>37.38</b>
3.	Cara Layden	Wvz	39.76	9903562	<b>37.62</b>
4.	Katja Kuijlaars	MNC Dordrecht	39.51	9900016	<b>37.68</b>
5.	Nathalie Bakker	De Columbiaan	37.78	9903732	<b>38.45</b>
6.	Stefani Buenrostro	De Columbiaan	38.26	9901378	<b>39.11</b>
7.	Sterre van der Bijl	Z&PC De Gouwe	39.23	9900530	<b>39.24</b>
8.	Saskia Koolen	Zhm	40.22	9900456	<b>39.47</b>
9.	Alisha Vieira	MNC Dordrecht	41.36	9904554	<b>39.52</b>
10.	Floor Eggermont	Poseidon'56	39.96	9900998	<b>40.11</b>
11.	Isabel van der Boor	MNC Dordrecht	39.70	9901330	<b>40.38</b>
12.	Pien Schraivesande	KZV de Lansingh	40.48	9902010	<b>41.09</b>
13.	Rowena van de Moosdijk	MNC Dordrecht	40.93	9901436	<b>41.12</b>
14.	Esmeralda van Werkhoven	Pcg	41.68	9900412	<b>41.67</b>
15.	Nina van Maarle	Lz 1886	41.56	9903370	<b>41.77</b>
16.	Senna Lindenberg	MNC Dordrecht	40.81	9900738	<b>42.02</b>
17.	Selina Nie	Wzk	41.34	9901360	<b>42.33</b>
18.	Fabienne IJsselstein	MNC Dordrecht	39.76	9902108	<b>42.56</b>
AFGEM	Romy de Laat	Wiekslag	38.74	9900902	
AFGEM	Ilse Wijnmaalen	Pcg	41.05	9900940	

Districtssprint  
Leiden, 7.11.2010

Programmanr. 31  
7-11-2010 - 14:40

Jongens, 50m rugslag

Junioren 1  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Dennis Bougrimov	MNC Dordrecht	34.86	9800565	<b>33.00</b>
2.	Remco van Velzen	de Zeehond '73	33.70	9800011	<b>33.56</b>
3.	Elliot Falces	Des	39.02	9802713	<b>37.40</b>
4.	Stijn Geelen	MNC Dordrecht	38.85	9801363	<b>37.79</b>
5.	Erwin van Kooten	Z&PC De Gouwe	37.40	9800983	<b>38.18</b>
6.	Ben Muller	De Geul	42.19	9801281	<b>38.26</b>
7.	Linquendo van der Klooster	Zpb H&I	40.12	9801361	<b>38.37</b>
8.	Max Muller	De Geul	39.65	9800347	<b>38.89</b>
9.	Ayoub Achahboun	ZC Ooievaar (SG)	39.73	9803155	<b>39.15</b>
10.	Delano van Reede	Dwf	40.93	9801267	<b>39.33</b>
11.	Rainier Voll	de Devel	37.63	9800365	<b>39.85</b>
12.	Koen van Kan	MNC Dordrecht	41.31	9801367	<b>41.00</b>
13.	Moukhlis Sahi	Lz 1886	39.64	9800061	<b>41.35</b>
14.	Bas van Middelkoop	De Geul	43.78	9801279	<b>41.39</b>
15.	Tim Spaans	ZV Vlaardingen-Schiedam	40.28	9802041	<b>41.80</b>
16.	Mitchell van der Tak	KZV de Lansingh	42.79	9801373	<b>42.18</b>
17.	Tim van Ijll	d'ELFT	46.06	9802297	<b>47.66</b>
18.	Jordy v. Oel	ZC Ooievaar (SG)	33.70	9802003	<b>50.66</b>
AFGEM	Alex Boer	ZC Ooievaar (SG)	42.98	9804521	
AFGEM	Jort Stienstra	d'ELFT	38.45	9802299	

Programmanr. 32  
7-11-2010 - 14:40

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 2  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Brigitte Sleeking	MNC Dordrecht	29.12	9800616	<b>29.33</b>
2.	Kim Busch	MNC Dordrecht	29.83	9801450	<b>29.48</b>
3.	Nilce Mendes Barbosa	Lac	30.60	9800214	<b>29.62</b>
4.	Elise van Manen	De Columbiaan	31.21	9801676	<b>30.41</b>
5.	Valerie van Roon	d'ELFT	30.67	9802326	<b>30.57</b>
6.	Cindy Rkman	ZV Vlaardingen-Schiedam	30.26	9800858	<b>30.60</b>
7.	Noortje de Ronde	d'ELFT	30.76	9803830	<b>30.88</b>
8.	Sabrina de Graaf	De Geul	31.64	9801082	<b>31.18</b>
9.	Charlotte Eijkelenboom	Poseidon'56	31.40	9800956	<b>31.55</b>
10.	Cheyenne Visser	Wiekslag	32.20	9802318	<b>31.80</b>
11.	Diana van Halm Braam	Wvz	34.01	9800788	<b>31.93</b>
12.	Esmee Buddenberg	de Zeehond '73	33.65	9800304	<b>33.30</b>
13.	Uma Kraus	d'ELFT	33.23	9802328	<b>33.42</b>
14.	Thirza Belder	Zob'66	33.62	9803024	<b>33.67</b>
15.	Lindsey Dortland	Zob'66	32.67	9802108	<b>34.17</b>
16.	Lara Kluts	Lz 1886	33.76	9803110	<b>34.42</b>
17.	Suthawan Chanprathet	Lz 1886	34.84	9803998	<b>35.35</b>
DIS	Sanne Advocaat	MNC Dordrecht	30.53	9801320	
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
AFGEM	Luca Bruin	Wvz	33.86	9804228	
AFGEM	Vivian Dortland	Zob'66	33.82	9802096	

Districtssprint  
Leiden, 7.11.2010

Programmanr. 33  
7-11-2010 - 14:40

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 2  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Mike Kouwenhoven	Wiekslag	28.91 9700725	<b>28.53</b>
2.	Mike Hoek	De Duck	29.02 9702229	<b>29.00</b>
3.	Jack Davies	Wzk	31.67 9704263	<b>29.16</b>
4.	Wessel van Kooten	Z&PC De Gouwe	30.79 9701037	<b>30.24</b>
5.	Virgill van der Heij	MNC Dordrecht	30.48 9701565	<b>30.28</b>
6.	Sam Heck	De Columbiaan	30.23 9700779	<b>30.49</b>
7.	Patrick Wyrdeman	ZC Ooievaar (SG)	31.48 9702475	<b>30.55</b>
8.	Thomas Verhoeven	De Geul	29.78 9700311	<b>30.66</b>
9.	Robin van Beek	Nz&pc	31.77 9704023	<b>31.54</b>
10.	Bas van Hees	Poseidon'56	32.68 9700307	<b>31.59</b>
11.	Bart Houtman	Z&PC De Gouwe	34.97 9701705	<b>31.78</b>
12.	Yanick Uittenbogaard	Poseidon'56	31.46 9700841	<b>31.86</b>
13.	Bart Cok	Z&PC De Gouwe	32.64 9701921	<b>32.06</b>
14.	Floris van der Meer	d'ELFT	32.17 9701041	<b>32.21</b>
15.	Roberto Hogerwerf	de Devel	32.51 9701183	<b>32.71</b>
16.	Thomas Mandigers	Zob'66	37.66 9702667	<b>37.24</b>

Programmanr. 34  
7-11-2010 - 14:45

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 3  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Senna Pols	de Zeehond '73	37.68 9700012	<b>37.87</b>
2.	Sara Stefanovic	Poseidon'56	39.36 9703406	<b>39.23</b>
3.	Tamara van Kooij	de Zeehond '73	38.82 9700032	<b>39.28</b>
4.	Laetitia Bosveld	Poseidon'56	39.25 9700252	<b>39.89</b>
5.	Indah Hijmans	Zob'66	41.36 9703152	<b>41.09</b>
6.	Freeke den Dulk	De Columbiaan	42.24 9700538	<b>41.59</b>
7.	Tess van Pelt	Poseidon'56	43.03 9701214	<b>41.71</b>
8.	Daphne Hulst	d'ELFT	42.22 9703042	<b>41.91FJ 1</b>
9.	Aimee de Werk	Poseidon'56	41.78 9701212	<b>41.91FJ 2</b>
10.	Daphne Scheurwater	Wiekslag	40.28 9701372	<b>42.52</b>
11.	Janneke Radder	Zhm	43.83 9700136	<b>44.38</b>
12.	Sanne Boelhouwer	de Devel	43.23 9700432	<b>45.02</b>
13.	Nienke Pranger	de Zeehond '73	48.07 9701612	<b>46.77</b>
DIS	Samantha Boef	de Zeehond '73	44.74 9702840	
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>			
AFGEM	Annelotte Mulder	De Columbiaan	36.31 9701348	
AFGEM	Ariena Budko	d'ELFT	47.48 9705362	
NG	Eva Cornelisse	Zpb H&I	43.85 9701336	

Programmanr. 35  
7-11-2010 - 14:45

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 3  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
------	--	--	---------	------

Districtssprint  
Leiden, 7.11.2010

Programmanr. 35, Jongens, 50m schoolslag

1.	Yamiko Steenhoek	Zob'66	34.05	9600987	<b>33.84</b> FJ 1
2.	Jesse de Win	De Geul	34.04	9600191	<b>33.84</b> FJ 2
3.	Erik van Lopik	Pcg	37.00	9603419	<b>37.62</b>
4.	Tino Buitendijk	Lac	37.47	9601253	<b>37.81</b>
5.	Selim Barraho	Lac	40.88	9604249	<b>37.91</b>
6.	Aron Broekhuizen	Poseidon'56	39.21	9600553	<b>38.10</b>
7.	Evert Zijlstra	Poseidon'56	38.53	9604773	<b>38.42</b>
8.	Leon de Vries	Zpb H&I	38.36	9603371	<b>39.30</b>
9.	Joey van der Valk	Zob'66	38.80	9602191	<b>39.58</b>
10.	Emre Gozübüyük	ZC Ooievaar (SG)	41.35	9605009	<b>39.78</b>
11.	Richard Kuiper	ZC Ooievaar (SG)	40.39	9605011	<b>40.22</b>
12.	Ian van Mullem	Zob'66	40.52	9602545	<b>40.36</b>
13.	Julien Vignal	Des	43.27	9602479	<b>40.68</b>
14.	Mark Dros	Z&PC De Gouwe	38.94	9601509	<b>41.01</b>
15.	Daan Clasener	de Devel	40.64	9600817	<b>41.50</b>
16.	Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	44.19	9602547	<b>42.37</b>
17.	Timo Korbee	Nz&pc	42.43	9601587	<b>42.54</b>

Programmanr. 36  
7-11-2010 - 14:50

Meisjes, 50m vlinderslag

Jeugd 1  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Anouk Hesseling	De Columbiaan	32.25	9601070	<b>32.02</b>
2.	Debby Kraaijeveld	Dwf	32.39	9601358	<b>32.45</b>
3.	Amber Stienstra	d'ELFT	32.41	9604448	<b>32.67</b>
4.	Nicky Deijl	Zob'66	33.90	9601360	<b>33.95</b>
5.	Helen Nie	Wzk	33.80	9605008	<b>34.18</b>
6.	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	33.81	9602074	<b>34.46</b>
7.	Isabel Spit	Lac	32.80	9604712	<b>34.58</b>
8.	Rianne Timmers	KZV de Lansingh	35.25	9601936	<b>34.80</b>
9.	Anne de Heer	Dwf	36.19	9602736	<b>35.06</b>
10.	Anne Braam	Lz 1886	35.52	9602210	<b>35.23</b>
11.	Doris Kragten	Pcg	35.53	9602318	<b>35.70</b>
12.	Sanne van der Meer	De Columbiaan	40.17	9601648	<b>36.13</b>
13.	Sanne van Es	Wvz	34.24	9600404	<b>36.18</b>
14.	Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	36.92	9601574	<b>36.88</b>
15.	Julia Mijster	Dwf	37.71	9602742	<b>37.61</b>
16.	Nina Tourton	Lac	35.41	9603612	<b>37.81</b>
17.	Judith de Heer	Dwf	36.89	9602738	<b>37.82</b>
DIS	Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	35.15	9602378	
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>				
AFGEM	Moniek Heemskerk	Lz 1886	37.64	9601964	
AFGEM	Amanda Sels	Z&PC De Gouwe	39.54	9603174	

Districtssprint  
Leiden, 7.11.2010

Programmanr. 37  
7-11-2010 - 14:50

Jongens, 50m vlinderslag

Junioren 4  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Koen Jongejan	ZV de Gooye	28.10 9502945	<b>28.25</b>
2.	Tim Muller	De Geul	29.00 9501019	<b>29.29</b>
3.	Sander Asjes	Lac	29.86 9503787	<b>29.64</b>
4.	Arno Kamminga	De Columbiaan	29.57 9502403	<b>29.72</b>
5.	Yannick van Kooten	Z&PC De Gouwe	31.24 9501093	<b>30.50</b>
6.	Cees van der Heide	de Zeehond '73	30.64 9503967	<b>30.51</b> FJ 1
7.	Mike Bravenboer	Poseidon'56	30.13 9500299	<b>30.51</b> FJ 2
8.	Robin van der Voort	De Columbiaan	31.93 9501215	<b>31.70</b>
9.	Morten Boudestein	KZV de Lansingh	31.89 9501373	<b>31.94</b>
10.	Roy Bos	de Devel	33.00 9500241	<b>33.33</b>
11.	Jelle Melissant	Zob'66	32.79 9501393	<b>33.66</b>
12.	Niels de Jong	Z&PC De Gouwe	34.48 9502095	<b>33.82</b>
13.	Dave Edelaar	De Columbiaan	36.04 9501647	<b>33.87</b>
14.	Ton van der Plaats	d'ELFT	35.20 9501795	<b>34.38</b>
15.	Rick v.d. Stam	Zhm	35.34 9500415	<b>34.42</b>
16.	Mark Houtman	Z&PC De Gouwe	36.71 9501091	<b>35.04</b>

Programmanr. 38  
7-11-2010 - 14:55

Meisjes, 50m rugslag

Jeugd 2  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Liset Jansen	De Columbiaan	30.72 9500418	<b>31.18</b>
2.	Maartje de Wit	Wvz	31.72 9502362	<b>31.22</b>
3.	Lisanne van Velzen	de Zeehond '73	32.89 9501318	<b>32.80</b>
4.	Laura van Daalen	De Columbiaan	34.06 9503474	<b>33.53</b>
5.	Sanne van Rijs	Wvz	33.15 9500082	<b>33.61</b>
6.	Liselotte Mulder	De Columbiaan	34.42 9503472	<b>34.53</b>
7.	Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	34.92 9501740	<b>35.20</b>
8.	Megan Wainwright	Wzk	34.26 9506546	<b>35.51</b>
9.	Amanda Immerzeel	Wvz	33.89 9501534	<b>35.70</b>
10.	Rosanne Ligtoet	de Devel	33.61 9501212	<b>36.11</b>
11.	Carmen Muilwijk	De Geul	35.58 9502700	<b>36.59</b>
12.	Larissa Immerzeel	Wvz	37.28 9501474	<b>37.40</b> FJ 1
13.	Roos Ketting	Zob'66	36.53 9505576	<b>37.40</b> FJ 2
14.	Pietermel Braam	Lz 1886	35.59 9501610	<b>37.47</b>
15.	Ilse Hoogendijk	d'ELFT	37.70 9506038	<b>37.68</b>
16.	Rilinda Gela	KZV de Lansingh	37.68 9501394	<b>38.70</b>
17.	Naomi van Gool	de Devel	37.97 9505166	<b>40.08</b>
18.	Manon de Vos	Z&PC De Gouwe	38.86 9501638	<b>40.80</b>
AFGEM	Eveline Schutjes	d'ELFT	37.70 9503362	

Districtssprint  
Leiden, 7.11.2010

Programmanr. 39  
7-11-2010 - 14:55

Jongens, 50m rugslag

Jeugd 1 en 2  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Jonathan Cassuto	De Columbiaan	28.97 9300729	<b>28.95</b>
2.	Giovanni den Ouden	de Devel	30.24 9300877	<b>31.20</b>
3.	Romero Hennep	De Kempvis	31.36 9304929	<b>31.56</b>
4.	Jasper de Win	De Geul	31.13 9301293	<b>31.94</b>
5.	Mitchell van der Hulst	Nz&pc	32.98 9303271	<b>32.00</b>
6.	Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	31.07 9302983	<b>32.01</b>
7.	Nick Out	de Zeehond '73	30.92 9400881	<b>32.07</b>
8.	Gianpaolo Gioia	ZC Ooievaar (SG)	30.87 9306457	<b>32.13</b>
9.	Jorian Aantjes	Van Vliet Barracuda	33.86 9402839	<b>34.08</b>
10.	Nathan Stittelaar	ZC Ooievaar (SG)	33.80 9305399	<b>34.76</b>
11.	Nils Vanwezer	Wzk	34.35 9405579	<b>34.93</b>
12.	Roan Hagebeek	Van Vliet Barracuda	34.60 9402545	<b>35.20</b>
13.	Richard Barnhoorn	Nz&pc	35.46 9405513	<b>35.56FJ 1</b>
14.	Youcef Alili	d'ELFT	34.89 9404879	<b>35.56FJ 2</b>
15.	Sietze Noorduyn	Pcg	35.38 9404727	<b>36.40FJ 1</b>
16.	Mike v.d. Beek	Zhm	36.24 9401235	<b>36.40FJ 2</b>
17.	Tors Kouwenhoven	ZC Ooievaar (SG)	35.86 9405241	<b>37.76</b>

Programmanr. 40  
7-11-2010 - 14:55

Dames, 50m vrije slag

Senioren 1 en ouder  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Mariska Scheel	KZV de Lansingh	26.85 9306344	<b>27.44</b>
2.	Géke Heinsbroek	Wvz	28.17 9300312	<b>28.39</b>
3.	Aranka Wichers	d'ELFT	27.73 9306378	<b>28.59</b>
4.	Sabine Lina	Hoogenboom Tours BZ&PC	28.80 8902680	<b>28.70</b>
5.	Denise Boereboom	Van Vliet Barracuda	28.25 9202144	<b>29.33</b>
6.	Janet van der Poel	Lz 1886	28.73 9301842	<b>29.47</b>
7.	Kimberley van Wijk	Z&PC De Gouwe	28.70 9402040	<b>29.56</b>
8.	Carly Noordermeer	Zob'66	29.58 8702984	<b>29.66</b>
9.	Yvette de Gier	De Columbiaan	29.74 9402124	<b>29.82</b>
10.	Estrella Wierikx	ZPCNumansdorp	28.72 9402712	<b>29.92</b>
11.	Zarife Gela	KZV de Lansingh	29.18 9200584	<b>29.98FJ 1</b>
12.	Alinda Damsteegt	Wiekslag	29.57 9400222	<b>29.98FJ 2</b>
13.	Wendy de Bruin	Zob'66	29.78 9206320	<b>30.05</b>
14.	Rianne v.d. Hoeven	De Kempvis	29.58 9200760	<b>30.18</b>
15.	Lieke Hengst	Lac	29.84 9108048	<b>30.49</b>
16.	Leonie vd Lavoir	ZPCNumansdorp	30.33 8501834	<b>31.02</b>
DIS	Jara Schmidt	De Columbiaan	28.14 9405062	
	<i>AA - Te vroeg bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>			
AFGEM	Natalie van der Hoeven	ZV Vlaardingen-Schiedam	28.30 8901786	
AFGEM	Seline Koek	Lz 1886	29.97 9400622	
NG	Milou Julicher	Wiekslag	27.87 9301320	

Districtssprint  
Leiden, 7.11.2010

Programmanr. 41  
7-11-2010 - 15:00

Heren, 50m vrije slag

Senioren 1 en ouder  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Eduard Bremmer	De Columbiaan	24.72	9200145	<b>24.74</b>
2.	Erik Wegman	De Kempvis	24.28	9201465	<b>24.77</b>
3.	Nol van Thull	Zob'66	24.83	8001513	<b>25.13</b>
4.	Ivan van Omme	De Geul	24.90	8201263	<b>25.15</b>
5.	Maarten van der Beek	d'ELFT	25.12	8600143	<b>25.32</b>
6.	Roderik Meijers	Zob'66	24.76	8602063	<b>25.36</b>
7.	Kristiaan Lenos	Lz 1886	25.15	8301331	<b>25.48</b>
8.	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	24.78	9201569	<b>25.56</b>
9.	Alex Goeyenbier	Wvz	24.85	8704509	<b>25.69</b>
10.	Sjoerd Sieval	Lz 1886	25.11	9002663	<b>25.74</b>
11.	Joost Rijntjes	Lz 1886	25.08	9101899	<b>25.76</b>
12.	Marcel Noordermeer	Wiekslag	25.51	9003455	<b>25.83</b>
13.	Erik Simons	Wzk	25.32	8902845	<b>26.16</b>
14.	Nico van den Beukel	d'ELFT	26.27	8900227	<b>26.63</b>
15.	Alex Vermeulen	Wzk	26.63	8905811	<b>27.03</b>
16.	Bram Piederiet	ZPCNumansdorp	26.16	9002281	<b>28.70</b>
NG.ZA	Paul Brinkman	ZV Vlaardingen-Schiedam	25.39	8400309	
NG.ZA	Jurrien Hartman	ZV Vlaardingen-Schiedam	24.75	8801297	
AFGEM	Thommy Nickel	Van Vliet Barracuda	25.22	8401627	
AFGEM	Viktor Reijns	Zhm	26.07	8401865	

Programmanr. 42  
7-11-2010 - 15:00

Meisjes, 50m schoolslag

Minioren 5  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jasmijn Bal	Poseidon'56	42.35	0001054	<b>40.18</b>
2.	Sophie t Hart	De Columbiaan	41.26	0001596	<b>41.16</b>
3.	Chantalle Zijderveld	de Devel	45.48	0000702	<b>44.07</b>
4.	Lauren van IJl	Wvz	46.26	0001064	<b>45.72</b>
5.	Isabelle den Hartog	Van Vliet Barracuda	46.68	0002698	<b>46.04</b>
6.	Hermijn Verbaan	ZC Ooievaar (SG)	47.89	0001576	<b>46.18</b>
7.	Naomi Knetemann	de Devel	46.19	0000594	<b>47.36</b>
8.	Marieke van der Meer	De Columbiaan	46.77	0000162	<b>47.53</b>
9.	Marieke Lodder	Poseidon'56	51.71	0000760	<b>47.99</b>
10.	Maartje Braam	Lz 1886	50.33	0000910	<b>48.12</b>
11.	Rizzy Korevaar	Lac	47.09	0001978	<b>48.20</b>
12.	Esra Reehorst	de Devel	49.37	0000156	<b>48.37</b>
13.	Door van Eeden	Lz 1886	51.57	0002244	<b>48.70</b>
14.	Ingeborg Uyttenbroek	Lac	48.14	0001976	<b>50.23</b>
15.	Terri Out	de Zeehond '73	52.58	0000026	<b>51.74</b>
16.	Celina von Berg	d'ELFT	54.84	0002596	<b>52.20</b> FJ 1
17.	Eva van der Straaten	Zpb H&I	50.71	0001640	<b>52.20</b> FJ 2
DIS	Sanne Hobe	Poseidon'56	50.04	0000826	<b>49.43</b>

*SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.*

Districtssprint  
Leiden, 7.11.2010

Programmanr. 43  
7-11-2010 - 15:05

Jongens, 50m schoolslag

Minioren 6  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Jens Krijgsman	KZV de Lansingh	41.90 9901429	<b>41.22</b>
2.	Ryan van den Ouden	Poseidon'56	44.00 9900377	<b>43.84</b>
3.	Sybe de Waard	de Devel	42.31 9900139	<b>44.13</b> FJ 1
4.	Ruben Griffioen	De Columbiaan	43.09 9900771	<b>44.13</b> FJ 2
5.	Thijs van Wieringen	De Columbiaan	42.85 9900577	<b>44.13</b> FJ 3
6.	Tim Straathof	Zob'66	46.04 9902195	<b>45.38</b>
7.	Robin Lecomte	KZV de Lansingh	46.42 9900711	<b>45.62</b>
8.	Melvin van Nassau	MNC Dordrecht	44.50 9902103	<b>46.61</b>
9.	Stan Verrijp	ZPCNumansdorp	47.41 9901255	<b>47.26</b>
10.	Floris Boendermaker	Lz 1886	46.62 9902619	<b>47.92</b>
11.	Ronald van Noort	Z&PC De Gouwe	47.66 9903163	<b>48.31</b>
12.	Stefan Weegink	Wvz	47.25 9900207	<b>48.56</b>
13.	Patrick Buist	Zpb H&I	51.20 9901761	<b>50.48</b>
14.	Férran Castano Rosario	d'ELFT	55.68 9902591	<b>50.89</b>
15.	Rens Martens	Wvz	48.03 9900679	<b>51.16</b>
16.	Vincent v.d. Weijden	Lz 1886	51.72 9902657	<b>52.80</b>
17.	Raoul v. Dien	ZC Ooievaar (SG)	48.12 9901569	<b>55.80</b>
DIS	Klaas Arkesteyn	d'ELFT	47.37 9901897	<b>46.96</b>
<i>SQ - Tijdens de eerste slag na start/keerpunt na een vlinderbeenslag geen schoolslagbeenslag gemaakt.</i>				
AFGEM	Pim Hollander	ZC Ooievaar (SG)	49.91 9901051	

Programmanr. 44  
7-11-2010 - 15:05

Meisjes, 50m vlinderslag

Junioren 1  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Ruby Belfor	De Columbiaan	38.06 9900328	<b>34.86</b>
2.	Isobel Bowring	Wvz	36.04 9901982	<b>35.53</b>
3.	Floor Eggermont	Poseidon'56	38.75 9900998	<b>37.81</b>
4.	Esmeralda van Werkhoven	Pcg	38.21 9900412	<b>37.86</b>
5.	Katja Kuijlaars	MNC Dordrecht	40.41 9900016	<b>37.89</b>
6.	Cara Layden	Wvz	38.39 9903562	<b>38.64</b>
7.	Selina Nie	Wzk	38.29 9901360	<b>38.88</b>
8.	Nina van Maarle	Lz 1886	38.50 9903370	<b>38.95</b>
9.	Sterre van der Bijl	Z&PC De Gouwe	38.50 9900530	<b>38.97</b>
10.	Saskia Koolen	Zhm	41.17 9900456	<b>39.64</b>
11.	Pien Schraivesande	KZV de Lansingh	42.36 9902010	<b>39.77</b>
12.	Isabel van der Boor	MNC Dordrecht	40.48 9901330	<b>40.04</b>
13.	Senna Lindenberg	MNC Dordrecht	37.51 9900738	<b>40.47</b>
14.	Stefani Buenrostro	De Columbiaan	40.50 9901378	<b>41.44</b>
15.	Alisha Vieira	MNC Dordrecht	42.60 9904554	<b>41.86</b>
16.	Fabienne IJsselstein	MNC Dordrecht	40.61 9902108	<b>42.56</b>
17.	Nathalie Bakker	De Columbiaan	40.88 9903732	<b>42.78</b>
DIS	Rowena van de Moosdijk	MNC Dordrecht	41.37 9901436	
<i>AA - Te vroeg bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>				
AFGEM	Romy de Laat	Wiekslag	39.24 9900902	
AFGEM	Ilse Wijnmaalen	Pcg	39.55 9900940	

Districtssprint  
Leiden, 7.11.2010

Programmanr. 45  
7-11-2010 - 15:10

Jongens, 50m vlinderslag

Junioren 1  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Dennis Bougrimov	MNC Dordrecht	32.70	9800565	<b>31.39</b>
2.	Remco van Velzen	de Zeehond '73	31.28	9800011	<b>32.06</b>
3.	Elliot Falces	Des	34.86	9802713	<b>34.86</b>
4.	Rainier Voll	de Devel	32.55	9800365	<b>34.95</b>
5.	Jordy v. Oel	ZC Ooievaar (SG)	35.54	9802003	<b>35.29</b>
6.	Linquendo van der Klooster	Zpb H&I	38.69	9801361	<b>36.39</b>
7.	Stijn Geelen	MNC Dordrecht	36.87	9801363	<b>36.72</b>
8.	Ben Muller	De Geul	38.11	9801281	<b>38.12</b>
9.	Erwin van Kooten	Z&PC De Gouwe	37.72	9800983	<b>38.50</b>
10.	Delano van Reede	Dwf	39.33	9801267	<b>38.83</b>
11.	Tim Spaans	ZV Vlaardingen-Schiedam	38.54	9802041	<b>40.48</b>
12.	Bas van Middelkoop	De Geul	39.96	9801279	<b>40.59</b>
13.	Koen van Kan	MNC Dordrecht	41.85	9801367	<b>40.95</b>
14.	Ayoub Achahboun	ZC Ooievaar (SG)	42.87	9803155	<b>42.48</b>
15.	Max Muller	De Geul	40.35	9800347	<b>43.76</b>
16.	Mitchell van der Tak	KZV de Lansingh	47.75	9801373	<b>46.62</b>
17.	Tim van Ijll	d'ELFT	49.60	9802297	<b>47.06</b>
18.	Moukhlis Sahi	Lz 1886	39.02	9800061	<b>47.07</b>
AFGEM	Alex Boer	ZC Ooievaar (SG)	49.33	9804521	
AFGEM	Jort Stienstra	d'ELFT	40.87	9802299	

Programmanr. 46  
7-11-2010 - 15:10

Meisjes, 50m rugslag

Junioren 2  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sanne Advocaat	MNC Dordrecht	32.50	9801320	<b>33.91</b>
2.	Nilce Mendes Barbosa	Lac	35.52	9800214	<b>35.23</b>
3.	Cheyenne Visser	Wiekslag	35.34	9802318	<b>35.26</b>
4.	Brigitte Sleeking	MNC Dordrecht	34.16	9800616	<b>35.46</b>
5.	Valerie van Roon	d'ELFT	34.83	9802326	<b>35.70</b>
6.	Elise van Manen	De Columbiaan	36.85	9801676	<b>36.07</b>
7.	Kim Busch	MNC Dordrecht	36.87	9801450	<b>36.59</b>
8.	Sabrina de Graaf	De Geul	37.43	9801082	<b>36.78</b> FJ 1
9.	Noortje de Ronde	d'ELFT	37.60	9803830	<b>36.78</b> FJ 2
10.	Cindy Rkman	ZV Vlaardingen-Schiedam	38.47	9800858	<b>38.03</b>
11.	Thirza Belder	Zob'66	38.24	9803024	<b>38.54</b>
12.	Uma Kraus	d'ELFT	39.26	9802328	<b>38.97</b>
13.	Esmee Buddenberg	de Zeehond '73	39.47	9800304	<b>39.06</b>
14.	Lindsey Dortland	Zob'66	38.33	9802108	<b>39.30</b>
15.	Charlotte Eijkelenboom	Poseidon'56	39.76	9800956	<b>39.51</b>
16.	Diana van Halm Braam	Wvz	39.67	9800788	<b>40.07</b>
17.	Suthawan Chanprathet	Lz 1886	41.64	9803998	<b>42.34</b>
18.	Lara Kluts	Lz 1886	41.85	9803110	<b>43.92</b>
AFGEM	Luca Bruin	Wvz	40.02	9804228	
AFGEM	Vivian Dortland	Zob'66	38.52	9802096	

Districtssprint  
Leiden, 7.11.2010

Programmanr. 47  
7-11-2010 - 15:15

Jongens, 50m rugslag

Junioren 2  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Mike Kouwenhoven	Wiekslag	34.14 9700725	<b>33.41</b>
2.	Mike Hoek	De Duck	35.33 9702229	<b>33.76</b>
3.	Sam Heck	De Columbiaan	35.90 9700779	<b>35.18</b>
4.	Wessel van Kooten	Z&PC De Gouwe	36.82 9701037	<b>36.17</b>
5.	Jack Davies	Wzk	39.48 9704263	<b>36.53</b>
6.	Patrick Wyrdeman	ZC Ooievaar (SG)	37.30 9702475	<b>36.72</b>
7.	Virgill van der Heij	MNC Dordrecht	38.54 9701565	<b>36.75</b>
8.	Robin van Beek	Nz&pc	37.09 9704023	<b>36.90</b>
9.	Thomas Verhoeven	De Geul	38.26 9700311	<b>37.03</b>
10.	Bart Cok	Z&PC De Gouwe	38.28 9701921	<b>37.92</b>
11.	Bart Houtman	Z&PC De Gouwe	40.86 9701705	<b>38.02</b>
12.	Floris van der Meer	d'ELFT	38.27 9701041	<b>38.50</b>
13.	Bas van Hees	Poseidon'56	38.78 9700307	<b>39.14</b>
14.	Roberto Hogerwerf	de Devel	38.72 9701183	<b>40.95</b>
15.	Yanick Uittenbogaard	Poseidon'56	40.17 9700841	<b>41.04</b>
16.	Thomas Mandigers	Zob'66	41.79 9702667	<b>43.23</b>

Programmanr. 48  
7-11-2010 - 15:15

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 3  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Sara Stefanovic	Poseidon'56	29.57 9703406	<b>29.91</b>
2.	Tamara van Kooij	de Zeehond '73	29.67 9700032	<b>30.44</b>
3.	Tess van Pelt	Poseidon'56	30.11 9701214	<b>30.67</b>
4.	Aimee de Werk	Poseidon'56	30.78 9701212	<b>30.87</b>
5.	Daphne Scheurwater	Wiekslag	31.29 9701372	<b>31.07</b>
6.	Senna Pols	de Zeehond '73	31.08 9700012	<b>31.10</b>
7.	Laetitia Bosveld	Poseidon'56	31.23 9700252	<b>31.45</b>
8.	Samantha Boef	de Zeehond '73	31.74 9702840	<b>31.60</b>
9.	Sanne Boelhouwer	de Devel	31.49 9700432	<b>31.86</b>
10.	Indah Hijmans	Zob'66	31.80 9703152	<b>31.91</b>
11.	Nienke Pranger	de Zeehond '73	31.20 9701612	<b>32.04</b>
12.	Janneke Radder	Zhm	32.48 9700136	<b>32.06</b>
13.	Daphne Hulst	d'ELFT	31.76 9703042	<b>32.56</b>
14.	Freeke den Dulk	De Columbiaan	34.26 9700538	<b>32.94</b>
AFGEM	Ariena Budko	d'ELFT	34.13 9705362	
AFGEM	Annelotte Mulder	De Columbiaan	29.56 9701348	
NG	Eva Cornelisse	Zpb H&I	32.57 9701336	

Programmanr. 49  
7-11-2010 - 15:15

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 3  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Yamiko Steenhoek	Zob'66	26.21 9600987	<b>26.34</b>
2.	Erik van Lopik	Pcg	27.07 9603419	<b>27.26</b>
3.	Jesse de Win	De Geul	27.13 9600191	<b>27.29</b>
4.	Tino Buitendijk	Lac	28.23 9601253	<b>27.92</b>
5.	Selim Barraho	Lac	28.89 9604249	<b>28.16</b>
6.	Julien Vignal	Des	30.17 9602479	<b>28.59</b>
7.	Aron Broekhuizen	Poseidon'56	28.60 9600553	<b>28.70FJ 1</b>
8.	Leon de Vries	Zpb H&I	28.64 9603371	<b>28.70FJ 2</b>

Districtssprint  
Leiden, 7.11.2010

Programmanr. 49, Jongens, 50m vrije slag, Junioren 3

Rang			In.tijd		Tijd
9.	Emre Gozübüyük	ZC Ooievaar (SG)	29.26	9605009	<b>29.34</b>
10.	Evert Zijlstra	Poseidon'56	30.11	9604773	<b>29.53</b>
11.	Mark Dros	Z&PC De Gouwe	30.60	9601509	<b>29.81</b>
12.	Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	31.06	9602547	<b>30.11</b>
13.	Daan Clasener	de Devel	32.10	9600817	<b>30.82</b>
14.	Ian van Mullem	Zob'66	30.50	9602545	<b>31.00</b>
15.	Joey van der Valk	Zob'66	30.93	9602191	<b>31.48</b>
16.	Richard Kuiper	ZC Ooievaar (SG)	32.56	9605011	<b>33.60</b>
17.	Timo Korbee	Nz&pc	29.42	9601587	<b>36.60</b>

Programmanr. 50  
7-11-2010 - 15:20

Meisjes, 50m schoolslag

Jeugd 1  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Nicky Deijl	Zob'66	35.41	9601360	<b>37.41</b>
2.	Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	39.90	9601574	<b>39.19</b>
3.	Debby Kraaijeveld	Dwf	41.85	9601358	<b>39.85</b>
4.	Helen Nie	Wzk	39.33	9605008	<b>40.29</b>
5.	Amber Stienstra	d'ELFT	39.16	9604448	<b>40.38</b>
6.	Anne de Heer	Dwf	41.73	9602736	<b>40.76</b>
7.	Sanne van Es	Wvz	39.54	9600404	<b>41.09</b>
8.	Doris Kragten	Pcg	40.91	9602318	<b>41.16</b>
9.	Judith de Heer	Dwf	40.94	9602738	<b>41.22</b>
	Sanne van der Meer	De Columbiaan	39.77	9601648	<b>41.22</b>
	Nina Tourton	Lac	39.44	9603612	<b>41.22</b>
12.	Anouk Hesseling	De Columbiaan	40.72	9601070	<b>41.28</b>
13.	Julia Mijster	Dwf	40.54	9602742	<b>42.08</b>
14.	Rianne Timmers	KZV de Lansingh	42.73	9601936	<b>43.26</b>
15.	Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	43.04	9602378	<b>43.97</b>
16.	Anne Braam	Lz 1886	42.27	9602210	<b>44.34</b>
17.	Eef Hollander	ZC Ooievaar (SG)	44.99	9602074	<b>44.89</b>
18.	Isabel Spit	Lac	44.97	9604712	<b>47.57</b>
AFGEM	Moniek Heemskerk	Lz 1886	41.65	9601964	
AFGEM	Amanda Sels	Z&PC De Gouwe	42.38	9603174	

Programmanr. 51  
7-11-2010 - 15:20

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 4  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Arno Kamminga	De Columbiaan	33.74	9502403	<b>33.39</b>
2.	Tim Muller	De Geul	34.77	9501019	<b>33.60</b>
3.	Sander Asjes	Lac	34.48	9503787	<b>34.51</b>
4.	Niels de Jong	Z&PC De Gouwe	35.96	9502095	<b>34.92</b>
5.	Mike Bravenboer	Poseidon'56	36.20	9500299	<b>36.56</b>
6.	Cees van der Heide	de Zeehond '73	36.82	9503967	<b>36.76</b>
7.	Morten Boudestein	KZV de Lansingh	37.58	9501373	<b>36.86</b>
8.	Roy Bos	de Devel	37.52	9500241	<b>37.06</b>
9.	Robin van der Voort	De Columbiaan	37.11	9501215	<b>37.28</b>
10.	Koen Jongejan	ZV de Gooye	38.07	9502945	<b>38.64</b>
11.	Jelle Melissant	Zob'66	38.59	9501393	<b>39.11</b>
12.	Ton van der Plaats	d'ELFT	39.79	9501795	<b>39.13</b>
13.	Yannick van Kooten	Z&PC De Gouwe	38.39	9501093	<b>39.41</b>
14.	Dave Edelaar	De Columbiaan	41.42	9501647	<b>39.84</b>

Districtssprint  
Leiden, 7.11.2010

Programmanr. 51, Jongens, 50m schoolslag, Junioren 4

Rang			In.tijd		Tijd
15.	Mark Houtman	Z&PC De Gouwe	40.00	9501091	<b>40.36</b>
16.	Rick v.d. Stam	Zhm	42.80	9500415	<b>42.45</b>

Programmanr. 52  
7-11-2010 - 15:25

Meisjes, 50m vlinderslag

Jeugd 2  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Maartje de Wit	Wvz	32.36	9502362	<b>30.69</b>
2.	Megan Wainwright	Wzk	30.67	9506546	<b>30.97</b>
3.	Liset Jansen	De Columbiaan	32.80	9500418	<b>31.64</b>
4.	Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	31.42	9501740	<b>32.00</b>
5.	Laura van Daalen	De Columbiaan	32.16	9503474	<b>32.52</b> FJ 1
6.	Rosanne Ligtfoot	de Devel	30.89	9501212	<b>32.52</b> FJ 2
7.	Liselotte Mulder	De Columbiaan	32.33	9503472	<b>32.52</b> FJ 3
8.	Lisanne van Velzen	de Zeehond '73	33.30	9501318	<b>33.36</b>
9.	Amanda Immerzeel	Wvz	32.27	9501534	<b>33.41</b>
10.	Sanne van Rijs	Wvz	33.86	9500082	<b>34.08</b>
11.	Ilse Hoogendijk	d'ELFT	34.74	9506038	<b>35.89</b> FJ 1
12.	Roos Ketting	Zob'66	33.86	9505576	<b>35.89</b> FJ 2
13.	Larissa Immerzeel	Wvz	36.21	9501474	<b>36.31</b>
14.	Naomi van Gool	de Devel	35.56	9505166	<b>36.32</b>
15.	Rilinda Gela	KZV de Lansingh	37.91	9501394	<b>36.93</b> FJ 1
16.	Carmen Muilwijk	De Geul	37.26	9502700	<b>36.93</b> FJ 2
17.	Manon de Vos	Z&PC De Gouwe	37.56	9501638	<b>38.02</b>
18.	Pietermel Braam	Lz 1886	39.01	9501610	<b>39.76</b>
AFGEM	Eveline Schutjes	d'ELFT	36.15	9503362	

Programmanr. 53  
7-11-2010 - 15:25

Jongens, 50m vlinderslag

Jeugd 1 en 2  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jasper de Win	De Geul	27.40	9301293	<b>28.10</b>
2.	Romero Hennep	De Kempvis	27.87	9304929	<b>28.40</b>
3.	Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	28.04	9302983	<b>28.55</b> FJ 1
4.	Giovanni den Ouden	de Devel	27.70	9300877	<b>28.55</b> FJ 2
5.	Jonathan Cassuto	De Columbiaan	29.69	9300729	<b>29.91</b>
6.	Mitchell van der Hulst	Nz&pc	30.14	9303271	<b>30.15</b>
7.	Gianpaolo Gioia	ZC Ooievaar (SG)	29.30	9306457	<b>30.21</b>
8.	Jorian Aantjes	Van Vliet Barracuda	30.03	9402839	<b>30.50</b>
9.	Nils Vanwezer	Wzk	30.67	9405579	<b>30.86</b>
10.	Nathan Stittelaar	ZC Ooievaar (SG)	31.10	9305399	<b>31.35</b>
11.	Richard Barnhoorn	Nz&pc	32.10	9405513	<b>32.64</b>
12.	Sietze Noorduyn	Pcg	31.83	9404727	<b>32.85</b>
13.	Nick Out	de Zeehond '73	32.86	9400881	<b>32.95</b>
14.	Tors Kouwenhoven	ZC Ooievaar (SG)	32.17	9405241	<b>33.20</b>
15.	Youcef Alili	d'ELFT	34.44	9404879	<b>34.61</b>
16.	Roan Hagebeek	Van Vliet Barracuda	33.35	9402545	<b>35.65</b>
17.	Mike v.d. Beek	Zhm	36.36	9401235	<b>37.87</b>

Districtssprint  
Leiden, 7.11.2010

Programmanr. 54  
7-11-2010 - 15:30

Dames, 50m rugslag

Senioren 1 en ouder  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Denise Boereboom	Van Vliet Barracuda	31.25	9202144	<b>31.84</b>
2.	Mariska Scheel	KZV de Lansingh	31.16	9306344	<b>32.32</b>
3.	Géke Heinsbroek	Wvz	35.02	9300312	<b>33.28</b>
4.	Sabine Lina	Hoogenboom Tours BZ&PC	33.84	8902680	<b>33.57</b>
5.	Yvette de Gier	De Columbiaan	34.48	9402124	<b>33.86</b>
6.	Jara Schmidt	De Columbiaan	32.17	9405062	<b>33.90</b>
7.	Janet van der Poel	Lz 1886	33.81	9301842	<b>34.41</b>
8.	Kimberley van Wijk	Z&PC De Gouwe	32.74	9402040	<b>34.52</b>
9.	Carly Noordermeer	Zob'66	34.76	8702984	<b>35.47FJ 1</b>
10.	Leonie vd Lavoir	ZPCNumansdorp	34.73	8501834	<b>35.47FJ 2</b>
11.	Aranka Wichers	d'ELFT	33.50	9306378	<b>35.64</b>
12.	Zarife Gela	KZV de Lansingh	35.10	9200584	<b>35.83</b>
13.	Alinda Damsteegt	Wiekslag	34.89	9400222	<b>36.10</b>
14.	Estrella Wierikx	ZPCNumansdorp	35.68	9402712	<b>36.30</b>
15.	Wendy de Bruin	Zob'66	34.76	9206320	<b>36.60</b>
16.	Lieke Hengst	Lac	36.66	9108048	<b>37.17</b>
17.	Rianne v.d. Hoeven	De Kempvis	35.87	9200760	<b>37.56</b>
AFGEM	Seline Koek	Lz 1886	36.26	9400622	
AFGEM	Natalie van der Hoeven	ZV Vlaardingen-Schiedam	32.86	8901786	
NG	Milou Julicher	Wiekslag	31.54	9301320	

Programmanr. 55  
7-11-2010 - 15:30

Heren, 50m rugslag

Senioren 1 en ouder  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Eduard Bremmer	De Columbiaan	28.09	9200145	<b>28.00</b>
2.	Ivan van Omme	De Geul	28.61	8201263	<b>29.42</b>
3.	Nol van Thull	Zob'66	29.07	8001513	<b>29.72</b>
4.	Sjoerd Sieval	Lz 1886	29.99	9002663	<b>30.44</b>
5.	Marcel Noordermeer	Wiekslag	29.34	9003455	<b>30.56</b>
6.	Erik Wegman	De Kempvis	30.16	9201465	<b>30.71</b>
7.	Alex Vermeulen	Wzk	29.74	8905811	<b>30.84</b>
8.	Kristiaan Lenos	Lz 1886	29.99	8301331	<b>30.88</b>
9.	Roderik Meijers	Zob'66	31.33	8602063	<b>30.96FJ 1</b>
10.	Alex Goeyenbier	Wvz	30.98	8704509	<b>30.96FJ 2</b>
11.	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	31.26	9201569	<b>31.19</b>
12.	Nico van den Beukel	d'ELFT	30.03	8900227	<b>31.73</b>
13.	Maarten van der Beek	d'ELFT	30.96	8600143	<b>31.81</b>
14.	Joost Rijntjes	Lz 1886	30.72	9101899	<b>32.16</b>
15.	Bram Piederiet	ZPCNumansdorp	32.30	9002281	<b>32.67</b>
16.	Erik Simons	Wzk	32.68	8902845	<b>34.68</b>
NG.ZA	Paul Brinkman	ZV Vlaardingen-Schiedam	30.20	8400309	
NG.ZA	Jurrien Hartman	ZV Vlaardingen-Schiedam	29.11	8801297	
AFGEM	Thommy Nickel	Van Vliet Barracuda	30.10	8401627	
AFGEM	Viktor Reijns	Zhm	32.32	8401865	

Districtssprint  
Leiden, 7.11.2010

Programmanr. 56 Meisjes, 100m wisselslag Minioren 5  
7-11-2010 - 15:30 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sophie t Hart	De Columbiaan	1:51.78	0001596	<b>1:20.92</b>
2.	Jasmijn Bal	Poseidon'56	1:55.95	0001054	<b>1:25.75</b>
3.	Naomi Knetemann	de Devel	2:03.16	0000594	<b>1:27.14</b>
4.	Isabelle den Hartog	Van Vliet Barracuda	2:01.87	0002698	<b>1:27.80</b>
5.	Hermijn Verbaan	ZC Ooievaar (SG)	2:02.31	0001576	<b>1:30.16</b>
6.	Chantalle Zijderveld	de Devel	2:03.41	0000702	<b>1:31.84</b>

Programmanr. 57 Jongens, 100m wisselslag Minioren 6  
7-11-2010 - 15:35 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jens Krijgsman	KZV de Lansingh	2:17.89	9901429	<b>1:17.06</b>
2.	Thijs van Wieringen	De Columbiaan	2:26.56	9900577	<b>1:18.81</b>
3.	Ryan van den Ouden	Poseidon'56	2:32.88	9900377	<b>1:21.86</b>
4.	Floris Boendermaker	Lz 1886	2:39.93	9902619	<b>1:24.78</b>
5.	Robin Lecomte	KZV de Lansingh	2:35.95	9900711	<b>1:25.53</b>
6.	Melvin van Nassau	MNC Dordrecht	2:38.07	9902103	<b>1:26.41</b>

Programmanr. 58 Meisjes, 100m wisselslag Junioren 1  
7-11-2010 - 15:35 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Ruby Belfor	De Columbiaan	2:21.97	9900328	<b>1:17.17</b>
2.	Katja Kuijlaars	MNC Dordrecht	2:27.84	9900016	<b>1:18.73</b>
3.	Isobel Bowering	Wvz	2:25.37	9901982	<b>1:20.34</b>
4.	Isabel van der Boor	MNC Dordrecht	2:34.46	9901330	<b>1:20.54FJ 1</b>
5.	Cara Layden	Wvz	2:32.32	9903562	<b>1:20.54FJ 2</b>
6.	Pien Schraivesande	KZV de Lansingh	2:35.14	9902010	<b>1:25.12</b>

Programmanr. 59 Jongens, 100m wisselslag Junioren 1  
7-11-2010 - 15:40 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Remco van Velzen	de Zeehond '73	2:11.87	9800011	<b>1:11.31</b>
2.	Dennis Bougrimov	MNC Dordrecht	2:10.37	9800565	<b>1:11.69</b>
3.	Linquendo van der Klooster	Zpb H&I	2:24.59	9801361	<b>1:16.05</b>
4.	Elliot Falces	Des	2:24.38	9802713	<b>1:17.51</b>
5.	Stijn Geelen	MNC Dordrecht	2:25.03	9801363	<b>1:19.18</b>
6.	Rainier Voll	de Devel	2:28.13	9800365	<b>1:22.00</b>

Districtssprint  
Leiden, 7.11.2010

---

Programmanr. 60  
7-11-2010 - 15:40

Meisjes, 100m wisselslag

Junioren 2  
Resultaten

---

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kim Busch	MNC Dordrecht	2:14.68	9801450	<b>1:12.20</b>
2.	Valerie van Roon	d'ELFT	2:18.72	9802326	<b>1:12.88</b>
3.	Elise van Manen	De Columbiaan	2:17.36	9801676	<b>1:13.95</b>
4.	Nilce Mendes Barbosa	Lac	2:14.73	9800214	<b>1:14.50</b>
5.	Brigitte Sleeking	MNC Dordrecht	2:17.78	9800616	<b>1:15.73</b>
6.	Cindy Rkman	ZV Vlaardingen-Schiedam	2:20.64	9800858	<b>1:19.50</b>

Programmanr. 61  
7-11-2010 - 15:40

Jongens, 100m wisselslag

Junioren 2  
Resultaten

---

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mike Kouwenhoven	Wiekslag	2:12.70	9700725	<b>1:12.82</b>
2.	Wessel van Kooten	Z&PC De Gouwe	2:18.87	9701037	<b>1:14.00</b>
3.	Jack Davies	Wzk	2:17.03	9704263	<b>1:14.61</b>
4.	Mike Hoek	De Duck	2:15.35	9702229	<b>1:14.62</b>
5.	Virgill van der Heij	MNC Dordrecht	2:18.22	9701565	<b>1:15.70</b>
6.	Sam Heck	De Columbiaan	2:19.89	9700779	<b>1:15.83</b>

Programmanr. 62  
7-11-2010 - 15:45

Meisjes, 100m wisselslag

Junioren 3  
Resultaten

---

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sara Stefanovic	Poseidon'56	2:17.09	9703406	<b>1:14.22</b>
2.	Senna Pols	de Zeehond '73	2:20.43	9700012	<b>1:15.66</b>
3.	Tess van Pelt	Poseidon'56	2:22.88	9701214	<b>1:16.34</b>
4.	Daphne Scheurwater	Wiekslag	2:22.62	9701372	<b>1:16.82</b>
5.	Indah Hijmans	Zob'66	2:23.78	9703152	<b>1:18.36</b>
6.	Laetitia Bosveld	Poseidon'56	2:20.46	9700252	<b>1:19.73</b>

Programmanr. 63  
7-11-2010 - 15:45

Jongens, 100m wisselslag

Junioren 3  
Resultaten

---

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Yamiko Steenhoek	Zob'66	1:59.31	9600987	<b>1:05.41</b>
2.	Jesse de Win	De Geul	2:03.53	9600191	<b>1:07.90</b>
3.	Erik van Lopik	Pcg	2:07.73	9603419	<b>1:09.20</b>
4.	Aron Broekhuizen	Poseidon'56	2:12.36	9600553	<b>1:11.79</b>
5.	Selim Barraho	Lac	2:08.75	9604249	<b>1:11.87</b>
6.	Tino Buitendijk	Lac	2:09.32	9601253	<b>1:12.06</b>

Districtssprint  
Leiden, 7.11.2010

Programmanr. 64  
7-11-2010 - 15:50

Meisjes, 100m wisselslag

Jeugd 1  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Nicky Deijl	Zob'66	2:15.57	9601360	<b>1:12.76</b>
2.	Amber Stienstra	d'ELFT	2:14.91	9604448	<b>1:13.38</b>
3.	Debby Kraaijeveld	Dwf	2:17.56	9601358	<b>1:13.57</b>
4.	Anouk Hesseling	De Columbiaan	2:14.79	9601070	<b>1:13.72</b>
5.	Anne de Heer	Dwf	2:21.96	9602736	<b>1:16.77</b>
6.	Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:23.61	9601574	<b>1:17.80</b>

Programmanr. 65  
7-11-2010 - 15:50

Jongens, 100m wisselslag

Junioren 4  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Arno Kamminga	De Columbiaan	2:00.63	9502403	<b>1:04.66</b>
2.	Sander Asjes	Lac	2:01.55	9503787	<b>1:05.69</b>
3.	Mike Bravenboer	Poseidon'56	2:04.30	9500299	<b>1:05.92</b>
4.	Tim Muller	De Geul	2:07.35	9501019	<b>1:06.80</b>
5.	Koen Jongejan	ZV de Gooye	2:05.38	9502945	<b>1:08.20</b>
6.	Cees van der Heide	de Zeehond '73	2:06.94	9503967	<b>1:09.46</b>

Programmanr. 66  
7-11-2010 - 15:50

Meisjes, 100m wisselslag

Jeugd 2  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Maartje de Wit	Wvz	2:06.55	9502362	<b>1:07.59</b>
2.	Liset Jansen	De Columbiaan	2:06.82	9500418	<b>1:09.31</b>
3.	Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:14.39	9501740	<b>1:12.04</b>
4.	Liselotte Mulder	De Columbiaan	2:13.67	9503472	<b>1:13.04</b>
5.	Megan Wainwright	Wzk	2:16.14	9506546	<b>1:14.02</b>
6.	Laura van Daalen	De Columbiaan	2:14.67	9503474	<b>1:14.22</b>

Programmanr. 67  
7-11-2010 - 15:55

Jongens, 100m wisselslag

Jeugd 1 en 2  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jonathan Cassuto	De Columbiaan	1:56.41	9300729	<b>1:02.76</b>
2.	Romero Hennep	De Kempvis	1:58.12	9304929	<b>1:05.31</b>
3.	Jasper de Win	De Geul	1:59.75	9301293	<b>1:05.48</b>
4.	Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:01.35	9302983	<b>1:05.76</b>
5.	Gianpaolo Gioia	ZC Ooievaar (SG)	2:06.87	9306457	<b>1:09.64</b>
6.	Jorian Aantjes	Van Vliet Barracuda	2:09.05	9402839	<b>1:09.97</b>

Districtssprint  
Leiden, 7.11.2010

Programmanr. 68  
7-11-2010 - 15:55

Dames, 100m wisselslag

Senioren 1 en ouder  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mariska Scheel	KZV de Lansingh	2:07.11	9306344	<b>1:08.58</b>
2.	Géke Heinsbroek	Wvz	2:08.06	9300312	<b>1:09.02</b> FJ 1
3.	Aranka Wichers	d'ELFT	2:12.50	9306378	<b>1:09.02</b> FJ 2
4.	Yvette de Gier	De Columbiaan	2:13.02	9402124	<b>1:10.01</b>
5.	Sabine Lina	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:12.48	8902680	<b>1:11.17</b>
DIS	Denise Boereboom	Van Vliet Barracuda	2:07.60	9202144	

*AA - Te vroeg bewogen bij start.(geen tijd noteren)*

Programmanr. 69  
7-11-2010 - 16:00

Heren, 100m wisselslag

Senioren 1 en ouder  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Eduard Bremmer	De Columbiaan	1:53.01	9200145	<b>1:00.82</b>
2.	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	1:56.52	9201569	<b>1:01.03</b>
3.	Marcel Noordermeer	Wiekslag	1:55.93	9003455	<b>1:02.92</b>
4.	Kristiaan Lenos	Lz 1886	1:56.86	8301331	<b>1:03.20</b>
5.	Nol van Thull	Zob'66	1:56.99	8001513	<b>1:03.81</b> FJ 1
6.	Ivan van Omme	De Geul	1:55.31	8201263	<b>1:03.81</b> FJ 2