

Informatieboekje Wedstrijdzwemmen

Nr. 12



Zwemcommissie
Kring Gouwe Rijnstreek

Voorwoord

Hierbij bied ik u al weer de twaalfde editie aan van het Informatieboekje Wedstrijdzwemmen met alle benodigde informatie over de Kringzwemwedstrijden. Dit informatieboekje zal elektronisch worden verspreid onder de verenigingen (via de wedstrijdsecretarissen), daarnaast wordt aan elke vereniging en elke official met de bevoegdheid 1 één exemplaar in papieren vorm overhandigd. Het exemplaar op de website van de Kring [www.gouwerijnstreek.nl] dient als back-up exemplaar voor de verenigingen, waarbij zal worden getracht deze tijdens het seizoen voor belangrijke veranderingen bij te werken. Om privacy redenen zal het exemplaar op de website niet de lijst met zwemofficials bevatten.

Vanaf dit seizoen worden er vijf Speedo-wedstrijden georganiseerd op twee plaatsen binnen onze Kring. Er zullen net zoals voorgaande jaren geen programmanummers voor de junioren worden gezwommen tijdens de Speedowedstrijden. Ook zullen er dit jaar weer Swim Kick nummers aan het programma worden toegevoegd.

Het centraal e-mail adres, t.w. zwemcommissie@gouwerijnstreek.nl, blijft het adres voor het inschrijven en afmelden voor de Kringwedstrijden, alsmede voor de algemene communicatie naar de Zwemcommissie.

De bepalingen ten aanzien van de zwemkleding zoals deze door de KNZB zijn aangegeven zullen ook van toepassing zijn op alle door de Kring georganiseerde zwemwedstrijden.

Dit seizoen zullen voor de Kringkampioenschappen (winter en zomer) inschrijflijsten worden opgemaakt en gepubliceerd op de website. Aan de hand van deze lijsten kan er ingeschreven worden voor de kringkampioenschappen. Zie voor de bepalingen het onderdeel Kringkampioenschappen in dit infobulletin.

Naast de informatie in dit infobulletin zal de Kringzwemcommissie haar mededelingen vermelden in de Kringkroniek, welke regelmatig in digitale vorm zal verschijnen. U kunt zich aanmelden voor de Kringkroniek via de website van de Kring Gouwe Rijnstreek. Tevens raad ik u aan om regelmatig de website van de Kring te raadplegen.

Naast ons informatieboekje is het raadzaam ook het **Handboek Zwemmen** van de KNZB te raadplegen. Hierin zijn de limieten voor de Nationale Kampioenschappen, de bepalingen van de verenigingszwemcompetitie, de LAC wedstrijden en de programma's met de bepalingen van de Speedo- en SwimKickwedstrijden e.d. vermeld. Dit handboek is uitsluitend nog in digitale vorm beschikbaar via de website van de KNZB.

De formulieren voor het aanmelden van zwemwedstrijden, de tellijsten van de competities e.d. kunt u downloaden van de website van de KNZB [www.knzb.nl]. Vanaf 1 januari 2010 zal de wijze van aanmelden van de wedstrijden en het opsturen van de uitslagen worden gewijzigd. U krijgt hiervan t.z.t. bericht.

Tot slot wens ik u, namens de zwemcommissie, een sportief en succesvol seizoen 2009 2010 toe.

Paul Chaudron

Informatieboekje Wedstrijdzwemmen inhoudsopgave

	pagina
Voorwoord	3
Informatieboekje Wedstrijdzwemmen inhoudsopgave	4
Kringbestuur	5
Kring Zwemcommissie	5
Aanmelden zwemwedstrijden	5
Adressen wedstrijd-secretarissen / TC zwemmen	6
Kringrecords (bijgewerkt tot 1 september 2009).....	7
Kringrecords aanmelden	16
Zwembaden.....	16
Zwemkalender 2009- 2010 Kring Gouwe Rijnstreek	16
Hulp bij zwemwedstrijden.....	17
Overzicht leeftijdsbepalingen en leeftijdsbeperkingen	18
Bepalingen Kringwedstrijden	19
Algemeen	19
Inschrijven	19
Afschrijven.....	19
Afmeldingen	19
Het inzenden van de gezwommen tijden.....	20
Medailles	20
Speedowedstrijden.....	20
C-klasse wedstrijden	21
Winterkringkampioenschappen.....	21
Sprintwedstrijd A klasse.....	21
Kringkampioenschappen A-klasse.....	21
Kringkampioenschappen C-klasse.....	22
A - Limieten seizoen 2009 / 2010	22
Programma's Kringwedstrijden 2009-2010	23
Programma C-klasse wedstrijden	23
Programma Kringkampioenschappen C klasse.....	24
Programma Sprintwedstrijd A klasse	25
Programma Winterkringkampioenschappen.....	26
Programma Kringkampioenschappen A klasse.....	27
Zwemkleding	28
Het inzenden van het proces-verbaal	29
De administratieve heffingen.....	29
Kring Official Commissie	30
Jurysamenstelling	30
Legitimatie	31
Vereiste bevoegdheden van juryleden bij zwemwedstrijden.....	31
Diskwalificatiecodelijst 2009 --- 2010.....	32
Diskwalificatie bij SwimKickwedstrijden.....	35
Opleidingen	36
Examens	36
Beoordelingen.....	36
Wijziging Carrièregang officials.....	36
Zwemofficials Kring Gouwe Rijnstreek per 3-07-2009	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.

Kringbestuur

Voorzitter : Mw. E. Ouwerkerk-Noordam 071-5891037	Loevestein 40 euwerke@worldonline.nl	2352 KP	Leiderdorp
Secretaris : L.C. van Schaarenburg 071-5801084	Burg. Doijerstraat 8 louisvschaarenburg@kpnmail.nl	2381 VV	Zoeterwoude
Penningmeester : A.B. Sterenberg 071-5410607	Cor Gordijnsingel 171 sterenbe@worldonline.nl	2353 GL	Leiderdorp

Kring Zwemcommissie

E-mail adres : zwemcommissie@gouwerijnstreek.nl

Voorzitter : P. Chaudron 071-5221532	Begijnhof 3 pchaudron1@kpnplanet.nl	2353 SX	Leiderdorp
Secretaris : Mw. A. Steenwinkel-v.d. Nol 0182-536173	Heesterlaan 2 ansteenwinkel@kpnplanet.nl	2803 BL	Gouda
Wedstrijdsecr. : Mw. A. van Noort 071-5231047	Westlanderwerf 12 annettevannoort@gmail.com	2317 EH	Leiden
Leden : A. Twigt 0182-394854	Kaarde 5 ha.twigt@hetnet.nl	2811 RW	Reeuwijk
vacature			
J. Bink 071-5315832	Vera Bondamstraat 32 binkul@versatel.nl	2331 KL	Leiden
Mw. J. Slagmolen-v.d. Bos 0180-320621	Van 't Hoffstraat 4 jolan63@12move.nl	2912 BJ	Nieuwerkerk ad IJssel

Aanmelden zwemwedstrijden

Indien u zelf een zwemwedstrijd organiseert dient u deze tenminste 21 dagen voor de wedstrijd op een vastgesteld formulier (dit mag ook digitaal via bestuur@gouwerijnstreek.nl) aan te vragen bij de heer L.C. van Schaarenburg, Burg. Doijerstraat 8, 2381 VV te Zoeterwoude. Hij is de door het kringbestuur van de Kring Gouwe Rijnstreek hiervoor aangewezen functionaris en stuurt uw aanvraag met zijn advies door naar de KNZB. Ook voor het deelnemen aan wedstrijden in het buitenland dient vooraf toestemming aan de KNZB te worden gevraagd. U dient dit eveneens aan te vragen door het eerder genoemde formulier samen met een deelnemerslijst en de uitnodiging van de organiserende buitenlandse vereniging, te sturen naar de heer Van Schaarenburg. De aanvraag toestemming voor buitenlandse wedstrijden dient uiterlijk 3 dagen voor de wedstrijd te worden ingezonden.

Van onderlinge wedstrijden (dit zijn wedstrijden waaraan slechts leden van één vereniging deelnemen) dient de hierboven genoemde functionaris, tenminste 21 dagen voor de wedstrijd, schriftelijk in kennis te worden gesteld op officieel verenigingspapier.

Het aanvragen van wedstrijden wordt gewijzigd in het aanmelden van wedstrijden. Hierover ontvangen de verenigingen later nog bericht van de KNZB.

Informatieboekje Wedstrijdzwemmen seizoen 2009-2010

Adressen wedstrijd-secretarissen / TC zwemmen

Electrolux-AZC	Mw. J. la Faille 0172-439080	Moutmolen 21 jolanda@lafaille.com	2406 JM	Alphen a/d Rijn
Z&PC Alkemade	Mw. L. van Ast 071-5238140	Floraweg 108 vanast-gray@hetnet.nl	2371 AP	Roelofarendsveen
ELSZWV Aquamania	A. Mossel	Einsteinweg 6 aquamania@plexus.leidenuniv.nl	2333 CC	Leiden
v.Vliet-Barracuda	L. van Oosten 0180-632841	Dorpsstraat 48 wedstrijdsecretaris- zwemmen@vanvlietbarracuda.nl	2761 AE	Zevenhuizen (ZH)
Hoogenboom Tours BZ & PC	Mw. J. Verheul 0172-612910	Parallelweg 2a c.verheul1@hetnet.nl	2811 NS	Reeuwijk
De Columbiaan	Mw. A. Bremmer 071-5155158	S. Vestdijklaan 24 wedstrijdsecretariaat@columbiaan.nl	2343 KV	Oegstgeest
DKD	A. Meester 071-5413237	Zaanstraat 65 zwemcommissie@dkdleiderdorp.nl	2314 XB	Leiden
Z&PC De Gouwe	Mw. V. van Wijk 0182-614877	Kuyperhoeve 57 veronica.van.wijk@planet.nl	2743 JN	Waddinxveen
Widex-GZC Donk	Mw. A.F. Mur 0172-213854	Mendelweg 51 anneriek_mur@hotmail.com	2771 TV	Boskoop
Z&PC Katwijk	Mw. M. van Beelen 071-4015107	Zonnebloemstraat 18 wedstrijdseczpcatwijk@gmail.com	2223 VC	Katwijk
Z&PC Koudekerk	L. Bergsma	Lagewaard 131 zwemciekoudekerk@yahoo.com	2396 AM	Koudekerk a/d Rijn
LZ 1886	R. van Vuuren 071-5221298	Papiermolen 126 zwemmen@lz1886.nl	2317 SX	Leiden
Noordwijkerhout	M. Dobbe 06-13346208	Vlonderkamp 17 marco.d@ziggo.nl	2211 DT	Noordwijkerhout
NZ & PC	G. van Leeuwen 071-3613211	J.Beugelsdijkstraat 12 vanleeuwengerard@zonnet.nl	2201 LM	Noordwijk
De Plas	D. Kranenburg 0172 574531	Dorpsstraat 173 zwemcommissie.zvdeplas@ hotmail.com	2421 AZ	Nieuwkoop
ZV Sassenheim	Mw. M. Verdegaal 0252-410404	Papendrechtlaan 13 m_verdegaal@hetnet.nl	2171 PH	Sassenheim
De Watervogels	J.Oostenbrink 010-5224655	Sportlaan 7 tczwemmen@zvdewatervogels.nl	2665 AD	Bleiswijk
ZC Lisse	Mw. Y. Arnoldus 0252-420388	Klipperdijk 28 yvonnearnoldus@zonnet.nl	2162 LZ	Lisse
De Zijl/LGB	J. Brak 0172-617150	Goudplevier 46 zwemsec.dezijlgb@planet.nl	2411 KZ	Bodegraven

Informatieboekje Wedstrijdzwemmen seizoen 2009-2010

Kringrecords (bijgewerkt tot 1 september 2009)

Afstand	Slag	Meisjes / Dames	Naam	Vereniging	Tijd	Datum
50 m	vrije slag	meisjes o/10 jr		Starttijd	0.32.00	01-01-09
		meisjes 11 jr		Starttijd	0.30.00	01-01-09
		meisjes 12 jr		Starttijd	0.29.00	01-01-09
		meisjes 13 jr	N. Straten	Columbiaan	0.27.61	17-12-04
		meisjes 14 jr	E. Boers	Columbiaan	0.26.08	16-12-05
		meisjes 15 jr		Starttijd	0.26.00	2004
		meisjes 16 jr		Starttijd	0.25.95	01-01-09
		meisjes 17 jr	F. Heemskerk	Zijl/LGB	0.25.92	24-04-04
		meisjes 18 jr	F. Heemskerk	Zijl/LGB	0.25.92	24-04-04
		dames	F. Heemskerk	Zijl/LGB	0.25.92	24-04-04
100 m	vrije slag	meisjes o/10 jr	M. Parrel	Zijl/LGB	1.08.7	26-12-84
		meisjes 11 jr	M. Nijenhuis	Columbiaan	1.04.27	05-10-03
		meisjes 12 jr	M. Parrel	Zijl/LGB	1.03.0	26-12-86
		meisjes 13 jr	N. Straten	Columbiaan	0.59.21	07-11-04
		meisjes 14 jr	T. van Vliet	Columbiaan	0.59.13	21-12-08
		meisjes 15 jr	F. Heemskerk	Zijl/LGB	0.57.29	22-12-02
		meisjes 16 jr		Starttijd	0.56.30	01-01-09
		meisjes 17 jr	F. Heemskerk	Zijl/LGB	0.55.50	24-04-04
		meisjes 18 jr	F. Heemskerk	Zijl/LGB	0.55.50	24-04-04
		dames	F. Heemskerk	Zijl/LGB	0.55.19	28-04-06
200 m	vrije slag	meisjes o/10 jr		Starttijd	2.26.00	01-01-09
		meisjes 11 jr	N. Sierag	LZ 1886	2.23.2	04-12-90
		meisjes 12 jr	J. Kleywegt	Zijl/LGB	2.16.00	28-12-91
		meisjes 13 jr	J. Kleywegt	Zijl/LGB	2.11.34	14-11-92
		meisjes 14 jr	F. Bakker	LZ 1886	2.09.2	19-11-91
		meisjes 15 jr	F. Bakker	LZ 1886	2.05.0	17-11-92
		meisjes 16 jr	J. Scheps	Gouwe	2.03.54	20-12-08
		meisjes 17 jr	F. Heemskerk	Zijl/LGB	2.00.19	17-12-04
		meisjes 18 jr	F. Heemskerk	Zijl/LGB	2.00.19	17-12-04
		dames	F. Heemskerk	Zijl/LGB	1.58.70	23-10-05
400 m	vrije slag	meisjes o/10 jr	E. Voets	AZC	5.16.66	10-07-82
		meisjes 11 jr	N. Sierag	LZ 1886	4.59.0	15-12-90
		meisjes 12 jr	N. Sierag	LZ 1886	4.44.86	16-06-91
		meisjes 13 jr	F. Bakker	LZ 1886	4.33.3	04-11-90
		meisjes 14 jr	F. Bakker	LZ 1886	4.26.6	03-11-91
		meisjes 15 jr	F. Bakker	LZ 1886	4.22.5	08-11-92
		meisjes 16 jr	F. Bakker	LZ 1886	4.22.5	08-11-92
		meisjes 17 jr	F. Bakker	LZ 1886	4.22.5	08-11-92
		meisjes 18 jr		Starttijd	4.18.00	01-01-09
		dames	F. Heemskerk	Zijl/LGB	4.14.80	27-05-06
800 m	vrije slag	meisjes o/10 jr		Starttijd	11.12.00	01-01-09
		meisjes 11 jr	N. Sierag	LZ 1886	10.04.3	15-12-90
		meisjes 12 jr	N. Sierag	LZ 1886	9.39.4	21-12-91
		meisjes 13 jr	F. Bakker	LZ 1886	9.24.9	25-11-90
		meisjes 14 jr	F. Bakker	LZ 1886	9.07.8	30-11-91
		meisjes 15 jr	F. Bakker	LZ 1886	9.00.3	20-12-92
		meisjes 16 jr	F. Bakker	LZ 1886	9.00.3	20-12-92

Informatieboekje Wedstrijdzwemmen seizoen 2009-2010

		meisjes 17 jr	F. Bakker	LZ 1886	9.00.3	20-12-92
		meisjes 18 jr		Starttijd	8.58.00	01-01-09
		dames	A. Maas	AZC	8.55.82	1983

1500 m	vrije slag	meisjes 11 jr		Starttijd	19.15.00	01-01-09
		meisjes 12 jr		Starttijd	18.50.00	01-01-09
		meisjes 13 jr	L. van Noort	Zijl/LGB	18.23.38	28-10-06
		meisjes 14 jr		Starttijd	18.17.00	01-01-09
		meisjes 15 jr	T. Kerkvliet	LZ 1886	18.11.43	12-11-06
		meisjes 16 jr	I. v.d. Schrier	Gouwe	17.56.30	15-12-96
		meisjes 17 jr		Starttijd	17.50.00	2004
		meisjes 18 jr	I. v.d. Schrier	Gouwe	17.36.81	16-12-98
		dames		Starttijd	17.30.00	01-01-09
50 m	rugslag	meisjes o/10 jr	N. Straten	Columbiaan	0.36.07	30-09-01
		meisjes 11 jr	M. Nijenhuis	Columbiaan	0.32.46	30-11-03
		meisjes 12 jr	M. Nijenhuis	Columbiaan	0.32.46	30-11-03
		meisjes 13 jr	N. Straten	Columbiaan	0.31.62	26-06-04
		meisjes 14 jr	T. van Vliet	Columbiaan	0.30.62	19-12-08
		meisjes 15 jr	L. van Schaik	LZ 1886	0.29.32	07-12-01
		meisjes 16 jr		Starttijd	0.29.30	01-01-09
		meisjes 17 jr	L. van Schaik	LZ 1886	0.29.11	26-01-03
		meisjes 18 jr	L. van Schaik	LZ 1886	0.29.11	26-01-03
		dames	L. van Schaik	LZ 1886	0.29.11	26-01-03
100 m	rugslag	meisjes o/10 jr	B. Hocks	LZ 1886	1.19.1	26-12-86
		meisjes 11 jr	T. Klein	LZ 1886	1.13.42	15-11-98
		meisjes 12 jr	N. Sierag	LZ 1886	1.11.5	26-12-91
		meisjes 13 jr	N. Straten	Columbiaan	1.07.78	13-11-04
		meisjes 14 jr	J. Kleywegt	Zijl/LGB	1.07.1	10-10-93
		meisjes 15 jr	L. van Schaik	LZ 1886	1.02.68	08-12-01
		meisjes 16 jr	L. van Schaik	LZ 1886	1.02.68	08-12-01
		meisjes 17 jr	L. van Schaik	LZ 1886	1.02.68	08-12-01
		meisjes 18 jr	F. Heemskerk	Zijl/LGB	1.01.18	16-12-05
		dames	F. Heemskerk	Zijl/LGB	1.01.18	16-12-05
200 m	rugslag	meisjes o/10 jr		Starttijd	2.42.00	01-01-09
		meisjes 11 jr	A. v.d. Vlies	GZC DONK	2.40.44	30-09-07
		meisjes 12 jr	J. Kleywegt	Zijl/LGB	2.31.8	13-12-91
		meisjes 13 jr	N. Sierag	LZ 1886	2.24.79	15-11-92
		meisjes 14 jr		Starttijd	2.19.00	01-01-09
		meisjes 15 jr	L. van Schaik	LZ 1886	2.15.85	09-12-01
		meisjes 16 jr	L. van Schaik	LZ 1886	2.15.85	09-12-01
		meisjes 17 jr	L. van Schaik	LZ 1886	2.15.85	09-12-01
		meisjes 18 jr		Starttijd	2.14.00	01-01-09
		dames	F. Heemskerk	Zijl/LGB	2.13.45	18-12-05
50 m	schoolslag	meisjes o/10 jr	N. Straten	Columbiaan	0.47.11	19-11-00
		meisjes 11 jr	M. Nijenhuis	Columbiaan	0.38.43	13-04-03
		meisjes 12 jr	M. Nijenhuis	Columbiaan	0.37.53	29-03-04
		meisjes 13 jr	E. Boers	Columbiaan	0.35.48	19-06-04
		meisjes 14 jr	E. Boers	Columbiaan	0.32.54	18-12-05
		meisjes 15 jr	E. Boers	Columbiaan	0.32.15	17-12-06
		meisjes 16 jr	E. Boers	Columbiaan	0.32.15	17-12-06

Informatieboekje Wedstrijdzwemmen seizoen 2009-2010

		meisjes 17 jr	E. Boers	Columbiaan	0.32.15	17-12-06
		meisjes 18 jr	E. Boers	Columbiaan	0.32.15	17-12-06
		dames	E. Boers	Columbiaan	0.32.15	17-12-06

100 m	schootslag	meisjes o/10 jr	F. Bakker	LZ 1886	1.26.5	01-12-87
		meisjes 11 jr	F. Bakker	LZ 1886	1.21.8	26-12-88
		meisjes 12 jr	F. Bakker	LZ 1886	1.20.0	26-12-89
		meisjes 13 jr	E. Bast	GZC	1.17.3	21-01-84
		meisjes 14 jr	E. Bast	GZC	1.14.0	21-12-85
		meisjes 15 jr	E. Boers	Columbiaan	1.11.41	15-12-06
		meisjes 16 jr	E. Boers	Columbiaan	1.11.41	15-12-06
		meisjes 17 jr	E. Boers	Columbiaan	1.11.41	15-12-06
		meisjes 18 jr	E. Boers	Columbiaan	1.11.41	15-12-06
		dames	E. Boers	Columbiaan	1.11.41	15-12-06
200 m	schootslag	meisjes o/10 jr		Starttijd	2.59.00	01-01-09
		meisjes 11 jr	F. Bakker	LZ 1886	2.56.3	20-11-88
		meisjes 12 jr	F. Bakker	LZ 1886	2.52.2	03-12-89
		meisjes 13 jr	F. Bakker	LZ 1886	2.47.2	18-11-90
		meisjes 14 jr	E. Bast	GZC	2.41.4	21-12-85
		meisjes 15 jr	E. Boers	Columbiaan	2.37.17	16-12-06
		meisjes 16 jr	E. Boers	Columbiaan	2.37.17	16-12-06
		meisjes 17 jr	E. Boers	Columbiaan	2.37.17	16-12-06
		meisjes 18 jr	E. Boers	Columbiaan	2.37.17	16-12-06
		dames	E. Boers	Columbiaan	2.37.17	16-12-06
50 m	vlinderslag	meisjes o/10 jr		Starttijd	0.36.00	01-01-09
		meisjes 11 jr	L. van Schaik	LZ 1886	0.33.20	21-12-97
		meisjes 12 jr		Starttijd	0.32.00	01-01-09
		meisjes 13 jr		Starttijd	0.30.50	2004
		meisjes 14 jr		Starttijd	0.30.00	01-01-09
		meisjes 15 jr		Starttijd	0.29.00	01-01-09
		meisjes 16 jr		Starttijd	0.28.50	01-01-09
		meisjes 17 jr	L. van Schaik	LZ 1886	0.28.01	22-06-03
		meisjes 18 jr		Starttijd	0.28.00	01-01-09
		Dames	F. Heemskerk	Zijl/LGB	0.27.97	14-10-06
100 m	vlinderslag	meisjes o/10 jr	W. Timmermans	GZC	1.18.0	26-12-88
		meisjes 11 jr	N. Sierag	LZ 1886	1.13.1	25-11-90
		meisjes 12 jr	N. Sierag	LZ 1886	1.11.28	17-11-91
		meisjes 13 jr	W. Timmermans	Zijl/LGB	1.08.1	08-12-91
		meisjes 14 jr	W. Timmermans	GZC	1.06.75	22-02-92
		meisjes 15 jr	L. van Schaik	LZ 1886	1.03.32	05-07-01
		meisjes 16 jr		Starttijd	1.03.00	01-01-09
		meisjes 17 jr	L. van Schaik	LZ 1886	1.02.62	21-12-02
		meisjes 18 jr	L. van Schaik	LZ 1886	1.02.62	21-12-02
		dames	L. van Schaik	LZ 1886	1.02.62	21-12-02
200 m	vlinderslag	meisjes 11 jr	L. van Schaik	LZ 1886	2.54.8	14-12-97
		meisjes 12 jr	N. Sierag	LZ 1886	2.35.4	30-11-91

Informatieboekje Wedstrijdzwemmen seizoen 2009-2010

		meisjes 13 jr	N. Sierag	LZ 1886	2.29.57	15-12-92
		meisjes 14 jr	M. Verkijk	Gouwe	2.25.17	19-12-08
		meisjes 15 jr	M. Verkijk	Gouwe	2.23.44	15-03-09
		meisjes 16 jr	M. Verkijk	Gouwe	2.23.44	15-03-09
		meisjes 17 jr	J. Scheps	Gouwe	2.18.37	15-03-09
		meisjes 18 jr	J. Scheps	Gouwe	2.18.37	15-03-09
		dames	J. Scheps	Gouwe	2.18.37	15-03-09

100 m	wisselslag	meisjes o/10 jr		Starttijd	1.25.00	01-01-09
		meisjes 11 jr	T. Klein	LZ 1886	1.15.75	15-11-98
		meisjes 12 jr		Starttijd	1.12.00	01-01-09
		meisjes 13 jr	F. Bakker	LZ 1886	1.08.4	11-11-90
		meisjes 14 jr		Starttijd	1.07.00	01-01-09
		meisjes 15 jr	L. van Schaik	LZ 1886	1.05.67	11-12-01
		meisjes 16 jr		Starttijd	1.04.50	01-01-09
		meisjes 17 jr	F. Heemskerk	Zijl/LGB	1.03.93	19-06-04
		meisjes 18 jr		Starttijd	1.03.50	01-01-09
		dames	F. Heemskerk	Zijl/LGB	1.03.30	22-10-05
200 m	wisselslag	meisjes o/10 jr	K. Stastra	LZ 1886	2.55.7	21-09-85
		meisjes 11 jr	M. Nijenhuis	Columbiaan	2.40.59	10-10-03
		meisjes 12 jr	N. Sierag	LZ 1886	2.32.4	12-10-91
		meisjes 13 jr	N. Sierag	LZ 1886	2.28.0	08-11-92
		meisjes 14 jr	M. Verkijk	Gouwe	2.24.41	19-12-08
		meisjes 15 jr	M. Nijenhuis	Columbiaan	2.23.37	14-10-07
		meisjes 16 jr	J. Scheps	Gouwe	2.18.50	19-12-08
		meisjes 17 jr	J. Scheps	Gouwe	2.18.42	26-04-09
		meisjes 18 jr		Starttijd	2.15.30	01-01-09
		dames	F. Heemskerk	Zijl/LGB	2.13.67	16-12-05
400 m	wisselslag	meisjes 11 jr	I. v.d. Schrier	Gouwe	5.43.30	01-05-91
		meisjes 12 jr		Starttijd	5.29.00	01-01-09
		meisjes 13 jr	N. Sierag	LZ 1886	5.08.71	15-11-92
		meisjes 14 jr	N. Sierag	LZ 1886	5.06.3	07-02-93
		meisjes 15 jr	L. van Schaik	LZ 1886	5.05.20	11-11-01
		meisjes 16 jr	J. Scheps	Gouwe	4.59.44	21-12-08
		meisjes 17 jr	J. Scheps	Gouwe	4.53.33	01-03-09
		meisjes 18 jr	J. Scheps	Gouwe	4.53.33	01-03-09
		dames	F. Heemskerk	Zijl/LGB	4.51.95	27-05-06

Afstand	Slag	Jongens / Heren	Naam	Vereniging	Tijd	Datum
50 m	vrije slag	jongens o/10 jr	O. van den Heuvel	Noordwijkerhout	0.32.52	27-11-05
		jongens 11 jr	O. van den Heuvel	Noordwijkerhout	0.29.86	10-12-06
		jongens 12 jr	O. van den Heuvel	Noordwijkerhout	0.28.90	01-03-07
		jongens 13 jr		Starttijd	0.27.00	2004
		jongens 14 jr	J. Krommenhoek	Gouwe	0.25.28	20-09-98
		jongens 15 jr		Starttijd	0.24.50	2004
		jongens 16 jr	R. Lijesen	Barracuda	0.24.13	24-11-01
		jongens 17 jr		Starttijd	0.23.50	2004
		jongens 18 jr	R. Lijesen	Barracuda	0.22.96	25-10-03

Informatieboekje Wedstrijdzwemmen seizoen 2009-2010

		heren	R. Lijesen	Barracuda	0.22.60	24-04-04
100 m	vrije slag	jongens o/10 jr	O. van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.09.38	27-11-05
		jongens 11 jr	O. van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.05.19	10-12-06
		jongens 12 jr	R. Janssen	Zijl/LGB	1.00.8	26-12-84
		jongens 13 jr	J. Tameling	Katwijk	0.56.50	25-10-98
		jongens 14 jr		Starttijd	0.55.00	01-01-09
		jongens 15 jr	J. Tameling	Katwijk	0.53.54	17-06-00
		jongens 16 jr	R. Lijesen	Barracuda	0.53.08	04-11-01
		jongens 17 jr	R. Lijesen	Barracuda	0.50.70	22-12-02
		jongens 18 jr	R. Leijsen	Barracuda	0.49.98	06-12-03
		heren	B. van Velthoven	Zijl/LGB	0.49.30	17-12-04

200 m	vrije slag	jongens o/10 jr		Starttijd	2.35.00	01-01-09
		jongens 11 jr	R. Correljé	Zijl/LGB	2.24.2	1979
		jongens 12 jr	R. Timmermans	GZC	2.15.1	24-11-88
		jongens 13 jr	D. Hoek	Katwijk	2.06.8	14-11-95
		jongens 14 jr	R. Singeling	LZ 1886	2.05.0	08-11-92
		jongens 15 jr	N. Driebergen	LZ 1886	1.59.76	10-03-02
		jongens 16 jr	R. Lijesen	Barracuda	1.54.93	07-04-01
		jongens 17 jr	B. van Velthoven	Zijl/LGB	1.52.89	21-12-02
		jongens 18 jr	N. Driebergen	LZ 1886	1.52.87	16-01-05
		heren	B. van Velthoven	Zijl/LGB	1.48.08	17-12-04

400 m	vrije slag	jongens o/10 jr	J. Sonneveld	AZC	5.06.37	18-07-82
		jongens 11 jr	J. Krommenhoek	Gouwe	4.58.9	17-12-95
		jongens 12 jr	A. van Bavel	Donk	4.43.22	05-06-93
		jongens 13 jr	J. Krommenhoek	Gouwe	4.29.1	23-11-97
		jongens 14 jr	S. van Iterson	LZ 1886	4.23.0	04-04-93
		jongens 15 jr	N. Mollema	AZC	4.12.70	25-05-08
		jongens 16 jr	R. Lijesen	Barracuda	4.05.89	08-04-01
		jongens 17 jr	R. Lijesen	Barracuda	4.05.22	01-06-02
		jongens 18 jr	R. Lijesen	Barracuda	4.04.95	23-11-02
		heren	M. van der Zijden	Gouwe	3.56.97	22-02-92
800 m	vrije slag	jongens o/10 jr		Starttijd	11.10.00	01-01-09
		jongens 11 jr	E. Siera	Zijl/LGB	10.38.6	1983
		jongens 12 jr	A. van Bavel	Donk	9.37.99	04-06-93
		jongens 13 jr	N. Mollema	Zijl/LGB	9.12.89	28-10-06
		jongens 14 jr	S. van Iterson	LZ 1886	9.00.2	11-12-93
		jongens 15 jr	R. Lijesen	Barracuda	8.55.34	05-03-00
		jongens 16 jr	J.W. van de Hoek	Gouwe	8.41.38	04-03-88
		jongens 17 jr	J.W. van de Hoek	Gouwe	8.41.38	04-03-88
		jongens 18 jr	R. Lijesen	Barracuda	8.33.71	29-09-02
		heren	M. van der Zijden	Gouwe	8.19.42	17-02-94

1500 m	vrije slag	jongens 11 jr		Starttijd	19.20.00	01-01-09
		jongens 12 jr		Starttijd	18.30.00	01-01-09
		jongens 13 jr	N. Mollema	Zijl/LGB	17.37.67	28-10-06
		jongens 14 jr	S. van Iterson	LZ 1886	16.58.0	11-12-93
		jongens 15 jr	R. Lijesen	Barracuda	16.48.15	09-12-00
		jongens 16 jr	R. Lijesen	Barracuda	16.28.93	25-11-01

Informatieboekje Wedstrijdzwemmen seizoen 2009-2010

		jongens 17 jr	J.W. van de Hoek	Gouwe	16.24.6	10-12-89
		jongens 18 jr		Starttijd	16.08.00	01-01-09
		heren	M. van der Zijden	Gouwe	15.49.73	14-12-92

50 m	rugslag	jongens o/10 jr		Starttijd	0.38.00	01-01-09
		jongens 11 jr	J. Krommenhoek	Gouwe	0.34.90	12-12-95
		jongens 12 jr		Starttijd	0.33.00	01-01-09
		jongens 13 jr	Nick Driebergen	LZ 1886	0.30.91	12-11-00
		jongens 14 jr		Starttijd	0.29.00	01-01-09
		jongens 15 jr	Nick Driebergen	LZ 1886	0.27.80	21-12-02
		Jongens 16 jr		Starttijd	0.26.00	01-01-09
		jongens 17 jr	N. Driebergen	LZ 1886	0.25.88	18-12-04
		jongens 18 jr		Starttijd	0.25.50	01-01-09
		heren	J. Kersten	Columbiaan	0.25.22	20-12-08

100 m	rugslag	jongens o/10 jr	J. Tameling	NZ & PC	1.17.68	10-06-95
		jongens 11 jr	J. Tameling	NZ & PC	1.11.6	01-12-96
		jongens 12 jr	S. van Iterson	LZ 1886	1.10.7	22-12-91
		jongens 13 jr	J. Tameling	Katwijk	1.04.71	25-10-98
		jongens 14 jr	R. Singeling	LZ 1886	1.03.5	13-12-92
		jongens 15 jr	J. Tameling	Katwijk	0.59.97	16-06-00
		jongens 16 jr	C. Fischer	Zijl/LGB	0.59.43	15-02-93
		jongens 17 jr	N. Driebergen	LZ 1886	0.55.77	17-12-04
		jongens 18 jr	N. Driebergen	LZ 1886	0.55.77	17-12-04
		heren	J. Kersten	Columbiaan	0.55.32	21-12-08

200 m	rugslag	jongens o/10 jr		Starttijd	2.50.00	01-01-09
		jongens 11 jr	D. van der Pluijm	LZ 1886	2.44.51	20-11-01
		jongens 12 jr	E. van Houten	BZ & PC	2.36.3	28-10-77
		jongens 13 jr	J. Tameling	Katwijk	2.23.08	20-12-98
		jongens 14 jr	R. Singeling	LZ 1886	2.17.4	22-11-92
		jongens 15 jr	C. Fischer	Zijl/LGB	2.11.46	21-12-91
		jongens 16 jr	C. Fischer	Zijl/LGB	2.11.03	23-02-92
		jongens 17 jr	N. Driebergen	LZ 1886	2.01.45	18-12-04
		jongens 18 jr	N. Driebergen	LZ 1886	2.01.45	18-12-04
		heren	N. Driebergen	LZ 1886	2.01.45	18-12-04

50 m	schoonslag	jongens o/10 jr	B. de Bruyn	Gouwe	0.40.52	09-10-88
		jongens 11 jr	B. van Putten	LZ 1886	0.39.81	24-11-02
		jongens 12 jr		Starttijd	0.36.00	01-01-09
		jongens 13 jr	D. Schouten	LZ 1886	0.33.50	13-11-88
		jongens 14 jr		Starttijd	0.33.00	01-01-09
		jongens 15 jr		Starttijd	0.32.30	01-01-09
		jongens 16 jr		Starttijd	0.31.30	01-01-09
		jongens 17 jr	S. Beekman	Columbiaan	0.30.09	21-12-08
		jongens 18 jr	R. Lijesen	Barracuda	0.29.97	21-06-03
		heren		starttijd	0.29.10	2004

100 m	schoonslag	jongens o/10jr	J. Lassooy	AZC	1.25.7	07-05-78
		jongens 11 jr	B. de Bruijn	Gouwe	1.23.0	23-04-89

Informatieboekje Wedstrijdzwemmen seizoen 2009-2010

		jongens 12 jr	J. Lassooy	AZC	1.18.1	26-12-80
		jongens 13 jr	J. Lassooy	AZC	1.14.1	06-12-81
		jongens 14 jr	R. Correljé	Zijl/LGB	1.11.0	27-11-82
		jongens 15 jr	J. Lassooy	AZC	1.09.5	27-03-83
		jongens 16 jr	R. Lijesen	Barracuda	1.07.47	18-11-01
		jongens 17 jr	M. van Brummelen	Zijl/LGB	1.04.50	27-07-90
		jongens 18 jr		Starttijd	1.03.30	01-01-09
		heren	A. van Weerde	LZ 1886	1.02.25	06-02-92

200 m	schoonslag	jongens o/10 jr		Starttijd	3.10.00	01-01-09
		jongens 11 jr	B. de Bruijn	Gouwe	2.58.0	21-11-89
		jongens 12 jr	J. Lassooy	AZC	2.52.8	28-12-88
		jongens 13 jr	J. Lassooy	AZC	2.39.6	19-12-81
		jongens 14 jr	B. de Bruijn	Gouwe	2.35.2	29-11-92
		jongens 15 jr	L. van Schaarenburg	LZ 1886	2.32.94	22-11-98
		jongens 16 jr	D. Schouten	Zijl/LGB	2.30.29	09-03-91
		jongens 17 jr	M. van Brummelen	Zijl/LGB	2.21.00	23-12-90
		jongens 18 jr		Starttijd	2.18.00	01-01-09
		heren	A. van Weerde	LZ 1886	2.14.98	22-02-92

50 m	vinderslag	jongens o/10 jr	S. de Gruijl	Barracuda	0.36.92	15-12-01
		jongens 11 jr		Starttijd	0.31.00	2004
		jongens 12 jr		Starttijd	0.30.00	01-01-09
		jongens 13 jr		Starttijd	0.29.00	2004
		jongens 14 jr	J. Krommenhoek	Gouwe	0.28.00	12-09-98
		jongens 15 jr	J. Krommenhoek	Gouwe	0.26.45	09-11-99
		jongens 16 jr		Starttijd	0.26.00	01-01-09
		jongens 17 jr	N. Driebergen	LZ 1886	0.25.50	18-09-04
		jongens 18 jr		Starttijd	0.25.30	01-01-09
		heren	J. Kersten	Columbiaan	0.25.09	22-03-08

100 m	vinderslag	jongens o/10 jr	C. Fischer	Katwijk	1.16.5	26-12-86
		jongens 11 jr	M. van Schaik	LZ 1886	1.11.6	13-11-94
		jongens 12 jr	A. Calis	AZC	1.09.16	10-12-88
		jongens 13 jr	J. Krommenhoek	Gouwe	1.05.3	14-09-97
		jongens 14 jr	C. de Groot	LZ 1886	1.01.5	11-11-89
		jongens 15 jr	C. de Groot	LZ 1886	0.59.9	11-12-90
		jongens 16 jr	J. Krommenhoek	Gouwe	0.58.04	29-01-00
		jongens 17 jr	N. Driebergen	LZ 1886	0.56.39	18-12-04
		jongens 18 jr		Starttijd	0.55.00	01-01-09
		heren	E. Maasdijk	Zijl/LGB	0.54.87	26-06-82

200 m	vinderslag	jongens 11 jr	M. van Schaik	LZ 1886	2.55.00	18-09-94
		jongens 12 jr	R. Timmermans	GZC	2.37.5	03-11-88
		jongens 13 jr	M. Schouten	LZ 1886	2.28.2	08-10-88
		jongens 14 jr	C. de Groot	LZ 1886	2.18.7	11-10-89
		jongens 15 jr	N. Driebergen	LZ 1886	2.14.01	26-05-02
		jongens 16 jr	J. Krommenhoek	Gouwe	2.10.09	29-01-00
		jongens 17 jr	N. Driebergen	LZ 1886	2.08.22	09-05-04
		jongens 18 jr	N. Driebergen	LZ 1886	2.05.36	22-05-05
		heren	C. Marsman	Zijl/LGB	2.02.22	18-12-93

Informatieboekje Wedstrijdzwemmen seizoen 2009-2010

100 m	wisselslag	jongens o/10 jr	O. van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.22.79	02-10-05
		jongens 11 jr	B. de Bruyn	Gouwe	1.16.00	26-11-89
		jongens 12 jr		Starttijd	1.13.00	01-01-09
		jongens 13 jr		Starttijd	1.08.00	2004
		jongens 14 jr		Starttijd	1.05.00	01-01-09
		jongens 15 jr	J. Krommenhoek	Gouwe	1.01.27	14-11-99
		jongens 16 jr		Starttijd	1.00.00	01-01-09
		jongens 17 jr		starttijd	0.59.50	2004
		jongens 18 jr	R. Lijesen	Barracuda	0.58.27	15-12-04
		heren	M. de Natris	Zijl/LGB	0.57.98	25-02-95

200 m	wisselslag	jongens 0/10 jr	M. van Schaik	LZ 1886	2.52.8	09-10-93
		jongens 11 jr	D. van der Pluijm	LZ 1886	2.43.00	13-03-01
		jongens 12 jr	R. Timmermans	GZC	2.33.6	20-11-88
		jongens 13 jr	R. Singeling	LZ 1886	2.25.2	30-12-91
		jongens 14 jr	R. Singeling	LZ 1886	2.20.0	29-11-92
		jongens 15 jr	J. Krommenhoek	Gouwe	2.15.87	05-10-99
		jongens 16 jr	C. Fischer	Zijl/LGB	2.10.6	15-02-92
		jongens 17 jr	N. Driebergen	LZ 1886	2.07.05	28-11-04
		jongens 18 jr		Starttijd	2.06.00	01-01-09
		heren	M. van der Zijden	Gouwe	2.04.62	16-12-94

400 m	wisselslag	jongens 11 jr	M. van Schaik	LZ 1886	5.49.9	18-12-94
		jongens 12 jr	S. Milovanovic	Barracuda	5.43.15	23-12-01
		jongens 13 jr	R. Singeling	LZ 1886	5.08.9	15-12-91
		jongens 14 jr	R. Correljé	Zijl/LGB	4.59.9	25-04-82
		jongens 15 jr	N. Driebergen	LZ 1886	4.51.94	26-01-02
		jongens 16 jr	C. Fischer	Zijl/LGB	4.37.37	21-02-92
		jongens 17 jr	L. van Schaarenburg	LZ 1886	4.34.19	09-12-00
		jongens 18 jr	R. Lijesen	Barracuda	4.33.47	16-11-03
		heren	M. van der Zijden	Gouwe	4.28.04	21-02-92

Estafettes	Meisjes / Dames	Afstand	Slag	Vereniging	Tijd	Datum
vrije slag estafette	meisjes o/11 jr	4 x 50 m	vrije slag	Columbiaan	2.09.79	02-11-02
		5 x 50 m	vrije slag	LZ 1886	2.52.1	30-11-97
		4 x 100 m	vrije slag	LZ 1886	4.53.1	30-11-97
wisselslag estafette	meisjes o/11 jr	4 x 50 m	wisselslag	Columbiaan	2.24.08	02-11-02
		4 x 100 m	wisselslag	LZ 1886	5.34.8	19-12-97
vrije slag estafette	meisjes o/13 jr	4 x 50 m	vrije slag	Zijl/LGB	2.00.50	22-06-02
		5 x 50 m	vrije slag	LZ 1886	2.35.8	30-11-97
		4 x 100 m	vrije slag	Columbiaan	4.27.52	01-11-03
wisselslag estafette	meisjes o/13 jr	4 x 50 m	wisselslag	Columbiaan	2.16.09	26-10-03
		4 x 100 m	wisselslag	Columbiaan	4.58.41	01-11-03
vrije slag estafette	meisjes o/15 jr	4 x 50 m	vrije slag	Columbiaan	1.53.10	09-04-05
		5 x 50 m	vrije slag	starttijd	2.26.9	01-09-95

Informatieboekje Wedstrijdzwemmen seizoen 2009-2010

		4 x 100 m	vrije slag	Columbiaan	4.07.88	29-01-05
		4 x 200 m	vrije slag	Columbiaan	9.10.28	28-01-05
wisselslag estafette	meisjes o/15 jr	4 x 50 m	wisselslag	Columbiaan	2.08.30	23-03-08
		4 x 100 m	wisselslag	Columbiaan	4.36.90	05-04-08
vrije slag estafette	meisjes o/17 jr	4 x 50 m	vrije slag	Zijl/LGB	1.50.01	19-06-04
		5 x 50 m	vrije slag	LZ 1886	2.21.65	02-12-01
		10 x 50 m	vrije slag	starttijd	4.57.9	01-09-95
		4 x 100 m	vrije slag	LZ 1886	4.07.01	16-12-01
		10 x 100 m	vrije slag	starttijd	11.02.6	01-09-95
		4 x 200 m	vrije slag	starttijd	8.51.96	01-09-95
wisselslag estafette	meisjes o/17 jr	4 x 50 m	wisselslag	Columbiaan	2.03.22	23-06-07
		4 x 100 m	wisselslag	starttijd	4.35.41	01-09-95
vrije slag estafette	dames	4 x 50 m	vrije slag	LZ 1886	1.49.34	22-06-03
		5 x 50 m	vrije slag	Zijl/LGB	2.20.2	22-12-89
		10 x 50 m	vrije slag	Zijl/LGB	4.48.8	22-12-89
		4 x 100 m	vrije slag	LZ 1886	4.01.56	20-12-02
		10 x 100 m	vrije slag	LZ 1886	10.29.58	02-11-03
		4 x 200 m	vrije slag	Zijl/LGB	8.49.0	09-02-90
wisselslag estafette	dames	4 x 50 m	wisselslag	Zijl/LGB	2.01.9	12-11-89
		4 x 100 m	wisselslag	Zijl/LGB	4.23.1	26-11-89

Estafettes	Jongens / Heren	Afstand	Slag	Vereniging	Tijd	Datum
vrije slag estafette	jongens o/11 jr	4 x 50 m	vrije slag	LZ 1886	2.10.78	01-09-95
		5 x 50 m	vrije slag	Zijl/LGB	2.46.10	30-11-01
		4 x 100 m	vrije slag	Zijl/LGB	4.55.0	30-11-97
wisselslag estafette	jongens o/11 jr	4 x 50 m	wisselslag	Columbiaan	2.27.99	23-11-03
		4 x 100 m	wisselslag	starttijd	5.28.3	01-09-95
vrije slag estafette	jongens o/13 jr	4 x 50 m	vrije slag	LZ 1886	1.57.2	08-12-96
		5 x 50 m	vrije slag	LZ 1886	2.28.7	08-12-96
		4 x 100 m	vrije slag	LZ 1886	4.15.03	16-11-96
wisselslag estafette	jongens o/13 jr	4 x 50 m	wisselslag	LZ 1886	2.15.7	12-11-95
		4 x 100 m	wisselslag	LZ 1886	4.42.81	16-11-96

vrije slag estafette	jongens o/15 jr	4 x 50 m	vrije slag	Columbiaan	1.44.94	26-11-06
		5 x 50 m	vrije slag	LZ 1886	2.16.67	29-11-98
		4 x 100 m	vrije slag	Columbiaan	3.48.28	23-09-06
		4 x 200 m	vrije slag	Columbiaan	8.35.43	14-05-06
wisselslag estafette	jongens o/15 jr	4 x 50 m	wisselslag	Zijl/LGB	1.58.33	27-11-05
		4 x 100 m	wisselslag	Columbiaan	4.12.89	23-09-06
vrije slag estafette	jongens o/17 jr	4 x 50 m	vrije slag	LZ 1886	1.38.82	02-12-01
		5 x 50 m	vrije slag	LZ 1886	2.06.50	02-12-01
		10 x 50 m	vrije slag	Zijl/LGB	4.28.7	14-12-90
		4 x 100 m	vrije slag	LZ 1886	3.40.72	16-12-01
		10 x 100 m	vrije slag	starttijd	9.44.6	01-09-95

Informatieboekje Wedstrijdzwemmen seizoen 2009-2010

		4 x 200 m	vrije slag	Columbiaan	8.08.61	27-01-07
wisselslag estafette	jongens o/17 jr	4 x 50 m	wisselslag	Zijl/LGB	1.53.9	01-12-90
		4 x 100 m	wisselslag	Columbiaan	4.06.46	28-01-07
vrije slag estafette	heren	4 x 50 m	vrije slag	Zijl/LGB	1.34.7	22-12-89
		5 x 50 m	vrije slag	Zijl/LGB	1.57.7	22-12-89
		10 x 50 m	vrije slag	Zijl/LGB	4.03.4	22-12-89
		4 x 100 m	vrije slag	Zijl/LGB	3.28.54	23-02-92
		10 x 100 m	vrije slag	Zijl/LGB	9.03.3	08-12-91
		4 x 200 m	vrije slag	Zijl/LGB	7.37.31	21-02-92
wisselslag estafette	heren	4 x 50 m	wisselslag	Zijl/LGB	1.45.29	21-02-91
		4 x 100 m	wisselslag	Zijl/LGB	3.49.88	03-03-91

Kringrecords aanmelden

Indien U meent dat een kringrecord is verbeterd, dient de TC-secretaris dit te melden op het adres zwemcommissie@gouwerijnstreek.nl. Op de aanmelding moet(en) de na(a)m(en) van de zwemmer(s) staan, (de) startnummer(s), datum en plaats waar het record gezwommen is en natuurlijk de tijd.

Zwembaden

Aquapulca	078-6176344	Karel Lotsyweg 21	3318 AL	Dordrecht
De Kuil	0172-612818	Sportlaan 1A	2411 XD	Bodegraven
De Zijl	071-5220780	Paramaribostraat 66	2315 VK	Leiden
Polderbad	0180-313255	Iersestraat 15	2912 TH	Nieuwerkerk a/d IJssel
't Wedde	071-5614848	Richard Wagnerlaan 85	2253 CD	Voorschoten
Aquamar	071-4015947	Piet Heinlaan 5	2224 SW	Katwijk

Zwemkalender 2009- 2010 Kring Gouwe Rijnstreek

	<u>Datum</u>	<u>Soort Wedstrijd</u>	<u>Bad</u>	<u>Plaats</u>	<u>Inzwemmen</u>	<u>Hulp</u>
Zo.	20-09-09	C-Klasse nr.1	De Kuil	Bodegraven	13.30 uur	BZ&PC
Za.	10-10-09	Speedo deel 1	't Wedde	Voorschoten	13.00 uur	Columbiaan
Za.	10-10-09	Speedo deel 1	Polderbad	Nieuwerkerk	12.30 uur	Barracuda
Zo.	01-11-09	C-Klasse nr.2	De Zijl	Leiden	13.00 uur	De Gouwe
Zo.	22-11-09	Speedo Clubmeet	De Zijl	Leiden	13.00 uur	LZ 1886
Zo.	29-11-09	C-Klasse 3	De Kuil	Bodegraven	13.30 uur	Gzc/Donk
Za.	12-12-08	Speedo deel 2	't Wedde	Voorschoten	13.00 uur	Sassenheim
Za.	12-12-08	Speedo deel 2	Polderbad	Nieuwerkerk	12.30 uur	Watervogels
Za.	09-01-10	Winter KK	De Zijl	Leiden	14.30 uur	Noordwijkerhout
Zo.	10-01-10	Winter KK	De Zijl	Leiden	13.00 uur	Zijl/LGB
Za.	23-01-10	Speedo deel 3	't Wedde	Voorschoten	13.00 uur	NZ&PC
Za.	23-01-10	Speedo deel 3	Polderbad	Nieuwerkerk	12.30 uur	Barracuda
Zo.	31-01-10	C-Klasse 4	De Kuil	Bodegraven	13.30 uur	BZ&PC
Zo.	07-02-10	District Sprint	Aquapulca	Dordrecht		ZRO
Zo.	14-02-10	C-Klasse 5	De Zijl	Leiden	13.00 uur	AZC
Zo.	28-02-10	Meerkringenwedstrijd				
Zo.	07-03-10	C-Klasse 6	De Kuil	Bodegraven	13.30 uur	BZ&PC
Zo.	07-03-10	Z-H kampioenschappen	Aquapulca	Dordrecht		Haaglanden
Za.	20-03-10	Speedo deel 4	't Wedde	Voorschoten	13.00 uur	Sassenheim

Informatieboekje Wedstrijdzwemmen seizoen 2009-2010

Za.	20-03-10	Speedo deel 4	Polderbad	Nieuwerkerk		Noordwijkerhout
Zo.	28-03-10	District LA	Aquapulca	Dordrecht		Gzc/Donk,Gouwe
Za.	17-04-10	Speedo deel 5	't Wedde	Voorschoten	13.00 uur	LZ 1886
Za.	17-04-10	Speedo deel 5	Polderbad	Nieuwerkerk	12.30 uur	Barracuda
Zo.	18-04-10	Sprint A-Klasse	De Zijl	Leiden	13.00 uur	Columbiaan
Zo.	25-04-10	C-Klasse 7	De Zijl	Leiden	13.00 uur	Zijl/LGB
Za.	15-05-10	KK 1	Aquamar	Katwijk	Ond voorbeh	Columbiaan
Zo.	16-05-10	KK 2	Aquamar	Katwijk	Ond voorbeh	LZ 1886
Za.	29-05-10	KK 3	Aquamar	Katwijk	Ond voorbeh	De Gouwe
Zo.	30-05-10	KK 4	Aquamar	Katwijk	Ond voorbeh	Noordwijkerhout
Za.	05-06-10	Speedo finale	De Zijl	Leiden	14.30 uur	Gzc/Donk
Zo.	06-06-10	Speedo finale	De Zijl	Leiden	13.00 uur	AZC
Za.	19-06-10	KK C-Klasse	De Zijl	Leiden	14.30 uur	DKD + Alkemade

Hulp bij zwemwedstrijden

Ook dit seizoen rekenen we weer op de medewerking van de verenigingen uit onze Kring om de zwemwedstrijden te kunnen organiseren. Bij elke wedstrijd staat aangegeven van welke vereniging(en) er hulp wordt gevraagd. De vereniging waarvan hulp wordt gevraagd, dient minimaal 30 minuten voor de inzwemtijd aanwezig te zijn, teneinde het bad op tijd klaar te hebben. *Kan Uw vereniging om een of andere reden niet, probeer dan zelf met een andere vereniging te ruilen en geef dat door aan de Zwemcommissie.*

De werkzaamheden bestaan uit:

- het leveren van een speaker (tenzij in de Kringkroniek of de site anders is vermeld).
- vooraf opgave van de naam van de speaker (zwemcommissie@gouwerijnstreek.nl).
- het ophalen van de startkaarten door 2 personen.
- het meebrengen van de consumpties (koffie, thee, frisdrank) voor officials en medewerkers naar het bad.

De vaste vergoeding voor het verstrekken van de koffie/thee en twee maal frisdrank aan de juryleden, bedraagt €12,50 per wedstrijd.

- Afhankelijk van de lengte van de wedstrijd, zorgt de zwemcommissie zelf voor broodjes, kaas en worst of iets bij de koffie.
- het uitdelen van de consumpties (1 of 2 personen).
- het klaarmaken en opruimen van het wedstrijdbad (lijnen, vlaggen, stoelen enz.).

Overzicht leeftijdsbepalingen en leeftijdsbepalingen

Seizoen 2009 – 2010 * Leeftijdsgroep geldt van 1 september t/m 31 augustus			
Leeftijdsgroep meisjes	Leeftijdsgroep jongens	vanaf 01-09-2009 t/m 31-08-2010 geldt geboren in:	Leeftijdsbepalingen KNZB reglement
Minioren 1	Minioren 1	2004 vanaf 6 ^e verjaardag	*Startgerechtigd vanaf 6 ^e verjaardag *Max. 50m per nummer *Max. 3 nummers per dag incl. estafettes
Minioren 1	Minioren 1	2003	*Alleen samen starten met minioren 2 en 3
Minioren 2	Minioren 2	2002	*Max. 500m per dag *Vlinderslag max. 100m *Wisselslag persoonlijk max. 200m *Max. 4 nummers per dag incl. estafettes *Alleen samen starten met minioren 3 en 4
Minioren 3	Minioren 3	2001	*Max. 500m per dag *Vlinderslag max. 100m *Wisselslag persoonlijk max. 200m *Max. 4 nummers per dag incl. estafettes *Alleen samen starten met minioren 4 en 5
Minioren 4	Minioren 4	2000	*Max. 1000m per dag *Vlinderslag max. 100m *Wisselslag persoonlijk max. 200m *Max. 4 nummers per dag incl. estafettes *Alleen samen starten met minioren 5 en 6 (jongens) en minioren 5 en junioren 1 (meisjes)
Minioren 5	Minioren 5	1999	*Max. 1000m per dag *Vlinderslag max. 100m *Wisselslag persoonlijk max. 200m *Max. 4 nummers per dag incl. estafettes *Alleen samen starten met minioren 6 en junioren 1 (jongens) en junioren 1 en 2 (meisjes)
Junioren 1	Minioren 6	1998	Gemengd uitkomen van meisjes junioren en jongens minioren op persoonlijke nummers is niet toegestaan
Junioren 2	Junioren 1	1997	
Junioren 3	Junioren 2	1996	
Jeugd 1	Junioren 3	1995	
Jeugd 2	Junioren 4	1994	
Senioren D1	Jeugd 1	1993	
Senioren D2	Jeugd 2	1992	
Senioren D open	Senioren H1	1991	
Senioren D open	Senioren H2	1990	
Senioren D open	Senioren H open	1989	

Estafettes met meerdere leeftijdsgroepen vanaf minioren 2 toegestaan mits de leeftijdsgroepen minioren 2, 3, 4 en 5 per team in gelijke aantallen tegen elkaar uitkomen.

Let op: Bij de Kringwedstrijden wordt onder minioren 4 e.j., minioren 2, 3 en 4 verstaan.

Bepalingen Kringwedstrijden

Algemeen

Alle door de kring georganiseerde wedstrijden worden vermeld op de Kringwebsite. Daar vindt u ook de inschrijfbestanden.

Indien niet anders aangegeven mag er alleen gestart worden in de eigen leeftijdsgroep. Dit geldt niet voor de estafettes. Per vereniging wordt aan de ploegleider één programma verstrekt. Heeft u meer dan tien deelnemers/sters dan ontvangt u twee programma's. Indien bij wedstrijden van de hier vermelde bepalingen zal worden afgeweken, wordt dit op de Kringwebsite bekend gemaakt.

Van de ploegleiders verwachten we speciale aandacht voor hun pupillen bij het inzwemmen. Duiken tijdens het inzwemmen is uitsluitend toegestaan in de beide buitenbanen wanneer deze als sprintbanen zijn opengesteld.

Inschrijven

Inschrijvingen dienen uiterlijk 10 dagen voor de wedstrijd te geschieden per door de Kring beschikbaar gestelde inschrijfbestanden naar het e-mail adres zwemcommissie@gouwerijnstreek.nl te sturen (Splash of Hupswim). De inschrijfbestanden kunt u op de website vinden. Ook dient een inschrijflijs (PDF of Word) met vermelding van **plaats** en **datum** van de gezwommen inschrijftijden en voorzien van naam, adres en telefoonnummer van de contactpersoon bijgevoegd te worden. Beide bestanden dienen als volgt gecodeerd te worden: jaar-maand-dag= ver.naam-wedstrijd.

Men mag alleen inschrijven met officiële tijden, die bij de zwemcommissie bekend zijn.

Inschrijvingen worden per e-mail bevestigd.

Inschrijvingen die te laat binnen komen worden terzijde gelegd. Slechts indien u vooraf een e-mail stuurt naar het centrale e-mail adres zwemcommissie@gouwerijnstreek.nl, kunnen te laat ingezonden inschrijvingen eventueel nog in behandeling worden genomen.

Let op: dit is slechts bij hoge uitzondering mogelijk -- overmacht!

Afschrijven

De afschrijvingen dienen uiterlijk de maandagavond voor de wedstrijd tot 22.00 uur te worden gemaild naar het centrale e-mail adres zwemcommissie@gouwerijnstreek.nl.

Afmeldingen

Tot 24 uur vóór aanvang van de wedstrijd kunnen deelnemers op het e-mail adres zwemcommissie@gouwerijnstreek.nl worden afgemeld. Een afdruk van deze mail dient een kwartier vóór aanvang van de wedstrijd bij het jurysecretariaat ingeleverd te zijn. In de uitslag krijgen deze deelnemers de toevoeging AFGEM.

Wanneer u een deelnemer tot een kwartier vóór aanvang van de wedstrijd bij het jurysecretariaat afmeldt, krijgt deze deelnemer de toevoeging NG (heffing €2,65 per wedstrijd). Als een deelnemer zonder afmelden niet aan de start verschijnt, volgt de toevoeging NGZA (heffing €7,90 per start). Deze heffingen gelden niet voor de instroom bij Speedo-wedstrijden en bij E-niveauwedstrijden.

Deelnemers die tijdens de wedstrijd ziek worden of geblesseerd raken dienen zich samen met de coach bij de scheidsrechter te melden. Deze bepaalt of de code AFGEM of NG wordt toegevoegd. Dit afmelden geldt voor de gehele verdere duur van de wedstrijd.

Tot een kwartier vóór aanvang van de wedstrijd kunnen alleen nog wijzigingen in de startlijst worden aangebracht wanneer er duidelijk sprake is van overmacht.

Wijzigingen bij wedstrijden waaraan een puntentelling verbonden is blijven mogelijk.

Het inzenden van de gezwommen tijden

De verenigingen dienen liefst iedere week de gezwommen tijden per e-mail op te sturen aan het e-mail adres zwemcommissie@gouwerijnstreek.nl. Dit moet met een Lenex bestand. Tevens dient een tekstbestand (bij voorkeur PDF, of Word) van de gezwommen wedstrijd opgestuurd te worden. De naamgeving van beide bestanden moet zijn jaar-maand-dag=plaatsnaam waar de wedstrijd gezwommen is - naam van de wedstrijd. Om de landelijke ranglijsten bij te kunnen houden moet een lxf-bestand met dezelfde naam gestuurd worden naar zwemuitslagen@knzb.nl.

Medailles

Tijdens kringwedstrijden worden er medailles beschikbaar gesteld. Bij drie deelnemers/sters per programmanummer wordt geen derde prijs uitgereikt. Bij twee deelnemers/sters per programmanummer wordt ook de tweede prijs niet uitgereikt. Indien de zwemcommissie van mening is dat er een goede prestatie wordt geleverd kan er besloten worden om de prijs toch uit te reiken.

Medailles dienen door de zwemmer/ster zelf te worden opgehaald. Niet zelf opgehaalde medailles worden niet uitgereikt.

Speedowedstrijden

De programma's en de bepalingen omtrent Speedo-wedstrijden zijn te vinden in het Handboek Zwemmen. De tijden van de gediskwalificeerde deelnemers tellen niet mee voor de ranglijsten of kwalificatie voor de finale. De 200 m. nummers voor de junioren zullen voor de C-klasse junioren bij de C-klasse wedstrijden worden gezwommen. Aan de Speedo-programma's worden de volgende Swim-Kick nummers toegevoegd:

Speedo 1: 25 m rugslag j. en m. min. 1, 2 en 3, 50 m rug j. min. 4, 5 en 6 en m. min. 4 en 5.

25 m schoolslag j. en m. min. 1, 2 en 3, 50 m schoolslag j. min. 4, 5 en 6 en m. min. 4 en 5.

Speedo 2: Zelfde leeftijdsgroepen, maar met 25 m vlinderslag en 25 en 50 m vrije slag.

Speedo 3: Weer met rugslag en schoolslag.

Speedo 4: 25 en 50 m vlinder- en vrije slag.

De zwemcommissie behoudt zich het recht voor om gedurende het seizoen deze indeling aan te passen.

Groep 1		Groep 2		Groep 1		Groep 2	
za. 10-10-09 't Wedde	deel 1 + 5	za. 10-10-09 Polderbad	za. 12-12-08 't Wedde	deel 2	za. 12-12-08 Polderbad		
Sassenheim LZ 1886 NZ&PC Noordwijkerhout De Columbiaan De Zijl/LGB		De Plas BZ & PC GZC/Donk AZC Barracuda De Watervogels De Gouwe Katwijk	Barracuda De Columbiaan Katwijk Noordwijkerhout De Zijl/LGB Sassenheim		AZC GZC/Donk BZ&PC LZ 1886 De Plas De Gouwe De Watervogels NZ & PC		
za. 23-01-10 't Wedde	deel 3	za. 23-01-10 Polderbad	za. 20-03-10 't Wedde	deel 4	za. 20-03-10 Polderbad		
De Columbiaan GZC/Donk LZ 1886 Noordwijkerhout BZ&PC NZ & PC Katwijk De Gouwe		De Plas Barracuda Sassenheim AZC De Zijl/LGB De Watervogels	De Columbiaan LZ 1886 Katwijk De Zijl/LGB Sassenheim AZC NZ&PC		De Plas Barracuda GZC/Donk Noordwijkerhout BZ & PC De Watervogels De Gouwe		

Speedo 5 wordt gezwommen op zaterdag 17 april 2010.

Wanneer er verenigingen zijn, die niet bij de groepsindeling staan en toch mee willen doen met de Speedowedstrijden, moeten deze zich melden bij Mevrouw A. Steenwinkel, Heesterlaan 2 2803 BL Gouda (ansteenwinkel@kpnplanet.nl), telefoon 0182-536173. Zij worden dan als nog bij een groep ingedeeld.

C-klasse wedstrijden

Zwemmers en zwemsters met een tijd langzamer dan de A-limiet (zie pagina 21), kunnen worden ingeschreven. De tijden gelden vanaf 1 september 2008. Per vereniging kunnen **40 starts** voor de C-klasse wedstrijden worden ingeschreven. Men kan zelf bepalen hoe deze starts over het programma worden verdeeld. Wanneer een deelnemer op één van de twee afstanden een A-limiet heeft, kan de deelnemer op deze afstand BM meedoen. Bij de inschrijving dient dit in de begeleidende mail vermeld te worden. Deze start telt mee voor het aantal van 40. Mocht in de loop van het seizoen blijken, dat 40 starts te hoog of te laag is, dan wordt dit aangepast. Op de website zal dit worden vermeld. Voor de wedstrijd op 25 april 2010 zal nog bekend worden gemaakt met hoeveel starts er kan worden ingeschreven.

Winterkringkampioenschappen

Om voor de Winterkringkampioenschappen ingeschreven te kunnen worden dient men voor te komen op de ranglijst die op 10 december 2009 op de site verschijnt. Voor deze ranglijst gelden de tijden die gezwommen zijn van 1 januari tot 1 december 2009. De snelste 18 mogen ingeschreven worden, van de ingeschreven zwemmers worden de snelste 12 geplaatst. **De inschrijvingen moeten vóór 23 december binnen zijn.** De zwemcommissie behoudt zich het recht voor het aantal series aan te passen, afhankelijk van het niveau. Dit wordt gelijktijdig met het publiceren van de ranglijst op 10 december bekend gemaakt.

Op beide dagen eindigen we het programma met een all-in finale voor zowel de dames als de heren. Op zaterdag is dat de 100 m schoolslag en op zondag de 100 m rugslag. Na het bekend worden van de uitslagen van de series van deze nummers heeft men nog een half uur de tijd om zonder boete af te melden voor de finale. Als het half uur is verstreken kan men niet meer zonder boete afmelden voor de finale!

Sprintwedstrijd A klasse

Alleen zwemmers en zwemsters die een A-limiettijd of sneller (zie pag. 21) hebben staan, kunnen worden ingeschreven. De tijden gelden vanaf 1 september 2008. Deelnemers, die niet voor alle slagen een A-limiet hebben, kunnen voor die slagen BM worden ingeschreven. Eventuele plaatsing vindt plaats op volgorde van snelheid, met dien verstande dat er naar gestreefd wordt een deelnemer 2x te laten starten.

Kringkampioenschappen A-klasse

De kringkampioenschappen worden jaarlijks gehouden in de maanden mei en/of juni. Zij zijn een afspiegeling van de nationale kampioenschappen en alle slagen/afstanden worden gezwommen, met uitzondering van de 800/1500 m vrije slag en de 400 m wisselslag. Bij deze kampioenschappen kan worden ingeschreven als men voorkomt op de ranglijst die medio april 2010 op de site verschijnt. De tijden dienen gezwommen te zijn tussen de KK 2009 en 1 april 2010. De snelste 24 van de ranglijst mogen ingeschreven worden, van de ingeschreven zwemmers worden de snelste 16 geplaatst. De zwemcommissie behoudt zich het recht voor het aantal series aan te passen, afhankelijk van het niveau. Dit wordt gelijktijdig met het publiceren van de ranglijst bekend gemaakt. Per weekend wordt een inschrijfbestand gemaakt en op de site gezet. **Voor beide weekenden dient gelijktijdig vóór 1 mei 2010 ingeschreven te worden.**

Kringkampioenschappen C-klasse

Voor deze wedstrijd kunnen zwemmers(sters) ingeschreven worden die niet mochten deelnemen aan de kringkampioenschappen A-klasse. Per slag geldt dat de eerste 16 van de ranglijst, zoals gepubliceerd medio april voor de Kringkampioenschappen A-klasse, niet mogen worden ingeschreven. De nummers 17 t/m 24 van deze ranglijst mogen niet ingeschreven worden indien ze op de Kringkampioenschappen A-klasse een medaille hebben gehaald. Per slag geldt voor de minioren dat de eerste 12 van de ranglijst "beste 18" voor de Speedo finale niet mogen worden ingeschreven.

Per vereniging kan met **90 starts** worden ingeschreven. De verenigingen kunnen zelf bepalen op welke programmanummers er wordt ingeschreven, mits men maar niet meer dan 90 starts inschrijft. Reserves kunnen niet worden ingeschreven.

A - Limieten seizoen 2009 / 2010

MEISJES				JONGENS				
	A		A	A	A	A	A	
Vrije slag	50m		100m	200m	Vrije slag	50m	100m	200m
Minioren 4 e.j.	0.43.00		1.41.50		Minioren 4 e.j.	0.53.50	2.35.00	
Min. 5 en Jun.1	0.37.00		1.23.00	3.07.00	Minioren 5 en 6	0.37.50	1.23.50	3.27.00
Junioren 2 en 3	0.32.00		1.10.00	2.32.00	Junioren 1 en 2	0.33.00	1.11.00	2.38.00
Jeugd 1 en 2	0.30.00		1.04.00	2.20.00	Junioren 3 en 4	0.29.50	1.03.50	2.23.00
Senioren	0.29.00		1.02.50	2.18.00	Jeugd 1 en 2	0.26.50	0.58.00	2.07.00
					Senioren	0.26.00	0.56.00	2.03.00
Rugslag	50m		100m	200m	Rugslag	50m	100m	200m
Minioren 4 e.j.	0.48.00		1.50.00		Minioren 4 e.j.	0.55.50	2.30.00	
Min. 5 en Jun.1	0.44.00		1.36.00	4.00.50	Minioren 5 en 6	0.45.00	1.36.50	
Junioren 2 en 3	0.38.00		1.20.50	2.54.50	Junioren 1 en 2	0.39.50	1.23.50	3.07.00
Jeugd 1 en 2	0.34.50		1.13.50	2.38.00	Junioren 3 en 4	0.34.00	1.14.00	2.41.50
Senioren	0.33.50		1.10.00	2.31.50	Jeugd 1 en 2	0.31.00	1.08.00	2.26.00
					Senioren	0.30.50	1.04.50	2.22.00
Schoolslag	50m		100m	200m	Schoolslag	50m	100m	200m
Minioren 4 e.j.	0.53.00		1.55.00		Minioren 4 e.j.	0.59.50	2.30.00	
Min. 5 en Jun.1	0.48.00		1.45.50	4.15.00	Minioren 5 en 6	0.50.50	1.49.00	4.38.00
Junioren 2 en 3	0.42.50		1.31.50	3.20.00	Junioren 1 en 2	0.44.00	1.34.00	3.27.00
Jeugd 1 en 2	0.39.00		1.24.50	3.04.50	Junioren 3 en 4	0.38.50	1.22.00	3.00.00
Senioren	0.37.50		1.21.00	2.55.00	Jeugd 1 en 2	0.34.50	1.15.00	2.47.00
					Senioren	0.33.50	1.13.00	2.39.00
Vlinderslag	50m		100m	200m	Vlinderslag	50m	100m	200m
Minioren 4 e.j.	0.52.00				Minioren 4 e.j.			
Min. 5 en Jun.1	0.46.00		1.52.00		Minioren 5 en 6	0.49.50		
Junioren 2 en 3	0.37.00		1.26.00	3.25.00	Junioren 1 en 2	0.39.50	1.30.00	
Jeugd 1 en 2	0.33.50		1.16.00	2.57.50	Junioren 3 en 4	0.33.50	1.16.00	3.25.50
Senioren	0.32.00		1.11.50	2.45.00	Jeugd 1 en 2	0.30.00	1.06.50	2.34.00
					Senioren	0.28.50	1.03.00	2.27.50
Wisselslag			100m	200m	Wisselslag		100m	200m
Minioren 4 e.j.			1.48.00		Minioren 4 e.j.		2.29.50	
Min. 5 en Jun.1			1.33.50	3.20.00	Minioren 5 en 6		1.39.00	3.37.00
Junioren 2 en 3			1.23.00	2.54.00	Junioren 1 en 2		1.22.50	3.02.50
Jeugd 1 en 2			1.15.00	2.41.50	Junioren 3 en 4		1.14.00	2.40.00
Senioren			1.12.00	2.34.50	Jeugd 1 en 2		1.08.00	2.24.00

Informatieboekje Wedstrijdzwemmen seizoen 2009-2010

					Senioren		1.04.50	2.20.00
--	--	--	--	--	----------	--	---------	---------

Programma's Kringwedstrijden 2009-2010

Programma C-klasse wedstrijden

1 - 20 september 2009 De Kuil				2 - 1 november 2009 De Zijl			
01.	100 m	wisselslag	jongens min. 5/6	01.	100 m	rugslag	meisjes min. 4 e.l.
02.	100 m	rugslag	meisjes min.5/ jun.1	02.	100 m	rugslag	jongens min. 4 e.l.
03.	100 m	rugslag	jongens jun. 1 / 2	03.	100 m	schoolslag	meisjes min.5/ jun.1
04.	100 m	vlinderslag	meisjes jun. 2 / 3	04.	100 m	schoolslag	jongens jun. 1 / 2
05.	100 m	vlinderslag	jongens jun. 3 / 4	05.	100 m	vlinderslag	meisjes jeugd 1 / 2
06.	100 m	vrije slag	meisjes jeugd 1 / 2	06.	100 m	vlinderslag	jongens jeugd 1 / 2
07.	100 m	vrije slag	jongens jeugd 1 / 2	07.	100 m	vrije slag	dames
08.	50 m	vrije slag	jongens min. 5/6	08.	100 m	vrije slag	heren
09.	200 m	schoolslag	meisjes min.5/ jun.1	09.	50 m	schoolslag	meisjes min. 4 e.l.
10.	200 m	schoolslag	jongens jun. 1 / 2	10.	50 m	schoolslag	jongens min. 4 e.l.
11.	200 m	vrije slag	meisjes jun. 2 / 3	11.	200 m	wisselslag	meisjes min.5/ jun.1
12.	200 m	vrije slag	jongens jun. 3 / 4	12.	200 m	wisselslag	jongens jun. 1 / 2
13.	200 m	schoolslag	meisjes jeugd 1 / 2	13.	200 m	vrije slag	meisjes jeugd 1 / 2
14.	200 m	schoolslag	jongens jeugd 1 / 2	14.	200 m	vrije slag	jongens jeugd 1 / 2
				15.	200 m	schoolslag	dames
				16.	200 m	schoolslag	heren

3 - 29 november 2009 De Kuil				4 - 31 januari 2010 De Kuil			
01.	100 m	vlinderslag	dames	01.	100 m	vrije slag	meisjes jun. 2 / 3
02.	100 m	vlinderslag	heren	02.	100 m	vrije slag	jongens jun. 3 / 4
03.	100 m	rugslag	meisjes jeugd 1 / 2	03.	100 m	schoolslag	meisjes min. 4 e.j.
04.	100 m	rugslag	jongens jeugd 1 / 2	04.	100 m	schoolslag	jongens min. 4 e.j.
05.	100 m	rugslag	jongens min. 5 / 6	05.	100 m	vlinderslag	meisjes min.5/ jun.1
06.	100 m	schoolslag	meisjes jun. 2 / 3	06.	100 m	vlinderslag	jongens jun. 1 / 2
07.	100 m	schoolslag	jongens jun. 3 / 4	07.	200 m	wisselslag	meisjes jun. 2 / 3
08.	200 m	vrije slag	dames	08.	200 m	wisselslag	jongens jun. 3 / 4
09.	200 m	vrije slag	heren	09.	50 m	rugslag	meisjes min. 4 e.j.
10.	200 m	wisselslag	meisjes jeugd 1 / 2	10.	50 m	rugslag	jongens min. 4 e.j.
11.	200 m	wisselslag	jongens jeugd 1 / 2	11.	200 m	vrije slag	meisjes min.5/ jun.1
12.	50 m	schoolslag	jongens min. 5 / 6	12.	200 m	vrije slag	jongens jun. 1 / 2
13.	200 m	rugslag	meisjes jun. 2 / 3				
14.	200 m	rugslag	jongens jun. 3 / 4				

5 - 14 februari 2010 De Zijl				6 - 7 maart 2010 De Kuil			
01.	100 m	vrije slag	meisjes min.5/ jun.1	01.	100 m	schoolslag	jongens min. 5 / 6
02.	100 m	vrije slag	jongens jun. 1 / 2	02.	100 m	rugslag	meisjes jun. 2 / 3
03.	100 m	vrije slag	jongens min. 5 / 6	03.	100 m	rugslag	jongens jun. 3 / 4
04.	100 m	rugslag	dames	04.	100 m	wisselslag	meisjes min. 4 e.j.
05.	100 m	rugslag	heren	05.	100 m	wisselslag	jongens min. 4 e.j.
06.	100 m	schoolslag	meisjes jeugd 1 / 2	06.	100 m	schoolslag	dames
07.	100 m	schoolslag	jongens jeugd 1 / 2	07.	100 m	schoolslag	heren
08.	200 m	rugslag	meisjes min.5/ jun.1	08.	50 m	rugslag	jongens min. 5 / 6
09.	200 m	rugslag	jongens jun. 1 / 2	09.	200 m	schoolslag	meisjes jun. 2 / 3
10.	50 m	vlinderslag	jongens min. 5 / 6	10.	200 m	schoolslag	jongens jun. 3 / 4
11.	200 m	wisselslag	dames	11.	50 m	vrije slag	meisjes min. 4 e.j.
12.	200 m	wisselslag	heren	12.	50 m	vrije slag	jongens min. 4 e.j.
13.	200 m	rugslag	meisjes jeugd 1 / 2	13.	200 m	rugslag	dames

Informatieboekje Wedstrijdzwemmen seizoen 2009-2010

14. 200 m rugslag	jongens jeugd 1 / 2	14. 200 m rugslag	heren
-----------------------	---------------------	-----------------------	-------

7 - 25 april 2010 De Zijl							
01.	100 m	wisselslag	dames senioren	14.	100 m	wisselslag	jongens jeugd 1 / 2
02.	100 m	wisselslag	heren senioren	15.	50 m	vrije slag	meisjes min.5/ jun.1
03.	50 m	vrije slag	jongens jeugd 1 / 2	16.	50 m	vrije slag	jongens min. 5 / 6
04.	100 m	wisselslag	meisjes min.5/ jun.1	17.	100 m	wisselslag	meisjes min. 4 e.j.
05.	100 m	wisselslag	jongens min. 5 / 6	18.	100 m	wisselslag	jongens min. 4 e.j.
06.	50 m	vrije slag	meisjes min. 4 e.j.	19.	50 m	vrije slag	meisjes jun. 2 / 3
07.	50 m	vrije slag	jongens min. 4 e.j.	20.	50 m	vrije slag	jongens jun. 1 / 2
08.	100 m	wisselslag	meisjes jun. 2 / 3	21.	100 m	wisselslag	meisjes jeugd 1 / 2
09.	100 m	wisselslag	jongens jun. 1 / 2	22.	100 m	wisselslag	jongens jun. 3 / 4
10.	50 m	vrije slag	meisjes jeugd 1 / 2	23.	4x50m	vrijeslag est.	meisjes jun. 2 e.j.
11.	50 m	vrije slag	jongens jun. 3 / 4	24.	4x50m	vrijeslag est.	jongens jun. 2 e.j.
12.	50 m	vrije slag	dames senioren	25.	4x50m	vrijeslag est.	dames
13.	50 m	vrije slag	heren senioren	26.	4x50m	vrijeslag est.	heren

Programma Kringkampioenschappen C klasse

Zaterdag 19 juni 2010 De Zijl							
01.	50 m	rugslag	jongens min. 4 e.j.	21.	50 m	schoolslag	jongens min. 4 e.j.
02.	50 m	rugslag	meisjes min. 4 e.j.	22.	50 m	schoolslag	meisjes min. 4 e.j.
03.	50 m	schoolslag	jongens min. 5 / 6	23.	50 m	vlinderslag	jongens min. 5 / 6
04.	50 m	schoolslag	meisjes min.5/ jun.1	24.	50 m	vlinderslag	meisjes min.5/ jun.1
05.	50 m	vrije slag	jongens jun. 1 / 2	25.	50 m	schoolslag	jongens jun. 1 / 2
06.	50 m	vrije slag	meisjes jun. 2 / 3	26.	50 m	schoolslag	meisjes jun. 2 / 3
07.	50 m	rugslag	jongens jun. 3 / 4	27.	50 m	vrije slag	jongens jun. 3 / 4
08.	50 m	rugslag	meisjes jeugd 1 / 2	28.	50 m	vrije slag	meisjes jeugd 1 / 2
09.	50 m	vrije slag	dames senioren	29.	50 m	rugslag	dames senioren
10.	50 m	vrije slag	jongens jeugd 1 e.o.	30.	50 m	rugslag	jongens jeugd 1 e.o.
11.	50 m	vlinderslag	jongens min. 4 e.j.	31.	50 m	vrije slag	jongens min. 4 e.j.
12.	50 m	vlinderslag	meisjes min. 4 e.j.	32.	50 m	vrije slag	meisjes min. 4 e.j.
13.	50 m	rugslag	jongens min. 5 / 6	33.	50 m	vrije slag	jongens min. 5 / 6
14.	50 m	rugslag	meisjes min.5/ jun.1	34.	50 m	vrije slag	meisjes min.5/ jun.1
15.	50 m	vlinderslag	jongens jun. 1 / 2	35.	50 m	rugslag	jongens jun. 1 / 2
16.	50 m	vlinderslag	meisjes jun. 2 / 3	36.	50 m	rugslag	meisjes jun. 2 / 3
17.	50 m	schoolslag	jongens jun. 3 / 4	37.	50 m	vlinderslag	jongens jun. 3 / 4
18.	50 m	schoolslag	meisjes jeugd 1 / 2	38.	50 m	vlinderslag	meisjes jeugd 1 / 2
19.	50 m	vlinderslag	dames senioren	39.	50 m	schoolslag	dames senioren
20.	50 m	vlinderslag	jongens jeugd 1 e.o.	40.	50 m	schoolslag	jongens jeugd 1 e.o.

Programma Sprintwedstrijd A klasse

zondag 18 april 2010 De Zijl							
01.	50 m	rugslag	jongens min. 5 / 6	19.	50 m	vlinderslag	jongens min. 5 / 6
02.	50 m	rugslag	meisjes min.5/ jun.1	20.	50 m	vlinderslag	meisjes min.5/ jun.1
03.	50 m	schoolslag	jongens jun. 1 / 2	21.	50 m	vrije slag	jongens jun. 1 / 2
04.	50 m	schoolslag	meisjes jun. 2 / 3	22.	50 m	vrije slag	meisjes jun. 2 / 3
05.	50 m	vlinderslag	jongens jun. 3 / 4	23.	50 m	rugslag	jongens jun. 3 / 4
06.	50 m	vlinderslag	meisjes jeugd 1 / 2	24.	50 m	rugslag	meisjes jeugd 1 / 2
07.	50 m	vrije slag	jongens jeugd 1 / 2	25.	50 m	schoolslag	jongens jeugd 1 / 2
08.	50 m	rugslag	dames senioren	26.	50 m	vlinderslag	dames senioren
09.	50 m	rugslag	heren senioren	27.	50 m	vlinderslag	heren senioren
10.	50 m	schoolslag	jongens min. 5 / 6	28.	50 m	vrije slag	jongens min. 5 / 6
11.	50 m	schoolslag	meisjes min.5/ jun.1	29.	50 m	vrije slag	meisjes min.5/ jun.1
12.	50 m	vlinderslag	jongens jun. 1 / 2	30.	50 m	rugslag	jongens jun. 1 / 2
13.	50 m	vlinderslag	meisjes jun. 2 / 3	31.	50 m	rugslag	meisjes jun. 2 / 3
14.	50 m	vrije slag	jongens jun. 3 / 4	32.	50 m	schoolslag	jongens jun. 3 / 4
15.	50 m	vrije slag	meisjes jeugd 1 / 2	33.	50 m	schoolslag	meisjes jeugd 1 / 2
16.	50 m	rugslag	jongens jeugd 1 / 2	34.	50 m	vlinderslag	jongens jeugd 1 / 2
17.	50 m	schoolslag	dames senioren	35.	50 m	vrije slag	dames senioren
18.	50 m	schoolslag	heren senioren	36.	50 m	vrije slag	heren senioren

Programma Winterkringskampioenschappen

Deel 1 – zaterdag 9 januari 2010 De Zijl				Deel 2 - zondag 10 januari 2010 De Zijl			
01.	4x50 m	vrije slag est.	dames	17.	4x50 m	wisselslag est.	dames
02.	4x50 m	vrije slag est.	heren	18.	4x50 m	wisselslag est.	heren
03.	100 m	schoolslag	meisjes min. 4 / 5	19.	100 m	rugslag	meisjes min. 4 / 5
04.	100 m	schoolslag		20.	100 m	rugslag	
		1	meisjes junioren 1			1	meisjes junioren 1
		2	meisjes junioren 2			2	meisjes junioren 2
		3	meisjes junioren 3			3	meisjes junioren 3
		4	meisjes jeugd 1			4	meisjes jeugd 1
		5	meisjes jeugd 2			5	meisjes jeugd 2
		6	dames			6	dames
05.	100 m	schoolslag	jongens min. 5 / 6	21.	100 m	rugslag	jongens min. 5 / 6
06.	100 m	schoolslag		22.	100 m	rugslag	
		1	jongens junioren 1			1	jongens junioren 1
		2	jongens junioren 2			2	jongens junioren 2
		3	jongens junioren 3			3	jongens junioren 3
		4	jongens junioren 4			4	jongens junioren 4
		5	jongens jeugd 1 / 2			5	jongens jeugd 1 / 2
		6	heren			6	heren
07.	100 m	vrije slag	meisjes min. 4 / 5	23.	100 m	wisselslag	
08.	100 m	vrije slag				1	dames
		1	meisjes junioren 1			2	meisjes jeugd 2
		2	meisjes junioren 2			3	meisjes jeugd 1
		3	meisjes junioren 3	24.	100 m	wisselslag	
		4	meisjes jeugd 1				heren
		5	meisjes jeugd 2				jongens jeugd 1 / 2
		6	dames				jongens junioren 4
09.	100 m	vrije slag	jongens min. 5 / 6				jongens junioren 3
10.	100 m	vrije slag		25.	100 m	vlinderslag	
		1	jongens junioren 1			1	dames
		2	jongens junioren 2			2	meisjes jeugd 2
		3	jongens junioren 3			3	meisjes jeugd 1
		4	jongens junioren 4			4	meisjes junioren 3
		5	jongens jeugd 1 / 2			5	meisjes junioren 2
		6	heren			6	meisjes junioren 1
11.	100 m	wisselslag		26.	100 m	vlinderslag	meisjes min. 4 / 5
		1	meisjes junioren 3	27.	100 m	vlinderslag	
		2	meisjes junioren 2			1	heren
		3	meisjes junioren 1			2	jongens jeugd 1 / 2
12.	100m	wisselslag	meisjes min. 4 / 5			3	jongens junioren 4
13.	100m	wisselslag				4	jongens junioren 3
		1	jongens junioren 2			5	jongens junioren 2
		2	jongens junioren 1			6	jongens junioren 1
14.	100m	wisselslag	jongens min. 5 / 6	28.	100 m	vlinderslag	jongens min. 5 / 6
15.	100 m	schoolslag	finale dames all-in	29.	100 m	rugslag	finale dames all-in
16.	100 m	schoolslag	finale heren all-in	30.	100 m	rugslag	finale heren all-in

Informatieboekje Wedstrijdzwemmen seizoen 2009-2010

Programma Kringkampioenschappen A klasse

Deel 1 - zaterdag 15 mei				Deel 2 - zondag 16 mei			
01.	50 m	schoolslag	dames jun.1 en ouder	10.	50 m	vrije slag	heren jun.1 en ouder
02.	50 m	rugslag	heren jun.1 en ouder	11.	50 m	vlinderslag	dames jun.1 en ouder
03.	200 m	rugslag		12.	200 m	schoolslag	
		1	meisjes junioren 1			1	jongens junioren 1
		2	meisjes junioren 2			2	jongens junioren 2
		3	meisjes junioren 3			3	jongens junioren 3
		4	meisjes jeugd 1			4	jongens junioren 4
		5	meisjes jeugd 2			5	jongens jeugd 1/2
		6	dames senioren			6	heren
04.	200 m	vlinderslag		13.	400 m	vrije slag	
		1	jongens junioren 1			1	meisjes junioren 1
		2	jongens junioren 2			2	meisjes junioren 2
		3	jongens junioren 3			3	meisjes junioren 3
		4	jongens junioren 4			4	meisjes jeugd 1
		5	jongens jeugd 1 e.o.			5	meisjes jeugd 2
		6				6	dames senioren
05.	100 m	vlinderslag		14.	100 m	rugslag	
		1	meisjes junioren 1			1	jongens junioren 1
		2	meisjes junioren 2			2	jongens junioren 2
		3	meisjes junioren 3			3	jongens junioren 3
		4	meisjes jeugd 1			4	jongens junioren 4
		5	meisjes jeugd 2			5	jongens jeugd 1/2
		6	dames senioren			6	heren senioren
06.	100 m	vrije slag		15.	100 m	schoolslag	
		1	jongens junioren 1			1	meisjes junioren 1
		2	jongens junioren 2			2	meisjes junioren 2
		3	jongens junioren 3			3	meisjes junioren 3
		4	jongens junioren 4			4	meisjes jeugd 1
		5	jongens jeugd 1/2			5	meisjes jeugd 2
		6	heren senioren			6	dames senioren
07.	200 m	vrije slag		16.	200 m	wisselslag	
		1	meisjes junioren 1			1	jongens junioren 1
		2	meisjes junioren 2			2	jongens junioren 2
		3	meisjes junioren 3			3	jongens junioren 3
		4	meisjes jeugd 1			4	jongens junioren 4
		5	meisjes jeugd 2			5	jongens jeugd 1/2
		6	dames senioren			6	heren senioren
08.	4x200	vrije slagest.	jongens jun. 3 e.j.	17.	4x100	wisselslages t	meisjes jun.3 e.j.
09.	4x200	vrije slagest.	heren	18.	4x100	vrije slagest.	jongens jun.3 e.j.
				19.	4x100	wisselslages t	dames
				20.	4x100	vrije slagest.	heren

Informatieboekje Wedstrijdzwemmen seizoen 2009-2010

Deel 3 – zaterdag 29 mei				Deel 4 - zondag 30 mei			
21.	50 m	schoolslag	heren jun.1 en ouder	30.	50 m	vrije slag	dames jun.1 en ouder
22.	50 m	rugslag	dames jun.1 en ouder	31.	50 m	vlinderslag	heren jun.1 en ouder
23.	200 m	rugslag		32.	200 m	schoolslag	
		1	jongens junioren 1			1	meisjes junioren 1
		2	jongens junioren 2			2	meisjes junioren 2
		3	jongens junioren 3			3	meisjes junioren 3
		4	jongens junioren 4			4	meisjes jeugd 1
		5	jongens jeugd 1/2			5	meisjes jeugd 2
		6	heren senioren			6	dames senioren
24.	200 m	vlinderslag		33.	400 m	vrije slag	
		1	meisjes junioren 1			1	jongens junioren 1
		2	meisjes junioren 2			2	jongens junioren 2
		3	meisjes junioren 3			3	jongens junioren 3
		4	meisjes jeugd 1			4	jongens junioren 4
		5	meisjes jeugd 2			5	jongens jeugd 1/2
		6	dames senioren			6	heren senioren
25.	100 m	vlinderslag		34.	100 m	rugslag	
		1	jongens junioren 1			1	meisjes junioren 1
		2	jongens junioren 2			2	meisjes junioren 2
		3	jongens junioren 3			3	meisjes junioren 3
		4	jongens junioren 4			4	meisjes jeugd 1
		5	jongens jeugd 1/2			5	meisjes jeugd 2
		6	heren senioren			6	dames senioren
26.	100 m	vrije slag		35.	100 m	schoolslag	
		1	meisjes junioren 1			1	jongens junioren 1
		2	meisjes junioren 2			2	jongens junioren 2
		3	meisjes junioren 3			3	jongens junioren 3
		4	meisjes jeugd 1			4	jongens junioren 4
		5	meisjes jeugd 2			5	jongens jeugd 1/2
		6	dames senioren			6	heren senioren
27.	200 m	vrije slag		36.	200 m	wisselslag	
		1	jongens junioren 1			1	meisjes junioren 1
		2	jongens junioren 2			2	meisjes junioren 2
		3	jongens junioren 3			3	meisjes junioren 3
		4	jongens junioren 4			4	meisjes jeugd 1
		5	jongens jeugd 1/2			5	meisjes jeugd 2
		6	heren senioren			6	dames senioren
28.	4x200 m	vrijeslag est.	meisjes jun. 3 e.j.	37.	4x100 m	wisselslag est.	jongens jun. 3 e.j.
29.	4x200 m	vrijeslag est.	dames	38.	4x100 m	vrijeslag est.	meisjes jun. 3 e.j.
				39.	4x100 m	wisselslag est.	heren
				40.	4x100m	vrijeslag est	dames

Zwemkleding

In zijn vergadering van 24 augustus heeft het bestuur van de KNZB besloten de regels voor zwemkleding van de Fina integraal over te nemen. De Fina heeft aangekondigd dat deze regels per 1 januari 2010 in zullen gaan. In de kern van de zaak komt het er op neer dat voor heren de kleding maximaal van boven de knie tot onder de navel mag zijn en voor dames van boven de knie tot in de hals, armen, schouders en rug onbedekt. Het materiaal moet textiel zijn. Het gaat hier om een interpretatie, de letterlijke tekst kan nog wijzigen.

Het inzenden van het proces-verbaal

Tot nader bericht dient de organiserende vereniging of commissie één exemplaar van het proces-verbaal binnen 5 dagen na de wedstrijd met voldoende porto te versturen aan:

Bondsbureau KNZB
Postbus 7217
3430 JE Nieuwegein

en één exemplaar aan:

Zwemcommissie Kring Gouwe Rijnstreek
De heer P. Chaudron
Begijnhof 3
2353 SX Leiderdorp

Een lxf-bestand voor de KNZB ranglijst opsturen naar zwemuitslagen@knzb.nl.

Het proces-verbaal dat aan de Zwemcommissie wordt gezonden dient volledig ingevuld te zijn. Het voorblad mag **niet** ontbreken, daar anders het proces-verbaal ongeldig is. Eventuele wijzigingen van deelnemers dienen altijd op **verenigingspapier** te worden gemeld. Tevens dient een kopie van de e-mail met de afmeldingen, die tot 24 uur vóór aanvang van de wedstrijd zijn doorgegeven aan de organiserende vereniging, te worden bijgevoegd.

Wanneer er aan een wedstrijd buiten de Kring Gouwe Rijnstreek wordt deelgenomen, draagt de bezoekende vereniging uit de Kring Gouwe Rijnstreek zorg voor het versturen van het proces-verbaal. Zijn er meerdere verenigingen aanwezig uit onze kring bij dezelfde wedstrijd, dan dient er onderling te worden afgesproken wie er zorg draagt voor het correct versturen van de processen-verbaal.

De processen-verbaal worden gecontroleerd door zowel de medewerkers van het Bondsbureau als door de zwemcommissie van de Kring. Indien er overtredingen van het reglement worden geconstateerd, wordt er een administratieve heffing opgelegd door of namens het Kringbestuur. Dit zal d.m.v. een speciaal formulier aan de verenigingen kenbaar worden gemaakt.

De administratieve heffingen

C10-6	deelnemen zonder geldige startvergunning	€ 27,55	per persoon
C14-4	ongerechtigd inschrijven van een deelnemer op twee plaatsen op één dag	€ 27,55	per persoon
C16-3	niet tijdig inzenden proces-verbaal	€ 8,35	per overtreding
C16-4	niet volledig invullen proces-verbaal (zonder voorblad)	€ 8,35	per overtreding
B 1a	Niet gestart, wel afgemeld	€ 2,65	per wedstrijd
B 1b	Niet gestart zonder afmelden	€ 7,90	per overtreding

Bovenstaande bedragen zijn geldig tot 1 januari 2010. Na deze datum vindt indexering door de KNZB plaats.

Kring Official Commissie

De Kring Official Commissie is per 1 september 2009 als volgt samengesteld:

Voorzitter : Dhr. H. Labordus 0172-889288 Taken: samenstellen jury en afmelden	Brasem 53 koc@1travel.nl	2411 PS	Bodegraven
Secretaris : Mw. K. Berckenkamp 0182-631449 Taken: official T-shirts	Henegouwerweg 102c karin.berckenkamp@hetnet.nl	2741 KA	Waddinxveen
Leden : Dhr. J.J. Kruithof 0252-375796 Taken: Opleidingen officials	Patrijsstraat 18 j.j.kruithof@hetnet.nl	2211 KE	Noordwijkerhout
Dhr. R.A.H. van Vuuren 071-5214471 Taken: official administratie	Kokkelbank 25 vanvuuren@planet.nl	2317 MB	Leiden
Mw. E. Ouwerkerk-Noordam 071-5891037 Taken: J en K cursus en begeleidingscommissie	Loevestein 40 eouwerke@worldonline.nl	2352 KP	Leiderdorp
Dhr. W.J. de Beus 0172-492922 Taken: samenstellen en complementeren jury tbv kringwedstrijden	Bergmolen 23 wouter.debeus@wanadoo.nl	2406 KV	Alphen a/d Rijn

Alle correspondentie aan de KOC richten aan:

Mw. K. Berckenkamp Henegouwerweg 102c 2741 KA Waddinxveen

De **begeleidings- en beoordelingscommissie**, die bestaat uit de leden van de KOC, aangevuld met alle officials met bevoegdheid 1, begeleidt officials op hun praktijkschreden naar hogere bevoegdheden (zoals K of 1); zij voert ook alle beoordelingen uit voor de official-bevoegdheden 4, 3, 2, J en K.

Jurysamenstelling

Bij wedstrijden, die worden georganiseerd door de Kring Zwem Commissie, verzorgt de KOC de jurysamenstelling van de kop van de jury. Het betreft de scheidsrechter, kamprechter, starter en jurytafel (1, 2, K en J). Zij worden opgeroepen middels de Kring website, e-mail of brief.

Tijdwaarnemers en keerpuntcommissarissen bij kringwedstrijden worden door de eigen vereniging opgesteld. Het aantal op te geven officials per vereniging hangt af van het aantal opgegeven zwemmers. Als regel geldt dat per 5 opgegeven deelnemers 1 official dient te worden opgesteld. Een reeds door de KOC opgestelde J, 2 of K functionaris mag meetellen in het opstellen van de jury, als deze echter afzegt zal deze door de vereniging worden vervangen. Onderstaand een staffel.

1 – 5	deelnemers	1	official
6 – 10	deelnemers	2	officials
11 – 15	deelnemers	3	officials
16 – 20	deelnemers	4	officials
20 – 30	deelnemers	5	officials

Voor de **(winter) kringkampioenschappen, A Sprint, Kringkampioenschap C-klasse en C-klasse 7** geldt dat iedere vereniging met meer dan 1 zwemmer 2 officials opgeeft. Bij meer dan 15 zwemmers 3 officials.

Verder geldt dat verenigingen die assistentie verlenen bij het opbouwen van het bad 2 officials

minder hoeven op te geven. Dus bij maar 9 deelnemers hoeven geen officials doorgegeven te worden. Reserves tellen niet mee voor het aantal zwemmers.

Opgeven van de officials dient tegelijk te gebeuren met de inschrijving van de deelnemers, dus 10 dagen vóór de wedstrijd op het volgende e-mail adres: koc@gouwerijnstreek.nl Mochten er teveel officials opgesteld zijn dan zal de KOC uiterlijk woensdag voor de wedstrijd doorgeven welke officials niet hoeven te fungeren. Het beoordelen van officials tijdens kringwedstrijden vindt gewoon plaats.

Voor wedstrijden, die door een vereniging zelf worden georganiseerd, moet de betreffende vereniging zelf een complete jury uitnodigen.

De eisen, die aan de bevoegdheden voor de verschillende functies worden gesteld zijn reglementair vastgelegd en in het schema hieronder weergegeven.

In het jaarboek van de KNZB zijn alle officials per kring opgenomen, met hun adressen, telefoonnummers en bevoegdheden. In dit informatieboekje (niet op de website) zijn alle officials van de Kring Gouwe Rijnstreek met hun gegevens opgenomen. Indien wijziging komt in naam, adres of telefoonnummer dient men de verandering te melden aan de secretaris van de KOC.

Mutaties zullen in de Kringkroniek gepubliceerd worden.

Legitimatie

Officials, die gebruik willen maken van hun recht op gratis toegang bij wedstrijden, dan wel de aankoop van toegangsbiljetten tegen gereduceerde prijs, dienen te beschikken over een geldige officiallegitimatiekaart welke vijf jaar geldig is.

De official kan een nieuw exemplaar aanvragen door toezending van een recente pasfoto (zwart/wit of kleur) en een aan zichzelf geadresseerde en gefrankeerde enveloppe aan:

KOC officiallegitimatiekaart

p/a Dhr. G.J. Meerdink Schweitzerplein 9 2806 ZR Gouda

Vereiste bevoegdheden van juryleden bij zwemwedstrijden

Omschrijving wedstrijden	Functionarissen met minimale bevoegdheid						
	Scheidsrechter	Kamprechter	Starter	Jurysecretaris	Tijdwaarnemer	Keerpuntcommissaris	Kamprechter keerpunt
Nationale Kampioenschappen en Nationale Estafette Kampioenschappen	1	K (2)	2	J	3	3	K **)
Interland wedstrijden	1	K (2)	2	J	3	3	K **)
Door het bondsbestuur aan te wijzen Nationale wedstrijden	1	K (2)	2	J	4	4	K **)
Internationale wedstrijden	1	K (2)	2	J	4	4	K **)
Open Water wedstrijden #	1	K (3)	2	J (2)	4	4	K **)
Verenigings zwemcompetitie A - B - C	1	K (2)	2	J	4	4	K **)
Alle andere wedstrijden	K	K (1)*	4	J	4	4	3 **)
LAC- en E-niveau							

Informatieboekje Wedstrijdzwemmen seizoen 2009-2010

wedstrijden	K	-	-	J	-	-	-
Onderlinge wedstrijden	3	-	-	-	-	-	-

- *) Bij meerdere kamprechters: één met de minimale bevoegdheid K en de andere kamprechter(s) moet(en) minimaal de bevoegdheid 3 bezitten.
- ***) Indien een official wordt aangewezen te fungeren als kamprechterkeerpunt
- () Minimale aantal functionarissen.
- # Zie bepalingen in bijlage openwaterzwemmen Reglement D – zwemmen.

Diskwalificatiecodelijst 2009 --- 2010

© KNZB, september 2009

Algemeen:

- AA Te vroeg weg of bewogen bij de 1^e (1 start regel) of 2^e start (geen tijd noteren).
- AB Veroorzaakte de 1^e (1 startregel), 2^e of volgende valse start (uitsluiten voor desbetr. progr.nr.).
- AC Na een officiële waarschuwing zich niet gehouden aan de startdiscipline (uitsluiten voor desbetr. progr.nr.).
- AD Gestart nadat het vertrek heeft plaatsgehad (geen tijd noteren).
- AE De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd (bij meer dan twee slagen geen tijd(en) noteren).
- AF Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).
- AG Tijdens het zwemmen in een baan, waarin niet is gestart, een deelnemer gehinderd.
- AH De race niet beëindigd in de baan waarin is gestart.
- AI Gelopen over en/of afgezet van de bodem.
- AJ Te water gegaan tijdens het zwemmen van een nummer, waarop men niet is ingeschreven.
- AK Na het beëindigen van de race niet onmiddellijk het water verlaten.
- AL Tijdens het water verlaten een deelnemer gehinderd die de race nog niet heeft beëindigd.
- AM Gebruik maken van hulpmiddelen (het meelopen met de deelnemer – in het zwembad - wordt gelijkgesteld met gebruik van hulpmiddelen) (geen tijd noteren).
- AN Leeftijdsbepalingen overschreden (geen tijd noteren).
- AO Niet gerechtigd gestart (geen tijd noteren).
- AP Schuldig gemaakt aan wangedrag. (uitsluiten van (verdere) deelneming aan en/of aanwezigheid bij de wedstrijd).
- AQ Niet goedgekeurde zwemkleding gebruikt (geen tijden noteren)

Toelichting: AM t/m AQ uitgebreid in het proces-verbaal vermelden.

Schoolslag:

- SA Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervl ak doorbroken, voordat bij het wijdeste gedeelte van de 2^e armslag de handen naar binnen beginnen te draaien.
- SB Een deel van het hoofd heeft gedurende de gehele race niet tijdens iedere volledige of onvolledige cyclus het wateroppervlak daadwerkelijk doorbroken.
- SC De bewegingen van de armen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.
- SD De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.
- SE De handen niet tezamen van de borst naar voren gebracht.
- SF Tijdens de race de ellebogen niet onder het wateroppervlak gehouden.
- SG Na de 1^e armslag na start en/of keerpunt de handen voorbij de heuplijn gebracht.
- SH Bij de achterwaartse beweging van de beenslag de voeten niet buitenwaarts bewogen.
- SI Staan tijdens de race.
- SJ Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.
- SK Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.
- SL Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.
- SM Niet aangetikt met de handen bij het keer- en/of eindpunt.
- SN Keerpunt of eindpunt in het geheel niet aangeraakt (geen tijd noteren).
- SO Tijdens de race op de rug gedraaid.
- SP Tijdens de eerste slag na start en/of keerpunt een dolfijnbeenslag gemaakt voordat de armslag werd

- ingezet.
- SQ Tijdens de eerste slag na start en/of keerpunt na een dolfinbeenslag geen schoolslag beenslag gemaakt.
- SR Meer dan één dolfinbeenslag na start en/of keerpunt.

Diskwalificatiecodelijst 2009 --- 2010

© KNZB, september 2009

Rugslag:

- RA Na start en/of keerpunt meer dan 15 meter onder water gezwommen.
- RB Staan tijdens de race.
- RC Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.
- RD Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.
- RE Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel (geen tijd noteren).
- RF Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.
- RH Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.
- RI Tijdens de start de tenen over de overloopgoot geklemd.
- RJ Na de eerste 15 meter na start en/of keerpunt het lichaam geheel onder water gehouden (geldt niet voor keer- en eindpunt en bij Open Water Zwemmen).
- RK Keer- of eindpunt niet in eigen baan aangeraakt.

Vlinderslag:

- VA Na start en/of keerpunt meer dan één arm-doortrekbeweging onder water gemaakt.
- VB Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.
- VC Armen niet over het water naar voren gebracht.
- VD Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.
- VE De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.
- VF Staan tijdens de race.
- VG Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.
- VH Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.
- VI Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.
- VJ Niet aangetikt met de handen bij het keer- en/of eindpunt.
- VK Keerpunt of eindpunt in het geheel niet aangeraakt (geen tijd noteren).
- VL Tijdens de race op de rug gedraaid.
- VM Na start en/of keerpunt meer dan 15 meter onder water gezwommen.
- VN Na de eerste 15 meter na start of keerpunt het lichaam onder water gehouden.
- VO De armen niet gedurende de GEHELE race over water naar voren en onder water achterwaarts gebracht.

Vrije slag:

- VRA Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel (geen tijd noteren).
- VRB Na start of keerpunt meer dan 15 meter onder water gezwommen.
- VRC Na de eerste 15 meter na start en/of keerpunt het lichaam geheel onder water gehouden (geldt niet voor keer- en eindpunt).

Estafettes:

Code vermelden bij de naam van de zwemmer die de fout heeft gemaakt.

**): tussentijden noteren tot en met de laatste zwemmer voor de fout is begaan.

- EA Te vroeg overgenomen (geen tijd noteren **).
- EB De wisselslag niet gezwommen in de juiste volgorde (rug-, school-, vlinder- en vrije slag) (geen tijd noteren **).
- EC De estafette niet gezwommen met de opgegeven deelnemers (geen tijd noteren **).
- ED De estafette niet gezwommen conform de opgegeven startvolgorde (geen tijd noteren **).
- EE Bij de estafette wisselslag de vrije slag gezwommen als school-, vlinder-, of rugslag (geen tijd noteren **).
- EF Een ander ploeglid dan de zwemmer die de afstand moet zwemmen, te water gegaan voordat alle ploegen de wedstrijd hebben beëindigd.

Diskwalificatiecodelijst 2009 – 2010

© KNZB, september 2009

Wisselslag persoonlijk:

WA De vrije slag gezwommen als school-, vlinder- of rugslag (geen tijden noteren).

WB De wisselslag niet gezwommen in de juiste volgorde (vlinder, rug, school, vrije slag (geen tijden noteren)).

Toelichting:

Bij diskwalificatie in de wisselslag (estafette of persoonlijk) moet bij een fout op de hiertoe behorende zwemslagen (vlinder-, rug-, school-, vrije slag) de bij die slagen behorende codes worden gebruikt (S..., V..., R... en VR...).

Open Water Zwemmen:

OA Niet gedurende de race, van (voor-) start tot en met finish, de cap op het hoofd gedragen.

OB Na waarschuwing(en) toch voor de startlijn blijven liggen (geen tijd noteren).

OC Bij het ingehaald worden de inhalende deelnemer gehinderd.

OD Onvoldoende afstand gehouden tot de andere deelnemer(s).

OE Buiten het aangegeven parcours gezwommen.

OF Gebruik gemaakt van "gangmaking" door begeleidingsboot (geen tijd noteren).

OG Lichamelijk contact gemaakt met de begeleidingsboot (geen tijd noteren).

OH Aanwijzingen van de kamprechter(s) te water of op de kant niet opgevolgd.

OI Trekken aan, duwen tegen of anderszins manipuleren van boeien en/of obstakels langs de baan gedurende de race bij keerpunt en/of start en finish (geen tijd noteren).

OJ Boei(en) verkeerd en/of niet gerond (geen tijd noteren).

OK Niet (tijdig) aanwezig bij briefing of inchecken.

Toelichting Open Water Zwemmen

Van wangedrag (AP) dient door de scheidsrechter altijd rapport te worden opgemaakt, bij voorkeur digitaal.

Dit rapport dient binnen 2 x 24 uur na einde wedstrijd per e-mail te worden gezonden naar:

openwaterzwemmen@knzb.nl en in cc. naar towz@noww.nl. Per post versturen kan ook naar:

Bondsbureau KNZB, t.a.v. Sport&Opleidingen, Postbus 7217, 3430 JE Nieuwegein.

Diskwalificatie bij SwimKickwedstrijden

Voor alle zwemwedstrijden geldt dat bij diskwalificatie, in het proces verbaal gekenmerkt door een diskwalificatiecode, de zwemmer of zwemster uit de uitslagvolgorde wordt genomen en afhankelijk van het type diskwalificatie ook geen tijdvermelding krijgt. Echter bij de SwimKickwedstrijden wordt, om de beginnende zwemmertjes niet direct te ontmoedigen, ook bij diskwalificatie de uitslagvolgorde gehandhaafd en wordt de diskwalificatiecode alleen vermeld als opmerking om coaches de gelegenheid te geven middels regelinfokaarten de beginnende zwemmertjes te instrueren wat ze fout hebben gedaan. Deze regelinfokaarten kunnen van de website van de Kring worden gedownload. Om bij computerverwerking deze uitzondering goed verwerkt te krijgen moet de diskwalificatiecode in de opmerkingenkolom worden geplaatst. De zwemmer blijft dan in de uitslag, maar door de opmerking kan de coach toch zien dat er een fout is gemaakt. Alleen bij zeer elementaire fouten (ter beoordeling aan de scheidsrechter) b.v. afstand niet gezwommen, wordt op de normale wijze gediskwalificeerd.

Opleidingen

Jaarlijks organiseert de KOC een aantal cursussen. Die cursussen leiden op tot de diverse bevoegdheden, en wel:

in het najaar: een cursus voor bevoegdheid 4 (tijdwaarnemer)

in het voorjaar: een cursus voor de bevoegdheden 2, J en K

Aanmeldingen
zenden aan:

Dhr. J.J. Kruithof	mail: j.j.kruithof@hetnet.nl
Patrijsstraat 18	2211 KE Noordwijkerhout

Aankondiging van alle cursussen vindt ruim tevoren plaats via de Kring website en per mail aan de TC's van de verenigingen. Voor de cursus 4 (tijdwaarnemer) wordt bovendien nog een aankondiging met nadere informatie en gegevens gezonden aan alle verenigingen in de Kring en worden bij enkele Kringwedstrijden wervingsfolders onder de toeschouwers op de tribune verspreid. De brochure is ook beschikbaar voor verenigingen. Elk KOC-lid heeft ze in voorraad. Deelnemers voor de cursus Kamprecht (K) worden door de KOC persoonlijk uitgenodigd.

Bij voldoende belangstelling kan een cursus worden gesplitst en in meerdere plaatsen tegelijk worden gehouden, e.e.a. afhankelijk van de woonplaats van de cursisten en de beschikbaarheid van cursusleiders.

Indien voor een cursus 2 of K te weinig aanmeldingen zijn voor het houden van een cursus, wordt overleg gepleegd met de aangrenzende Kringen om te zien of voor gezamenlijke rekening een cursus valt te organiseren.

Voor alle bevoegdheden geldt, dat de official lid moet zijn van een bij de KNZB aangesloten vereniging.

Examens

De cursussen voor de bevoegdheden 4 en K worden afgesloten met een examen; de andere cursussen worden niet door een officieel examen gevolgd.

Beoordelingen

Beoordelingen voor de bevoegdheden 4, 3, 2, J en K vinden zoveel mogelijk plaats tijdens Kringzwemwedstrijden. Uiteraard is het mogelijk ook beoordelingen te doen plaatsvinden tijdens een door een vereniging georganiseerde wedstrijd. Daartoe dient tijdig met de secretaris van de KOC te worden overlegd.

U moet er echter rekening mee houden, dat in weekenden van de verenigingszwemcompetitie veel leden van de beoordelingscommissie zelf ook actief zijn als official en er dan dus nauwelijks mogelijkheden zullen zijn om daarbij ook nog mensen te vinden, die vrij zijn om te beoordelen.

Wijziging Carrièregang officials

In dit informatieboekje is de nieuwe opzet van de carrièregang officials opgenomen. Het is echter nog niet geheel duidelijk of dit ook daadwerkelijk dit seizoen ingaat en of de KOC alles overneemt. Zodra er meer over bekend is zal dit kenbaar worden gemaakt via de Kring website.

Overzicht carrièregang zwemofficials

Bevoegdheid 4.	
Cursus:	KOC cursus tijdwaarnemer – minimaal 4 avonden, waarvan één praktijkles - van deze cursus mag maximaal één avond worden gemist. Verder dient men voor het examen éénmaal te hebben schaduw geklokt tijdens een officiële wedstrijd.
Examen:	Ja – minimum leeftijd 16 jaar.
Beoordeling:	De geslaagden dienen vóór 1 januari van het jaar volgend op het jaar waarin examen is gedaan te hebben gefungeerd en namens de KOC met goed te zijn beoordeeld. Wanneer aan deze voorwaarde <u>niet</u> is voldaan vervalt de bevoegdheid.
Functie-eisen:	Minimaal 3 x als tijdwaarnemer.
Aanstelling:	Kandidaten die geslaagd zijn voor het theoretisch examen worden direct na afloop van dit examen aangesteld als official met de bevoegdheid 4. Zij ontvangen daartoe van de voorzitter van de examencommissie de aanstellingsbrief.

Bevoegdheid 3.	
Cursus:	Nee.
Examen:	Nee.
Beoordeling:	Ja.
Functie-eisen:	Minimaal 4 wedstrijden in 1 jaar, 8 wedstrijden in 2 jaar, waarvan de helft als tijdwaarnemer en de andere keren als keerpuntcommissaris.
Aanstelling:	Na minimaal 1 jaar bevoegdheid 4 en goede beoordeling. Met nadruk wordt erop gewezen, dat het hier gaat om een <u>beoordeling</u> , zodat het voldoen aan bovengenoemde functie-eisen niet automatisch tot bevordering behoeft te leiden.

Bevoegdheid 2.	
Cursus:	KOC cursus starter – 2 avonden. De kandidaten dienen beide cursusavonden te volgen.
Examen:	Nee.
Beoordeling:	Door een official met de bevoegdheid "2", die geen deel uitmaakt van de fungerende jury, of door een official met de bevoegdheid "1". Het mag ook de fungerende Scheidsrechter zijn.
Functie-eisen:	Voor de functie van Starter hoeft men geen andere bevoegdheid te bezitten, het verdient echter wel de voorkeur.
Aanstelling:	Na minimaal twee wedstrijden vindt een beoordeling plaats. Dit dient binnen één jaar na de cursus plaats te vinden.

Bevoegdheid J.	
Cursus:	KOC cursus jurysecretaris – 3 avonden, waarvan één met de computer. De kandidaten dienen alle drie de cursusavonden te volgen.
Examen:	Nee.
Beoordeling:	Door verschillende beoordelaars. De praktijkbeoordelingen dienen na het volgen van de cursus te worden gedaan door bevoegde, ervaren jurysecretarissen.
Functie-eisen:	Om te kunnen deelnemen aan de cursus dient men minimaal de 16-jarige leeftijd te hebben bereikt. Men hoeft niet in het bezit te zijn van een andere bevoegdheid.
Aanstelling:	Kandidaten dienen 2 maal begeleid te worden. Men wordt één maal beoordeeld. Dit dient binnen één jaar na de cursus plaats te vinden.

Informatieboekje Wedstrijdzwemmen seizoen 2009-2010

Bevoegdheid K.	
Cursus:	KOC cursus kamprechter – 4 tot 6 avonden. Dit is de laatste cursus, die een official moet volgen op zijn weg tot Scheidsrechter. Daarom is dit een uitgebreide en gedegen cursus.
Examen:	Een mondeling examen dat per kandidaat maximaal 30 minuten zal duren.
Beoordeling:	De beoordeling dient te geschieden door officials met de bevoegdheid 1 of door officials, die enige jaren ervaring en de nodige routine bezitten in de bevoegdheid K.
Functie-eisen:	Om te kunnen deelnemen aan de cursus dienen officials tenminste 2 jaar actief te zijn geweest in de bevoegdheid 3 (minimaal 15 wedstrijden), moeten zij daartoe door de KOC geschikt zijn bevonden en hebben zij aangegeven bevorderd te willen worden.
Aanstelling:	Na het examen zullen de kandidaten minimaal 2 maal gunstig moeten zijn beoordeeld in de praktijk, alvorens voorgedragen te kunnen worden tot de bevoegdheid K. Hiervan wordt men één maal beoordeeld als K en één maal beoordeeld als scheidsrechter. De aanstelling tot K zal overigens pas geschieden <u>nadat</u> de kandidaten de J-bevoegdheid hebben behaald. Om de functie K te behouden dient men jaarlijks een door de KOC te geven applicatieavond te volgen.
Bevoegdheid 1.	
Cursus:	Begeleiding van maximaal 2 kandidaten door de KOC bij Kringwedstrijden tijdens het winterseizoen tot scheidsrechter .
Examen:	Nee.
Beoordeling:	De beoordeling geschiedt in een andere kring door beoordelaars die aangesteld worden door de KNZB. Kandidaten die afgewezen zijn, kunnen na 1 jaar opnieuw voor beoordeling worden voorgedragen. Kandidaten die 2 maal werden afgewezen, kunnen eerst na 5 jaar weer in aanmerking komen om beoordeeld te worden.
Functie-eisen:	Enige jaren de bevoegdheid K en minimaal 25 jaar.
Profiel:	Kandidaten dienen te beantwoorden aan het gestelde in de profielschets voor de Scheidsrechter. ENKELE PUNTEN HIERUIT ZIJN: het bezitten van: <ul style="list-style-type: none"> ? reglementkennis ? dienstverlenende instelling ? aanpassingsvermogen ? besluitvaardigheid ? incasseringsvermogen en voorts het vermogen tot: <ul style="list-style-type: none"> ? leiding kunnen geven ? onder controle houden van de zenuwen ? werken in teamverband ? strikte neutraliteit
Aanstelling:	Na goede beoordeling. Om de functie 1 te behouden dient men jaarlijks een door de KOC te geven applicatieavond te volgen.

NOG VRAGEN ?

Vragen of opmerkingen ten aanzien van alles wat met officialzaken te maken heeft kunt u te allen tijde kwijt bij een der leden van de KOC.