

Wedstrijd- zwemmen



Beste 10 - 2010

Medailles voor de beste 10 zwemmers/sters van de kring in 2010 kunnen door de verenigingen besteld worden à € 2.20 voor 4 april 2011

E-mail: zwemcommissie@gouwerijnstreek.nl

Kring Gouwe-Rijnstreek

Ranglijsten meisjes 10 jaar en jonger

50m vrije slag

kr	Sophie 't Hart	de Columbiaan	31.60
1	Sophie 't Hart	de Columbiaan	31.60
2	Isabelle den Hartog	v Vliet Barracuda	33.49
3	Jasmijn Boon	Electrolux AZC	33.63
4	Loulou Janssen	de Columbiaan	34.67
5	Eline van Ruijven	LZ1886	35.21
6	Marieke van der Meer	de Columbiaan	35.35
7	Sanne Heemskerk	LZ1886	35.63
8	Sanne de Baas	NZ&PC	35.91
9	Anne Duivenvoorden	Noordwijkerhout	35.91
10	Jasmin Entazar	Electrolux AZC	36.45

100m vrije slag

kr	M. Parrel	de Zijl/LGB	1.08.70
1	Jasmijn Boon	Electrolux AZC	1.12.02
2	Sophie 't Hart	de Columbiaan	1.13.59
3	Loulou Jansen	de Columbiaan	1.14.58
4	Isabelle den Hartog	v Vliet Barracuda	1.15.73
5	Marieke van der Meer	de Columbiaan	1.16.63
6	Sanne Heemskerk	LZ1886	1.16.87
7	Eline van Ruijven	LZ1886	1.18.08
8	Jasmin Entazar	Electrolux AZC	1.19.99
9	Door van Eeden	LZ1886	1.20.42
10	Anne Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1.22.28

200m vrije slag

kr	Starttijd		2.26.00
1	Jasmijn Boon	Electrolux AZC	2.41.68
2	Marieke van der Meer	de Columbiaan	2.45.26
3	Sophie 't Hart	de Columbiaan	2.47.23
4	Isabelle den Hartog	v Vliet Barracuda	2.47.86
5	Sanne Heemskerk	LZ1886	2.49.22
6	Jasmin Entazar	Electrolux AZC	2.52.58
7	Loulou Janssen	de Columbiaan	2.53.72
8	Door van Eeden	LZ1886	2.55.28
9	Sanne de Baas	de Columbiaan	3.00.72
10	Iris van Berkel	v Vliet Barracuda	3.01.00

400m vrije slag

kr	E. Voets	AZC	5.16.66
1	Jasmijn Boon	Electrolux AZC	5.46.43
2	Sanne Heemskerk	LZ1886	5.56.63
3	Loulou Janssen	de Columbiaan	5.57.10
4	Marieke van der Meer	de Columbiaan	5.58.56
5	Sophie 't Hart	de Columbiaan	6.04.56
6	Isabelle den Hartog	v Vliet Barracuda	6.14.60
7	Jasmin Entazar	Electrolux AZC	6.24.76
8	Maartje Braam	LZ1886	6.26.80
9	Door van Eeden	LZ1886	6.27.75
10	Sanne de Baas	de Columbiaan	6.29.26

800m vrije slag

kr	Starttijd		11.12.00
1	Marieke van der Meer	de Columbiaan	11.47.79
2	Loulou Janssen	de Columbiaan	11.57.03
3	Sanne de Baas	de Columbiaan	12.43.73
4	Door van Eeden	LZ1886	13.14.64
5	Maartje Braam	LZ1886	13.27.58
6	Iris van Berkel	v Vliet Barracuda	13.48.70
7	Tes Schouten	Hoogenboom Tourts BZ&PC	14.33.77
8	Mandy Bakker	Hoogenboom Tourts BZ&PC	14.48.57
9	Jente Bouwma	Widex Gzc Donk	14.52.68
10	Sanne van den Brink	v Vliet Barracuda	17.14.64

50m rugslag

kr	Nadine Straten	de Columbiaan	36.07
1	Jasmijn Boon	Electrolux AZC	38.00
2	Sophie 't Hart	de Columbiaan	38.79
3	Loulou Janssen	de Columbiaan	39.36
4	Sanne Heemskerk	LZ1886	39.88
5	Jasmin Entezar	Electrolux AZC	39.96
6	Door van Eeden	LZ1886	40.75
7	Neryse Japin	de Plas	41.30
8	Isabelle den Hartog	v Vliet Barracuda	41.68
9	Sanne de Baas	de Columbiaan	41.98
10	Marieke van der Meer	de Columbiaan	42.12

100m rugslag

kr	Elke Roman	LZ1886	1.18.54
1	Jasmijn Boon	Electrolux AZC	1.19.86
2	Loulou Jansen	de Columbiaan	1.22.41
3	Sophie 't Hart	de Columbiaan	1.24.54
4	Sanne Heemskerk	LZ1886	1.25.42
5	Jasmin Entezar	Electrolux AZC	1.26.66
6	Isabelle den Hartog	v Vliet Barracuda	1.27.03
7	Door van Eeden	LZ1886	1.29.18
8	Marieke van der Meer	de Columbiaan	1.29.24
9	Eline van Ruijven	LZ1886	1.29.25
10	Sanne de Baas	NZ&PC	1.31.78

200m rugslag

kr	Starttijd		2.42.00
1	Jasmijn Boon	Electrolux AZC	3.03.35
2	Sanne Heemskerk	LZ1886	3.05.32



Kring Gouwe-Rijnstreek

Ranglijsten meisjes 10 jaar en jonger

50m schoolslag

kr Sophie 't Hart

1	Sophie 't Hart	
2	Isabelle den Hartog	
2	Loulou Janssen	
4	Tes Schouten	
5	Anne Duivenvoorden	
6	Eline van Ruijven	
7	Jasmijn Boon	
8	Jasmin Entezar	
9	Marieke van der Meer	
10	Maartje Braam	

de Columbiaan

	de Columbiaan	41.16
	v Vliet Barracuda	44.36
	de Columbiaan	44.36
	Hoogenboom Tours BZ&PC	44.48
	Noordwijkerhout	45.44
	LZ1886	45.47
	Electrolux AZC	45.60
	Electrolux AZC	46.32
	de Columbiaan	46.77
	LZ1886	47.22

100m schoolslag

kr F. Bakker

1	Sophie 't Hart	
2	Tes Schouten	
3	Isabelle den Hartog	
4	Eline van Ruijven	
5	Loulou Janssen	
6	Marieke van der Meer	
7	Jasmijn Boon	
8	Maartje Braam	
9	Sanne Heemskerk	
10	Ilse van den Berg	

LZ1886

	de Columbiaan	1.33.55
	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.34.18
	v Vliet Barracuda	1.36.26
	LZ1886	1.37.58
	de Columbiaan	1.37.72
	de Columbiaan	1.38.95
	Electrolux AZC	1.39.23
	LZ1886	1.41.24
	LZ1886	1.41.35
	de Plas	1.41.68

200m schoolslag

kr Starttijd

1	Tes Schouten		2.59.00
2	Ilse van den Berg	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.26.80
3	Mariska van Leeuwen	de Plas	3.36.84
4	Neryse Japin	NZ&PC	3.38.51
4	Neryse Japin	de Plas	3.43.95
5	Maaïke Koch	de Plas	3.48.96
6	Marieke van der Meer	de Columbiaan	3.52.11
7	Laila Kuipers	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.57.35
8	Mandy Bakker	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.57.73
9	Alysia de Jong	Widex Gzc Donk	4.15.17
10	Rita Melkonian	Katwijk	4.21.32

50m vlinderslag

kr Sophie 't Hart

1	Sophie 't Hart	
2	Loulou Janssen	
3	Jasmijn Boon	
4	Door van Eeden	
5	Jasmin Entezar	
6	Marieke van der Meer	
7	Anne Duivenvoorden	
8	Eline van Ruijven	
9	Isabelle den Hartog	
10	Sanne Heemskerk	

de Columbiaan

	de Columbiaan	32.42
	de Columbiaan	36.22
	Electrolux AZC	37.70
	LZ1886	39.69
	Electrolux AZC	39.87
	de Columbiaan	41.21
	Noordwijkerhout	41.89
	LZ1886	42.90
	v Vliet Barracuda	43.12
	LZ1886	44.42

100m vlinderslag

kr W. Timmermans

1	Sophie 't Hart		1.18.00
2	Loulou Janssen	de Columbiaan	1.22.74
3	Jasmijn Boon	de Columbiaan	1.29.23
4	Door van Eeden	Electrolux AZC	1.31.29
4	Door van Eeden	LZ1886	1.39.34
5	Jasmin Entezar	Electrolux AZC	1.43.38
6	Anne Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1.44.38
7	Marieke van der Meer	de Columbiaan	1.44.59
8	Astrid de Klerk	NZ&PC	1.45.95
9	Isabelle den Hertog	v Vliet Barracuda	1.46.92
10	Sanne de Baas	de Columbiaan	1.48.84

GZC

1.18.00

100m wisselslag

kr Sophie 't Hart

1	Sophie 't Hart		1.19.40
2	Loulou Jansen	de Columbiaan	1.23.91
3	Jasmijn Boon	Electrolux AZC	1.24.43
4	Jasmin Entezar	Electrolux AZC	1.27.70
5	Isabelle den Hartog	v Vliet Barracuda	1.27.80
6	Sanne Heemskerk	LZ1886	1.28.33
7	Door van Eeden	LZ1886	1.29.81
8	Eline van Ruijven	LZ1886	1.29.89
9	Marieke van der Meer	de Columbiaan	1.30.20
10	Sanne de Baas	NZ&PC	1.32.56

de Columbiaan

1.19.40

200m wisselslag

kr K. Stastra

1	Jasmijn Boon	
2	Sophie 't Hart	
3	Marieke van der Meer	
4	Door van Eeden	
5	Jasmin Entezar	
6	Isabelle den Hartog	
7	Sanne Heemskerk	
8	Sanne de Baas	
9	Anne Duivenvoorden	
10	Maartje Braam	

LZ1886

	Electrolux AZC	2.55.70
	de Columbiaan	3.01.98
	de Columbiaan	3.03.82
	de Columbiaan	3.13.04
	LZ1886	3.14.58
	Electrolux AZC	3.18.12
	v Vliet Barracuda	3.21.82
	LZ1886	3.23.14
	NZ&PC	3.24.60
	Noordwijkerhout	3.25.57
	LZ1886	3.27.25



Kring Gouwe-Rijnstreek

Ranglijsten meisjes 11 jaar

50m vrije slag

<i>kr</i> Starttijd		30.00
1 Eelke Roman	LZ1886	30.94
2 Ruby Belfor	de Columbiaan	31.37
3 Nikita Vos	LZ1886	31.85
4 Nina van Maarle	LZ1886	32.21
5 Sterre van Bijl	Z&PC de Gouwe	32.25
6 Saskia Koolen	ZHM	32.37
7 Nathalie Bakker	de Columbiaan	33.64
8 Maaike Baker	Noordwijkerhout	34.26
9 Kyara Tjin-A-Lim	LZ1886	34.29
10 Ymke van der Waal	LZ1886	34.40

100m vrije slag

<i>kr</i> M. Nijenhuis	de Columbiaan	1.04.27
1 Eelke Roman	LZ1886	1.07.88
2 Saskia Koolen	ZHM	1.11.02
3 Nina van Maarle	LZ1886	1.11.46
4 Nikita Vos	LZ1886	1.11.63
5 Ruby Belfor	de Columbiaan	1.12.20
6 Nathalie Bakker	de Columbiaan	1.13.88
7 Sterre van Bijl	Z&PC de Gouwe	1.15.41
8 Ymke van der Waal	LZ1886	1.15.94
9 Stefani Buenrostro	de Columbiaan	1.18.51
10 Vianne den Dulk	de Columbiaan	1.19.12

200m vrije slag

<i>kr</i> N. Sierag	LZ1886	2.23.20
1 Eelke Roman	LZ1886	2.31.05
2 Ruby Belfor	de Columbiaan	2.35.46
3 Nikita Vos	LZ1886	2.38.89
4 Saskia Koolen	ZHM	2.42.59
5 Nathalie Bakker	de Columbiaan	2.44.16
6 Vianne den Dulk	de Columbiaan	2.51.29
7 Sterre van Bijl	Z&PC de Gouwe	2.52.15
8 Nina van Maarle	LZ1886	2.59.56
9 Ymke van der Waal	LZ1886	3.00.41
10 Soroya Kuipers	v Vliet Barracuda	3.01.02

400m vrije slag

<i>kr</i> N. Sierag	LZ1886	4.59.00
1 Eelke Roman	LZ1886	5.16.67
2 Nikita Vos	LZ1886	5.27.00
3 Saskia Koolen	ZHM	5.32.03
4 Nathalie Bakker	de Columbiaan	5.38.97
5 Vianne den Dulk	de Columbiaan	5.49.22
6 Sterre van Bijl	Z&PC de Gouwe	5.50.35
7 Ruby Belfor	de Columbiaan	5.50.64
8 Ymke van der Waal	LZ1886	6.07.31
9 Stefani Buenrostro	de Columbiaan	6.08.63
10 Simone Does	de Columbiaan	6.09.04

800m vrije slag

<i>kr</i> N. Sierag	LZ1886	10.04.30
1 Eelke Roman	LZ1886	10.42.24
2 Nikita Vos	LZ1886	11.22.51
3 Saskia Koolen	ZHM	11.38.00
4 Vianne den Dulk	de Columbiaan	12.09.81
5 Nina van Maarle	LZ1886	12.31.87
6 Ymke van der Waal	LZ1886	12.42.68
7 Simone Does	de Columbiaan	12.46.26
8 Charlene van Maanen	LZ1886	13.12.10
9 Maaike Baker	Noordwijkerhout	13.27.86
10 Tess van Goozen	Electrolux AZC	13.42.96

1500m vrije slag

<i>kr</i> Starttijd	19.15.00
----------------------------	-----------------

50m rugslag

<i>kr</i> M. Nijenhuis	de Columbiaan	32.46
1 Eelke Roman	LZ1886	33.72
2 Ruby Belfor	de Columbiaan	34.17
3 Nathalie Bakker	de Columbiaan	36.19
4 Marit ter Weeme	NZ&PC	37.97
5 Stefani Buenrostro	de Columbiaan	38.26
5 Maaike Baker	Noordwijkerhout	38.26
5 Nikita Vos	LZ1886	38.26
8 Sterre van Bijl	Z&PC de Gouwe	39.23
9 Saskia Koolen	ZHM	39.47
10 Vianne den Dulk	de Columbiaan	39.71

100m rugslag

<i>kr</i> T. Klein	LZ1886	1.13.42
1 Eelke Roman	LZ1886	1.13.64
2 Ruby Belfor	de Columbiaan	1.14.86
3 Nathalie Bakker	de Columbiaan	1.20.56
4 Nikita Vos	LZ1886	1.21.64
5 Stefani Buenrostro	de Columbiaan	1.24.33
6 Vianne den Dulk	de Columbiaan	1.24.89
7 Sterre van Bijl	Z&PC de Gouwe	1.25.96
8 Ymke van der Waal	LZ1886	1.26.34
9 Saskia Koolen	ZHM	1.26.86
10 Maaike Baker	Noordwijkerhout	1.27.71

200m rugslag

<i>kr</i> A. v.d. Vlies	GZC Donk	2.40.44
1 Ruby Belfor	de Columbiaan	2.40.42
2 Eelke Roman	LZ1886	2.45.13
3 Nathalie Bakker	de Columbiaan	2.52.93
4 Stefani Buenrostro	de Columbiaan	2.57.62
5 Maaike Baker	Noordwijkerhout	3.09.48
6 Nina van Maarle	LZ1886	3.14.39
7 Marit ter Weeme	NZ&PC	3.15.92
8 Ymke van der Waal	LZ1886	3.17.15
9 Kyara Tjin-A-Lim	LZ1886	3.24.23
10 Tess van Goozen	Electrolux AZC	3.26.26



Kring Gouwe-Rijnstreek

Ranglijsten meisjes 11 jaar

50m schoolslag

kr M. Nijenhuis

1	Nathalie Bakker	de Columbiaan	38.43
2	Ruby Belfor	de Columbiaan	41.57
3	Eelke Roman	LZ1886	42.84
4	Saskia Koolen	ZHM	43.68
5	Vianne den Dulk	de Columbiaan	43.84
6	Nikita Vos	LZ1886	43.87
7	Maaïke Baker	Noordwijkerhout	43.89
8	Sterre van Bijl	Z&PC de Gouwe	44.56
9	Nina van Maarle	LZ1886	45.03
10	Kyara Tjin-A-Lim	LZ1886	45.31

200m schoolslag

kr F. Bakker

1	Nathalie Bakker	LZ1886	2.56.30
2	Eelke Roman	de Columbiaan	3.10.30
3	Tess van Goozen	LZ1886	3.25.84
4	Karlijn van den Berg	Electrolux AZC	3.38.67
5	Irina Daoudi	de Plas	3.42.33
6	Kyara Tjin-A-Lim	SG DKD/Koudekerk	3.47.60
7	Femke Noordhoek	LZ1886	3.47.86
8	Mioma Lilipaly	ZHM	3.49.42
9	Gabriela Bakker	Widex GZC Donk	3.49.64
10	Emma Rijnsdorp	de Plas	3.50.32
		ZHM	3.51.20

100m vlinderslag

kr N. Sierag

1	Eelke Roman	LZ1886	1.13.10
2	Vianne den Dulk	LZ1886	1.26.66
3	Nikita Vos	de Columbiaan	1.29.11
4	Nina van Maarle	LZ1886	1.29.59
5	Saskia Koolen	LZ1886	1.31.16
6	Ruby Belfor	ZHM	1.32.45
7	Nathalie Bakker	de Columbiaan	1.33.24
8	Annemarie Spigt	de Columbiaan	1.36.53
9	Sterre van Bijl	LZ1886	1.37.80
10	Tess van Goozen	Z&PC de Gouwe	1.38.20
		Electrolux AZC	1.38.34

100m wisselslag

kr T. Klein

1	Ruby Belfor	LZ1886	1.15.75
2	Eelke Roman	de Columbiaan	1.17.17
3	Nikita Vos	LZ1886	1.20.13
4	Ymke van der Waal	LZ1886	1.22.84
5	Vianne den Dulk	LZ1886	1.26.30
5	Nina van Maarle	de Columbiaan	1.26.32
7	Nathalie Bakker	LZ1886	1.26.32
8	Sterre van Bijl	de Columbiaan	1.26.37
9	Annemarie Spigt	Z&PC De Gouwe	1.27.22
10	Marit ter Weeme	LZ1886	1.27.89
		NZ&PC	1.29.00

400m wisselslag

kr I. v.d. Schrier

Gouwe 5.43.30

100m schoolslag

kr F. Bakker

1	Nathalie Bakker	LZ1886	1.21.80
2	Eelke Roman	de Columbiaan	1.29.02
3	Saskia Koolen	LZ1886	1.30.60
4	Soraya Kuipers	ZHM	1.31.59
5	Ruby Belfor	v Vliet Barracuda	1.38.01
6	Daphne Heemskerk	de Columbiaan	1.38.26
6	Maaïke Baker	de Columbiaan	1.39.13
7	Nikita Vos	Noordwijkerhout	1.39.13
9	Nina van Maarle	LZ1886	1.40.30
10	Sterre van Bijl	LZ1886	1.40.58
		Z&PC de Gouwe	1.42.28

50m vlinderslag

kr Sophie 't Hart

1	Ruby Belfor	de Columbiaan	32.42
2	Nina van Maarle	de Columbiaan	34.86
3	Eelke Roman	LZ1886	36.67
4	Sterre van Bijl	LZ1886	37.20
5	Saskia Koolen	Z&PC de Gouwe	38.50
6	Vianne den Dulk	ZHM	38.54
7	Nikita Vos	de Columbiaan	38.79
8	Nathalie Bakker	LZ1886	40.08
9	Annemarie Spigt	de Columbiaan	40.21
10	Stefani Buenrostro	LZ1886	40.31
		de Columbiaan	40.50

200m vlinderslag

kr L. van Schaik

LZ1886 2.54.80

200m wisselslag

kr M. Nijenhuis

1	Eelke Roman	de Columbiaan	2.40.59
2	Ruby Belfor	LZ1886	2.49.11
3	Nikita Vos	de Columbiaan	2.49.20
4	Nathalie Bakker	LZ1886	2.57.34
5	Nina van Maarle	de Columbiaan	3.02.07
6	Saskia Koolen	LZ1886	3.02.70
7	Ymke van der Waal	ZHM	3.06.92
8	Vianne den Dulk	LZ1886	3.09.12
9	Sterre van Bijl	de Columbiaan	3.10.23
10	Maaïke Baker	Z&PC de Gouwe	3.12.06
		Noordwijkerhout	3.12.70



Kring Gouwe-Rijnstreek

Ranglijsten meisjes 12 jaar

50m vrije slag

<i>kr</i> Starttijd		29.00
1 Iris Forkink	de Columbiaan	29.54
2 Elise van Manen	de Columbiaan	29.90
3 Lara Bink	LZ1886	31.27
4 Fleur van Rijn	Z&PC Katwijk	32.58
5 Suzanne Hobo	de Columbiaan	33.40
6 Nienke Lijzenga	LZ1886	33.66
7 Lara Kluts	LZ1886	33.76
8 Myrthe Vreeswijk	LZ1886	33.82
9 Imelda Jansen	Noordwijkerhout	33.90
10 Britt Dubbelman	Electrolux AZC	34.00

100m vrije slag

<i>kr</i> M. Parrel	de Zijl/LGB	1.03.00
1 Elise van Manen	de Columbiaan	1.05.39
2 Lara Bink	LZ1886	1.07.42
3 Iris Forkink	de Columbiaan	1.07.93
4 Nienke Lijzenga	LZ1886	1.10.00
5 Myrthe Vreeswijk	LZ1886	1.11.35
6 Lara Kluts	LZ1886	1.12.80
7 Imelda Jansen	Noordwijkerhout	1.31.91
8 Romee Rikkert	v Vliet Barracuda	1.14.72
9 Suzanne Hobo	de Columbiaan	1.15.21
10 Fleur van Rijn	Z&PC Katwijk	1.16.57

200m vrije slag

<i>kr</i> J. Kleijwegt	de Zijl/LGB	2.16.00
1 Elise van Manen	de Columbiaan	2.21.55
2 Nienke Lijzenga	LZ1886	2.30.47
3 Lara Bink	LZ1886	2.30.77
4 Iris Forkink	de Columbiaan	2.31.31
5 Myrthe Vreeswijk	LZ1886	2.34.43
6 Suzanne Hobo	de Columbiaan	2.47.56
7 Lara Kluts	LZ1886	2.48.33
8 Louisa Sijstermans	de Columbiaan	2.48.71
9 Daisy Nonkes	Z&PC de Gouwe	2.49.35
10 Fleur van Rijn	Z&PC Katwijk	2.50.36

400m vrije slag

<i>kr</i> N. Sierag	LZ1886	4.44.86
1 Elise van Manen	de Columbiaan	5.07.41
2 Nienke Lijzenga	LZ1886	5.08.08
3 Lara Bink	LZ1886	5.13.02
4 Myrthe Vreeswijk	LZ1886	5.19.32
5 Iris Forkink	de Columbiaan	5.34.03
6 Lara Kluts	LZ1886	5.53.51
7 Eileen Duits	Widex GZC Donk	6.06.82
8 Suzanne Hobo	de Columbiaan	6.08.00
9 Marsha van den Heuvel	Widex GZC Donk	6.09.58
10 Daisy Nonkes	Z&PC de Gouwe	6.16.98

800m vrije slag

<i>kr</i> N. Sierag	LZ1886	9.39.40
1 Nienke Lijzenga	LZ1886	10.45.15
2 Myrthe Vreeswijk	LZ1886	10.46.03
3 Lara Bink	LZ1886	11.00.98
4 Elise van Manen	de Columbiaan	11.02.50
5 Eileen Duits	Widex GZC Donk	12.20.30
6 Marsha van den Heuvel	Widex GZC Donk	12.25.00
7 Lara Kluts	LZ1886	12.44.54
8 Daisy Nonkes	Z&PC de Gouwe	12.45.35
9 Eva Zekveld	LZ1886	12.45.86
10 Merel te Marvelde	Z&PC de Gouwe	13.11.32

1500m vrije slag

<i>kr</i> Starttijd	18.50.00
----------------------------	-----------------

50m rugslag

<i>kr</i> M. Nijenhuis	de Columbiaan	32.46
1 Iris Forkink	de Columbiaan	35.89
2 Elise van Manen	de Columbiaan	36.07
3 Nienke Lijzenga	LZ1886	38.50
4 Fleur van Rijn	Z&PC Katwijk	38.85
5 Lara Bink	LZ1886	38.91
6 Suthawan Chanprathet	LZ1886	39.32
7 Romee Rikkert	v Vliet Barracuda	39.40
8 Imelda Jansen	Noordwijkerhout	39.59
9 Suzanne Hobo	de Columbiaan	39.92
10 Myrthe Vreeswijk	LZ1886	40.29

100m rugslag

<i>kr</i> N. Sierag	LZ1886	1.11.50
1 Elise van Manen	de Columbiaan	1.18.54
2 Nienke Lijzenga	LZ1886	1.20.21
3 Lara Bink	LZ1886	1.21.00
4 Myrthe Vreeswijk	LZ1886	1.23.92
5 Suzanne Hobo	de Columbiaan	1.24.67
6 Romee Rikkert	v Vliet Barracuda	1.24.89
7 Iris Forkink	de Columbiaan	1.25.59
8 Daisy Nonkes	Z&PC de Gouwe	1.26.51
9 Suthawan Chanprathet	LZ1886	1.27.28
10 Julia Minnema	Alkemade	1.29.00

200m rugslag

<i>kr</i> J. Kleijwegt	de Zijl/LGB	2.31.80
1 Nienke Lijzenga	LZ1886	2.42.15
2 Elise van Manen	de Columbiaan	2.49.10
3 Iris Forkink	de Columbiaan	2.56.06
4 Lara Bink	LZ1886	2.56.14
5 Suzanne Hobo	de Columbiaan	2.57.23
6 Myrthe Vreeswijk	LZ1886	3.00.01
7 Julia Minnema	Alkemade	3.13.60
8 Eva Zekveld	LZ1886	3.14.06
9 Suthawan Chanprathet	LZ1886	3.16.67
10 Merel te Marvelde	Z&PC de Gouwe	3.22.26



Kring Gouwe-Rijnstreek

Ranglijsten meisjes 12 jaar

50m schoolslag

kr	Elise van Manen	de Columbiaan	36.96
1	Elise van Manen	de Columbiaan	36.96
2	Louisa Sistermans	de Columbiaan	37.82
3	Lara Bink	LZ1886	40.01
4	Iris Forkink	de Columbiaan	40.19
5	Myrthe Vreeswijk	LZ1886	41.99
6	Fleur van Rijn	Z&PC Katwijk	42.62
7	Suthawan Chanprathet	LZ1886	42.73
8	Imelda Jansen	Noordwijkerhout	42.99
9	Lara Kluts	LZ1886	43.09
10	Francine Simons	de Columbiaan	44.30

100m schoolslag

kr	Elise van Manen	de Columbiaan	1.19.72
1	Elise van Manen	de Columbiaan	1.19.72
2	Louisa Sistermans	de Columbiaan	1.24.35
3	Lara Bink	LZ1886	1.24.99
4	Myrthe Vreeswijk	LZ1886	1.31.30
5	Suthawan Chanprathet	LZ1886	1.31.86
6	Lara Kluts	LZ1886	1.32.27
7	Iris Forkink	de Columbiaan	1.33.36
8	Francine Simons	de Columbiaan	1.33.80
9	Eileen Duits	Widex GZC Donk	1.34.25
10	Fleur van Rijn	Z&PC Katwijk	1.34.45

200m schoolslag

kr	F. Bakker	LZ1886	2.52.20
1	Elise van Manen	de Columbiaan	2.53.64
2	Lara Bink	LZ1886	2.59.31
3	Iris Forkink	de Columbiaan	3.15.45
4	Louisa Sistermans	de Columbiaan	3.15.48
5	Myrthe Vreeswijk	LZ1886	3.17.96
6	Suthawan Chanprathet	LZ1886	3.21.62
7	Lara Kluts	LZ1886	3.23.46
8	Eileen Duits	Widex GZC Donk	3.25.00
9	Francine Simons	de Columbiaan	3.25.72
10	Hannah Dixon	Widex GZC Donk	3.31.82

50m vlinderslag

kr	Starttijd		32.00
1	Elise van Manen	de Columbiaan	33.88
2	Iris Forkink	de Columbiaan	34.39
3	Lara Bink	LZ1886	34.42
4	Nienke Lijzenga	LZ1886	39.06
5	Romee Rikkert	v Vliet Barracuda	39.41
6	Myrthe Vreeswijk	LZ1886	40.41
7	Suzanne Hobo	de Columbiaan	40.84
8	Julia Minnema	Alkemade	41.70
9	Imelda Jansen	Noordwijkerhout	41.90
9	Lara Kluts	LZ1886	41.90

100m vlinderslag

kr	N.Sierag	LZ1886	1.11.28
1	Elise van Manen	de Columbiaan	1.17.44
2	Lara Bink	LZ1886	1.19.31
3	Imelda Jansen	Noordwijkerhout	1.29.61
4	Iris Forkink	de Columbiaan	1.30.73
5	Myrthe Vreeswijk	LZ1886	1.32.47
6	Suzanne Hobo	de Columbiaan	1.33.47
7	Lara Kluts	LZ1886	1.33.67
8	Romee Rikkert	v Vliet Barracuda	1.36.02
9	Julia Minnema	Alkemade	1.36.08
10	Suthawan Chanprathet	LZ1886	1.41.14

200m vlinderslag

kr	N. Sierag		2.35.40
1	Lara Bink	LZ1886	3.19.77

100m wisselslag

kr	Starttijd		1.12.00
1	Elise van Manen	de Columbiaan	1.13.95
2	Lara Bink	LZ1886	1.18.58
3	Myrthe Vreeswijk	LZ1886	1.24.73
4	Fleur van Rijn	Z&PC Katwijk	1.29.29
5	Eileen Duits	Widex GZC Donk	1.29.57
6	Lara Kluts	LZ1886	1.29.59
7	Romee Rikkert	v Vliet Barracuda	1.29.81
8	Hannah Dixon	Widex GZC Donk	1.30.40
9	Julia Minnema	Alkemade	1.30.84
10	Suthawan Chanprathet	LZ1886	1.31.32

200m wisselslag

kr	N. Sierag	LZ1886	2.32.40
1	Elise van Manen	de Columbiaan	2.40.48
2	Lara Bink	LZ1886	2.40.93
3	Nienke Lijzenga	LZ1886	2.50.56
4	Iris Forkink	de Columbiaan	2.52.16
5	Myrthe Vreeswijk	LZ1886	2.57.84
6	Romee Rikkert	v Vliet Barracuda	3.04.20
7	Lara Kluts	LZ1886	3.05.07
8	Suzanne Hobo	de Columbiaan	3.08.18
9	Louisa Sistermans	de Columbiaan	3.08.83
10	Imelda Jansen	Noordwijkerhout	3.09.47

400m wisselslag

kr	Starttijd		5.29.00
1	Lara Bink	LZ1886	5.53.91
2	Elise van Manen	de Columbiaan	5.56.14
3	Lara Kluts	LZ1886	6.41.05
4	Eileen Duits	Widex GZC Donk	6.45.20
5	Suthawan Chanprathet	LZ1886	6.58.31
6	Hannah Dixon	Widex GZC Donk	7.05.10
7	Marsha van den Heuvel	Widex GZC Donk	7.08.25
8	Esmee Rolloos	v Vliet Barracuda	7.26.26
9	Tamara van den Brink	v Vliet Barracuda	7.42.00



Kring Gouwe-Rijnstreek

Ranglijsten meisjes 13 jaar

50m vrije slag

<i>kr</i> N. Straten	de Columbiaan	27.61
1 Nine Roman	LZ1886	29.01
2 Lisa Postma	de Zijl/LGB	29.50
3 Annelotte Mulder	de Columbiaan	29.56
4 Jasmijn Bink	LZ1886	30.00
5 Eline van Krimpen	Widex GZC Donk	30.15
6 Angelique van Vark	Z&PC de Gouwe	30.47
7 Anne Petersen	v Vliet Barracuda	30.90
8 Melissa Weber	de Zijl/LGB	31.04
9 Annelou de Jong	Widex GZC Donk	31.27
10 Eva van Maarle	LZ1886	31.47

200m vrije slag

<i>kr</i> J. Kleywegt	deZijl/LGB	2.11.34
1 Angelique van Vark	Z&PC de Gouwe	2.17.57
2 Lisa Postma	de Zijl/LGB	2.20.54
3 Annelotte Mulder	de Columbiaan	2.20.68
4 Nine Roman	LZ1886	2.22.47
5 Jasmijn Bink	LZ1886	2.22.52
6 Melissa Weber	de Zijl/LGB	2.25.23
7 Eva van Maarle	LZ1886	2.27.05
8 Eline van Krimpen	Widex GZC Donk	2.27.21
9 Annelou de Jong	Widex GZC Donk	2.30.51
10 Freeke den Dulk	de Columbiaan	2.32.05

800m vrije slag

<i>kr</i> F. Bakker	LZ1886	9.24.90
1 Angelique van Vark	Z&PC de Gouwe	10.03.16
2 Nine Roman	LZ1886	10.18.19
3 Jasmijn Bink	LZ1886	10.27.66
4 Freeke den Dulk	de Columbiaan	10.38.18
5 Annelou de Jong	Widex GZC Donk	10.49.05
6 Lisa Postma	de Zijl/LGB	11.04.51
7 Michelle van Velzen	de Zijl/LGB	11.07.80
8 Janneke Radder	ZHM	11.08.87
9 Eva van Maarle	LZ1886	11.13.83
10 Anne Vergeer	Widex GZC Donk	11.27.04

50m rugslag

<i>kr</i> N. Straten	de Columbiaan	31.62
1 Annelotte Mulder	de Columbiaan	32.34
2 Nine Roman	LZ1886	32.82
3 Lisa Postma	de Zijl/LGB	34.38
4 Jasmijn Bink	LZ1886	34.94
5 Angelique van Vark	Z&PC de Gouwe	35.48
6 Eline van Krimpen	Widex GZC Donk	36.31
7 Desiree de Koster	v Vliet Barracuda	36.95
8 Eva van Maarle	LZ1886	37.44
9 Freeke den Dulk	de Columbiaan	37.48
10 Michelle van Velzen	de Zijl/LGB	37.59

200m rugslag

<i>kr</i> N. Sierag	LZ1886	2.24.79
1 Annelotte Mulder	de Columbiaan	2.35.26
2 Jasmijn Bink	LZ1886	2.36.05
3 Nine Roman	LZ1886	2.36.86
4 Lisa Postma	de Zijl/LGB	2.37.22
5 Angelique van Vark	Z&PC de Gouwe	2.38.40
6 Eva van Maarle	LZ1886	2.46.69
7 Freeke den Dulk	de Columbiaan	2.47.71
8 Eline van Krimpen	Widex GZC Donk	2.49.74
9 Melissa Weber	de Zijl/LGB	2.50.77
10 Anne Petersen	v Vliet Barracuda	2.58.02

100m vrije slag

<i>kr</i> N. Straten	de Columbiaan	0.59.21
1 Nine Roman	LZ1886	1.03.03
2 Jasmijn Bink	LZ1886	1.03.47
3 Angelique van Vark	Z&PC de Gouwe	1.03.57
4 Annelotte Mulder	de Columbiaan	1.04.27
5 Lisa Postma	de Zijl/LGB	1.04.29
6 Melissa Weber	de Zijl/LGB	1.06.62
7 Eline van Krimpen	Widex GZC Donk	1.06.70
8 Annelou de Jong	Widex GZC Donk	1.07.54
9 Eva van Maarle	LZ1886	1.07.70
10 Janneke Radder	ZHM	1.08.82

400m vrije slag

<i>kr</i> F. Bakker	LZ1886	4.33.30
1 Angelique van Vark	Z&PC de Gouwe	4.49.35
2 Jasmijn Bink	LZ1886	4.54.25
3 Lisa Postma	de Zijl/LGB	4.57.56
4 Nine Roman	LZ1886	5.04.86
5 Annelotte Mulder	de Columbiaan	5.05.89
6 Eline van Krimpen	Widex GZC Donk	5.13.00
7 Freeke den Dulk	de Columbiaan	5.14.89
8 Eva van Maarle	LZ1886	5.15.65
9 Janneke Radder	ZHM	5.15.99
10 Annelou de Jong	Widex GZC Donk	5.17.98

1500m vrije slag

<i>kr</i> L. van Noord	de Zijl/LGB	18.23.38
1 Jasmijn Bink	LZ1886	19.50.20
2 Nine Roman	LZ1886	19.50.37
3 Lisa Postma	de Zijl/LGB	20.43.77
4 Eva van Maarle	LZ1886	21.40.61
5 Michelle van Velzen	de Zijl/LGB	21.47.00
6 Annelou de Jong	Widex GZC Donk	21.48.08
7 Anne Petersen	v Vliet Barracuda	22.39.36
8 Anne Vergeer	Widex GZC Donk	22.51.52
9 Janneke Radder	ZHM	23.15.72
10 Astrid van Leeuwen	NZ&PC	23.18.16

100m rugslag

<i>kr</i> N. Straten	de Columbiaan	1.07.78
1 Lisa Postma	de Zijl/LGB	1.12.21
2 Nine Roman	LZ1886	1.13.29
3 Jasmijn Bink	LZ1886	1.13.47
4 Angelique van Vark	Z&PC de Gouwe	1.14.50
5 Annelotte Mulder	de Columbiaan	1.15.12
6 Eline van Krimpen	Widex GZC Donk	1.18.00
7 Melissa Weber	de Zijl/LGB	1.19.54
8 Anne Petersen	v Vliet Barracuda	1.20.24
9 Michelle van Velzen	de Zijl/LGB	1.20.71
10 Eva van Maarle	LZ1886	1.21.33



Kring Gouwe-Rijnstreek

Ranglijsten meisjes 13 jaar

50m schoolslag

kr E. Boers	de Columbiaan	35.48
1 Annelotte Mulder	de Columbiaan	36.01
2 Angélique van Vark	Z&PC de Gouwe	38.11
3 Annelou de Jong	Widex GZC Donk	39.08
4 Anne Petersen	v Vliet Barracuda	39.22
5 Jasmijn Bink	LZ1886	39.79
6 Freeke den Dulk	de Columbiaan	40.36
7 Valentina Foytlova	de Zijl/LGB	40.57
8 Nine Roman	LZ1886	40.96
8 Michelle van Velzen	de Zijl/LGB	41.53
10 Astrid van Leeuwen	NZ&PC	41.99

200m schoolslag

kr F. Bakker	LZ1886	2.47.20
1 Annelotte Mulder	de Columbiaan	2.48.14
2 Angélique van Vark	Z&PC de Gouwe	2.52.92
3 Jasmijn Bink	LZ1886	3.04.43
4 Annelou de Jong	Widex GZC Donk	3.05.40
5 Michelle van Velzen	de Zijl/LGB	3.09.14
6 Freeke den Dulk	de Columbiaan	3.10.45
7 Eva van Maarle	LZ1886	3.14.03
8 Anne Petersen	v Vliet Barracuda	3.14.75
9 Nine Roman	LZ1886	3.17.36
10 Astrid van Leeuwen	NZ&PC	3.20.50

100m vlinderslag

kr W. Timmermans	de Zijl/LGB	1.08.10
1 Jasmijn Bink	LZ1886	1.13.76
2 Lisa Postma	de Zijl/LGB	1.16.08
3 Annelotte Mulder	de Columbiaan	1.17.44
4 Angélique van Vark	Z&PC de Gouwe	1.18.80
5 Eva van Maarle	LZ1886	1.18.84
6 Eline van Krimpen	Widex GZC Donk	1.19.00
7 Nine Roman	LZ1886	1.20.58
8 Annelou de Jong	Widex GZC Donk	1.20.76
9 Melissa Weber	de Zijl/LGB	1.25.98
10 Astrid van Leeuwen	NZ&PC	1.30.36

100m wisselslag

kr F. Bakker	LZ1886	1.08.40
1 Jasmijn Bink	LZ1886	1.13.76
2 Annelotte Mulder	de Columbiaan	1.14.16
3 Angélique van Vark	Z&PC de Gouwe	1.15.67
4 Nine Roman	LZ1886	1.16.02
5 Lisa Postma	de Zijl/LGB	1.16.86
6 Eva van Maarle	LZ1886	1.19.29
7 Annelou de Jong	Widex GZC Donk	1.19.55
8 Astrid van Leeuwen	NZ&PC	1.20.51
9 Anne Petersen	v Vliet Barracuda	1.21.64
10 Freeke den Dulk	de Columbiaan	1.22.07

400m wisselslag

kr N. Sierag	LZ1886	5.08.71
1 Jasmijn Bink	LZ1886	5.31.61
2 Annelotte Mulder	de Columbiaan	5.47.08
3 Freeke den Dulk	de Columbiaan	5.55.00
4 Nine Roman	LZ1886	5.56.83
5 Lisa Postma	de Zijl/LGB	6.00.51
6 Annelou de Jong	Widex GZC Donk	6.04.70
7 Eva van Maarle	LZ1886	6.05.30
8 Michelle van Velzen	de Zijl/LGB	6.16.40
9 Anne Vergeer	Widex GZC Donk	6.27.61
10 Anne Petersen	Widex GZC Donk	6.34.29

100m schoolslag

kr Annelotte Mulder	de Columbiaan	1.16.53
1 Annelotte Mulder	de Columbiaan	1.16.53
2 Angélique van Vark	Z&PC de Gouwe	1.20.19
3 Jasmijn Bink	LZ1886	1.23.02
4 Annelou de Jong	Widex GZC Donk	1.24.30
5 Michelle van Velzen	de Zijl/LGB	1.28.00
6 Valentina Foytlova	de Zijl/LGB	1.29.45
7 Eva van Maarle	LZ1886	1.30.01
8 Anne Petersen	v Vliet Barracuda	1.30.23
9 Freeke den Dulk	de Columbiaan	1.30.28
10 Nine Roman	LZ1886	1.30.62

50m vlinderslag

kr Starttijd	30.50	
1 Lisa Postma	de Zijl/LGB	33.14
2 Annelotte Mulder	de Columbiaan	33.31
3 Jasmijn Bink	LZ1886	33.50
4 Nine Roman	LZ1886	34.02
5 Eva van Maarle	LZ1886	34.14
6 Annelou de Jong	Widex GZC Donk	34.79
7 Eline van Krimpen	Widex GZC Donk	35.38
8 Melissa Weber	de Zijl/LGB	35.72
9 Angélique van Vark	Z&PC de Gouwe	35.73
10 Michelle van Velzen	de Zijl/LGB	38.04

200m vlinderslag

kr N. Sierag	LZ1886	2.29.57
1 Jasmijn Bink	LZ1886	2.46.22
2 Eva van Maarle	LZ1886	3.01.56
3 Annelou de Jong	Widex GZC Donk	3.07.69
4 Lisa Postma	de Zijl/LGB	3.10.46
5 Anne Vergeer	Widex GZC Donk	3.19.73
6 Astrid van Leeuwen	NZ&PC	3.22.15
7 Simone Bunnik	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.51.38

200m wisselslag

kr N. Sierag	LZ1886	2.28.00
1 Jasmijn Bink	LZ1886	2.36.57
2 Angélique van Vark	Z&PC de Gouwe	2.38.80
3 Annelotte Mulder	de Columbiaan	2.39.89
4 Nine Roman	LZ1886	2.42.63
5 Lisa Postma	de Zijl/LGB	2.48.54
6 Annelou de Jong	Widex GZC Donk	2.49.89
7 Eva van Maarle	LZ1886	2.49.92
8 Michelle van Velzen	de Zijl/LGB	2.50.52
9 Freeke den Dulk	de Columbiaan	2.50.71
10 Melissa Weber	de Zijl/LGB	2.53.16



Kring Gouwe Rijnstreek

Ranglijsten meisjes 14 jaar

50m vrije slag

kr E. Boers	de Columbiaan	26.08
1 Mariska Teske	LZ1886	28.90
2 Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	29.10
3 Anouk Hesseling	de Columbiaan	29.29
4 Anouque Berghuis	de Zijl/LGB	29.80
5 Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	30.86
6 Ilse van Beelen	de Columbiaan	31.03
7 Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	31.15
8 Anne Braam	LZ1886	31.21
9 Melissa van der Heijden	v Vliet Barracuda	31.36
10 Sanne van der Meer	de Columbiaan	31.82

200m vrije slag

kr F. Bakker	LZ1886	2.09.20
1 Anouque Berghuis	de Zijl/LGB	2.10.02
2 Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	2.19.26
3 Anouk Hesseling	de Columbiaan	2.21.23
4 Mariska Teske	LZ1886	2.21.78
5 Nikki van Duijn	de Columbiaan	2.25.02
6 Sanne van der Meer	de Columbiaan	2.26.00
7 Moniek Heemskerk	LZ1886	2.27.36
8 Ilse van Beelen	de Columbiaan	2.29.01
9 Anne Braam	LZ1886	2.29.13
10 Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.29.63

800m vrije slag

kr F. Bakker	LZ1886	9.07.80
1 Sanne van der Meer	de Columbiaan	10.20.69
2 Nikki van Duijn	de Columbiaan	10.43.19
3 Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	10.48.67
4 Moniek Heemskerk	LZ1886	11.04.00
5 Anne Braam	LZ1886	11.08.89
6 Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	11.25.46
7 Ymke Kluiwstra	LZ1886	11.27.96
8 Nicole den Boer	Hoogenboom Tours BZ&PC	11.33.00
9 Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	11.33.38
10 Melissa van der Heijden	v Vliet Barracuda	11.36.10

50m rugslag

kr T. van Vliet	de Columbiaan	30.62
1 Anouk Hesseling	de Columbiaan	32.20
2 Mariska Teske	LZ1886	32.24
3 Anouque Berghuis	de Zijl/LGB	33.84
4 Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	34.36
5 Anne Braam	LZ1886	35.43
6 Melissa van der Heijden	v Vliet Barracuda	36.31
7 Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	36.68
8 Ilse van Beelen	de Columbiaan	36.92
9 Maud Megens	Widex GZC Donk	37.11
10 Ymke Kluiwstra	LZ1886	37.50

200m rugslag

kr Starttijd		2.19.00
1 Anouque Berghuis	de Zijl/LGB	2.25.90
2 Anouk Hesseling	de Columbiaan	2.30.85
3 Mariska Teske	LZ1886	2.31.46
4 Anne Braam	LZ1886	2.41.95
5 Sanne van der meer	de Columbiaan	2.42.98
6 Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	2.45.19
7 Nikki van Duijn	de Columbiaan	2.47.82
8 Ymke Kluiwstra	LZ1886	2.49.82
9 Moniek Heemskerk	LZ1886	2.49.87
10 Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.52.98

100m vrije slag

kr T. van Vliet	de Columbiaan	0.59.13
1 Mariska Teske	LZ1886	1.01.14
2 Anouque Berghuis	de Zijl/LGB	1.02.60
3 Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	1.03.09
4 Anouk Hesseling	de Columbiaan	1.05.00
5 Nikki van Duijn	de Columbiaan	1.05.90
6 Anne Braam	LZ1886	1.07.18
7 Melissa van der Heijden	v Vliet Barracuda	1.07.51
8 Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.07.98
9 Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.08.31
10 Sanne van der Meer	de Columbiaan	1.08.36

400m vrije slag

kr F. Bakker	LZ1886	4.26.60
1 Anouque Berghuis	de Zijl/LGB	4.31.14
2 Mariska Teske	LZ1886	4.58.02
3 Sanne van der Meer	de Columbiaan	4.59.02
4 Anouk Hesseling	de Columbiaan	4.59.54
5 Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	5.05.42
6 Nikki van Duijn	de Columbiaan	5.09.34
7 Moniek Heemskerk	LZ1886	5.15.83
8 Ilse van Beelen	de Columbiaan	5.18.78
9 Anne Braam	LZ1886	5.24.31
10 Ymke Kluiwstra	LZ1886	5.33.33

1500m vrije slag

kr Starttijd		18.17.00
1 Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	20.42.57
2 Anne Braam	LZ1886	20.50.41
3 Moniek Heemskerk	LZ1886	20.53.46
4 Ymke Kluiwstra	LZ1886	21.40.04
5 Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	21.44.77
6 Nicole den Boer	Hoogenboom Tours BZ&PC	22.38.72
7 Melissa van der Heijden	v Vliet Barracuda	22.45.99
8 Julia Wortman	Electrolux AZC	23.41.97
9 Laura van der Knaap	ZHM	24.51.16

100m rugslag

kr J. Kleywegt	de Zijl/LGB	1.07.10
1 Anouk Hesseling	de Columbiaan	1.08.89
2 Mariska Teske	LZ1886	1.09.18
3 Anouque Berghuis	de Zijl/LGB	1.09.19
4 Maud Megens	Widex GZC Donk	1.15.62
5 Anne Braam	LZ1886	1.16.39
6 Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	1.16.88
7 Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.17.47
8 Melissa van der Heijden	v Vliet Barracuda	1.18.67
9 Ilse van Beelen	de Columbiaan	1.19.70
10 Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.20.14



Kring Gouwe Rijnstreek

Ranglijsten meisjes 14 jaar

50m schoolslag

kr E. Boers	de Columbiaan	32.54
1 Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	38.67
2 Mariska Teske	LZ1886	38.72
3 Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	39.19
4 Sanne van der Meer	de Columbiaan	39.77
5 Moniek Heemskerk	LZ1886	40.09
6 Joyce Penedo	de Columbiaan	40.45
7 Ilse van Beelen	de Columbiaan	40.66
8 Anouk Hesseling	de Columbiaan	40.72
9 Melissa van der Heijden	v Vliet Barracuda	41.32
10 Ymke Kluiwstra	LZ1886	42.08

200m schoolslag

kr E. Bast	GZC	2.41.40
1 Sanne van der Meer	de Columbiaan	2.59.98
2 Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.03.92
3 Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	3.06.17
4 Moniek Heemskerk	LZ1886	3.10.76
5 Anne Braam	LZ1886	3.12.13
6 Anouk Hesseling	de Columbiaan	3.12.54
7 Maud Megens	Widex GZC Donk	3.13.44
8 Ymke Kluiwstra	LZ1886	3.13.98
9 Joyce Penedo	de Columbiaan	3.14.79
10 Melissa van der Heijden	v Vliet Barracuda	3.15.20

100m vlinderslag

kr W. Timmermans	GZC	1.06.75
1 Anouque Berghuis	de Zijl/LGB	1.07.60
2 Anouk Hesseling	de Columbiaan	1.11.67
3 Mariska Teske	LZ1886	1.12.83
4 Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	1.13.97
5 Melissa van der Heijden	v Vliet Barracuda	1.15.81
6 Ilse van Beelen	de Columbiaan	1.19.02
7 Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.19.26
8 Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.19.80
9 Anne Braam	LZ1886	1.19.97
10 Sanne van der Meer	de Columbiaan	1.21.06

100m wisselslag

kr Starttijd		1.07.00
1 Mariska Teske	LZ1886	1.11.22
2 Anouk Hesseling	de Columbiaan	1.12.54
3 Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	1.15.04
4 Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.17.62
5 Sanne van der Meer	de Columbiaan	1.17.87
6 Anne Braam	LZ1886	1.18.17
7 Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.19.07
8 Melissa van der Heijden	v Vliet Barracuda	1.19.24
9 Moniek Heemskerk	LZ1886	1.19.28
10 Ymke Kluiwstra	LZ1886	1.20.59

400m wisselslag

kr N. Sierag	LZ1886	5.06.30
1 Anouque Berghuis	de Zijl/LGB	5.07.89
2 Anouk Hesseling	de Columbiaan	5.36.55
3 Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	5.42.03
3 Sanne van der Meer	de Columbiaan	5.42.59
5 Moniek Heemskerk	LZ1886	5.51.21
6 Anne Braam	LZ1886	5.52.06
7 Nikki van Duin	de Columbiaan	5.54.13
8 Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	5.58.12
9 Ymke Kluiwstra	LZ1886	6.11.61
10 Julia Wortman	Electrolux AZC	6.28.83

100m schoolslag

kr E. Bast	GZC	1.14.00
1 Sanne van der Meer	de Columbiaan	1.24.09
2 Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.25.11
3 Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	1.25.20
4 Mariska Teske	LZ1886	1.26.16
5 Moniek Heemskerk	LZ1886	1.27.38
6 Melissa van der Heijden	v Vliet Barracuda	1.27.53
7 Anouk Hesseling	de Columbiaan	1.27.72
8 Joyce Penedo	de Columbiaan	1.29.07
9 Nikki van Duin	de Columbiaan	1.29.53
10 Ilse van Beelen	de Columbiaan	1.29.65

50m vlinderslag

kr Starttijd		30.00
1 Anouque Berghuis	de Zijl/LGB	31.30
2 Mariska Teske	LZ1886	31.82
3 Anouk Hesseling	de Columbiaan	32.02
4 Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	32.58
5 Ilse van Beelen	de Columbiaan	33.11
6 Anne Braam	LZ1886	34.27
7 Melissa van der Heijden	v Vliet Barracuda	34.79
8 Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	35.15
9 Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	35.89
10 Sanne van der Meer	de Columbiaan	36.12

200m vlinderslag

kr M. Verkijk	Gouwe	2.25.17
1 Anouque Berghuis	de Zijl/LGB	2.25.71
2 Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	2.48.71
3 Mariska Teske	LZ1886	2.58.58
4 Anne Braam	LZ1886	3.03.88
5 Anouk Hesseling	de Columbiaan	3.06.35
6 Moniek Heemskerk	LZ1886	3.15.11
7 Ymke Kluiwstra	LZ1886	3.19.77

200m wisselslag

kr M. Verkijk	Gouwe	2.24.41
1 Anouque Berghuis	de Zijl/LGB	2.29.44
2 Mariska Teske	LZ1886	2.35.54
3 Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	2.35.76
4 Anouk Hesseling	de Columbiaan	2.37.05
5 Sanne van der Meer	de Columbiaan	2.45.76
6 Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.46.08
7 Anne Braam	LZ1886	2.46.10
8 Nikki van Duin	de Columbiaan	2.46.55
9 Melissa van der Heijden	v Vliet Barracuda	2.47.51
10 Moniek Heemskerk	LZ1886	2.47.54



Kring Gouwe Rijnstreek

Ranglijsten meisjes 15 jaar

50m vrije slag

kr Tamara van Vliet

1	Liset Jansen
2	Laura van Daalen
3	Liselotte Mulder
4	Jennifer den Besten
5	Debby Bavelaar
6	Sanne van Rijs
7	Iris Berg
8	Saskia Kommers
9	Marisol van Helden
10	Tess van der Zon

de Columbiaan

25.90	de Columbiaan	27.22
28.98	de Columbiaan	
29.17	de Columbiaan	
29.66	Hoogenboom Tours BZ&PC	
29.68	de Zijl/LGB	
29.86	Z&PC de Gouwe	
30.08	de Columbiaan	
30.31	v Vliet Barracuda	
30.51	Noordwijkerhout	
30.85	Noordwijkerhout	

100m vrije slag

kr Tamara van Vliet

1	Liset Jansen
2	Laura van Daalen
3	Danielle Grootes
4	Rion Overdijk
5	Debby Bavelaar
6	Saskia Kommers
7	Natasja Boers
8	Tess van der Zon
9	Iris Berg
10	Liselotte Mulder

de Columbiaan

0.56.91	de Columbiaan	0.59.79
1.02.91	de Columbiaan	
1.03.54	de Columbiaan	
1.03.57	Widex GZC Donk	
1.03.90	de Zijl/LGB	
1.04.22	v Vliet Barracuda	
1.05.01	de Columbiaan	
1.05.87	Noordwijkerhout	
1.06.02	de Columbiaan	
1.06.12	de Columbiaan	

200m vrije slag

kr F. Bakker

1	Liset Jansen
2	Danielle Grootes
3	Laura van Daalen
4	Liselotte Mulder
5	Saskia Kommers
6	Debby Bavelaar
7	Giulia Rolloos
8	Tess van der Zon
9	Marisol van Helden
10	Jennifer den Besten

LZ1886

2.05.00	de Columbiaan	2.12.30
2.13.47	de Columbiaan	
2.16.95	de Columbiaan	
2.19.80	de Columbiaan	
2.20.20	v Vliet Barracuda	
2.20.60	de Zijl/LGB	
2.24.35	v Vliet Barracuda	
2.24.83	Noordwijkerhout	
2.24.97	Noordwijkerhout	
2.25.32	Hoogenboom Tours BZ&PC	

400m vrije slag

kr F. Bakker

1	Danielle Grootes
2	Laura van Daalen
3	Jennifer den Besten
4	Giulia Rolloos
5	Saskia Kommers
6	Natasja Boers
7	Liselotte Mulder
8	Iris Berg
9	Debby Bavelaar
10	Laura Asscheman

LZ1886

4.22.50	de Columbiaan	4.40.94
5.02.24	de Columbiaan	
5.03.16	Hoogenboom Tours BZ&PC	
5.06.84	v Vliet Barracuda	
5.08.47	v Vliet Barracuda	
5.08.89	de Columbiaan	
5.09.13	de Columbiaan	
5.10.20	de Columbiaan	
5.18.64	de Zijl/LGB	
5.29.28	Z&PC de Gouwe	

800m vrije slag

kr F. Bakker

1	Danielle Grootes
2	Laura van Daalen
3	Saskia Kommers
4	Jennifer den Besten
5	Giulia Rolloos
6	Iris Berg
7	Kyra de Lange
8	Debby Bavelaar
9	Manon de Vos
10	Valery Visser

LZ1886

9.00.30	de Columbiaan	9.47.70
10.03.16	de Columbiaan	
10.22.51	v Vliet Barracuda	
10.32.08	Hoogenboom Tours BZ&PC	
10.44.95	v Vliet Barracuda	
11.01.42	de Columbiaan	
11.25.55	Widex GZC Donk	
11.33.86	de Zijl/LGB	
11.34.83	Z&PC de Gouwe	
11.45.94	Hoogenboom Tours BZ&PC	

1500m vrije slag

kr T. Kerkvliet

1	Danielle Grootes
2	Saskia Kommers
3	Giulia Rolloos
4	Debby Bavelaar
5	Valery Visser
6	Debby van Egmond
7	Kyra de Lange
8	Marieke v Bergen vd Grijp
9	Pieterneel Braam
10	

LZ1886

18.11.43	de Columbiaan	18.51.99
20.38.23	v Vliet Barracuda	
20.41.07	v Vliet Barracuda	
22.13.39	de Zijl/LGB	
22.19.36	Hoogenboom Tours BZ&PC	
22.35.16	Noordwijkerhout	
22.37.47	Widex GZC Donk	
22.47.97	v Vliet Barracuda	
22.48.61	LZ1886	

50m rugslag

kr L. van Schaik

1	Liset Jansen
2	Natasja Boers
3	Sanne van Rijs
4	Laura van Daalen
5	Iris Berg
6	Saskia Kommers
7	Liselotte Mulder
8	Jennifer den Besten
9	Tess van der Zon
10	Marisol van Helden

LZ1886

29.32	de Columbiaan	30.63
32.09	de Columbiaan	
33.15	Z&PC de Gouwe	
33.53	de Columbiaan	
33.57	de Columbiaan	
34.42	v Vliet Barracuda	
34.53	de Columbiaan	
34.92	Hoogenboom Tours BZ&PC	
35.32	Noordwijkerhout	
35.79	Noordwijkerhout	

100m rugslag

kr L. van Schaik

1	Liset Jansen
2	Natasja Boers
3	Saskia Kommers
4	Laura van Daalen
5	Iris Berg
6	Liselotte Mulder
7	Debby Bavelaar
8	Sanne van Rijs
9	Tess van der Zon
10	Jennifer den Besten

LZ1886

1.02.68	de Columbiaan	1.07.99
1.08.26	de Columbiaan	
1.10.22	v Vliet Barracuda	
1.12.06	de Columbiaan	
1.12.97	de Columbiaan	
1.14.24	de Columbiaan	
1.15.10	de Zijl/LGB	
1.15.17	Z&PC de Gouwe	
1.15.23	Noordwijkerhout	
1.15.60	Hoogenboom Tours BZ&PC	

200m rugslag

kr L. van Schaik

1	Natasja Boers
2	Iris Berg
3	Saskia Kommers
4	Liset Jansen
5	Laura van Daalen
6	Debby Bavelaar
7	Rion Overdijk
8	Jennifer den Besten
9	Danielle Grootes
10	Sanne van Rijs

LZ1886

2.15.85	de Columbiaan	2.26.67
2.29.09	de Columbiaan	
2.31.73	v Vliet Barracuda	
2.32.20	de Columbiaan	
2.34.17	de Columbiaan	
2.39.10	de Zijl/LGB	
2.39.99	Widex GZC Donk	
2.40.57	Hoogenboom Tours BZ&PC	
2.40.60	de Columbiaan	
2.43.00	Z&PC de Gouwe	



Kring Gouwe Rijnstreek

Ranglijsten meisjes 15 jaar

50m schoolslag

kr E. Boers

1	Liset Jansen	de Columbiaan	32.15
2	Debby Bavelaar	de Columbiaan	36.00
3	Jennifer den Besten	de Zijl/LGB	36.60
4	Liselotte Mulder	Hoogenboom Tours BZ&PC	37.04
5	Sanne van Rijs	de Columbiaan	37.39
6	Marisol van Helden	Z&PC de Gouwe	37.54
7	Laura van Daalen	Noordwijkerhout	37.94
8	Manon de Vos	de Columbiaan	39.30
9	Pieterneel Braam	Z&PC de Gouwe	40.58
10	Saskia Kommers	LZ1886	41.70
		v Vliet Barracuda	41.97

200m schoolslag

kr E. Boers

1	Marisol van Helden	de Columbiaan	2.37.17
2	Manon de Vos	Noordwijkerhout	2.53.14
3	Jennifer den Besten	Z&PC de Gouwe	2.58.16
4	Debby Bavelaar	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.00.83
5	Liset Jansen	de Zijl/LGB	3.01.73
6	Laura van Daalen	de Columbiaan	3.03.19
7	Valery Visser	de Columbiaan	3.05.67
8	Liselotte Mulder	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.05.86
9	Saskia Kommers	de Columbiaan	3.12.48
10	Merel Suur	v Vliet Barracuda	3.15.13
		Widex GZC Donk	3.15.84

100m vlinderslag

kr L. van Schaik

1	Jennifer den Besten	LZ1886	1.03.32
2	Liselotte Mulder	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.11.39
3	Danielle Grootes	de Columbiaan	1.11.70
4	Marisol van Helden	de Columbiaan	1.14.19
5	Laura van Daalen	Noordwijkerhout	1.14.34
6	Natasja Boers	de Columbiaan	1.14.43
7	Debby Bavelaar	de Columbiaan	1.14.44
8	Tess van der Zon	de Zijl/LGB	1.14.70
9	Iris Berg	Noordwijkerhout	1.14.89
10	Giulia Rolloos	de Columbiaan	1.16.39
		v Vliet Barracuda	1.16.79

100m wisselslag

kr L. van Schaik

1	Liset Jansen	LZ1886	1.05.67
2	Jennifer den Besten	de Columbiaan	1.09.31
3	Liselotte Mulder	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.12.04
4	Natasja Boers	de Columbiaan	1.12.36
5	Laura van Daalen	de Columbiaan	1.13.90
6	Saskia Kommers	de Columbiaan	1.14.22
7	Marisol van Helden	v Vliet Barracuda	1.14.26
8	Danielle Grootes	Noordwijkerhout	1.14.26
9	Tess van der Zon	de Columbiaan	1.15.68
10	Giulia Rolloos	de Columbiaan	1.16.02
		Noordwijkerhout	1.16.78
		v Vliet Barracuda	1.18.68

400m wisselslag

kr L. van Schaik

1	Jennifer den Besten	LZ1886	5.05.20
2	Laura van Daalen	Hoogenboom Tours BZ&PC	5.30.82
3	Marisol van Helden	de Columbiaan	5.36.65
4	Iris Berg	Noordwijkerhout	5.45.24
5	Saskia Kommers	de Columbiaan	5.45.35
6	Danielle Grootes	v Vliet Barracuda	5.49.06
7	Liselotte Mulder	de Columbiaan	5.49.82
8	Giulia Rolloos	de Columbiaan	5.55.29
9	Sanne van Rijs	v Vliet Barracuda	5.56.32
10	Tess van der Zon	Z&PC de Gouwe	6.03.97
		Noordwijkerhout	6.05.11

100m schoolslag

kr E. Boers

1	Liset Jansen	de Columbiaan	1.11.41
2	Debby Bavelaar	de Columbiaan	1.18.52
3	Marisol van Helden	de Zijl/LGB	1.19.89
4	Jennifer den Besten	Noordwijkerhout	1.21.94
5	Liselotte Mulder	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.21.73
6	Manon de Vos	de Columbiaan	1.21.94
7	Laura van Daalen	Z&PC de Gouwe	1.25.60
8	Sanne van Rijs	de Columbiaan	1.26.65
9	Valery Visser	Z&PC de Gouwe	1.27.04
10	Saskia Kommers	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.28.10
		v Vliet Barracuda	1.29.65

50m vlinderslag

kr Starttijd

1	Jennifer den Besten	29.00	
2	Liset Jansen	Hoogenboom Tours BZ&PC	31.42
3	Laura van Daalen	de Columbiaan	31.64
4	Liselotte Mulder	de Columbiaan	32.16
5	Marisol van Helden	de Columbiaan	32.33
6	Debby Bavelaar	Noordwijkerhout	32.80
7	Tess van der Zon	de Zijl/LGB	33.17
8	Sanne van Rijs	Noordwijkerhout	33.22
9	Natasja Boers	Z&PC de Gouwe	33.86
10	Danielle Grootes	de Columbiaan	34.18
		de Columbiaan	34.20

200m vlinderslag

kr Merle Verrijk

1	Jennifer den Besten	Gouwe	2.23.44
2	Laura van Daalen	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.45.84
3	Danielle Grootes	de Columbiaan	2.53.20
4	Marisol van Helden	de Columbiaan	2.54.00
5	Iris Berg	Noordwijkerhout	2.58.10
6	Saskia Kommers	de Columbiaan	3.00.12
7	Manon de Vos	v Vliet Barracuda	3.10.74
		Z&PC de Gouwe	3.15.13

200m wisselslag

kr M.Nijenhuis

1	Jennifer den Besten	de Columbiaan	2.23.37
2	Liselotte Mulder	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.35.51
3	Laura van Daalen	de Columbiaan	2.37.79
4	Natasja Boers	de Columbiaan	2.38.15
5	Danielle Grootes	de Columbiaan	2.39.89
6	Saskia Kommers	de Columbiaan	2.41.08
7	Marisol van Helden	v Vliet Barracuda	2.41.98
8	Iris Berg	Noordwijkerhout	2.44.56
9	Giulia Rolloos	de Columbiaan	2.46.10
10	Tess van der Zon	v Vliet Barracuda	2.46.73
		Noordwijkerhout	2.48.87



Kring Gouwe Rijnstreek

Ranglijsten meisjes 16 jaar

50m vrije slag

kr Tamara van Vliet	de Columbiaan	25.90
1 Tamara van Vliet	de Columbiaan	25.55
2 Tania Jacobs	de Columbiaan	27.97
3 Jara Schmidt	de Columbiaan	28.07
4 Kimberley van Wijk	Z&PC de Gouwe	28.70
5 Amber Reijm	v Vliet Barracuda	29.02
6 Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	29.05
7 Yvette de Gier	de Columbiaan	29.74
8 Merle Verkijk	Z&PC de Gouwe	29.82
9 Seline Koek	LZ1886	29.97
10 Jasmijn Ruijgrok	LZ1886	30.28

100m vrije slag

kr Starttijd		0.56.30
1 Tamara van Vliet	de Columbiaan	0.56.93
2 Kimberley van Wijk	Z&PC de Gouwe	1.00.92
3 Merle Verkijk	Z&PC de Gouwe	1.01.54
4 Tania Jacobs	de Columbiaan	1.01.90
5 Jara Schmidt	de Columbiaan	1.02.17
6 Yvette de Gier	de Columbiaan	1.02.18
7 Seline Koek	LZ1886	1.02.44
8 Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	1.03.04
9 Amber Reijm	v Vliet Barracuda	1.03.13
10 Jasmijn Ruijgrok	LZ1886	1.05.97

200m vrije slag

kr Joëlle Scheps	Z&PC de Gouwe	2.03.54
1 Yvette de Gier	de Columbiaan	2.10.08
2 Tamara van Vliet	de Columbiaan	2.12.37
3 Merle Verkijk	Z&PC de Gouwe	2.14.54
4 Kimberley van Wijk	Z&PC de Gouwe	2.14.90
5 Seline Koek	LZ1886	2.15.86
6 Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	2.16.31
7 Tania Jacobs	de Columbiaan	2.16.38
8 Amber Reijm	v Vliet Barracuda	2.17.50
9 Jara Schmidt	de Columbiaan	2.21.63
10 Jasmijn Ruijgrok	LZ1886	2.25.66

400m vrije slag

kr F. Bakker	LZ1886	4.22.50
1 Tamara van Vliet	de Columbiaan	4.31.58
2 Merle Verkijk	Z&PC de Gouwe	4.35.07
3 Kimberley van Wijk	Z&PC de Gouwe	4.43.78
4 Seline Koek	LZ1886	4.44.90
5 Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	4.48.86
6 Jara Schmidt	de Columbiaan	4.49.62
7 Tania Jacobs	de Columbiaan	4.51.78
8 Amber Reijm	v Vliet Barracuda	4.53.82
9 Yvette de Gier	de Columbiaan	4.53.96
10 Emma Siemensma	de Zijl/LGB	5.08.67

800m vrije slag

kr F. Bakker	LZ1886	9.00.30
1 Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	9.42.30
2 Tania Jacobs	de Columbiaan	9.54.81
3 Seline Koek	LZ1886	9.58.05
4 Amber Reijm	v Vliet Barracuda	10.15.35
5 Jasmijn Ruijgrok	LZ1886	10.43.00
6 Alma Janssen	v Vliet Barracuda	11.35.52
7 Renate Oskam	Widex GZC Donk	11.46.01

1500m vrije slag

kr Leonie van Noort	de Zijl/LGB	17.43.83
1 Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	18.48.89
2 Seline Koek	LZ1886	19.01.40
3 Amber Reijm	v Vliet Barracuda	19.56.82
4 Jasmijn Ruijgrok	LZ1886	20.33.89
5 Renate Oskam	Widex GZC Donk	22.33.54
6 Alma Janssen	v Vliet Barracuda	22.36.15

50m rugslag

kr Starttijd		29.30
1 Tamara van Vliet	de Columbiaan	30.00
2 Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	31.37
3 Jara Schmidt	de Columbiaan	32.17
4 Tania Jacobs	de Columbiaan	32.21
5 Kimberley van Wijk	Z&PC de Gouwe	32.74
6 Yvette de Gier	de Columbiaan	33.86
7 Amber Reijm	v Vliet Barracuda	34.63
8 Mieke Cornelisse	Sassenheim	35.24
9 Seline Koek	LZ1886	36.36
10 Tessa van Beelen	de Columbiaan	36.92

100m rugslag

kr L. van Schaik	LZ1886	1.02.68
1 Tamara van Vliet	de Columbiaan	1.04.65
2 Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	1.06.49
3 Tania Jacobs	de Columbiaan	1.07.42
4 Kimberley van Wijk	Z&PC de Gouwe	1.10.10
5 Yvette de Gier	de Columbiaan	1.10.27
6 Jara Schmidt	de Columbiaan	1.11.05
7 Mieke Cornelisse	Sassenheim	1.13.69
8 Amber Reijm	v Vliet Barracuda	1.14.80
9 Emma Siemensma	de Zijl/LGB	1.17.02
10 Seline Koek	LZ1886	1.17.24

200m rugslag

kr L. van Schaik	LZ1886	2.15.85
1 Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	2.21.40
2 Tania Jacobs	de Columbiaan	2.24.33
3 Kimberley van Wijk	Z&PC de Gouwe	2.26.26
4 Mieke Cornelisse	Sassenheim	2.45.86
5 Tessa van Beelen	de Columbiaan	2.48.58
6 Jasmijn Ruijgrok	LZ1886	2.51.96
7 Sharon Laarman	Sassenheim	2.52.40
8 Amber Reijm	v Vliet Barracuda	2.57.54
9 Liselotte van Tol	Sassenheim	2.59.65
10 Rebecca Johnson	de Columbiaan	2.59.97



Kring Gouwe Rijnstreek

Ranglijsten meisjes 16 jaar

50m schoolslag

kr E. Boers	de Columbiaan	32.15
1 Yvette de Gier	de Columbiaan	34.45
2 Tamara van Vliet	de Columbiaan	35.07
3 Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	36.54
4 Seline Koek	LZ1886	37.20
5 Amber Reijm	v Vliet Barracuda	37.43
6 Jara Schmidt	de Columbiaan	38.04
7 Tania Jacobs	de Columbiaan	38.16
8 Kimberley van Wijk	Z&PC de Gouwe	38.40
9 Maaïke de Leeuw	Z&PC de Gouwe	39.45
10 Jasmijn Ruijgrok	LZ1886	40.22

100m schoolslag

kr E. Boers	de Columbiaan	1.11.41
1 Yvette de Gier	de Columbiaan	1.13.00
2 Tamara van Vliet	de Columbiaan	1.14.42
3 Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	1.19.66
4 Amber Reijm	v Vliet Barracuda	1.20.17
5 Seline Koek	LZ1886	1.21.01
6 Jara Schmidt	de Columbiaan	1.22.22
7 Maaïke de Leeuw	Z&PC de Gouwe	1.23.98
8 Tania Jacobs	de Columbiaan	1.24.19
9 Kimberley van Wijk	Z&PC de Gouwe	1.25.29
10 Jasmijn Ruijgrok	LZ1886	1.25.79

200m schoolslag

kr Yvette de Gier	de Columbiaan	2.36.59
1 Yvette de Gier	de Columbiaan	2.36.59
2 Seline Koek	LZ1886	2.50.65
3 Tamara van Vliet	de Columbiaan	2.51.36
4 Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	2.54.63
5 Jara Schmidt	de Columbiaan	3.02.79
6 Amber Reijm	v Vliet Barracuda	3.03.13
7 Jasmijn Ruijgrok	LZ1886	3.03.23
8 Maaïke de Leeuw	Z&PC de Gouwe	3.03.34
9 Laura van Duijn	de Columbiaan	3.04.64
10 Tania Jacobs	de Columbiaan	3.05.53

50m vlinderslag

kr Starttijd	de Columbiaan	28.50
1 Tamara van Vliet	de Columbiaan	28.69
2 Jara Schmidt	de Columbiaan	29.53
3 Kimberley van Wijk	Z&PC de Gouwe	31.60
4 Tania Jacobs	de Columbiaan	31.88
5 Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	32.00
6 Amber Reijm	v Vliet Barracuda	32.82
7 Yvette de Gier	de Columbiaan	33.43
8 Laura van Duijn	de Columbiaan	33.57
9 Seline Koek	LZ1886	34.17
10 Emma Siemensma	de Zijl/LGB	34.20

100m vlinderslag

kr Starttijd	de Columbiaan	1.03.00
1 Jara Schmidt	de Columbiaan	1.07.05
2 Tamara van Vliet	de Columbiaan	1.08.48
3 Kimberley van Wijk	Z&PC de Gouwe	1.11.14
4 Yvette de Gier	de Columbiaan	1.11.46
5 Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	1.12.60
6 Laura van Duijn	de Columbiaan	1.13.25
7 Amber Reijm	v Vliet Barracuda	1.13.92
8 Seline Koek	LZ1886	1.15.06
9 Jasmijn Ruijgrok	LZ1886	1.17.19
10 Alma Janssen	v Vliet Barracuda	1.18.12

200m vlinderslag

kr Merle Verkijk	Gouwe	2.23.44
1 Jara Schmidt	de Columbiaan	2.38.25
2 Kimberley van Wijk	Z&PC de Gouwe	2.39.94
3 Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	2.42.83
4 Jasmijn Ruijgrok	LZ1886	2.51.26
5 Seline Koek	LZ1886	2.54.92
6 Laura van Duijn	de Columbiaan	3.02.36

100m wisselslag

kr Starttijd	de Columbiaan	1.04.50
1 Yvette de Gier	de Columbiaan	1.07.81
2 Tamara van Vliet	de Columbiaan	1.08.68
3 Kimberley van Wijk	Z&PC de Gouwe	1.09.16
4 Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	1.11.27
5 Jara Schmidt	de Columbiaan	1.11.30
6 Tania Jacobs	de Columbiaan	1.11.46
7 Amber Reijm	v Vliet Barracuda	1.12.55
8 Seline Koek	LZ1886	1.14.94
9 Tessa van Beelen	de Columbiaan	1.15.95
10 Jasmijn Ruijgrok	LZ1886	1.16.47

200m wisselslag

kr Joëlle Scheps	Z&PC de Gouwe	2.18.50
1 Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	2.30.04
2 Yvette de Gier	de Columbiaan	2.30.66
3 Jara Schmidt	de Columbiaan	2.35.70
4 Kimberley van Wijk	Z&PC de Gouwe	2.36.10
5 Seline Koek	LZ1886	2.39.90
6 Amber Reijm	v Vliet Barracuda	2.42.17
7 Jasmijn Ruijgrok	LZ1886	2.42.96
8 Emma Siemensma	de Zijl/LGB	2.45.62
9 Laura van Duijn	de Columbiaan	2.45.78
10 Tania Jacobs	de Columbiaan	2.46.01

400m wisselslag

kr Joëlle Scheps	Z&PC de Gouwe	4.59.44
1 Yvette de Gier	de Columbiaan	5.16.39
2 Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	5.20.26
3 Kimberley van Wijk	Z&PC de Gouwe	5.21.36
4 Tamara van Vliet	de Columbiaan	5.27.02
5 Seline Koek	LZ1886	5.34.26
6 Jasmijn Ruijgrok	LZ1886	5.53.27
7 Alma Janssen	v Vliet Barracuda	6.14.46
8 Renate Oskam	Widex GZC Donk	6.28.54



Kring Gouwe Rijnstreek

Ranglijsten meisjes 17 jaar

50m vrije slag

kr Tamara van Vliet	de Columbiaan	25.33
1 Leonie van Noort	de Zijl/LGB	27.90
2 Janet van der Poel	LZ1886	28.74
3 Sara Badawi	LZ1886	29.77
4 Chantal van der Zwaan	Hoogewndboom Tours BZ&PC	29.78
5 Melissa de Zeeuw	ZHM	30.10
6 Simone de Boer	LZ1886	30.19
7 Manon Belfor	de Columbiaan	30.26
8 Isabelle Grootes	de Columbiaan	30.40
9 Yldau de Lange	Widex GZC Donk	30.58
10 Marijke Kommers	v Vliet Barracuda	30.86

100m vrije slag

kr I F. Heemskerk	de Zijl/LGB	0.55.50
1 Leonie van Noort	de Zijl/LGB	0.59.08
2 Janet van der Poel	LZ1886	1.02.32
3 Isabelle Grootes	de Columbiaan	1.02.59
4 Manon Belfor	de Columbiaan	1.03.74
5 Marijke Kommers	v Vliet Barracuda	1.04.23
6 Simone de Boer	LZ1886	1.04.58
7 Chantal van der Zwaan	Hoogewndboom Tours BZ&PC	1.06.32
8 Esther Radder	ZHM	1.07.06
9 Melissa de Zeeuw	ZHM	1.07.57
10 Tamara Boeff	de Columbiaan	1.07.76

200m vrije slag

kr I F. Heemskerk	de Zijl/LGB	2.00.19
1 Leonie van Noort	de Zijl/LGB	2.05.04
2 Isabelle Grootes	de Columbiaan	2.13.60
3 Marijke Kommers	v Vliet Barracuda	2.17.03
4 Janet van der Poel	LZ1886	2.20.39
5 Melissa de Zeeuw	ZHM	2.23.78
6 Chantal van der Zwaan	Hoogewndboom Tours BZ&PC	2.26.04
7 Simone de Boer	LZ1886	2.26.75
8 Karlijn Kerklvliet	LZ1886	2.26.76
9 Yldau de Lange	Widex GZC Donk	2.27.32
10 Esther Radder	ZHM	2.29.27

400m vrije slag

kr Leonie van Noort	de Zijl/LGB	4.21.61
1 Leonie van Noort	de Zijl/LGB	4.21.61
2 Marijke Kommers	v Vliet Barracuda	4.52.82
3 Isabelle Grootes	de Columbiaan	5.01.13
4 Simone de Boer	LZ1886	5.02.87
5 Janet van der Poel	LZ1886	5.06.43
6 Yldau de Lange	Widex GZC Donk	5.08.45
7 Esther Radder	ZHM	5.10.38
8 Karlijn Kerklvliet	LZ1886	5.19.54
9 Chantal van der Zwaan	Hoogewndboom Tours BZ&PC	5.26.23
10 Marjolein van Kleef	de Zijl/LGB	5.29.42

800m vrije slag

kr Leonie van Noort	de Zijl/LGB	8.55.29
1 Leonie van Noort	de Zijl/LGB	8.55.29
2 Marijke Kommers	v Vliet Barracuda	9.58.98
3 Isabelle Grootes	de Columbiaan	10.28.31
4 Janet van der Poel	LZ1886	10.32.80
5 Simone de Boer	LZ1886	10.42.85
6 Karlijn Kerklvliet	LZ1886	10.46.12
7 Yldau de Lange	Widex GZC Donk	10.48.98
8 Esther Radder	ZHM	10.51.94
9 Marjolein van Kleef	de Zijl/LGB	11.17.92
10 Kristel van Egmond	Noordwijkerhout	11.45.23

1500m vrije slag

kr Leonie van Noort	de Zijl/LGB	17.29.49
1 Leonie van Noort	de Zijl/LGB	17.29.49
2 Marijke Kommers	v Vliet Barracuda	19.38.97
3 Karlijn Kerklvliet	LZ1886	20.17.45
4 Ester Radder	ZHM	20.34.61
5 Simone de Boer	LZ1886	20.44.16
6 Yldau de Lange	Widex GZC Donk	21.06.90
7 Marjolein van Kleef	de Zijl/LGB	21.19.29
8 Kristel van Egmond	Noordwijkerhout	22.23.02
9 Clarissa de Bruin	ZHM	24.21.61

50m rugslag

kr L. van Schaik	LZ1886	29.11
1 Leonie van Noort	de Zijl/LGB	31.59
2 Tamara Boeff	de Columbiaan	33.28
3 Janet van der Poel	LZ1886	33.41
4 Manon Belfor	de Columbiaan	34.81
5 Chantal van der Zwaan	Hoogewndboom Tours BZ&PC	34.92
6 Melissa de Zeeuw	ZHM	35.23
7 Isabelle Grootes	de Columbiaan	35.61
8 Yldau de Lange	Widex GZC Donk	36.26
9 Karlijn Kerklvliet	LZ1886	36.34
10 Marijke Kommers	v Vliet Barracuda	36.57

100m rugslag

kr Miranda Nijenhuis	de Columbiaan	1.01.28
1 Leonie van Noort	de Zijl/LGB	1.07.02
2 Tamara Boeff	de Columbiaan	1.09.05
3 Janet van der Poel	LZ1886	1.12.37
4 Manon Belfor	de Columbiaan	1.12.41
5 Isabelle Grootes	de Columbiaan	1.13.39
6 Marijke Kommers	v Vliet Barracuda	1.14.99
7 Chantal van der Zwaan	Hoogewndboom Tours BZ&PC	1.15.67
8 Yldau de Lange	Widex GZC Donk	1.16.83
9 Marjolein van Kleef	de Zijl/LGB	1.16.99
10 Karlijn Kerklvliet	LZ1886	1.17.07

200m rugslag

kr L. van Schaik	LZ1886	2.15.85
1 Leonie van Noort	de Zijl/LGB	2.23.71
2 Tamara Boeff	de Columbiaan	2.31.58
3 Janet van der Poel	LZ1886	2.33.82
4 Isabelle Grootes	de Columbiaan	2.36.95
5 Manon Belfor	de Columbiaan	2.37.72
6 Simone de Boer	LZ1886	2.41.59
7 Marijke Kommers	v Vliet Barracuda	2.44.10
8 Yldau de Lange	Widex GZC Donk	2.44.84
9 Marjolein van Kleef	de Zijl/LGB	2.47.74
10 Chantal van der Zwaan	Hoogewndboom Tours BZ&PC	2.48.84



Kring Gouwe Rijnstreek

Ranglijsten meisjes 17 jaar

50m schoolslag

kr E. Boers	de Columbiaan	32.15
1 Leonie van Noort	de Zijl/LGB	36.54
2 Janet van der Poel	LZ1886	37.37
3 Marijke Kommers	v Vliet Barracuda	37.69
4 Melissa de Zeeuw	ZHM	38.10
5 Sara Badawi	LZ1886	38.83
6 Yldau de Lange	Widex GZC Donk	39.13
7 Manon Belfor	de Columbiaan	39.21
8 Chantal van der Zwaan	Hoogewndboom Tours BZ&PC	40.32
9 Simone de Boer	LZ1886	41.12
10 Esther Radder	ZHM	41.15

100m schoolslag

kr E. Boers	de Columbiaan	1.11.41
1 Leonie van Noort	de Zijl/LGB	1.17.41
2 Janet van der Poel	LZ1886	1.19.92
3 Marijke Kommers	v Vliet Barracuda	1.20.05
4 Melissa de Zeeuw	ZHM	1.22.34
5 Yldau de Lange	Widex GZC Donk	1.25.12
6 Sara Badawi	LZ1886	1.26.14
7 Simone de Boer	LZ1886	1.27.64
8 Tamara Boeff	de Columbiaan	1.28.13
9 Ester Radder	ZHM	1.28.92
10 Iris Kamminga	de Columbiaan	1.29.86

200m schoolslag

kr Yvette de Gier	de Columbiaan	2.36.59
1 Marijke Kommers	v Vliet Barracuda	2.52.45
2 Janet van der Poel	LZ1886	2.53.89
3 Leonie van Noort	de Zijl/LGB	2.56.71
4 Melissa de Zeeuw	ZHM	3.01.02
5 Tamara Boeff	de Columbiaan	3.05.42
6 Yldau de Lange	Widex GZC Donk	3.07.06
7 Sara Badawi	LZ1886	3.07.18
8 Ester Radder	ZHM	3.08.70
9 Simone de Boer	LZ1886	3.09.25
10 Manon Belfor	de Columbiaan	3.14.95

50m vlinderslag

kr L. van Schaik	LZ1886	28.01
1 Leonie van Noort	de Zijl/LGB	30.41
2 Janet van der Poel	LZ1886	31.27
3 Manon Belfor	de Columbiaan	31.57
4 Chantal van der Zwaan	Hoogewndboom Tours BZ&PC	32.99
5 Isabelle Grootes	de Columbiaan	33.91
6 Karlijn Kerkvliet	LZ1886	34.19
7 Yldau de Lange	Widex GZC Donk	34.44
8 Melissa de Zeeuw	ZHM	34.55
9 Simone de Boer	LZ1886	35.00
10 Marielle Henzen	de Columbiaan	35.43

100m vlinderslag

kr L. van Schaik	LZ1886	1.02.62
1 Leonie van Noort	de Zijl/LGB	1.06.63
2 Janet van der Poel	LZ1886	1.09.38
3 Chantal van der Zwaan	Hoogewndboom Tours BZ&PC	1.14.45
4 Karlijn Kerkvliet	LZ1886	1.14.87
5 Simone de Boer	LZ1886	1.16.89
6 Yldau de Lange	Widex GZC Donk	1.17.70
7 Manon Belfor	de Columbiaan	1.19.02
8 Isabelle Grootes	de Columbiaan	1.19.95
9 Marijke Kommers	v Vliet Barracuda	1.21.26
10 Britt van der Zon	Noordwijkerhout	1.22.79

200m vlinderslag

kr Joëlle Scheps	Gouwe	2.18.37
1 Leonie van Noort	de Zijl/LGB	2.28.25
2 Janet van der Poel	LZ1886	2.46.58
3 Chantal van der Zwaan	Hoogewndboom Tours BZ&PC	2.59.39
4 Britt van der Zon	Noordwijkerhout	3.05.39

100m wisselslag

kr Miranda Nijenhuis	de Columbiaan	1.02.75
1 Leonie van Noort	de Zijl/LGB	1.08.36
2 Janet van der Poel	LZ1886	1.11.25
3 Marijke Kommers	v Vliet Barracuda	1.13.42
4 Manon Belfor	de Columbiaan	1.14.18
5 Simone de Boer	LZ1886	1.15.82
6 Chantal van der Zwaan	Hoogewndboom Tours BZ&PC	1.16.02
7 Melissa de Zeeuw	ZHM	1.16.10
8 Yldau de Lange	Widex GZC Donk	1.17.92
9 Sara Badawi	LZ1886	1.18.09
10 Karlijn Kerkvliet	LZ1886	1.19.39

200m wisselslag

kr Joëlle Scheps	Gouwe	2.18.42
1 Leonie van Noort	de Zijl/LGB	2.25.73
2 Janet van der Poel	LZ1886	2.31.46
3 Marijke Kommers	v Vliet Barracuda	2.36.80
4 Chantal van der Zwaan	Hoogewndboom Tours BZ&PC	2.41.41
5 Manon Belfor	de Columbiaan	2.42.42
6 Melissa de Zeeuw	ZHM	2.43.15
6 Simone de Boer	LZ1886	2.43.15
8 Yldau de Lange	Widex GZC Donk	2.43.43
9 Isabelle Grootes	de Columbiaan	2.46.80
10 Sara Badawi	LZ1886	2.50.39

400m wisselslag

kr Joëlle Scheps	Gouwe	4.53.33
1 Leonie van Noort	de Zijl/LGB	5.07.37
2 Janet van der Poel	LZ1886	5.25.40
3 Marijke Kommers	v Vliet Barracuda	5.29.51
4 Simone de Boer	LZ1886	5.47.53
5 Karlijn Kerkvliet	LZ1886	5.52.47
6 Isabelle Grootes	de Columbiaan	5.53.73
7 Chantal van der Zwaan	Hoogewndboom Tours BZ&PC	6.01.93
8 Ester Radder	ZHM	6.03.20
9 Yldau de Lange	Widex GZC Donk	6.05.72
10 Melissa de Zeeuw	ZHM	6.08.26



Kring Gouwe Rijnstreek

Ranglijsten meisjes 18 jaar

50m vrije slag

kr Tamara van Vliet	de Columbiaan	25.33
1 Miranda Nijenhuis	de Columbiaan	26.41
2 Silje Welsh	de Zijl/LGB	27.95
3 Denise Boereboom	v Vliet Barracuda	28.57
4 Ines Muilwijk	v Vliet Barracuda	29.04
5 Larissa Verkaik	Widex GZC Donk	30.08
6 Danique Sondermeijer	de Columbiaan	30.67
7 Ilona van der Knaap	ZHM	31.09
8 Eline Schaft	de Zijl/LGB	30.29
9 Fleur Nieuwenhout	Sassenheim	31.54
10 Shirley Koek	LZ1886	31.95

100m vrije slag

kr I F. Heemskerk	de Zijl/LGB	0.55.50
1 Miranda Nijenhuis	de Columbiaan	1.00.25
2 Silje Welsh	de Zijl/LGB	1.00.80
3 Denise Boereboom	v Vliet Barracuda	1.01.42
4 Ines Muilwijk	v Vliet Barracuda	1.03.99
5 Larissa Verkaik	Widex GZC Donk	1.04.76
6 Fleur Nieuwenhout	Sassenheim	1.05.96
7 Shirley Koek	LZ1886	1.06.72
8 Ilona van der Knaap	ZHM	1.07.99
9 Eva van Vliet	Widex GZC Donk	1.09.58
10 Tessa Kerkvliet	LZ1886	1.09.60

200m vrije slag

kr I F. Heemskerk	de Zijl/LGB	2.00.19
1 Miranda Nijenhuis	de Columbiaan	2.07.07
2 Denise Boereboom	v Vliet Barracuda	2.13.85
3 Silje Welsh	de Zijl/LGB	2.18.87
4 Fleur Nieuwenhout	Sassenheim	2.23.78
5 Tessa Kerkvliet	LZ1886	2.27.02
6 Ilona van der Knaap	ZHM	2.28.29
7 Danique Sondermeijer	de Columbiaan	2.31.41
8 Eva van Vliet	Widex GZC Donk	2.35.95
9 Eline Schaft	de Zijl/LGB	2.39.67
10 Maaïke Hofland	Sassenheim	2.45.86

400m vrije slag

kr Starttijd	de Zijl/LGB	4.18.00
1 Miranda Nijenhuis	de Columbiaan	4.35.13
2 Tessa Kerkvliet	LZ1886	5.04.85
3 Danique Sondermeijer	de Columbiaan	5.27.82
4 Eva van Vliet	Widex GZC Donk	5.32.67
5 Eline Schaft	de Zijl/LGB	5.37.29
6 Ilona van der Knaap	ZHM	5.38.66

800m vrije slag

kr Leonie van Noort	de Zijl/LGB	8.55.29
1 Tessa Kerkvliet	LZ1886	10.18.99
2 Ilona van der Knaap	ZHM	11.34.99

1500m vrije slag

kr Leonie van Noort	de Zijl/LGB	17.29.49
----------------------------	--------------------	-----------------

50m rugslag

kr L. van Schaik	LZ1886	29.11
1 Miranda Nijenhuis	de Columbiaan	29.58
2 Denise Boereboom	v Vliet Barracuda	31.25
3 Silje Welsh	de Zijl/LGB	33.45
4 Larissa Verkaik	Widex GZC Donk	34.12
5 Shirley Koek	LZ1886	36.06
6 Eline Schaft	de Zijl/LGB	36.28
7 Ines Muilwijk	v Vliet Barracuda	36.73
8 Danique Sondermeijer	de Columbiaan	36.84
9 Ilona van der Knaap	ZHM	37.55
10 Tessa Kerkvliet	LZ1886	37.72

100m rugslag

kr F. Heemskerk	de Zijl/LGB	1.01.18
1 Miranda Nijenhuis	de Columbiaan	1.02.32
2 Denise Boereboom	v Vliet Barracuda	1.06.13
3 Silje Welsh	de Zijl/LGB	1.13.36
4 Larissa Verkaik	Widex GZC Donk	1.13.53
5 Fleur Nieuwenhout	Sassenheim	1.17.78
6 Joyce Hesseling	Sassenheim	1.19.11
7 Danique Sondermeijer	de Columbiaan	1.19.51
8 Ilona van der Knaap	ZHM	1.21.18
9 Tessa Kerkvliet	LZ1886	1.22.57
10 Britt Kraaijevanger	de Columbiaan	1.23.14

200m rugslag

kr Starttijd	de Zijl/LGB	2.14.00
1 Miranda Nijenhuis	de Columbiaan	2.16.44
2 Denise Boereboom	v Vliet Barracuda	2.28.71
3 Tessa Kerkvliet	LZ1886	2.47.88
4 Fleur Nieuwenhout	Sassenheim	2.49.36
5 Eva van Vliet	Widex GZC Donk	2.56.76
6 Eline Schaft	de Zijl/LGB	2.59.70
7 Ilona van der Knaap	ZHM	3.03.07
8 Maaïke Hofland	Sassenheim	3.03.37
9 Daphne Elsgeest	NZ&PC	3.07.67
10 Eline van Vliet	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.21.48



Joy Sassenheim 2.45.99

Kring Gouwe Rijnstreek

Ranglijsten meisjes 18 jaar

50m schoolslag

kr E. Boers	de Columbiaan	31.66
1 Miranda Nijenhuis	de Columbiaan	34.47
2 Denise Boereboom	v Vliet Barracuda	35.43
3 Shirley Koek	LZ1886	38.70
4 Ines Muilwijk	v Vliet Barracuda	39.25
5 Ilona van der Knaap	ZHM	40.37
6 Silje Welsh	de Zijl/LGB	40.76
7 Larissa Verkaik	Widex GZC Donk	42.11
8 Marissa Humme	Hoogenboom Tours BZ&PC	42.64
9 Daphne Elsgeest	NZ&PC	43.38
10 Britt Kraaijevanger	de Columbiaan	44.02

100m schoolslag

kr E. Boers	de Columbiaan	1.11.41
1 Denise Boereboom	v Vliet Barracuda	1.18.93
2 Ines Muilwijk	v Vliet Barracuda	1.24.26
3 Shirley Koek	LZ1886	1.25.21
4 Silje Welsh	de Zijl/LGB	1.27.35
5 Marissa Humme	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.29.23
6 Larissa Verkaik	Widex GZC Donk	1.30.87
7 Eline Schaft	de Zijl/LGB	1.31.13
8 Ilona van der Knaap	ZHM	1.31.79
9 Heleen ten Bruggencate	SG DKD/Koudekerk	1.34.23
10 Britt Kraaijevanger	de Columbiaan	1.34.93

200m schoolslag

kr E. Boers	de Columbiaan	2.34.64
1 Ines Muilwijk	v Vliet Barracuda	3.01.99
2 Shirley Koek	LZ1886	3.06.07
3 Marissa Humme	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.08.42
4 Larissa Verkaik	Widex GZC Donk	3.21.18
5 Ilona van der Knaap	ZHM	3.28.95
6 Fleur Nieuwenhout	Sassenheim	3.30.03
7 Jip Veelenturf	Electrolux AZC	3.30.41
8 Eline Schaft	de Zijl/LGB	3.31.64
9 Maaïke Hofland	Sassenheim	3.32.70
10 Daphne Elsgeest	NZ&PC	3.33.56

50m vlinderslag

kr Starttijd	de Columbiaan	28.00
1 Miranda Nijenhuis	de Columbiaan	29.38
2 Denise Boereboom	v Vliet Barracuda	30.25
3 Silje Welsh	de Zijl/LGB	30.57
4 Larissa Verkaik	Widex GZC Donk	33.45
5 Danique Sondermeijer	de Columbiaan	35.95
6 Eline Schaft	de Zijl/LGB	36.00
7 Ines Muilwijk	v Vliet Barracuda	36.16
8 Tessa Kerkvliet	LZ1886	36.20
9 Ilona van der Knaap	ZHM	36.37
10 Fleur Nieuwenhout	Sassenheim	36.97

100m vlinderslag

kr L. van Schaik	LZ1886	1.02.62
1 Miranda Nijenhuis	de Columbiaan	1.06.79
2 Denise Boereboom	v Vliet Barracuda	1.06.95
3 Silje Welsh	de Zijl/LGB	1.07.73
4 Larissa Verkaik	Widex GZC Donk	1.13.26
5 Eline Schaft	de Zijl/LGB	1.20.57
6 Fleur Nieuwenhout	Sassenheim	1.21.29
7 Ilona van der Knaap	ZHM	1.24.88
8 Daphne Elsgeest	NZ&PC	1.34.57
9 Joyce Hesseling	Sassenheim	1.37.88
10 Maaïke Hofland	Sassenheim	1.38.17

200m vlinderslag

kr Joëlle Scheps	Gouwe	2.18.37
1 Miranda Nijenhuis	de Columbiaan	2.31.38
2 Silje Welsh	de Zijl/LGB	2.38.45
3 Ilona van der Knaap	ZHM	3.12.41

100m wisselslag

kr Miranda Nijenhuis	de Columbiaan	1.02.75
1 Miranda Nijenhuis	de Columbiaan	1.03.47
2 Denise Boereboom	v Vliet Barracuda	1.08.76
3 Silje Welsh	de Zijl/LGB	1.13.75
4 Ines Muilwijk	v Vliet Barracuda	1.14.69
5 Shirley Koek	LZ1886	1.16.20
6 Larissa Verkaik	Widex GZC Donk	1.17.36
7 Fleur Nieuwenhout	Sassenheim	1.18.11
8 Tessa Kerkvliet	LZ1886	1.18.25
9 Danique Sondermeijer	de Columbiaan	1.19.14
10 Ilona van der Knaap	ZHM	1.19.32

200m wisselslag

kr Starttijd	de Columbiaan	2.15.30
1 Miranda Nijenhuis	de Columbiaan	2.24.48
2 Denise Boereboom	v Vliet Barracuda	2.31.75
3 Silje Welsh	de Zijl/LGB	2.33.48
4 Tessa Kerkvliet	LZ1886	2.46.73
5 Larissa Verkaik	Widex GZC Donk	2.48.39
6 Danique Sondermeijer	de Columbiaan	2.48.77
7 Eline Schaft	de Zijl/LGB	2.51.32
8 Ilona van der Knaap	ZHM	2.53.70
9 Eva van Vliet	Widex GZC Donk	2.59.92
10 Britt Kraaijevanger	de Columbiaan	3.08.92

400m wisselslag

kr Joëlle Scheps	Gouwe	4.53.33
1 Miranda Nijenhuis	de Columbiaan	5.02.00
2 Denise Boereboom	v Vliet Barracuda	5.38.60
3 Silje Welsh	de Zijl/LGB	5.42.61
4 Eline Schaft	de Zijl/LGB	6.07.95
5 Ilona van der Knaap	ZHM	6.16.98



Kring Gouwe Rijnstreek

Ranglijsten dames senioren

50m vrije slag

kr Tamara van Vliet	de Columbiaan	25.33
1 Eline Boers	de Columbiaan	25.84
2 Marina Scheepbouwer	de Columbiaan	27.54
3 Merel Barendregt	v Vliet Barracuda	28.11
4 Petra de Groot	v Vliet Barracuda	28.13
5 Sabine Lina	Hoogenboom Tours BZ&PC	28.27
6 Kim Middendorp	Z&PC de Gouwe	28.46
7 Joyce van Keulen	de Zijl/LGB	28.51
8 Rianne Hofland	Sassenheim	28.80
9 Iris Barendregt	v Vliet Barracuda	28.89
10 Romee van Dam	Noordwijkerhout	28.97
10 Carola van Hunnik	Noordwijkerhout	28.97

200m vrije slag

kr I F. Heemskerk	de Zijl/LGB	1.58.70
1 Eline Boers	de Columbiaan	2.04.38
2 Petra de Groot	v Vliet Barracuda	2.08.34
3 Merel Barendregt	v Vliet Barracuda	2.08.57
4 Iris Barendregt	v Vliet Barracuda	2.14.57
5 Rosanne de Boer	LZ1886	2.14.64
6 Joyce van Keulen	de Zijl/LGB	2.16.09
7 Sabine Lina	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.17.81
8 Lis Kop Jansen	Z&PC de Gouwe	2.20.12
9 Linda Janssen	v Vliet Barracuda	2.20.85
10 Rianne Hofland	Sassenheim	2.21.97

800m vrije slag

kr Leonie van Noort	de Zijl/LGB	8.55.29
1 Merel Barendregt	v Vliet Barracuda	9.28.72
2 Rosanne de Boer	LZ1886	9.41.23
3 Iris Barendregt	v Vliet Barracuda	9.57.48
4 Nathalie Schoonderwoerd	Z&PC de Gouwe	10.04.90
5 Gonda Stigter	Widex GZC Donk	10.22.56
6 Linda Janssen	v Vliet Barracuda	10.41.46
7 Andrea van Leeuwen	de Zijl/LGB	10.55.23
8 Tamara Caspers	NZ&PC	11.20.40
9 Karin Vrijburg	ce Columbiaan	13.04.38

50m rugslag

kr L. van Schaik	LZ1886	29.11
1 Eline Boers	de Columbiaan	32.38
2 Merel Barendregt	v Vliet Barracuda	32.88
3 Dunya Muilwijk	v Vliet Barracuda	33.39
4 Lis Kop Jansen	Z&PC de Gouwe	33.42
5 Rianne Hofland	Sassenheim	33.52
6 Sabine Lina	Hoogenboom Tours BZ&PC	33.57
7 Petra de Groot	v Vliet Barracuda	33.61
7 Joyce van Keulen	de Zijl/LGB	33.80
9 Daphne Roubos	Noordwijkerhout	33.84
10 Chantal Elsgest	NZ&PC	34.58

200m rugslag

kr F. Heemskerk	de Zijl/LGB	2.13.45
1 Eline Boers	de Columbiaan	2.23.40
2 Merel Barendregt	v Vliet Barracuda	2.27.59
3 Danya Muilwijk	v Vliet Barracuda	2.28.92
4 Lis Kop Jansen	Z&PC de Gouwe	2.29.98
5 Joyce van Keulen	de Zijl/LGB	2.34.21
6 Daphne Roubos	Noordwijkerhout	2.35.56
7 Rianne Hofland	Sassenheim	2.42.41
8 Sabine Lina	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.37.20
9 Rosanne de Boer	LZ1886	2.38.62
10 Kim Middendorp	Z&PC de Gouwe	2.40.06

100m vrije slag

kr F. Heemskerk	de Zijl/LGB	0.55.19
1 Eline Boers	de Columbiaan	0.56.50
2 Petra de Groot	v Vliet Barracuda	0.59.21
3 Merel Barendregt	v Vliet Barracuda	1.00.25
4 Marina Scheepbouwer	de Columbiaan	1.01.29
5 Iris Barendregt	v Vliet Barracuda	1.02.28
6 Sabine Lina	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.02.45
7 Lis Kop Jansen	Z&PC de Gouwe	1.02.47
8 Rosanne de Boer	LZ1886	1.02.76
9 Rianne Hofland	Sassenheim	1.02.90
10 Joyce van Keulen	de Zijl/LGB	1.02.99

400m vrije slag

kr I F. Heemskerk	de Zijl/LGB	4.14.80
1 Merel Barendregt	v Vliet Barracuda	4.30.69
2 Petra de Groot	v Vliet Barracuda	4.31.48
3 Rosanne de Boer	LZ1886	4.39.88
4 Iris Barendregt	v Vliet Barracuda	4.41.89
5 Lis Kop Jansen	Z&PC de Gouwe	4.49.19
6 Nathalie Schoonderwoerd	Z&PC de Gouwe	4.53.06
7 Joyce van Keulen	de Zijl/LGB	4.57.30
8 Linda Janssen	v Vliet Barracuda	5.07.00
9 Gonda Stigter	Widex GZC Donk	5.08.70
10 Andrea van Leeuwen	de Zijl/LGB	5.11.42

1500m vrije slag

kr Leonie van Noort	de Zijl/LGB	17.29.49
1 Merel Barendregt	v Vliet Barracuda	18.12.25
2 Rosanne de Boer	LZ1886	18.33.12
3 Iris Barendregt	v Vliet Barracuda	19.20.53
4 Andrea van Leeuwen	de Zijl/LGB	20.54.06
5 Linda Janssen	v Vliet Barracuda	21.06.05
6 Tamara Caspers	NZ&PC	21.19.94

100m rugslag

kr F. Heemskerk	de Zijl/LGB	1.01.18
1 Eline Boers	de Columbiaan	1.06.53
2 Petra de Groot	v Vliet Barracuda	1.08.81
3 Lis Kop Jansen	Z&PC de Gouwe	1.08.99
4 Joyce van Keulen	de Zijl/LGB	1.09.46
5 Merel Barendregt	v Vliet Barracuda	1.09.53
6 Rianne Hofland	Sassenheim	1.11.23
7 Sabine Lina	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.11.37
8 Danya Muilwijk	v Vliet Barracuda	1.12.39
9 Kim Middendorp	Z&PC de Gouwe	1.13.06
10 Daphne Roubos	Noordwijkerhout	1.13.50



Kring Gouwe Rijnstreek

Ranglijsten dames senioren

50m schoolslag

kr	E. Boers	de Columbiaan	31.66
1	Eline Boers	de Columbiaan	32.62
2	Daphne Roubos	de Columbiaan	36.30
3	Rosanne de Boer	LZ1886	36.93
4	Iris Barendregt	v Vliet Barracuda	37.29
5	Christel La Faille	Electrolux AZC	37.54
6	Sabine Lina	Hoogenboom Tours BZ&PC	38.15
7	Nathalie Schoonderwoerd	Z&PC de Gouwe	38.27
8	Petra de Groot	v Vliet Barracuda	38.68
9	Lis Kop Jansen	Z&PC de Gouwe	38.78
10	Chantal Elsgeest	NZ&PC	39.25

100m schoolslag

kr	E. Boers	de Columbiaan	1.11.32
1	Eline Boers	de Columbiaan	1.11.32
2	Daphne Roubos	de Columbiaan	1.18.69
3	Rosanne de Boer	LZ1886	1.19.35
4	Sabine Lina	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.20.95
5	Iris Barendregt	v Vliet Barracuda	1.21.12
6	Nathalie Schoonderwoerd	Z&PC de Gouwe	1.21.30
7	Lis Kop Jansen	Z&PC de Gouwe	1.21.81
8	Petra de Groot	v Vliet Barracuda	1.21.85
9	Christel La Faille	Electrolux AZC	1.22.25
10	Linda Jansen	v Vliet Barracuda	1.23.96

200m schoolslag

kr	E. Boers	de Columbiaan	2.34.64
1	Eline Boers	de Columbiaan	2.37.04
2	Rosanne de Boer	LZ1886	2.51.54
3	Lis Kop Jansen	Z&PC de Gouwe	2.53.17
4	Christel La Faille	Electrolux AZC	2.55.05
5	Daphne Roubos	de Columbiaan	2.56.58
6	Iris Barendregt	v Vliet Barracuda	2.56.86
7	Nathalie Schoonderwoerd	Z&PC de Gouwe	2.59.26
8	Linda Jansen	v Vliet Barracuda	3.02.35
9	Rianne Hofland	Sassenheim	3.05.37
10	Romee van Dam	Noordwijkerhout	3.08.27

50m vlinderslag

kr	F. Heemskerk	de Zijl/LGB	27.97
1	Eline Boers	de Columbiaan	29.35
2	Marina Scheepbouwer	de Columbiaan	29.40
3	Petra de Groot	v Vliet Barracuda	31.04
3	Kim Middendorp	Z&PC de Gouwe	31.15
5	Esther Versteeg	v Vliet Barracuda	31.82
6	Sabine Lina	Hoogenboom Tours BZ&PC	32.06
7	Merel Barendregt	v Vliet Barracuda	32.09
8	Rianne Hofland	Sassenheim	32.19
9	Anne Paulien Drenth	LZ1886	32.22
10	Lis Kop Jansen	Z&PC de Gouwe	32.35

100m vlinderslag

kr	L. van Schaik	LZ1886	1.02.62
1	Marina Scheepbouwer	de Columbiaan	1.05.57
2	Petra de Groot	v Vliet Barracuda	1.06.80
3	Eline Boers	de Columbiaan	1.08.50
4	Merel Barendregt	v Vliet Barracuda	1.09.93
5	Sabine Lina	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.10.26
6	Esther Versteeg	v Vliet Barracuda	1.10.60
7	Iris Barendregt	v Vliet Barracuda	1.11.26
8	Lis Kop Jansen	Z&PC de Gouwe	1.11.28
9	Rianne Hofland	Sassenheim	1.11.60
10	Anne Paulien Drenth	LZ1886	1.12.42

200m vlinderslag

kr	Joëlle Scheps	Gouwe	2.18.37
1	Petra de Groot	v Vliet Barracuda	2.27.66
2	Marina Scheepbouwer	de Columbiaan	2.29.82
3	Lis Kop Jansen	Z&PC de Gouwe	2.37.98
4	Iris Barendregt	v Vliet Barracuda	2.39.58
5	Rianne Hofland	Sassenheim	2.41.59
6	Rosanne de Boer	LZ1886	2.43.86
7	Romee van Dam	Noordwijkerhout	2.49.02
8	Esther Versteeg	v Vliet Barracuda	2.49.50
9	Serena vd Spruit	de Columbiaan	2.50.82
10	Daniëlle Wijnen	Z&PC de Gouwe	2.51.13

100m wisselslag

kr	Miranda Nijenhuis	de Columbiaan	1.02.75
1	Petra de Groot	v Vliet Barracuda	1.10.36
1	Merel Barendregt	v Vliet Barracuda	1.10.36
3	Sabine Lina	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.10.48
4	Rosanne de Boer	LZ1886	1.11.62
5	Rianne Hofland	Sassenheim	1.11.92
6	Esther Nijgh	Z&PC Katwijk	1.12.09
7	Lis Kop Jansen	Z&PC de Gouwe	1.12.60
8	Iris Barendregt	v Vliet Barracuda	1.12.79
9	Esther Versteeg	v Vliet Barracuda	1.14.10
10	Nathalie Schoonderwoerd	Z&PC de Gouwe	1.14.42

200m wisselslag

kr	F. Heemskerk	de Zijl/LGB	2.13.67
1	Petra de Groot	v Vliet Barracuda	2.28.45
2	Lis Kop Jansen	Z&PC de Gouwe	2.28.71
3	Rosanne de Boer	LZ1886	2.32.72
4	Merel Barendregt	v Vliet Barracuda	2.34.20
5	Iris Barendregt	v Vliet Barracuda	2.34.76
6	Kim Middendorp	Z&PC de Gouwe	2.36.37
7	Nathalie Schoonderwoerd	Z&PC de Gouwe	2.37.47
8	Sabine Lina	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.37.67
9	Rianne Hofland	Sassenheim	2.38.26
10	Joyce van Keulen	de Zijl/LGB	2.40.38

400m wisselslag

kr	F. Heemskerk	de Zijl/LGB	4.51.95
1	Petra de Groot	v Vliet Barracuda	5.16.19
2	Lis Kop Jansen	Z&PC de Gouwe	5.16.54
3	Rosanne de Boer	LZ1886	5.22.46
4	Merel Barendregt	v Vliet Barracuda	5.23.48
5	Iris Barendregt	v Vliet Barracuda	5.30.91
6	Linda Jansen	v Vliet Barracuda	5.51.89
7	Andrea van Leeuwen	de Zijl/LGB	5.57.54
8	Tamara Caspers	NZ&PC	6.09.42
9	Anne Paulien Drenth	LZ1886	6.15.69



Kring Gouwe Rijnstreek

Ranglijsten jongens 10 jaar en jonger

50m vrije slag

kr O. van den Heuvel

- Edwin Takke
- Duncan van Haaren
- Oussama Sahi
- Merlijn den Hartog
- Corne Hobo
- Jeroen Bechtold
- Stan Geurds
- Olav Sloatbeek
- Roan van 't Hoog
- Tjeerd van Stein

Noordwijkerhout

- de Plas 35.31
- Widex GZC Donk 36.34
- LZ1886 36.56
- v Vliet Barracuda 36.70
- de Columbiaan 37.00
- v Vliet Barracuda 37.02
- Sassenheim 37.14
- de Columbiaan 37.81
- Hoogenboom Tours BZ&PC 38.02
- LZ1886 38.15

100m vrije slag

kr O. van den Heuvel

- Edwin Takke
- Roan van 't Hoog
- Duncan van Haaren
- Oussama Sahi
- Stan Geurds
- Jeroen de Mooy
- Merlijn den Hartog
- Jeroen Bakker
- Ian Terlouw
- Nick Bontje

Noordwijkerhout

- de Plas 1.15.76
- Hoogenboom Tours BZ&PC 1.18.60
- Widex GZC Donk 1.19.13
- LZ1886 1.20.07
- Sassenheim 1.22.80
- LZ1886 1.23.29
- v Vliet Barracuda 1.23.53
- Hoogenboom Tours BZ&PC 1.23.73
- Hoogenboom Tours BZ&PC 1.24.02
- de Columbiaan 1.25.07

200m vrije slag

kr Starttijd

- Jeroen de Mooy LZ1886 3.09.57
- Roan van 't Hoog Hoogenboom Tours BZ&PC 3.09.82
- Oussama Sahi LZ1886 3.10.65
- Corne Hobo de Columbiaan 3.17.08
- Iwan Vos LZ1886 3.17.42
- Jeroen Bakker Hoogenboom Tours BZ&PC 3.18.14
- Tjeerd van Stein LZ1886 3.19.67
- Olav Sloatbeek de Columbiaan 3.19.75
- Duncan van Haaren Widex GZC Donk 3.20.77
- Nick Bontje de Columbiaan 3.20.92

400m vrije slag

kr J. Sonnevled

AZC

- Jeroen de Mooy LZ1886 6.23.71
- Oussama Sahi LZ1886 6.29.22
- Roan van 't Hoog Hoogenboom Tours BZ&PC 6.29.56
- Duncan van Haaren Widex GZC Donk 6.45.92
- Jeroen Bakker Hoogenboom Tours BZ&PC 6.46.00
- Corne Hobo de Columbiaan 6.47.08
- Ian Terlouw Hoogenboom Tours BZ&PC 6.48.18
- Nick Bontje de Columbiaan 6.53.85
- Iwan Vos LZ1886 7.00.81
- Luca Dellantonio de Columbiaan 7.05.42

800m vrije slag

kr Starttijd

- Roan van 't Hoog Hoogenboom Tours BZ&PC 11.10.00
- Duncan van Haaren Widex GZC Donk 13.24.80
- Ian Terlouw Hoogenboom Tours BZ&PC 13.28.03
- Jeroen Bakker Hoogenboom Tours BZ&PC 13.31.83

50m rugslag

kr Starttijd

- Oussama Sahi LZ1886 39.87
- Jeroen de Mooy LZ1886 41.47
- Dylan de Wit Electrolux AZC 43.07
- Nick Bontje de Columbiaan 43.69
- Corne Hobo de Columbiaan 43.69
- Edwin Takke de Plas 43.92
- Olav Sloatbeek de Columbiaan 44.82
- Stan Geurds Sassenheim 45.41
- Jeroen Bechtold v Vliet Barracuda 45.50
- Ian Terlouw Hoogenboom Tours BZ&PC 45.61

100m rugslag

kr J. Tameling

NZ&PC

- Edwin Takke de Plas 1.30.42
- Oussama Sahi LZ1886 1.31.02
- Jeroen de Mooy LZ1886 1.31.72
- Dylan de Wit Electrolux AZC 1.32.32
- Ian Terlouw Hoogenboom Tours BZ&PC 1.32.80
- Nick Bontje de Columbiaan 1.33.66
- Merlijn den Hartog v Vliet Barracuda 1.33.97
- Roan van 't Hoog Hoogenboom Tours BZ&PC 1.36.33
- Stan Geurds Sassenheim 1.38.78
- Jeroen Bechtold v Vliet Barracuda 1.40.10

200m rugslag

kr Starttijd

2.50.00



Kring Gouwe Rijnstreek

Ranglijsten jongens 10 jaar en jonger

50m schoolslag

kr B. de Bruyn

	Gouwe	40.52
1	Daniel Apperloo ZHM	47.44
2	Luca Dellantonio de Columbiaan	48.36
3	Corne Hobo de Columbiaan	48.39
4	Nick Bontje de Columbiaan	48.62
5	Roan van 't Hoog Hoogenboom Tours BZ&PC	48.80
6	Dave van Nieuwendijk Noordwijkerhout	48.89
7	Oussama Sahi LZ1886	49.05
8	Merlijn den Hartog v Vliet Barracuda	49.14
9	Edwin Takke de Plas	49.37
10	Jeroen Bakker Hoogenboom Tours BZ&PC	49.39

100m schoolslag

kr J. Lassooy

	AZC	1.25.70
1	Edwin Takke de Plas	1.42.29
2	Roan van 't Hoog Hoogenboom Tours BZ&PC	1.43.16
3	Corne Hobo de Columbiaan	1.44.10
4	Merlijn den Hartog v Vliet Barracuda	1.44.58
5	Dave van Nieuwendijk Noordwijkerhout	1.44.97
6	Daniel Apperloo ZHM	1.46.06
7	Luca Dellantonio de Columbiaan	1.46.28
8	Jeroen Bakker Hoogenboom Tours BZ&PC	1.46.70
9	Nick Bontje de Columbiaan	1.48.57
10	Ian Terlouw Hoogenboom Tours BZ&PC	1.48.65

200m schoolslag

kr Starttijd

		3.10.00
1	Roan van 't Hoog Hoogenboom Tours BZ&PC	3.44.89
2	Ian Terlouw Hoogenboom Tours BZ&PC	3.54.04
3	Jeroen Bakker Hoogenboom Tours BZ&PC	3.55.60
4	Jesper Noijs Hoogenboom Tours BZ&PC	4.08.42
5	Duncan van Haaren Widex GZC Donk	4.14.95
6	Jonathan Noijs Hoogenboom Tours BZ&PC	4.55.71

50m vlinderslag

kr S. de Gruijl

	Barracuda	36.92
1	Edwin Takke de Plas	40.79
2	Roan van 't Hoog Hoogenboom Tours BZ&PC	41.98
3	Jeroen Bakker Hoogenboom Tours BZ&PC	42.24
4	Merlijn den Hartog v Vliet Barracuda	43.76
5	Jeroen Willemsen LZ1886	45.11
6	Jeroen de Mooy LZ1886	45.12
7	Nick Bontje de Columbiaan	46.35
8	Oussama Sahi LZ1886	46.67
9	Stan Geurds Sassenheim	47.42
10	Ian Terlouw Hoogenboom Tours BZ&PC	48.78

100m vlinderslag

kr C. Fischer

	Katwijk	1.16.50
1	Roan van 't Hoog Hoogenboom Tours BZ&PC	1.49.06
2	Jeroen Bechtold v Vliet Barracuda	1.59.13
3	Jeroen Bakker Hoogenboom Tours BZ&PC	2.01.45

100m wisselslag

kr O. van den Heuvel

	Noordwijkerhout	1.22.79
1	Edwin Takke de Plas	1.30.65
2	Roan van 't Hoog Hoogenboom Tours BZ&PC	1.34.51
3	Oussama Sahi LZ1886	1.35.18
4	Nick Bontje de Columbiaan	1.36.28
5	Jeroen de Mooy LZ1886	1.37.55
6	Jeroen Bechtold v Vliet Barracuda	1.38.16
7	Duncan van Haaren Widex GZC Donk	1.38.26
8	Dylan de Wit Electrolux AZC	1.38.60
9	Sander van Beek NZ&PC	1.38.75
10	Ian Terlouw Hoogenboom Tours BZ&PC	1.39.08

200m wisselslag

kr M. van Schaik

	LZ1886	2.52.80
1	Roan van 't Hoog Hoogenboom Tours BZ&PC	3.23.44
2	Ian Terlouw Hoogenboom Tours BZ&PC	3.33.76
3	Jeroen Bakker Hoogenboom Tours BZ&PC	3.34.99
4	Jeroen de Mooy LZ1886	3.36.56
5	Duncan van Haaren Widex GZC Donk	3.39.19
6	Oussama Sahi LZ1886	3.42.35
7	Redouan Boutachekourt LZ1886	4.17.41



Kring Gouwe Rijnstreek

Ranglijsten jongens 11 jaar

50m vrije slag

kr	O. van den Heuvel	Noordwijkerhout	29.86
1	Thijs van Wieringen	de Columbiaan	30.70
2	Ruben Griffioen	de Columbiaan	32.29
3	Stan van Ruiten	Sassenheim	32.83
4	Floris Boendermaker	LZ1886	32.99
5	Chiel de Boer	LZ1886	33.81
6	Vincent vd Weijden	LZ1886	34.31
7	Henk Suur	Widex GZC Donk	34.67
8	Sam Jonkman	Sassenheim	34.75
9	Sander van Jaarsveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	35.17
10	Ronald van Noort	Z&PC de Gouwe	35.31

100m vrije slag

kr	O. van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.05.19
1	Thijs van Wieringen	de Columbiaan	1.06.70
2	Ruben Griffioen	de Columbiaan	1.07.90
3	Floris Boendermaker	LZ1886	1.11.51
4	Stan van Ruiten	Sassenheim	1.13.77
5	Vincent vd Weijden	LZ1886	1.17.66
6	Sam Jonkman	Sassenheim	1.17.82
7	Henk Suur	Widex GZC Donk	1.18.14
8	Sander van Jaarsveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.19.23
9	Daniel van Vliet	de Columbiaan	1.19.36
10	Jack Brouwer	Electrolux AZC	1.20.50

200m vrije slag

kr	R. Correljé	de Zijl/LGB	2.24.20
1	Ruben Griffioen	de Columbiaan	2.29.67
2	Floris Boendermaker	LZ1886	2.30.32
3	Thijs van Wieringen	de Columbiaan	2.32.73
4	Vincent vd Weijden	LZ1886	2.48.11
5	Sam Jonkman	Sassenheim	2.53.16
6	Eric Verdoes	Katwijk	2.58.86
7	Jack Brouwer	Electrolux AZC	3.02.35
8	Ronald van Noort	Z&PC de Gouwe	3.05.36
9	Chiel de Boer	LZ1886	3.08.69
10	Daniel van Vliet	de Columbiaan	3.09.01

400m vrije slag

kr	J. Krommenhoek	de Gouwe	4.58.90
1	Ruben Griffioen	de Columbiaan	5.14.60
2	Thijs van Wieringen	de Columbiaan	5.15.69
3	Floris Boendermaker	LZ1886	5.33.26
4	Vincent vd Weijden	de Columbiaan	6.13.78
5	Ronald van Noort	Z&PC de Gouwe	6.26.13
6	Daniel van Vliet	de Columbiaan	6.26.24
7	Chiel de Boer	LZ1886	6.36.52
8	Sander van Jaarsveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	6.38.94
9	Joeri Zonneveld	de Columbiaan	6.49.26
10	Dwayne Pouw	Hoogenboom Tours BZ&PC	8.05.66

800m vrije slag

kr	E. Siera	de Zijl/LGB	10.38.60
1	Ruben Griffioen	de Columbiaan	10.28.63
2	Thijs van Wieringen	de Columbiaan	10.46.47
3	Floris Boendermaker	LZ1886	11.22.53
4	Vincent vd Weijden	de Columbiaan	12.19.50
5	Sander van Jaarsveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	13.15.61
6	Joeri Zonneveld	de Columbiaan	13.46.12
7	Chiel de Boer	LZ1886	13.54.46
8	Dwayne Pouw	Hoogenboom Tours BZ&PC	16.32.06
9	Dylan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	16.48.70

1500m vrije slag

kr	Starttijd	19.20.00
-----------	------------------	-----------------

50m rugslag

kr	J. Krommenhoek	Gouwe	34.90
1	Thijs van Wieringen	de Columbiaan	34.89
2	Ruben Griffioen	de Columbiaan	35.35
3	Floris Boendermaker	LZ1886	37.85
4	Stan van Ruiten	Sassenheim	40.06
5	Daniel van Vliet	de Columbiaan	40.42
6	Dennis van Helden	Noordwijkerhout	40.56
7	Vincent vd Weijden	LZ1886	41.78
8	Ronald van Noort	Z&PC de Gouwe	42.91
9	Chiel de Boer	LZ1886	43.06
10	Eric Verdoes	Katwijk	43.24

100m rugslag

kr	J. Tameling	NZ&PC	1.11.60
1	Ruben Griffioen	de Columbiaan	1.14.61
2	Thijs van Wieringen	de Columbiaan	1.17.47
3	Floris Boendermaker	LZ1886	1.22.36
4	Stan van Ruiten	Sassenheim	1.24.18
5	Vincent vd Weijden	de Columbiaan	1.27.59
6	Sander van Jaarsveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.28.58
7	Daniel van Vliet	de Columbiaan	1.29.53
8	Ronald van Noort	Z&PC de Gouwe	1.30.41
9	Eric Verdoes	Katwijk	1.33.90
10	Dennis van Helden	Noordwijkerhout	1.34.42

200m rugslag

kr	D. van der Pluijm	LZ1886	2.44.51
1	Floris Boendermaker	LZ1886	2.59.86
2	Vincent vd Weijden	LZ1886	3.21.98
3	Chiel de Boer	LZ1886	3.44.64



Kring Gouwe Rijnstreek

Ranglijsten jongens 11 jaar

50m schoolslag

kr B. van Putten

1	Ruben Griffioen
2	Thijs van Wieringen
3	Stan van Ruiten
4	Floris Boendermaker
5	Dennis van Helden
6	Daaf vd Geest
7	Sam Jonkman
8	Sander van Jaarsveld
9	Reinier Wertenbroek
10	Daniel van Vliet

LZ1886

de Columbiaan	42.10
de Columbiaan	42.85
Sassenheim	44.39
LZ1886	45.16
Noordwijkerhout	45.73
Alkemade	45.84
Sassenheim	46.16
Hoogenboom Tours BZ&PC	46.72
NZ&PC	47.18
de Columbiaan	47.64

39.81

100m schoolslag

kr B. de Bruyn

1	Ruben Griffioen
2	Stan van Ruiten
3	Thijs van Wieringen
4	Sander van Jaarsveld
5	Floris Boendermaker
6	Sam Jonkman
7	Eric Verdoes
8	Theun Duivenvoorde
9	Henk Suur
10	Ronald van Noort

Gouwe

de Columbiaan	1.33.00
Sassenheim	1.33.48
de Columbiaan	1.35.25
Hoogenboom Tours BZ&PC	1.38.09
LZ1886	1.38.71
Sassenheim	1.40.91
Z&PC Katwijk	1.41.05
Noordwijkerhout	1.41.30
Widex GZC Donk	1.44.99
Z&PC de Gouwe	1.45.93

1.23.00

200m schoolslag

kr B. de Bruyn

1	Stan van Ruiten
2	Sam Jonkman
3	Daaf vd Geest
4	Floris Boendermaker
5	Sander van Jaarsveld
6	Vincent vd Weijden
7	Dwayne Pouw
8	Dylan Verheul

Gouwe

Sassenheim	3.30.32
Sassenheim	3.38.32
Alkemade	3.41.52
LZ1886	3.44.20
Hoogenboom Tours BZ&PC	3.47.04
LZ1886	4.01.49
Hoogenboom Tours BZ&PC	4.14.07
Hoogenboom Tours BZ&PC	4.17.90

2.58.00

50m vlinderslag

kr Starttijd

1	Thijs van Wieringen
2	Ruben Griffioen
3	Floris Boendermaker
4	Eric Verdoes
5	Vincent vd Weijden
6	Ronald van Noort
7	Stan van Ruiten
8	Wouter van Es
9	Daniel van Vliet
10	Dennis van Helden

de Columbiaan	34.28
de Columbiaan	37.76
LZ1886	38.02
Z&PC Katwijk	42.04
LZ1886	42.30
Z&PC de Gouwe	43.15
Sassenheim	43.82
Alkemade	43.90
de Columbiaan	44.53
Noordwijkerhout	44.78

31.00

100m vlinderslag

kr M. van Schaik

1	Thijs van Wieringen
2	Floris Boendermaker
3	Ruben Griffioen
4	Vincent vd Weijden
5	Ronald van Noort
6	Eric Verdoes
7	Stan van Ruiten
8	Sam Jonkman
9	Matthijs Castelijm
10	Tim Tomassen

LZ1886

de Columbiaan	1.21.06
LZ1886	1.23.79
de Columbiaan	1.25.78
LZ1886	1.34.22
Z&PC de Gouwe	1.41.66
Z&PC Katwijk	1.41.99
Sassenheim	1.42.28
Sassenheim	1.43.21
Electrolux AZC	1.51.11
Sassenheim	1.52.52

1.11.60

200m vlinderslag

kr M. van Schaik

1	Ruben Griffioen
2	Thijs van Wieringen
3	Floris Boendermaker
4	Stan van Ruiten
5	Eric Verdoes
6	Sam Jonkman
7	Vincent vd Weijden
8	Henk Suur
9	Daniel van Vliet
10	Jack Brouwer

LZ1886

de Columbiaan	2.49.18
de Columbiaan	2.53.91
LZ1886	3.02.73
Sassenheim	3.09.86
Z&PC Katwijk	3.17.02
Sassenheim	3.18.08
LZ1886	3.18.84
Widex GZC Donk	3.22.64
de Columbiaan	3.23.76
Electrolux AZC	3.26.39

2.55.00

100m wisselslag

kr B. de Bruyn

1	Thijs van Wieringen
2	Ruben Griffioen
3	Floris Boendermaker
4	Stan van Ruiten
5	Daniel van Vliet
6	Eric Verdoes
7	Sam Jonkman
8	Wouter van Es
9	Henk Suur
10	Daaf vd Geest

Gouwe

de Columbiaan	1.18.81
de Columbiaan	1.19.60
LZ1886	1.24.16
Sassenheim	1.26.60
de Columbiaan	1.28.73
Z&PC Katwijk	1.29.86
Sassenheim	1.30.09
Alkemade	1.31.21
Widex GZC Donk	1.31.26
Alkemade	1.33.17

1.16.00

200m wisselslag

kr D. van der Pluijm

1	Ruben Griffioen
2	Thijs van Wieringen
3	Floris Boendermaker
4	Stan van Ruiten
5	Eric Verdoes
6	Sam Jonkman
7	Vincent vd Weijden
8	Henk Suur
9	Daniel van Vliet
10	Jack Brouwer

LZ1886

de Columbiaan	2.49.18
de Columbiaan	2.53.91
LZ1886	3.02.73
Sassenheim	3.09.86
Z&PC Katwijk	3.17.02
Sassenheim	3.18.08
LZ1886	3.18.84
Widex GZC Donk	3.22.64
de Columbiaan	3.23.76
Electrolux AZC	3.26.39

2.43.00

400m wisselslag

kr M. van Schaik

1	Thijs van Wieringen
---	---------------------

LZ1886

1	Thijs van Wieringen	5.49.90
---	---------------------	---------

5.49.90



Kring Gouwe Rijnstreek

Ranglijsten jongens 12 jaar

50m vrije slag

kr	O. van den Heuvel	Noordwijkerhout	28.90
1	Erwin van Kooten	Z&PC de Gouwe	31.46
2	Bas Verdoes	LZ1886	31.47
3	Enrico Strik	LZ1886	32.64
4	Moukhli Sahi	LZ1886	32.94
4	Roel van Grol	Widex GZC Donk	32.94
6	Kaj Heck	de Columbiaan	33.75
7	Calvin Jongeleen	de Columbiaan	34.33
8	Bob den Dulk	de Columbiaan	34.38
9	Willem Zorg	v Vliet Barracuda	35.22
10	Jens Lambeck	Alkemade	36.31

200m vrije slag

kr	R. Timmermans	GZC	2.15.10
1	Erwin van Kooten	Z&PC de Gouwe	2.34.33
2	Enrico Strik	LZ1886	2.37.92
3	Moukhli Sahi	LZ1886	2.42.19
4	Kaj Heck	de Columbiaan	2.44.64
5	Bas Verdoes	LZ1886	2.48.15
6	Bob den Dulk	de Columbiaan	2.48.20
7	Calvin Jongeleen	de Columbiaan	2.50.28
8	Roel van Grol	Widex GZC Donk	2.51.60
9	Romano Groeneveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.56.74
10	Ids de Klek	v Vliet Barracuda	3.06.58

800m vrije slag

kr	A. van Bavel	Donk	9.37.99
1	Moukhli Sahi	LZ1886	11.34.44
2	Bas Verdoes	LZ1886	11.34.66
3	Enrico Strik	LZ1886	11.39.28
4	Bob den Dulk	de Columbiaan	12.22.12
5	Roel van Grol	Widex GZC Donk	12.33.89
6	Romano Groeneveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	12.41.36
7	Jeroen Elzer	Hoogenboom Tours BZ&PC	13.51.77
8	Thomas Wojcik	LZ1886	14.06.15
9	Ids de Klek	v Vliet Barracuda	14.21.04
10	Kevin Jansen	v Vliet Barracuda	16.42.92

50m rugslag

kr	Startijd		33.00
1	Erwin van Kooten	Z&PC de Gouwe	37.40
2	Bas Verdoes	LZ1886	38.08
3	Moukhli Sahi	LZ1886	39.64
4	Enrico Strik	LZ1886	39.78
5	Kaj Heck	de Columbiaan	39.96
6	Bob den Dulk	de Columbiaan	40.12
7	Calvin Jongeleen	de Columbiaan	40.69
8	Rob Lambers	NZ&PC	40.70
9	Roel van Grol	Widex GZC Donk	41.14
10	Willem Zorg	v Vliet Barracuda	42.26

200m rugslag

kr	E. van Houten	BZ&PC	2.36.30
1	Erwin van Kooten	Z&PC de Gouwe	2.54.95
2	Moukhli Sahi	LZ1886	3.04.86
3	Enrico Strik	LZ1886	3.09.45
4	Kaj Heck	de Columbiaan	3.09.75
5	Bob den Dulk	de Columbiaan	3.10.31
6	Willem Zorg	v Vliet Barracuda	3.12.68
7	Roel van Grol	Widex GZC Donk	3.29.08
8	Jeroen Elzer	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.36.51
9	Ids de Klek	v Vliet Barracuda	3.38.60
10	Martijn ter Steeg	Noordwijkerhout	3.40.71

100m vrije slag

kr	R. Jansen	de Zijl/LGB	1.00.80
1	Erwin van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.09.53
2	Bas Verdoes	LZ1886	1.09.88
3	Moukhli Sahi	LZ1886	1.12.02
4	Enrico Strik	LZ1886	1.12.22
5	Kaj Heck	de Columbiaan	1.12.32
6	Calvin Jongeleen	de Columbiaan	1.13.63
7	Roel van Grol	Widex GZC Donk	1.16.51
8	Bob den Dulk	de Columbiaan	1.17.59
9	Stan Jordaans	de Zijl/LGB	1.18.95
10	Romano Groeneveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.19.56

400m vrije slag

kr	A. van Bavel	Donk	4.43.22
1	Enrico Strik	LZ1886	5.34.19
2	Moukhli Sahi	LZ1886	5.36.76
3	Bas Verdoes	LZ1886	5.38.38
4	Kaj Heck	de Columbiaan	5.41.80
5	Erwin van Kooten	Z&PC de Gouwe	5.43.00
6	Calvin Jongeleen	de Columbiaan	6.06.08
7	Romano Groeneveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	6.08.48
8	Bob den Dulk	de Columbiaan	6.09.70
9	Roel van Grol	Widex GZC Donk	6.15.89
10	Thomas Wojcik	LZ1886	6.26.41

1500m vrije slag

kr	Startijd		18.30.00
1	Bas Verdoes	LZ1886	21.43.20
2	Enrico Strik	LZ1886	21.53.10
3	Roel van Grol	Widex GZC Donk	23.22.17
4	Romano Groeneveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	25.15.64
5	Jeroen Elzer	Hoogenboom Tours BZ&PC	26.15.60
6	Kevin Jansen	v Vliet Barracuda	31.54.38

100m rugslag

kr	S. van Iterson	LZ1886	1.10.70
1	Bas Verdoes	LZ1886	1.20.13
2	Erwin van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.20.60
3	Moukhli Sahi	LZ1886	1.22.80
4	Enrico Strik	LZ1886	1.24.80
5	Rob Lambers	NZ&PC	1.26.14
6	Kaj Heck	de Columbiaan	1.27.02
7	Willem Zorg	v Vliet Barracuda	1.27.32
8	Roel van Grol	Widex GZC Donk	1.28.27
9	Bob den Dulk	de Columbiaan	1.28.75
10	Calvin Jongeleen	de Columbiaan	1.28.92



Kring Gouwe Rijnstreek

Ranglijsten jongens 12 jaar

50m schoolslag

kr	Starttijd		36.00
1	Erwin van Kooten	Z&PC de Gouwe	40.10
2	Rob Lambers	NZ&PC	41.36
3	Calvin Jongeleen	de Columbiaan	41.69
4	Bas Verdoes	LZ1886	42.34
5	Enrico Strik	LZ1886	45.29
6	Bob den Dulk	de Columbiaan	45.48
7	Moukhlis Sahi	LZ1886	46.54
8	Kaj Heck	de Columbiaan	46.83
9	Willem Zorg	v Vliet Barracuda	46.95
10	Thomas Wojcik	LZ1886	47.68

100m schoolslag

kr	J. Lassooy	AZC	1.18.10
1	Erwin van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.28.10
2	Bas Verdoes	LZ1886	1.28.78
3	Calvin Jongeleen	de Columbiaan	1.29.80
4	Moukhlis Sahi	LZ1886	1.39.84
5	Romano Groeneveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.39.95
6	Enrico Strik	LZ1886	1.40.15
7	Thomas Wojcik	LZ1886	1.40.20
8	Willem Zorg	v Vliet Barracuda	1.41.92
9	Bob den Dulk	de Columbiaan	1.43.00
10	Roel van Grol	Widex GZC Donk	1.45.01

200m schoolslag

kr	J. Lassooy	AZC	2.52.80
1	Calvin Jongeleen	de Columbiaan	3.24.18
2	Moukhlis Sahi	LZ1886	3.35.30
3	Thomas Wojcik	LZ1886	3.36.13
4	Bas Jansen	Sassenheim	3.40.30
5	Romano Groeneveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.40.66
6	Willem Zorg	v Vliet Barracuda	3.42.43
7	Vincent van Elk	Sassenheim	3.47.64
8	Tim van Duuren	Widex GZC Donk	3.48.86
9	Enrico Strik	LZ1886	3.49.49
10	Bob den Dulk	de Columbiaan	3.55.66

50m vlinderslag

kr	Starttijd		30.00
1	Erwin van Kooten	Z&PC de Gouwe	37.72
2	Bas Verdoes	LZ1886	37.73
3	Enrico Strik	LZ1886	38.15
4	Calvin Jongeleen	de Columbiaan	38.20
5	Moukhlis Sahi	LZ1886	40.44
6	Roel van Grol	Widex GZC Donk	42.02
7	Stan Jordaans	de Zijl/LGB	42.17
8	Jeroen Elzer	Hoogenboom Tours BZ&PC	45.82
9	Bob den Dulk	de Columbiaan	42.83
10	Thomas Wojcik	LZ1886	44.22

100m vlinderslag

kr	A. Calis	AZC	1.09.16
1	Bas Verdoes	LZ1886	1.25.38
2	Erwin van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.26.21
3	Enrico Strik	LZ1886	1.31.50
4	Calvin Jongeleen	de Columbiaan	1.33.60
5	Moukhlis Sahi	LZ1886	1.36.42
6	Thomas Wojcik	LZ1886	1.37.26
7	Roel van Grol	Widex GZC Donk	1.39.55
8	Bob den Dulk	de Columbiaan	1.42.28
9	Romano Groeneveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.43.15
10	Willem Zorg	v Vliet Barracuda	1.45.60

200m vlinderslag

kr	R. Timmermans	GZC	2.37.50
-----------	----------------------	------------	----------------

100m wisselslag

kr	Starttijd		1.13.00
1	Bas Verdoes	LZ1886	1.19.70
2	Erwin van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.20.00
3	Calvin Jongeleen	de Columbiaan	1.22.39
4	Moukhlis Sahi	LZ1886	1.25.21
5	Enrico Strik	LZ1886	1.25.22
6	Roel van Grol	Widex GZC Donk	1.29.32
7	Kaj Heck	de Columbiaan	1.29.76
8	Willem Zorg	v Vliet Barracuda	1.29.98
9	Bob den Dulk	de Columbiaan	1.30.84
10	Vincent van Elk	Sassenheim	1.31.16

200m wisselslag

kr	R. Timmermans	GZC	2.33.60
1	Bas Verdoes	LZ1886	2.47.75
2	Erwin van Kooten	Z&PC de Gouwe	2.50.89
3	Moukhlis Sahi	LZ1886	3.03.77
4	Enrico Strik	LZ1886	3.04.13
5	Roel van Grol	Widex GZC Donk	3.07.54
6	Calvin Jongeleen	de Columbiaan	3.11.00
7	Bob den Dulk	de Columbiaan	3.11.79
8	Jeroen Elzer	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.14.41
9	Willem Zorg	v Vliet Barracuda	3.14.74
10	Romano Groeneveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.15.13

400m wisselslag

kr	S. Milovanic	Barracuda	5.43.15
-----------	---------------------	------------------	----------------



Kring Gouwe Rijnstreek

Ranglijsten jongens 13 jaar

50m vrije slag

kr Owen van Krimpen

26.89

1	Owen van Krimpen	v Vliet Barracuda	26.89
2	Ian Minnigh	v Vliet Barracuda	28.45
3	Wessel van Kooten	Z&PC de Gouwe	30.15
4	Sam Heck	de Columbiaan	30.23
5	Floyd van Hoof	v Vliet Barracuda	30.28
6	Robbert Jansen	Noordwijkerhout	30.30
7	Niek van Gent	Sassenheim	30.37
8	Dion de Mooy	LZ1886	30.38
9	Robin van Beek	NZ&PC	30.60
10	Tim de Jong	Noordwijkerhout	30.80

100m vrije slag

kr J. Tameling

0.56.50

1	Owen van Krimpen	v Vliet Barracuda	0.59.95
2	Ian Minnigh	v Vliet Barracuda	1.02.89
3	Niek van Gent	Sassenheim	1.03.29
4	Wessel van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.04.57
5	Sam Heck	de Columbiaan	1.05.65
6	Dion de Mooy	LZ1886	1.06.32
7	Floyd van Hoof	v Vliet Barracuda	1.06.82
8	Bart Cok	Z&PC de Gouwe	1.07.73
9	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1.08.04
10	Bart Houtman	Z&PC de Gouwe	1.08.15

200m vrije slag

kr D. Hoek

2.06.80

Katwijk

1	Owen van Krimpen	v Vliet Barracuda	2.11.41
2	Niek van Gent	Sassenheim	2.21.28
3	Ian Minnigh	v Vliet Barracuda	2.23.54
4	Floyd van Hoof	v Vliet Barracuda	0.22.40
5	Dion de Mooy	LZ1886	2.26.97
6	Sam Heck	de Columbiaan	2.27.60
7	Wessel van Kooten	Z&PC de Gouwe	2.27.68
8	Bart Cok	Z&PC de Gouwe	2.29.23
9	Bart Houtman	Z&PC de Gouwe	2.32.02
10	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	2.32.44

400m vrije slag

kr J. Krommenhoek

4.29.10

Gouwe

1	Owen van Krimpen	v Vliet Barracuda	4.39.74
2	Niek van Gent	Sassenheim	5.05.13
3	Wessel van Kooten	Z&PC de Gouwe	5.05.68
4	Dion de Mooy	LZ1886	5.06.13
5	Sam Heck	de Columbiaan	5.14.54
6	Bart Cok	Z&PC de Gouwe	5.16.92
7	Rens Geurds	Sassenheim	5.26.77
8	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	5.33.76
9	Floyd van Hoof	v Vliet Barracuda	5.36.04
10	Moemen Badawi	LZ1886	5.36.28

800m vrije slag

kr N. Mollema

9.12.89

de Zijl/LGB

1	Dion de Mooy	LZ1886	10.23.23
2	Wessel van Kooten	Z&PC de Gouwe	10.29.30
3	Sam Heck	de Columbiaan	10.52.84
4	Bart Cok	Z&PC de Gouwe	11.05.28
5	Robbert Jansen	Noordwijkerhout	11.46.65
6	Maarten Berg	de Columbiaan	12.13.99
7	Tim Boon	Electrolux AZC	12.32.83
8	Arthur Belt	Electrolux AZC	12.34.20
9	Tim de Jong	Noordwijkerhout	12.40.77
10	Martijn Tamis	Widex GZC Donk	12.49.64

1500m vrije slag

kr N. Mollema

17.37.67

de Zijl/LGB

1	Dion de Mooy	LZ1886	19.30.45
2	Tim Boon	Electrolux AZC	23.36.49
3	Arthur Belt	Electrolux AZC	23.49.02
4	Martijn Tamis	Widex GZC Donk	24.08.64
5	Tim de Jong	Noordwijkerhout	24.19.10
6	Kevin Slagmolen	v Vliet Barracuda	24.52.87
7	Robin van Beek	NZ&PC	24.53.30
8	Robbert Jansen	Noordwijkerhout	25.41.68
9	Gianni Groenescheij	LZ1886	26.38.73
10	Onash Kakiay	Hoogenboom Tours BZ&PC	27.21.73

50m rugslag

kr Nick Driebergen

0.30.91

LZ1886

1	Ian Minnigh	v Vliet Barracuda	32.35
2	Floyd van Hoof	v Vliet Barracuda	33.74
3	Sam Heck	de Columbiaan	34.88
4	Dion de Mooy	LZ1886	35.02
5	Wessel van Kooten	Z&PC de Gouwe	35.91
6	Rens Geurds	Sassenheim	36.13
7	Robbert Jansen	Noordwijkerhout	36.37
8	Niek van Gent	Sassenheim	36.44
9	Maurice Griffioen	SG DKD/Koudekerk	36.67
10	Owen van Krimpen	v Vliet Barracuda	36.70

100m rugslag

kr J. Tameling

1.04.71

Katwijk

1	Dion de Mooy	LZ1886	1.12.42
2	Floyd van Hoof	v Vliet Barracuda	1.13.50
3	Wessel van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.13.86
4	Owen van Krimpen	v Vliet Barracuda	1.14.33
5	Sam Heck	de Columbiaan	1.14.36
6	Ian Minnigh	v Vliet Barracuda	1.14.42
7	Rens Geurds	Sassenheim	1.16.10
8	Maurice Griffioen	SG DKD/Koudekerk	1.18.62
9	Robin van Beek	NZ&PC	1.19.29
10	Tim Boon	Electrolux AZC	1.20.08

200m rugslag

kr J. Tameling

2.23.08

Katwijk

1	Owen van Krimpen	v Vliet Barracuda	2.32.67
2	Dion de Mooy	LZ1886	2.34.67
3	Floyd van Hoof	v Vliet Barracuda	2.38.24
4	Sam Heck	de Columbiaan	2.39.74
5	Wessel van Kooten	Z&PC de Gouwe	2.41.37
6	Ian Minnigh	v Vliet Barracuda	2.44.45
7	Rens Geurds	Sassenheim	2.49.47
8	Robin van Beek	NZ&PC	2.52.70
9	Sacha Szkudlarek	de Zijl/LGB	2.52.78
10	Tim Boon	Electrolux AZC	2.57.62



Kring Gouwe Rijnstreek

Ranglijsten jongens 13 jaar

50m schoolslag

kr **D. Schouten**

1	Robbert Jansen	LZ1886	33.50
2	Ian Minnigh	Noordwijkerhout	37.38
3	Wessel van Kooten	v Vliet Barracuda	38.60
4	Sam Heck	Z&PC de Gouwe	38.66
5	Sam Heck	de Columbiaan	39.15
6	Sacha Szkudlarek	de Zijl/LGB	39.73
7	Soufiane Belali	v Vliet Barracuda	40.76
8	Giel van den Berg	de Zijl/LGB	41.29
9	Rick Hillebrand	Alkemade	41.94
10	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	41.97
10	Martijn Tamis	Widex GZC Donk	42.01

100m schoolslag

kr **J. Lassooy**

1	Owen van Krimpen	AZC	1.14.10
2	Robbert Jansen	v Vliet Barracuda	1.22.73
3	Sam Heck	Noordwijkerhout	1.24.20
4	Ian Minnigh	de Columbiaan	1.24.64
5	Sacha Szkudlarek	v Vliet Barracuda	1.25.16
6	Wessel van Kooten	de Zijl/LGB	1.25.66
7	Soufiane Belali	Z&PC de Gouwe	1.26.11
8	Bert Duivenvoorde	v Vliet Barracuda	1.29.10
9	Giel van den Berg	Noordwijkerhout	1.29.65
10	Dion de Mooy	de Zijl/LGB	1.30.74
		LZ1886	1.32.15

200m schoolslag

kr **J. Lassooy**

1	Owen van Krimpen	AZC	2.39.60
2	Wessel van Kooten	v Vliet Barracuda	2.59.44
3	Soufiane Belali	Z&PC de Gouwe	3.06.48
4	Robbert Jansen	v Vliet Barracuda	3.09.66
5	Martijn Tamis	Noordwijkerhout	3.09.85
6	Sam Heck	Widex GZC Donk	3.11.82
7	Bert Duivenvoorde	de Columbiaan	3.12.76
8	Sacha Szkudlarek	Noordwijkerhout	3.12.95
9	Dion de Mooy	de Zijl/LGB	3.13.29
10	Bart Cok	LZ1886	3.17.36
		Z&PC de Gouwe	3.19.24

50m vlinderslag

kr **Starttijd**

1	Owen van Krimpen	0.29.00	
2	Sacha Szkudlarek	v Vliet Barracuda	30.70
3	Wessel van Kooten	de Zijl/LGB	33.44
4	Ian Minnigh	Z&PC de Gouwe	33.80
5	Robbert Jansen	v Vliet Barracuda	34.45
6	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	34.52
7	Sam Heck	Noordwijkerhout	34.86
8	Bart Houtman	de Columbiaan	35.07
9	Bart Cok	Z&PC de Gouwe	35.20
10	Dion de Mooy	Z&PC de Gouwe	35.57
		LZ1886	35.71

100m vlinderslag

kr **Owen van Krimpen**

1	Owen van Krimpen	v Vliet Barracuda	1.05.02
2	Sacha Szkudlarek	v Vliet Barracuda	1.05.02
3	Dion de Mooy	de Zijl/LGB	1.20.48
4	Rens Geurds	LZ1886	1.21.01
5	Bart Cok	Sassenheim	1.22.08
6	Bart Houtman	Z&PC de Gouwe	1.22.14
7	Ian Minnigh	Z&PC de Gouwe	1.22.36
8	Bert Duivenvoorde	v Vliet Barracuda	1.22.57
9	Wessel van Kooten	Noordwijkerhout	1.22.68
10	Luuk van Donk	Z&PC de Gouwe	1.23.20
		Electrolux AZC	1.24.35

200m vlinderslag

kr **M. Schouten**

1	Owen van Krimpen	LZ1886	2.28.20
2	Dion de Mooy	v Vliet Barracuda	2.28.29
3	Moemen Badawi	LZ1886	2.58.10
4	Martijn Tamis	LZ1886	3.22.84
		Widex GZC Donk	3.44.26

100m wisselslag

kr **Starttijd**

1	Wessel van Kooten	1.08.00	
2	Ian Minnigh	Z&PC de Gouwe	1.14.00
3	Sam Heck	v Vliet Barracuda	1.14.31
4	Dion de Mooy	de Columbiaan	1.15.83
5	Robin van Beek	LZ1886	1.18.08
5	Rens Geurds	NZ&PC	1.20.22
7	Bart Cok	Sassenheim	1.20.22
8	Robbert Jansen	Z&PC de Gouwe	1.20.34
9	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1.20.39
10	Moemen Badawi	Noordwijkerhout	1.20.73
		LZ1886	1.21.09

200m wisselslag

kr **R. Singeling**

1	Owen van Krimpen	LZ1886	2.25.20
2	Ian Minnigh	v Vliet Barracuda	2.28.20
3	Wessel van Kooten	v Vliet Barracuda	2.41.76
4	Dion de Mooy	Z&PC de Gouwe	2.43.98
5	Sam Heck	LZ1886	2.44.14
6	Robbert Jansen	de Columbiaan	2.44.25
7	Rens Geurds	Noordwijkerhout	2.52.85
8	Maarten Berg	Sassenheim	2.55.82
9	Martijn Tamis	de Columbiaan	2.57.86
10	Moemen Badawi	Widex GZC Donk	2.59.60
		LZ1886	2.59.87

400m wisselslag

kr **R. Singeling**

1	Owen van Krimpen	LZ1886	5.08.90
2	Wessel van Kooten	v Vliet Barracuda	5.14.75
3	Dion de Mooy	Z&PC de Gouwe	5.50.72
4	Bart Houtman	LZ1886	5.50.77
5	Bart Cok	Z&PC de Gouwe	5.58.44
6	Moemen Badawi	Z&PC de Gouwe	5.58.95
7	Martijn Tamis	LZ1886	6.35.23
8	Robbert Jansen	Widex GZC Donk	6.56.18
9	Kevin Slagmolen	Noordwijkerhout	6.59.60
		v Vliet Barracuda	7.12.69



Kring Gouwe Rijnstreek

Ranglijsten jongens 14 jaar

50m vrije slag

<i>kr</i>	J. Krommenhoek	Gouwe	25.28
1	Jeroen Snel	Widex GZC Donk	27.74
2	Niels Röder	v Vliet Barracuda	27.78
3	Ruben Forkink	de Columbiaan	27.80
4	Timo Korbee	NZ&PC	28.56
5	Paul van Grol	Widex GZC Donk	28.58
6	Gijs Ruijgrok	LZ1886	28.63
7	Dennis Boon	Electrolux AZC	28.67
8	Greg l' Ami	de Columbiaan	28.86
9	Mark Dros	Widex GZC Donk	28.88
10	Bas Kuijvenhoven	Sassenheim	29.08

100m vrije slag

<i>kr</i>	Starttijd		0.55.00
1	Ruben Forkink	de Columbiaan	1.00.26
2	Greg l' Ami	de Columbiaan	1.00.48
3	Jeroen Snel	Widex GZC Donk	1.01.56
4	Gijs Ruijgrok	LZ1886	1.02.12
5	Paul van Grol	Widex GZC Donk	1.02.70
6	Mark Dros	Widex GZC Donk	1.03.05
7	Jeroen Oosthoek	de Columbiaan	1.03.22
8	Dennis Boon	Electrolux AZC	1.04.22
9	Timo Korbee	NZ&PC	1.04.67
10	Martijn Houweling	v Vliet Barracuda	1.04.72

200m vrije slag

<i>kr</i>	R. Singeling	LZ1886	2.05.00
1	Ruben Forkink	de Columbiaan	2.14.37
2	Paul van Grol	Widex GZC Donk	2.15.06
3	Mark Dros	Widex GZC Donk	2.16.33
4	Greg l' Ami	de Columbiaan	2.18.13
5	Jeroen Oosthoek	de Columbiaan	2.20.72
6	Joeri Jacobs	de Columbiaan	2.21.80
7	Gijs Ruijgrok	LZ1886	2.21.82
8	Patrick Vonk	Sassenheim	2.26.47
9	Thomas de Jager	LZ1886	2.26.59
10	Kors van Tilburg	Z&PC de Gouwe	2.26.88

400m vrije slag

<i>kr</i>	S. van Iterson	LZ1886	4.23.00
1	Greg l' Ami	de Columbiaan	4.46.87
2	Mark Dros	Widex GZC Donk	4.47.51
3	Paul van Grol	Widex GZC Donk	4.55.20
4	Ruben Forkink	de Columbiaan	5.04.00
5	Kors van Tilburg	Z&PC de Gouwe	5.04.88
6	Thomas de Jager	LZ1886	5.05.47
7	Joeri Jacobs	de Columbiaan	5.06.25
8	Gijs Ruijgrok	LZ1886	5.09.11
9	Jeroen Oosthoek	de Columbiaan	5.11.74
10	Dennis Boon	Electrolux AZC	5.24.23

800m vrije slag

<i>kr</i>	S. van Iterson	LZ1886	9.00.20
1	Mark Dros	Z&PC de Gouwe	10.12.92
2	Ruben Forkink	de Columbiaan	10.18.06
3	Paul van Grol	Widex GZC Donk	10.18.14
4	Joeri Jacobs	de Columbiaan	10.18.96
5	Thomas de Jager	LZ1886	10.21.96
6	Jeroen Oosthoek	de Columbiaan	10.30.32
7	Gijs Ruijgrok	LZ1886	10.34.78
8	Timo Korbee	NZ&PC	10.59.11
9	Jeroen Snel	Widex GZC Donk	11.23.47
10	Dennis Boon	Electrolux AZC	11.45.45

1500m vrije slag

<i>kr</i>	S. van Iterson	LZ1886	16.58.00
1	Joeri Jacobs	de Columbiaan	19.25.84
2	Paul van Grol	Widex GZC Donk	19.45.97
3	Thomas de Jager	LZ1886	20.05.58
4	Gijs Ruijgrok	LZ1886	20.16.43
5	Timo Korbee	NZ&PC	20.17.11
6	Jeroen Snel	Widex GZC Donk	21.33.87
7	Dennis Boon	Electrolux AZC	21.50.08
8	Jeroen Oosthoek	de Columbiaan	21.57.00
9	Jeff Duivenvoorden	Noordwijkerhout	23.44.18

50m rugslag

<i>kr</i>	Starttijd		29.00
1	Jeroen Oosthoek	de Columbiaan	33.45
2	Frank v Ruiten	Sassenheim	33.67
3	Joeri Jacobs	de Columbiaan	33.78
4	Dennis Boon	Electrolux AZC	34.41
5	Ruben Forkink	de Columbiaan	34.92
6	Martijn Houweling	v Vliet Barracuda	35.37
7	Patrick Vonk	Sassenheim	35.42
8	Mark Dros	Widex GZC Donk	35.47
9	Jeroen Snel	Widex GZC Donk	35.55
10	Gijs Ruijgrok	LZ1886	35.68

100m rugslag

<i>kr</i>	R. Singeling	LZ1886	1.03.50
1	Jeroen Oosthoek	de Columbiaan	1.10.59
2	Joeri Jacobs	de Columbiaan	1.12.93
3	Ruben Forkink	de Columbiaan	1.13.91
4	Dennis Boon	Electrolux AZC	1.14.32
5	Greg l' Ami	de Columbiaan	1.14.33
6	Frank v Ruiten	Sassenheim	1.14.81
7	Thomas de Jager	LZ1886	1.16.74
8	Martijn Houweling	v Vliet Barracuda	1.16.82
9	Mark Dros	Widex GZC Donk	1.17.16
10	Jeroen Snel	Widex GZC Donk	1.18.18

200m rugslag

<i>Kr</i>	R. Singeling	LZ1886	2.17.40
1	Jeroen Oosthoek	de Columbiaan	2.35.99
2	Joeri Jacobs	de Columbiaan	2.37.18
3	Mark Dros	Widex GZC Donk	2.37.52
4	Ruben Forkink	de Columbiaan	2.40.98
5	Thomas de Jager	LZ1886	2.45.93
6	Dennis Boon	Electrolux AZC	2.48.35
7	Gijs Ruijgrok	LZ1886	2.51.05
8	Frank v Ruiten	Sassenheim	2.51.16
9	Patrick Vonk	Sassenheim	2.54.73
10	Martijn Houweling	v Vliet Barracuda	2.54.55



Kring Gouwe Rijnstreek

Ranglijsten jongens 14 jaar

50m schoolslag

kr	Starttijd		33.00
1	Paul van Grol	Widex GZC Donk	35.68
2	Greg I' Ami	de Columbiaan	36.24
3	Lukas Schouten	Electrolux AZC	38.12
4	Martijn Houweling	v Vliet Barracuda	38.40
5	Frank v Ruiten	Sassenheim	38.88
6	Patrick Vonk	Sassenheim	38.90
7	Gijs Ruijgrok	LZ1886	38.93
8	Mark Dros	Z&PC de Gouwe	38.94
9	Dennis Boon	Electrolux AZC	39.50
9	Ruben Forkink	de Columbiaan	39.50

100m schoolslag

kr	R. Correljé	de Zijl/LGB	1.11.00
1	Paul van Grol	Widex GZC Donk	1.16.21
2	Greg I' Ami	de Columbiaan	1.19.47
3	Martijn Houweling	v Vliet Barracuda	1.22.16
4	Kors van Tilburg	Z&PC de Gouwe	1.23.56
5	Mark Dros	Z&PC de Gouwe	1.24.15
6	Ruben Forkink	de Columbiaan	1.24.49
7	Tiamo van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.25.24
8	Patrick Vonk	Sassenheim	1.25.42
9	Gijs Ruijgrok	LZ1886	1.25.72
10	Frank v Ruiten	Sassenheim	1.25.97

200m schoolslag

kr	B. de Bruijn	Gouwe	2.35.20
1	Paul van Grol	Widex GZC Donk	2.46.72
2	Greg I' Ami	de Columbiaan	2.56.89
3	Ruben Forkink	de Columbiaan	3.02.77
4	Thomas de Jager	LZ1886	3.04.96
5	Patrick Vonk	Sassenheim	3.06.14
6	Gijs Ruijgrok	LZ1886	3.07.03
7	Kors van Tilburg	Z&PC de Gouwe	3.07.25
8	Dennis Boon	Electrolux AZC	3.08.44
9	Frank v Ruiten	Sassenheim	3.09.69
10	Martijn Houweling	v Vliet Barracuda	3.10.89

50m vlinderslag

kr	J. Krommenhoek	Gouwe	28.00
1	Jeroen Snel	Widex GZC Donk	31.39
2	Paul van Grol	Widex GZC Donk	32.98
3	Ruben Forkink	de Columbiaan	33.18
4	Gijs Ruijgrok	LZ1886	33.55
5	Greg I' Ami	de Columbiaan	34.04
6	Dennis Boon	Electrolux AZC	34.20
7	Jeroen Oosthoek	de Columbiaan	34.22
8	Thomas de Jager	LZ1886	34.47
9	Martijn Houweling	v Vliet Barracuda	34.57
10	Mark Dros	Z&PC de Gouwe	34.95

100m vlinderslag

kr	C. de Groot	LZ1886	1.01.50
1	Paul van Grol	Widex GZC Donk	1.13.05
2	Jeroen Snel	Widex GZC Donk	1.14.39
3	Ruben Forkink	de Columbiaan	1.14.57
4	Greg I' Ami	de Columbiaan	1.15.19
5	Gijs Ruijgrok	LZ1886	1.15.28
6	Jeroen Oosthoek	de Columbiaan	1.15.42
7	Patrick Vonk	Sassenheim	1.16.32
8	Thomas de Jager	LZ1886	1.18.97
9	Kors van Tilburg	Z&PC de Gouwe	1.20.01
10	Mark Dros	Z&PC de Gouwe	1.20.64

200m vlinderslag

kr	C. de Groot	LZ1886	2.18.70
1	Gijs Ruijgrok	LZ1886	2.57.04
2	Thomas de Jager	LZ1886	3.06.26
3	Paul van Grol	Widex GZC Donk	3.12.96
4	Jeff Duivenvoorden	Noordwijkerhout	3.18.60
5	Jeroen Snel	Widex GZC Donk	3.25.44

100m wisselslag

kr	Starttijd		1.05.00
1	Greg I' Ami	de Columbiaan	1.11.13
2	Paul van Grol	Widex GZC Donk	1.14.13
3	Martijn Houweling	v Vliet Barracuda	1.14.25
4	Ruben Forkink	de Columbiaan	1.14.32
4	Gijs Ruijgrok	LZ1886	1.14.60
6	Mark Dros	Widex GZC Donk	1.15.00
7	Jeroen Snel	Widex GZC Donk	1.15.19
8	Jeroen Oosthoek	de Columbiaan	1.15.66
9	Thomas de Jager	LZ1886	1.16.09
10	Dennis Boon	Electrolux AZC	1.16.18

200m wisselslag

kr	R. Singeling	LZ1886	2.20.00
1	Ruben Forkink	de Columbiaan	2.35.06
2	Paul van Grol	Widex GZC Donk	2.36.37
3	Jeroen Oosthoek	de Columbiaan	2.40.32
4	Thomas de Jager	LZ1886	2.40.68
5	Gijs Ruijgrok	LZ1886	2.41.26
6	Dennis Boon	Electrolux AZC	2.41.93
7	Tiamo van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.45.55
8	Mark Dros	Widex GZC Donk	2.48.39
9	Patrick Vonk	Sassenheim	2.50.01
10	Jeroen Snel	Widex GZC Donk	2.50.13

400m wisselslag

kr	R. Correljé	de Zijl/LGB	4.59.90
1	Paul van Grol	Widex GZC Donk	5.41.28
2	Gijs Ruijgrok	LZ1886	5.48.63
3	Thomas de Jager	LZ1886	5.50.16
4	Mark Dros	Widex GZC Donk	5.53.38
5	Jeroen Snel	Widex GZC Donk	6.12.06
6	Timo Korbee	NZ&PC	6.30.07
7	Jeroen Oosthoek	de Columbiaan	6.37.25
8	Jeff Duivenvoorden	Noordwijkerhout	7.06.08



Kring Gouwe Rijnstreek

Ranglijsten jongens 15 jaar

50m vrije slag

<i>kr</i> Starttijd		24.50	
1	Jakub Foytl	de Zijl/LGB	25.94
2	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	26.09
3	Yannick van Kooten	Z&PC de Gouwe	26.42
4	Arno Kamminga	de Columbiaan	26.81
5	Remco de Mik	Z&PC de Gouwe	27.48
6	Niels de Jong	Z&PC de Gouwe	27.67
7	Bas Perik	Electrolux AZC	27.76
8	Nick van der Krogt	de Zijl/LGB	28.04
9	Robin vd Voort	de Columbiaan	28.10
10	Daan Egberts	Electrolux AZC	28.17

200m vrije slag

<i>kr</i> Nick Driebergen	LZ1886	1.59.76	
1	Jakub Foytl	de Zijl/LGB	2.04.95
2	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	2.05.98
3	Arno Kamminga	de Columbiaan	2.07.47
4	Robin vd Voort	de Columbiaan	2.10.80
5	Bas Perik	Electrolux AZC	2.11.16
6	Niels de Jong	Z&PC de Gouwe	2.11.22
7	Yannick van Kooten	Z&PC de Gouwe	2.11.65
8	Nick van der Krogt	de Zijl/LGB	2.17.31
9	Alessio van Teijlingen	de Zijl/LGB	2.18.23
10	Kjell Sieval	LZ1886	2.19.69

800m vrije slag

<i>kr</i> R. Leijsen	Barracuda	8.55.34	
1	Niels de Jong	Z&PC de Gouwe	9.39.34
2	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	9.39.93
3	Nick van der Krogt	de Zijl/LGB	9.44.60
4	Bas Perik	Electrolux AZC	9.51.96
5	Yannick van Kooten	Z&PC de Gouwe	9.52.16
6	Alessio van Teijlingen	de Zijl/LGB	9.56.07
7	Kjell Sieval	LZ1886	10.17.08
8	Brian Gelderblom	Electrolux AZC	10.27.25
9	Dennis van Kleef	de Zijl/LGB	10.36.02
10	Rick vd Stam	ZHM	11.04.29

50m rugslag

<i>kr</i> Nick Driebergen	LZ1886	27.80	
1	Remco de Mik	Z&PC de Gouwe	30.25
2	Dave Edelaar	de Columbiaan	30.54
3	Bas Perik	Electrolux AZC	30.70
4	Arno Kamminga	de Columbiaan	30.71
5	Jakub Foytl	de Zijl/LGB	31.30
6	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	31.43
7	Robin vd Voort	de Columbiaan	32.36
8	Daan Egberts	Electrolux AZC	32.45
9	Niels de Jong	Z&PC de Gouwe	33.08
10	Dennis van Kleef	de Zijl/LGB	33.16

200m rugslag

<i>kr</i> C. Fischer	de Zijl/LGB	2.11.46	
1	Bas Perik	Electrolux AZC	2.20.86
2	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	2.22.14
3	Dave Edelaar	de Columbiaan	2.24.10
4	Robin vd Voort	de Columbiaan	2.31.78
5	Dennis van Kleef	de Zijl/LGB	2.36.04
6	Niels de Jong	Z&PC de Gouwe	2.37.37
7	Arno Kamminga	de Columbiaan	2.37.43
8	Kjell Sieval	LZ1886	2.38.97
9	Sander ter Steeg	Noordwijkerhout	2.39.65
10	Nick van der Krogt	de Zijl/LGB	2.40.17

100m vrije slag

<i>kr</i> J. Tameling	Katwijk	53.54	
1	Jakub Foytl	de Zijl/LGB	54.41
2	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	56.86
3	Arno Kamminga	de Columbiaan	58.11
4	Yannick van Kooten	Z&PC de Gouwe	58.43
5	Bas Perik	Electrolux AZC	59.20
6	Niels de Jong	Z&PC de Gouwe	59.44
7	Daan Egberts	Electrolux AZC	59.95
7	Nick van der Krogt	de Zijl/LGB	59.95
9	Robin vd Voort	de Columbiaan	59.98
10	Remco de Mik	Z&PC de Gouwe	1.00.08

400m vrije slag

<i>kr</i> Nils Mollema	AZC	4.12.70	
1	Jakub Foytl	de Zijl/LGB	4.23.29
2	Arno Kamminga	de Columbiaan	4.32.94
3	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	4.35.40
4	Yannick van Kooten	Z&PC de Gouwe	4.38.59
5	Niels de Jong	Z&PC de Gouwe	4.39.88
6	Nick van der Krogt	de Zijl/LGB	4.45.42
7	Bas Perik	Electrolux AZC	4.53.16
8	Alessio van Teijlingen	de Zijl/LGB	4.56.54
9	Kjell Sieval	LZ1886	5.04.69
10	Brian Gelderblom	Electrolux AZC	5.07.86

1500m vrije slag

<i>kr</i> R. Lijesen	Barracuda	16.48.15	
1	Bas Perik	Electrolux AZC	18.47.03
2	Niels de Jong	Z&PC de Gouwe	18.58.48
3	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	19.27.74
4	Kjell Sieval	LZ1886	19.33.63
5	Brian Gelderblom	Electrolux AZC	19.57.80
6	Dennis van Kleef	de Zijl/LGB	20.20.73
7	Rick vd Stam	ZHM	21.14.02
8	Luuk Heck	de Columbiaan	22.28.34
9	Jordi Edelaar	Noordwijkerhout	23.18.06
10	Lex Wortman	Electrolux AZC	24.00.16

100m rugslag

<i>kr</i> J. Tameling	Katwijk	0.59.97	
1	Bas Perik	Electrolux AZC	1.04.84
2	Dave Edelaar	de Columbiaan	1.04.88
3	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.05.68
4	Remco de Mik	Z&PC de Gouwe	1.07.32
5	Arno Kamminga	de Columbiaan	1.08.51
6	Robin vd Voort	de Columbiaan	1.09.72
7	Niels de Jong	Z&PC de Gouwe	1.09.89
8	Dennis van Kleef	de Zijl/LGB	1.10.26
9	Yannick van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.10.68
10	Jakub Foytl	de Zijl/LGB	1.11.93



Kring Gouwe Rijnstreek

Ranglijsten jongens 15 jaar

50m schoolslag

<i>kr</i>	Starttijd		32.30
1	Remco de Mik	Z&PC de Gouwe	33.26
2	Arno Kamminga	de Columbiaan	33.39
3	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	34.67
4	Niels de Jong	Z&PC de Gouwe	34.92
5	Nick van der Krogt	de Zijl/LGB	35.26
6	Bas Perik	Electrolux AZC	35.48
7	Jakub Foytl	de Zijl/LGB	36.02
8	Daan Egberts	Electrolux AZC	36.48
9	Robin vd Voort	de Columbiaan	37.00
10	Wesley Roos	Hoogenboom Tours BZ&PC	37.46

100m schoolslag

<i>kr</i>	J. Lassooy	AZC	1.09.50
1	Arno Kamminga	de Columbiaan	1.10.83
2	Remco de Mik	Z&PC de Gouwe	1.12.97
3	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.14.47
4	Nick van der Krogt	de Zijl/LGB	1.14.99
5	Niels de Jong	Z&PC de Gouwe	1.16.00
6	Bas Perik	Electrolux AZC	1.18.87
7	Robin vd Voort	de Columbiaan	1.19.26
8	Wesley Roos	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.19.71
9	Jakub Foytl	de Zijl/LGB	1.20.80
10	Mitchel Bom	v Vliet Barracuda	1.22.91

200m schoolslag

<i>kr</i>	L. v Schaarenburg	LZ1886	2.32.94
1	Arno Kamminga	de Columbiaan	2.34.08
2	Remco de Mik	Z&PC de Gouwe	2.38.70
3	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	2.47.56
4	Bas Perik	Electrolux AZC	2.53.22
5	Niels de Jong	Z&PC de Gouwe	2.54.28
6	Robin vd Voort	de Columbiaan	2.56.48
7	Alessio van Teijlingen	de Zijl/LGB	2.58.37
8	Jeroen van der Meer	Z&PC de Gouwe	2.59.08
9	Brian Gelderblom	Electrolux AZC	3.00.68
10	Yannick van Kooten	Z&PC de Gouwe	3.00.78

50m vlinderslag

<i>kr</i>	J. Krommenhoek	Gouwe	26.45
1	Arno Kamminga	de Columbiaan	29.57
2	Remco de Mik	Z&PC de Gouwe	29.63
3	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	29.90
4	Yannick van Kooten	Z&PC de Gouwe	30.50
5	Jakub Foytl	de Zijl/LGB	30.73
6	Bas Perik	Electrolux AZC	31.28
7	Nick van der Krogt	de Zijl/LGB	31.46
8	Daan Egberts	Electrolux AZC	31.62
9	Robin vd Voort	de Columbiaan	31.70
10	Alessio van Teijlingen	de Zijl/LGB	32.32

100m vlinderslag

<i>kr</i>	C. de Groot	LZ1886	0.59.90
1	Arno Kamminga	de Columbiaan	1.06.98
2	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.07.11
3	Jakub Foytl	de Zijl/LGB	1.07.69
4	Bas Perik	Electrolux AZC	1.08.17
5	Remco de Mik	Z&PC de Gouwe	1.08.52
6	Robin vd Voort	de Columbiaan	1.09.15
7	Nick van der Krogt	de Zijl/LGB	1.09.17
8	Yannick van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.09.79
9	Alessio van Teijlingen	de Zijl/LGB	1.11.02
10	Kjell Sieval	LZ1886	1.12.13

200m vlinderslag

<i>kr</i>	Nick Driebergen	LZ1886	2.14.01
1	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	2.34.86
2	Robin vd Voort	de Columbiaan	2.40.43
3	Bas Perik	Electrolux AZC	2.40.73
4	Kjell Sieval	LZ1886	2.59.65

100m wisselslag

<i>kr</i>	J. Krommenhoek	Gouwe	1.01.27
1	Arno Kamminga	de Columbiaan	1.04.66
2	Remco de Mik	Z&PC de Gouwe	1.05.00
3	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.07.01
4	Bas Perik	Electrolux AZC	1.07.48
5	Niels de Jong	Z&PC de Gouwe	1.08.83
6	Jakub Foytl	de Zijl/LGB	1.09.43
7	Daan Egberts	Electrolux AZC	1.09.54
8	Yannick van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.11.46
9	Robin vd Voort	de Columbiaan	1.11.94
10	Dennis van Kleef	de Zijl/LGB	1.12.68

200m wisselslag

<i>kr</i>	J. Krommenhoek	Gouwe	2.15.87
1	Arno Kamminga	de Columbiaan	2.22.84
2	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	2.22.86
3	Bas Perik	Electrolux AZC	2.25.82
4	Nick van der Krogt	de Zijl/LGB	2.27.23
5	Niels de Jong	Z&PC de Gouwe	2.27.50
6	Yannick van Kooten	Z&PC de Gouwe	2.32.64
7	Kjeld Veenhuis	Widex GZC Donk	2.35.33
8	Daan Egberts	Electrolux AZC	2.36.95
9	Kjell Sieval	LZ1886	2.37.26
10	Alessio van Teijlingen	de Zijl/LGB	2.37.75

400m wisselslag

<i>kr</i>	Nick Driebergen	LZ1886	4.51.94
1	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	5.07.50
2	Bas Perik	Electrolux AZC	5.07.62
3	Arno Kamminga	de Columbiaan	5.12.07
4	Nick van der Krogt	de Zijl/LGB	5.16.13
5	Yannick van Kooten	Z&PC de Gouwe	5.21.02
6	Niels de Jong	Z&PC de Gouwe	5.25.97
7	Remco de Mik	Z&PC de Gouwe	5.27.84
8	Robin vd Voort	de Columbiaan	5.31.80
9	Kjell Sieval	LZ1886	5.39.79
10	Dennis van Kleef	de Zijl/LGB	5.43.53



Kring Gouwe Rijnstreek

Ranglijsten jongens 16 jaar

50m vrije slag

<i>kr</i>	R. Lijesen	Barracuda	24.13
1	Martijn Teske	LZ1886	25.39
2	Rowan Stobbart	LZ1886	25.60
3	Simon Stouten	de Zijl/LGB	26.23
4	Anton Fourie	de Zijl/LGB	26.43
5	Rory van Amsterdam	LZ1886	26.80
6	Jorian Aantjes	v Vliet Barracuda	27.01
7	Max Hoogeveen	Sassenheim	27.45
8	Jeffrey Bakker	Z&PC de Gouwe	27.46
9	Kevin van der Plas	Katwijk	27.51
10	Richard Barnhoorn	NZ&PC	27.79

200m vrije slag

<i>kr</i>	R. Lijesen	Barracuda	1.54.93
1	Simon Stouten	de Zijl/LGB	2.03.64
2	Max Hoogeveen	Sassenheim	2.12.55
3	Anton Fourie	de Zijl/LGB	2.14.00
4	Jeffrey Bakker	Z&PC de Gouwe	2.14.09
5	Rowan Stobbart	LZ1886	2.14.15
6	Emiel van Beusekom	v Vliet Barracuda	2.15.59
7	Roan Hagebeek	v Vliet Barracuda	2.16.36
8	Jorian Aantjes	v Vliet Barracuda	2.18.40
9	Richard Barnhoorn	NZ&PC	2.18.54
10	Remco Lopez	v Vliet Barracuda	2.20.63

800m vrije slag

<i>kr</i>	J.W. van de Hoek	Gouwe	8.41.38
1	Simon Stouten	de Zijl/LGB	9.17.36
2	Emiel van Beusekom	v Vliet Barracuda	10.19.92
3	Remco Lopez	v Vliet Barracuda	10.32.70
4	Mike v.d. Beek	ZHM	10.36.15
5	Kevin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	10.41.39
6	Niek Oosthoek	de Columbiaan	11.08.14
7	Imad Sahi	LZ1886	11.37.34
8	Richard Barnhoorn	NZ&PC	11.38.59

50m rugslag

<i>kr</i>	Starttijd		26.00
1	Rowan Stobbart	LZ1886	29.70
2	Simon Stouten	de Zijl/LGB	30.39
3	Emiel van Beusekom	v Vliet Barracuda	30.57
4	Max Hoogeveen	Sassenheim	30.99
5	Martijn Teske	LZ1886	31.92
6	Jeffrey Bakker	Z&PC de Gouwe	32.15
7	Anton Fourie	de Zijl/LGB	32.16
8	Kevin van der Plas	Z&PC Katwijk	32.56
9	Dennis Jansen	Noordwijkerhout	32.73
10	Jorian Aantjes	v Vliet Barracuda	33.86

200m rugslag

<i>kr</i>	C. Fisher	de Zijl/LGB	2.11.03
1	Rowan Stobbart	LZ1886	2.24.35
2	Simon Stouten	de Zijl/LGB	2.25.02
3	Max Hoogeveen	Sassenheim	2.27.01
4	Anton Fourie	de Zijl/LGB	2.31.93
5	Jeffrey Bakker	Z&PC de Gouwe	2.35.52
6	Emiel van Beusekom	v Vliet Barracuda	2.35.99
7	Richard Barnhoorn	NZ&PC	2.43.52
8	Cas v Egmond	Sassenheim	2.44.80
9	Dennis Jansen	Noordwijkerhout	2.46.28
10	Mike v.d. Beek	ZHM	2.46.58

100m vrije slag

<i>kr</i>	R. Lijesen	Barracuda	53.08
1	Rowan Stobbart	LZ1886	56.68
2	Simon Stouten	de Zijl/LGB	56.80
3	Martijn Teske	LZ1886	58.69
4	Jeffrey Bakker	Z&PC de Gouwe	58.75
5	Anton Fourie	de Zijl/LGB	58.82
6	Wesley Keur	de Zijl/LGB	1.00.44
7	Jorian Aantjes	v Vliet Barracuda	1.00.67
8	Richard Barnhoorn	NZ&PC	1.00.86
9	Max Hoogeveen	Sassenheim	1.01.11
10	Roan Hagebeek	v Vliet Barracuda	1.01.36

400m vrije slag

<i>kr</i>	R. Lijesen	Barracuda	4.05.89
1	Simon Stouten	de Zijl/LGB	4.22.07
2	Anton Fourie	de Zijl/LGB	4.34.29
3	Jeffrey Bakker	Z&PC de Gouwe	4.38.09
4	Rowan Stobbart	LZ1886	4.38.69
5	Wesley Keur	de Zijl/LGB	4.52.08
6	Emiel van Beusekom	v Vliet Barracuda	4.53.02
7	Mike v.d. Beek	ZHM	5.03.84
8	Zepher Begnell	de Zijl/LGB	5.06.83
9	Remco Lopez	v Vliet Barracuda	5.06.93
10	Kevin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	5.07.18

1500m vrije slag

<i>kr</i>	R. Lijesen	Barracuda	16.28.93
1	Simon Stouten	de Zijl/LGB	18.08.35
2	Emiel van Beusekom	v Vliet Barracuda	19.56.51
3	Remco Lopez	v Vliet Barracuda	20.11.50
4	Mike v.d. Beek	ZHM	20.21.98
5	Kevin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	20.54.52
6	Niek Oosthoek	de Columbiaan	20.59.83
7	Richard Barnhoorn	NZ&PC	22.01.12
8	Imad Sahi	LZ1886	22.28.60

100m rugslag

<i>kr</i>	C. Fisher	de Zijl/LGB	0.59.43
1	Emiel van Beusekom	v Vliet Barracuda	1.03.26
2	Rowan Stobbart	LZ1886	1.03.56
3	Max Hoogeveen	Sassenheim	1.05.16
4	Simon Stouten	de Zijl/LGB	1.05.52
5	Jeffrey Bakker	Z&PC de Gouwe	1.06.48
6	Anton Fourie	de Zijl/LGB	1.07.15
7	Martijn Teske	LZ1886	1.10.68
8	Jorian Aantjes	v Vliet Barracuda	1.12.38
9	Roan Hagebeek	v Vliet Barracuda	1.12.88
10	Kevin van der Plas	Z&PC Katwijk	1.13.45



Kring Gouwe Rijnstreek

Ranglijsten jongens 16 jaar

50m schoolslag

<i>kr</i> Starttijd		31.30
1	Rowan Stobbert	LZ1886 33.87
2	Anton Fourie	de Zijl/LGB 34.11
3	Rory van Amsterdam	LZ1886 34.70
4	Max Hoogeveen	Sassenheim 35.54
5	Jeffrey Bakker	Z&PC de Gouwe 36.32
6	Ruben van de Oever	Z&PC Katwijk 36.40
6	Dennis Jansen	Noordwijkerhout 36.41
8	Zepher Begnell	de Zijl/LGB 36.51
9	Roan Hagebeek	v Vliet Barracuda 36.53
10	Kevin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC 36.67

200m schoolslag

<i>kr</i> D. Schouten	de Zijl/LGB	2.30.29
1	Jeffrey Bakker	Z&PC de Gouwe 2.46.16
2	Rowan Stobbert	LZ1886 2.49.09
3	Jorian Aantjes	v Vliet Barracuda 2.49.25
4	Anton Fourie	de Zijl/LGB 2.50.00
5	Kevin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC 2.52.27
6	Dennis Jansen	Noordwijkerhout 2.57.32
7	Roan Hagebeek	v Vliet Barracuda 2.58.22
8	Emiel van Beusekom	v Vliet Barracuda 3.00.07
9	Wesley Keur	de Zijl/LGB 3.01.23
10	Remco Lopez	v Vliet Barracuda 3.04.36

100m vlinderslag

<i>kr</i> J. Krommenhoek	Gouwe	0.58.04
1	Rowan Stobbert	LZ1886 1.02.50
2	Simon Stouten	de Zijl/LGB 1.03.97
3	Remco Lopez	v Vliet Barracuda 1.08.54
4	Martijn Teske	LZ1886 1.09.94
5	Jeffrey Bakker	Z&PC de Gouwe 1.10.17
6	Jorian Aantjes	v Vliet Barracuda 1.10.67
7	Max Hoogeveen	Sassenheim 1.10.68
8	Wesley Keur	de Zijl/LGB 1.11.21
9	Richard Barnhoorn	NZ&PC 1.14.77
10	Roan Hagebeek	v Vliet Barracuda 1.15.07

100m wisselslag

<i>Kr</i> Starttijd		1.00.00
1	Rowan Stobbert	LZ1886 1.05.59
2	Jeffrey Bakker	Z&PC de Gouwe 1.07.23
3	Max Hoogeveen	Sassenheim 1.08.76
4	Simon Stouten	de Zijl/LGB 1.09.04
5	Jorian Aantjes	v Vliet Barracuda 1.09.97
6	Richard Barnhoorn	NZ&PC 1.11.01
7	Kevin van der Plas	Z&PC Katwijk 1.11.79
8	Roan Hagebeek	v Vliet Barracuda 1.12.41
9	Anton Fourie	de Zijl/LGB 1.13.14
10	Emiel van Beusekom	v Vliet Barracuda 1.13.42

400m wisselslag

<i>kr</i> C. Fischer	de Zijl/LGB	4.37.37
1	Rowan Stobbert	LZ1886 5.09.92
2	Simon Stouten	de Zijl/LGB 5.17.13
3	Emiel van Beusekom	v Vliet Barracuda 5.24.65
4	Kevin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC 5.42.53
5	Richard Barnhoorn	NZ&PC 5.51.06
6	Niek Oosthoek	de Columbiaan 6.01.29
7	Mike v.d. Beek	ZHM 6.22.76

100m schoolslag

<i>kr</i> R. Lijesen	Barracuda	1.07.47
1	Rowan Stobbert	LZ1886 1.13.47
2	Anton Fourie	de Zijl/LGB 1.14.82
3	Jeffrey Bakker	Z&PC de Gouwe 1.17.34
4	Max Hoogeveen	Sassenheim 1.18.12
5	Kevin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC 1.18.38
6	Jorian Aantjes	v Vliet Barracuda 1.18.59
7	Zepher Begnell	de Zijl/LGB 1.18.70
8	Rick Sandifort	Hoogenboom Tours BZ&PC 1.18.73
9	Dennis Jansen	Noordwijkerhout 1.18.92
10	Roan Hagebeek	v Vliet Barracuda 1.20.60
10	Cas v Egmond	Sassenheim 1.20.60

50m vlinderslag

<i>kr</i> Starttijd		26.00
1	Martijn Teske	LZ1886 28.36
2	Rowan Stobbert	LZ1886 28.57
3	Simon Stouten	de Zijl/LGB 28.90
4	Jorian Aantjes	v Vliet Barracuda 30.03
5	Rory van Amsterdam	LZ1886 30.73
6	Anton Fourie	de Zijl/LGB 30.93
7	Imad Sahi	LZ1886 31.03
8	Remco Lopez	v Vliet Barracuda 31.42
9	Wesley Keur	de Zijl/LGB 31.71
9	Jeffrey Bakker	Z&PC de Gouwe 32.00

200m vlinderslag

<i>kr</i> J. Krommenhoek	Gouwe	2.10.09
1	Simon Stouten	de Zijl/LGB 2.45.94
2	Dennis Jansen	Noordwijkerhout 2.58.57

200m wisselslag

<i>kr</i> C. Fischer	de Zijl/LGB	2.10.60
1	Rowan Stobbert	LZ1886 2.20.41
2	Jeffrey Bakker	Z&PC de Gouwe 2.24.22
3	Simon Stouten	de Zijl/LGB 2.28.76
4	Max Hoogeveen	Sassenheim 2.33.09
5	Jorian Aantjes	v Vliet Barracuda 2.35.10
6	Rory van Amsterdam	LZ1886 2.35.75
7	Anton Fourie	de Zijl/LGB 2.36.40
8	Remco Lopez	v Vliet Barracuda 2.37.07
9	Emiel van Beusekom	v Vliet Barracuda 2.37.12
10	Kevin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC 2.37.58



Kring Gouwe Rijnstreek

Ranglijsten jongens 17 jaar

50m vrije slag

<i>kr</i> Starttijd		23.50
1	Walter Jansen	Noordwijkerhout
2	Lars Sieval	LZ1886
3	Jonathan Cassuto	de Columbiaan
4	Luke Rijnbeek	Z&PC de Gouwe
5	Anshel Hofstede	v Vliet Barracuda
6	Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC
7	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout
8	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout
9	Martijn Stalenburg	LZ1886
10	Lorenz van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC

100m vrije slag

<i>kr</i> R. Lijesen	Barracuda	0.50.70
1	Lars Sieval	LZ1886
2	Walter Jansen	Noordwijkerhout
3	Jonathan Cassuto	de Columbiaan
4	Luke Rijnbeek	Z&PC de Gouwe
5	Anshel Hofstede	v Vliet Barracuda
6	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout
7	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout
8	Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC
9	Lorenz van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC
10	Bjorn Groot	de Zijl/LGB

200m vrije slag

<i>kr</i> B. van Velthoven	de Zijl/LGB	1.52.89
1	Lars Sieval	LZ1886
2	Jonathan Cassuto	de Columbiaan
3	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout
4	Walter Jansen	Noordwijkerhout
5	Luke Rijnbeek	Z&PC de Gouwe
6	Anshel Hofstede	v Vliet Barracuda
7	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout
8	Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC
9	Wessel Suykerland	de Columbiaan
10	Lorenz van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC

400m vrije slag

<i>kr</i> R. Lijesen	Barracuda	4.05.22
1	Lars Sieval	LZ1886
2	Jonathan Cassuto	de Columbiaan
3	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout
4	Anshel Hofstede	v Vliet Barracuda
5	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout
6	Niels Suy	de Columbiaan
7	Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC
8	Bjorn Groot	de Zijl/LGB
9	Luke Rijnbeek	Z&PC de Gouwe
10	Mark Slagmolen	v Vliet Barracuda

800m vrije slag

<i>kr</i> J.W. van de Hoek	Gouwe	8.41.38
1	Lars Sieval	LZ1886
2	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout
3	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout
4	Niels Suy	de Columbiaan
5	Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC
6	Mark Slagmolen	v Vliet Barracuda
7	Maarten Stekelenburg	v Vliet Barracuda

1500m vrije slag

<i>kr</i> J.W. van de Hoek	Gouwe	16.24.60
1	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout
2	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout
3	Niels Suy	de Columbiaan
4	Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC
5	Mark Slagmolen	v Vliet Barracuda
6	Maarten Stekelenburg	v Vliet Barracuda

50m rugslag

<i>kr</i> Nick Driebergen	LZ1886	25.88
1	Jonathan Cassuto	de Columbiaan
2	Lars Sieval	LZ1886
3	Walter Jansen	Noordwijkerhout
4	Lorenz van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC
5	Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC
6	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout
7	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout
8	Joeri de Mik	Z&PC de Gouwe
9	Mitchell van der Hulst	NZ&PC
10	Anshel Hofstede	v Vliet Barracuda

100m rugslag

<i>kr</i> Nick Driebergen	LZ1886	0.55.77
1	Jonathan Cassuto	de Columbiaan
2	Lars Sieval	LZ1886
3	Walter Jansen	Noordwijkerhout
4	Lorenz van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC
5	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout
6	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout
7	Anshel Hofstede	v Vliet Barracuda
8	Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC
9	Sibrand Rinzema	de Columbiaan
10	Luke Rijnbeek	Z&PC de Gouwe

200m rugslag

<i>kr</i> Nick Driebergen	LZ1886	2.01.45
1	Jonathan Cassuto	de Columbiaan
2	Lars Sieval	LZ1886
3	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout
4	Lorenz van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC
5	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout
6	Walter Jansen	Noordwijkerhout
7	Sibrand Rinzema	de Columbiaan
8	Anshel Hofstede	v Vliet Barracuda
9	Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC
10	Bas de Vos	Hoogenboom Tours BZ&PC



Kring Gouwe Rijnstreek

Ranglijsten jongens 17 jaar

50m schoolslag

kr Jonathan Cassuto

1 Jonathan Cassuto	de Columbiaan	30.03
2 Walter Jansen	Noordwijkerhout	31.34
3 Anshel Hofstede	v Vliet Barracuda	33.45
4 Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	34.00
4 Lars Sieval	LZ1886	34.13
6 Rolf Boers	Z&PC de Gouwe	34.42
7 Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	34.46
8 Jesse van Putten	LZ1886	34.65
9 Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	34.76
10 Luke Rijnbeek	Z&PC de Gouwe	34.83

100m schoolslag

kr M. van Brummelen

1 Jonathan Cassuto	de Zijl/LGB	1.04.50
2 Anshel Hofstede	v Vliet Barracuda	1.11.23
3 Walter Jansen	Noordwijkerhout	1.11.26
4 Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1.13.34
5 Luke Rijnbeek	Z&PC de Gouwe	1.13.50
6 Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	1.13.66
7 Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.13.89
8 Lars Sieval	LZ1886	1.17.38
9 Lorenz van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.18.02
10 Rolf Boers	Z&PC de Gouwe	1.19.22

200m schoolslag

kr M. van Brummelen

1 Jonathan Cassuto	de Zijl/LGB	2.21.00
2 Walter Jansen	Noordwijkerhout	2.34.25
3 Anshel Hofstede	v Vliet Barracuda	2.36.73
4 Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	2.40.97
4 Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	2.41.60
6 Lars Sieval	LZ1886	2.45.26
7 Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.47.38
8 Bjorn Groot	de Zijl/LGB	2.53.53
9 Lorenz van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.55.95
10 Niels Suy	de Columbiaan	2.56.92

50m vlinderslag

kr Nick Driebergen

1 Lars Sieval	LZ1886	25.93
2 Walter Jansen	Noordwijkerhout	26.03
3 Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	28.04
4 Anshel Hofstede	v Vliet Barracuda	28.57
5 Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	29.14
6 Luke Rijnbeek	Z&PC de Gouwe	29.68
7 Jonathan Cassuto	de Columbiaan	29.69
8 Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	29.90
9 Mitchell van der Hulst	NZ&PC	30.15
10 Joeri de Mik	Z&PC de Gouwe	30.93

100m vlinderslag

kr Nick Driebergen

1 Lars Sieval	LZ1886	0.56.39
2 Walter Jansen	Noordwijkerhout	0.59.31
3 Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.03.43
4 Anshel Hofstede	v Vliet Barracuda	1.03.56
4 Luke Rijnbeek	Z&PC de Gouwe	1.03.96
6 Jonathan Cassuto	de Columbiaan	1.03.97
7 Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	1.04.23
8 Niels Suy	de Columbiaan	1.08.50
9 Mitchell van der Hulst	NZ&PC	1.08.93
10 Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1.09.41

200m vlinderslag

kr Nick Driebergen

1 Lars Sieval	LZ1886	2.08.22
2 Walter Jansen	Noordwijkerhout	2.17.01
3 Luke Rijnbeek	Z&PC de Gouwe	2.23.70
4 Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	2.27.74
4 Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.28.23
6 Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	2.31.15
		2.35.45

100m wisselslag

kr Startijd

1 Walter Jansen	Noordwijkerhout	0.59.50
2 Jonathan Cassuto	de Columbiaan	1.00.69
3 Lars Sieval	LZ1886	1.02.76
4 Anshel Hofstede	v Vliet Barracuda	1.03.19
4 Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.05.26
6 Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1.05.76
7 Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	1.06.15
8 Mitchell van der Hulst	NZ&PC	1.06.81
9 Joeri de Mik	Z&PC de Gouwe	1.09.84
10 Sibrand Rinzema	de Columbiaan	1.09.91
		1.11.10

200m wisselslag

kr Nick Driebergen

1 Walter Jansen	LZ1886	2.07.05
2 Anshel Hofstede	Noordwijkerhout	2.17.79
3 Lars Sieval	v Vliet Barracuda	2.20.13
4 Maikel Warmerdam	LZ1886	2.21.31
4 Stefan Verheul	Noordwijkerhout	2.22.88
6 Jonathan Cassuto	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.24.48
7 Nick Duivenvoorden	de Columbiaan	2.25.13
8 Luke Rijnbeek	Noordwijkerhout	2.25.41
9 Joeri de Mik	Z&PC de Gouwe	2.25.65
10 Bas de Vos	Z&PC de Gouwe	2.30.49
	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.31.29

400m wisselslag

kr L. van Schaarenburg

1 Lars Sieval	LZ1886	4.34.19
2 Nick Duivenvoorden	LZ1886	4.58.78
3 Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	5.03.93
4 Stefan Verheul	Noordwijkerhout	5.08.55
5 Patrick Brouwer	Hoogenboom Tours BZ&PC	5.10.36
6 Mark Slagmolen	Electrux AZC	6.00.66
7 Maarten Stekelenburg	v Vliet Barracuda	6.08.40
	v Vliet Barracuda	6.47.12



Kring Gouwe Rijnstreek

Ranglijsten jongens 18 jaar

50m vrije slag

<i>kr</i>	R. Lijesen	Barracuda	22.96
1	Eduard Bremmer	de Columbiaan	23.88
2	Pierre Ainscow	de Zijl/LGB	24.68
3	Jordy Zuidhoek	de Columbiaan	24.78
4	Jeroen Eggeraat	de Columbiaan	25.00
5	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	25.77
6	Jelmar Kluiwstra	LZ1886	26.06
6	Remco Oskam	Widex GZC Donk	26.09
8	Stefan van Beelen	de Columbiaan	26.29
9	Jos Beeuwkes	Hoogenboom Tours BZ&PC	26.39
10	Thomas Hansen	LZ1886	26.76

100m vrije slag

<i>kr</i>	R. Lijesen	Barracuda	49.98
1	Eduard Bremmer	de Columbiaan	52.82
1	Pierre Ainscow	de Zijl/LGB	53.29
3	Jeroen Eggeraat	de Columbiaan	53.80
4	Jordy Zuidhoek	de Columbiaan	54.48
5	Jelmar Kluiwstra	LZ1886	55.02
6	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	56.62
7	Donald Hillebregt	de Columbiaan	57.62
8	Remco Oskam	Widex GZC Donk	57.89
9	Silvan de Waart	Widex GZC Donk	58.05
10	Stefan van Beelen	de Columbiaan	58.25

200m vrije slag

<i>kr</i>	Nick Dribergen	LZ1886	1.52.87
1	Jeroen Eggeraat	de Columbiaan	1.55.26
2	Jordy Zuidhoek	de Columbiaan	2.00.18
3	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	2.01.57
4	Jelmar Kluiwstra	LZ1886	2.01.64
5	Eduard Bremmer	de Columbiaan	2.02.56
6	Pierre Ainscow	de Zijl/LGB	2.03.04
7	Feike Zandstra	Electrolux AZC	2.04.41
8	Donald Hillebregt	de Columbiaan	2.05.15
9	Stefan van Beelen	de Columbiaan	2.06.22
10	Thomas Hansen	LZ1886	2.07.09

400m vrije slag

<i>kr</i>	R. Lijesen	Barracuda	4.04.95
1	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	4.17.36
2	Jeroen Eggeraat	de Columbiaan	4.17.62
3	Jordy Zuidhoek	de Columbiaan	4.19.10
4	Donald Hillebregt	de Columbiaan	4.22.93
5	Eduard Bremmer	de Columbiaan	4.23.03
6	Feike Zandstra	Electrolux AZC	4.25.73
7	Jelmar Kluiwstra	LZ1886	4.39.32
8	Thomas Hansen	LZ1886	4.40.81
9	Silvan de Waart	Widex GZC Donk	4.41.14
10	Remco Oskam	Z&PC de Gouwe	4.42.86

800m vrije slag

<i>kr</i>	R. Lijesen	Barracuda	8.33.71
1	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	9.03.12
2	Donald Hillebregt	de Columbiaan	9.11.02
3	Jelmar Kluiwstra	LZ1886	9.28.48
4	Thomas Hansen	LZ1886	9.29.48
5	Silvan de Waart	Widex GZC Donk	9.49.95
6	Jos Beeuwkes	Hoogenboom Tours BZ&PC	9.55.40
7	Koen de Leeuw	Z&PC de Gouwe	10.02.69
8	Remco Oskam	Z&PC de Gouwe	10.10.06
9	Mark van den Hondel	Widex GZC Donk	10.44.58
10	Robin van Beusekom	v Vliet Barracuda	10.45.57

1500m vrije slag

<i>kr</i>	Starttijd		16.08.00
1	Donald Hillebregt	de Columbiaan	17.28.11
2	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	17.43.02
3	Jelmar Kluiwstra	LZ1886	17.57.04
4	Thomas Hansen	LZ1886	17.57.38
5	Jos Beeuwkes	Hoogenboom Tours BZ&PC	19.20.15
6	Koen de Leeuw	Z&PC de Gouwe	19.25.82
7	Silvan de Waart	Widex GZC Donk	19.26.45
8	Mark van den Hondel	Widex GZC Donk	20.31.81
9	Robin van Beusekom	v Vliet Barracuda	20.36.48

50m rugslag

<i>kr</i>	Starttijd		25.50
1	Eduard Bremmer	de Columbiaan	28.00
2	Jeroen Eggeraat	de Columbiaan	29.11
3	Jelmar Kluiwstra	LZ1886	30.07
4	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	30.40
5	Pierre Ainscow	de Zijl/LGB	30.44
6	Jordy Zuidhoek	de Columbiaan	31.19
7	Stefan van Beelen	de Columbiaan	31.83
8	Thomas Hansen	LZ1886	31.99
9	Mark van den Hondel	Widex GZC Donk	32.07
10	Jos Beeuwkes	Hoogenboom Tours BZ&PC	32.80

100m rugslag

<i>kr</i>	Nick Dribergen	LZ1886	0.55.77
1	Eduard Bremmer	de Columbiaan	0.59.45
2	Jeroen Eggeraat	de Columbiaan	1.00.76
3	Jelmar Kluiwstra	LZ1886	1.03.51
4	Jordy Zuidhoek	de Columbiaan	1.03.85
5	Pierre Ainscow	de Zijl/LGB	1.03.99
6	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.04.01
7	Stefan van Beelen	de Columbiaan	1.05.42
8	Thomas Hansen	LZ1886	1.07.68
9	Jos Beeuwkes	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.09.36
10	Mark van den Hondel	Widex GZC Donk	1.11.80

200m rugslag

<i>kr</i>	Nick Dribergen	LZ1886	2.01.45
1	Jeroen Eggeraat	de Columbiaan	2.08.79
2	Eduard Bremmer	de Columbiaan	2.12.99
3	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	2.16.14
4	Pierre Ainscow	de Zijl/LGB	2.16.32
5	Jordy Zuidhoek	de Columbiaan	2.16.76
6	Jelmar Kluiwstra	LZ1886	2.18.59
7	Stefan van Beelen	de Columbiaan	2.23.08
8	Thomas Hansen	LZ1886	2.25.20
9	Jos Beeuwkes	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.32.20
10	Koen de Leeuw	Z&PC de Gouwe	2.32.71



Kring Gouwe Rijnstreek

Ranglijsten jongens 18 jaar

50m schoolslag

kr	Jordy Zuidhoek	de Columbiaan	29.85
1	Jordy Zuidhoek	de Columbiaan	29.85
2	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	30.98
3	Pierre Ainscow	de Zijl/LGB	31.36
4	Donald Hillebregt	de Columbiaan	32.63
5	Eduard Bremmer	de Columbiaan	33.34
6	Silvan de Waart	Widex GZC Donk	33.39
7	Stefan van Beelen	de Columbiaan	33.48
8	Jeroen Eggeraat	de Columbiaan	33.71
9	Remco Oskam	Z&PC de Gouwe	34.33
10	Koen de Leeuw	Z&PC de Gouwe	34.51

200m schoolslag

kr	Starttijd		2.18.00
1	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	2.23.11
2	Jordy Zuidhoek	de Columbiaan	2.26.91
3	Donald Hillebregt	de Columbiaan	2.37.29
4	Koen de Leeuw	Z&PC de Gouwe	2.42.19
5	Thomas Hansen	LZ1886	2.43.48
6	Stefan van Beelen	de Columbiaan	2.44.29
7	Silvan de Waart	Widex GZC Donk	2.53.51
8	Robin van Beusekom	v Vliet Barracuda	2.54.71
9	Jos Beeuwkes	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.55.34
10	Maurits van Tol	Sassenheim	2.58.29

100m vlinderslag

kr	Starttijd		0.55.00
1	Pierre Ainscow	de Zijl/LGB	0.58.18
2	Eduard Bremmer	de Columbiaan	0.58.69
3	Jeroen Eggeraat	de Columbiaan	0.59.56
4	Jordy Zuidhoek	de Columbiaan	1.02.20
5	Thomas Hansen	LZ1886	1.02.88
6	Jelmar Kluiwstra	LZ1886	1.03.59
7	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.03.72
8	Jos Beeuwkes	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.06.31
9	Mark van den Hondel	Widex GZC Donk	1.06.74
10	Donald Hillebregt	de Columbiaan	1.08.28

100m wisselslag

kr	R. Lijesen	Barracuda	0.58.27
1	Jordy Zuidhoek	de Columbiaan	1.00.02
1	Eduard Bremmer	de Columbiaan	1.00.51
3	Jeroen Eggeraat	de Columbiaan	1.01.85
4	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.03.50
5	Pierre Ainscow	de Zijl/LGB	1.04.58
6	Feike Zandstra	Electrolux AZC	1.05.68
7	Stefan van Beelen	de Columbiaan	1.05.72
8	Thomas Hansen	LZ1886	1.06.22
9	Donald Hillebregt	de Columbiaan	1.06.76
10	Jos Beeuwkes	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.08.43

400m wisselslag

kr	R. Lijesen	Barracuda	4.33.47
1	Jordy Zuidhoek	de Columbiaan	4.47.38
2	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	4.49.34
3	Jelmar Kluiwstra	LZ1886	5.07.62
4	Donald Hillebregt	de Columbiaan	5.07.88
5	Thomas Hansen	LZ1886	5.11.77
6	Koen de Leeuw	Z&PC de Gouwe	5.17.53
7	Jos Beeuwkes	Hoogenboom Tours BZ&PC	5.23.92
8	Silvan de Waart	Widex GZC Donk	5.32.28
9	Robin van Beusekom	v Vliet Barracuda	5.35.82
10	Remco Oskam	Widex GZC Donk	5.38.44

100m schoolslag

kr	Starttijd		1.03.30
1	Jordy Zuidhoek	de Columbiaan	1.05.18
2	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.07.22
3	Pierre Ainscow	de Zijl/LGB	1.07.51
4	Donald Hillebregt	de Columbiaan	1.12.07
5	Stefan van Beelen	de Columbiaan	1.12.20
6	Jeroen Eggeraat	de Columbiaan	1.13.39
7	Silvan de Waart	Widex GZC Donk	1.14.45
8	Thomas Hansen	LZ1886	1.14.81
9	Koen de Leeuw	Z&PC de Gouwe	1.14.84
10	Jos Beeuwkes	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.18.54

50m vlinderslag

kr	Starttijd		25.30
1	Pierre Ainscow	de Zijl/LGB	25.97
2	Eduard Bremmer	de Columbiaan	26.35
3	Jeroen Eggeraat	de Columbiaan	27.24
4	Thomas Hansen	LZ1886	28.10
5	Mark van den Hondel	Widex GZC Donk	28.41
5	Jordy Zuidhoek	de Columbiaan	28.41
7	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	28.62
8	Jelmar Kluiwstra	LZ1886	29.26
9	Feike Zandstra	Electrolux AZC	29.76
10	Jos Beeuwkes	Hoogenboom Tours BZ&PC	30.20

200m vlinderslag

kr	Nick Dribergen	LZ1886	2.05.36
1	Jeroen Eggeraat	de Columbiaan	2.15.75
2	Thomas Hansen	LZ1886	2.22.04
3	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	2.24.42
4	Eduard Bremmer	de Columbiaan	2.27.98
5	Pierre Ainscow	de Zijl/LGB	2.29.75
6	Jelmar Kluiwstra	LZ1886	2.30.42

200m wisselslag

kr	Starttijd		2.06.00
1	Jeroen Eggeraat	de Columbiaan	2.12.50
2	Jordy Zuidhoek	de Columbiaan	2.12.90
3	Pierre Ainscow	de Zijl/LGB	2.13.20
4	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	2.13.69
5	Feike Zandstra	Electrolux AZC	2.20.42
6	Donald Hillebregt	de Columbiaan	2.22.13
7	Stefan van Beelen	de Columbiaan	2.22.18
8	Eduard Bremmer	de Columbiaan	2.24.78
9	Thomas Hansen	LZ1886	2.24.90
10	Jelmar Kluiwstra	LZ1886	2.27.04



Kring Gouwe Rijnstreek

Ranglijsten heren senioren

50m vrije slag

kr	Jan Kersten	de Columbiaaan	22.30
1	Jan Kersten	de Columbiaaan	22.30
2	Jeffrey Trooster	Widex GZC Donk	24.83
3	Joost Rijntjes	LZ1886	25.05
4	Kas Kop Jansen	v Vliet Barracuda	25.06
5	Sjoerd Sieval	LZ1886	25.11
6	Michael v.d. Linden	de Zijl/LGB	25.15
6	Kristiaan Lenos	LZ1886	25.15
8	Oscar Sondermeijer	de Columbiaaan	25.30
9	Ronald vd Tang	LZ1886	25.37
10	Wim van Beelen	Z&PC Katwijk	25.49

100m vrije slag

kr	B. van Velthoven	de Zijl/LGB	49.30
1	Jan Kersten	de Columbiaaan	49.93
2	Michael v.d. Linden	de Zijl/LGB	53.70
3	Kristiaan Lenos	LZ1886	54.16
4	Sjoerd Sieval	LZ1886	54.54
5	Kas Kop Jansen	v Vliet Barracuda	54.66
6	Alex Schelvis	NZ&PC	54.89
7	Joost Rijntjes	LZ1886	55.03
8	Niels van Polanen	de Columbiaaan	55.05
9	Jeffrey Trooster	Widex GZC Donk	55.75
10	Mark Hensen	v Vliet Barracuda	55.92

200m vrije slag

kr	B. van Velthoven	de Zijl/LGB	1.48.08
1	Michael v.d. Linden	de Zijl/LGB	1.58.15
2	Kristiaan Lenos	LZ1886	1.58.20
3	Alex Schelvis	NZ&PC	1.59.98
4	Sjoerd Sieval	LZ1886	2.01.12
5	Jan Kersten	de Columbiaaan	2.01.31
6	Martijn Nieuwenhout	Sassenheim	2.02.16
7	Mark Hensen	v Vliet Barracuda	2.03.32
8	Alexander Hulleman	de Zijl/LGB	2.04.17
9	Kas Kop Jansen	v Vliet Barracuda	2.04.42
10	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.06.22

400m vrije slag

kr	M. v.d. Zijden	Gouwe	3.56.97
1	Jan Kersten	de Columbiaaan	4.05.89
2	Kristiaan Lenos	LZ1886	4.15.42
3	Alexander Hulleman	de Zijl/LGB	4.18.97
4	Kas Kop Jansen	v Vliet Barracuda	4.19.73
5	Sjoerd Sieval	LZ1886	4.24.94
6	Alex Schelvis	NZ&PC	4.25.48
7	Michael v.d. Linden	de Zijl/LGB	4.27.75
8	Ralf van der Poel	LZ1886	4.33.36
9	Joost Rijntjes	LZ1886	4.34.91
10	Dirkjan Beugelsdijk	de Zijl/LGB	4.35.17

800m vrije slag

kr	M. v.d. Zijden	Gouwe	8.19.42
1	Kristiaan Lenos	LZ1886	8.51.40
2	Alexander Hulleman	de Zijl/LGB	9.04.07
3	Alex Schelvis	NZ&PC	9.05.70
4	Michael v.d. Linden	de Zijl/LGB	9.12.49
5	Sjoerd Sieval	LZ1886	9.12.89
6	Joost Rijntjes	LZ1886	9.19.68
7	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	9.41.67
8	Bart van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	9.46.20
9	Dirkjan Beugelsdijk	de Zijl/LGB	9.51.62
10	Casper vd Burgh	LZ1886	9.54.96

1500m vrije slag

kr	M. v.d. Zijden	Gouwe	15.49.73
1	Alex Schelvis	NZ&PC	17.13.26
2	Kristiaan Lenos	LZ1886	17.13.36
3	Alexander Hulleman	de Zijl/LGB	17.14.41
4	Sjoerd Sieval	LZ1886	17.24.16
5	Michael v.d. Linden	de Zijl/LGB	17.38.93
6	Joost Rijntjes	LZ1886	17.44.09
7	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	18.19.63
8	Bart van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	18.37.86
9	Niels Strijk	Electrolux AZC	18.58.56
10	Sven Strijk	Electrolux AZC	19.04.16

50m rugslag

kr	Jan Kersten	de Columbiaaan	24.54
1	Jan Kersten	de Columbiaaan	24.54
2	Oscar Sondermeijer	de Columbiaaan	28.96
3	Michael v.d. Linden	de Zijl/LGB	28.97
4	Niels van Polanen	de Columbiaaan	29.23
5	Robin Sprinkhuizen	de Zijl/LGB	29.28
6	Kristiaan Lenos	LZ1886	29.63
7	Mark Hensen	v Vliet Barracuda	29.79
8	Thomas van Ast	Alkemade	29.90
8	Sjoerd Sieval	LZ1886	29.99
10	Thommy Nickel	v Vliet Barracuda	30.10

100m rugslag

kr	Jan Kersten	de Columbiaaan	0.54.42
1	Jan Kersten	de Columbiaaan	0.54.92
2	Michael v.d. Linden	de Zijl/LGB	1.01.37
3	Niels van Polanen	de Columbiaaan	1.01.64
4	Oscar Sondermeijer	de Columbiaaan	1.02.31
5	Sjoerd Sieval	LZ1886	1.02.70
6	Mark Hensen	v Vliet Barracuda	1.03.29
7	Thommy Nickel	v Vliet Barracuda	1.03.34
8	Kristiaan Lenos	LZ1886	1.03.65
9	Robin Sprinkhuizen	de Zijl/LGB	1.03.76
10	Alex Schelvis	NZ&PC	1.04.37

200m rugslag

kr	Nick Dribergen	LZ1886	2.01.45
1	Jan Kersten	de Columbiaaan	2.02.80
2	Sjoerd Sieval	LZ1886	2.12.75
3	Michael v.d. Linden	de Zijl/LGB	2.13.64
4	Niels van Polanen	de Columbiaaan	2.15.18
5	Martijn Nieuwenhout	Sassenheim	2.19.49
6	Thommy Nickel	v Vliet Barracuda	2.19.97
7	Kristiaan Lenos	LZ1886	2.20.46
8	Oscar Sondermeijer	de Columbiaaan	2.20.80
9	Robin Sprinkhuizen	de Zijl/LGB	2.21.46
10	Bart van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.22.16



Kring Gouwe Rijnstreek

Ranglijsten heren senioren

50m schoolslag

kr	Starttijd		29.10
1	Michael v.d. Linden	de Zijl/LGB	31.45
2	Kristiaan Lenos	LZ1886	31.75
3	Ronald vd Tang	LZ1886	31.93
4	Joost Rijntjes	LZ1886	32.12
5	Peter van Amsterdam	LZ1886	32.30
6	Davey de Vos	NZ&PC	32.76
7	Sander Beekman	de Columbiaan	32.84
8	Ralf van der Poel	LZ1886	32.92
9	Viktor Reijns	ZHM	32.96
10	Mark Hensen	v Vliet Barracuda	33.08

100m schoolslag

kr	A. van Weerde	LZ1886	1.02.25
1	Kristiaan Lenos	LZ1886	1.09.53
2	Michael v.d. Linden	de Zijl/LGB	1.10.35
3	Ralf van der Poel	LZ1886	1.10.88
4	Sander Beekman	de Columbiaan	1.11.17
5	Kas Kop Jansen	v Vliet Barracuda	1.11.28
6	Martijn Nieuwenhout	Sassenheim	1.12.07
7	Mark Hensen	v Vliet Barracuda	1.12.32
8	Joost Rijntjes	LZ1886	1.13.30
9	Davey de Vos	NZ&PC	1.13.54
10	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.13.72

200m schoolslag

kr	A. van Weerde	LZ1886	2.14.98
1	Michael v.d. Linden	de Zijl/LGB	2.32.41
2	Kristiaan Lenos	LZ1886	2.32.54
3	Jeffrey Trooster	Widex GZC Donk	2.37.01
4	Martijn Nieuwenhout	Sassenheim	2.40.12
5	Joost Rijntjes	LZ1886	2.40.27
6	Mark Hensen	v Vliet Barracuda	2.41.16
7	Viktor Reijns	ZHM	2.41.46
8	Robert de Gruijl	v Vliet Barracuda	2.42.30
9	Bart van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.42.54
10	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.42.73

50m vlinderslag

kr	Jan Kersten	de Columbiaan	24.12
1	Jan Kersten	de Columbiaan	24.12
2	Robin Sprinkhuizen	de Zijl/LGB	27.26
3	Joost Rijntjes	LZ1886	27.26
4	Sjoerd Sieval	LZ1886	27.48
5	Niels van Polanen	de Columbiaan	28.00
6	Thomas van Ast	Alkemade	28.07
7	Kristiaan Lenos	LZ1886	28.10
8	Davey de Vos	NZ&PC	28.16
9	Martijn Nieuwenhout	Sassenheim	28.17
10	Emiel Ghali	v Vliet Barracuda	28.19

100m vlinderslag

kr	E. Maasdijk	de Zijl/LGB	0.54.87
1	Jan Kersten	de Columbiaan	0.56.81
2	Joost Rijntjes	LZ1886	0.59.50
3	Niels van Polanen	de Columbiaan	1.00.34
4	Kas Kop Jansen	v Vliet Barracuda	1.01.03
5	Martijn Nieuwenhout	Sassenheim	1.01.34
6	Sjoerd Sieval	LZ1886	1.01.95
7	Kristiaan Lenos	LZ1886	1.02.80
8	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.03.36
9	Thommy Nickel	v Vliet Barracuda	1.03.45
10	Davey de Vos	NZ&PC	1.03.61

200m vlinderslag

kr	C. Marsman	de Zijl/LGB	2.02.22
1	Jan Kersten	de Columbiaan	2.05.68
2	Niels van Polanen	de Columbiaan	2.10.53
3	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.21.91
4	Joost Rijntjes	LZ1886	2.22.04
5	Kristiaan Lenos	LZ1886	2.22.29
6	Alexander Hulleman	de Zijl/LGB	2.22.82
7	Sjoerd Sieval	LZ1886	2.23.80
8	Rick Beerendonk	de Columbiaan	2.24.93
9	Dirk Hoek	de Zijl/LGB	2.25.84
10	Peter Kortekaas	de Columbiaan	2.27.07

100m wisselslag

kr	Jan Kersten	de Columbiaan	0.57.01
1	Jan Kersten	de Columbiaan	0.59.54
2	Michael v.d. Linden	de Zijl/LGB	1.01.14
3	Kristiaan Lenos	LZ1886	1.01.57
4	Kas Kop Jansen	v Vliet Barracuda	1.03.23
5	Alex Schelvis	NZ&PC	1.03.42
6	Mark Hensen	v Vliet Barracuda	1.03.56
7	Martijn Nieuwenhout	Sassenheim	1.03.88
8	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.04.38
9	Sjoerd Sieval	LZ1886	1.04.39
9	Joost Rijntjes	LZ1886	1.04.39

200m wisselslag

kr	M. vd Zijden	Gouwe	2.04.62
1	Kristiaan Lenos	LZ1886	2.15.56
2	Martijn Nieuwenhout	Sassenheim	2.18.44
3	Ralf van der Poel	LZ1886	2.19.73
4	Michael v.d. Linden	de Zijl/LGB	2.19.76
5	Robert de Gruijl	v Vliet Barracuda	2.20.91
6	Mark Hensen	v Vliet Barracuda	2.22.08
7	Niels van Polanen	de Columbiaan	2.22.29
8	Joost Rijntjes	LZ1886	2.22.82
9	Alexander Hulleman	de Zijl/LGB	2.22.93
10	Kas Kop Jansen	v Vliet Barracuda	2.23.02

400m wisselslag

kr	M. vd Zijden	Gouwe	4.28.04
1	Kas Kop Jansen	v Vliet Barracuda	4.47.41
2	Kristiaan Lenos	LZ1886	4.51.92
3	Alexander Hulleman	de Zijl/LGB	4.56.46
4	Ralf van der Poel	LZ1886	4.57.35
5	Michael v.d. Linden	de Zijl/LGB	4.57.54
6	Sjoerd Sieval	LZ1886	5.02.65
7	Mark Hensen	v Vliet Barracuda	5.06.29
8	Bart van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	5.12.72
9	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	5.19.60
10	Emiel Ghali	v Vliet Barracuda	5.21.40

