

# Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 december 2009 t/m 1 december 2010

meisjes min 4-5

## 100m vrije slag

<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes o/10 jr.</b>	<b>1.08.7</b>
1 Jasmijn Boon	Electrolux AZC	1.12.02
2 Sophie 't Hart	De Columbiaan	1.13.59
3 Isabelle den Hartog	v Vliet Barracuda	1.15.73
4 Loulou Janssen	De Columbiaan	1.16.03
5 Marieke van der Meer	De Columbiaan	1.16.63
6 Sanne Heemskerk	LZ1886	1.17.96
7 Eline van Ruijven	LZ1886	1.18.08
8 Jasmin Entezar	Electrolux AZC	1.19.99
9 Anne Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1.22.28
10 Sanne de Baas	NZ&PC	1.22.66
11 Maartje Braam	LZ1886	1.22.89
12 Door van Eeden	LZ1886	1.23.39
13 Maaike Koch	de Plas	1.24.89
14 Iris van Berkel	v Vliet Barracuda	1.25.54
15 Astrid de Klerk	NZ&PC	1.25.67
16 Mariska van Leeuwen	NZ&PC	1.26.06
17 Ilse van den Berg	de Plas	1.27.08
18 Nicoline Schol	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.27.36
19 Neryse Japin	de Plas	1.27.72
20 Quinta Sidermans	De Columbiaan	1.28.23

## 100m schoolslag

<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes o/10 jr.</b>	<b>1.26.5</b>
1 Sophie 't Hart	De Columbiaan	1.33.55
2 Eline van Ruijven	LZ1886	1.37.58
3 Loulou Janssen	De Columbiaan	1.37.72
4 Marieke van der Meer	De Columbiaan	1.38.95
5 Tes Schouten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.39.06
6 Jasmijn Boon	Electrolux AZC	1.39.23
7 Isabelle den Hartog	v Vliet Barracuda	1.39.90
8 Maartje Braam	LZ1886	1.41.24
9 Sanne Heemskerk	LZ1886	1.41.35
10 Ilse van den Berg	de Plas	1.41.68
11 Jasmin Entezar	Electrolux AZC	1.42.39
12 Quinta Sidermans	De Columbiaan	1.44.09
13 Neryse Japin	de Plas	1.44.35
14 Door van Eeden	LZ1886	1.44.66
15 Mariska van Leeuwen	NZ&PC	1.45.24
16 Nicoline Schol	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.46.73
17 Marit van der Weijden	Widex GZC Donk	1.47.06
18 Havaska Eekhof	LZ1886	1.47.15
19 Maaike Kock	de Plas	1.47.40
20 Nina Bijman	ZV Sassenheim	1.48.47
20 Paulien Warmerdam	Noordwijkerhout	1.48.47

## 100m wisselslag

<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes o/10 jr.</b>	<b>1.20.63</b>
1 Sophie 't Hart	De Columbiaan	1.20.63
2 Loulou Janssen	De Columbiaan	1.23.91
3 Jasmijn Boon	Electrolux AZC	1.24.43
4 Jasmin Entezar	Electrolux AZC	1.27.70
5 Isabelle den Hartog	v Vliet Barracuda	1.27.80
6 Door van Eeden	LZ1886	1.29.81
7 Marieke van der Meer	De Columbiaan	1.30.20
8 Sanne Heemskerk	LZ1886	1.30.53
9 Anne Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1.31.84
10 Sanne de Baas	NZ&PC	1.32.56
11 Eline van Ruijven	LZ1886	1.32.56
12 Astrid de Klerk	NZ&PC	1.33.68
13 Nicoline Schol	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.35.16
14 Neryse Japin	de Plas	1.35.48
15 Maartje Braam	LZ1886	1.36.38
16 Mariska van Leeuwen	NZ&PC	1.36.46
17 Tes Schouten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.38.02
18 Maaike Koch	de Plas	1.38.45
19 Ilse van den Berg	de Plas	1.39.20
20 Iris van Berkel	v Vliet Barracuda	1.40.11

## 100m rugslag

<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes o/10 jr.</b>	<b>1.18.54</b>
1 Jasmijn Boon	Electrolux AZC	1.19.86
2 Loulou Janssen	De Columbiaan	1.22.41
3 Sophie 't Hart	De Columbiaan	1.24.54
4 Sanne Heemskerk	LZ1886	1.25.42
5 Jasmin Entezar	Electrolux AZC	1.26.66
6 Door van Eeden	LZ1886	1.29.18
7 Isabelle den Hartog	v Vliet Barracuda	1.29.23
8 Marieke van der Meer	De Columbiaan	1.29.24
9 Eline van Ruijven	LZ1886	1.29.25
10 Sanne de Baas	NZ&PC	1.31.78
11 Neryse Japin	de Plas	1.33.30
12 Astrid de Klerk	NZ&PC	1.33.91
13 Maartje Braam	LZ1886	1.34.11
14 Anne Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1.35.76
15 Ilse van den Berg	de Plas	1.36.00
16 Iris van Berkel	v Vliet Barracuda	1.37.60
17 Nicoline Schol	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.38.89
18 Paulien Warmerdam	Noordwijkerhout	1.39.52
19 Mariska van Leeuwen	NZ&PC	1.39.59
20 Eline van der Vossen	Z&PC de Gouwe	1.40.16

## 100m vlinderslag

<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes o/10 jr.</b>	<b>1.18.0</b>
1 Sophie 't Hart	De Columbiaan	1.22.74
2 Loulou Jansen	De Columbiaan	1.29.23
3 Jasmijn Boon	Electrolux AZC	1.36.61
4 Marieke van der Meer	De Columbiaan	1.44.59
5 Sanne de Baas	De Columbiaan	1.48.84
6 Quinta Sidermans	De Columbiaan	1.56.20
7 Nicoline Schol	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.04.16
8 Isa Tol	Z&PC de Gouwe	2.05.75

# Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 december 2009 t/m 1 december 2010

## meisjes jun 1

<b>100m vrije slag</b>	<b>NJK Limiet</b>		<b>100m rugslag</b>	<b>NJK Limiet</b>	
<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 11 jr</b>	<b>1.04.27</b>	<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 11 jr</b>	<b>1.13.42</b>
1 Eelke Roman	LZ1886	1.07.88	1 Eelke Roman	LZ1886	1.13.64
2 Nikita Vos	LZ1886	1.11.63	2 Ruby Belfor	De Columbiaan	1.14.86
3 Saskia Koolen	SG ZHM	1.11.65	3 Nathalie Bakker	De Columbiaan	1.20.56
4 Ruby Belfor	De Columbiaan	1.12.20	4 Nikita Vos	LZ1886	1.21.64
5 Nina van Maarle	LZ1886	1.12.65	5 Stefani Buenrostro	De Columbiaan	1.24.33
6 Nathalie Bakker	De Columbiaan	1.13.88	6 Vianne den Dulk	De Columbiaan	1.24.89
7 Sterre van Bijl	Z&PC de Gouwe	1.15.41	7 Sterre van Bijl	Z&PC de Gouwe	1.25.96
8 Ymke van der Waal	LZ1886	1.15.94	8 Ymke van der Waal	LZ1886	1.26.34
9 Stefani Buenrostro	De Columbiaan	1.18.51	9 Saskia Koolen	SG ZHM	1.26.86
10 Vianne den Dulk	De Columbiaan	1.19.12	10 Maaïke Baker	Noordwijkerhout	1.27.71
11 Maaïke Baker	Noordwijkerhout	1.20.06	11 Nina van Maarle	LZ1886	1.28.58
12 Simone Does	De Columbiaan	1.20.11	12 Simone Does	De Columbiaan	1.28.70
13 Tess van Goozen	Electrolux AZC	1.20.70	13 Marit Ter Weeme	NZ&PC	1.28.78
14 Rebecca Onderstal	de Zijl/LGB	1.21.23	14 Tess van Goozen	Electrolux AZC	1.30.09
15 Kyara Tjin-A-Lim	LZ1886	1.21.42	15 Simone Slootbeek	De Columbiaan	1.30.13
16 Simone Slootbeek	De Columbiaan	1.23.84	16 Annamarië Spigt	LZ1886	1.31.23
17 Soroya Kuipers	v Vliet Barracuda	1.24.33	17 Emma Rijnsdorp	SG ZHM	1.31.50
18 Marit Ter Weeme	NZ&PC	1.24.89	18 Manon Kalmeijer	v Vliet Barracuda	1.31.98
19 Charlene van Maanen	LZ1886	1.25.54	19 Kyara Tjin-A-Lim	LZ1886	1.32.26
20 Annemarië Spigt	LZ1886	1.25.78	20 Francisca van Vark	Z&PC de Gouwe	1.32.44

<b>100m schoolslag</b>	<b>NJK Limiet</b>		<b>100m vlinderslag</b>	<b>NJK Limiet</b>	
<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 11 jr</b>	<b>1.21.8</b>	<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 11 jr</b>	<b>1.13.1</b>
1 Nathalie Bakker	De Columbiaan	1.29.02	1 Eelke Roman	LZ1886	1.26.66
2 Eelke Roman	LZ1886	1.30.60	2 Vianne den Dulk	de Columbiaan	1.29.11
3 Saskia Koolen	SG ZHM	1.31.59	3 Nikita Vos	LZ1886	1.29.59
4 Ruby Belfor	De Columbiaan	1.38.26	4 Nina van Maarle	LZ1886	1.31.16
5 Sterre van Bijl	Z&PC de Gouwe	1.38.48	5 Ruby Belfor	de Columbiaan	1.32.37
6 Soraya Kuipers	v.Vliet Barracuda	1.38.62	6 Saskia Koolen	SG ZHM	1.32.45
7 Daphne Heemskerck	De Columbiaan	1.39.13	7 Nathalie Bakker	de Columbiaan	1.36.53
8 Maaïke Baker	Noordwijkerhout	1.39.13	8 Annemarië Spigt	LZ1886	1.37.80
9 Nikita Vos	LZ1886	1.40.30	9 Sterre van Bijl	Z&PC de Gouwe	1.38.20
10 Nina van Maarle	LZ1886	1.40.58	10 Tess van Goozen	Electrolux AZC	1.38.34
11 Stefani Buenrostro	De Columbiaan	1.42.32	11 Delaya van der Vis	Electrolux AZC	1.43.20
12 Vianne den Dulk	De Columbiaan	1.42.47	12 Ymke van de Waal	LZ1886	1.43.81
13 Simone Does	De Columbiaan	1.43.44	13 Rebecca Onderstal	de Zijl/LGB	1.44.04
14 Francisca van Vark	Z&PC de Gouwe	1.44.08	14 Simone Does	de Columbiaan	1.44.21
15 Kyara Tjin-A-Lim	LZ1886	1.44.37	15 Soroya Kuipers	v Vliet Barracuda	1.46.21
16 Tess van Goozen	Electrolux AZC	1.44.76	16 Maaïke Baker	Noordwijkerhout	1.46.44
17 Marit ter Weeme	NZ&PC	1.45.10	17 Maaïke Koedoot	v Vliet Barracuda	1.48.01
18 Karlijn van den Berg	de Plas	1.45.48	18 Francisca van Vark	Z&PC de Gouwe	1.48.06
19 Simone Slootbeek	De Columbiaan	1.45.98	19 Stefani Buenrostro	de Columbiaan	1.49.28
20 Ymke van der Waal	LZ1886	1.46.04	20 Simone Slootbeek	de Columbiaan	1.50.09

<b>100m wisselslag</b>	<b>meisjes 11 jr</b>	<b>1.15.75</b>
<b>Kringrecord</b>		
1 Ruby Belfor	De Columbiaan	1.17.17
2 Eelke Roman	LZ1886	1.20.13
3 Nikita Vos	LZ1886	1.22.84
4 Ymke van der Waal	LZ1886	1.26.30
5 Vianne den Dulk	De Columbiaan	1.26.32
5 Nina van Maarle	LZ1886	1.26.32
7 Nathalie Bakker	De Columbiaan	1.26.37
8 Sterre van Bijl	Z&PC de Gouwe	1.27.22
9 Annemarië Spigt	LZ1886	1.27.89
10 Marit ter Weeme	NZ&PC	1.29.00
11 Saskia Koolen	SG ZHM	1.30.04
12 Kyara Tjin-A-Lim	LZ1886	1.30.46
13 Stefani Buenrostro	De Columbiaan	1.30.94
14 Danique Griffioen	SG DKD/Koudekerk	1.32.36
15 Maaïke Baker	De Columbiaan	1.32.76
16 Soraya Kuipers	v.Vliet Barracuda	1.32.82
17 Tess van Goozen	Electrolux AZC	1.32.88
18 Charlene van Maanen	LZ1886	1.33.33
19 Francisca van Vark	Z&PC de Gouwe	1.34.35
20 Emma Rijnsdorp	SG ZHM	1.34.35

# Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 december 2009 t/m 1 december 2010

## meisjes jun 2

<b>100m vrije slag</b>			<b>NJK Limiet</b>			<b>100m rugslag</b>			<b>NJK Limiet</b>		
<b>Kringrecord</b>			<b>meisjes 12 jr</b>			<b>Kringrecord</b>			<b>meisjes 12 jr</b>		
1	Elise van Manen	De Columbiaan	1.05.39	1	Elise van Manen	De Columbiaan	1.18.54	1	Elise van Manen	De Columbiaan	1.18.54
2	Lara Bink	LZ1886	1.07.42	2	Lara Bink	LZ1886	1.21.00	2	Lara Bink	LZ1886	1.21.00
3	Iris Forkink	De Columbiaan	1.08.71	3	Myrthe Vreeswijk	LZ1886	1.23.92	3	Myrthe Vreeswijk	LZ1886	1.23.92
4	Myrthe Vreeswijk	LZ1886	1.11.35	4	Suzanne Hobo	De Columbiaan	1.24.67	4	Suzanne Hobo	De Columbiaan	1.24.67
5	Imelda Jansen	Noordwijkerhout	1.13.91	5	Romee Rikkert	v Vliet Barracuda	1.24.89	5	Romee Rikkert	v Vliet Barracuda	1.24.89
6	Lara Kluts	LZ1886	1.14.13	6	Iris Forkink	De Columbiaan	1.25.59	6	Iris Forkink	De Columbiaan	1.25.59
7	Romee Rikkert	v Vliet Barracuda	1.14.72	7	Daisy Nonkes	Z&PC de Gouwe	1.26.51	7	Daisy Nonkes	Z&PC de Gouwe	1.26.51
8	Suzanne Hobo	De Columbiaan	1.15.21	8	Suthawan Chanprathet	LZ1886	1.27.28	8	Suthawan Chanprathet	LZ1886	1.27.28
9	Fleur van Rijn	Z&PC Katwijk	1.16.57	9	Julia Minnema	Alkemade	1.29.00	9	Julia Minnema	Alkemade	1.29.00
10	Daisy Nonkes	Z&PC de Gouwe	1.16.82	10	Eileen Duits	Widex GZC Donk	1.29.20	10	Eileen Duits	Widex GZC Donk	1.29.20
11	Hannah Dixon	Widex GZC Donk	1.17.32	11	Hannah Dixon	Widex GZC Donk	1.29.37	11	Hannah Dixon	Widex GZC Donk	1.29.37
12	Loisa Sistermans	De Columbiaan	1.17.47	12	Fleur van Rijn	Z&PC Katwijk	1.30.32	12	Fleur van Rijn	Z&PC Katwijk	1.30.32
13	Eileen Duits	Widex GZC Donk	1.17.91	13	Marsha van den Heuvel	Widex GZC Donk	1.30.41	13	Marsha van den Heuvel	Widex GZC Donk	1.30.41
14	Claudia den Haan	Electrolux AZC	1.18.23	14	Lara Kluts	LZ1886	1.30.43	14	Lara Kluts	LZ1886	1.30.43
15	Julia Minnema	Alkemade	1.18.59	15	Eva Zekveld	LZ1886	1.30.63	15	Eva Zekveld	LZ1886	1.30.63
16	Marsha van den Heuvel	Widex GZC Donk	1.19.39	16	Francine Simons	De Columbiaan	1.31.67	16	Francine Simons	De Columbiaan	1.31.67
17	Merel te Marvelde	Z&PC de Gouwe	1.19.59	17	Imelda Jansen	Noordwijkerhout	1.32.29	17	Imelda Jansen	Noordwijkerhout	1.32.29
18	Tess Heemskerk	Alkemade	1.19.75	18	Joëlle Stoter	Sassenheim	1.32.87	18	Joëlle Stoter	Sassenheim	1.32.87
19	Britt Dubbelman	Electrolux AZC	1.20.08	19	Claudia den Haan	Electrolux AZC	1.33.23	19	Claudia den Haan	Electrolux AZC	1.33.23
20	Suthawan Chanprathet	LZ1886	1.20.58	20	Britt Paats	Sassenheim	1.33.70	20	Britt Paats	Sassenheim	1.33.70
<b>100m schoolslag</b>			<b>NJK Limiet</b>			<b>100m vlinderslag</b>			<b>NJK Limiet</b>		
<b>Kringrecord</b>			<b>meisjes 12 jr</b>			<b>Kringrecord</b>			<b>meisjes 12 jr</b>		
1	Elise van Manen	De Columbiaan	1.19.72	1	Elise van Manen	De Columbiaan	1.17.44	1	Elise van Manen	De Columbiaan	1.17.44
2	Louisa Sistermans	De Columbiaan	1.24.35	2	Lara Bink	LZ1886	1.19.31	2	Lara Bink	LZ1886	1.19.31
3	Lara Bink	LZ1886	1.27.99	3	Imelda Jansen	Noordwijkerhout	1.29.61	3	Imelda Jansen	Noordwijkerhout	1.29.61
4	Myrthe Vreeswijk	LZ1886	1.31.30	4	Iris Forkink	De Columbiaan	1.30.73	4	Iris Forkink	De Columbiaan	1.30.73
5	Suthawan Chanprathet	LZ1886	1.31.86	5	Myrthe Vreeswijk	LZ1886	1.32.47	5	Myrthe Vreeswijk	LZ1886	1.32.47
6	Lara Kluts	LZ1886	1.32.27	6	Suzanne Hobo	De Columbiaan	1.33.47	6	Suzanne Hobo	De Columbiaan	1.33.47
7	Iris Forkink	De Columbiaan	1.33.36	7	Lara Kluts	LZ1886	1.33.67	7	Lara Kluts	LZ1886	1.33.67
8	Francine Simons	De Columbiaan	1.33.80	8	Romee Rikkert	v Vliet Barracuda	1.36.02	8	Romee Rikkert	v Vliet Barracuda	1.36.02
9	Eileen Duits	Widex GZC Donk	1.34.25	9	Julia Minnema	Alkemade	1.36.08	9	Julia Minnema	Alkemade	1.36.08
10	Fleur van Rijn	Z&PC Katwijk	1.34.45	10	Hannah Dixon	Widex GZC Donk	1.41.26	10	Hannah Dixon	Widex GZC Donk	1.41.26
11	Imelda Jansen	Noordwijkerhout	1.35.74	11	Eva Zekveld	LZ1886	1.42.02	11	Eva Zekveld	LZ1886	1.42.02
12	Romee Rikkert	v Vliet Barracuda	1.36.33	12	Merel te Marvelde	Z&PC de Gouwe	1.42.33	12	Merel te Marvelde	Z&PC de Gouwe	1.42.33
13	Hannah Dixon	Widex GZC Donk	1.39.42	13	Britt Dubbelman	Electrolux AZC	1.42.76	13	Britt Dubbelman	Electrolux AZC	1.42.76
14	Britt Dubbelman	Electrolux AZC	1.40.40	14	Suthawan Chanprathet	LZ1886	1.42.98	14	Suthawan Chanprathet	LZ1886	1.42.98
15	Chrisra Laurens	ZV Sassenheim	1.40.83	15	Claudia den Haan	Electrolux AZC	1.44.10	15	Claudia den Haan	Electrolux AZC	1.44.10
16	Daisy Nonkes	Z&PC de Gouwe	1.41.02	16	Eileen Duits	Widex GZC Donk	1.47.62	16	Eileen Duits	Widex GZC Donk	1.47.62
17	Merel te Marvelde	Z&PC de Gouwe	1.42.17	17	Meryl Rimmelzwaan	SG ZHM	1.47.83	17	Meryl Rimmelzwaan	SG ZHM	1.47.83
18	Rianne Verduijn	Electrolux AZC	1.42.35	18	Anne van Nobelen	ZV Noordwijkerhout	1.48.25	18	Anne van Nobelen	ZV Noordwijkerhout	1.48.25
19	Liza markx	SG ZHM	1.42.88	19	Tess Heemskerk	Alkemade	1.50.23	19	Tess Heemskerk	Alkemade	1.50.23
20	Eva Zekveld	LZ1886	1.42.89	20	Marsha van den Heuvel	Widex GZC Donk	1.51.57	20	Marsha van den Heuvel	Widex GZC Donk	1.51.57
<b>100m wisselslag</b>			<b>NJK Limiet</b>			<b>100m wisselslag</b>			<b>NJK Limiet</b>		
<b>Kringrecord</b>			<b>meisjes 12 jr</b>			<b>Kringrecord</b>			<b>meisjes 12 jr</b>		
1	Elise van Manen	De Columbiaan	1.13.95	1	Elise van Manen	De Columbiaan	1.13.95	1	Elise van Manen	De Columbiaan	1.13.95
2	Lara Bink	LZ1886	1.19.20	2	Lara Bink	LZ1886	1.19.20	2	Lara Bink	LZ1886	1.19.20
3	Myrthe Vreeswijk	LZ1886	1.25.32	3	Myrthe Vreeswijk	LZ1886	1.25.32	3	Myrthe Vreeswijk	LZ1886	1.25.32
4	Romee Rikkert	v Vliet Barracuda	1.28.94	4	Romee Rikkert	v Vliet Barracuda	1.28.94	4	Romee Rikkert	v Vliet Barracuda	1.28.94
5	Fleur van Rijn	Z&PC Katwijk	1.29.29	5	Fleur van Rijn	Z&PC Katwijk	1.29.29	5	Fleur van Rijn	Z&PC Katwijk	1.29.29
6	Lara Kluts	LZ1886	1.29.59	6	Lara Kluts	LZ1886	1.29.59	6	Lara Kluts	LZ1886	1.29.59
7	Hannah Dixon	Widex GZC Donk	1.30.40	7	Hannah Dixon	Widex GZC Donk	1.30.40	7	Hannah Dixon	Widex GZC Donk	1.30.40
8	Eileen Duits	Widex GZC Donk	1.30.70	8	Eileen Duits	Widex GZC Donk	1.30.70	8	Eileen Duits	Widex GZC Donk	1.30.70
9	Julia Minnema	Alkemade	1.30.84	9	Julia Minnema	Alkemade	1.30.84	9	Julia Minnema	Alkemade	1.30.84
10	Suthawan Chanprathet	LZ1886	1.31.32	10	Suthawan Chanprathet	LZ1886	1.31.32	10	Suthawan Chanprathet	LZ1886	1.31.32
11	Eva Zekveld	LZ1886	1.32.72	11	Eva Zekveld	LZ1886	1.32.72	11	Eva Zekveld	LZ1886	1.32.72
12	Claudia den Haan	Electrolux AZC	1.32.80	12	Claudia den Haan	Electrolux AZC	1.32.80	12	Claudia den Haan	Electrolux AZC	1.32.80
13	Francine Simons	De Columbiaan	1.34.83	13	Francine Simons	De Columbiaan	1.34.83	13	Francine Simons	De Columbiaan	1.34.83
14	Imelda Jansen	ZV Noordwijkerhout	1.34.85	14	Imelda Jansen	ZV Noordwijkerhout	1.34.85	14	Imelda Jansen	ZV Noordwijkerhout	1.34.85
14	Marit Kimpel	DKD	1.35.88	14	Marit Kimpel	DKD	1.35.88	14	Marit Kimpel	DKD	1.35.88
16	Rianne Verduijn	Electrolux AZC	1.36.14	16	Rianne Verduijn	Electrolux AZC	1.36.14	16	Rianne Verduijn	Electrolux AZC	1.36.14
17	Britt Dubbelman	Electrolux AZC	1.36.26	17	Britt Dubbelman	Electrolux AZC	1.36.26	17	Britt Dubbelman	Electrolux AZC	1.36.26
18	Merel te Marvelde	Z&PC de Gouwe	1.36.45	18	Merel te Marvelde	Z&PC de Gouwe	1.36.45	18	Merel te Marvelde	Z&PC de Gouwe	1.36.45
19	Tess Heemskerk	Alkemade	1.36.63	19	Tess Heemskerk	Alkemade	1.36.63	19	Tess Heemskerk	Alkemade	1.36.63
20	Joëlle Stoter	ZV Sassenheim	1.36.97	20	Joëlle Stoter	ZV Sassenheim	1.36.97	20	Joëlle Stoter	ZV Sassenheim	1.36.97

# Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 december 2009 t/m 1 december 2010

## meisjes jun 3

<b>100m vrije slag</b>	<b>NJK Limiet</b>		<b>100m rugslag</b>	<b>NJK Limiet</b>	
<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 13 jr</b>	<b>0.59.21</b>	<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 13 jr</b>	<b>1.07.78</b>
1 Jasmijn Bink	LZ1886	1.03.47	1 Lisa Postma	de Zijl/LGB	1.12.21
2 Angelique van Vark	Z&PC de Gouwe	1.03.57	2 Nine Roman	LZ1886	1.13.29
3 Nine Roman	LZ1886	1.03.75	3 Jasmijn Bink	LZ1886	1.13.47
4 Annelotte Mulder	De Columbiaan	1.04.27	4 Angelique van Vark	Z&PC de Gouwe	1.14.50
5 Lisa Postma	de Zijl/LGB	1.04.29	5 Annelotte Mulder	De Columbiaan	1.15.12
6 Eline van Krimpen	Widex GZC Donk	1.07.06	6 Eline van Krimpen	Widex GZC Donk	1.18.00
7 Annelou de Jong	Widex GZC Donk	1.07.54	7 Melissa Weber	de Zijl/LGB	1.19.54
8 Melissa Weber	de Zijl/LGB	1.07.60	8 Anne Petersen	v Vliet Barracuda	1.20.24
9 Eva van Maarle	LZ1886	1.07.70	9 Michelle van Velzen	de Zijl/LGB	1.20.71
10 Janneke Radder	SG ZHM	1.08.82	10 Eva van Maarle	LZ1886	1.21.33
11 Freeke den Dulk	De Columbiaan	1.08.86	11 Freeke den Dulk	De Columbiaan	1.21.94
12 Anne Petersen	v Vliet Barracuda	1.08.88	12 Simone Bunnik	Hoogenboom Tours B	1.22.93
13 Anne Vergeer	Widex GZC Donk	1.08.91	13 Janneke Radder	SG ZHM	1.23.26
14 Valentina Foytlova	de Zijl/LGB	1.09.66	14 Desiree de Koster	v Vliet Barracuda	1.23.85
15 Michelle van Velzen	de Zijl/LGB	1.09.76	15 Astrid van Leeuwen	NZ&PC	1.23.91
16 Astrid van Leeuwen	NZ&PC	1.12.10	16 Beau van der Jagt	Alkemade	1.24.33
17 Desiree de Koster	v Vliet Barracuda	1.12.54	17 Annelou de Jong	Widex GZC Donk	1.25.19
18 Juliette van den Berg	v Vliet Barracuda	1.15.52	18 Valentina Foytlova	de Zijl/LGB	1.25.58
19 Judith van der Heiden	Electrolux AZC	1.16.06	19 Wietske Voorham	De Columbiaan	1.25.95
20 Simone Bunnik	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.16.45	20 Anne Vergeer	Widex GZC Donk	1.26.16

<b>100m schoolslag</b>	<b>NJK Limiet</b>		<b>100m vlinderslag</b>	<b>NJK Limiet</b>	
<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 13 jr</b>	<b>1.16.53</b>	<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 13 jr</b>	<b>1.08.1</b>
1 Annelotte Mulder	De Columbiaan	1.16.53	1 Jasmijn Bink	LZ1886	1.13.76
2 Angelique van Vark	Z&PC de Gouwe	1.20.19	2 Lisa Postma	de Zijl/LGB	1.16.08
3 Jasmijn Bink	LZ1886	1.23.02	3 Annelotte Mulder	De Columbiaan	1.17.44
4 Annelou de Jong	Widex GZC Donk	1.24.30	4 Angelique van Vark	Z&PC de Gouwe	1.18.80
5 Michelle van Velzen	de Zijl/LGB	1.28.00	5 Eva van Maarle	LZ1886	1.18.84
6 Valentina Foytlova	de Zijl/LGB	1.29.45	6 Eline van Krimpen	Widex GZC Donk	1.19.00
7 Eva van Maarle	LZ1886	1.30.01	7 Annelou de Jong	Widex GZC Donk	1.20.76
8 Anne Petersen	v Vliet Barracuda	1.30.23	8 Nine Roman	LZ1886	1.22.10
9 Freeke den Dulk	De Columbiaan	1.30.28	9 Melissa Weber	de Zijl/LGB	1.28.73
10 Nine Roman	LZ1886	1.30.62	10 Astrid van Leeuwen	NZ&PC	1.30.36
11 Astrid van Leeuwen	NZ&PC	1.31.79	11 Anne Vergeer	Widex GZC Donk	1.30.42
12 Janneke Radder	SG ZHM	1.32.35	12 Janneke Radder	SG ZHM	1.31.13
13 Saskia de Mik	Z&PC de Gouwe	1.32.87	13 Anne Petersen	v Vliet Barracuda	1.31.72
14 Lisa Postma	de Zijl/LGB	1.35.16	14 Simone Bunnik	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.31.96
15 Fenna de Pater	v Vliet Barracuda	1.35.47	15 Judith van der Heijden	Electrolux AZC	1.32.02
16 Judith van der Heiden	Electrolux AZC	1.35.76	16 Chantal Visser	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.34.75
17 Beau vd Jagt	Alkemade	1.36.45	17 Desiree de Koster	v Vliet Barracuda	1.36.07
18 Dikra Idrissi	Widex GZC Donk	1.36.70	18 Freeke den Dulk	De Columbiaan	1.36.74
19 Desiree de Koster	v Vliet Barracuda	1.36.80	19 Valentina Foytlova	de Zijl/LGB	1.37.98
20 Wietske Voorham	De Columbiaan	1.39.18	20 Michelle van Velzen	de Zijl/LGB	1.38.16

<b>100m wisselslag</b>		
<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 13 jr</b>	<b>1.08.4</b>
1 Jasmijn Bink	LZ1886	1.13.76
2 Annelotte Mulder	De Columbiaan	1.14.16
3 Angelique van Vark	Z&PC de Gouwe	1.15.67
4 Nine Roman	LZ1886	1.16.02
5 Lisa Postma	de Zijl/LGB	1.16.86
6 Astrid van Leeuwen	NZ&PC	1.20.51
7 Eva van Maarle	LZ1886	1.21.28
8 Annelou de Jong	Widex GZC Donk	1.21.62
9 Anne Petersen	v Vliet Barracuda	1.21.64
10 Freeke den Dulk	De Columbiaan	1.22.07
11 Janneke Radder	SG ZHM	1.22.39
12 Eline van Krimpen	Widex GZC Donk	1.22.48
13 Michelle van Velzen	de Zijl/LGB	1.23.39
14 Anne Vergeer	Widex GZC Donk	1.23.91
15 Desiree de Koster	v Vliet Barracuda	1.26.38
16 Judith van der Heiden	Electrolux AZC	1.26.43
17 Wietske Voorham	De Columbiaan	1.27.37
18 Beau vd Jagt	Alkemade	1.27.63
19 Simone Bunnik	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.28.48
20 Saskia de Mik	Z&PC de Gouwe	1.29.54

# Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 december 2009 t/m 1 december 2010

## meisjes jeugd 1

<b>100m vrije slag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>ONK Limiet</b> <b>meisjes 14 jr</b>	<b>1.01.42</b> <b>0.59.13</b>	<b>100m rugslag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>ONK Limiet</b> <b>meisjes 14 jr</b>	<b>1.08.35</b> <b>1.07.1</b>
1 Mariska Teske	LZ1886	1.01.92	1 Anouk Hesseling	De Columbiaan	1.08.89
2 Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	1.03.09	2 Mariska Teske	LZ1886	1.10.89
3 Anouk Hesseling	De Columbiaan	1.05.00	3 Anne Braam	LZ1886	1.16.39
4 Nikki van Duijn	De Columbiaan	1.05.90	4 Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	1.16.88
5 Melissa van der Heijden	v Vliet Barracuda	1.07.51	5 Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.17.47
6 Anne Braam	LZ1886	1.07.68	6 Melissa van der Heijden	v Vliet Barracuda	1.18.67
7 Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.07.98	7 Ilse van Beelen	De Columbiaan	1.19.70
8 Sanne van der Meer	De Columbiaan	1.08.36	8 Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.20.14
9 Moniek Heemskerk	LZ1886	1.08.64	9 Ymke Kluiwstra	LZ1886	1.20.37
10 Ymke Kluiwstra	LZ1886	1.09.28	10 Sanne van der Meer	De Columbiaan	1.20.42
11 Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.09.86	11 Amanda Sels	Z&PC de Gouwe	1.20.55
12 Ilse van Beelen	De Columbiaan	1.09.96	12 Denise Henzen	De Columbiaan	1.21.53
13 Denise Henzen	De Columbiaan	1.11.42	13 Joyce Penedo	De Columbiaan	1.21.99
14 Joyce Penedo	De Columbiaan	1.11.85	14 Moniek Heemskerk	LZ1886	1.21.99
15 Dominique Duesman	Electrolux AZC	1.12.53	15 Nikki van Duijn	De Columbiaan	1.22.75
16 Julia Wortman	Electrolux AZC	1.13.11	16 Dominique Duesman	Electrolux AZC	1.24.70
17 Liliana Jannink	v Vliet Barracuda	1.13.27	17 Nicole den Boer	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.24.78
18 Melissa van der Weijden	LZ1886	1.14.20	18 Julia Wortman	Electrolux AZC	1.25.20
19 Laura van der Knaap	ZHM	1.14.33	19 Melissa van der Weijden	LZ1886	1.26.40
20 Victoria Smit	De Zijl/LGB	1.14.38	20 Liliana Jannink	v Vliet Barracuda	1.26.68

<b>100m schoolslag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>ONK Limiet</b> <b>meisjes 14 jr</b>	<b>1.17.06</b> <b>1.14.0</b>	<b>100m vlinderslag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>ONK Limiet</b> <b>meisjes 14 jr</b>	<b>1.06.48</b> <b>1.06.75</b>
1 Sanne van der Meer	De Columbiaan	1.24.09	1 Anouk Hesseling	De Columbiaan	1.11.67
2 Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.25.11	2 Mariska Teske	LZ1886	1.13.22
3 Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	1.25.20	3 Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	1.13.97
4 Mariska Teske	LZ1886	1.26.16	4 Melissa van der Heijden	v Vliet Barracuda	1.15.81
5 Moniek Heemskerk	LZ1886	1.27.38	5 Ilse van Beelen	De Columbiaan	1.19.02
6 Melissa van der Heijden	v Vliet Barracuda	1.27.53	6 Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.19.26
7 Anouk Hesseling	De Columbiaan	1.27.72	7 Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.19.80
8 Joyce Penedo	De Columbiaan	1.29.07	8 Anne Braam	LZ1886	1.19.97
9 Nikki van Duijn	De Columbiaan	1.29.53	9 Moniek Heemskerk	LZ1886	1.22.89
10 Ilse van Beelen	De Columbiaan	1.29.65	10 Ymke Kluiwstra	LZ1886	1.23.62
11 Ymke Kluiwstra	LZ1886	1.30.39	11 Nikki van Duijn	De Columbiaan	1.24.30
12 Amanda Sels	Z&PC de Gouwe	1.30.98	12 Julia Wortman	Electrolux AZC	1.25.23
13 Anne Braam	LZ1886	1.31.54	13 Sanne van der Meer	De Columbiaan	1.27.66
14 Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.31.80	14 Denise Henzen	De Columbiaan	1.32.97
15 Sharon van der Berg	Noordwijkerhout	1.31.95	15 Victoria Smit	De Zijl/LGB	1.33.02
16 Liliana Jannink	v Vliet Barracuda	1.32.19	16 Melissa van der Weijden	LZ1886	1.33.39
17 Nicole den Boer	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.33.39	17 Amanda Sels	Z&PC de Gouwe	1.34.03
18 Dominique Duesman	Electrolux AZC	1.34.45	18 Nicole den Boer	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.35.73
19 Laura de Zwaan	Electrolux AZC	1.36.84	19 Kelly Verbree	Sassenheim	1.36.34
20 Julia Wortman	Electrolux AZC	1.38.67	20 Femke Nederhoed	NZ&PC	1.37.53

<b>100m wisselslag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 14 jr</b>	<b>1.07.00</b>
1 Mariska Teske	LZ1886	1.12.45
2 Anouk Hesseling	De Columbiaan	1.12.54
3 Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	1.15.04
4 Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.17.62
5 Sanne van der Meer	De Columbiaan	1.17.87
6 Anne Braam	LZ1886	1.18.60
7 Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.19.07
8 Melissa van der Heijden	v Vliet Barracuda	1.19.24
9 Moniek Heemskerk	LZ1886	1.19.28
10 Ymke Kluiwstra	LZ1886	1.20.59
11 Ilse van Beelen	De Columbiaan	1.21.52
12 Julia Wortman	Electrolux AZC	1.22.65
13 Kelly Verbree	Sassenheim	1.22.87
14 Nicole den Boer	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.23.22
15 Denise Henzen	De Columbiaan	1.23.50
16 Joyce Penedo	De Columbiaan	1.24.04
17 Amanda Sels	Z&PC de Gouwe	1.24.29
18 Liliana Jannink	v Vliet Barracuda	1.25.60
19 Melissa van der Weijden	LZ1886	1.27.45
20 Jessica Oudenaarden	Z&PC de Gouwe	1.29.15

# Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 december 2009 t/m 1 december 2010

## meisjes jgd 2

<u>100m vrije slag</u> Kringrecord	<b>ONK Limiet</b> meisjes 15 jr	<b>1.00.82</b> <b>0.56.91</b>	<u>100m rugslag</u> Kringrecord	<b>ONK Limiet</b> meisjes 15 jr	<b>1.07.99</b> <b>1.02.68</b>
1 Liset Jansen	De Columbiaan	0.59.79	1 Liset Jansen	De Columbiaan	1.07.99
2 Laura van Daalen	De Columbiaan	1.02.91	2 Natasja Boers	De Columbiaan	1.08.26
3 Danielle Grootes	De Columbiaan	1.03.54	4 Saskia Kommers	v Vliet Barracuda	1.10.71
4 Debby Bavelaar	De Zijl/LGB	1.03.90	6 Laura van Daalen	De Columbiaan	1.12.06
5 Saskia Kommers	v Vliet Barracuda	1.04.22	5 Iris Berg	De Columbiaan	1.12.97
6 Natasja Boers	De Columbiaan	1.05.01	7 Liselotte Mulder	De Columbiaan	1.14.24
7 Tess van der Zon	Noordwijkerhout	1.05.87	8 Debby Bavelaar	De Zijl/LGB	1.15.10
8 Iris Berg	De Columbiaan	1.06.02	9 Tess van der Zon	Noordwijkerhout	1.15.23
9 Liselotte Mulder	De Columbiaan	1.06.12	10 Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.15.60
10 Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.06.14	11 Danielle Grootes	De Columbiaan	1.16.58
11 Giulia Rolloos	v Vliet Barracuda	1.06.78	12 Marisol van Helden	Noordwijkerhout	1.17.32
12 Marisol van Helden	Noordwijkerhout	1.07.10	13 Marieke van Bergen van der Grijp	v Vliet Barracuda	1.18.00
13 Marieke van Bergen van der Grijp	v Vliet Barracuda	1.08.82	16 Pieternel Braam	LZ1886	1.18.44
14 Amy Eikelenboom	v Vliet Barracuda	1.08.92	15 Giulia Rolloos	v Vliet Barracuda	1.18.45
15 Manon de Vos	Z&PC de Gouwe	1.10.66	17 Danielle Hogervorst	v Vliet Barracuda	1.18.49
16 Pieternel Braam	LZ1886	1.11.30	19 Amy Eikelenboom	v Vliet Barracuda	1.20.13
17 Margot v Gent	Sassenheim	1.11.70	20 Valery Visser	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.20.33
18 Merel Suur	Widex GZC Donk	1.11.95	3 Manon de Vos	Z&PC de Gouwe	1.20.78
19 Valery Visser	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.12.89	14 Laura Asscheman	Z&PC de Gouwe	1.24.32
20 Daniëlle Hogervorst	v Vliet Barracuda	1.12.91	18 Debby van Egmond	Noordwijkerhout	1.25.80

<u>100m schoolslag</u> Kringrecord	<b>ONK Limiet</b> meisjes 15 jr	<b>1.16.35</b> <b>1.11.41</b>	<u>100m vlinderslag</u> Kringrecord	<b>ONK Limiet</b> meisjes 15 jr	<b>1.06.03</b> <b>1.03.32</b>
1 Liset Jansen	De Columbiaan	1.18.52	1 Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.11.39
2 Debby Bavelaar	De Zijl/LGB	1.19.89	2 Liselotte Mulder	De Columbiaan	1.11.70
3 Marisol van Helden	Noordwijkerhout	1.21.39	3 Danielle Grootes	De Columbiaan	1.14.19
4 Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.21.73	4 Marisol van Helden	Noordwijkerhout	1.14.34
5 Liselotte Mulder	De Columbiaan	1.21.94	5 Laura van Daalen	De Columbiaan	1.14.43
6 Manon de Vos	Z&PC de Gouwe	1.25.60	6 Natasja Boers	De Columbiaan	1.14.44
7 Laura van Daalen	De Columbiaan	1.26.65	7 Debby Bavelaar	De Zijl/LGB	1.14.70
8 Valery Visser	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.28.10	8 Tess van der Zon	Noordwijkerhout	1.14.89
9 Saskia Kommers	v Vliet Barracuda	1.29.65	9 Giulia Rolloos	v Vliet Barracuda	1.16.79
10 Kyra de Lange	Widex GZC Donk	1.30.18	10 Marieke van Bergen van der Grijp	v Vliet Barracuda	1.18.45
11 Merel Suur	Widex GZC Donk	1.30.28	11 Saskia Kommers	v Vliet Barracuda	1.19.08
12 Iris Berg	De Columbiaan	1.31.00	12 Iris Berg	De Columbiaan	1.19.48
13 Pieternel Braam	LZ1886	1.32.68	13 Liset Jansen	De Columbiaan	1.22.77
14 Danielle Grootes	De Columbiaan	1.33.14	14 Manon de Vos	Z&PC de Gouwe	1.24.80
15 Giulia Rolloos	v Vliet Barracuda	1.33.66	15 Amy Eikelenboom	v Vliet Barracuda	1.25.39
16 Laura Asscheman	Z&PC de Gouwe	1.33.70	16 Amy Stauffer	Electrolux AZC	1.26.40
17 Ivy Kroon	Alkemade	1.35.08	17 Pieternel Braam	LZ1886	1.26.73
17 Laura den Os	LZ1886	1.35.08	18 Margo van Vliet	Widex GZC Donk	1.28.29
19 Amy Stauffer	Electrolux AZC	1.36.80	19 Valery Visser	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.34.03
20 Margo v Gent	Sassenheim	1.37.02	20 Danielle Hogervorst	v Vliet Barracuda	1.34.58

<u>100m wisselslag</u> Kringrecord	<b>meisjes 15 jr</b>	<b>1.05.67</b>
1 Liset Jansen	De Columbiaan	1.09.31
2 Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.12.04
3 Liselotte Mulder	De Columbiaan	1.12.36
4 Natasja Boers	De Columbiaan	1.13.90
5 Laura van Daalen	De Columbiaan	1.14.22
6 Saskia Kommers	v Vliet Barracuda	1.15.62
7 Marisol van Helden	Noordwijkerhout	1.15.68
8 Danielle Grootes	De Columbiaan	1.16.02
9 Tess van der Zon	Noordwijkerhout	1.16.78
10 Manon de Vos	Z&PC de Gouwe	1.18.09
11 Giulia Rolloos	v Vliet Barracuda	1.19.51
12 Marieke van Bergen van der Grijp	v Vliet Barracuda	1.19.60
13 Iris Berg	De Columbiaan	1.20.20
14 Valery Visser	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.21.10
15 Pieternel Braam	LZ1886	1.22.25
16 Amy Eikelenboom	v Vliet Barracuda	1.23.06
17 Danielle Hogervorst	v Vliet Barracuda	1.23.42
18 Laura Asscheman	Z&PC de Gouwe	1.25.36
19 Margo v Gent	Sassenheim	1.26.38
20 Debby van Egmond	Noordwijkerhout	1.26.57

# Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 december 2009 t/m 1 december 2010

## dames senioren

### 100m vrije slag

<b>Kringrecord</b>	<b>ONK Limiet 0.59.83/0.58.39</b>	
<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 16 jr</b>	<b>0.56.30</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 17 jr</b>	<b>0.55.50</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 18 jr</b>	<b>0.55.50</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>dames</b>	<b>0.55.19</b>
1 Eline Boers	De Columbiaan	0.56.02
2 Tamara van Vliet	De Columbiaan	0.56.91
3 Leonie van Noort	de Zijl/LGB	0.59.08
4 Petra de Groot	v Vliet Barracuda	0.59.21
5 Merel Barendregt	v Vliet Barracuda	1.00.25
5 Miranda Nijenhuis	De Columbiaan	1.00.25
7 Lis Kop Jansen	Z&PC de Gouwe	1.00.55
8 Silje Welsh	de Zijl/LGB	1.00.80
9 Kimberley van Wijk	Z&PC de Gouwe	1.00.92
10 Marina Scheepbouwer	De Columbiaan	1.01.29
11 Iris Barendregt	v Vliet Barracuda	1.01.30
12 Denise Boereboom	v Vliet Barracuda	1.01.42
13 Tania Jacobs	De Columbiaan	1.01.90
14 Janet van der Poel	LZ1886	1.01.92
15 Jara Schmidt	De Columbiaan	1.02.17
16 Yvette de Gier	De Columbiaan	1.02.18
17 Seline Koek	LZ1886	1.02.44
18 Rianne Hofland	Sassenheim	1.02.90
19 Joyce van Keulen	de Zijl/LGB	1.02.99
20 Romee van Dam	Noordwijkerhout	1.03.19

### 100m rugslag

<b>Kringrecord</b>	<b>ONK Limiet 1.06.92/1.05.34</b>	
<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 16 jr</b>	<b>1.02.68</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 17 jr</b>	<b>1.01.28</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 18 jr</b>	<b>1.01.18</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>dames</b>	<b>1.01.18</b>
1 Miranda Nijenhuis	De Columbiaan	1.02.48
2 Tamara van Vliet	De Columbiaan	1.05.76
3 Denise Boereboom	v Vliet Barracuda	1.06.13
4 Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	1.06.49
5 Eline Boers	De Columbiaan	1.06.53
6 Lis Kop Jansen	Z&PC de Gouwe	1.06.81
7 Leonie van Noort	de Zijl/LGB	1.07.02
8 Tania Jacobs	De Columbiaan	1.07.42
9 Petra de Groot	v Vliet Barracuda	1.08.81
10 Tamara Boeff	De Columbiaan	1.09.05
11 Joyce van Keulen	de Zijl/LGB	1.09.46
12 Merel Barendregt	v Vliet Barracuda	1.09.69
13 Kimberley van Wijk	Z&PC de Gouwe	1.10.10
14 Yvette de Gier	De Columbiaan	1.10.27
15 Jara Schmidt	De Columbiaan	1.11.05
16 Janet van der Poel	LZ1886	1.11.48
17 Rianne Hofland	Sassenheim	1.11.68
18 Sabine Lina	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.12.03
19 Danya Muilwijk	v Vliet Barracuda	1.12.39
20 Manon Belfor	De Columbiaan	1.12.41

### 100m schoolslag

<b>Kringrecord</b>	<b>ONK Limiet 1.15.22/1.13.50</b>	
<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 16 jr</b>	<b>1.11.41</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 17 jr</b>	<b>1.11.41</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 18 jr</b>	<b>1.11.41</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>dames</b>	<b>1.11.32</b>
1 Eline Boers	De Columbiaan	1.11.32
2 Yvette de Gier	De Columbiaan	1.13.78
3 Tamara van Vliet	De Columbiaan	1.14.42
4 Leonie van Noort	de Zijl/LGB	1.17.41
5 Daphne Roubos	Noordwijkerhout	1.18.69
6 Denise Boereboom	v Vliet Barracuda	1.18.93
7 Rosanne de Boer	LZ1886	1.19.35
8 Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	1.19.66
9 Marijke Kommers	v Vliet Barracuda	1.20.48
10 Janet van der Poel	LZ1886	1.20.54
11 Sabine Lina	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.20.95
12 Seline Koek	LZ1886	1.21.01
13 Iris Barendregt	v Vliet Barracuda	1.21.12
14 Nathalie Schoonderwoerd	Z&PC de Gouwe	1.21.30
15 Lis Kop Jansen	Z&PC de Gouwe	1.21.81
16 Petra de Groot	v Vliet Barracuda	1.21.85
17 Jara Schmidt	De Columbiaan	1.22.22
18 Christel La Faille	de Plas	1.22.25
19 Linda Janssen	v Vliet Barracuda	1.23.96
20 Maaike de Leeuw	Z&PC de Gouwe	1.23.98

### 100m vlinderslag

<b>Kringrecord</b>	<b>ONK Limiet 1.04.98/1.03.45</b>	
<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 16 jr</b>	<b>1.03.00</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 17 jr</b>	<b>1.02.62</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 18 jr</b>	<b>1.02.62</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>dames</b>	<b>1.02.62</b>
1 Marina Scheepbouwer	De Columbiaan	1.05.57
2 Leonie van Noort	de Zijl/LGB	1.06.63
3 Miranda Nijenhuis	De Columbiaan	1.06.79
4 Petra de Groot	v Vliet Barracuda	1.06.80
5 Denise Boereboom	v Vliet Barracuda	1.06.95
6 Jara Schmidt	De Columbiaan	1.07.05
7 Silje Welsh	de Zijl/LGB	1.07.73
8 Tamara van Vliet	De Columbiaan	1.08.48
9 Eline Boers	De Columbiaan	1.08.50
10 Janet van der Poel	LZ1886	1.09.38
11 Merel Barendregt	v Vliet Barracuda	1.09.93
12 Sabine Lina	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.10.26
13 Esther Versteeg	v Vliet Barracuda	1.10.60
14 Kimberley van Wijk	Z&PC de Gouwe	1.11.14
15 Iris Barendregt	v Vliet Barracuda	1.11.26
16 Lis Kop Jansen	Z&PC de Gouwe	1.11.28
17 Yvette de Gier	De Columbiaan	1.11.46
18 Anne Paulien Drenth	LZ1886	1.12.42
19 Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	1.12.60
20 Rianne Hofland	ZV Sassenheim	1.13.17

### 100m wisselslag

<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 16 jr</b>	<b>1.04.50</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 17 jr</b>	<b>1.02.75</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 18 jr</b>	<b>1.02.75</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>dames</b>	<b>1.02.75</b>
1 Miranda Nijenhuis	De Columbiaan	1.03.47
2 Yvette de Gier	De Columbiaan	1.07.81
3 Denise Boereboom	v Vliet Barracuda	1.08.36
3 Leonie van Noort	de Zijl/LGB	1.08.36
5 Tamara van Vliet	De Columbiaan	1.08.68
6 Kimberley van Wijk	Z&PC de Gouwe	1.09.16
7 Merel Barendregt	v Vliet Barracuda	1.10.36
8 Petra de Groot	v Vliet Barracuda	1.10.36
9 Sabine Lina	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.10.48
10 Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	1.11.27
11 Jara Schmidt	De Columbiaan	1.11.30
12 Tania Jacobs	De Columbiaan	1.11.32
13 Rianne Hofland	ZV Sassenheim	1.11.92
14 Esther Nijgh	Z&PC Katwijk	1.12.09
15 Rosanne de Boer	LZ1886	1.12.25
16 Janet van der Poel	LZ1886	1.12.42
17 Iris Barendrecht	v Vliet Barracuda	1.12.44
18 Lis Kop Jansen	Z&PC de Gouwe	1.12.60
19 Silje Welsh	de Zijl/LGB	1.13.75
20 Esther Versteeg	v Vliet Barracuda	1.14.10

NK Limiet;

Limiet voor ONK Korte baan 3-4-5 december 2010

eerste tijd is dames senioren 1 (geb. 1994)

tweede tijd is dames senioren open (geb. 1993 e.e.)

# Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 december 2009 t/m 1 december 2010

## jongens min 5-6

### 100m vrije slag

**Kringrecord**

**jongens o/10 1.09.38**

**Kringrecord**

**jongens 11 jr 1.05.19**

1	Thijs van Wieringen	de Columbiaan	1.07.26
2	Ruben Griffioen	de Columbiaan	1.07.90
3	Floris Boendermaker	LZ1886	1.11.51
4	Stan van Ruiten	ZV Sassenheim	1.13.77
5	Edwin Takke	de Plas	1.15.76
6	Vincent vd Weijden	LZ1886	1.17.66
7	Sam Jonkman	ZV Sassenheim	1.17.82
8	Henk Suur	Widex GZC Donk	1.18.14
9	Roan van 't Hoog	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.18.60
10	Duncan van Haaren	Widex GZC Donk	1.19.13
11	Daniel Van Vliet	de Columbiaan	1.19.36
12	Sander van Jaarsveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.19.80
13	Oussama Sahi	LZ1886	1.20.07
14	Jack Brouwer	Electrolux AZC	1.20.50
15	Dennis van Helden	Noordwijkerhout	1.22.09
16	Chiel de Boer	LZ1886	1.22.62
17	Ronald van Noort	Z&PC de Gouwe	1.24.45
18	Nick Bontje	de Columbiaan	1.25.07
19	Corne Hobo	de Columbiaan	1.25.15
20	Ian Terlouw	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.25.29

### 100m schoolslag

**Kringrecord**

**jongens o/10 1.25.7**

**Kringrecord**

**jongens 11 jr 1.23.0**

1	Ruben Griffioen	de Columbiaan	1.33.00
2	Stan van Ruiten	ZV Sassenheim	1.34.61
3	Thijs van Wieringen	de Columbiaan	1.35.25
4	Sam Jonkman	ZV Sassenheim	1.40.91
5	Eric Verdoes	Z&PC Katwijk	1.41.05
6	Theun Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1.41.30
7	Floris Boendermaker	LZ1886	1.42.35
8	Sander van Jaarsveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.42.76
9	Corne Hobo	de Columbiaan	1.44.10
10	Henk Suur	Widex GZC Donk	1.44.99
11	Edwin Takke	de Plas	1.45.20
12	Reinier Wertenbroek	NZ&PC	1.45.55
13	Ronald van Noort	Z&PC de Gouwe	1.45.93
14	Daaf vd Geest	Alkemade	1.46.20
15	Daniel Van Vliet	de Columbiaan	1.46.59
16	Dennis van Helden	Noordwijkerhout	1.47.09
17	Martin Chan	ZV Sassenheim	1.47.30
18	Roan van 't Hoog	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.47.42
19	Vincent vd Weijden	LZ1886	1.47.80
20	Oussama Sahi	LZ1886	1.49.03

### 100m wisselslag

**Kringrecord**

**jongens o/10 1.22.79**

**Kringrecord**

**jongens 11 jr 1.16.00**

1	Thijs van Wieringen	de Columbiaan	1.18.81
2	Ruben Griffioen	de Columbiaan	1.19.60
3	Floris Boendermaker	LZ1886	1.24.16
4	Stan van Ruiten	ZV Sassenheim	1.26.60
5	Daniel Van Vliet	de Columbiaan	1.28.73
6	Eric Verdoes	Z&PC Katwijk	1.29.86
7	Sam Jonkman	ZV Sassenheim	1.30.09
8	Edwin Takke	de Plas	1.30.65
9	Wouter van Es	Alkemade	1.31.21
10	Henk Suur	Widex GZC Donk	1.31.26
11	Daaf vd Geest	Alkemade	1.33.17
12	Theun Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1.34.15
13	Jack Brouwer	Electrolux AZC	1.34.23
14	Roan van 't Hoog	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.34.51
15	Vincent vd Weijden	LZ1886	1.34.55
16	Oussama Sahi	LZ1886	1.35.18
17	Kylian Fraikin	Widex GZC Donk	1.35.83
18	Ronald van Noort	Z&PC de Gouwe	1.35.94
19	Nick Bontje	de Columbiaan	1.36.28
20	Sander van Jaarsveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.37.23

### 100m rugslag

**Kringrecord**

**jongens o/10 1.17.68**

**Kringrecord**

**jongens 11 jr 1.11.6**

1	Ruben Griffioen	de Columbiaan	1.14.61
2	Thijs van Wieringen	de Columbiaan	1.17.47
3	Floris Boendermaker	LZ1886	1.22.36
4	Stan van Ruiten	ZV Sassenheim	1.26.15
5	Daniel Van Vliet	de Columbiaan	1.29.53
6	Vincent vd Weijden	LZ1886	1.29.83
7	Ronald van Noort	Z&PC de Gouwe	1.30.41
8	Edwin Takke	de Plas	1.30.42
9	Oussama Sahi	LZ1886	1.31.02
10	Sander van Jaarsveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.32.19
11	Ian Terlouw	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.33.32
12	Nick Bontje	de Columbiaan	1.33.66
13	Eric Verdoes	Z&PC Katwijk	1.33.90
14	Dennis van Helden	Noordwijkerhout	1.34.42
15	Joeri Zonneveld	de Columbiaan	1.35.41
16	Sam Jonkman	ZV Sassenheim	1.36.16
17	Henk Suur	Widex GZC Donk	1.36.86
18	Roan van 't Hoog	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.37.61
19	Matteo Bensi	Noordwijkerhout	1.38.12
20	Jack Brouwer	Electrolux AZC	1.38.36

### 100m vlinderslag

**Kringrecord**

**jongens o/10 1.16.5**

**Kringrecord**

**jongens 11 jr 1.11.6**

1	Thijs van Wieringen	de Columbiaan	1.21.06
2	Ruben Griffioen	de Columbiaan	1.25.78
3	Floris Boendermaker	LZ1886	1.26.08
4	Vincent vd Weijden	LZ1886	1.36.74
5	Stan van Ruiten	ZV Sassenheim	1.46.94
6	Sam Jonkman	ZV Sassenheim	1.48.52
7	Roan van 't Hoog	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.49.06
8	Ronald van Noort	Z&PC de Gouwe	1.54.23
9	Martin Chan	ZV Sassenheim	1.57.38
10	Jeroen Bechtord	v Vliet Barracuda	1.59.13
11	Jeroen Bakker	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.01.45
12	Tim Gordijn	ZV Sassenheim	2.01.67
13	Tim Tomassen	ZV Sassenheim	2.16.75
14	Rutger van Niekerk	Z&PC de Gouwe	2.27.00
15	Martijn van Hulten	ZV Sassenheim	2.44.74

# Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 december 2009 t/m 1 december 2010

## jongens jun 1

<b>100m vrije slag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>NJK Limiet</b> <b>jongens 12 jr</b>	<b>1.00.8</b>	<b>100m rugslag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>NJK Limiet</b> <b>jongens 12 jr</b>	<b>1.10.7</b>
1 Erwin van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.09.53	1 Bas Verdoes	LZ1886	1.20.13
2 Bas Verdoes	LZ1886	1.09.88	2 Erwin van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.20.60
3 Moukhlis Sahi	LZ1886	1.12.02	3 Moukhlis Sahi	LZ1886	1.22.80
4 Enrico Strik	LZ1886	1.12.22	4 Enrico Strik	LZ1886	1.24.80
5 Kaj Heck	De Columbiaan	1.12.32	5 Kaj Heck	De Columbiaan	1.27.02
6 Calvin Jongeleen	De Columbiaan	1.13.63	6 Willem Zorg	v Vliet Barracuda	1.27.32
7 Roel van Grol	Widex GZC Donk	1.16.51	7 Roel van Grol	Widex GZC Donk	1.28.27
8 Bob den Dulk	De Columbiaan	1.17.59	8 Bob den Dulk	De Columbiaan	1.28.75
9 Stan Jordaans	de Zijl/LGB	1.18.95	9 Calvin Jongeleen	De Columbiaan	1.28.92
10 Romano Groeneveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.19.56	10 Jens Lambeck	Alkemade	1.29.06
11 Vincent van Elk	ZV Sassenheim	1.22.13	11 Scott Scheerder	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.31.63
12 Thomas Wojcik	LZ1886	1.23.26	12 Jeroen Elzer	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.32.64
13 Willem Zorg	v Vliet Barracuda	1.23.44	13 Vicent van Elk	ZV Sassenheim	1.34.15
14 Ids de Klerk	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.24.08	14 Romano Groeneveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.35.21
15 Martijn ter Steeg	Noordwijkerhout	1.27.50	15 Ids de Klerk	v Vliet Barracuda	1.37.05
16 Scott Scheerder	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.27.89	16 Thomas Wojcik	LZ1886	1.41.93
17 Jeroen Elzer	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.28.12	17 Eric Koot	ZV Sassenheim	1.42.37
18 Bas Jansen	ZV Sassenheim	1.31.18	18 Stan Jordaans	de Zijl/LGB	1.43.16
19 Tim van Duuren	Widex GZC Donk	1.33.07	19 Tim van Duuren	Widex GZC Donk	1.43.46
20 Jochem vd Mey	ZV Sassenheim	1.33.43	20 Martijn ter Steeg	Noordwijkerhout	1.45.37

<b>100m schoolslag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>NJK Limiet</b> <b>jongens 12 jr</b>	<b>1.18.1</b>	<b>100m vlinderslag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>NJK Limiet</b> <b>jongens 12 jr</b>	<b>1.09.16</b>
1 Erwin van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.27.20	1 Bas Verdoes	LZ1886	1.25.38
2 Bas Verdoes	LZ1886	1.28.78	2 Erwin van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.26.21
3 Calvin Jongeleen	De Columbiaan	1.29.80	3 Moukhlis Sahi	LZ1886	1.31.30
4 Moukhlis Sahi	LZ1886	1.38.35	4 Enrico Strik	LZ1886	1.31.50
5 Romano Groeneveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.39.95	5 Calvin Jongeleen	de Columbiaan	1.33.60
6 Thomas Wojcik	LZ1886	1.40.20	6 Thomas Wojcik	LZ1886	1.37.26
7 Enrico Strik	LZ1886	1.41.68	7 Roel van Grol	widex GZC Donk	1.39.55
8 Willem Zorg	v Vliet Barracuda	1.41.92	8 Bob den Dulk	de Columbiaan	1.42.28
9 Bob den Dulk	De Columbiaan	1.43.00	9 Romano Groeneveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.43.15
10 Roel van Grol	v Vliet Barracuda	1.45.01	10 Willem Zorg	v Vliet Barracuda	1.45.60
11 Kaj Heck	De Columbiaan	1.45.05	11 Vincent van Elk	ZV Sassenheim	1.45.79
12 Bas Jansen	ZV Sassenheim	1.45.81	12 Ids de Klerk	v Vliet Barracuda	1.48.99
13 Jochem vd Mey	ZV Sassenheim	1.46.67	13 Kaj Heck	de Columbiaan	1.51.32
14 Tim van Duuren	Widex GZC Donk	1.47.02	14 Kevin Jansen	v Vliet Barracuda	1.53.86
15 Scott Scheerder	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.47.28	15 Tim van Duuren	widex GZC Donk	1.54.76
16 Kevin Jansen	v Vliet Barracuda	1.48.50	16 Martijn ter Steeg	Noordwijkerhout	1.55.94
17 Martijn ter Steeg	Noordwijkerhout	1.48.83	17 Stan Heemskerk	Noordwijkerhout	1.59.09
18 Jeroen Elzer	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.49.02	18 Eric Koot	ZV Sassenheim	2.00.82
19 Vincent van Elk	ZV Sassenheim	1.49.92	19 Jochem vd Mey	ZV Sassenheim	2.17.93
20 Ids de Klerk	v Vliet Barracuda	1.50.65	20 Richard Weber	de Zijl/LGB	2.32.95

<b>100m wisselslag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>jongens 12 jr</b>	<b>1.13.00</b>
1 Bas Verdoes	LZ1886	1.19.70
2 Erwin van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.20.00
3 Calvin Jongeleen	De Columbiaan	1.22.39
4 Moukhlis Sahi	LZ1886	1.25.21
5 Enrico Strik	LZ1886	1.25.22
6 Roel van Grol	Widex GZC Donk	1.29.32
7 Kaj Heck	De Columbiaan	1.29.76
8 Bob den Dulk	De Columbiaan	1.30.84
9 Vincent van Elk	ZV Sassenheim	1.31.16
10 Thomas Wojcik	LZ1886	1.35.20
11 Jeroen Elzer	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.35.29
12 Willem Zorg	v Vliet Barracuda	1.35.35
13 Jens Lambeck	Alkemade	1.36.21
14 Romano Groeneveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.36.52
15 Bas Jansen	ZV Sassenheim	1.37.23
16 Ids de Klerk	v Vliet Barracuda	1.38.43
17 Martijn ter Steeg	Noordwijkerhout	1.40.05
18 Jochem vd Mey	ZV Sassenheim	1.41.83
19 Eric Koot	ZV Sassenheim	1.43.07
20 Scott Scheerder	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.43.72

# Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 december 2009 t/m 1 december 2010

## jongens jun 2

<b>100m vrije slag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>NJK Limiet</b> <b>jongens 13 jr</b>	<b>0.56.50</b>	<b>100m rugslag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>NJK Limiet</b> <b>jongens 13 jr</b>	<b>1.04.71</b>
1 Owen van Krimpen	v Vliet Barracuda	0.59.95	1 Dion de Mooy	LZ1886	1.12.42
2 Ian Minnigh	v Vliet Barracuda	1.02.99	2 Floyd van Hoof	v Vliet Barracuda	1.13.50
3 Niek van Gent	de Zijl/LGB	1.04.13	3 Owen van Krimpen	v Vliet Barracuda	1.14.33
4 Wessel van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.04.57	4 Sam Heck	De Columbiaan	1.14.50
5 Sam Heck	De Columbiaan	1.05.65	5 Ian Minnigh	v Vliet Barracuda	1.15.47
6 Dion de Mooy	LZ1886	1.06.32	6 Wessel van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.17.54
7 Floyd van Hoof	v Vliet Barracuda	1.06.82	7 Rens Geurds	ZV Sassenheim	1.18.72
8 Bart Cok	Z&PC de Gouwe	1.07.73	8 Robin van Beek	NZ&PC	1.19.29
9 Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1.08.04	9 Tim Boon	Electrolux AZC	1.20.08
10 Bart Houtman	Z&PC de Gouwe	1.08.15	10 Niek van Gent	de Zijl/LGB	1.20.68
11 Rens Geurds	ZV Sassenheim	1.08.64	11 Luuk van Donk	Electrolux AZC	1.21.60
12 Robin van Beek	NZ&PC	1.09.20	12 Bart Cok	Z&PC de Gouwe	1.21.75
13 Robbert Jansen	Noordwijkerhout	1.09.85	13 Wesley vd Luit	ZV Sassenheim	1.22.27
14 Luuk van Donk	Electrolux AZC	1.10.26	14 Bart van Es	Alkemade	1.22.53
15 Maarten Berg	De Columbiaan	1.11.86	15 Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1.23.08
16 Moemen Badawi	LZ1886	1.12.81	16 Moemen Badawi	LZ1886	1.25.01
17 Tim Boon	Electrolux AZC	1.13.24	17 Robbert Jansen	Noordwijkerhout	1.25.29
18 Bart van Es	Alkemade	1.13.41	18 Bart Houtman	Z&PC de Gouwe	1.25.40
19 Wesley vd Luit	ZV Sassenheim	1.13.47	19 Maarten Berg	De Columbiaan	1.26.71
20 Tim de Jong	Noordwijkerhout	1.13.68	20 Arthur Belt	Electrolux AZC	1.28.86

<b>100m schoolslag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>NJK Limiet</b> <b>jongens 13 jr</b>	<b>1.14.1.</b>	<b>100m vlinderslag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>NJK Limiet</b> <b>jongens 13 jr</b>	<b>1.05.02</b>
1 Owen van Krimpen	v Vliet Barracuda	1.22.73	1 Owen van Krimpen	v Vliet Barracuda	1.05.02
2 Robbert Jansen	Noordwijkerhout	1.24.20	2 Dion de Mooy	LZ1886	1.21.01
3 Sam Heck	De Columbiaan	1.24.74	3 Bart Cok	Z&PC de Gouwe	1.22.14
4 Wessel van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.26.11	4 Bart Houtman	Z&PC de Gouwe	1.22.36
5 Soufiane Belali	v Vliet Barracuda	1.29.10	5 Ian Minnigh	v Vliet Barracuda	1.22.57
6 Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1.29.65	6 Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1.22.68
7 Dion de Mooy	LZ1886	1.32.98	7 Wessel van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.23.20
8 Bart Cok	Z&PC de Gouwe	1.33.19	8 Luuk van Donk	Electrolux AZC	1.24.35
9 Ian Minnigh	v Vliet Barracuda	1.33.33	9 Robbert Jansen	Noordwijkerhout	1.24.82
10 Niek van Gent	de Zijl/LGB	1.33.41	10 Sam Heck	De Columbiaan	1.25.64
11 Rutger Steller	ZV Sassenheim	1.33.44	11 Floyd van Hoof	v Vliet Barracuda	1.27.96
12 Rens Geurds	ZV Sassenheim	1.33.73	12 Moemen Badawi	LZ1886	1.29.04
13 Moemen Badawi	LZ1886	1.33.92	13 Robin van Beek	NZ&PC	1.30.20
14 Bart Houtman	Z&PC de Gouwe	1.34.78	14 Maarten Berg	De Columbiaan	1.31.26
15 Luuk van Donk	Electrolux AZC	1.35.02	15 Rens Geurds	ZV Sassenheim	1.32.36
16 Robin van Beek	NZ&PC	1.35.53	16 Tim de Jong	Noordwijkerhout	1.37.03
17 Tim de Jong	Noordwijkerhout	1.35.93	17 Gianni Groeneschij	LZ1886	1.37.64
18 Tim Boon	Electrolux AZC	1.36.38	18 Erwin van Noort	Z&PC de Gouwe	1.40.54
19 Onash Kakiay	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.36.48	19 Tim Boon	Electrolux AZC	1.40.56
20 Maarten Berg	De Columbiaan	1.37.25	20 David Salman	De Columbiaan	1.41.47

<b>100m wisselslag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>jongens 13 jr</b>	<b>1.08.00</b>
1 Wessel van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.14.00
2 Sam Heck	De Columbiaan	1.15.83
3 Ian Minnigh	v Vliet Barracuda	1.18.30
4 Rens Geurds	ZV Sassenheim	1.20.22
4 Robin van Beek	NZ&PC	1.20.22
6 Bart Cok	Z&PC de Gouwe	1.20.34
7 Robbert Jansen	Noordwijkerhout	1.20.39
8 Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1.20.73
9 Dion de Mooy	LZ1886	1.20.86
10 Bart Houtman	Z&PC de Gouwe	1.21.60
11 Moemen Badawi	LZ1886	1.22.02
12 Niek van Gent	de Zijl/LGB	1.22.24
13 Luuk van Donk	Electrolux AZC	1.22.42
14 Maurice Griffioen	Z&PC Koudekerk	1.24.53
15 Tim Boon	Electrolux AZC	1.24.86
16 Rutger Steller	ZV Sassenheim	1.25.29
17 Wesley vd Luit	ZV Sassenheim	1.25.50
18 Tim de Jong	Noordwijkerhout	1.26.26
19 Bart van Es	Alkemade	1.26.72
20 Merijn Foppen	SG ZHM	1.27.02

# Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 december 2009 t/m 1 december 2010

## jongens jun 3

<b>100m vrije slag</b>	<b>NJK Limiet</b>		<b>100m rugslag</b>	<b>NJK Limiet</b>	
<b>Kringrecord</b>	<b>jongens 14 jr</b>	<b>0.55.00</b>	<b>Kringrecord</b>	<b>jongens 14 jr</b>	<b>1.03.5</b>
1 Ruben Forkink	De Columbiaan	1.00.26	1 Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	1.10.59
2 Greg I' Ami	De Columbiaan	1.00.48	2 Joeri Jacobs	De Columbiaan	1.12.93
3 Jeroen Snel	Widex GZC Donk	1.01.81	3 Ruben Forkink	De Columbiaan	1.13.91
4 Gijs Ruijgrok	LZ1886	1.02.12	4 Dennis Boon	Electrolux AZC	1.14.32
5 Paul van Grol	Widex GZC Donk	1.02.70	5 Greg I' Ami	De Columbiaan	1.14.33
6 Mark Dros	Z&PC de Gouwe	1.03.05	6 Thomas de Jager	LZ1886	1.16.74
7 Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	1.03.22	7 Mark Dros	Z&PC de Gouwe	1.17.16
8 Dennis Boon	Electrolux AZC	1.04.22	8 Jeroen Snel	Widex GZC Donk	1.18.18
9 Timo Korbee	NZ&PC	1.04.67	9 Tiamo van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.19.00
10 Thomas de Jager	LZ1886	1.04.86	10 Paul van Grol	Widex GZC Donk	1.19.22
11 Patrick Vonk	ZV Sassenheim	1.06.08	11 Frank v Ruiten	ZV Sassenheim	1.19.72
12 Joeri Jacobs	De Columbiaan	1.06.31	12 Niels Röder	v Vliet Barracuda	1.20.11
13 Martijn Houweling	v Vliet Barracuda	1.07.35	13 Gijs Ruijgrok	LZ1886	1.20.86
14 Niels Röder	v Vliet Barracuda	1.07.66	14 Kors van Tilburg	Z&PC de Gouwe	1.21.33
15 Kors van Tilburg	Z&PC de Gouwe	1.08.47	15 Jort van der Geest	Alkemade	1.21.57
16 Frank van Ruiten	ZV Sassenheim	1.09.69	16 Patrick Vonk	ZV Sassenheim	1.21.91
17 Jort van der Geest	Alkemade	1.09.87	17 Martijn Houweling	v Vliet Barracuda	1.22.22
18 Lukas Schouten	Electrolux AZC	1.10.07	18 Timo Korbee	NZ&PC	1.22.91
19 Tiamo van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.11.19	19 Lukas Schouten	Electrolux AZC	1.23.66
20 Joost Kimpel	Z&PC Koudekerk	1.12.50	20 Joost Kimpel	Z&PC Koudekerk	1.26.70

<b>100m schoolslag</b>	<b>NJK Limiet</b>		<b>100m vlinderslag</b>	<b>NJK Limiet</b>	
<b>Kringrecord</b>	<b>jongens 14 jr</b>	<b>1.11.0</b>	<b>Kringrecord</b>	<b>jongens 14 jr</b>	<b>1.01.5</b>
1 Paul van Grol	Widex GZC Donk	1.16.21	1 Jeroen Snel	Widex GZC Donk	1.13.05
2 Greg I' Ami	De Columbiaan	1.19.47	2 Paul van Grol	Widex GZC Donk	1.13.05
3 Kors van Tilburg	Z&PC de Gouwe	1.23.56	3 Ruben Forkink	De Columbiaan	1.14.57
4 Mark Dros	Z&PC de Gouwe	1.24.15	4 Greg I' Ami	De Columbiaan	1.15.19
5 Martijn Houweling	v Vliet Barracuda	1.24.23	5 Gijs Ruijgrok	LZ1886	1.15.28
6 Ruben Forkink	De Columbiaan	1.24.49	6 Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	1.15.42
7 Tiamo van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.25.24	7 Patrick Vonk	ZV Sassenheim	1.16.32
8 Gijs Ruijgrok	LZ1886	1.25.72	8 Mark Dros	Z&PC de Gouwe	1.20.02
9 Frank v Ruiten	ZV Sassenheim	1.25.97	9 Thomas de Jager	LZ1886	1.20.13
10 Lukas Schouten	Electrolux AZC	1.26.42	10 Dennis Boon	Electrolux AZC	1.21.69
11 Thomas de Jager	LZ1886	1.26.53	11 Martijn Houweling	v Vliet Barracuda	1.22.47
12 Caio Ellero	De Zijl/LGB	1.27.23	12 Timo Korbee	NZ&PC	1.24.08
13 Dennis Boon	Electrolux AZC	1.27.59	13 Niels Röder	v Vliet Barracuda	1.27.04
14 Patrick Vonk	ZV Sassenheim	1.27.94	14 Tiamo van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.27.54
15 Ewout Simons	De Columbiaan	1.28.69	15 Jeff Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1.29.18
16 Timo Korbee	NZ&PC	1.30.87	16 Ewout Simons	De Columbiaan	1.29.20
17 Jort van der Geest	Alkemade	1.30.93	17 Bas KuijveFrank van Ruit	ZV Sassenheim	1.30.58
18 Niels Röder	v Vliet Barracuda	1.31.77	18 Joeri Jacobs	De Columbiaan	1.32.19
19 Jeroen Snel	Widex GZC Donk	1.32.43	19 Lukas Schouten	Electrolux AZC	1.32.70
20 Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	1.32.56	20 Victor Du	Electrolux AZC	1.50.05

<b>100m wisselslag</b>	<b>NJK Limiet</b>	
<b>Kringrecord</b>	<b>jongens 14 jr</b>	<b>1.05.00</b>
1 Greg I' Ami	De Columbiaan	1.11.13
2 Paul van Grol	Widex GZC Donk	1.14.13
3 Ruben Forkink	De Columbiaan	1.14.32
4 Mark Dros	Z&PC de Gouwe	1.15.00
4 Jeroen Snel	Widex GZC Donk	1.15.19
6 Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	1.15.66
7 Dennis Boon	Electrolux AZC	1.16.18
8 Kors van Tilburg	Z&PC de Gouwe	1.16.20
9 Patrick Vonk	ZV Sassenheim	1.16.36
10 Gijs Ruijgrok	LZ1886	1.17.49
11 Martijn Houweling	v Vliet Barracuda	1.17.93
12 Joost Kimpel	Z&PC Koudekerk	1.19.10
13 Frank v Ruiten	ZV Sassenheim	1.19.84
14 Joeri Jacobs	De Columbiaan	1.20.06
15 Lukas Schouten	Electrolux AZC	1.20.64
16 Bas Kuijvenhoven	ZV Sassenheim	1.20.84
17 Timo Korbee	NZ&PC	1.20.88
18 Jort van der Geest	Alkemade	1.21.08
19 Thomas de Jager	LZ1886	1.21.49
20 Niels Röder	v Vliet Barracuda	1.22.01

# Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 december 2009 t/m 1 december 2010

## jongens jun 4

<b>100m vrije slag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>NJK Limiet</b> <b>jongens 15 jr</b>	<b>0.53.54</b>	<b>100m rugslag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>NJK Limiet</b> <b>jongens 15 jr</b>	<b>0.59.97</b>
1 Jakub Foytl	de Zijl/LGB	0.54.41	1 Bas Perik	Electrolux AZC	1.04.84
2 Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	0.56.86	2 Dave Edelaar	De Columbiaan	1.04.88
3 Arno Kamminga	De Columbiaan	0.58.11	3 Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.05.68
4 Yannick van Kooten	Z&PC de Gouwe	0.58.69	4 Arno Kamminga	De Columbiaan	1.08.51
5 Niels de Jong	Z&PC de Gouwe	0.59.44	5 Robin vd Voort	De Columbiaan	1.09.72
6 Bas Perik	Electrolux AZC	0.59.92	6 Niels de Jong	Z&PC de Gouwe	1.09.89
7 Daan Egberts	Electrolux AZC	0.59.95	7 Dennis van Kleef	de Zijl/LGB	1.10.26
7 Nick van der Krogt	de Zijl/LGB	0.59.95	8 Yannick van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.10.68
9 Robin vd Voort	De Columbiaan	1.00.28	9 Jakub Foytl	de Zijl/LGB	1.11.93
10 Dave Edelaar	De Columbiaan	1.02.35	10 Jeroen van der Meer	Z&PC de Gouwe	1.11.97
11 Alessio van Teijlingen	de Zijl/LGB	1.02.49	11 Daan Egberts	Electrolux AZC	1.12.71
12 Bart Uittenhout	de Zijl/LGB	1.02.82	12 Pim Koch	De Plas	1.14.17
13 Mitchel Bom	v Vliet Barracuda	1.02.95	13 Mitchel Bom	v Vliet Barracuda	1.14.30
14 Kjell Sieval	LZ1886	1.03.37	14 Brian Gelderblom	Electrolux AZC	1.14.51
15 Jeroen van der Meer	Z&PC de Gouwe	1.03.64	15 Alessio van Teijlingen	de Zijl/LGB	1.15.37
16 Brian Gelderblom	Electrolux AZC	1.04.26	16 Marc van Rij	Widex GZC Donk	1.15.48
17 Pascal Rikkert	v Vliet Barracuda	1.04.62	17 Pascal Rikkert	v Vliet Barracuda	1.15.69
18 Dennis van Kleef	de Zijl/LGB	1.05.27	18 Kjell Sieval	LZ1886	1.15.70
19 Rick vd Stam	SG ZHM	1.06.33	19 Mark Houtman	Z&PC de Gouwe	1.16.38
20 Luuk Heck	De Columbiaan	1.06.37	20 Lex Wortman	Electrolux AZC	1.17.13

<b>100m schoolslag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>NJK Limiet</b> <b>jongens 15 jr</b>	<b>1.09.5</b>	<b>100m vlinderslag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>NJK Limiet</b> <b>jongens 15 jr</b>	<b>0.59.9</b>
1 Arno Kamminga	De Columbiaan	1.11.21	1 Arno Kamminga	De Columbiaan	1.06.98
2 Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.14.47	2 Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.07.11
3 Nick van der Krogt	de Zijl/LGB	1.14.99	3 Jakub Foytl	de Zijl/LGB	1.07.69
4 Niels de Jong	Z&PC de Gouwe	1.16.00	4 Bas Perik	Electrolux AZC	1.08.17
5 Bas Perik	Electrolux AZC	1.18.87	5 Robin vd Voort	De Columbiaan	1.09.15
6 Robin vd Voort	De Columbiaan	1.19.26	6 Nick van der Krogt	de Zijl/LGB	1.09.17
7 Wesley Roos	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.19.71	7 Yannick van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.09.79
8 Jakub Foytl	de Zijl/LGB	1.20.80	8 Alessio van Teijlingen	de Zijl/LGB	1.11.02
9 Mitchel Bom	v Vliet Baaracuda	1.22.91	9 Kjell Sieval	LZ1886	1.12.13
10 Amro Badawi	LZ1886	1.23.07	10 Daan Egberts	Electrolux AZC	1.12.31
11 Daan Egberts	Electrolux AZC	1.23.16	11 Lex Wortman	Electrolux AZC	1.15.54
12 Alessio van Teijlingen	de Zijl/LGB	1.23.61	12 Mitchel Bom	v Vliet Barracuda	1.16.82
13 Yannick van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.23.78	13 Dennis van Kleef	de Zijl/LGB	1.18.07
14 Kjell Sieval	LZ1886	1.24.61	14 Niels de Jong	Z&PC de Gouwe	1.18.18
15 Björn Vooijs	Z&PC Katwijk	1.24.74	15 Jeroen van der Meer	Z&PC de Gouwe	1.18.80
16 Dennis van Kleef	de Zijl/LGB	1.24.77	16 Bart Uittenhout	de Zijl/LGB	1.20.14
17 Luuk Heck	De Columbiaan	1.25.01	17 Dave Edelaar	De Columbiaan	1.20.94
18 Brian Gelderblom	Electrolux AZC	1.25.64	18 Rick vd Stam	SG ZHM	1.21.00
19 Jeroen van der Meer	Z&PC de Gouwe	1.25.95	19 Mark Houtman	Z&PC de Gouwe	1.21.40
20 Sander ter Steeg	Noordwijkerhout	1.26.45	20 Brian Gelderblom	Electrolux AZC	1.21.65

<b>100m wisselslag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>jongens 15 jr</b>	<b>1.01.27</b>
1 Arno Kamminga	De Columbiaan	1.04.66
2 Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.07.01
3 Bas Perik	Electrolux AZC	1.07.48
4 Niels de Jong	Z&PC de Gouwe	1.08.83
5 Jakub Foytl	de Zijl/LGB	1.09.43
6 Daan Egberts	Electrolux AZC	1.09.54
7 Yannick van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.11.46
8 Robin vd Voort	De Columbiaan	1.11.94
9 Dennis van Kleef	de Zijl/LGB	1.12.68
10 Dave Edelaar	De Columbiaan	1.12.91
11 Brian Gelderblom	Electrolux AZC	1.13.06
12 Marc van Rij	Widex GZC Donk	1.14.06
13 Alessio van Teijlingen	de Zijl/LGB	1.14.19
14 Kjell Sieval	LZ1886	1.14.30
15 Jeroen van der Meer	Z&PC de Gouwe	1.14.86
16 Stijn van der Geest	Alkemade	1.17.03
17 Sander ter Steeg	Noordwijkerhout	1.17.70
18 Pim Koch	De Plas	1.18.32
19 Pascal Rikkert	v vliet Barracuda	1.18.40
20 Rick v.d. Stam	SG ZHM	1.19.70

# Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 december 2009 t/m 1 december 2010

## jongens jeugd 1&2

<b>100m vrije slag</b>			<b>ONK Limiet 0.54.64/0.53.94</b>			<b>100m rugslag</b>			<b>ONK Limiet 0.59.72/0.59.56</b>		
<b>Kringrecord</b>			<b>jongens 16 jr</b>			<b>Kringrecord</b>			<b>jongens 16 jr</b>		
<b>Kringrecord</b>			<b>jongens 17 jr</b>			<b>Kringrecord</b>			<b>jongens 17 jr</b>		
1	Lars Sieval	LZ1886			0.53.05	1	Jonathan Cassuto	De Columbiaan			1.01.61
2	Walter Jansen	Noordwijkerhout			0.53.73	2	Lars Sieval	LZ1886			1.02.92
3	Jonathan Cassuto	De Columbiaan			0.55.97	3	Emiel van Beusekom	v Vliet Barracuda			1.03.26
4	Luke Rijnbeek	Z&PC de Gouwe			0.56.66	4	Rowan Stobbart	LZ1886			1.03.56
5	Rowan Stobbart	LZ1886			0.56.68	5	Walter Jansen	Noordwijkerhout			1.04.15
6	Simon Stouten	de Zijl/LGB			0.56.80	6	Lorenz van Ijperen	Hoogenboom Tours BZ&PC			1.04.48
7	Anshel Hofstede	v Vliet Barracuda			0.56.82	7	Simon Stouten	de Zijl/LGB			1.05.52
8	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout			0.57.02	8	Jeffrey Bakker	Z&PC de Gouwe			1.06.48
9	Nick Duivendoorden	Noordwijkerhout			0.57.29	9	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout			1.07.07
10	Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC			0.57.85	10	Anton Fourie	de Zijl/LGB			1.07.15
10	Anton Fourie	de Zijl/LGB			0.58.82	11	Nick Duivendoorden	Noordwijkerhout			1.07.20
12	Jeffrey Bakker	Z&PC de Gouwe			0.59.21	12	Anshel Hofstede	v Vliet Barracuda			1.07.54
13	Rolf Boers	Z&PC de Gouwe			0.59.48	13	Sibrand Rinzema	De Columbiaan			1.07.98
14	Lorenz van Ijperen	Hoogenboom Tours BZ&PC			0.59.64	14	Max Hoogeveen	ZV Sassenheim			1.08.03
15	Bjorn Groot	de Zijl/LGB			0.59.74	15	Luke Rijnbeek	Z&PC de Gouwe			1.08.04
16	Wesley Keur	de Zijl/LGB			1.00.44	16	Mitchell van der Hulst	NZ&PC			1.08.17
17	Jorian Aantjes	v Vliet Barracuda			1.00.67	17	Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC			1.08.32
18	Bas de Vos	Hoogenboom Tours BZ&PC			1.00.68	18	Niels Suy	De Columbiaan			1.08.68
19	Richard Barnhoorn	NZ&PC			1.00.86	19	Bjorn Groot	de Zijl/LGB			1.09.95
20	Niels Suy	De Columbiaan			1.01.01	20	Jorian Aantjes	v Vliet Barracuda			1.12.19

<b>100m schoolslag</b>			<b>ONK Limiet 1.07.14/1.06.59</b>			<b>100m vlinderslag</b>			<b>ONK Limiet 0.59.09/0.58.54</b>		
<b>Kringrecord</b>			<b>jongens 16 jr</b>			<b>Kringrecord</b>			<b>jongens 16 jr</b>		
<b>Kringrecord</b>			<b>jongens 17 jr</b>			<b>Kringrecord</b>			<b>jongens 17 jr</b>		
1	Jonathan Cassuto	De Columbiaan			1.06.74	1	Lars Sieval	LZ1886			0.59.07
2	Anshel Hofstede	v Vliet Barracuda			1.11.23	2	Walter Jansen	Noordwijkerhout			0.59.31
3	Walter Jansen	Noordwijkerhout			1.11.26	3	Rowan Stobbart	LZ1886			1.02.50
4	Nick Duivendoorden	Noordwijkerhout			1.13.34	4	Anshel Hofstede	v Vliet Barracuda			1.03.32
5	Luke Rijnbeek	Z&PC de Gouwe			1.13.50	5	Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC			1.03.43
6	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout			1.13.66	6	Luke Rijnbeek	Z&PC de Gouwe			1.03.96
7	Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC			1.14.32	7	Jonathan Cassuto	De Columbiaan			1.03.97
8	Anton Fourie	de Zijl/LGB			1.14.82	8	Simon Stouten	de Zijl/LGB			1.03.97
9	Lars Sieval	LZ1886			1.16.07	9	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout			1.04.23
10	Jeffrey Bakker	Z&PC de Gouwe			1.17.34	10	Niels Suy	De Columbiaan			1.08.50
11	Lorenz van Ijperen	Hoogenboom Tours BZ&PC			1.18.02	11	Remco Lopez	v Vliet Barracuda			1.08.54
12	Max Hoogeveen	ZV Sassenheim			1.18.12	12	Mitchell van der Hulst	NZ&PC			1.08.93
13	Kevin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC			1.18.38	13	Nick Duivendoorden	Noordwijkerhout			1.09.41
14	Zepher Begnell	de Zijl/LGB			1.18.70	14	Sibrand Rinzema	De Columbiaan			1.09.67
15	Rowan Stobbart	LZ1886			1.18.73	15	Jeffrey Bakker	Z&PC de Gouwe			1.10.17
16	Dennis Jansen	Noordwijkerhout			1.18.92	16	Jorian Aantjes	v Vliet Barracuda			1.10.67
17	Jorian Aantjes	v Vliet Barracuda			1.18.99	17	Max Hoogeveen	ZV Sassenheim			1.10.68
18	Rolf Boers	Z&PC de Gouwe			1.19.22	18	Wesley Keur	de Zijl/LGB			1.11.21
19	Bjorn Groot	de Zijl/LGB			1.19.57	19	Bjorn Groot	de Zijl/LGB			1.11.65
20	Mitchell van der Hulst	NZ&PC			1.20.58	20	Richard Barnhoorn	NZ&PC			1.14.77

<b>100m wisselslag</b>			<b>jongens 16 jr</b>		
<b>Kringrecord</b>			<b>1.00.00</b>		
<b>Kringrecord</b>			<b>jongens 17 jr</b>		
			<b>0.59.50</b>		
1	Jonathan Cassuto	De Columbiaan			1.02.76
2	Walter Jansen	Noordwijkerhout			1.02.82
3	Lars Sieval	LZ1886			1.03.19
4	Anshel Hofstede	v Vliet Barracuda			1.05.26
5	Rowan Stobbart	LZ1886			1.05.59
6	Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ_PC			1.05.76
7	Nick Duivendoorden	Noordwijkerhout			1.06.15
8	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout			1.06.81
9	Jeffrey Bakker	Z&PC de Gouwe			1.07.23
10	Max Hoogeveen	ZV Sassenheim			1.08.76
11	Simon Stouten	de Zijl/LGB			1.09.04
12	Mitchell van der Hulst	NZ&PC			1.09.84
13	Jorian Aantjes	v Vliet Barracuda			1.09.97
14	Richard Barnhoorn	NZ&PC			1.11.01
15	Sibrand Rinzema	De Columbiaan			1.11.10
16	Rolf Boers	Z&PC de Gouwe			1.11.20
17	Kevin van der Plas	Katwijk			1.11.79
18	Roan Hagebeek	v Vliet Barracuda			1.12.41
19	Anton Fourie	de Zijl/LGB			1.13.14
20	Emiel van Beusekom	v Vliet Barracuda			1.13.42

ONK Limiet;  
Limiet voor ONK Korte baan 3-4-5 december 2010  
eerste tijd is jongens jeugd 1 (geb. 1994)  
tweede tijd is jongens jeugd 2 (geb. 1993)

# Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 december 2009 t/m 1 december 2010

## heren senioren

<b>100m vrije slag</b>			<b>ONK Limiet 0.53.35/0.52.54</b>			<b>100m rugslag</b>			<b>ONK Limiet 0.58.49/0.57.33</b>		
<b>Kringrecord</b>			<b>jongens 18 jr</b>			<b>Kringrecord</b>			<b>jongens 18 jr</b>		
<b>Kringrecord</b>			<b>heren</b>			<b>Kringrecord</b>			<b>heren</b>		
1	Jan Kersten	De Columbiaan	0.50.47	2	Eduard Bremmer	De Columbiaan	0.53.16	1	Jan Kersten	De Columbiaan	0.54.92
2	Eduard Bremmer	De Columbiaan	0.53.16	3	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	0.53.80	2	Eduard Bremmer	De Columbiaan	0.59.45
3	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	0.53.80	4	Kristiaan Lenos	LZ1886	0.54.16	3	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	1.00.76
4	Kristiaan Lenos	LZ1886	0.54.16	5	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	0.54.48	4	Niels van Polanen	De Columbiaan	1.01.64
5	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	0.54.48	6	Sjoerd Sieval	LZ1886	0.54.54	5	Oscar Sondermeijer	De Columbiaan	1.02.31
6	Sjoerd Sieval	LZ1886	0.54.54	7	Kas Kop Jansen	v Vliet Barracuda	0.54.66	6	Sjoerd Sieval	LZ1886	1.02.70
7	Kas Kop Jansen	v Vliet Barracuda	0.54.66	8	Alex Schelvis	NZ&PC	0.54.89	7	Mark Hensen	v Vliet Barracuda	1.03.29
8	Alex Schelvis	NZ&PC	0.54.89	9	Jelmar Kluiwstra	LZ1886	0.55.02	8	Thommy Nickel	v Vliet Barracuda	1.03.34
9	Jelmar Kluiwstra	LZ1886	0.55.02	10	Joost Rijntjes	LZ1886	0.55.03	9	Jelmar Kluiwstra	LZ1886	1.03.51
10	Joost Rijntjes	LZ1886	0.55.03	11	Niels van Polanen	De Columbiaan	0.55.05	10	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	1.03.85
11	Niels van Polanen	De Columbiaan	0.55.05	12	Oscar Sondermeijer	De Columbiaan	0.55.13	11	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.04.01
12	Oscar Sondermeijer	De Columbiaan	0.55.13	13	Mark Hensen	v Vliet Barracuda	0.55.55	12	Bart van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.04.36
13	Mark Hensen	v Vliet Barracuda	0.55.55	14	Davey de Vos	NZ&PC	0.56.16	13	Alex Schelvis	NZ&PC	1.04.37
14	Davey de Vos	NZ&PC	0.56.16	15	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	0.56.62	14	Kristiaan Lenos	LZ1886	1.04.77
15	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	0.56.62	16	Thommy Nickel	v Vliet Barracuda	0.56.80	15	Stefan van Beelen	De Columbiaan	1.05.42
16	Thommy Nickel	v Vliet Barracuda	0.56.80	17	Alex Brama	Noordwijkerhout	0.57.42	16	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.05.97
17	Alex Brama	Noordwijkerhout	0.57.42	18	Dirk Hoek	de Zijl/LGB	0.57.58	17	Guus Kersten	De Columbiaan	1.06.12
18	Dirk Hoek	de Zijl/LGB	0.57.58	19	Donald Hillebregt	De Columbiaan	0.57.62	18	Arjan Buijsse	ZV Sassenheim	1.06.19
19	Donald Hillebregt	De Columbiaan	0.57.62	20	Bart van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	0.57.67	19	Thomas Hansen	LZ1886	1.07.68
20	Bart van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	0.57.67					20	Rick Beerendonk	De Columbiaan	1.07.74

<b>100m schoolslag</b>			<b>ONK Limiet 1.05.9/1.04.75</b>			<b>100m vlinderslag</b>			<b>ONK Limiet 0.57.73/0.56.75</b>		
<b>Kringrecord</b>			<b>jongens 18 jr</b>			<b>Kringrecord</b>			<b>jongens 18 jr</b>		
<b>Kringrecord</b>			<b>heren</b>			<b>Kringrecord</b>			<b>heren</b>		
1	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	1.05.74	1	Jan Kersten	De Columbiaan	0.56.81	1	Jan Kersten	De Columbiaan	0.56.81
2	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.07.22	2	Eduard Bremmer	De Columbiaan	0.58.69	2	Eduard Bremmer	De Columbiaan	0.58.69
3	Kristiaan Lenos	LZ1886	1.09.83	3	Joost Rijntjes	LZ1886	0.59.50	3	Joost Rijntjes	LZ1886	0.59.50
4	Ralf vd Poel	LZ1886	1.10.88	4	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	0.59.56	4	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	0.59.56
5	Sander Beekman	De Columbiaan	1.11.17	5	Niels van Polanen	De Columbiaan	1.00.34	5	Niels van Polanen	De Columbiaan	1.00.34
6	Kas Kop Jansen	v Vliet Barracuda	1.11.28	6	Kas Kop Jansen	v Vliet Barracuda	1.01.03	6	Kas Kop Jansen	v Vliet Barracuda	1.01.03
7	Donald Hillebregt	De Columbiaan	1.12.07	7	Sjoerd Sieval	LZ1886	1.01.95	7	Sjoerd Sieval	LZ1886	1.01.95
8	Stefan van Beelen	De Columbiaan	1.12.20	8	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	1.02.20	8	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	1.02.20
9	Mark Hensen	v Vliet Barracuda	1.12.32	9	Kristiaan Lenos	LZ1886	1.02.80	9	Kristiaan Lenos	LZ1886	1.02.80
10	Joost Rijntjes	LZ1886	1.12.49	10	Thomas Hansen	LZ1886	1.02.88	10	Thomas Hansen	LZ1886	1.02.88
11	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	1.13.39	11	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.03.36	11	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.03.36
12	Davey de Vos	NZ&PC	1.13.54	12	Thommy Nickel	v Vliet Barracuda	1.03.45	12	Thommy Nickel	v Vliet Barracuda	1.03.45
13	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.13.72	13	Jelmar Kluiwstra	LZ1886	1.03.59	13	Jelmar Kluiwstra	LZ1886	1.03.59
14	Thommy Nickel	v Vliet Barracuda	1.13.82	14	Davey de Vos	NZ&PC	1.03.61	14	Davey de Vos	NZ&PC	1.03.61
15	Viktor Reijns	SG ZHM	1.14.05	15	Peter Kortekaas	De Columbiaan	1.03.67	15	Peter Kortekaas	De Columbiaan	1.03.67
16	Silvan de Waart	Widex GZC Donk	1.14.45	16	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.03.72	16	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.03.72
17	Jeroen van der Vlist	Widex GZC Donk	1.14.64	17	Emiel Ghali	v Vliet Barracuda	1.03.78	17	Emiel Ghali	v Vliet Barracuda	1.03.78
18	Thomas Hansen	LZ1886	1.14.81	18	Dirk Hoek	de Zijl/LGB	1.04.12	18	Dirk Hoek	de Zijl/LGB	1.04.12
19	Koen de Leeuw	Z&PC de Gouwe	1.14.84	19	Mark Hensen	v Vliet Barracuda	1.04.89	19	Mark Hensen	v Vliet Barracuda	1.04.89
20	Sjoerd Sieval	LZ1886	1.14.86	20	Sander Beekman	De Columbiaan	1.05.10	20	Sander Beekman	De Columbiaan	1.05.10

<b>100m wisselslag</b>			
<b>Kringrecord</b>			
<b>Kringrecord</b>			
<b>jongens 18 jr</b>			
<b>heren</b>			
1	Jan Kersten	De Columbiaan	0.59.54
2	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	1.00.02
3	Eduard Bremmer	De Columbiaan	1.00.82
4	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	1.01.85
5	Mark Hensen	v Vliet Barracuda	1.02.17
6	Kristiaan Lenos	LZ1886	1.03.10
7	Kas Kop Jansen	v Vliet Barracuda	1.03.23
8	Alex Schelvis	NZ&PC	1.03.42
9	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.03.50
10	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.04.38
11	Joost Rijntjes	LZ1886	1.04.39
12	Sjoerd Sieval	LZ1886	1.04.39
13	Thommy Nickel	v Vliet Barracuda	1.04.50
14	Davey de Vos	NZ&PC	1.04.51
15	Stefan van Beelen	De Columbiaan	1.05.72
16	Emiel Ghali	v Vliet Barracuda	1.05.98
17	Thomas Hansen	LZ1886	1.06.22
18	Bastiaan de Knoop	Widex GZC Donk	1.06.28
19	Donald Hillebregt	De Columbiaan	1.06.76
20	Thomas van Ast	Alkemade	1.06.98

ONK Limiet;  
 Limiet voor ONK Korte baan 3-4-5december 2010  
 eerste tijd is heren senioren 1 (geb. 1992)  
 tweede tijd is heren senioren (geb. 1991 e.e.)