

# Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 december 2009 t/m 30 september 2010

meisjes min 4-5

## 100m vrije slag

<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes o/10 jr.</b>	<b>1.08.7</b>
1 Jasmijn Boon	Electrolux AZC	1.12.02
2 Sophie 't Hart	De Columbiaan	1.13.59
3 Loulou Janssen	De Columbiaan	1.16.77
4 Sanne Heemskerk	LZ1886	1.18.01
5 Eline van Ruijven	LZ1886	1.18.08
6 Marieke van der Meer	De Columbiaan	1.18.72
7 Isabelle den Hartog	v Vliet Barracuda	1.19.25
8 Jasmin Entezar	Electrolux AZC	1.19.99
9 Anne Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1.22.28
10 Sanne de Baas	NZ&PC	1.22.66
11 Maartje Braam	LZ1886	1.24.85
12 Maaïke Koch	de Plas	1.24.89
13 Door van Eeden	LZ1886	1.25.23
14 Astrid de Klerk	NZ&PC	1.25.67
15 Mariska van Leeuwen	NZ&PC	1.26.06
16 Nicoline Schol	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.27.36
17 Ilse van den Berg	de Plas	1.27.78
18 Neryse Japin	de Plas	1.28.35
19 Quinta Sistermans	De Columbiaan	1.30.11
20 Eline van der Vossen	Noordwijkerhout	1.30.11

## 100m schoolslag

<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes o/10 jr.</b>	<b>1.26.5</b>
1 Sophie 't Hart	De Columbiaan	1.34.62
2 Marieke van der Meer	De Columbiaan	1.39.70
3 Isabelle den Hartog	v Vliet Barracuda	1.39.90
4 Loulou Janssen	De Columbiaan	1.40.09
5 Jasmijn Boon	Electrolux AZC	1.40.20
6 Eline van Ruijven	LZ1886	1.40.67
7 Ilse van den Berg	de Plas	1.41.68
8 Jasmin Entezar	Electrolux AZC	1.42.93
9 Tes Schouten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.43.05
10 Mariska van Leeuwen	NZ&PC	1.45.24
11 Neryse Japin	de Plas	1.45.51
12 Sanne Heemskerk	LZ1886	1.46.58
13 Nicoline Schol	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.46.73
14 Maartje Braam	LZ1886	1.46.90
15 Maaïke Kock	de Plas	1.47.40
16 Quinta Sistermans	De Columbiaan	1.47.80
17 Anne Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1.48.70
18 Sanne de Baas	NZ&PC	1.49.35
19 Door van Eeden	LZ1886	1.49.61
20 Iris van Wetten	Noordwijkerhout	1.51.26

## 100m wisselslag

<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes o/10 jr.</b>	<b>1.22.87</b>
1 Sophie 't Hart	De Columbiaan	1.22.87
2 Jasmijn Boon	Electrolux AZC	1.26.02
3 Loulou Janssen	De Columbiaan	1.27.36
4 Jasmin Entezar	Electrolux AZC	1.27.70
5 Marieke van der Meer	De Columbiaan	1.30.20
6 Sanne de Baas	NZ&PC	1.32.56
7 Sanne Heemskerk	LZ1886	1.32.75
8 Eline van Ruijven	LZ1886	1.32.75
9 Neryse Japin	De Plas	1.35.48
10 Isabelle den Hartog	v Vliet Barracuda	1.36.39
11 Mariska van Leeuwen	NZ&PC	1.36.46
12 Door van Eeden	LZ1886	1.37.91
13 Maaïke Koch	de Plas	1.38.45
14 Ilse van den Berg	de Plas	1.39.20
15 Astrid de Klerk	NZ&PC	1.39.53
16 Maartje Braam	LZ1886	1.40.68
17 Iris van Berkel	v Vliet Barracuda	1.41.38
18 Anne Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1.46.37
19 Eline van der Vossen	Noordwijkerhout	1.46.54
20 Ilse van Beelen	Z&PC Katwijk	1.47.28

## 100m rugslag

<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes o/10 jr.</b>	<b>1.18.54</b>
1 Jasmijn Boon	Electrolux AZC	1.19.86
2 Sophie 't Hart	De Columbiaan	1.25.89
3 Loulou Janssen	De Columbiaan	1.25.95
4 Jasmin Entezar	Electrolux AZC	1.26.66
5 Sanne Heemskerk	LZ1886	1.27.57
6 Eline van Ruijven	LZ1886	1.30.60
7 Door van Eeden	LZ1886	1.30.76
8 Maartje Braam	LZ1886	1.34.11
9 Sanne de Baas	NZ&PC	1.34.19
10 Marieke van der Meer	De Columbiaan	1.34.43
11 Neryse Japin	de Plas	1.37.06
12 Isabelle den Hartog	v Vliet Barracuda	1.38.34
13 Ilse van den Berg	de Plas	1.38.45
14 Astrid de Klerk	NZ&PC	1.38.63
15 Nicoline Schol	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.38.89
16 Mariska van Leeuwen	NZ&PC	1.40.20
17 Quinta Sistermans	De Columbiaan	1.41.20
18 Iris van Berkel	v Vliet Barracuda	1.42.11
19 Estél van Dam	Sassenheim	1.43.69
20 Mandy Bakker	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.43.80

## 100m vlinderslag

<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes o/10 jr.</b>	<b>1.18.0</b>
1 Sophie 't Hart	De Columbiaan	1.22.74
2 Loulou Jansen	De Columbiaan	1.29.23
3 Jasmijn Boon	Electrolux AZC	1.36.61
4 Marieke van der Meer	De Columbiaan	1.44.59
5 Sanne de Baas	De Columbiaan	1.48.84
6 Quinta Sistermans	De Columbiaan	1.56.20
7 Nicoline Schol	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.04.16
8 Isa Tol	Z&PC de Gouwe	2.05.75

# Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 december 2009 t/m 30 september 2010

## meisjes jun 1

<b>100m vrije slag</b>			<b>NJK Limiet</b>			<b>100m rugslag</b>			<b>NJK Limiet</b>		
<b>Kringrecord</b>			<b>meisjes 11 jr</b>			<b>Kringrecord</b>			<b>meisjes 11 jr</b>		
1	Eelke Roman	LZ1886	1.08.02	1	Eelke Roman	LZ1886	1.13.64	1	Eelke Roman	LZ1886	1.13.42
2	Nikita Vos	LZ1886	1.12.23	2	Ruby Belfor	De Columbiaan	1.15.97	2	Ruby Belfor	De Columbiaan	1.23.18
3	Ruby Belfor	De Columbiaan	1.12.85	3	Nathalie Bakker	De Columbiaan	1.23.18	3	Nathalie Bakker	De Columbiaan	1.23.18
4	Saskia Koolen	SG ZHM	1.12.85	4	Nikita Vos	LZ1886	1.23.45	4	Nikita Vos	LZ1886	1.23.45
5	Nina van Maarle	LZ1886	1.14.82	5	Sterre van Bijl	Z&PC de Gouwe	1.25.96	5	Sterre van Bijl	Z&PC de Gouwe	1.25.96
6	Sterre van Bijl	Z&PC de Gouwe	1.15.41	6	Ymke van der Waal	LZ1886	1.26.34	6	Ymke van der Waal	LZ1886	1.26.34
7	Ymke van der Waal	LZ1886	1.15.94	7	Saskia Koolen	SG ZHM	1.27.62	7	Saskia Koolen	SG ZHM	1.27.62
8	Nathalie Bakker	De Columbiaan	1.17.91	8	Stefani Buenrostro	De Columbiaan	1.27.67	8	Stefani Buenrostro	De Columbiaan	1.27.67
9	Vianne den Dulk	De Columbiaan	1.19.73	9	Marit Ter Weeme	NZ&PC	1.28.78	9	Marit Ter Weeme	NZ&PC	1.28.78
10	Maaïke Baker	Noordwijkerhout	1.20.06	10	Tess van Goozen	Electrolux AZC	1.30.09	10	Tess van Goozen	Electrolux AZC	1.30.09
11	Tess van Goozen	Electrolux AZC	1.20.70	11	Maaïke Baker	Noordwijkerhout	1.30.32	11	Maaïke Baker	Noordwijkerhout	1.30.32
12	Stefani Buenrostro	De Columbiaan	1.22.25	12	Nina van Maarle	LZ1886	1.31.16	12	Nina van Maarle	LZ1886	1.31.16
13	Simone Sloopbeek	De Columbiaan	1.23.84	13	Annamarie Spigt	LZ1886	1.31.23	13	Annamarie Spigt	LZ1886	1.31.23
14	Kyara Tjin-A-Lim	LZ1886	1.24.02	14	Vianne den Dulk	De Columbiaan	1.32.10	14	Vianne den Dulk	De Columbiaan	1.32.10
15	Rebecca Onderstal	de Zijl/LGB	1.24.20	15	Kyara Tjin-A-Lim	LZ1886	1.32.26	15	Kyara Tjin-A-Lim	LZ1886	1.32.26
16	Soroya Kuipers	v Vliet Barracuda	1.24.73	16	Francisca van Vark	Z&PC de Gouwe	1.32.44	16	Francisca van Vark	Z&PC de Gouwe	1.32.44
17	Marit Ter Weeme	NZ&PC	1.24.89	17	Maaïke Koedoot	v Vliet Barracuda	1.34.49	17	Maaïke Koedoot	v Vliet Barracuda	1.34.49
18	Marit ter Weeme	NZ&PC	1.24.89	18	Simone Sloopbeek	De Columbiaan	1.36.39	18	Simone Sloopbeek	De Columbiaan	1.36.39
19	Annamarie Spigt	LZ1886	1.25.78	19	Tessa Rietveld	Electrolux AZC	1.37.03	19	Tessa Rietveld	Electrolux AZC	1.37.03
20	Simone Does	De Columbiaan	1.25.84	20	Simone Does	De Columbiaan	1.37.39	20	Simone Does	De Columbiaan	1.37.39

<b>100m schoolslag</b>			<b>NJK Limiet</b>			<b>100m vlinderslag</b>			<b>NJK Limiet</b>		
<b>Kringrecord</b>			<b>meisjes 11 jr</b>			<b>Kringrecord</b>			<b>meisjes 11 jr</b>		
1	Eelke Roman	LZ1886	1.30.60	1	Eelke Roman	LZ1886	1.26.66	1	Eelke Roman	LZ1886	1.26.66
2	Nathalie Bakker	De Columbiaan	1.31.31	2	Nikita Vos	LZ1886	1.29.59	2	Nikita Vos	LZ1886	1.29.59
3	Saskia Koolen	SG ZHM	1.36.09	3	Nina van Maarle	LZ1886	1.31.16	3	Nina van Maarle	LZ1886	1.31.16
4	Ruby Belfor	De Columbiaan	1.38.26	4	Ruby Belfor	de Columbiaan	1.32.37	4	Ruby Belfor	de Columbiaan	1.32.37
5	Sterre van Bijl	Z&PC de Gouwe	1.38.48	5	Vianne den Dulk	de Columbiaan	1.32.41	5	Vianne den Dulk	de Columbiaan	1.32.41
6	Daphne Heemskerk	De Columbiaan	1.39.13	6	Saskia Koolen	SG ZHM	1.32.45	6	Saskia Koolen	SG ZHM	1.32.45
7	Nina van Maarle	LZ1886	1.41.35	7	Nathalie Bakker	de Columbiaan	1.36.53	7	Nathalie Bakker	de Columbiaan	1.36.53
8	Soraya Kuipers	v.Vliet Barracuda	1.41.78	8	Annamarie Spigt	LZ1886	1.37.80	8	Annamarie Spigt	LZ1886	1.37.80
9	Vianne den Dulk	De Columbiaan	1.42.47	9	Sterre van Bijl	Z&PC de Gouwe	1.38.20	9	Sterre van Bijl	Z&PC de Gouwe	1.38.20
10	Maaïke Baker	Noordwijkerhout	1.43.20	10	Tess van Goozen	Electrolux AZC	1.42.08	10	Tess van Goozen	Electrolux AZC	1.42.08
11	Stefani Buenrostro	De Columbiaan	1.43.68	11	Ymke van de Waal	LZ1886	1.43.81	11	Ymke van de Waal	LZ1886	1.43.81
12	Francisca van Vark	Z&PC de Gouwe	1.44.08	12	Rebecca Onderstal	de Zijl/LGB	1.44.04	12	Rebecca Onderstal	de Zijl/LGB	1.44.04
13	Kyara Tjin-A-Lim	LZ1886	1.44.60	13	Simone Does	de Columbiaan	1.44.21	13	Simone Does	de Columbiaan	1.44.21
14	Marit ter Weeme	NZ&PC	1.45.10	14	Maaïke Baker	Noordwijkerhout	1.47.36	14	Maaïke Baker	Noordwijkerhout	1.47.36
15	Karlijn van den Berg	de Plas	1.45.59	15	Delaya van der Vis	Electrolux AZC	1.47.76	15	Delaya van der Vis	Electrolux AZC	1.47.76
16	Nikita Vos	LZ1886	1.46.02	16	Francisca van Vark	Z&PC de Gouwe	1.48.06	16	Francisca van Vark	Z&PC de Gouwe	1.48.06
17	Ymke van der Waal	LZ1886	1.46.04	17	Stefani Buenrostro	de Columbiaan	1.49.28	17	Stefani Buenrostro	de Columbiaan	1.49.28
18	Tess van Goozen	Electrolux AZC	1.46.04	18	Simone Sloopbeek	de Columbiaan	1.50.09	18	Simone Sloopbeek	de Columbiaan	1.50.09
19	Eva Mommers	v.Vliet Barracuda	1.46.21	19	Maaïke Koedoot	v Vliet Barracuda	1.51.55	19	Maaïke Koedoot	v Vliet Barracuda	1.51.55
20	Simone Sloopbeek	De Columbiaan	1.46.70	20	Kyara Tjin-A-Lim	LZ1886	1.52.41	20	Kyara Tjin-A-Lim	LZ1886	1.52.41

<b>100m wisselslag</b>			<b>NJK Limiet</b>				
<b>Kringrecord</b>			<b>meisjes 11 jr</b>				
1	Eelke Roman	LZ1886	1.20.13	1	Eelke Roman	LZ1886	1.20.13
2	Ruby Belfor	De Columbiaan	1.21.96	2	Ruby Belfor	De Columbiaan	1.21.96
3	Nikita Vos	LZ1886	1.25.23	3	Nikita Vos	LZ1886	1.25.23
4	Sterre van Bijl	Z&PC de Gouwe	1.28.08	4	Sterre van Bijl	Z&PC de Gouwe	1.28.08
5	Nathalie Bakker	De Columbiaan	1.29.21	5	Nathalie Bakker	De Columbiaan	1.29.21
6	Vianne den Dulk	De Columbiaan	1.29.80	6	Vianne den Dulk	De Columbiaan	1.29.80
7	Saskia Koolen	SG ZHM	1.30.04	7	Saskia Koolen	SG ZHM	1.30.04
8	Nina van Maarle	LZ1886	1.30.43	8	Nina van Maarle	LZ1886	1.30.43
9	Stefani Buenrostro	De Columbiaan	1.31.87	9	Stefani Buenrostro	De Columbiaan	1.31.87
10	Ymke van der Waal	LZ1886	1.32.07	10	Ymke van der Waal	LZ1886	1.32.07
11	Maaïke Baker	De Columbiaan	1.32.76	11	Maaïke Baker	De Columbiaan	1.32.76
12	Soraya Kuipers	v.Vliet Barracuda	1.32.82	12	Soraya Kuipers	v.Vliet Barracuda	1.32.82
13	Tess van Goozen	Electrolux AZC	1.32.88	13	Tess van Goozen	Electrolux AZC	1.32.88
14	Marit ter Weeme	NZ&PC	1.32.89	14	Marit ter Weeme	NZ&PC	1.32.89
15	Annamarie Spigt	LZ1886	1.35.32	15	Annamarie Spigt	LZ1886	1.35.32
16	Kyara Tjin-A-Lim	LZ1886	1.35.99	16	Kyara Tjin-A-Lim	LZ1886	1.35.99
17	Daphne Heemskerk	De Columbiaan	1.36.63	17	Daphne Heemskerk	De Columbiaan	1.36.63
18	Delaya van der Vis	Electrolux AZC	1.36.89	18	Delaya van der Vis	Electrolux AZC	1.36.89
19	Maaïke Koedoot	v.Vliet Barracuda	1.38.61	19	Maaïke Koedoot	v.Vliet Barracuda	1.38.61
20	Simone Does	De Columbiaan	1.38.74	20	Simone Does	De Columbiaan	1.38.74

# Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 december 2009 t/m 30 september 2010

## meisjes jun 2

<b>100m vrije slag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>NJK Limiet</b> <b>meisjes 12 jr</b>	<b>1.03.0</b>	<b>100m rugslag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>NJK Limiet</b> <b>meisjes 12 jr</b>	<b>1.11.5</b>
1 Elise van Manen	De Columbiaan	1.06.66	1 Elise van Manen	De Columbiaan	1.18.54
2 Lara Bink	LZ1886	1.09.20	2 Nienke Lijzenga	LZ1886	1.20.21
3 Nienke Lijzenga	LZ1886	1.10.00	3 Lara Bink	LZ1886	1.21.00
4 Myrthe Vreeswijk	LZ1886	1.11.84	4 Myrthe Vreeswijk	LZ1886	1.23.92
5 Lara Kluts	LZ1886	1.15.04	5 Romee Rikkert	v Vliet Barracuda	1.24.89
6 Romee Rikkert	v Vliet Barracuda	1.15.44	6 Daisy Nonkes	Z&PC de Gouwe	1.26.51
7 Fleur van Rijn	Z&PC Katwijk	1.16.57	7 Julia Minnema	Alkemade	1.29.00
8 Daisy Nonkes	Z&PC de Gouwe	1.16.82	8 Hannah Dixon	Widex GZC Donk	1.29.37
9 Hannah Dixon	Widex GZC Donk	1.17.32	9 Eva Zekveld	LZ1886	1.30.63
10 Julia Minnema	Alkemade	1.18.59	10 Marsha van den Heuvel	Widex GZC Donk	1.31.15
11 Eileen Duits	Widex GZC Donk	1.19.96	11 Francine Simons	De Columbiaan	1.31.67
12 Marsha van den Heuvel	Widex GZC Donk	1.20.97	12 Claudia den Haan	Electrolux AZC	1.33.23
13 Claudia den Haan	Electrolux AZC	1.21.07	13 Suthawan Chanprathet	LZ1886	1.34.28
14 Suthawan Chanprathet	LZ1886	1.22.64	14 Lara Kluts	LZ1886	1.34.62
15 Merel te Marvelde	Z&PC de Gouwe	1.23.85	15 Merel te Marvelde	Z&PC de Gouwe	1.36.38
16 Eva Zekveld	LZ1886	1.24.26	16 Rianne Verduijn	Electrolux AZC	1.36.51
17 Francine Simons	De Columbiaan	1.26.67	17 Britt Paats	ZV Sassenheim	1.37.03
18 Marijn Brehler	De Columbiaan	1.27.07	18 Esmée Rolloos	v Vliet Barracuda	1.37.57
19 Eveline Houweling	v Vliet Barracuda	1.27.25	19 Eileen Duits	Widex GZC Donk	1.37.80
20 Louisa Sistermans	De Columbiaan	1.27.38	20 Tamara van den Brink	v Vliet Barracuda	1.38.33

<b>100m schoolslag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>NJK Limiet</b> <b>meisjes 12 jr</b>	<b>1.20.0</b>	<b>100m vlinderslag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>NJK Limiet</b> <b>meisjes 12 jr</b>	<b>1.11.28</b>
1 Elise van Manen	De Columbiaan	1.21.46	1 Lara Bink	LZ1886	1.25.37
2 Louisa Sistermans	De Columbiaan	1.24.35	2 Elise van Manen	De Columbiaan	1.25.97
3 Lara Bink	LZ1886	1.25.05	3 Myrthe Vreeswijk	LZ1886	1.32.47
4 Myrthe Vreeswijk	LZ1886	1.33.54	4 Lara Kluts	LZ1886	1.35.57
5 Francine Simons	De Columbiaan	1.33.80	5 Romee Rikkert	v Vliet Barracuda	1.36.02
6 Eileen Duits	Widex GZC Donk	1.34.25	6 Julia Minnema	Alkemade	1.36.08
7 Fleur van Rijn	Z&PC Katwijk	1.34.45	7 Hannah Dixon	Widex GZC Donk	1.41.26
8 Imelda Jansen	Noordwijkerhout	1.35.74	8 Imelda Jansen	ZV Noordwijkerhout	1.41.49
9 Suthawan Chanprathet	LZ1886	1.36.90	9 Suthawan Chanprathet	LZ1886	1.43.36
10 Lara Kluts	LZ1886	1.38.04	10 Britt Dubbelman	Electrolux AZC	1.43.49
11 Romee Rikkert	v Vliet Barracuda	1.38.80	11 Eva Zekveld	LZ1886	1.46.47
12 Hannah Dixon	Widex GZC Donk	1.39.42	12 Anne van Nobelen	ZV Noordwijkerhout	1.48.25
13 Daisy Nonkes	Z&PC de Gouwe	1.41.02	13 Claudia den Haan	Electrolux AZC	1.49.41
14 Britt Dubbelman	Electrolux AZC	1.41.73	14 Meryl Rimmelzwaan	SG ZHM	1.52.14
15 Merel te Marvelde	Z&PC de Gouwe	1.42.17	15 Fleur van Rijn	Z&PC Katwijk	1.52.43
16 Rianne Verduijn	Electrolux AZC	1.43.13	16 Anouk de Vos	LZ1886	1.52.76
17 Anne van Nobelen	Noordwijkerhout	1.43.37	17 Joëlle Stoter	Sassenheim	1.56.45
18 Eva Zekveld	LZ1886	1.44.58	18 Esmée Rolloos	v Vliet Barracuda	1.57.54
19 Christa Laurens	ZV Sassenheim	1.44.60	19 Eileen Duits	Widex GZC Donk	1.58.11
20 Tamara van den Brink	v Vliet Barracuda	1.44.91	20 Louse Foppen	SG ZHM	1.59.35

<b>100m wisselslag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 12 jr</b>	<b>1.12.00</b>
1 Elise van Manen	De Columbiaan	1.17.72
2 Lara Bink	LZ1886	1.19.20
3 Myrthe Vreeswijk	LZ1886	1.25.32
4 Romee Rikkert	v Vliet Barracuda	1.28.94
5 Lara Kluts	LZ1886	1.29.59
6 Hannah Dixon	Widex GZC Donk	1.30.40
7 Eileen Duits	Widex GZC Donk	1.30.70
8 Julia Minnema	Alkemade	1.31.20
9 Suthawan Chanprathet	LZ1886	1.31.32
10 Fleur van Rijn	Z&PC Katwijk	1.32.15
11 Eva Zekveld	LZ1886	1.32.72
12 Claudia den Haan	Electrolux AZC	1.33.63
13 Francine Simons	De Columbiaan	1.34.83
14 Imelda Jansen	ZV Noordwijkerhout	1.34.85
14 Rianne Verduijn	Electrolux AZC	1.36.14
16 Britt Dubbelman	Electrolux AZC	1.36.26
17 Merel te Marvelde	Z&PC de Gouwe	1.36.45
18 Tess Heemskerk	Alkemade	1.36.63
19 Marijn Brehler	De Columbiaan	1.37.02
20 Marsha van den Heuvel	Widex GZC Donk	1.37.94

# Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 december 2009 t/m 30 september 2010

## meisjes jun 3

<b>100m vrije slag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>NJK Limiet</b> <b>meisjes 13 jr</b>	<b>0.59.21</b>	<b>100m rugslag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>NJK Limiet</b> <b>meisjes 13 jr</b>	<b>1.07.78</b>
1 Jasmijn Bink	LZ1886	1.04.23	1 Lisa Postma	de Zijl/LGB	1.12.69
2 Nine Roman	LZ1886	1.04.87	2 Jasmijn Bink	LZ1886	1.13.47
3 Angelique van Vark	Z&PC de Gouwe	1.05.09	3 Nine Roman	LZ1886	1.13.58
4 Lisa Postma	de Zijl/LGB	1.05.18	4 Annelotte Mulder	De Columbiaan	1.15.12
5 Annelotte Mulder	De Columbiaan	1.06.91	5 Angelique van Vark	Z&PC de Gouwe	1.16.76
6 Eva van Maarle	LZ1886	1.07.70	6 Eline van Krimpen	Widex GZC Donk	1.18.00
7 Eline van Krimpen	Widex GZC Donk	1.07.90	7 Melissa Weber	de Zijl/LGB	1.20.62
8 Melissa Weber	de Zijl/LGB	1.08.54	8 Michelle van Velzen	de Zijl/LGB	1.20.71
9 Anne Petersen	v Vliet Barracuda	1.08.88	9 Anne Petersen	v Vliet Barracuda	1.21.46
10 Anne Vergeer	Widex GZC Donk	1.08.91	10 Freeke den Dulk	De Columbiaan	1.21.94
11 Annelou de Jong	Widex GZC Donk	1.09.02	11 Eva van Maarle	LZ1886	1.22.31
12 Michelle van Velzen	de Zijl/LGB	1.11.57	12 Simone Bunnik	Hoogenboom Tours B	1.22.93
13 Astrid van Leeuwen	NZ&PC	1.12.10	13 Desiree de Koster	v Vliet Barracuda	1.23.85
14 Janneke Radder	SG ZHM	1.12.19	14 Annelou de Jong	Widex GZC Donk	1.25.19
15 Freeke den Dulk	De Columbiaan	1.13.19	15 Astrid van Leeuwen	NZ&PC	1.25.32
16 Desiree de Koster	v Vliet Barracuda	1.15.27	16 Wietske Voorham	De Columbiaan	1.25.95
17 Judith van der Heiden	Electrolux AZC	1.16.06	17 Janneke Radder	SG ZHM	1.26.56
18 Marin van Heiningen	Alkemade	1.16.10	18 Anne Vergeer	Widex GZC Donk	1.27.55
19 Simone Bunnik	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.16.45	19 Saskia de Mik	Z&PC de Gouwe	1.27.74
20 Stephanie Roskam	Z&PC de Gouwe	1.17.69	20 Julia Rietveld	Electrolux AZC	1.28.89

<b>100m schoolslag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>NJK Limiet</b> <b>meisjes 13 jr</b>	<b>1.17.3</b>	<b>100m vlinderslag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>NJK Limiet</b> <b>meisjes 13 jr</b>	<b>1.08.1</b>
1 Annelotte Mulder	De Columbiaan	1.18.45	1 Jasmijn Bink	LZ1886	1.14.28
2 Angelique van Vark	Z&PC de Gouwe	1.22.33	2 Annelotte Mulder	De Columbiaan	1.19.16
3 Jasmijn Bink	LZ1886	1.23.02	3 Eva van Maarle	LZ1886	1.19.50
4 Annelou de Jong	Widex GZC Donk	1.25.51	4 Eline van Krimpen	Widex GZC Donk	1.20.60
5 Michelle van Velzen	de Zijl/LGB	1.28.00	5 Angelique van Vark	Z&PC de Gouwe	1.20.64
6 Anne Petersen	v Vliet Barracuda	1.30.23	6 Annelou de Jong	Widex GZC Donk	1.21.73
7 Freeke den Dulk	De Columbiaan	1.30.28	7 Nine Roman	LZ1886	1.22.16
8 Nine Roman	LZ1886	1.31.25	8 Lisa Postma	de Zijl/LGB	1.22.46
9 Astrid van Leeuwen	NZ&PC	1.31.79	9 Astrid van Leeuwen	NZ&PC	1.30.36
10 Eva van Maarle	LZ1886	1.32.19	10 Anne Vergeer	Widex GZC Donk	1.30.42
11 Saskia de Mik	Z&PC de Gouwe	1.32.87	11 Simone Bunnik	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.32.84
12 Lisa Postma	de Zijl/LGB	1.35.16	12 Anne Petersen	v Vliet Barracuda	1.35.22
13 Fenna de Pater	v Vliet Barracuda	1.35.47	13 Janneke Radder	SG ZHM	1.35.22
14 Judith van der Heiden	Electrolux AZC	1.35.76	14 Freeke den Dulk	De Columbiaan	1.36.74
15 Dikra Idrissi	Widex GZC Donk	1.36.70	15 Wietske Voorham	De Columbiaan	1.39.54
16 Marin van Heiningen	Alkemade	1.36.78	16 Melissa Weber	de Zijl/LGB	1.39.94
17 Desiree de Koster	v Vliet Barracuda	1.36.80	17 Tessa Snel	Widex GZC Donk	1.41.77
18 Sabine Bergsma	Widex GZC Donk	1.38.06	18 Desiree de Koster	v Vliet Barracuda	1.41.77
19 Wietske Voorham	De Columbiaan	1.39.18	19 Juliett van den Berg	v Vliet Barracuda	1.43.28
20 Beau vd Jagt	Alkemade	1.40.08	20 Michelle van Velzen	de Zijl/LGB	1.43.77

<b>100m wisselslag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 13 jr</b>	<b>1.08.4</b>
1 Jasmijn Bink	LZ1886	1.13.76
2 Angelique van Vark	Z&PC de Gouwe	1.15.67
3 Annelotte Mulder	De Columbiaan	1.15.75
4 Nine Roman	LZ1886	1.16.02
5 Lisa Postma	de Zijl/LGB	1.16.86
6 Eva van Maarle	LZ1886	1.21.28
7 Annelou de Jong	Widex GZC Donk	1.21.62
8 Anne Petersen	v Vliet Barracuda	1.21.64
9 Astrid van Leeuwen	NZ&PC	1.21.98
10 Freeke den Dulk	De Columbiaan	1.22.07
11 Eline van Krimpen	Widex GZC Donk	1.22.48
12 Michelle van Velzen	de Zijl/LGB	1.23.39
13 Anne Vergeer	Widex GZC Donk	1.23.91
14 Janneke Radder	SG ZHM	1.25.32
15 Marin van Heiningen	Alkemade	1.25.43
16 Desiree de Koster	v Vliet Barracuda	1.26.38
17 Judith van der Heiden	Electrolux AZC	1.26.43
18 Wietske Voorham	De Columbiaan	1.27.37
19 Simone Bunnik	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.28.48
20 Saskia de Mik	Z&PC de Gouwe	1.29.54

# Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 december 2009 t/m 30 september 2010

## meisjes jeugd 1

<b>100m vrije slag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>ONK Limiet</b> <b>meisjes 14 jr</b>	<b>1.01.42</b> <b>0.59.13</b>	<b>100m rugslag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>ONK Limiet</b> <b>meisjes 14 jr</b>	<b>1.08.35</b> <b>1.07.1</b>
1 Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	1.03.12	1 Anouk Hesseling	De Columbiaan	1.08.89
2 Mariska Teske	LZ1886	1.03.56	2 Mariska Teske	LZ1886	1.11.83
3 Anouk Hesseling	De Columbiaan	1.05.00	3 Maud Megens	Widex GZC Donk	1.15.62
4 Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.07.98	4 Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	1.16.88
5 Anne Braam	LZ1886	1.08.69	5 Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.17.47
6 Melissa van der Heijden	v Vliet Barracuda	1.08.91	6 Anne Braam	LZ1886	1.18.05
7 Moniek Heemskerk	LZ1886	1.09.01	7 Melissa van der Heijden	v Vliet Barracuda	1.18.67
8 Ymke Kluiwstra	LZ1886	1.09.28	8 Ilse van Beelen	De Columbiaan	1.19.70
9 Sanne van der Meer	De Columbiaan	1.09.33	9 Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.20.14
10 Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.09.86	10 Ymke Kluiwstra	LZ1886	1.20.37
11 Ilse van Beelen	De Columbiaan	1.09.96	11 Sanne van der Meer	De Columbiaan	1.20.42
12 Denise Henzen	De Columbiaan	1.11.42	12 Amanda Sels	Z&PC de Gouwe	1.20.55
13 Joyce Penedo	De Columbiaan	1.11.85	13 Denise Henzen	De Columbiaan	1.21.53
14 Nikki van Duijn	De Columbiaan	1.12.91	14 Joyce Penedo	De Columbiaan	1.21.99
15 Julia Wortman	Electrolux AZC	1.13.11	15 Moniek Heemskerk	LZ1886	1.21.99
16 Petra van der Neut	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.13.13	16 Nikki van Duijn	De Columbiaan	1.22.75
17 Anne van Dijk	Noordwijkerhout	1.13.79	17 Petra van der Neut	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.24.39
18 Melissa van der Weijden	LZ1886	1.14.20	18 Nicole den Boer	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.24.78
19 Laura van der Knaap	ZHM	1.14.33	19 Liliana Jannink	v Vliet Barracuda	1.26.68
20 Victoria Smit	De Zijl/LGB	1.14.38	20 Kelly Verbree	Sassenheim	1.26.77

<b>100m schoolslag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>ONK Limiet</b> <b>meisjes 14 jr</b>	<b>1.17.06</b> <b>1.14.0</b>	<b>100m vlinderslag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>ONK Limiet</b> <b>meisjes 14 jr</b>	<b>1.06.48</b> <b>1.06.75</b>
1 Sanne van der Meer	De Columbiaan	1.24.09	1 Anouk Hesseling	De Columbiaan	1.11.67
2 Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.25.11	2 Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	1.13.97
3 Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	1.25.31	3 Mariska Teske	LZ1886	1.15.35
4 Anouk Hesseling	De Columbiaan	1.27.72	4 Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.19.26
5 Moniek Heemskerk	LZ1886	1.28.81	5 Ilse van Beelen	De Columbiaan	1.19.64
6 Mariska Teske	LZ1886	1.28.93	6 Melissa van der Heijden	v Vliet Barracuda	1.20.47
7 Joyce Penedo	De Columbiaan	1.29.07	7 Anne Braam	LZ1886	1.22.76
8 Ilse van Beelen	De Columbiaan	1.29.65	8 Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.23.00
9 Ymke Kluiwstra	LZ1886	1.30.39	9 Ymke Kluiwstra	LZ1886	1.23.62
10 Melissa van der Heijden	v Vliet Barracuda	1.30.77	10 Julia Wortman	Electrolux AZC	1.25.23
11 Amanda Sels	Z&PC de Gouwe	1.31.64	11 Moniek Heemskerk	LZ1886	1.25.33
12 Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.31.80	12 Sanne van der Meer	De Columbiaan	1.27.66
13 Anne Braam	LZ1886	1.31.87	13 Sara van den Bosch	LZ1886	1.30.70
14 Sharon van der Berg	Noordwijkerhout	1.31.95	14 Denise Henzen	De Columbiaan	1.32.97
15 Liliana Jannink	v Vliet Barracuda	1.32.97	15 Victoria Smit	De Zijl/LGB	1.33.02
16 Maud Megens	Widex GZC Donk	1.33.79	16 Amanda Sels	Z&PC de Gouwe	1.34.03
17 Nicole den Boer	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.33.96	17 Nicole den Boer	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.35.73
18 Laura de Zwaan	Electrolux AZC	1.36.84	18 Melissa van der Weijden	LZ1886	1.37.10
19 Petra van der Neut	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.37.08	19 Kelly Verbree	Sassenheim	1.37.30
20 Julia Wortman	Electrolux AZC	1.38.67	20 Petra van der Neut	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.33.32

<b>100m wisselslag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 14 jr</b>	<b>1.07.00</b>
1 Anouk Hesseling	De Columbiaan	1.12.98
2 Mariska Teske	LZ1886	1.13.86
3 Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	1.15.04
4 Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.17.62
5 Sanne van der Meer	De Columbiaan	1.18.58
6 Anne Braam	LZ1886	1.18.60
7 Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.19.07
8 Melissa van der Heijden	v Vliet Barracuda	1.19.24
9 Moniek Heemskerk	LZ1886	1.19.28
10 Ymke Kluiwstra	LZ1886	1.20.59
11 Ilse van Beelen	De Columbiaan	1.21.52
12 Julia Wortman	Electrolux AZC	1.22.65
13 Kelly Verbree	Sassenheim	1.22.87
14 Nicole den Boer	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.23.22
15 Denise Henzen	De Columbiaan	1.23.50
16 Joyce Penedo	De Columbiaan	1.24.04
17 Amanda Sels	Z&PC de Gouwe	1.24.29
18 Liliana Jannink	v Vliet Barracuda	1.25.60
19 Sara van den Bosch	LZ1886	1.26.27
20 Anne van Dijk	Noordwijkerhout	1.26.27

# Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 december 2009 t/m 30 september 2010

## meisjes jgd 2

<b>100m vrije slag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>ONK Limiet</b> <b>meisjes 15 jr</b>	<b>1.00.82</b> <b>0.56.91</b>	<b>100m rugslag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>ONK Limiet</b> <b>meisjes 15 jr</b>	<b>1.07.99</b> <b>1.02.68</b>
1 Liset Jansen	De Columbiaan	1.00.72	1 Natasja Boers	De Columbiaan	1.08.37
2 Laura van Daalen	De Columbiaan	1.03.12	2 Liset Jansen	De Columbiaan	1.10.85
3 Rion Overdijk	Widex GZC Donk	1.03.57	3 Saskia Kommers	v Vliet Barracuda	1.11.36
4 Danielle Grootes	De Columbiaan	1.03.61	4 Laura van Daalen	De Columbiaan	1.12.06
5 Debby Bavelaar	De Zijl/LGB	1.04.55	5 Iris Berg	De Columbiaan	1.12.97
6 Saskia Kommers	v Vliet Barracuda	1.04.86	6 Sanne van Rijs	Z&PC de Gouwe	1.13.80
7 Natasja Boers	De Columbiaan	1.05.01	7 Liselotte Mulder	De Columbiaan	1.14.66
8 Tess van der Zon	Noordwijkerhout	1.05.87	8 Debby Bavelaar	De Zijl/LGB	1.15.10
9 Iris Berg	De Columbiaan	1.06.02	9 Tess van der Zon	Noordwijkerhout	1.15.23
10 Liselotte Mulder	De Columbiaan	1.06.12	10 Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.15.60
11 Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.06.14	11 Danielle Grootes	De Columbiaan	1.16.58
12 Giulia Rolloos	v Vliet Barracuda	1.07.03	12 Rion Overdijk	Widex GZC Donk	1.16.73
13 Marisol van Helden	Noordwijkerhout	1.07.10	13 Marisol van Helden	Noordwijkerhout	1.17.58
14 Sanne van Rijs	Z&PC de Gouwe	1.07.19	14 Myrthe van Gestel	LZ1886	1.17.79
15 Amy Eikelenboom	v Vliet Barracuda	1.08.92	15 Marieke van Bergen van der Grijp	v Vliet Barracuda	1.18.00
16 Marieke van Bergen van der Grijp	v Vliet Barracuda	1.10.20	16 Pieternel Braam	LZ1886	1.18.44
17 Manon de Vos	Z&PC de Gouwe	1.10.66	17 Giulia Rolloos	v Vliet Barracuda	1.18.45
18 Kahly Kruisinga	Widex GZC Donk	1.11.06	18 Danielle Hogervorst	v Vliet Barracuda	1.19.74
19 Pieternel Braam	LZ1886	1.11.30	19 Amy Eikelenboom	v Vliet Barracuda	1.20.13
20 Margot v Gent	Sassenheim	1.11.70	20 Valery Visser	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.20.33

<b>100m schoolslag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>ONK Limiet</b> <b>meisjes 15 jr</b>	<b>1.16.35</b> <b>1.11.41</b>	<b>100m vlinderslag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>ONK Limiet</b> <b>meisjes 15 jr</b>	<b>1.06.03</b> <b>1.03.32</b>
1 Liset Jansen	De Columbiaan	1.20.58	1 Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.11.90
2 Marisol van Helden	Noordwijkerhout	1.21.39	2 Danielle Grootes	De Columbiaan	1.14.19
3 Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.21.73	3 Marisol van Helden	Noordwijkerhout	1.14.34
4 Debby Bavelaar	De Zijl/LGB	1.23.57	4 Natasja Boers	De Columbiaan	1.14.44
5 Manon de Vos	Z&PC de Gouwe	1.25.60	5 Laura van Daalen	De Columbiaan	1.14.72
6 Sanne van Rijs	Z&PC de Gouwe	1.27.04	6 Tess van der Zon	Noordwijkerhout	1.14.89
7 Laura van Daalen	De Columbiaan	1.27.57	7 Debby Bavelaar	De Zijl/LGB	1.16.30
8 Valery Visser	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.28.10	8 Liselotte Mulder	De Columbiaan	1.16.88
9 Saskia Kommers	v Vliet Barracuda	1.29.65	9 Giulia Rolloos	v Vliet Barracuda	1.17.61
10 Kyra de Lange	Widex GZC Donk	1.30.18	10 Saskia Kommers	v Vliet Barracuda	1.19.76
11 Merel Suur	Widex GZC Donk	1.30.28	11 Iris Berg	De Columbiaan	1.19.94
12 Liselotte Mulder	De Columbiaan	1.31.00	12 Marieke van Bergen van der Grijp	v Vliet Barracuda	1.22.26
13 Danielle Grootes	De Columbiaan	1.33.14	13 Liset Jansen	De Columbiaan	1.22.77
14 Laura Asscheman	Z&PC de Gouwe	1.34.10	14 Manon de Vos	Z&PC de Gouwe	1.24.80
15 Pieternel Braam	LZ1886	1.34.22	15 Amy Eikelenboom	v Vliet Barracuda	1.25.39
16 Giulia Rolloos	v Vliet Barracuda	1.34.91	16 Sanne van Rijs	Z&PC de Gouwe	1.28.78
17 Ivy Kroon	Alkemade	1.35.08	17 Pieternel Braam	LZ1886	1.30.85
18 Bodil Nauta	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.35.22	18 Bodil Nauta	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.33.67
19 Margo v Gent	Sassenheim	1.37.02	19 Valery Visser	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.34.03
20 Marieke van Bergen van der Grijp	v Vliet Barracuda	1.37.20	20 Danielle Hogervorst	v Vliet Barracuda	1.34.58

<b>100m wisselslag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 15 jr</b>	<b>1.05.67</b>
1 Liset Jansen	De Columbiaan	1.11.39
2 Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.12.59
3 Liselotte Mulder	De Columbiaan	1.13.59
4 Natasja Boers	De Columbiaan	1.13.90
5 Laura van Daalen	De Columbiaan	1.14.74
6 Marisol van Helden	Noordwijkerhout	1.15.68
7 Saskia Kommers	v Vliet Barracuda	1.16.57
8 Tess van der Zon	Noordwijkerhout	1.16.78
9 Danielle Grootes	De Columbiaan	1.17.43
10 Manon de Vos	Z&PC de Gouwe	1.18.09
11 Giulia Rolloos	v Vliet Barracuda	1.19.51
12 Marieke van Bergen van der Grijp	v Vliet Barracuda	1.19.61
13 Sanne van Rijs	Z&PC de Gouwe	1.19.73
14 Iris Berg	De Columbiaan	1.20.20
15 Myrthe van Gestel	LZ1886	1.20.96
16 Valery Visser	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.21.10
17 Pieternel Braam	LZ1886	1.22.60
18 Amy Eikelenboom	v Vliet Barracuda	1.23.06
19 Danielle Hogervorst	v Vliet Barracuda	1.23.42
20 Laura Asscheman	Z&PC de Gouwe	1.25.36

# Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 december 2009 t/m 30 september 2010

## dames senioren

### 100m vrije slag

**ONK Limiet 0.59.83/0.58.39**

<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 16 jr</b>	<b>0.56.30</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 17 jr</b>	<b>0.55.50</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 18 jr</b>	<b>0.55.50</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>dames</b>	<b>0.55.19</b>
1 Eline Boers	De Columbiaan	0.56.02
2 Tamara van Vliet	De Columbiaan	0.56.91
3 Petra de Groot	v Vliet Barracuda	0.59.21
4 Merel Barendregt	v Vliet Barracuda	1.00.30
5 Miranda Nijenhuis	De Columbiaan	1.00.50
6 Lis Kop Jansen	Z&PC de Gouwe	1.00.55
7 Silje Welsh	de Zijl/LGB	1.00.80
8 Kimberley van Wijk	Z&PC de Gouwe	1.00.92
9 Leonie van Noort	de Zijl/LGB	1.00.96
10 Marina Scheepbouwer	De Columbiaan	1.01.29
11 Iris Barendregt	v Vliet Barracuda	1.01.30
12 Denise Boereboom	v Vliet Barracuda	1.01.42
13 Tania Jacobs	De Columbiaan	1.01.90
14 Janet van der Poel	LZ1886	1.01.92
15 Jara Schmidt	De Columbiaan	1.02.17
16 Yvette de Gier	De Columbiaan	1.02.18
17 Seline Koek	LZ1886	1.02.44
18 Isabelle Grootes	De Columbiaan	1.02.59
19 Rianne Hofland	Sassenheim	1.02.90
20 Joyce van Keulen	de Zijl/LGB	1.02.99

### 100m rugslag

**ONK Limiet 1.06.92/1.05.34**

<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 16 jr</b>	<b>1.02.68</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 17 jr</b>	<b>1.01.28</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 18 jr</b>	<b>1.01.18</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>dames</b>	<b>1.01.18</b>
1 Miranda Nijenhuis	De Columbiaan	1.02.50
2 Tamara van Vliet	De Columbiaan	1.05.76
3 Denise Boereboom	v Vliet Barracuda	1.06.13
4 Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	1.06.49
5 Eline Boers	De Columbiaan	1.06.53
6 Lis Kop Jansen	Z&PC de Gouwe	1.06.81
7 Leonie van Noort	de Zijl/LGB	1.07.44
8 Tania Jacobs	De Columbiaan	1.07.51
9 Petra de Groot	v Vliet Barracuda	1.08.81
10 Tamara Boeff	De Columbiaan	1.09.05
11 Joyce van Keulen	de Zijl/LGB	1.09.46
12 Merel Barendregt	v Vliet Barracuda	1.09.69
13 Kimberley van Wijk	Z&PC de Gouwe	1.10.10
14 Yvette de Gier	De Columbiaan	1.10.27
15 Jara Schmidt	De Columbiaan	1.11.05
16 Janet van der Poel	LZ1886	1.11.48
17 Rianne Hofland	Sassenheim	1.11.68
18 Danya Muilwijk	v Vliet Barracuda	1.12.39
19 Manon Belfor	De Columbiaan	1.12.63
20 Sabine Lina	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.12.96

### 100m schoolslag

**ONK Limiet 1.15.22/1.13.50**

<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 16 jr</b>	<b>1.11.41</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 17 jr</b>	<b>1.11.41</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 18 jr</b>	<b>1.11.41</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>dames</b>	<b>1.11.41</b>
1 Yvette de Gier	De Columbiaan	1.13.78
2 Eline Boers	De Columbiaan	1.14.16
3 Daphne Roubos	De Columbiaan	1.18.69
4 Denise Boereboom	v Vliet Barracuda	1.18.93
5 Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	1.19.92
6 Amber Reijm	v Vliet Barracuda	1.20.17
7 Leonie van Noort	de Zijl/LGB	1.20.48
8 Rosanne de Boer	LZ1886	1.20.49
9 Janet van der Poel	LZ1886	1.20.54
10 Sabine Lina	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.20.95
11 Seline Koek	LZ1886	1.21.01
12 Iris Barendregt	v Vliet Barracuda	1.21.12
13 Nathalie Schoonderwoerd	Z&PC de Gouwe	1.21.30
14 Lis Kop Jansen	Z&PC de Gouwe	1.21.81
15 Petra de Groot	v Vliet Barracuda	1.21.85
16 Jara Schmidt	De Columbiaan	1.22.22
17 Christel La Faille	de Plas	1.22.25
18 Melissa de Zeeuw	SG ZHM	1.22.34
19 Tamara van Vliet	De Columbiaan	1.22.92
20 Linda Janssen	v Vliet Barracuda	1.23.96

### 100m vlinderslag

**ONK Limiet 1.04.98/1.03.45**

<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 16 jr</b>	<b>1.03.00</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 17 jr</b>	<b>1.02.62</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 18 jr</b>	<b>1.02.62</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>dames</b>	<b>1.02.62</b>
1 Marina Scheepbouwer	De Columbiaan	1.05.57
2 Leonie van Noort	de Zijl/LGB	1.06.53
3 Denise Boereboom	v Vliet Barracuda	1.07.16
4 Silje Welsh	de Zijl/LGB	1.07.73
5 Petra de Groot	v Vliet Barracuda	1.08.42
6 Eline Boers	De Columbiaan	1.08.50
7 Jara Schmidt	De Columbiaan	1.08.68
8 Janet van der Poel	LZ1886	1.09.95
9 Sabine Lina	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.10.26
10 Lis Kop Jansen	Z&PC de Gouwe	1.11.28
11 Kimberley van Wijk	Z&PC de Gouwe	1.11.28
12 Yvette de Gier	De Columbiaan	1.11.46
13 Esther Versteeg	v Vliet Barracuda	1.11.49
14 Iris Barendregt	v Vliet Barracuda	1.11.74
15 Miranda Nijenhuis	De Columbiaan	1.11.90
16 Merel Barendregt	v Vliet Barracuda	1.12.36
17 Rianne Hofland	ZV Sassenheim	1.12.44
18 Laura van Duijn	De Columbiaan	1.13.25
19 Larissa Verkaik	Widex GZC Donk	1.13.26
20 Chantal van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.14.45

### 100m wisselslag

**meisjes 16 jr 1.04.50**

**meisjes 17 jr 1.02.75**

**meisjes 18 jr 1.02.75**

**dames 1.02.75**

<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 16 jr</b>	<b>1.04.50</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 17 jr</b>	<b>1.02.75</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 18 jr</b>	<b>1.02.75</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>dames</b>	<b>1.02.75</b>
1 Miranda Nijenhuis	De Columbiaan	1.03.47
2 Yvette de Gier	De Columbiaan	1.07.81
3 Denise Boereboom	v Vliet Barracuda	1.08.36
4 Kimberley van Wijk	Z&PC de Gouwe	1.09.16
5 Leonie van Noort	de Zijl/LGB	1.09.27
6 Merel Barendregt	v Vliet Barracuda	1.10.75
7 Petra de Groot	v Vliet Barracuda	1.11.18
8 Jara Schmidt	De Columbiaan	1.11.30
9 Tania Jacobs	De Columbiaan	1.11.32
10 Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	1.11.80
11 Rianne Hofland	ZV Sassenheim	1.11.92
12 Esther Nijgh	Z&PC Katwijk	1.12.09
13 Rosanne de Boer	LZ1886	1.12.25
14 Janet van der Poel	LZ1886	1.12.42
15 Iris Barendrecht	v Vliet Barracuda	1.12.44
16 Silje Welsh	de Zijl/LGB	1.13.75
17 Amber Reijm	v Vliet Barracuda	1.13.82
18 Manon Belfor	De Columbiaan	1.14.18
19 Nathalie Schoonderwoerd	Z&PC de Gouwe	1.14.42
20 Ines Muilwijk	v Vliet Barracuda	1.14.69

NK Limiet;

Limiet voor ONK Korte baan 3-4-5 december 2010

eerste tijd is dames senioren 1 (geb. 1994)

tweede tijd is dames senioren open (geb. 1993 e.e.)

# Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 december 2009 t/m 30 september 2010

## jongens min 5-6

### 100m vrije slag

<b>Kringrecord</b>	<b>jongens o/10</b>	<b>1.09.38</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>jongens 11 jr</b>	<b>1.05.19</b>
1 Thijs van Wieringen	de Columbiaan	1.08.53
2 Ruben Griffieoen	de Columbiaan	1.10.59
3 Floris Boendermaker	LZ1886	1.12.72
4 Stan van Ruiten	ZV Sassenheim	1.16.73
5 Sam Jonkman	ZV Sassenheim	1.17.82
6 Henk Suur	Widex GZC Donk	1.18.14
7 Daniel Van Vliet	de Columbiaan	1.19.36
8 Edwin Takke	de Plas	1.19.52
9 Vincent vd Weijden	LZ1886	1.20.07
10 Oussama Sahi	LZ1886	1.20.07
11 Dennis van Helden	Noordwijkerhout	1.22.09
12 Jack Brouwer	Electrolux AZC	1.22.76
13 Ronald van Noort	Z&PC de Gouwe	1.24.45
14 Sander van Jaarsveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.24.62
15 Eric Verdoes	Z&PC Katwijk	1.25.38
16 Tim Gordijn	ZV Sassenheim	1.26.22
17 Chiel de Boer	LZ1886	1.26.48
18 Duncan van Haaren	Widex GZC Donk	1.26.54
19 Kylian Fraikin	Widex GZC Donk	1.28.18
20 Theun Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1.28.23

### 100m schoolslag

<b>Kringrecord</b>	<b>jongens o/10</b>	<b>1.25.7</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>jongens 11 jr</b>	<b>1.23.0</b>
1 Thijs van Wieringen	de Columbiaan	1.36.20
2 Stan van Ruiten	ZV Sassenheim	1.36.48
3 Eric Verdoes	Z&PC Katwijk	1.41.05
4 Theun Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1.41.30
5 Sander van Jaarsveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.42.76
6 Floris Boendermaker	LZ1886	1.43.70
7 Sam Jonkman	ZV Sassenheim	1.43.78
8 Henk Suur	Widex GZC Donk	1.44.99
9 Edwin Takke	de Plas	1.45.20
10 Corne Hobo	de Columbiaan	1.45.54
11 Ronald van Noort	Z&PC de Gouwe	1.45.93
12 Daniel Van Vliet	de Columbiaan	1.46.59
13 Dennis van Helden	Noordwijkerhout	1.47.09
14 Daaf vd Geest	Alkemade	1.48.00
15 Roan van 't Hoog	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.48.94
16 Oussama Sahi	LZ1886	1.49.03
17 Rutger van Niekerk	Z&PC de Gouwe	1.50.72
18 Jack Brouwer	Electrolux AZC	1.50.81
19 Jeroen Bakker	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.50.95
20 Ian Terlouw	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.51.66

### 100m wisselslag

<b>Kringrecord</b>	<b>jongens o/10</b>	<b>1.22.79</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>jongens 11 jr</b>	<b>1.16.00</b>
1 Thijs van Wieringen	de Columbiaan	1.20.39
2 Daniel Van Vliet	de Columbiaan	1.28.73
3 Floris Boendermaker	LZ1886	1.29.47
4 Edwin Takke	de Plas	1.30.65
5 Sam Jonkman	ZV Sassenheim	1.30.70
6 Stan van Ruiten	ZV Sassenheim	1.31.14
7 Theun Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1.34.15
8 Vincent vd Weijden	LZ1886	1.34.55
9 Jack Brouwer	Electrolux AZC	1.35.20
10 Henk Suur	Widex GZC Donk	1.36.28
11 Oussama Sahi	LZ1886	1.37.51
12 Roan van 't Hoog	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.38.08
13 Martin Chan	ZV Sassenheim	1.39.86
14 Chiel de Boer	LZ1886	1.41.68
15 Joeri Zonneveld	NZ&PC	1.42.01
16 Sander van Beek	NZ&PC	1.42.69
17 Ian Terlouw	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.42.73
18 Matteo Bensi	Noordwijkerhout	1.42.98
19 Duncan van Haaren	Widex GZC Donk	1.43.20
20 Nick Bontje	de Columbiaan	1.44.87

### 100m rugslag

<b>Kringrecord</b>	<b>jongens o/10</b>	<b>1.17.68</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>jongens 11 jr</b>	<b>1.11.6</b>
1 Thijs van Wieringen	de Columbiaan	1.18.23
2 Floris Boendermaker	LZ1886	1.22.36
3 Stan van Ruiten	ZV Sassenheim	1.27.48
4 Daniel Van Vliet	de Columbiaan	1.29.53
5 Oussama Sahi	LZ1886	1.32.12
6 Vincent vd Weijden	LZ1886	1.32.77
7 Edwin Takke	de Plas	1.33.60
8 Eric Verdoes	Z&PC Katwijk	1.33.90
9 Sam Jonkman	ZV Sassenheim	1.36.16
10 Matteo Bensi	Noordwijkerhout	1.38.12
11 Jack Brouwer	Electrolux AZC	1.38.36
12 Matthijs Castelijm	Electrolux AZC	1.38.82
13 Martin Chan	Sassenheim	1.39.39
14 Sander van Jaarsveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.39.39
15 Roan van 't Hoog	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.39.39
16 Ronald van Noort	Z&PC de Gouwe	1.39.46
17 Tim Gordijn	ZV Sassenheim	1.40.11
18 Duncan van Haaren	Widex GZC Donk	1.41.54
19 Henk Suur	Widex GZC Donk	1.41.64
20 Sander van Beek	NZ&PC	1.41.99

### 100m vlinderslag

<b>Kringrecord</b>	<b>jongens o/10</b>	<b>1.16.5</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>jongens 11 jr</b>	<b>1.11.6</b>
1 Thijs van Wieringen	de Columbiaan	1.21.06
2 Floris Boendermaker	LZ1886	1.26.08
3 Ruben Griffieoen	de Columbiaan	1.27.57
4 Vincent vd Weijden	LZ1886	1.36.74
5 Stan van Ruiten	ZV Sassenheim	1.46.94
6 Sam Jonkman	ZV Sassenheim	1.48.52
7 Roan van 't Hoog	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.49.06
8 Ronald van Noort	Z&PC de Gouwe	1.54.23
9 Martin Chan	ZV Sassenheim	1.57.38
10 Jeroen Bakker	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.01.45
11 Tim Gordijn	ZV Sassenheim	2.01.67
12 Tim Tomassen	ZV Sassenheim	2.16.75
13 Rutger van Niekerk	Z&PC de Gouwe	2.27.00
14 Martijn van Hulzen	ZV Sassenheim	2.44.74

# Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 december 2009 t/m 30 september 2010

## jongens jun 1

<b>100m vrije slag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>NJK Limiet</b> <b>jongens 12 jr</b>	<b>1.00.8</b>	<b>100m rugslag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>NJK Limiet</b> <b>jongens 12 jr</b>	<b>1.10.7</b>
1 Bas Verdoes	LZ1886	1.10.39	1 Bas Verdoes	LZ1886	1.20.13
2 Erwin van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.11.08	2 Erwin van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.20.60
3 Moukhlis Sahi	LZ1886	1.12.02	3 Moukhlis Sahi	LZ1886	1.22.80
4 Kaj Heck	De Columbiaan	1.12.32	4 Enrico Strik	LZ1886	1.25.77
5 Enrico Strik	LZ1886	1.13.40	5 Rob Lambers	NZ&PC	1.26.14
6 Calvin Jongeleen	De Columbiaan	1.13.63	6 Kaj Heck	De Columbiaan	1.27.02
7 Roel van Grol	Widex GZC Donk	1.16.51	7 Bob den Dulk	De Columbiaan	1.28.75
8 Bob den Dulk	De Columbiaan	1.19.70	8 Calvin Jongeleen	De Columbiaan	1.28.92
9 Romano Groeneveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.20.93	9 Roel van Grol	Widex GZC Donk	1.30.59
10 Stan Jordaans	de Zijl/LGB	1.22.11	10 Willem Zorg	v Vliet Barracuda	1.33.16
11 Vincent van Elk	ZV Sassenheim	1.22.13	11 Vicent van Elk	ZV Sassenheim	1.34.15
12 Willem Zorg	v Vliet Barracuda	1.23.44	12 Scott Scheerder	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.35.94
13 Ids de Klerk	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.26.04	13 Jeroen Elzer	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.38.02
14 Thomas Wojcik	LZ1886	1.26.09	14 Ids de Klerk	v Vliet Barracuda	1.38.48
15 Martijn ter Steeg	Noordwijkerhout	1.27.50	15 Romano Groeneveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.38.88
16 Scott Scheerder	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.27.89	16 Eric Koot	ZV Sassenheim	1.42.37
17 Jeroen Elzer	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.28.12	17 Stan Jordaans	de Zijl/LGB	1.43.16
18 Sten Woppenkamp	ZV Sassenheim	1.30.02	18 Martijn ter Steeg	Noordwijkerhout	1.45.37
19 Tim van Duuren	Widex GZC Donk	1.33.07	19 Kevin Jansen	v Vliet Barracuda	1.51.01
20 Kevin Jansen	v Vliet Barracuda	1.34.20	20 Jochem vd Mey	ZV Sassenheim	1.51.02

<b>100m schoolslag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>NJK Limiet</b> <b>jongens 12 jr</b>	<b>1.18.1</b>	<b>100m vlinderslag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>NJK Limiet</b> <b>jongens 12 jr</b>	<b>1.09.16</b>
1 Erwin van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.28.10	1 Erwin van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.26.21
2 Calvin Jongeleen	De Columbiaan	1.29.80	2 Bas Verdoes	LZ1886	1.29.12
3 Bas Verdoes	LZ1886	1.31.32	3 Moukhlis Sahi	LZ1886	1.31.30
4 Moukhlis Sahi	LZ1886	1.38.35	4 Enrico Strik	LZ1886	1.33.09
5 Romano Groeneveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.39.95	5 Calvin Jongeleen	de Columbiaan	1.33.60
6 Willem Zorg	v Vliet Barracuda	1.41.92	6 Thomas Wojcik	LZ1886	1.39.94
7 Bob den Dulk	De Columbiaan	1.43.00	7 Bob den Dulk	de Columbiaan	1.42.58
8 Enrico Strik	LZ1886	1.44.41	8 Romano Groeneveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.43.15
9 Roel van Grol	v Vliet Barracuda	1.45.01	9 Roel van Grol	widex GZC Donk	1.43.64
10 Thomas Wojcik	LZ1886	1.45.72	10 Willem Zorg	v Vliet Barracuda	1.45.60
11 Bas Jansen	ZV Sassenheim	1.45.81	11 Vincent van Elk	ZV Sassenheim	1.45.79
12 Kaj Heck	De Columbiaan	1.46.15	12 Ids de Klerk	v Vliet Barracuda	1.48.99
13 Tim van Duuren	Widex GZC Donk	1.47.02	13 Kaj Heck	de Columbiaan	1.52.83
14 Scott Scheerder	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.47.28	14 Kevin Jansen	v Vliet Barracuda	1.53.86
15 Kevin Jansen	v Vliet Barracuda	1.48.50	15 Martijn ter Steeg	Noordwijkerhout	1.55.49
16 Martijn ter Steeg	Noordwijkerhout	1.48.83	16 Eric Koot	ZV Sassenheim	2.00.82
17 Jeroen Elzer	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.49.02	17 Jochem vd Mey	ZV Sassenheim	2.17.93
18 Ids de Klerk	v Vliet Barracuda	1.50.65	18 Sten Woppenkamp	ZV Sassenheim	2.19.86
19 Vincent van Elk	ZV Sassenheim	1.51.23	19 Giovanni baede	ZV Sassenheim	2.46.61
20 Alfie Pieterse	de Zijl/LGB	1.51.32			

<b>100m wisselslag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>jongens 12 jr</b>	<b>1.13.00</b>
1 Bas Verdoes	LZ1886	1.19.70
2 Erwin van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.20.00
3 Calvin Jongeleen	De Columbiaan	1.22.39
4 Moukhlis Sahi	LZ1886	1.25.21
5 Enrico Strik	LZ1886	1.27.13
6 Roel van Grol	Widex GZC Donk	1.29.32
7 Kaj Heck	De Columbiaan	1.29.76
8 Bob den Dulk	De Columbiaan	1.30.84
9 Jeroen Elzer	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.35.29
10 Willem Zorg	v Vliet Barracuda	1.35.35
11 Thomas Wojcik	LZ1886	1.36.26
12 Romano Groeneveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.36.52
13 Ids de Klerk	v Vliet Barracuda	1.38.43
14 Martijn ter Steeg	Noordwijkerhout	1.40.05
15 Eric Koot	ZV Sassenheim	1.43.07
16 Vincent van Elk	ZV Sassenheim	1.43.51
17 Scott Scheerder	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.43.72
18 Tim van Duuren	v Vliet Barracuda	1.47.62
19 Jochem vd Mey	ZV Sassenheim	1.51.47
20 Stijn Verdoes	v Vliet Barracuda	1.58.78

# Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 december 2009 t/m 30 september 2010

## jongens jun 2

<b>100m vrije slag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>NJK Limiet</b> <b>jongens 13 jr</b>	<b>0.56.50</b>	<b>100m rugslag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>NJK Limiet</b> <b>jongens 13 jr</b>	<b>1.04.71</b>
1 Owen van Krimpen	v Vliet Barracuda	0.59.95	1 Owen van Krimpen	v Vliet Barracuda	1.14.33
2 Niek van Gent	de Zijl/LGB	1.05.16	2 Dion de Mooy	LZ1886	1.14.70
3 Ian Minnigh	v Vliet Barracuda	1.05.90	3 Floyd van Hoof	v Vliet Barracuda	1.15.19
4 Sam Heck	De Columbiaan	1.06.33	4 Sam Heck	De Columbiaan	1.15.22
5 Dion de Mooy	LZ1886	1.07.07	5 Ian Minnigh	v Vliet Barracuda	1.17.02
6 Wessel van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.07.10	6 Wessel van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.18.17
7 Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1.08.04	7 Rens Geurds	ZV Sassenheim	1.18.72
8 Floyd van Hoof	v Vliet Barracuda	1.09.26	8 Tim Boon	Electrolux AZC	1.20.08
9 Bart Cok	Z&PC de Gouwe	1.10.10	9 Niek van Gent	de Zijl/LGB	1.20.68
10 Robin van Beek	NZ&PC	1.10.24	10 Luuk van Donk	Electrolux AZC	1.21.60
11 Luuk van Donk	Electrolux AZC	1.10.26	11 Bart Cok	Z&PC de Gouwe	1.21.75
12 Sacha Szkudlarek	de Zijl/LGB	1.11.26	12 Robin van Beek	NZ&PC	1.22.83
13 Rens Geurds	ZV Sassenheim	1.11.98	13 Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1.23.08
14 Bart Houtman	Z&PC de Gouwe	1.12.80	14 Moemen Badawi	LZ1886	1.25.01
15 Moemen Badawi	LZ1886	1.12.81	15 Robbert Jansen	Noordwijkerhout	1.25.29
16 Martijn Tamis	Widex GZC Donk	1.12.84	16 Bart Houtman	Z&PC de Gouwe	1.25.40
17 Tim Boon	Electrolux AZC	1.13.24	17 Sacha Szkudlarek	de Zijl/LGB	1.25.62
18 Bart van Es	Alkemade	1.13.41	18 Maarten Berg	De Columbiaan	1.26.71
19 Wesley vd Luit	ZV Sassenheim	1.17.36	19 Wesley vd Luit	ZV Sassenheim	1.26.72
20 Robbert Jansen	Noordwijkerhout	1.17.38	20 Martijn Tamis	Widex GZC Donk	1.28.95

<b>100m schoolslag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>NJK Limiet</b> <b>jongens 13 jr</b>	<b>1.14.1.</b>	<b>100m vlinderslag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>NJK Limiet</b> <b>jongens 13 jr</b>	<b>1.05.3</b>
1 Owen van Krimpen	v Vliet Barracuda	1.22.73	1 Owen van Krimpen	v Vliet Barracuda	1.05.02
2 Sam Heck	De Columbiaan	1.25.26	2 Sacha Szkudlarek	de Zijl/LGB	1.20.48
3 Wessel van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.26.91	3 Bart Cok	Z&PC de Gouwe	1.22.14
4 Sacha Szkudlarek	de Zijl/LGB	1.28.24	4 Bart Houtman	Z&PC de Gouwe	1.22.36
5 Soufiane Belali	v Vliet Barracuda	1.29.10	5 Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1.22.68
6 Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1.29.65	6 Wessel van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.23.20
7 Robbert Jansen	Noordwijkerhout	1.31.64	7 Dion de Mooy	LZ1886	1.23.42
8 Martijn Tamis	Widex GZC Donk	1.32.41	8 Robbert Jansen	Noordwijkerhout	1.24.82
9 Dion de Mooy	LZ1886	1.32.98	9 Sam Heck	De Columbiaan	1.25.64
10 Bart Cok	Z&PC de Gouwe	1.33.19	10 Luuk van Donk	Electrolux AZC	1.25.70
11 Ian Minnigh	v Vliet Barracuda	1.33.33	11 Ian Minnigh	v Vliet Barracuda	1.26.77
12 Niek van Gent	de Zijl/LGB	1.33.41	12 Moemen Badawi	LZ1886	1.29.04
13 Bart Houtman	Z&PC de Gouwe	1.34.78	13 Robin van Beek	NZ&PC	1.30.20
14 Luuk van Donk	Electrolux AZC	1.35.02	14 Martijn Tamis	Widex GZC Donk	1.30.65
15 Robin van Beek	NZ&PC	1.36.13	15 Rens Geurds	ZV Sassenheim	1.32.36
16 Tim Boon	Electrolux AZC	1.36.38	16 Floyd van Hoof	v Vliet Barracuda	1.33.22
17 Onash Kakiay	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.36.48	17 Tim de Jong	Noordwijkerhout	1.38.79
18 Moemen Badawi	LZ1886	1.37.10	18 Erwin van Noord	Z&PC de Gouwe	1.40.54
19 Maarten Berg	De Columbiaan	1.37.25	19 Tim Boon	Electrolux AZC	1.40.56
20 Tim de Jong	Noordwijkerhout	1.37.62	20 Rutger Steller	ZV Sassenheim	1.43.03

<b>100m wisselslag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>jongens 13 jr</b>	<b>1.08.00</b>
1 Wessel van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.17.27
2 Sam Heck	De Columbiaan	1.17.39
3 Ian Minnigh	v Vliet Barracuda	1.18.30
4 Bart Cok	Z&PC de Gouwe	1.20.34
5 Robbert Jansen	Noordwijkerhout	1.20.39
6 Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1.20.73
7 Dion de Mooy	LZ1886	1.20.86
8 Bart Houtman	Z&PC de Gouwe	1.21.60
9 Moemen Badawi	LZ1886	1.22.02
10 Niek van Gent	de Zijl/LGB	1.22.24
11 Luuk van Donk	Electrolux AZC	1.22.42
12 Rens Geurds	ZV Sassenheim	1.23.18
13 Sacha Szkudlarek	de Zijl/LGB	1.24.02
14 Robin van Beek	NZ&PC	1.24.49
15 Maurice Griffioen	Z&PC Koudekerk	1.24.53
16 Martijn Tamis	Widex GZC Donk	1.24.58
17 Tim Boon	Electrolux AZC	1.24.86
18 Tim de Jong	Noordwijkerhout	1.26.26
19 Merijn Poppen	SG ZHM	1.27.02
20 Floyd van Hoof	v Vliet Barracuda	1.28.38

# Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 december 2009 t/m 30 september 2010

## jongens jun 3

<b>100m vrije slag</b>	<b>NJK Limiet</b>		<b>100m rugslag</b>	<b>NJK Limiet</b>	
<b>Kringrecord</b>	<b>jongens 14 jr</b>	<b>0.55.00</b>	<b>Kringrecord</b>	<b>jongens 14 jr</b>	<b>1.03.5</b>
1 Greg I' Ami	De Columbiaan	1.00.48	1 Joeri Jacobs	De Columbiaan	1.13.44
2 Paul van Grol	Widex GZC Donk	1.03.13	2 Greg I' Ami	De Columbiaan	1.14.33
3 Jeroen Snel	Widex GZC Donk	1.03.31	3 Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	1.15.00
4 Gijs Ruijgrok	LZ1886	1.04.14	4 Dennis Boon	Electrolux AZC	1.15.20
5 Mark Dros	Widex GZC Donk	1.04.30	5 Mark Dros	Widex GZC Donk	1.17.16
6 Dennis Boon	Electrolux AZC	1.05.58	6 Jeroen Snel	Widex GZC Donk	1.18.18
7 Joeri Jacobs	De Columbiaan	1.06.31	7 Tiamo van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.19.00
8 Thomas de Jager	LZ1886	1.07.26	8 Thomas de Jager	LZ1886	1.19.13
9 Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	1.08.28	9 Paul van Grol	Widex GZC Donk	1.19.22
10 Kors van Tilburg	Z&PC de Gouwe	1.08.47	10 Frank v Ruiten	ZV Sassenheim	1.19.72
11 Patrick Vonk	ZV Sassenheim	1.08.94	11 Niels Röder	v Vliet Barracuda	1.20.11
12 Timo Korbee	NZ&PC	1.09.52	12 Gijs Ruijgrok	LZ1886	1.20.86
13 Martijn Houweling	v Vliet Barracuda	1.09.82	13 Kors van Tilburg	Z&PC de Gouwe	1.21.33
14 Niels Röder	v Vliet Barracuda	1.09.90	14 Patrick Vonk	ZV Sassenheim	1.21.91
15 Lukas Schouten	Electrolux AZC	1.10.26	15 Martijn Houweling	v Vliet Barracuda	1.22.22
16 Frank van Ruiten	ZV Sassenheim	1.10.51	16 Timo Korbee	NZ&PC	1.22.91
17 Tiamo van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.11.19	17 Lukas Schouten	Electrolux AZC	1.23.66
18 Joost Kimpel	Z&PC Koudekerk	1.12.50	18 Jort van der Geest	Alkemade	1.25.70
19 Zakaria Zariouh	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.12.89	19 Joost Kimpel	Z&PC Koudekerk	1.26.70
20 Jort van der Geest	Alkemade	1.13.00	20 Francesc Varkevisser	NZ&PC	1.27.83

<b>100m schoolslag</b>	<b>NJK Limiet</b>		<b>100m vlinderslag</b>	<b>NJK Limiet</b>	
<b>Kringrecord</b>	<b>jongens 14 jr</b>	<b>1.11.0</b>	<b>Kringrecord</b>	<b>jongens 14 jr</b>	<b>1.01.5</b>
1 Paul van Grol	Widex GZC Donk	1.16.84	1 Jeroen Snel	Widex GZC Donk	1.14.74
2 Greg I' Ami	De Columbiaan	1.19.47	2 Greg I' Ami	De Columbiaan	1.15.19
3 Kors van Tilburg	Z&PC de Gouwe	1.23.56	3 Gijs Ruijgrok	LZ1886	1.16.28
4 Gijs Ruijgrok	LZ1886	1.25.72	4 Paul van Grol	Widex GZC Donk	1.16.57
5 Frank v Ruiten	ZV Sassenheim	1.25.97	5 Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	1.16.59
6 Martijn Houweling	v Vliet Barracuda	1.27.10	6 Mark Dros	Widex GZC Donk	1.20.02
7 Thomas de Jager	LZ1886	1.27.37	7 Patrick Vonk	ZV Sassenheim	1.21.86
8 Patrick Vonk	ZV Sassenheim	1.27.94	8 Timo Korbee	NZ&PC	1.25.40
9 Dennis Boon	Electrolux AZC	1.28.57	9 Thomas de Jager	LZ1886	1.25.87
10 Ewout Simons	De Columbiaan	1.28.69	10 Martijn Houweling	v Vliet Barracuda	1.26.30
11 Tiamo van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.28.87	11 Dennis Boon	Electrolux AZC	1.26.54
12 Mark Dros	Widex GZC Donk	1.28.89	12 Ewout Simons	De Columbiaan	1.29.53
13 Lukas Schouten	Electrolux AZC	1.29.28	13 Joeri Jacobs	De Columbiaan	1.32.19
14 Niels Röder	v Vliet Barracuda	1.31.81	14 Francesc Varkevisser	NZ&PC	1.32.60
15 Jeroen Snel	Widex GZC Donk	1.32.43	15 Tiamo van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.36.37
16 Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	1.32.56	16 Jan Morssink	Electrolux AZC	1.41.80
17 Jort van der Geest	Alkemade	1.33.98	17 Niels Röder	v Vliet Barracuda	1.43.95
18 Timo Korbee	NZ&PC	1.34.04	18 Jeff Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1.45.16
19 Thimon Wijfje	Alkemade	1.34.45	19 Zakaria Zariouh	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.47.98
20 Francesc Varkevisser	NZ&PC	1.34.70	20 Danny Ngo	Electrolux AZC	1.48.92

<b>100m wisselslag</b>	<b>NJK Limiet</b>	
<b>Kringrecord</b>	<b>jongens 14 jr</b>	<b>1.05.00</b>
1 Greg I' Ami	De Columbiaan	1.11.13
2 Paul van Grol	Widex GZC Donk	1.14.13
3 Mark Dros	Widex GZC Donk	1.15.00
4 Jeroen Snel	Widex GZC Donk	1.15.19
4 Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	1.15.93
6 Dennis Boon	Electrolux AZC	1.16.18
7 Kors van Tilburg	Z&PC de Gouwe	1.16.20
8 Patrick Vonk	ZV Sassenheim	1.16.36
9 Gijs Ruijgrok	LZ1886	1.17.49
10 Martijn Houweling	v Vliet Barracuda	1.17.93
11 Joost Kimpel	Z&PC Koudekerk	1.19.10
12 Frank v Ruiten	ZV Sassenheim	1.19.84
13 Lukas Schouten	Electrolux AZC	1.20.64
14 Bas Kuijvenhoven	ZV Sassenheim	1.20.84
15 Timo Korbee	NZ&PC	1.20.88
16 Jort van der Geest	Alkemade	1.21.08
17 Thomas de Jager	LZ1886	1.21.49
18 Niels Röder	v Vliet Barracuda	1.22.01
19 Joeri Jacobs	De Columbiaan	1.22.12
20 Ewout Simons	De Columbiaan	1.23.52

# Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 december 2009 t/m 30 september 2010

## jongens jun 4

<b>100m vrije slag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>NJK Limiet</b> <b>jongens 15 jr</b>	<b>0.53.54</b>	<b>100m rugslag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>NJK Limiet</b> <b>jongens 15 jr</b>	<b>0.59.97</b>
1 Arno Kamminga	De Columbiaan	0.58.11	1 Bas Perik	Electrolux AZC	1.04.84
2 Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	0.58.20	2 Dave Edelaar	De Columbiaan	1.06.76
3 Yannick van Kooten	Z&PC de Gouwe	0.59.20	3 Remco de Mik	Z&PC de Gouwe	1.07.32
4 Bas Perik	Electrolux AZC	0.59.92	4 Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.07.90
5 Remco de Mik	Z&PC de Gouwe	1.00.08	5 Arno Kamminga	De Columbiaan	1.08.51
6 Daan Egberts	Electrolux AZC	1.00.13	6 Robin vd Voort	De Columbiaan	1.09.72
7 Robin vd Voort	De Columbiaan	1.00.28	7 Dennis van Kleef	de Zijl/LGB	1.10.26
8 Nick van der Krogt	de Zijl/LGB	1.01.31	8 Yannick van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.10.68
9 Niels de Jong	Z&PC de Gouwe	1.02.66	9 Niels de Jong	Z&PC de Gouwe	1.11.82
10 Jeroen van der Meer	Z&PC de Gouwe	1.03.64	10 Jeroen van der Meer	Z&PC de Gouwe	1.11.97
11 Kjell Sieval	LZ1886	1.03.76	11 Pim Koch	De Plas	1.14.17
12 Bart Uittenhout	de Zijl/LGB	1.04.13	12 Marc van Rij	Widex GZC Donk	1.15.48
13 Brian Gelderblom	Electrolux AZC	1.04.26	13 Pascal Rikkert	v Vliet Barracuda	1.15.69
14 Dave Edelaar	De Columbiaan	1.04.26	14 Kjell Sieval	LZ1886	1.15.70
15 Alessio van Teijlingen	de Zijl/LGB	1.04.60	15 Mitchel Blom	v Vliet Barracuda	1.15.86
16 Pascal Rikkert	v Vliet Barracuda	1.04.78	16 Brian Gelderblom	Electrolux AZC	1.16.42
17 Dennis van Kleef	de Zijl/LGB	1.05.33	17 Lex Wortman	Electrolux AZC	1.17.84
18 Wesley Roos	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.06.46	18 Bart Uittenhout	de Zijl/LGB	1.18.02
19 Marc van Rij	Widex GZC Donk	1.06.90	19 Mark Houtman	Z&PC de Gouwe	1.18.15
20 Stijn van der Geest	Alkemade	1.08.44	20 Sander ter Steeg	Noordwijkerhout	1.18.36

<b>100m schoolslag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>NJK Limiet</b> <b>jongens 15 jr</b>	<b>1.09.5</b>	<b>100m vlinderslag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>NJK Limiet</b> <b>jongens 15 jr</b>	<b>0.59.9</b>
1 Arno Kamminga	De Columbiaan	1.11.65	1 Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.07.33
2 Remco de Mik	Z&PC de Gouwe	1.12.97	2 Arno Kamminga	De Columbiaan	1.07.64
3 Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.17.66	3 Bas Perik	Electrolux AZC	1.08.17
4 Bas Perik	Electrolux AZC	1.18.87	4 Remco de Mik	Z&PC de Gouwe	1.08.52
5 Wesley Roos	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.21.45	5 Nick van der Krogt	de Zijl/LGB	1.09.17
6 Niels de Jong	Z&PC de Gouwe	1.21.56	6 Yannick van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.09.79
7 Robin vd Voort	De Columbiaan	1.22.46	7 Robin vd Voort	De Columbiaan	1.14.24
8 Amro Badawi	LZ1886	1.23.07	8 Alessio van Teijlingen	de Zijl/LGB	1.14.42
9 Yannick van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.23.78	9 Kjell Sieval	LZ1886	1.15.95
10 Dennis van Kleef	de Zijl/LGB	1.24.77	10 Niels de Jong	Z&PC de Gouwe	1.18.18
11 Kjell Sieval	LZ1886	1.25.63	11 Jeroen van der Meer	Z&PC de Gouwe	1.18.80
12 Brian Gelderblom	Electrolux AZC	1.25.64	12 Brian Gelderblom	Electrolux AZC	1.21.65
13 Jeroen van der Meer	Z&PC de Gouwe	1.25.95	13 Wesley Roos	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.22.39
14 Björn Vooijs	Z&PC Katwijk	1.26.14	14 Dennis van Kleef	de Zijl/LGB	1.22.57
15 Daan Egberts	Electrolux AZC	1.26.46	15 Mark Houtman	Z&PC de Gouwe	1.22.93
16 Alessio van Teijlingen	de Zijl/LGB	1.27.56	16 Lex Wortman	Electrolux AZC	1.23.83
17 Luuk Heck	De Columbiaan	1.27.80	17 Pim Koch	De Plas	1.24.06
18 Pascal Rikkert	v Vliet Barracuda	1.28.01	18 Bart Uittenhout	de Zijl/LGB	1.25.59
19 Marc van Rij	Widex GZC Donk	1.28.54	19 Marc van Rij	Widex GZC Donk	1.26.84
20 Bart Uittenhout	de Zijl/LGB	1.28.77	20 Pascal Rikkert	v Vliet Barracuda	1.28.07

<b>100m wisselslag</b> <b>Kringrecord</b>	<b>jongens 15 jr</b>	<b>1.01.27</b>
1 Remco de Mik	Z&PC de Gouwe	1.05.00
2 Arno Kamminga	De Columbiaan	1.06.75
3 Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.07.01
4 Bas Perik	Electrolux AZC	1.07.48
5 Daan Egberts	Electrolux AZC	1.09.54
6 Niels de Jong	Z&PC de Gouwe	1.09.84
7 Yannick van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.11.46
8 Robin vd Voort	De Columbiaan	1.11.94
9 Brian Gelderblom	Electrolux AZC	1.13.06
10 Marc van Rij	Widex GZC Donk	1.14.06
11 Kjell Sieval	LZ1886	1.14.30
12 Jeroen van der Meer	Z&PC de Gouwe	1.14.86
13 Alessio van Teijlingen	de Zijl/LGB	1.15.19
14 Dave Edelaar	De Columbiaan	1.15.80
15 Dennis van Kleef	de Zijl/LGB	1.17.54
16 Sander ter Steeg	Noordwijkerhout	1.17.70
17 Pim Koch	De Plas	1.18.32
18 Pascal Rikkert	v vliet Barracuda	1.18.40
19 Rick v.d. Stam	SG ZHM	1.19.70
20 Lex Wortman	Electrolux AZC	1.20.09

# Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 december 2009 t/m 30 september 2010

## jongens jeugd 1&2

<b>100m vrije slag</b>			<b>ONK Limiet 0.54.64/0.53.94</b>			<b>100m rugslag</b>			<b>ONK Limiet 0.59.72/0.59.56</b>		
<b>Kringrecord</b>			<b>jongens 16 jr</b>			<b>Kringrecord</b>			<b>jongens 16 jr</b>		
<b>Kringrecord</b>			<b>jongens 17 jr</b>			<b>Kringrecord</b>			<b>jongens 17 jr</b>		
1	Lars Sieval	LZ1886	0.53.08	1	Jonathan Cassuto	De Columbiaan	1.02.08				
2	Walter Jansen	Noordwijkerhout	0.54.09	2	Lars Sieval	LZ1886	1.04.40				
3	Jonathan Cassuto	De Columbiaan	0.55.97	3	Lorenz van Ijperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.04.85				
4	Luke Rijnbeek	Z&PC de Gouwe	0.56.66	4	Simon Stouten	de Zijl/LGB	1.06.23				
5	Simon Stouten	Z&PC de Gouwe	0.56.80	5	Jeffrey Bakker	Z&PC de Gouwe	1.06.48				
6	Anshel Hofstede	v Vliet Barracuda	0.56.82	6	Rowan Stobbart	LZ1886	1.06.82				
7	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	0.57.02	7	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	1.07.07				
8	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	0.57.29	8	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1.07.20				
9	Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	0.57.85	9	Anshel Hofstede	v Vliet Barracuda	1.07.54				
10	Rowan Stobbart	LZ1886	0.58.51	10	Sibrand Rinzema	De Columbiaan	1.07.98				
10	Jeffrey Bakker	Z&PC de Gouwe	0.59.21	11	Max Hoogeveen	ZV Sassenheim	1.08.03				
12	Rolf Boers	Z&PC de Gouwe	0.59.48	12	Luke Rijnbeek	Z&PC de Gouwe	1.08.04				
13	Lorenz van Ijperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	0.59.64	13	Mitchell van der Hulst	NZ&PC	1.08.17				
14	Joeri de Mik	Z&PC de Gouwe	0.59.95	14	Anton Fourie	de Zijl/LGB	1.08.18				
15	Anton Fourie	de Zijl/LGB	1.00.51	15	Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.08.82				
16	Rogier van Oossanen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.00.54	16	Joeri de Mik	Z&PC de Gouwe	1.09.65				
17	Bas de Vos	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.00.68	17	Walter Jansen	Noordwijkerhout	1.09.88				
18	Richard Barnhoorn	NZ&PC	1.00.86	18	Emiel van Beusekom	v Vliet Barracuda	1.10.64				
19	Jorian Aantjes	v Vliet Barracuda	1.01.45	19	Bjorn Groot	de Zijl/LGB	1.10.85				
20	Roan Hagebeek	v Vliet Barracuda	1.01.47	20	Jorian Aantjes	v Vliet Barracuda	1.12.19				

<b>100m schoolslag</b>			<b>ONK Limiet 1.07.14/1.06.59</b>			<b>100m vlinderslag</b>			<b>ONK Limiet 0.59.09/0.58.54</b>		
<b>Kringrecord</b>			<b>jongens 16 jr</b>			<b>Kringrecord</b>			<b>jongens 16 jr</b>		
<b>Kringrecord</b>			<b>jongens 17 jr</b>			<b>Kringrecord</b>			<b>jongens 17 jr</b>		
1	Jonathan Cassuto	De Columbiaan	1.07.80	1	Walter Jansen	Noordwijkerhout	1.00.03				
2	Walter Jansen	Noordwijkerhout	1.11.26	2	Lars Sieval	LZ1886	1.00.29				
3	Anshel Hofstede	v Vliet Barracuda	1.11.52	3	Anshel Hofstede	v Vliet Barracuda	1.03.32				
4	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1.13.34	4	Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.03.43				
5	Luke Rijnbeek	Z&PC de Gouwe	1.13.50	5	Luke Rijnbeek	Z&PC de Gouwe	1.03.96				
6	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	1.13.66	6	Jonathan Cassuto	De Columbiaan	1.03.97				
7	Lars Sieval	LZ1886	1.16.07	7	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	1.04.23				
8	Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.16.63	8	Rowan Stobbart	LZ1886	1.05.35				
9	Jeffrey Bakker	Z&PC de Gouwe	1.17.34	9	Simon Stouten	de Zijl/LGB	1.08.68				
10	Max Hoogeveen	ZV Sassenheim	1.18.12	10	Mitchell van der Hulst	NZ&PC	1.08.93				
11	Kevin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.18.38	11	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1.09.41				
12	Rick Sandifort	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.18.73	12	Sibrand Rinzema	De Columbiaan	1.09.67				
13	Rolf Boers	NZ&PC	1.19.22	13	Jeffrey Bakker	Z&PC de Gouwe	1.10.17				
14	Jorian Aantjes	v Vliet Barracuda	1.19.28	14	Joeri de Mik	Z&PC de Gouwe	1.11.29				
15	Anton Fourie	de Zijl/LGB	1.19.46	15	Wesley Keur	de Zijl/LGB	1.12.16				
16	Martijn Hollaar	ZV Sassenheim	1.20.08	16	Jorian Aantjes	v Vliet Barracuda	1.12.96				
17	Lorenz van Ijperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.20.48	17	Bjorn Groot	de Zijl/LGB	1.13.14				
18	Mitchell van der Hulst	NZ&PC	1.20.58	18	Marc Kevin Brand	NZ&PC	1.13.38				
19	Roan Hagebeek	v Vliet Barracuda	1.20.60	19	Richard Barnhoorn	NZ&PC	1.14.85				
20	Sibrand Rinzema	De Columbiaan	1.22.01	20	Roan Hagebeek	v Vliet Barracuda	1.15.07				

<b>100m wisselslag</b>			<b>jongens 16 jr</b>		
<b>Kringrecord</b>			<b>1.00.00</b>		
<b>Kringrecord</b>			<b>jongens 17 jr</b>		
<b>Kringrecord</b>			<b>0.59.50</b>		
1	Walter Jansen	Noordwijkerhout	1.02.82		
2	Jonathan Cassuto	De Columbiaan	1.03.49		
3	Anshel Hofstede	v Vliet Barracuda	1.05.26		
4	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1.06.23		
5	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	1.06.81		
6	Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ_PC	1.06.84		
7	Jeffrey Bakker	Z&PC de Gouwe	1.07.23		
8	Rowan Stobbart	LZ1886	1.08.16		
9	Max Hoogeveen	ZV Sassenheim	1.08.76		
10	Simon Stouten	de Zijl/LGB	1.09.21		
11	Mitchell van der Hulst	NZ&PC	1.09.84		
12	Joeri de Mik	Z&PC de Gouwe	1.09.91		
13	Jorian Aantjes	v Vliet Barracuda	1.10.45		
14	Lars Sieval	LZ1886	1.10.87		
15	Richard Barnhoorn	NZ&PC	1.11.01		
16	Sibrand Rinzema	De Columbiaan	1.11.10		
17	Martijn Hollaar	ZV Sassenheim	1.11.16		
18	Rolf Boers	Z&PC de Gouwe	1.11.20		
19	Roan Hagebeek	v Vliet Barracuda	1.12.41		
20	Marc Kevin Brand	NZ&PC	1.12.74		

ONK Limiet;  
Limiet voor ONK Korte baan 3-4-5 december 2010  
eerste tijd is jongens jeugd 1 (geb. 1994)  
tweede tijd is jongens jeugd 2 (geb. 1993)

# Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 december 2009 t/m 30 september 2010

## heren senioren

<b>100m vrije slag</b>			<b>ONK Limiet 0.53.35/0.52.54</b>			<b>100m rugslag</b>			<b>ONK Limiet 0.58.49/0.57.33</b>		
<b>Kringrecord</b>			<b>jongens 18 jr</b>			<b>Kringrecord</b>			<b>jongens 18 jr</b>		
<b>Kringrecord</b>			<b>heren</b>			<b>Kringrecord</b>			<b>heren</b>		
1	Jan Kersten	De Columbiaan	0.50.92	1	Jan Kersten	De Columbiaan	0.54.92	1	Jan Kersten	De Columbiaan	0.54.92
2	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	0.53.80	2	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	1.00.76	2	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	1.00.76
3	Sjoerd Sieval	LZ1886	0.54.54	3	Niels van Polanen	De Columbiaan	1.01.64	3	Niels van Polanen	De Columbiaan	1.01.64
4	Kristiaan Lenos	LZ1886	0.54.58	4	Oscar Sondermeijer	De Columbiaan	1.02.31	4	Oscar Sondermeijer	De Columbiaan	1.02.31
5	Jelmar Kluiwstra	LZ1886	0.55.02	5	Sjoerd Sieval	LZ1886	1.02.82	5	Sjoerd Sieval	LZ1886	1.02.82
6	Joost Rijntjes	LZ1886	0.55.03	6	Mark Hensen	v Vliet Barracuda	1.03.29	6	Mark Hensen	v Vliet Barracuda	1.03.29
7	Niels van Polanen	De Columbiaan	0.55.05	7	Thommy Nickel	v Vliet Barracuda	1.03.34	7	Thommy Nickel	v Vliet Barracuda	1.03.34
8	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	0.55.16	8	Jelmar Kluiwstra	LZ1886	1.03.51	8	Jelmar Kluiwstra	LZ1886	1.03.51
9	Mark Hensen	v Vliet Barracuda	0.55.55	9	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.04.01	9	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.04.01
10	Jeffrey Trooster	v Vliet Barracuda	0.55.75	10	Eduard Bremmer	De Columbiaan	1.04.06	10	Eduard Bremmer	De Columbiaan	1.04.06
11	Oscar Sondermeijer	De Columbiaan	0.56.13	11	Bart van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.04.36	11	Bart van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.04.36
12	Davey de Vos	Z&PC de Gouwe	0.56.16	12	Kristiaan Lenos	LZ1886	1.04.77	12	Kristiaan Lenos	LZ1886	1.04.77
13	Rik Dols	Hoogenboom Tours BZ&PC	0.56.16	13	Martijn Nieuwenhout	ZV Sassenheim	1.05.41	13	Martijn Nieuwenhout	ZV Sassenheim	1.05.41
14	Martijn Nieuwenhout	ZV Sassenheim	0.56.24	14	Stefan van Beelen	De Columbiaan	1.05.42	14	Stefan van Beelen	De Columbiaan	1.05.42
15	Eduard Bremmer	De Columbiaan	0.56.32	15	Lars Eikelenboom	ZV Sassenheim	1.05.70	15	Lars Eikelenboom	ZV Sassenheim	1.05.70
16	Wesley Stolle	Widex GZC Donk	0.56.44	16	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.05.97	16	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.05.97
17	Lars Eikelenboom	ZV Sassenheim	0.56.52	17	Arjan Buijsse	ZV Sassenheim	1.06.19	17	Arjan Buijsse	ZV Sassenheim	1.06.19
18	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	0.56.62	18	Guus Kersten	De Columbiaan	1.06.41	18	Guus Kersten	De Columbiaan	1.06.41
19	Peter Koning	v Vliet Barracuda	0.56.66	19	Rik Dols	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.06.72	19	Rik Dols	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.06.72
20	Thommy Nickel	v Vliet Barracuda	0.56.80	20	Thomas Hansen	LZ1886	1.07.68	20	Thomas Hansen	LZ1886	1.07.68

<b>100m schoolslag</b>			<b>ONK Limiet 1.05.9/1.04.75</b>			<b>100m vlinderslag</b>			<b>ONK Limiet 0.57.73/0.56.75</b>		
<b>Kringrecord</b>			<b>jongens 18 jr</b>			<b>Kringrecord</b>			<b>jongens 18 jr</b>		
<b>Kringrecord</b>			<b>heren</b>			<b>Kringrecord</b>			<b>heren</b>		
1	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	1.05.74	1	Jan Kersten	De Columbiaan	0.56.81	1	Jan Kersten	De Columbiaan	0.56.81
2	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.07.23	2	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	0.59.56	2	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	0.59.56
3	Kristiaan Lenos	LZ1886	1.09.83	3	Eduard Bremmer	De Columbiaan	1.00.28	3	Eduard Bremmer	De Columbiaan	1.00.28
4	Sander Beekman	De Columbiaan	1.11.17	4	Niels van Polanen	De Columbiaan	1.00.34	4	Niels van Polanen	De Columbiaan	1.00.34
5	Stefan van Beelen	De Columbiaan	1.12.20	5	Kas Kop Jansen	v Vliet Barracuda	1.01.94	5	Kas Kop Jansen	v Vliet Barracuda	1.01.94
6	Mark Hensen	v Vliet Barracuda	1.12.32	6	Martijn Nieuwenhout	ZV Sassenheim	1.02.32	6	Martijn Nieuwenhout	ZV Sassenheim	1.02.32
7	Joost Rijntjes	LZ1886	1.12.49	7	Sjoerd Sieval	LZ1886	1.02.41	7	Sjoerd Sieval	LZ1886	1.02.41
8	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	1.13.39	8	Joost Rijntjes	LZ1886	1.02.42	8	Joost Rijntjes	LZ1886	1.02.42
9	Davey de Vos	Z&PC de Gouwe	1.13.54	9	Davey de Vos	Z&PC de Gouwe	1.03.61	9	Davey de Vos	Z&PC de Gouwe	1.03.61
10	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.13.72	10	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.03.73	10	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.03.73
11	Thommy Nickel	v Vliet Barracuda	1.13.82	11	Emiel Ghali	v Vliet Barracuda	1.03.73	11	Emiel Ghali	v Vliet Barracuda	1.03.73
12	Viktor Reijns	SG ZHM	1.14.05	12	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	1.03.89	12	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	1.03.89
13	Silvan de Waart	Widex GZC Donk	1.14.45	13	Thommy Nickel	v Vliet Barracuda	1.04.10	13	Thommy Nickel	v Vliet Barracuda	1.04.10
14	Ton van Jaarsveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.14.61	14	Dirk Hoek	de Zijl/LGB	1.04.12	14	Dirk Hoek	de Zijl/LGB	1.04.12
15	Jeroen van der Vlist	Widex GZC Donk	1.14.64	15	Thomas Hansen	LZ1886	1.04.15	15	Thomas Hansen	LZ1886	1.04.15
16	Martijn Nieuwenhout	ZV Sassenheim	1.14.68	16	Kristiaan Lenos	LZ1886	1.04.63	16	Kristiaan Lenos	LZ1886	1.04.63
17	Kas Kop Jansen	v Vliet Barracuda	1.14.75	17	Jelmar Kluiwstra	LZ1886	1.05.34	17	Jelmar Kluiwstra	LZ1886	1.05.34
18	Thomas Hansen	LZ1886	1.14.81	18	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.05.71	18	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.05.71
19	Koen de Leeuw	Z&PC de Gouwe	1.14.84	19	Rik Dols	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.05.82	19	Rik Dols	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.05.82
20	Sjoerd Sieval	LZ1886	1.14.86	20	Jeroen van der Vlist	Widex GZC Donk	1.05.96	20	Jeroen van der Vlist	Widex GZC Donk	1.05.96

<b>100m wisselslag</b>			<b>jongens 18 jr</b>				
<b>Kringrecord</b>			<b>heren</b>				
<b>Kringrecord</b>			<b>heren</b>				
1	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	1.00.02	1	Jan Kersten	De Columbiaan	0.58.27
2	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	1.01.85	2	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	0.57.01
3	Mark Hensen	v Vliet Barracuda	1.02.17	3	Niels van Polanen	De Columbiaan	1.00.02
4	Kristiaan Lenos	LZ1886	1.03.10	4	Kristiaan Lenos	LZ1886	1.01.85
5	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.03.77	5	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.02.17
6	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.04.38	6	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.03.10
7	Martijn Nieuwenhout	ZV Sassenheim	1.04.38	7	Martijn Nieuwenhout	ZV Sassenheim	1.03.77
8	Joost Rijntjes	LZ1886	1.04.39	8	Joost Rijntjes	LZ1886	1.04.38
9	Sjoerd Sieval	LZ1886	1.04.39	9	Sjoerd Sieval	LZ1886	1.04.39
10	Thommy Nickel	v Vliet Barracuda	1.04.50	10	Thommy Nickel	v Vliet Barracuda	1.04.39
11	Davey de Vos	Z&PC de Gouwe	1.04.51	11	Davey de Vos	Z&PC de Gouwe	1.04.50
12	Eduard Bremmer	De Columbiaan	1.05.12	12	Eduard Bremmer	De Columbiaan	1.04.51
13	Stefan van Beelen	De Columbiaan	1.05.72	13	Stefan van Beelen	De Columbiaan	1.05.12
14	Emiel Ghali	v Vliet Barracuda	1.05.98	14	Emiel Ghali	v Vliet Barracuda	1.05.72
15	Rik Dols	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.06.67	15	Rik Dols	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.05.98
16	Thomas van Ast	Alkemade	1.06.98	16	Thomas van Ast	Alkemade	1.06.67
17	Viktor Reijns	ZHM	1.07.02	17	Viktor Reijns	ZHM	1.06.98
18	Bart van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.07.13	18	Bart van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.07.02
19	Thomas Hansen	LZ1886	1.07.21	19	Thomas Hansen	LZ1886	1.07.13
20	Niels van Polanen	De Columbiaan	1.07.36	20	Niels van Polanen	De Columbiaan	1.07.21

ONK Limiet;  
Limiet voor ONK Korte baan 3-4-5december 2010  
eerste tijd is heren senioren 1 (geb. 1992)  
tweede tijd is heren senioren (geb. 1991 e.e.)