

# Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 januari 2009 t/m 30 november 2009

## meisjes min 4-5

### 100m vrije slag

<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes o/10 jr.</b>	<b>1.08.7</b>
1 Eelke Roman	LZ1886	1.12.40
2 Nikita Vos	LZ1886	1.16.48
3 Ruby Belfor	De Columbiaan	1.17.10
4 Saskia Koolen	SG ZHM	1.17.77
5 Sophie 't Hart	De Columbiaan	1.18.11
6 Jasmijn Boon	Electrolux AZC	1.20.54
7 Nina van Maarle	LZ1886	1.20.80
8 Sterre van Bijl	Z&PC de Gouwe	1.21.77
9 Nathalie Bakker	De Columbiaan	1.22.68
10 Marieke van der Meer	De Columbiaan	1.23.68
11 Jasmin Entezar	Electrolux AZC	1.24.59
12 Ymke van der Waal	LZ1886	1.24.60
13 Vianne den Dulk	De Columbiaan	1.24.82
14 Stefani Buenrostro	De Columbiaan	1.25.26
15 Daphne Heemskerk	De Columbiaan	1.27.70
16 Marit Ter Weeme	NZ&PC	1.28.43
17 Tess van Goozen	Electrolux AZC	1.30.57
18 Martine Knoope	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.30.78
19 Delaya van der Vis	Electrolux AZC	1.31.29
20 Maartje Braam	LZ1886	1.31.51

### 100m schoolslag

<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes o/10 jr.</b>	<b>1.26.5</b>
1 Eelke Roman	LZ1886	1.37.37
2 Daphne Heemskerk	De Columbiaan	1.40.38
3 Marieke van der Meer	De Columbiaan	1.40.69
4 Sophie 't Hart	De Columbiaan	1.41.20
5 Vianne den Dulk	De Columbiaan	1.41.84
6 Nathalie Bakker	De Columbiaan	1.43.12
7 Saskia Koolen	SG ZHM	1.43.41
8 Nikita Vos	LZ1886	1.44.61
9 Ilse van den Berg	De Plas	1.44.98
10 Kyara Tjin-A-Lim	LZ1886	1.45.64
11 Ruby Belfor	De Columbiaan	1.46.02
12 Jasmin Entezar	Electrolux AZC	1.46.73
13 Maartje Braam	LZ1886	1.46.83
14 Soraya Kuipers	v.Vliet Barracuda	1.47.09
15 Sterre van Bijl	Z&PC de Gouwe	1.47.78
16 Nina van Maarle	LZ1886	1.48.08
17 Ymke van der Waal	LZ1886	1.48.25
18 Nicoline Schol	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.49.51
19 Simone Sloopbeek	De Columbiaan	1.49.75
20 Marit ter Weeme	NZ&PC	1.49.76

### 100m wisselslag

<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes o/10 jr.</b>	<b>1.25.00</b>
1 Eelke Roman	LZ1886	1.23.82
2 Ruby Belfor	De Columbiaan	1.25.80
3 Sophie 't Hart	De Columbiaan	1.28.53
4 Nikita Vos	LZ1886	1.30.35
5 Saskia Koolen	SG ZHM	1.31.98
6 Jasmin Entezar	Electrolux AZC	1.32.05
7 Vianne den Dulk	De Columbiaan	1.32.34
8 Sterre van Bijl	Z&PC de Gouwe	1.33.34
9 Marieke van der Meer	De Columbiaan	1.34.42
10 Anouk Bergsma	Z&PC Koudekerk	1.34.80
11 Ymke van der Waal	LZ1886	1.35.58
12 Nina van Maarle	LZ1886	1.36.02
13 Nathalie Bakker	De Columbiaan	1.36.35
14 Daphne Heemskerk	De Columbiaan	1.38.26
15 Marit Ter Weeme	NZ&PC	1.38.60
16 Kyara Tjin-A-Lim	LZ1886	1.39.11
17 Danique Griffioen	Z&PC Koudekerk	1.39.21
18 Soraya Kuipers	v.Vliet Barracuda	1.40.05
19 Maaïke Baker	De Columbiaan	1.40.20
20 Neryse Japin	De Plas	1.40.36

### 100m rugslag

<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes o/10 jr.</b>	<b>1.19.1</b>
1 Eelke Roman	LZ1886	1.18.54
2 Ruby Belfor	De Columbiaan	1.20.92
3 Nikita Vos	LZ1886	1.27.07
4 Nathalie Bakker	De Columbiaan	1.28.92
5 Jasmijn Boon	Electrolux AZC	1.29.39
6 Sophie 't Hart	De Columbiaan	1.30.43
7 Marit Ter Weeme	NZ&PC	1.31.98
8 Stefani Buenrostro	De Columbiaan	1.32.14
9 Sterre van Bijl	Z&PC de Gouwe	1.33.13
10 Saskia Koolen	SG ZHM	1.35.68
11 Ymke van der Waal	LZ1886	1.35.92
12 Nina van Maarle	LZ1886	1.36.04
13 Marieke van der Meer	De Columbiaan	1.36.45
14 Vianne den Dulk	De Columbiaan	1.36.51
15 Maartje Braam	LZ1886	1.38.97
16 Sanne de Baas	NZ&PC	1.39.83
17 Daphne Heemskerk	De Columbiaan	1.39.98
18 Jasmin Entezar	Electrolux AZC	1.40.23
19 Francisca van Vark	Z&PC de Gouwe	1.40.66
20 Simone Sloopbeek	De Columbiaan	1.41.04

### 100m vlinderslag

<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes o/10 jr.</b>	<b>1.18.0</b>
1 Eelke Roman	LZ1886	1.38.98
2 Saskia Koolen	SG ZHM	1.41.98

# Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 januari 2009 t/m 30 november 2009

## meisjes jun 1

<b>100m vrije slag</b>			<b>100m rugslag</b>		
<b>Kringrecord</b>	<b>NJK Limiet</b>	<b>1.09.72</b>	<b>Kringrecord</b>	<b>NJK Limiet</b>	<b>1.18.09</b>
	<b>meisjes 11 jr</b>	<b>1.04.27</b>		<b>meisjes 11 jr</b>	<b>1.13.42</b>
1 Elise van Manen	De Columbiaan	1.10.60	1 Elise van Manen	De Columbiaan	1.20.13
2 Lara Bink	LZ1886	1.12.07	2 Lara Bink	LZ1886	1.23.12
3 Myrthe Vreeswijk	LZ1886	1.15.82	3 Myrthe Vreeswijk	LZ1886	1.25.07
4 Lara Kluts	LZ1886	1.18.45	4 Romee Rikkert	v Vliet Barracuda	1.27.75
5 Julia Minnema	LZ1886	1.19.55	5 Daisy Nonkes	Z&PC de Gouwe	1.31.03
6 Romee Rikkert	v Vliet Barracuda	1.19.81	6 Julia Minnema	Alkemade	1.31.52
7 Eileen Duits	Widex GZC Donk	1.20.52	7 Eva Zekveld	LZ1886	1.34.22
8 Fleur van Rijn	Z&PC Katwijk	1.22.44	8 Francine Simons	De Columbiaan	1.35.08
9 Eva Zekveld	LZ1886	1.24.61	9 Fleur van Rijn	Z&PC Katwijk	1.35.20
10 Daisy Nonkes	Z&PC de Gouwe	1.25.39	10 Amber Zijderhand	Z&PC de Gouwe	1.35.41
11 Hannah Dixon	Widex GZC Donk	1.25.40	11 Hannah Dixon	Widex GZC Donk	1.36.03
12 Amber Zijderhand	Z&PC de Gouwe	1.25.95	12 Suthawan Chanprathet	LZ1886	1.36.04
13 Claudia den Haan	Electrolux AZC	1.27.18	13 Britt Paats	ZV Sassenheim	1.36.07
14 Imelda Jansen	ZV Noordwijkerhout	1.27.26	14 Merel te Marvelde	Z&PC de Gouwe	1.36.74
15 Marijn Brehler	De Columbiaan	1.27.75	15 Imelda Jansen	ZV Noordwijkerhout	1.37.73
16 Esmée Rolloos	v Vliet Barracuda	1.31.71	16 Eileen Duits	Widex GZC Donk	1.38.50
17 Joëlle Stoter	ZV Sassenheim	1.31.74	17 Lara Kluts	LZ1886	1.38.61
18 Francine Simons	De Columbiaan	1.32.04	18 Marijn Brehler	De Columbiaan	1.40.75
19 Louse Foppen	SG ZHM	1.32.07	19 Joëlle Stoter	ZV Sassenheim	1.41.06
20 Merel te Marvelde	Z&PC de Gouwe	1.32.39	20 Claudia den Haan	Electrolux AZC	1.42.55

<b>100m schoolslag</b>			<b>100m vlinderslag</b>		
<b>Kringrecord</b>	<b>NJK Limiet</b>	<b>1.27.09</b>	<b>Kringrecord</b>	<b>NJK Limiet</b>	<b>1.17.66</b>
	<b>meisjes 11 jr</b>	<b>1.21.8</b>		<b>meisjes 11 jr</b>	<b>1.13.1</b>
1 Elise van Manen	De Columbiaan	1.25.95	1 Lara Bink	LZ1886	1.26.63
2 Louisa Sistermans	De Columbiaan	1.29.49	2 Elise van Manen	De Columbiaan	1.33.42
3 Lara Bink	LZ1886	1.31.51	3 Julia Minnema	Alkemade	1.37.67
4 Myrthe Vreeswijk	LZ1886	1.37.70	4 Myrthe Vreeswijk	LZ1886	1.40.48
5 Eileen Duits	Widex GZC Donk	1.37.94	5 Lara Kluts	LZ1886	1.40.55
6 Francine Simons	De Columbiaan	1.40.00	6 Romee Rikkert	v Vliet Barracuda	1.42.07
7 Lara Kluts	LZ1886	1.42.03	7 Eileen Duits	Widex GZC Donk	1.45.96
8 Romee Rikkert	v Vliet Barracuda	1.42.20	8 Louse Foppen	SG ZHM	1.51.29
9 Hannah Dixon	Widex GZC Donk	1.44.10	9 Fleur van Rijn	Z&PC Katwijk	1.51.53
10 Eva Zekveld	LZ1886	1.44.72	10 Hannah Dixon	Widex GZC Donk	1.52.79
11 Imelda Jansen	ZV Noordwijkerhout	1.44.85	11 Eva Zekveld	LZ1886	1.53.47
12 Fleur van Rijn	Z&PC Katwijk	1.45.33	12 Marijn Brehler	De Columbiaan	1.58.15
13 Daisy Nonkes	Z&PC de Gouwe	1.46.17	13 Meryl Rimmelzwaan	SG ZHM	2.01.22
14 Suthawan Chanprathet	LZ1886	1.46.55	14 Louisa Sistermans	De Columbiaan	2.01.68
15 Liza Markx	SG ZHM	1.46.69	15 Britt Paats	ZV Sassenheim	2.07.82
16 Julia Minnema	Alkemade	1.47.36	16 Wies van Beek	ZV Sassenheim	2.11.41
17 Claudia den Haan	Electrolux AZC	1.47.45	17 Imelda Jansen	ZV Noordwijkerhout	2.12.51
18 Christa Laurens	ZV Sassenheim	1.47.82	18 Esmée Rolloos	v Vliet Barracuda	2.13.15
19 Julia van Hooff	ZV Sassenheim	1.50.25	19 Christa Laurens	ZV Sassenheim	2.17.09
20 Britt Paats	ZV Sassenheim	1.51.46	20 Rodee Tengeler	de Zij/LGB	2.30.12

<b>100m wisselslag</b>		
<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 11 jr</b>	<b>1.15.75</b>
1 Elise van Manen	De Columbiaan	1.21.07
2 Lara Bink	LZ1886	1.23.27
3 Eileen Duits	Widex GZC Donk	1.27.51
4 Myrthe Vreeswijk	LZ1886	1.28.21
5 Romee Rikkert	v Vliet Barracuda	1.28.25
6 Fleur van Rijn	Z&PC Katwijk	1.28.74
7 Lara Kluts	LZ1886	1.31.41
8 Julia Minnema	Alkemade	1.31.77
9 Eva Zekveld	LZ1886	1.33.78
10 Hannah Dixon	Widex GZC Donk	1.34.87
11 Suthawan Chanprathet	LZ1886	1.37.74
12 Merel te Marvelde	Z&PC de Gouwe	1.38.22
12 Francine Simons	De Columbiaan	1.38.22
14 Amber Zijderhand	Z&PC de Gouwe	1.38.94
14 Daisy Nonkes	Z&PC de Gouwe	1.38.94
16 Britt Paats	ZV Sassenheim	1.39.08
17 Louisa Sistermans	De Columbiaan	1.39.34
18 Claudia den Haan	Electrolux AZC	1.39.72
19 Marijn Brehler	De Columbiaan	1.40.84
20 Esmée Rolloos	v Vliet Barracuda	1.40.86

# Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 januari 2009 t/m 30 november 2009

## meisjes jun 2

<b>100m vrije slag</b>			<b>100m rugslag</b>		
<b>Kringrecord</b>	<b>NJK Limiet</b>	<b>1.07.05</b>	<b>Kringrecord</b>	<b>NJK Limiet</b>	<b>1.14.98</b>
<b>meisjes 12 jr</b>	<b>meisjes 12 jr</b>	<b>1.03.0</b>	<b>meisjes 12 jr</b>	<b>meisjes 12 jr</b>	<b>1.11.5</b>
1 Jasmijn Bink	LZ1886	1.04.80	1 Jasmijn Bink	LZ1886	1.15.63
2 Angelique van Vark	Z&PC de Gouwe	1.07.62	2 Nine Roman	LZ1886	1.16.03
3 Lisa Postma	de Zijl/LGB	1.08.16	3 Annelotte Mulder	De Columbiaan	1.17.80
4 Eva van Maarle	LZ1886	1.08.54	4 Angelique van Vark	Z&PC de Gouwe	1.17.84
5 Annelotte Mulder	De Columbiaan	1.09.43	5 Lisa Postma	de Zijl/LGB	1.19.31
6 Eline van Krimpen	Widex GZC Donk	1.09.68	6 Eline van Krimpen	Widex GZC Donk	1.19.93
7 Annelou de Jong	Widex GZC Donk	1.10.63	7 Michelle van Velzen	de Zijl/LGB	1.20.42
8 Anne Petersen	v Vliet Barracuda	1.10.67	8 Desiree de Koster	v Vliet Barracuda	1.23.29
9 Nine Roman	LZ1886	1.10.70	9 Freeke den Dulk	De Columbiaan	1.23.32
10 Anne Vergeer	Widex GZC Donk	1.11.66	10 Eva van Maarle	LZ1886	1.24.39
11 Michelle van Velzen	de Zijl/LGB	1.12.92	11 Saskia de Mik	Z&PC de Gouwe	1.26.29
12 Desiree de Koster	v Vliet Barracuda	1.13.07	12 Simone Bunnik	Hoogenboom Tours F	1.27.75
13 Freeke den Dulk	De Columbiaan	1.14.14	13 Julia Rietveld	Electrolux AZC	1.27.95
14 Melissa Weber	de Zijl/LGB	1.15.83	14 Anne Petersen	v Vliet Barracuda	1.28.16
15 Marin van Heiningen	Alkemade	1.17.54	15 Astrid van Leeuwen	NZ&PC	1.29.23
16 Sofie Zwaan	Z&PC Katwijk	1.18.86	16 Wietske Voorham	De Columbiaan	1.30.53
17 Janneke Radder	SG ZHM	1.19.63	17 Loesanne vd Geest	ZV Sassenheim	1.31.04
18 Wietske Voorham	De Columbiaan	1.20.51	18 Beau vd Jagt	Alkemade	1.31.50
19 Astrid van Leeuwen	NZ&PC	1.21.13	19 Anne Vergeer	Widex GZC Donk	1.32.42
20 Simone Bunnik	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.22.00	20 Melissa Weber	de Zijl/LGB	1.32.97
<b>100m schoolslag</b>			<b>100m vlinderslag</b>		
<b>Kringrecord</b>	<b>NJK Limiet</b>	<b>1.23.70</b>	<b>Kringrecord</b>	<b>NJK Limiet</b>	<b>1.13.81</b>
<b>meisjes 12 jr</b>	<b>meisjes 12 jr</b>	<b>1.20.0</b>	<b>meisjes 12 jr</b>	<b>meisjes 12 jr</b>	<b>1.11.28</b>
1 Annelotte Mulder	De Columbiaan	1.22.66	1 Jasmijn Bink	LZ1886	1.18.07
2 Jasmijn Bink	LZ1886	1.25.95	2 Eline van Krimpen	Widex GZC Donk	1.22.77
3 Angelique van Vark	Z&PC de Gouwe	1.31.39	3 Lisa Postma	de Zijl/LGB	1.25.51
4 Freeke den Dulk	De Columbiaan	1.32.88	4 Nine Roman	LZ1886	1.25.90
5 Annelou de Jong	Widex GZC Donk	1.33.88	5 Angelique van Vark	Z&PC de Gouwe	1.26.50
6 Eva van Maarle	LZ1886	1.34.02	6 Eva van Maarle	LZ1886	1.26.66
7 Astrid van Leeuwen	NZ&PC	1.34.06	7 Annelotte Mulder	De Columbiaan	1.27.38
8 Michelle van Velzen	de Zijl/LGB	1.34.23	8 Annelou de Jong	Widex GZC Donk	1.29.28
9 Nine Roman	LZ1886	1.34.33	9 Freeke den Dulk	De Columbiaan	1.33.16
10 Anne Petersen	v Vliet Barracuda	1.34.40	10 Simone Bunnik	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.35.70
11 Desiree de Koster	v Vliet Barracuda	1.35.57	11 Astrid van Leeuwen	NZ&PC	1.37.14
12 Marin van Heiningen	Alkemade	1.36.13	12 Judith van der Heiden	Electrolux AZC	1.37.86
13 Saskia de Mik	Z&PC de Gouwe	1.37.64	13 Anne Petersen	v Vliet Barracuda	1.37.95
14 Fenna de Pater	v Vliet Barracuda	1.39.57	14 Janneke Radder	SG ZHM	1.40.00
15 Lisa Postma	de Zijl/LGB	1.40.81	15 Desiree de Koster	v Vliet Barracuda	1.40.30
16 Wietske Voorham	De Columbiaan	1.40.82	16 Saskia de Mik	Z&PC de Gouwe	1.43.90
17 Loesanne vd Geest	ZV Sassenheim	1.41.11	17 Julia Rietveld	Electrolux AZC	1.47.05
18 Janneke Radder	SG ZHM	1.41.14	18 Michelle van Velzen	de Zijl/LGB	1.47.08
19 Beau vd Jagt	Alkemade	1.42.23	19 Melissa Weber	de Zijl/LGB	1.48.23
20 Anne Vergeer	Widex GZC Donk	1.43.68	20 Wietske Voorham	De Columbiaan	1.48.29
<b>100m wisselslag</b>					
<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 12 jr</b>	<b>1.12.00</b>			
<b>meisjes 12 jr</b>					
1 Annelotte Mulder	De Columbiaan	1.17.35			
2 Jasmijn Bink	LZ1886	1.18.35			
3 Eva van Maarle	LZ1886	1.22.23			
4 Freeke den Dulk	De Columbiaan	1.23.20			
5 Desiree de Koster	v Vliet Barracuda	1.23.60			
6 Angelique van Vark	Z&PC de Gouwe	1.24.22			
7 Lisa Postma	de Zijl/LGB	1.24.90			
8 Anne Petersen	v Vliet Barracuda	1.25.66			
9 Sofie Zwaan	Z&PC Katwijk	1.25.75			
10 Annelou de Jong	Widex GZC Donk	1.25.80			
11 Nine Roman	LZ1886	1.27.25			
12 Marin van Heiningen	Alkemade	1.27.48			
13 Michelle van Velzen	de Zijl/LGB	1.27.93			
14 Astrid van Leeuwen	NZ&PC	1.28.08			
15 Wietske Voorham	De Columbiaan	1.29.48			
16 Judith van der Heiden	Electrolux AZC	1.31.26			
17 Anne Leltz	De Columbiaan	1.31.93			
18 Janneke Radder	SG ZHM	1.32.40			
19 Fenna de Pater	v Vliet Barracuda	1.32.50			
20 Saskia de Mik	Z&PC de Gouwe	1.33.60			

# Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 januari 2009 t/m 30 november 2009

## meisjes jun 3

<b>100m vrije slag</b>	<b>NJK Limiet</b>	<b>1.04.70</b>	<b>100m rugslag</b>	<b>NJK Limiet</b>	<b>1.12.76</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 13 jr</b>	<b>0.59.21</b>	<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 13 jr</b>	<b>1.07.78</b>
1 Mariska Teske	LZ1886	1.04.64	1 Mariska Teske	LZ1886	1.12.53
2 Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	1.04.95	2 Anouk Hesseling	De Columbiaan	1.13.26
3 Anouk Hesseling	De Columbiaan	1.05.16	3 Anouque Berghuis	De Zijl/LGB	1.17.34
4 Ilse van Beelen	De Columbiaan	1.06.68	4 Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	1.18.68
5 Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.07.17	5 Nikki van Duijn	De Columbiaan	1.19.57
6 Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.08.92	6 Maud Megens	Widex GZC Donk	1.20.01
7 Anouque Berghuis	De Zijl/LGB	1.09.12	7 Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.21.07
8 Maud Megens	Widex GZC Donk	1.09.17	8 Amanda Sels	Z&PC de Gouwe	1.21.20
9 Anne Braam	LZ1886	1.09.77	9 Ilse van Beelen	De Columbiaan	1.21.45
10 Ymke Kluiwstra	LZ1886	1.09.94	10 Anne Braam	LZ1886	1.21.64
11 Moniek Heemskerk	LZ1886	1.10.51	11 Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.22.13
12 Joyce Penedo	De Columbiaan	1.11.01	12 Ymke Kluiwstra	LZ1886	1.22.20
13 Nikki van Duijn	De Columbiaan	1.11.19	13 Denise Henzen	De Columbiaan	1.22.74
14 Sanne van der Meer	De Columbiaan	1.12.80	14 Joyce Penedo	De Columbiaan	1.23.52
15 Denise Henzen	De Columbiaan	1.13.09	15 Moniek Heemskerk	LZ1886	1.23.86
16 Melissa van der Heijden	v Vliet Barracuda	1.13.88	16 Petra van der Neut	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.24.02
17 Laura van der Knaap	SG ZHM	1.15.33	17 Melissa van der Heijden	v Vliet Barracuda	1.26.19
18 Amanda Sels	Z&PC de Gouwe	1.15.92	18 Nicole den Boer	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.26.83
19 Julia Wortman	Electrolux AZC	1.16.20	19 Liliana Jannink	v Vliet Barracuda	1.27.03
20 Victoria Smit	De Zijl/LGB	1.16.54	20 Julia Wortman	Electrolux AZC	1.27.18

<b>100m schoolslag</b>	<b>NJK Limiet</b>	<b>1.21.30</b>	<b>100m vlinderslag</b>	<b>NJK Limiet</b>	<b>1.11.41</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 13 jr</b>	<b>1.17.3</b>	<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 13 jr</b>	<b>1.08.1</b>
1 Sanne van der Meer	De Columbiaan	1.24.54	1 Ilse van Beelen	De Columbiaan	1.14.70
2 Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.25.90	2 Anouque Berghuis	De Zijl/LGB	1.15.09
3 Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	1.26.34	3 Mariska Teske	LZ1886	1.15.55
4 Joyce Penedo	De Columbiaan	1.26.38	4 Anouk Hesseling	De Columbiaan	1.17.54
5 Anouk Hesseling	De Columbiaan	1.28.48	5 Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	1.19.76
6 Mariska Teske	LZ1886	1.29.01	6 Joyce Penedo	De Columbiaan	1.22.11
7 Moniek Heemskerk	LZ1886	1.29.16	7 Anne Braam	LZ1886	1.23.60
8 Ilse van Beelen	De Columbiaan	1.31.06	8 Ymke Kluiwstra	LZ1886	1.24.50
9 Melissa van der Heijden	v Vliet Barracuda	1.31.13	9 Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.25.36
10 Ymke Kluiwstra	LZ1886	1.31.40	10 Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.29.03
11 Nikki van Duijn	De Columbiaan	1.31.59	11 Moniek Heemskerk	LZ1886	1.29.38
12 Anne Braam	LZ1886	1.32.36	12 Julia Wortman	Electrolux AZC	1.29.39
13 Liliana Jannink	v Vliet Barracuda	1.33.07	13 Melissa van der Heijden	v Vliet Barracuda	1.30.41
14 Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.34.61	14 Sanne van der Meer	De Columbiaan	1.30.47
15 Amanda Sels	Z&PC de Gouwe	1.34.77	15 Maud Megens	Widex GZC Donk	1.31.17
16 Sharon van der Berg	Noordwijkerhout	1.34.80	16 Nikki van Duijn	De Columbiaan	1.31.30
17 Laura de Zwaan	Electrolux AZC	1.34.83	17 Denise Henzen	De Columbiaan	1.34.16
18 Maud Megens	Widex GZC Donk	1.35.23	18 Amanda Sels	Z&PC de Gouwe	1.35.07
19 Nicole den Boer	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.36.67	19 Amber Blaauw	Electrolux AZC	1.35.89
20 Petra van der Neut	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.36.80	20 Sara van den Bosch	LZ1886	1.37.57

<b>100m wisselslag</b>	<b>NJK Limiet</b>	<b>1.08.4</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 13 jr</b>	<b>1.08.4</b>
1 Mariska Teske	LZ1886	1.16.47
2 Anouk Hesseling	De Columbiaan	1.16.51
3 Ilse van Beelen	De Columbiaan	1.18.41
4 Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.20.54
5 Joyce Penedo	De Columbiaan	1.20.97
6 Anne Braam	LZ1886	1.21.07
7 Moniek Heemskerk	LZ1886	1.21.11
8 Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.21.18
9 Ymke Kluiwstra	LZ1886	1.21.89
10 Sanne van der Meer	De Columbiaan	1.22.26
11 Melissa van der Heijden	v Vliet Barracuda	1.22.75
12 Julia Wortman	Electrolux AZC	1.24.57
13 Nikki van Duijn	De Columbiaan	1.25.02
14 Sara van den Bosch	LZ1886	1.25.33
15 Amanda Sels	Z&PC de Gouwe	1.25.42
16 Denise Henzen	De Columbiaan	1.26.54
17 Merel van der Plas	Z&PC Katwijk	1.26.75
18 Liliana Jannink	v Vliet Barracuda	1.27.34
19 Laura van der Knaap	SG ZHM	1.28.62
20 Nicole den Boer	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.28.75

# Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 januari 2009 t/m 30 november 2009

## meisjes jeugd 1

<b>100m vrije slag</b>			<b>100m rugslag</b>		
<b>Kringrecord</b>	<b>NK Limiet</b>	<b>1.01.61</b>	<b>Kringrecord</b>	<b>NK Limiet</b>	<b>1.08.37</b>
	<b>meisjes 14 jr</b>	<b>0.59.13</b>		<b>meisjes 14 jr</b>	<b>1.07.11</b>
1 Liset Jansen	De Columbiaan	1.01.10	1 Natasja Boers	De Columbiaan	1.10.24
2 Liselotte Mulder	De Columbiaan	1.04.03	2 Iris Berg	De Columbiaan	1.10.26
3 Laura van Daalen	De Columbiaan	1.04.55	3 Liset Jansen	De Columbiaan	1.10.70
4 Natasja Boers	De Columbiaan	1.04.67	4 Sanne van Rijs	Z&PC de Gouwe	1.13.46
5 Iris Berg	De Columbiaan	1.04.83	5 Saskia Kommers	v Vliet Barracuda	1.13.48
6 Danielle Grootes	De Columbiaan	1.05.41	6 Pieternel Braam	LZ1886	1.14.04
7 Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.05.45	7 Danielle Grootes	De Columbiaan	1.15.42
8 Saskia Kommers	v Vliet Barracuda	1.05.46	8 Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.15.84
9 Debby Bavelaar	De Zijl/LGB	1.05.70	9 Laura van Daalen	De Columbiaan	1.16.37
10 Tess van der Zon	Noordwijkerhout	1.05.92	10 Liselotte Mulder	De Columbiaan	1.16.38
11 Myrthe van Gestel	LZ1886	1.05.97	11 Tess van der Zon	Noordwijkerhout	1.16.58
12 Sanne van Rijs	Z&PC de Gouwe	1.06.89	12 Marisol van Helden	Noordwijkerhout	1.16.90
13 Marisol van Helden	Noordwijkerhout	1.07.04	13 Myrthe van Gestel	LZ1886	1.17.10
14 Pieternel Braam	LZ1886	1.08.11	14 Danielle Hogervorst	v Vliet Barracuda	1.18.19
15 Giulia Rolloos	v Vliet Barracuda	1.08.69	15 Debby Bavelaar	De Zijl/LGB	1.20.88
16 Amy Eikelenboom	v Vliet Barracuda	1.08.99	16 Lisanne Spoelstra	LZ1886	1.21.25
17 Bodil Nauta	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.09.77	17 Giulia Rolloos	v Vliet Barracuda	1.21.30
18 Manon de Vos	Z&PC de Gouwe	1.11.14	18 Bodil Nauta	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.21.36
19 Marieke van Bergen van der Grijp	v Vliet Barracuda	1.11.36	19 Manon de Vos	Z&PC de Gouwe	1.22.08
20 Lisanne Spoelstra	LZ1886	1.11.48	20 Marieke van Bergen van der Grijp	v Vliet Barracuda	1.22.91

<b>100m schoolslag</b>			<b>100m vlinderslag</b>		
<b>Kringrecord</b>	<b>NK Limiet</b>	<b>1.17.45</b>	<b>Kringrecord</b>	<b>NK Limiet</b>	<b>1.07.12</b>
	<b>meisjes 14 jr</b>	<b>1.14.0</b>		<b>meisjes 14 jr</b>	<b>1.06.75</b>
1 Liset Jansen	De Columbiaan	1.18.33	1 Laura van Daalen	De Columbiaan	1.12.68
2 Marisol van Helden	Noordwijkerhout	1.21.22	2 Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.13.14
3 Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.23.16	3 Natasja Boers	De Columbiaan	1.13.74
4 Debby Bavelaar	De Zijl/LGB	1.23.58	4 Iris Berg	De Columbiaan	1.16.00
5 Sanne van Rijs	Z&PC de Gouwe	1.26.31	5 Marisol van Helden	Noordwijkerhout	1.17.44
6 Laura van Daalen	De Columbiaan	1.26.54	6 Tess van der Zon	Noordwijkerhout	1.17.55
7 Manon de Vos	Z&PC de Gouwe	1.28.94	7 Liselotte Mulder	De Columbiaan	1.18.68
8 Pieternel Braam	LZ1886	1.30.32	8 Danielle Grootes	De Columbiaan	1.19.35
9 Saskia Kommers	v Vliet Barracuda	1.31.20	9 Sanne van Rijs	Z&PC de Gouwe	1.21.65
10 Myrthe van Gestel	LZ1886	1.31.76	10 Giulia Rolloos	v Vliet Barracuda	1.22.93
11 Natasja Boers	De Columbiaan	1.31.87	11 Liset Jansen	De Columbiaan	1.23.41
12 Kyra de Lange	Widex GZC Donk	1.32.20	12 Saskia Kommers	v Vliet Barracuda	1.23.60
13 Bodil Nauta	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.32.72	13 Marieke van Bergen van der Grijp	v Vliet Barracuda	1.23.80
14 Danielle Grootes	De Columbiaan	1.33.10	14 Myrthe van Gestel	LZ1886	1.24.43
15 Liselotte Mulder	De Columbiaan	1.33.25	15 Amy Eikelenboom	v Vliet Barracuda	1.27.00
16 Valery Visser	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.33.54	16 Manon de Vos	Z&PC de Gouwe	1.27.41
17 Ivy Kroon	Alkemade	1.33.80	17 Pieternel Braam	LZ1886	1.28.22
18 Laura Asscheman	Z&PC de Gouwe	1.34.22	18 Floor Mertens	NZ&PC	1.31.29
19 Tess van der Zon	Noordwijkerhout	1.34.97	19 Bodil Nauta	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.32.80
20 Giulia Rolloos	v Vliet Barracuda	1.36.12	20 Rielle Heemskerk	Alkemade	1.33.24

<b>100m wisselslag</b>		
<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 14 jr</b>	<b>1.07.00</b>
1 Liset Jansen	De Columbiaan	1.11.68
2 Liselotte Mulder	De Columbiaan	1.13.43
3 Laura van Daalen	De Columbiaan	1.13.87
4 Iris Berg	De Columbiaan	1.14.41
5 Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.15.07
6 Natasja Boers	De Columbiaan	1.15.08
7 Marisol van Helden	Noordwijkerhout	1.16.84
8 Sanne van Rijs	Z&PC de Gouwe	1.17.30
9 Saskia Kommers	v Vliet Barracuda	1.18.30
10 Tess van der Zon	Noordwijkerhout	1.20.45
11 Manon de Vos	Z&PC de Gouwe	1.20.59
12 Pieternel Braam	LZ1886	1.20.80
13 Bodil Nauta	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.22.09
14 Giulia Rolloos	v Vliet Barracuda	1.22.83
15 Danielle Hogervorst	v Vliet Barracuda	1.23.86
16 Amy Eikelenboom	v Vliet Barracuda	1.23.95
17 Marieke van Bergen van der Grijp	v Vliet Barracuda	1.25.33
18 Valery Visser	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.26.31
19 Laura den Os	LZ1886	1.26.97
20 Margo v Gent	ZV Sassenheim	1.27.61

# Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 januari 2009 t/m 30 november 2009

## meisjes jgd 2

<b>100m vrije slag</b>			<b>100m rugslag</b>		
<b>Kringrecord</b>	<b>NK Limiet</b>	<b>1.00.95</b>	<b>Kringrecord</b>	<b>NK Limiet</b>	<b>1.07.61</b>
	<b>meisjes 15 jr</b>	<b>0.57.29</b>		<b>meisjes 15 jr</b>	<b>1.02.68</b>
1 Tamara van Vliet	De Columbiaan	0.57.88	1 Tamara van Vliet	De Columbiaan	1.06.27
2 Kimberley van Wijk	Z&PC de Gouwe	1.00.51	2 Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	1.07.31
3 Tania Jacobs	De Columbiaan	1.02.14	3 Tania Jacobs	De Columbiaan	1.08.64
4 Seline Koek	LZ1886	1.02.40	4 Kimberley van Wijk	Z&PC de Gouwe	1.09.04
5 Amber Reijm	v Vliet Barracuda	1.02.60	5 Yvette de Gier	De Columbiaan	1.10.45
6 Jara Schmidt	De Columbiaan	1.02.78	6 Jara Schmidt	De Columbiaan	1.11.00
7 Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	1.03.39	7 Amber Reijm	v Vliet Barracuda	1.12.40
8 Yvette de Gier	De Columbiaan	1.04.06	8 Jasmijn Ruijgrok	LZ1886	1.16.73
9 Jasmijn Ruijgrok	LZ1886	1.04.08	9 Mieke Cornelisse	ZV Sassenheim	1.17.39
10 Maaïke de Leeuw	Z&PC de Gouwe	1.05.63	10 Seline Koek	LZ1886	1.17.75
11 Tessa van Beelen	De Columbiaan	1.06.03	11 Laura van Duijn	De Columbiaan	1.18.02
12 Mieke Cornelisse	ZV Sassenheim	1.06.45	12 Maaïke de Leeuw	Z&PC de Gouwe	1.18.56
13 Alma Janssen	v Vliet Barracuda	1.08.49	13 Rebecca Johnson	De Columbiaan	1.19.84
14 Laura van Duijn	De Columbiaan	1.10.33	14 Alma Janssen	v Vliet Barracuda	1.20.77
15 Tessa Werter	De Columbiaan	1.10.44	15 Laura de Waal	De Columbiaan	1.22.92
16 Renate van Leeuwen	NZ&PC	1.11.14	16 Sharon Laarman	ZV Sassenheim	1.23.17
17 Rebecca Johnson	De Columbiaan	1.11.72	17 Renate van Leeuwen	NZ&PC	1.23.76
18 Renate Oskam	Z&PC de Gouwe	1.12.68	18 Lieselotte van Tol	ZV Sassenheim	1.23.91
19 Shani Arad	de Zijl/LGB	1.12.73	19 Caitlin Vink	Z&PC de Gouwe	1.24.18
20 Laura de Waal	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.13.19	20 Anouk van Braak	Electrolux AZC	1.24.45

<b>100m schoolslag</b>			<b>100m vlinderslag</b>		
<b>Kringrecord</b>	<b>NK Limiet</b>	<b>1.16.73</b>	<b>Kringrecord</b>	<b>NK Limiet</b>	<b>1.06.90</b>
	<b>meisjes 15 jr</b>	<b>1.11.41</b>		<b>meisjes 15 jr</b>	<b>1.03.32</b>
1 Tamara van Vliet	De Columbiaan	1.15.60	1 Jara Schmidt	De Columbiaan	1.05.66
2 Yvette de Gier	De Columbiaan	1.15.68	2 Tamara van Vliet	De Columbiaan	1.10.18
3 Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	1.19.62	3 Kimberley van Wijk	Z&PC de Gouwe	1.10.45
4 Kimberley van Wijk	Z&PC de Gouwe	1.22.75	4 Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	1.11.81
5 Amber Reijm	v Vliet Barracuda	1.22.80	5 Yvette de Gier	De Columbiaan	1.13.80
6 Seline Koek	LZ1886	1.23.27	6 Amber Reijm	v Vliet Barracuda	1.13.86
7 Jara Schmidt	De Columbiaan	1.23.51	7 Laura van Duijn	De Columbiaan	1.14.63
8 Tania Jacobs	De Columbiaan	1.24.54	8 Tessa van Beelen	De Columbiaan	1.16.49
9 Maaïke de Leeuw	Z&PC de Gouwe	1.24.84	9 Jasmijn Ruijgrok	LZ1886	1.18.32
10 Tessa van Beelen	De Columbiaan	1.24.93	10 Seline Koek	LZ1886	1.19.16
11 Jasmijn Ruijgrok	LZ1886	1.25.14	11 Tania Jacobs	De Columbiaan	1.19.71
12 Laura van Duijn	De Columbiaan	1.26.32	12 Maaïke de Leeuw	Z&PC de Gouwe	1.20.14
13 Rebecca Johnson	De Columbiaan	1.29.53	13 Mieke Cornelisse	ZV Sassenheim	1.20.31
14 Renate Oskam	Widex GZC Donk	1.30.09	14 Alma Janssen	v Vliet Barracuda	1.20.78
15 Alma Janssen	v Vliet Barracuda	1.31.45	15 Tessa Werter	De Columbiaan	1.23.43
16 Laura Plug	Z&PC Katwijk	1.31.54	16 Nikki van der Kroft	de Zijl/LGB	1.25.04
17 Mieke Cornelisse	ZV Sassenheim	1.32.95	17 Rebecca Johnson	De Columbiaan	1.25.94
18 Lieselotte van Tol	ZV Sassenheim	1.35.21	18 Lieselotte van Tol	ZV Sassenheim	1.27.99
19 Renate van Leeuwen	NZ&PC	1.35.23	19 Shani Arad	de Zijl/LGB	1.30.08
20 Caitlin Vink	Z&PC de Gouwe	1.35.89	20 Laura Plug	Z&PC Katwijk	1.30.89

<b>100m wisselslag</b>		
<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 15 jr</b>	<b>1.05.67</b>
1 Tamara van Vliet	De Columbiaan	1.08.72
2 Jara Schmidt	De Columbiaan	1.10.49
3 Yvette de Gier	De Columbiaan	1.10.55
4 Tania Jacobs	De Columbiaan	1.10.78
5 Kimberley van Wijk	Z&PC de Gouwe	1.11.00
6 Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	1.13.73
7 Amber Reijm	v Vliet Barracuda	1.13.76
8 Jasmijn Ruijgrok	LZ1886	1.14.79
9 Tessa van Beelen	De Columbiaan	1.15.35
10 Seline Koek	LZ1886	1.15.42
11 Laura van Duijn	De Columbiaan	1.15.85
12 Maaïke de Leeuw	Z&PC de Gouwe	1.16.07
13 Mieke Cornelisse	ZV Sassenheim	1.17.13
14 Rebecca Johnson	De Columbiaan	1.19.02
15 Tessa Werter	De Columbiaan	1.21.03
16 Alma Janssen	v Vliet Barracuda	1.21.20
17 Renate van Leeuwen	NZ&PC	1.22.37
18 Laura Plug	Z&PC Katwijk	1.24.78
19 Nikki van der Kroft	De Zijl/LGB	1.25.01
20 Renate Oskam	Widex GZC Donk	1.25.07

## Kring Gouwe Rijnstreek

dames senioren

top 20; tijden vanaf 1 januari 2009 t/m 30 november 2009

**100m vrije slag****NK Limiet 1.00.20/0.58.90****100m rugslag****NK Limiet 1.06.46/1.05.20**

<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 16 jr</b>	<b>0.56.30</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 17 jr</b>	<b>0.55.50</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 18 jr</b>	<b>0.55.50</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>dames</b>	<b>0.55.19</b>
1 Eline Boers	De Columbiaan	0.56.18
2 Miranda Nijenhuis	De Columbiaan	0.58.51
3 Leonie van Noort	de Zijl/LGB	0.59.32
4 Petra de Groot	v Vliet Barracuda	0.59.35
5 Kim Middendorp	Z&PC de Gouwe	1.00.52
6 Merel Barendregt	v Vliet Barracuda	1.00.72
7 Marina Scheepbouwer	De Columbiaan	1.00.73
8 Denise Boereboom	v Vliet Barracuda	1.01.48
9 Silje Welsh	de Zijl/LGB	1.01.56
10 Lis Kop Jansen	Z&PC de Gouwe	1.01.74
11 Romee van Dam	Noordwijkerhout	1.01.94
12 Isabelle Grootes	De Columbiaan	1.02.37
13 Iris Barendregt	v Vliet Barracuda	1.02.63
14 Janet van der Poel	LZ1886	1.02.67
15 Esther Nijgh	Z&PC Katwijk	1.02.88
16 Joyce van Keulen	de Zijl/LGB	1.03.05
17 Manon Belfor	De Columbiaan	1.03.20
18 Rosanne de Boer	LZ1886	1.03.53
19 Dieuwertje Vermeulen	LZ1886	1.03.69
20 Tessa Vreeburg	De Columbiaan	1.03.89

<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 16 jr</b>	<b>1.02.68</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 17 jr</b>	<b>1.02.68</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 18 jr</b>	<b>1.01.18</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>dames</b>	<b>1.01.18</b>
1 Miranda Nijenhuis	De Columbiaan	1.01.28
2 Tamara Boeff	De Columbiaan	1.07.21
3 Lis Kop Jansen	Z&PC de Gouwe	1.07.60
4 Leonie van Noort	de Zijl/LGB	1.08.16
5 Rianne Hofland	ZV Sassenheim	1.08.17
6 Eline Boers	De Columbiaan	1.08.37
7 Marina Scheepbouwer	De Columbiaan	1.08.74
8 Denise Boereboom	v Vliet Barracuda	1.08.74
9 Dieuwertje Vermeulen	LZ1886	1.09.99
10 Janet van der Poel	LZ1886	1.10.24
11 Danya Muilwijk	v Vliet Barracuda	1.10.43
12 Kim Middendorp	Z&PC de Gouwe	1.11.13
13 Petra de Groot	v Vliet Barracuda	1.11.49
14 Joyce van Keulen	de Zijl/LGB	1.11.54
15 Manon Belfor	De Columbiaan	1.11.70
16 Daphne Roubos	De Columbiaan	1.11.86
17 Merel Barendregt	v Vliet Barracuda	1.11.90
18 Esther Nijgh	Z&PC Katwijk	1.12.50
19 Chantal van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.13.45
20 Larissa Verkaik	v Vliet Barracuda	1.13.68

**100m schoolslag****NK Limiet 1.15.61/1.14.29****100m vlinderslag****NK Limiet 1.05.56/1.04.18**

<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 16 jr</b>	<b>1.11.41</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 17 jr</b>	<b>1.11.41</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 18 jr</b>	<b>1.11.41</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>dames</b>	<b>1.11.41</b>
1 Eline Boers	De Columbiaan	1.12.25
2 Dieuwertje Vermeulen	LZ1886	1.16.93
3 Daphne Roubos	De Columbiaan	1.17.11
4 Denise Boereboom	v Vliet Barracuda	1.18.79
5 Janet van der Poel	LZ1886	1.18.85
6 Leonie van Noort	de Zijl/LGB	1.20.26
7 Christel La Faille	de Plas	1.20.59
8 Melissa de Zeeuw	SG ZHM	1.20.86
9 Lis Kop Jansen	Z&PC de Gouwe	1.21.00
10 Nathalie Schoonderwoerd	Z&PC de Gouwe	1.21.48
11 Rosanne de Boer	LZ1886	1.21.57
12 Iris Barendregt	v Vliet Barracuda	1.21.65
13 Linda Janssen	v Vliet Barracuda	1.23.07
14 Kim Middendorp	Z&PC de Gouwe	1.23.47
15 Silje Welsh	de Zijl/LGB	1.24.29
16 Tamara Boeff	De Columbiaan	1.24.43
17 Chantal Rijmsmus	v Vliet Barracuda	1.24.85
18 Paula van der Werff	LZ1886	1.24.86
19 Merel Barendregt	v Vliet Barracuda	1.24.89
20 Marijke Kommers	v Vliet Barracuda	1.24.91

<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 16 jr</b>	<b>1.03.00</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 17 jr</b>	<b>1.02.62</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>meisjes 18 jr</b>	<b>1.02.62</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>dames</b>	<b>1.02.62</b>
1 Marina Scheepbouwer	De Columbiaan	1.05.33
2 Denise Boereboom	v Vliet Barracuda	1.07.32
3 Petra de Groot	v Vliet Barracuda	1.07.73
4 Lis Kop Jansen	Z&PC de Gouwe	1.08.06
5 Leonie van Noort	de Zijl/LGB	1.08.65
6 Miranda Nijenhuis	De Columbiaan	1.08.91
7 Janet van der Poel	LZ1886	1.09.09
8 Silje Welsh	de Zijl/LGB	1.10.15
9 Esther Versteeg	v Vliet Barracuda	1.11.60
10 Merel Barendregt	v Vliet Barracuda	1.12.42
11 Chantal van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.12.95
12 Rianne Hofland	ZV Sassenheim	1.13.08
13 Iris Barendregt	v Vliet Barracuda	1.13.14
14 Tessa Vreeburg	De Columbiaan	1.13.40
15 Romee van Dam	Noordwijkerhout	1.13.48
16 Anne Paulien Drenth	LZ1886	1.13.76
17 Dieuwertje Vermeulen	LZ1886	1.13.88
18 Eline Schaft	de Zijl/LGB	1.13.95
19 Christel La Faille	de Plas	1.14.31
20 Linda Janssen	v Vliet Barracuda	1.15.48

**100m wissel**

**meisjes 16 jr** 1.04.50  
**meisjes 17 jr** 1.03.93  
**meisjes 18 jr** 1.03.50  
**dames** 1.03.30

NK Limiet;

Limiet voor NK Korte baan 18-19-20 december 2009  
 eerste tijd is dames senioren 1 (geb. 1993)  
 tweede tijd is dames senioren (geb. 1992 e.e.)

1 Miranda Nijenhuis	De Columbiaan	1.03.92
2 Eline Boers	De Columbiaan	1.06.60
3 Denise Boereboom	v Vliet Barracuda	1.08.90
4 Leonie van Noort	de Zijl/LGB	1.09.88
5 Dieuwertje Vermeulen	LZ1886	1.10.10
6 Lis Kop Jansen	Z&PC de Gouwe	1.10.44
7 Petra de Groot	v Vliet Barracuda	1.11.07
8 Daphne Roubos	De Columbiaan	1.11.15
9 Janet van der Poel	LZ1886	1.11.44
10 Esther Nijgh	Z&PC Katwijk	1.11.47
11 Silje Welsh	de Zijl/LGB	1.11.54
12 Kim Middendorp	Z&PC de Gouwe	1.11.95
13 Chantal van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.13.03
14 Manon Belfor	De Columbiaan	1.13.04
15 Merel Barendregt	v Vliet Barracuda	1.13.82
16 Carola van Hunnik	Noordwijkerhout	1.14.14
17 Iris Barendrecht	v Vliet Barracuda	1.14.22
18 Nathalie Schoonderwoerd	Z&PC de Gouwe	1.14.40
19 Tamara Boeff	De Columbiaan	1.14.48
20 Rianne Hofland	ZV Sassenheim	1.14.53

top 20; tijden vanaf 1 januari 2009 t/m 30 november 2009

jongens min 5-6

**100m vrije slag**

	<b>Kringrecord</b>	<b>jongens o/10</b>	<b>1.09.38</b>
	<b>Kringrecord</b>	<b>jongens 11 jr</b>	<b>1.05.19</b>
1 Moukhlis Sahi	LZ1886		1.11.26
2 Thijs van Wieringen	De Columbiaan		1.11.55
3 Bas Verdoes	Z&PC Katwijk		1.14.51
4 Kaj Heck	De Columbiaan		1.14.62
5 Erwin Kooten	Z&PC de Gouwe		1.15.00
6 Stan van Ruiten	ZV Sassenheim		1.16.68
7 Enrico Strik	LZ1886		1.17.02
8 Calvin Jongeleen	De Columbiaan		1.17.41
9 Floris Boendermaker	LZ1886		1.20.91
10 Henk Suur	Widex GZC Donk		1.21.29
11 Toine Zandvliet	de Zijl/LGB		1.21.82
12 Sam Jonkman	ZV Sassenheim		1.22.89
13 Brian van 't Zelfde	Z&PC Katwijk		1.23.92
14 Daniel van Vliet	De Columbiaan		1.24.19
15 Roel van Grol	Widex GZC Donk		1.24.45
16 Bob den Dulk	De Columbiaan		1.25.55
17 Stan Jordaans	de Zijl/LGB		1.26.45
18 Romano Groeneveld	Hoogenboom Tours BZ&PC		1.26.48
19 Vincent van Elk	ZV Sassenheim		1.26.76
20 Theun Duivenvoorde	Noordwijkerhout		1.27.71

**100m schoolslag**

	<b>Kringrecord</b>	<b>jongens o/10</b>	<b>1.25.7</b>
	<b>Kringrecord</b>	<b>jongens 11 jr</b>	<b>1.23.0</b>
1 Erwin Kooten	Z&PC de Gouwe		1.31.16
2 Calvin Jongeleen	De Columbiaan		1.33.66
3 Bas Verdoes	Z&PC Katwijk		1.34.80
4 Moukhlis Sahi	LZ1886		1.35.55
5 Thijs van Wieringen	De Columbiaan		1.39.82
6 Theun Duivenvoorde	Noordwijkerhout		1.40.97
7 Stan van Ruiten	ZV Sassenheim		1.43.36
8 Sam Jonkman	ZV Sassenheim		1.44.03
9 Bob den Dulk	De Columbiaan		1.44.48
10 Eric Verdoes	Z&PC Katwijk		1.45.57
11 Daniel van Vliet	De Columbiaan		1.45.69
12 Romano Groeneveld	Hoogenboom Tours BZ&PC		1.46.60
13 Kaj Heck	De Columbiaan		1.48.02
14 Willem Zorg	v Vliet Barracuda		1.49.17
15 Stijn Does	De Columbiaan		1.50.75
16 Roan van der Voort	Electrolux AZC		1.50.80
17 Bas Jansen	ZV Sassenheim		1.50.83
18 Kevin Jansen	v Vliet Barracuda		1.50.92
19 Dennis van Helden	Noordwijkerhout		1.51.02
20 Scott Scheerder	Hoogenboom Tours BZ&PC		1.51.51

**100m wisselslag**

	<b>Kringrecord</b>	<b>jongens o/10</b>	<b>1.22.79</b>
	<b>Kringrecord</b>	<b>jongens 11 jr</b>	<b>1.16.00</b>
1 Erwin Kooten	Z&PC de Gouwe		1.23.39
2 Thijs van Wieringen	De Columbiaan		1.24.06
3 Calvin Jongeleen	De Columbiaan		1.24.99
4 Moukhlis Sahi	LZ1886		1.25.29
5 Bas Verdoes	Z&PC Katwijk		1.27.45
6 Stan van Ruiten	ZV Sassenheim		1.33.21
7 Daniel van Vliet	De Columbiaan		1.33.56
8 Sam Jonkman	ZV Sassenheim		1.34.52
9 Kaj Heck	De Columbiaan		1.34.53
10 Romano Groeneveld	Hoogenboom Tours BZ&PC		1.35.20
11 Bob den Dulk	De Columbiaan		1.35.23
12 Enrico Strik	LZ1886		1.35.99
13 Floris Boendermaker	LZ1886		1.37.03
14 Wouter van Es	Alkemade		1.37.18
15 Eric Verdoes	Z&PC Katwijk		1.37.19
16 Willem Zorg	v Vliet Barracuda		1.38.16
17 Henk Suur	Widex GZC Donk		1.38.32
18 Theun Duivenvoorde	Noordwijkerhout		1.38.56
19 Scott Scheerder	Hoogenboom Tours BZ&PC		1.38.80
20 Dennis van Helden	Noordwijkerhout		1.39.27

**100m rugslag**

	<b>Kringrecord</b>	<b>jongens o/10</b>	<b>1.17.68</b>
	<b>Kringrecord</b>	<b>jongens 11 jr</b>	<b>1.11.6</b>
1 Erwin Kooten	Z&PC de Gouwe		1.21.84
2 Thijs van Wieringen	De Columbiaan		1.22.22
3 Moukhlis Sahi	LZ1886		1.23.44
4 Bas Verdoes	Z&PC Katwijk		1.29.81
5 Daniel van Vliet	De Columbiaan		1.29.87
6 Calvin Jongeleen	De Columbiaan		1.30.09
7 Kaj Heck	De Columbiaan		1.31.20
8 Stan van Ruiten	ZV Sassenheim		1.31.56
9 Bob den Dulk	De Columbiaan		1.32.14
10 Floris Boendermaker	LZ1886		1.32.77
11 Enrico Strik	LZ1886		1.33.55
12 Roel van Grol	Widex GZC Donk		1.36.95
13 Brian van 't Zelfde	Z&PC Katwijk		1.37.05
14 Theun Duivenvoorde	Noordwijkerhout		1.37.26
15 Scott Scheerder	Hoogenboom Tours BZ&PC		1.37.80
16 Dennis van Helden	Noordwijkerhout		1.38.74
17 Toine Zandvliet	de Zijl/LGB		1.39.47
18 Romano Groeneveld	Hoogenboom Tours BZ&PC		1.39.92
19 Vincent v.d. Weijden	LZ1886		1.40.16
20 Eric Verdoes	Z&PC Katwijk		1.41.11

**100m vlinderslag**

	<b>Kringrecord</b>	<b>jongens o/10</b>	<b>1.16.5</b>
	<b>Kringrecord</b>	<b>jongens 11 jr</b>	<b>1.11.6</b>
1 Bas Verdoes	Z&PC Katwijk		1.29.31
2 Moukhlis Sahi	LZ1886		1.30.46
3 Thomas Wojcik	LZ1886		1.48.33
4 Stan van Ruiten	ZV Sassenheim		1.56.77
5 Brian van 't Zelfde	Z&PC Katwijk		1.57.59
6 Romano Groeneveld	Hoogenboom Tours BZ&PC		2.01.48
7 Enrico Strik	LZ1886		2.02.02
8 Tim Tomassen	ZV Sassenheim		2.19.73

# Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 januari 2009 t/m 30 november 2009

## jongens jun 1

<b>100m vrije slag</b>	<b>NJK Limiet</b>	<b>1.02.17</b>	<b>100m rugslag</b>	<b>NJK Limiet</b>	<b>1.09.17</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>jongens 12 jr</b>	<b>1.00.8</b>	<b>Kringrecord</b>	<b>jongens 12 jr</b>	<b>1.10.7</b>
1 Sam Heck	De Columbiaan	1.06.33	1 Owen van Krimpen	v Vliet Barracuda	1.17.14
2 Wessel van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.08.50	2 Dion de Mooy	LZ1886	1.17.61
3 Dion de Mooy	LZ1886	1.08.87	3 Floyd van Hoof	v Vliet Barracuda	1.18.58
4 Floyd van Hoof	v Vliet Barracuda	1.09.91	4 Rens Geurds	ZV Sassenheim	1.19.26
5 Niek van Gent	ZV Sassenheim	1.10.03	5 Sam Heck	De Columbiaan	1.21.10
6 Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1.10.84	6 Wessel van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.21.21
7 Bart Cok	Z&PC de Gouwe	1.11.70	7 Tim Boon	Electrolux AZC	1.22.14
8 Rens Geurds	ZV Sassenheim	1.13.58	8 Niek van Gent	ZV Sassenheim	1.23.13
9 Sacha Szkudlarek	de Zijl/LGB	1.13.74	9 Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1.24.45
10 Luuk van Donk	Electrolux AZC	1.14.00	10 Luuk van Donk	Electrolux AZC	1.24.90
11 Moemen Badawi	LZ1886	1.14.20	11 Moemen Badawi	LZ1886	1.25.52
12 Ian Minnigh	v Vliet Barracuda	1.14.59	12 Bart Cok	Z&PC de Gouwe	1.26.35
13 Robin van Beek	NZ&PC	1.15.36	13 Ian Minnigh	v Vliet Barracuda	1.27.36
14 Tim Boon	Electrolux AZC	1.15.78	14 Wesley vd Luit	ZV Sassenheim	1.28.65
15 Tim de Jong	Noordwijkerhout	1.16.78	15 Robbert Jansen	Noordwijkerhout	1.28.93
16 Martijn Tamis	Widex GZC Donk	1.18.56	16 Tim de Jong	Noordwijkerhout	1.29.45
17 Arthur Belt	Electrolux AZC	1.18.86	17 Maarten Berg	De Columbiaan	1.29.70
18 Giel van den Berg	de Zijl/LGB	1.19.65	18 Sacha Szkudlarek	de Zijl/LGB	1.29.91
19 Maarten Berg	De Columbiaan	1.19.92	19 Robin van Beek	NZ&PC	1.30.99
20 Robbert Jansen	Noordwijkerhout	1.20.48	20 Martijn Tamis	Widex GZC Donk	1.32.11

<b>100m schoolslag</b>	<b>NJK Limiet</b>	<b>1.19.49</b>	<b>100m vlinderslag</b>	<b>NJK Limiet</b>	<b>1.09.17</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>jongens 12 jr</b>	<b>1.18.1</b>	<b>Kringrecord</b>	<b>jongens 12 jr</b>	<b>1.09.16</b>
1 Sam Heck	De Columbiaan	1.29.66	1 Owen van Krimpen	v Vliet Barracuda	1.09.78
2 Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1.32.54	2 Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1.24.44
3 Sacha Szkudlarek	de Zijl/LGB	1.32.75	3 Dion de Mooy	LZ1886	1.25.45
4 Wessel van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.33.08	4 Sam Heck	De Columbiaan	1.27.13
5 Soufiane Belali	v Vliet Barracuda	1.34.84	5 Moemen Badawi	LZ1886	1.27.89
6 Giel van den Berg	de Zijl/LGB	1.35.42	6 Luuk van Donk	Electrolux AZC	1.28.36
7 Paul vd Wal	NZ&PC	1.35.78	7 Sacha Szkudlarek	de Zijl/LGB	1.29.71
8 Tim Boon	Electrolux AZC	1.36.26	8 Bart Cok	Z&PC de Gouwe	1.29.83
9 Bart Cok	Z&PC de Gouwe	1.36.35	9 Rens Geurds	ZV Sassenheim	1.30.46
10 Dion de Mooy	LZ1886	1.37.23	10 Floyd van Hoof	v Vliet Barracuda	1.35.88
11 Merijn Foppen	SG ZHM	1.37.50	11 Wessel van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.36.28
12 Robbert Jansen	Noordwijkerhout	1.38.13	12 Maarten Berg	De Columbiaan	1.37.27
13 Moemen Badawi	LZ1886	1.38.62	13 Ian Minnigh	v Vliet Barracuda	1.38.23
14 Martijn Tamis	Widex GZC Donk	1.38.64	14 Tim de Jong	Noordwijkerhout	1.40.49
15 Robin van Beek	NZ&PC	1.39.08	15 Tim Boon	Electrolux AZC	1.41.59
16 Ian Minnigh	v Vliet Barracuda	1.40.39	16 Giel van den Berg	de Zijl/LGB	1.42.48
17 Tim de Jong	Noordwijkerhout	1.40.82	17 Martijn Tamis	Widex GZC Donk	1.43.04
18 Maarten Berg	De Columbiaan	1.40.83	18 Niek van Gent	ZV Sassenheim	1.43.14
19 Luuk van Donk	Electrolux AZC	1.41.51	19 Robbert Jansen	Noordwijkerhout	1.44.86
20 Bart Houtman	Z&PC de Gouwe	1.43.19	20 Rutger Steller	ZV Sassenheim	1.46.38

<b>100m wisselslag</b>	<b>jongens 12 jr</b>	<b>1.13.00</b>
<b>Kringrecord</b>		
1 Sam Heck	De Columbiaan	1.19.86
2 Bart Cok	Z&PC de Gouwe	1.21.82
3 Dion de Mooy	LZ1886	1.22.07
4 Niek van Gent	ZV Sassenheim	1.25.93
5 Moemen Badawi	LZ1886	1.26.29
6 Tim Boon	Electrolux AZC	1.26.57
7 Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1.26.75
8 Ian Minnigh	v Vliet Barracuda	1.26.93
9 Luuk van Donk	Electrolux AZC	1.27.13
10 Sacha Szkudlarek	de Zijl/LGB	1.27.20
11 Robbert Jansen	Noordwijkerhout	1.27.52
12 Rens Geurds	ZV Sassenheim	1.27.72
13 Tim de Jong	Noordwijkerhout	1.28.19
14 Maurice Griffioen	Z&PC Koudekerk	1.28.25
15 Wessel van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.28.87
16 Merijn Foppen	SG ZHM	1.29.00
17 Maarten Berg	De Columbiaan	1.29.69
18 Robin van Beek	NZ&PC	1.30.60
19 Bart van Es	Alkemade	1.30.95
20 Paul vd Wal	NZ&PC	1.32.32

# Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 januari 2009 t/m 30 november 2009

## jongens jun 2

<b>100m vrije slag</b>	<b>NJK Limiet</b>	<b>0.59.88</b>	<b>100m rugslag</b>	<b>NJK Limiet</b>	<b>1.06.23</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>jongens 13 jr</b>	<b>0.56.50</b>	<b>Kringrecord</b>	<b>jongens 13 jr</b>	<b>1.04.71</b>
1 Greg l' Ami	De Columbiaan	1.00.48	1 Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	1.16.16
2 Jeroen Snel	Widex GZC Donk	1.04.70	2 Joeri Jacobs	De Columbiaan	1.18.65
3 Paul van Grol	Widex GZC Donk	1.05.98	3 Greg l' Ami	De Columbiaan	1.18.70
4 Gijs Ruijgrok	LZ1886	1.06.00	4 Jeroen Snel	Widex GZC Donk	1.19.23
5 Kors van Tilburg	Z&PC de Gouwe	1.07.17	5 Patrick Vonk	ZV Sassenheim	1.20.47
6 Dennis Boon	Electrolux AZC	1.08.64	6 Tiamo van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.20.73
7 Jasper Haasnoot	Z&PC Katwijk	1.08.95	7 Thomas de Jager	LZ1886	1.21.10
8 Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	1.09.02	8 Kors van Tilburg	Z&PC de Gouwe	1.22.06
9 Mark Dros	Widex GZC Donk	1.09.56	9 Joost Kimpel	Z&PC Koudekerk	1.22.57
10 Thomas de Jager	LZ1886	1.10.09	10 Dennis Boon	Electrolux AZC	1.22.61
11 Patrick Vonk	ZV Sassenheim	1.11.50	11 Paul van Grol	Widex GZC Donk	1.22.82
12 Lukas Schouten	Electrolux AZC	1.11.56	12 Mark Dros	Widex GZC Donk	1.23.83
13 Joeri Jacobs	De Columbiaan	1.12.04	13 Lukas Schouten	Electrolux AZC	1.24.05
14 Martijn Houweling	v Vliet Barracuda	1.12.47	14 Timo Korbee	NZ&PC	1.24.06
15 Tiamo van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.12.48	15 Jasper Haasnoot	Z&PC Katwijk	1.24.45
16 Joost Kimpel	Z&PC Koudekerk	1.12.54	16 Niels Röder	v Vliet Barracuda	1.25.02
17 Niels Röder	v Vliet Barracuda	1.13.56	17 Frank v Ruiten	ZV Sassenheim	1.26.06
18 Timo Korbee	NZ&PC	1.14.51	18 Francesc Varkevisser	NZ&PC	1.27.03
19 Zakaria Zariouh	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.15.61	19 Roy van Beelen	Z&PC Katwijk	1.29.85
20 Jort van der Geest	Alkemade	1.16.67	20 Gijs Ruijgrok	LZ1886	1.30.07

<b>100m schoolslag</b>	<b>NJK Limiet</b>	<b>1.15.61</b>	<b>100m vlinderslag</b>	<b>NJK Limiet</b>	<b>1.05.67</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>jongens 13 jr</b>	<b>1.14.1.</b>	<b>Kringrecord</b>	<b>jongens 13 jr</b>	<b>1.05.3</b>
1 Greg l' Ami	De Columbiaan	1.22.13	1 Greg l' Ami	De Columbiaan	1.16.25
2 Paul van Grol	Widex GZC Donk	1.23.06	2 Jeroen Snel	Widex GZC Donk	1.19.92
3 Thomas de Jager	LZ1886	1.27.29	3 Kors van Tilburg	Z&PC de Gouwe	1.21.26
4 Frank v Ruiten	ZV Sassenheim	1.28.45	4 Gijs Ruijgrok	LZ1886	1.24.20
5 Patrick Vonk	ZV Sassenheim	1.29.75	5 Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	1.25.07
6 Kors van Tilburg	Z&PC de Gouwe	1.30.09	6 Patrick Vonk	ZV Sassenheim	1.27.10
7 Lukas Schouten	Electrolux AZC	1.30.82	7 Dennis Boon	Electrolux AZC	1.29.36
8 Gijs Ruijgrok	LZ1886	1.30.83	8 Mark Dros	Widex GZC Donk	1.29.75
9 Martijn Houweling	v Vliet Barracuda	1.31.13	9 Tiamo van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.30.59
10 Mark Dros	Widex GZC Donk	1.31.74	10 Martijn Houweling	v Vliet Barracuda	1.32.61
11 Dennis Boon	Electrolux AZC	1.32.64	11 Joeri Jacobs	De Columbiaan	1.33.56
12 Jeroen Snel	Widex GZC Donk	1.33.93	12 Thomas de Jager	LZ1886	1.34.51
13 Tiamo van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.35.34	13 Jan Morssink	Electrolux AZC	1.36.57
14 Jasper Haasnoot	Z&PC Katwijk	1.35.82	14 Frank v Ruiten	ZV Sassenheim	1.37.02
15 Jort van der Geest	Alkemade	1.35.84	15 Timo Korbee	NZ&PC	1.39.83
16 Niels Röder	v Vliet Barracuda	1.37.13	16 Jeff Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1.42.36
17 Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	1.37.34	17 Niels Röder	v Vliet Barracuda	1.44.48
18 Francesc Varkevisser	NZ&PC	1.38.07	18 Lukas Schouten	Electrolux AZC	1.46.64
19 Timo Korbee	NZ&PC	1.38.90	19 Paul van Grol	Widex GZC Donk	1.47.59
20 Thimon Wijffe	Alkemade	1.41.45	20 Ewout Simons	De Columbiaan	1.50.79

<b>100m wisselslag</b>	<b>jongens 13 jr</b>	<b>1.08.00</b>
<b>Kringrecord</b>		
1 Greg l' Ami	De Columbiaan	1.13.93
2 Jeroen Snel	Widex GZC Donk	1.17.22
3 Paul van Grol	Widex GZC Donk	1.17.43
4 Gijs Ruijgrok	LZ1886	1.18.62
4 Jasper Haasnoot	Z&PC Katwijk	1.18.62
6 Dennis Boon	Electrolux AZC	1.19.38
7 Thomas de Jager	LZ1886	1.20.53
8 Patrick Vonk	ZV Sassenheim	1.21.00
9 Lukas Schouten	Electrolux AZC	1.21.48
10 Kors van Tilburg	Z&PC de Gouwe	1.21.94
11 Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	1.22.69
12 Joost Kimpel	Z&PC Koudekerk	1.23.94
13 Mark Dros	Widex GZC Donk	1.24.10
14 Tiamo van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.24.39
15 Jort van der Geest	Alkemade	1.26.07
16 Joeri Jacobs	De Columbiaan	1.26.26
17 Roy van Beelen	Z&PC Katwijk	1.26.61
18 Niels Röder	v Vliet Barracuda	1.27.62
19 Timo Korbee	NZ&PC	1.28.29
20 Frank v Ruiten	ZV Sassenheim	1.29.72

# Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 januari 2009 t/m 30 november 2009

## jongens jun 3

<b>100m vrije slag</b>	<b>NJK Limiet</b>	<b>0.58.28</b>	<b>100m rugslag</b>	<b>NJK Limiet</b>	<b>1.04.24</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>jongens 14 jr</b>	<b>0.55.00</b>	<b>Kringrecord</b>	<b>jongens 14 jr</b>	<b>1.03.5</b>
1 Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	0.59.08	1 Bas Perik	Electrolux AZC	1.07.61
2 Yannick van Kooten	Z&PC de Gouwe	0.59.82	2 Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.09.03
3 Arno Kamminga	De Columbiaan	1.00.21	3 Remco de Mik	Z&PC de Gouwe	1.11.37
4 Remco de Mik	Z&PC de Gouwe	1.01.71	4 Yannick van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.11.80
5 Bas Perik	Electrolux AZC	1.01.95	5 Dave Edelaar	De Columbiaan	1.12.45
6 Robin vd Voort	De Columbiaan	1.03.29	6 Toby v Zundert	ZV Sassenheim	1.13.48
7 Niels de Jong	Z&PC de Gouwe	1.04.18	7 Dennis van Kleef	de Zijl/LGB	1.14.42
8 Brian Gelderblom	Electrolux AZC	1.05.39	8 Jeroen van der Meer	Z&PC de Gouwe	1.14.61
9 Kjell Sieval	LZ1886	1.05.98	9 Arno Kamminga	De Columbiaan	1.14.82
10 Jeroen van der Meer	Z&PC de Gouwe	1.06.21	10 Niels de Jong	Z&PC de Gouwe	1.15.19
11 Dennis van Kleef	de Zijl/LGB	1.06.29	11 Robin vd Voort	De Columbiaan	1.16.48
12 Alessio van Teijlingen	de Zijl/LGB	1.07.20	12 Pim Koch	De Plas	1.19.02
13 Daan Egberts	Electrolux AZC	1.07.95	13 Brian Gelderblom	Electrolux AZC	1.19.22
14 Pascal Rikkert	v Vliet Barracuda	1.08.23	14 Mark Houtman	Z&PC de Gouwe	1.19.24
15 Dave Edelaar	De Columbiaan	1.08.79	15 Bart Uittenhout	de Zijl/LGB	1.19.51
16 Rick v.d. Stam	SG ZHM	1.09.42	16 Kjell Sieval	LZ1886	1.20.21
17 Bart Uittenhout	de Zijl/LGB	1.10.70	17 Pascal Rikkert	v Vliet Barracuda	1.21.09
18 Luuk Heck	De Columbiaan	1.11.21	18 Marc van Rij	Widex GZC Donk	1.21.38
19 Lex Wortman	Electrolux AZC	1.11.23	19 Lex Wortman	Electrolux AZC	1.21.77
20 Amro Badawi	LZ1886	1.11.67	20 Alessio van Teijlingen	de Zijl/LGB	1.23.17

<b>100m schoolslag</b>	<b>NJK Limiet</b>	<b>1.13.18</b>	<b>100m vlinderslag</b>	<b>NJK Limiet</b>	<b>1.03.25</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>jongens 14 jr</b>	<b>1.11.0</b>	<b>Kringrecord</b>	<b>jongens 14 jr</b>	<b>1.01.5</b>
1 Remco de Mik	Z&PC de Gouwe	1.15.19	1 Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.08.26
2 Arno Kamminga	De Columbiaan	1.17.13	2 Bas Perik	Electrolux AZC	1.10.13
3 Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.18.66	3 Arno Kamminga	De Columbiaan	1.10.41
4 Bas Perik	Electrolux AZC	1.22.35	4 Remco de Mik	Z&PC de Gouwe	1.12.93
5 Robin vd Voort	De Columbiaan	1.22.71	5 Yannick van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.13.63
6 Niels de Jong	Z&PC de Gouwe	1.22.99	6 Robin vd Voort	De Columbiaan	1.14.16
7 Yannick van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.24.02	7 Jeroen van der Meer	Z&PC de Gouwe	1.17.51
8 Toby v Zundert	ZV Sassenheim	1.24.04	8 Kjell Sieval	LZ1886	1.19.58
9 Amro Badawi	LZ1886	1.24.88	9 Alessio van Teijlingen	de Zijl/LGB	1.19.76
10 Jeroen van der Meer	Z&PC de Gouwe	1.25.16	10 Niels de Jong	Z&PC de Gouwe	1.23.00
11 Björn Vooijs	Z&PC Katwijk	1.25.52	11 Brian Gelderblom	Electrolux AZC	1.23.47
12 Kjell Sieval	LZ1886	1.26.89	12 Wesley Roos	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.23.98
13 Wesley Roos	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.27.78	13 Daan Egberts	Electrolux AZC	1.24.10
14 Dennis van Kleef	de Zijl/LGB	1.28.34	14 Lex Wortman	Electrolux AZC	1.24.18
15 Brian Gelderblom	Electrolux AZC	1.29.39	15 Dennis van Kleef	de Zijl/LGB	1.25.32
16 Alessio van Teijlingen	de Zijl/LGB	1.29.98	16 Rick v.d. Stam	SG ZHM	1.26.60
17 Luuk Heck	De Columbiaan	1.30.01	17 Mark Houtman	Z&PC de Gouwe	1.28.48
18 Bart Uittenhout	de Zijl/LGB	1.30.26	18 Sander ter Steeg	Noordwijkerhout	1.29.14
19 Damon Jongeleen	De Columbiaan	1.30.45	19 Pim Koch	De Plas	1.30.46
20 Pascal Rikkert	v Vliet Barracuda	1.31.96	20 Amro Badawi	LZ1886	1.30.70

<b>100m wisselslag</b>	<b>jongens 14 jr</b>	<b>1.05.00</b>
<b>Kringrecord</b>		
1 Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.08.15
2 Bas Perik	Electrolux AZC	1.09.55
3 Arno Kamminga	De Columbiaan	1.10.59
4 Yannick van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.12.21
5 Remco de Mik	Z&PC de Gouwe	1.12.47
6 Robin vd Voort	De Columbiaan	1.15.10
7 Dennis van Kleef	de Zijl/LGB	1.16.43
8 Niels de Jong	Z&PC de Gouwe	1.16.80
9 Daan Egberts	Electrolux AZC	1.17.04
10 Brian Gelderblom	Electrolux AZC	1.17.97
11 Kjell Sieval	LZ1886	1.18.16
12 Jeroen van der Meer	Z&PC de Gouwe	1.19.11
13 Dave Edelaar	De Columbiaan	1.19.58
14 Alessio van Teijlingen	de Zijl/LGB	1.19.72
15 Lex Wortman	Electrolux AZC	1.20.02
16 Rick v.d. Stam	SG ZHM	1.20.16
17 Luuk Heck	De Columbiaan	1.20.52
18 Sander ter Steeg	Noordwijkerhout	1.20.79
19 Pim Koch	De Plas	1.21.00
20 Marc van Rij	Widex GZC Donk	1.22.22

# Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 januari 2009 t/m 30 november 2009

## jongens jun 4

<b>100m vrije slag</b>	<b>NJK Limiet</b>	<b>0.56.68</b>	<b>100m rugslag</b>	<b>NJK Limiet</b>	<b>1.02.45</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>jongens 15 jr</b>	<b>0.53.54</b>	<b>Kringrecord</b>	<b>jongens 15 jr</b>	<b>0.59.97</b>
1 Simon Stouten	de Zijl/LGB	0.57.62	1 Jeffrey Bakker	Z&PC de Gouwe	1.07.16
2 Jeffrey Bakker	Z&PC de Gouwe	0.57.80	2 Simon Stouten	de Zijl/LGB	1.07.25
3 Anton Fourie	de Zijl/LGB	1.00.06	3 Jorian Aantjes	v Vliet Barracuda	1.07.84
4 Rowan Stobbart	LZ1886	1.01.11	4 Anton Fourie	de Zijl/LGB	1.08.79
5 Richard Barnhoorn	NZ&PC	1.01.27	5 Rowan Stobbart	LZ1886	1.09.18
6 Roan Hagebeek	v Vliet Barracuda	1.02.86	6 Max Hoogeveen	ZV Sassenheim	1.13.24
7 Jorian Aantjes	v Vliet Barracuda	1.02.99	7 Kay de Kloet	Electrolux AZC	1.15.23
8 Dennis Jansen	Noordwijkerhout	1.04.79	8 Roan Hagebeek	v Vliet Barracuda	1.15.25
9 Rick Sandifort	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.04.82	9 Richard Barnhoorn	NZ&PC	1.15.47
10 Kevin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.05.23	10 Emiel van Beusekom	v Vliet Barracuda	1.17.66
10 Alexander Neijenhuis	De Columbiaan	1.05.23	11 Kevin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.17.67
12 Kay de Kloet	Electrolux AZC	1.05.28	12 Cas v Egmond	ZV Sassenheim	1.18.20
13 Cas van Egmond	ZV Sassenheim	1.05.98	13 Dennis Jansen	Noordwijkerhout	1.18.29
14 Max Hoogeveen	ZV Sassenheim	1.06.03	14 Niek Oosthoek	De Columbiaan	1.18.67
15 Niels v Saase	ZV Sassenheim	1.06.26	15 Kevin van der Plas	Z&PC Katwijk	1.19.35
16 Emiel van Beusekom	v Vliet Barracuda	1.06.81	16 Alexander Neijenhuis	De Columbiaan	1.20.84
17 Imad Sahi	LZ1886	1.07.22	17 Wesley Keur	de Zijl/LGB	1.21.12
18 Jeroen Walchenbach	De Columbiaan	1.07.55	18 Imad Sahi	LZ1886	1.22.35
19 Roy Heemskerk	De Columbiaan	1.08.51	19 Mike v.d. Beek	SG ZHM	1.22.85
20 Wesley Keur	de Zijl/LGB	1.08.61	20 Wouter Speek	NZ&PC	1.23.88

<b>100m schoolslag</b>	<b>NJK Limiet</b>	<b>1.11.09</b>	<b>100m vlinderslag</b>	<b>NJK Limiet</b>	<b>1.01.35</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>jongens 15 jr</b>	<b>1.09.5</b>	<b>Kringrecord</b>	<b>jongens 15 jr</b>	<b>0.59.9</b>
1 Jeffrey Bakker	Z&PC de Gouwe	1.15.60	1 Rowan Stobbart	LZ1886	1.04.29
2 Anton Fourie	de Zijl/LGB	1.17.57	2 Simon Stouten	de Zijl/LGB	1.07.11
3 Niels v Saase	ZV Sassenheim	1.18.38	3 Jeffrey Bakker	Z&PC de Gouwe	1.11.67
4 Kevin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.20.26	4 Anton Fourie	de Zijl/LGB	1.14.12
5 Rowan Stobbart	LZ1886	1.20.88	5 Jorian Aantjes	v Vliet Barracuda	1.14.59
6 Jorian Aantjes	v Vliet Barracuda	1.21.39	6 Roan Hagebeek	v Vliet Barracuda	1.15.39
7 Rick Sandifort	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.21.59	7	v Vliet Barracuda	1.16.23
8 Roan Hagebeek	v Vliet Barracuda	1.22.29	8 Richard Barnhoorn	NZ&PC	1.17.68
9 Dennis Jansen	Noordwijkerhout	1.22.76	9 Dennis Jansen	Noordwijkerhout	1.18.45
10 Simon Stouten	de Zijl/LGB	1.22.93	10 Rick Sandifort	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.19.48
11 Richard Barnhoorn	NZ&PC	1.25.83	11 Cas v Egmond	ZV Sassenheim	1.20.07
12 Alexander Neijenhuis	De Columbiaan	1.26.87	12 Kevin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.20.52
13 Cas v Egmond	ZV Sassenheim	1.26.92	13 Alexander Neijenhuis	De Columbiaan	1.21.23
14 Kay de Kloet	Electrolux AZC	1.27.10	14 Wesley Keur	de Zijl/LGB	1.21.44
15 Max Hoogeveen	ZV Sassenheim	1.27.63	15 Niek Oosthoek	De Columbiaan	1.23.50
16 Imad Sahi	LZ1886	1.27.93	16 Emiel van Beusekom	v Vliet Barracuda	1.23.92
17 Emiel van Beusekom	v Vliet Barracuda	1.28.23	17 Roy Heemskerk	De Columbiaan	1.25.15
18 Jeroen Walchenbach	De Columbiaan	1.29.12	18 Mike v.d. Beek	SG ZHM	1.30.90
19 Wouter Speek	NZ&PC	1.29.74	19 Wouter Speek	NZ&PC	1.31.24
20 Kevin van der Plas	Katwijk	1.32.00	20 Jeroen Walchenbach	Electrolux AZC	1.33.70

<b>100m wisselslag</b>	<b>NJK Limiet</b>	<b>1.01.27</b>
<b>Kringrecord</b>	<b>jongens 15 jr</b>	
1 Jeffrey Bakker	Z&PC de Gouwe	1.09.47
2 Anton Fourie	de Zijl/LGB	1.09.84
3 Rowan Stobbart	LZ1886	1.10.16
4 Simon Stouten	de Zijl/LGB	1.10.55
5 Jorian Aantjes	v Vliet Barracuda	1.13.12
6 Richard Barnhoorn	NZ&PC	1.14.36
7 Kevin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.14.51
8 Roan Hagebeek	v Vliet Barracuda	1.14.66
9 Dennis Jansen	ZV Noordwijkerhout	1.15.26
10 Max Hoogeveen	ZV Sassenheim	1.16.24
11 Kevin van der Plas	Z&PC Katwijk	1.16.59
12 Kay de Kloet	Electrolux AZC	1.18.03
13 Alexander Neijenhuis	De Columbiaan	1.18.05
14 Imad Sahi	LZ1886	1.18.41
15 Emiel van Beusekom	v Vliet Barracuda	1.20.86
16 Roy Heemskerk	De Columbiaan	1.21.05
17 Jeroen Walchenbach	De Columbiaan	1.21.16
18 Wouter Speek	NZ&PC	1.21.86
19 Mike v.d. Beek	SG ZHM	1.24.19
20 Olaf Koelewijn	Koudekerk	1.24.99

top 20; tijden vanaf 1 januari 2009 t/m 30 november 2009

jongens jeugd 1&2

**100m vrije slag**

**NK Limiet 0.55.86/0.53.35**

Kringrecord	jongens 16 jr	0.53.08
Kringrecord	jongens 17 jr	0.53.54
1 Pierre Ainscow	de Zijl/LGB	0.54.30
1 Jelmar Kluiwstra	LZ1886	0.54.30
3 Lars Sieval	LZ1886	0.54.39
4 Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	0.54.50
5 Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	0.54.92
6 Luke Rijnbeek	Z&PC de Gouwe	0.55.39
7 Walter Jansen	Noordwijkerhout	0.55.58
8 Eduard Bremmer	De Columbiaan	0.55.65
9 Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	0.56.08
10 Jonathan Cassuto	De Columbiaan	0.56.31
11 Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	0.56.67
12 Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	0.57.16
13 Anshel Hofstede	v Vliet Barracuda	0.57.35
14 Joeri de Mik	Z&PC de Gouwe	0.57.91
15 Stefan van Beelen	De Columbiaan	0.58.05
16 Robin ten Dam	Electrolux AZC	0.58.09
17 Rolf Boers	Z&PC de Gouwe	0.58.12
18 Remco Oskam	Widex GZC Donk	0.58.20
19 Thomas Hansen	LZ1886	0.58.26
20 Jos Beeuwkes	Hoogenboom Tours BZ&PC	0.58.34

**100m schoolslag**

**NK Limiet 1.10.51/1.06.95**

Kringrecord	jongens 16 jr	1.07.47
Kringrecord	jongens 17 jr	1.04.50
1 Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	1.05.73
2 Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.07.58
3 Jonathan Cassuto	De Columbiaan	1.09.29
4 Pierre Ainscow	de Zijl/LGB	1.09.68
5 Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	1.11.44
6 Walter Jansen	Noordwijkerhout	1.11.85
7 Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1.11.97
8 Stefan van Beelen	De Columbiaan	1.12.28
9 Koen de Leeuw	Z&PC de Gouwe	1.12.48
10 Anshel Hofstede	v Vliet Barracuda	1.12.60
11 Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	1.13.05
12 Silvan de Waart	Widex GZC Donk	1.14.47
13 Feike Zandstra	Electrolux AZC	1.14.86
14 Luke Rijnbeek	Z&PC de Gouwe	1.14.92
15 Rolf Boers	Z&PC de Gouwe	1.16.00
16 Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.16.54
17 Thomas Hansen	LZ1886	1.16.89
18 Bas de Vos	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.18.36
19 Robin van Beusekom	v Vliet Barracuda	1.19.22
20 Lorenz van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.19.52

**100m wisselslag**

**Kringrecord jongens 16 jr 1.00.00**

**Kringrecord jongens 17 jr 0.59.50**

1 Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	1.02.30
1 Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	1.02.30
3 Pierre Ainscow	de Zijl/LGB	1.02.90
4 Walter Jansen	Noordwijkerhout	1.03.10
5 Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.03.61
6 Jonathan Cassuto	De Columbiaan	1.03.73
7 Eduard Bremmer	De Columbiaan	1.04.83
8 Lars Sieval	LZ1886	1.05.01
9 Anshel Hofstede	v Vliet Barracuda	1.06.22
10 Stefan van Beelen	De Columbiaan	1.06.56
11 Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1.06.80
12 Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	1.07.50
13 Bas de Vos	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.07.69
14 Thomas Hansen	LZ1886	1.07.87
15 Joeri de Mik	Z&PC de Gouwe	1.08.14
16 Jelmar Kluiwstra	LZ1886	1.08.64
17 Jos Beeuwkes	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.08.81
18 Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.08.82
19 Remco Oskam	Z&PC de Gouwe	1.09.56
20 Sibrand Rinzema	De Columbiaan	1.10.04

**100m rugslag**

**NK Limiet 1.01.87/0.58.96**

Kringrecord	jongens 16 jr	0.59.43
Kringrecord	jongens 17 jr	0.55.77
1 Jonathan Cassuto	De Columbiaan	1.00.66
2 Eduard Bremmer	De Columbiaan	1.01.02
3 Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	1.02.15
4 Jelmar Kluiwstra	LZ1886	1.02.58
5 Pierre Ainscow	de Zijl/LGB	1.03.44
6 Lars Sieval	LZ1886	1.03.50
7 Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.04.08
8 Lorenz van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.05.02
9 Walter Jansen	Noordwijkerhout	1.05.07
10 Bas de Vos	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.05.72
11 Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1.05.88
12 Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	1.06.03
13 Stefan van Beelen	De Columbiaan	1.07.17
13 Sibrand Rinzema	De Columbiaan	1.07.17
15 Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	1.07.47
16 Joeri de Mik	Z&PC de Gouwe	1.07.95
17 Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.08.21
18 Mitchell van der Hulst	NZ&PC	1.08.51
19 Anshel Hofstede	v Vliet Barracuda	1.08.82
20 Thomas Hansen	LZ1886	1.09.26

**100m vlinderslag**

**NK Limiet 1.00.95/0.57.92**

Kringrecord	jongens 16 jr	0.58.04
Kringrecord	jongens 17 jr	5.63.39
1 Pierre Ainscow	de Zijl/LGB	0.58.45
2 Walter Jansen	Noordwijkerhout	0.59.85
3 Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	0.59.99
4 Eduard Bremmer	De Columbiaan	1.00.06
5 Lars Sieval	LZ1886	1.00.10
6 Jelmar Kluiwstra	LZ1886	1.02.54
7 Luke Rijnbeek	Z&PC de Gouwe	1.02.82
8 Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	1.03.73
9 Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.03.75
10 Thomas Hansen	LZ1886	1.03.90
11 Anshel Hofstede	v Vliet Barracuda	1.05.02
12 Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1.05.39
13 Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.06.40
14 Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	1.07.32
15 Rolf Boers	Z&PC de Gouwe	1.07.63
16 Joeri de Mik	Z&PC de Gouwe	1.07.89
17 Jos Beeuwkes	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.07.96
18 Mark van den Hondel	Widex GZC Donk	1.08.44
19 Jonathan Cassuto	De Columbiaan	1.08.53
20 Mitchell van der Hulst	NZ&PC	1.08.80

NK Limiet;

Limiet voor NK Korte baan 18-19-20 december 2009

eerste tijd is jongens jeugd 1 (geb. 1993)

tweede tijd is jongens jeugd 2 (geb. 1992)

top 20; tijden vanaf 1 januari 2009 t/m 30 november 2009

heren senioren

<b>100m vrije slag</b>		<b>NK Limiet 0.52.82/0.52.06</b>		<b>100m rugslag</b>		<b>NK Limiet 0.58.24/0.57.31</b>	
<b>Kringrecord</b>		<b>jongens 18 jr</b>		<b>Kringrecord</b>		<b>jongens 18 jr</b>	
<b>Kringrecord</b>		<b>heren</b>		<b>Kringrecord</b>		<b>heren</b>	
1 Jan Kersten	De Columbiaan	0.49.63	0.49.30	1 Jan Kersten	De Columbiaan	0.55.15	0.55.77
2 Sjoerd Sieval	LZ1886	0.53.92		2 Michael v.d. Linden	de Zijl/LGB	1.01.02	0.55.32
3 Michael v.d. Linden	de Zijl/LGB	0.53.95		3 Oscar Sondermeijer	De Columbiaan	1.01.50	
4 Mark Hensen	v Vliet Barracuda	0.54.28		4 Niels van Polanen	De Columbiaan	1.01.79	
5 Oscar Sondermeijer	De Columbiaan	0.54.29		5 Sjoerd Sieval	LZ1886	1.02.07	
6 Kas Kop Jansen	v Vliet Barracuda	0.54.53		6 Kas Kop Jansen	v Vliet Barracuda	1.03.24	
7 Joost Rijntjes	LZ1886	0.54.55		7 Mark Hensen	v Vliet Barracuda	1.03.54	
8 Robert Lijesen	v Vliet Barracuda	0.54.89		8 Robin Sprinkhuizen	de Zijl/LGB	1.03.76	
9 Kristiaan Lenos	LZ1886	0.54.97		9 Thommy Nickel	v Vliet Barracuda	1.04.05	
10 Dirk Hoek	de Zijl/LGB	0.55.43		10 Robert de Gruijl	v Vliet Barracuda	1.04.14	
10 Robin Sprinkhuizen	de Zijl/LGB	0.55.48		11 Bart van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.04.70	
12 Niels van Polanen	De Columbiaan	0.55.56		12 Jeroen Matthijssen	Electrolux AZC	1.05.24	
13 Sander Beekman	De Columbiaan	0.55.56		13 Davey de Vos	Z&PC de Gouwe	1.05.29	
14 Davey de Vos	Z&PC de Gouwe	0.55.78		14 Lars Eikelenboom	ZV Sassenheim	1.05.54	
15 Vince Polak	De Columbiaan	0.56.38		15 Vince Polak	De Columbiaan	1.06.26	
16 Thommy Nickel	v Vliet Barracuda	0.56.43		16 Thomas van Ast	Alkemade	1.06.94	
17 Robert de Gruijl	v Vliet Barracuda	0.56.52		17 Wim van Beelen	Katwijk	1.07.10	
18 Dirkjan Beugelsdijk	de Zijl/LGB	0.56.56		18 Guus Kersten	De Columbiaan	1.07.44	
19 Jorick Hendriksen	De Columbiaan	0.56.60		19 Kristiaan Lenos	LZ1886	1.07.62	
20 Wesley Stolle	Widex GZC Donk	0.56.62		20 Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.07.64	

<b>100m schoolslag</b>		<b>NK Limiet 1.06.15/1.05.11</b>		<b>100m vlinderslag</b>		<b>NK Limiet 0.57.28/0.56.42</b>	
<b>Kringrecord</b>		<b>jongens 18 jr</b>		<b>Kringrecord</b>		<b>jongens 18 jr</b>	
<b>Kringrecord</b>		<b>heren</b>		<b>Kringrecord</b>		<b>heren</b>	
1 Robert Leijns	v Vliet Barracuda	1.05.76	1.03.30	1 Jan Kersten	De Columbiaan	0.55.48	0.54.87
2 Sander Beekman	De Columbiaan	1.07.25	1.02.25	2 Robert Lijesen	v Vliet Barracuda	0.56.91	
3 Davey de Vos	Z&PC de Gouwe	1.07.58		3 Niels van Polanen	De Columbiaan	0.58.62	
4 Kristiaan Lenos	LZ1886	1.08.42		4 Vince Polak	De Columbiaan	1.00.51	
5 Thierry van de Spek	De Columbiaan	1.09.59		5 Sander Beekman	De Columbiaan	1.00.89	
6 Robert de Gruijl	v Vliet Barracuda	1.10.22		6 Joost Rijntjes	de Zijl/LGB	1.01.00	
7 Michael v.d. Linden	de Zijl/LGB	1.11.13		7 Robert de Gruijl	v Vliet Barracuda	1.01.25	
8 Kas Kop Jansen	v Vliet Barracuda	1.11.14		8 Kas Kop Jansen	v Vliet Barracuda	1.01.33	
9 Mark Hensen	v Vliet Barracuda	1.11.67		9 Dirk Hoek	de Zijl/LGB	1.01.56	
10 Stefan Dortmund	Electrolux AZC	1.11.73		10 Stefan Dortmund	Electrolux AZC	1.01.69	
11 Martijn Nieuwenhout	ZV Sassenheim	1.12.49		11 Thommy Nickel	v Vliet Barracuda	1.01.77	
12 Thommy Nickel	v Vliet Barracuda	1.12.92		12 Oscar Sondermeijer	De Columbiaan	1.02.09	
13 Joost Rijntjes	LZ1886	1.13.21		13 Robin Sprinkhuizen	de Zijl/LGB	1.02.18	
14 Viktor Reijns	SG ZHM	1.14.39		14 Davey de Vos	Z&PC de Gouwe	1.02.27	
15 Dirkjan Beugelsdijk	de Zijl/LGB	1.14.55		15 Kristiaan Lenos	LZ1886	1.02.41	
16 Bart van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.14.90		16 Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.03.06	
17 Alex Brama	Noordwijkerhout	1.15.10		17 Sjoerd Sieval	LZ1886	1.03.08	
18 Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.15.36		18 Jorick Hendriksen	De Columbiaan	1.03.22	
19 Vince Polak	De Columbiaan	1.15.41		19 Mark Hensen	v Vliet Barracuda	1.03.70	
20 Wouter Rams	v Vliet Barracuda	1.15.68		20 Emiel Ghali	v Vliet Barracuda	1.04.13	

<b>100m wisselslag</b>		<b>jongens 18 jr</b>	
<b>Kringrecord</b>		<b>heren</b>	
<b>Kringrecord</b>		<b>heren</b>	
1 Jan Kersten	De Columbiaan	0.57.01	0.58.27
2 Robert Lijesen	v Vliet Barracuda	0.59.67	0.57.98
3 Vince Polak	De Columbiaan	1.01.62	
4 Michael v.d. Linden	de Zijl/LGB	1.01.88	
5 Sander Beekman	De Columbiaan	1.02.03	
6 Kristiaan Lenos	LZ1886	1.02.32	
7 Mark Hensen	v Vliet Barracuda	1.03.51	
8 Thommy Nickel	v Vliet Barracuda	1.03.53	
9 Davey de Vos	Z&PC de Gouwe	1.03.54	
10 Robin Sprinkhuizen	de Zijl/LGB	1.04.04	
11 Joost Rijntjes	LZ1886	1.04.44	
12 Martijn Nieuwenhout	ZV Sassenheim	1.04.47	
13 Sjoerd Sieval	LZ1886	1.04.58	
14 Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.04.70	
15 Oscar Sondermeijer	De Columbiaan	1.05.16	
16 Alex Brama	Noordwijkerhout	1.05.51	
17 Niels van Polanen	De Columbiaan	1.05.64	
18 Thierry van de Spek	De Columbiaan	1.05.92	
19 Bart van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.05.96	
20 Dirkjan Beugelsdijk	de Zijl/LGB	1.06.17	

NK Limiet;  
 Limiet voor NK Korte baan 18-19-20 december 2009  
 eerste tijd is heren senioren 1 (geb. 1991)  
 tweede tijd is heren senioren (geb. 1990 e.e.)