Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 januari 2009 t/m 31 oktober 2009

meisjes min 4-5

100m vrije slag

1	Eelke Roman	LZ1886	1.12.40
2	Nikita Vos	LZ1886	1.16.48
3	Saskia Koolen	SG ZHM	1.17.77
4	Ruby Belfor	De Columbiaan	1.19.22
5	Nina van Maarle	LZ1886	1.20.80
6	Sterre van Bijl	Z&PC de Gouwe	1.21.77
7	Jasmijn Boon	Electrolux AZC	1.21.93
8	Marieke van der Meer	De Columbiaan	1.23.68
9	Vianne den Dulk	De Columbiaan	1.25.07
10	Stefani Buenrostro	De Columbiaan	1.25.88
11	Sophie 't Hart	De Columbiaan	1.26.07
12	Daphne Heemskerk	De Columbiaan	1.27.70
13	Nathalie Bakker	De Columbiaan	1.28.21
14	Marit Ter Weeme	NZ&PC	1.28.43
15	Jasmin Entezar	Electrolux AZC	1.28.89
16	Ymke van der Waal	LZ1886	1.29.10
17	Delaya van der Vis	Electrolux AZC	1.31.29
18	Sanne de Baas	NZ&PC	1.31.71
19	Tess van Goozen	Electrolux AZC	1.32.50
20	Kyara Tjin-A-Lim	LZ1886	1.32.51

100m rugslag

1	Eelke Roman	LZ1886	1.20.13
2	Ruby Belfor	De Columbiaan	1.22.76
3	Nikita Vos	LZ1886	1.31.82
4	Marit Ter Weeme	NZ&PC	1.31.98
5	Nathalie Bakker	De Columbiaan	1.32.32
6	Jasmijn Boon	Electrolux AZC	1.34.23
7	Sterre van Bijl	Z&PC de Gouwe	1.35.38
8	Saskia Koolen	SG ZHM	1.35.68
9	Nina van Maarle	LZ1886	1.36.42
10	Vianne den Dulk	De Columbiaan	1.37.79
11	Stefani Buenrostro	De Columbiaan	1.38.08
12	Sophie 't Hart	De Columbiaan	1.38.39
13	Marieke van der Meer	De Columbiaan	1.38.42
14	Ymke van der Waal	LZ1886	1.38.69
15	Sanne de Baas	NZ&PC	1.39.83
16	Daphne Heemskerk	De Columbiaan	1.39.98
17	Kyara Tjin-A-Lim	LZ1886	1.41.09
18	Mariska van Leeuwen	NZ&PC	1.41.21
19	Maaike Baker	Noordwijkerhout	1.41.53
20	Tessa Rietveld	Electrolux AZC	1.42.16

100m schoolslag

1	Eelke Roman	LZ1886	1.37.37
2	Daphne Heemskerk	De Columbiaan	1.40.38
3	Marieke van der Meer	De Columbiaan	1.40.69
4	Sophie 't Hart	De Columbiaan	1.41.20
5	Vianne den Dulk	De Columbiaan	1.41.84
6	Nathalie Bakker	De Columbiaan	1.43.12
7	Saskia Koolen	SG ZHM	1.44.41
8	Ilse van den Berg	De Plas	1.44.98
9	Ruby Belfor	De Columbiaan	1.46.02
10	Jasmin Entezar	Electrolux AZC	1.46.73
11	Soraya Kuipers	v.Vliet Barracuda	1.47.09
12	Kyara Tjin-A-Lim	LZ1886	1.47.13
13	Sterre van Bijl	Z&PC de Gouwe	1.47.78
14	Nina van Maarle	LZ1886	1.48.08
15	Nikita Vos	LZ1886	1.48.89
16	Maartje Braam	LZ1886	1.49.42
17	Nicoline Schol	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.49.51
18	Marit ter Weeme	NZ&PC	1.49.76
19	Simone Slootbeek	De Columbiaan	1.50.57
20	Sanne de Baas	NZ&PC	1.51.59

100m vlinderslag

1	Eelke Roman	LZ1886	1.38.98
2	Saskia Koolen	SG ZHM	1.41.98

100m wisselslag

1	Eelke Roman	LZ1886	1.25.54
2	Sophie 't Hart	De Columbiaan	1.28.53
3	Nikita Vos	LZ1886	1.30.35
4	Ruby Belfor	De Columbiaan	1.31.15
5	Saskia Koolen	SG ZHM	1.31.98
6	Sterre van Bijl	Z&PC de Gouwe	1.33.34
7	Marieke van der Meer	De Columbiaan	1.34.42
8	Vianne den Dulk	De Columbiaan	1.35.00
9	Nina van Maarle	LZ1886	1.36.02
10	Nathalie Bakker	De Columbiaan	1.36.35
11	Jasmin Entezar	Electrolux AZC	1.37.60
12	Daphne Heemskerk	De Columbiaan	1.38.26
13	Marit Ter Weeme	NZ&PC	1.38.60
14	Neryse Japin	De Plas	1.40.36
15	Ilse van den Berg	De Plas	1.40.70
16	Jasmijn Boon	Electrolux AZC	1.40.86
17	Stefani Buenrostro	De Columbiaan	1.41.89
18	Simone Slootbeek	De Columbiaan	1.42.23
19	Anouk Bergsma	Z&PC Koudekerk	1.42.72
20	Francisca van Vark	Z&PC de Gouwe	1.43.02

Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 januari 2009 t/m 31 oktober 2009

meisjes jun 1

	100m vrije slag	***NJK Limiet***	***1.09.72***
1	Elise van Manen	De Columbiaan	1.10.60
2	Lara Bink	LZ1886	1.12.07
3	Myrthe Vreeswijk	LZ1886	1.15.82
4	Lara Kluts	LZ1886	1.18.65
5	Eileen Duits	Widex GZC Donk	1.20.52
6	Julia Minnema	LZ1886	1.20.79
7	Romee Rikkert	v Vliet Barracuda	1.21.62
8	Fleur van Rijn	Z&PC Katwijk	1.22.44
9	Eva Zekveld	LZ1886	1.24.61
10	Daisy Nonkes	Z&PC de Gouwe	1.25.39
11	Hannah Dixon	Widex GZC Donk	1.25.40
12	Amber Zijderhand	Z&PC de Gouwe	1.25.95
13	Claudia den Haan	Electrolux AZC	1.27.18
14	Imelda Jansen	ZV Noordwijkerhout	1.27.26
15	Marijn Brehler	De Columbiaan	1.27.75
16	Esmée Rolloos	v Vliet Barracuda	1.31.71
17	Joëlle Stoter	ZV Sassenheim	1.31.74
18	Francine Simons	De Columbiaan	1.32.04
19	Louse Foppen	SG ZHM	1.32.07
20	Merel te Marvelde	Z&PC de Gouwe	1.32.39

	100m rugslag	***NJK Limiet***	***1.18.09***
1	Lara Bink	LZ1886	1.23.12
2	Elise van Manen	De Columbiaan	1.23.52
3	Myrthe Vreeswijk	LZ1886	1.25.07
4	Romee Rikkert	v Vliet Barracuda	1.27.75
5	Julia Minnema	LZ1886	1.31.52
6	Daisy Nonkes	Z&PC de Gouwe	1.32.69
7	Fleur van Rijn	Z&PC Katwijk	1.35.20
8	Amber Zijderhand	Z&PC de Gouwe	1.35.41
9	Britt Paats	ZV Sassenheim	1.36.07
10	Merel te Marvelde	Z&PC de Gouwe	1.37.78
11	Eileen Duits	Widex GZC Donk	1.38.50
12	Suthawan Chanprathet	LZ1886	1.38.55
13	Lara Kluts	LZ1886	1.38.61
14	Imelda Jansen	ZV Noordwijkerhout	1.38.84
15	Eva Zekveld	LZ1886	1.40.08
16	Hannah Dixon	Widex GZC Donk	1.40.39
17	Marijn Brehler	De Columbiaan	1.40.75
18	Joëlle Stoter	ZV Sassenheim	1.41.06
19	Claudia den Haan	Electrolux AZC	1.42.55
20	Anne de Knegt	Alkemade	1.45.97

	100m schoolslag	***NJK Limiet***	***1.27.09***
1	Elise van Manen	De Columbiaan	1.25.95
2	Lara Bink	LZ1886	1.33.18
3	Louisa Sistermans	De Columbiaan	1.36.12
4	Myrthe Vreeswijk	LZ1886	1.37.70
5	Eileen Duits	Widex GZC Donk	1.37.94
6	Lara Kluts	LZ1886	1.42.03
7	Romee Rikkert	v Vliet Barracuda	1.42.20
8	Hannah Dixon	Widex GZC Donk	1.45.28
9	Fleur van Rijn	Z&PC Katwijk	1.45.33
10	Daisy Nonkes	Z&PC de Gouwe	1.46.17
11	Suthawan Chanprathet	LZ1886	1.47.10
12	Claudia den Haan	Electrolux AZC	1.47.45
13	Imelda Jansen	ZV Noordwijkerhout	1.47.45
14	Christa Laurens	ZV Sassenheim	1.47.82
15	Eva Zekveld	LZ1886	1.49.51
16	Julia Minnema	LZ1886	1.49.89
17	Julia van Hooff	ZV Sassenheim	1.50.25
18	Britt Paats	ZV Sassenheim	1.51.46
19	Merel te Marvelde	Z&PC de Gouwe	1.51.89
20	Tamara van den Brink	v Vliet Barracuda	1.53.63

	100m vlinderslag	***NJK Limiet***	***1.17.66***
1	Lara Bink	LZ1886	1.26.63
2	Elise van Manen	De Columbiaan	1.33.42
3	Julia Minnema	LZ1886	1.37.67
4	Myrthe Vreeswijk	LZ1886	1.40.48
5	Lara Kluts	LZ1886	1.40.55
6	Romee Rikkert	v Vliet Barracuda	1.42.07
7	Eileen Duits	Widex GZC Donk	1.45.96
8	Louse Foppen	SG ZHM	1.51.29
9	Fleur van Rijn	Z&PC Katwijk	1.51.53
10	Hannah Dixon	Widex GZC Donk	1.52.79
11	Eva Zekveld	LZ1886	1.53.47
12	Marijn Brehler	De Columbiaan	1.58.15
13	Meryl Rimmelzwaan	SG ZHM	2.01.22
14	Louisa Sistermans	De Columbiaan	2.01.68
15	Britt Paats	ZV Sassenheim	2.07.82
16	Wies van Beek	ZV Sassenheim	2.11.41
17	Imelda Jansen	ZV Noordwijkerhout	2.12.51
18	Esmée Rolloos	v Vliet Barracuda	2.13.15
19	Christa Laurens	ZV Sassenheim	2.17.09
20	Rodee Tengeler	de Zijl/LGB	2.30.12

	100m wisselslag		
1	Elise van Manen	De Columbiaan	1.21.07
2	Lara Bink	LZ1886	1.23.27
3	Myrthe Vreeswijk	LZ1886	1.28.21
4	Romee Rikkert	v Vliet Barracuda	1.28.25
5	Fleur van Rijn	Z&PC Katwijk	1.28.74
6	Eileen Duits	Widex GZC Donk	1.31.49
7	Julia Minnema	LZ1886	1.31.77
8	Hannah Dixon	Widex GZC Donk	1.34.87
9	Merel te Marvelde	Z&PC de Gouwe	1.38.22
10	Francine Simons	De Columbiaan	1.38.22
11	Amber Zijderhand	Z&PC de Gouwe	1.38.94
12	Daisy Nonkes	Z&PC de Gouwe	1.38.94
13	Britt Paats	ZV Sassenheim	1.39.08
14	Louisa Sistermans	De Columbiaan	1.39.34
15	Claudia den Haan	Electrolux AZC	1.39.72
16	Marijn Brehler	De Columbiaan	1.40.84
17	Imelda Jansen	ZV Noordwijkerhout	1.42.13
18	Esmée Rolloos	v Vliet Barracuda	1.43.29
19	Suthawan Chanprathet	LZ1886	1.43.44
20	Eva Zekveld	LZ1886	1.44.00

Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 januari 2009 t/m 31 oktober 2009

meisjes jun 2

100m vrije slag	***NJK Limiet***	***1.07.05***
1 Jasmijn Bink	LZ1886	1.05.61
2 Lisa Postma	de Zijl/LGB	1.08.16
3 Angelique van Vark	Z&PC de Gouwe	1.08.24
4 Annelotte Mulder	De Columbiaan	1.09.43
5 Eline van Krimpen	Widex GZC Donk	1.09.68
6 Eva van Maarle	LZ1886	1.10.14
7 Nine Roman	LZ1886	1.11.60
8 Anne Petersen	v Vliet Barracuda	1.11.67
9 Annelou de Jong	Widex GZC Donk	1.12.80
10 Michelle van Velzen	de Zijl/LGB	1.12.92
11 Desiree de Koster	v Vliet Barracuda	1.13.07
12 Anne Vergeer	Widex GZC Donk	1.13.32
13 Freeke den Dulk	De Columbiaan	1.14.14
14 Melissa Weber	de Zijl/LGB	1.17.72
15 Sofie Zwaan	Z&PC Katwijk	1.18.86
16 Janneke Radder	SG ZHM	1.19.63
17 Wietske Voorham	De Columbiaan	1.20.51
18 Astrid van Leeuwen	NZ&PC	1.21.13
19 Marin van Heiningen	Alkemade	1.21.69
20 Simone Bunnik	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.22.00

100m rugslag	***NJK Limiet***	***1.14.98***
1 Annelotte Mulder	De Columbiaan	1.17.80
2 Jasmijn Bink	LZ1886	1.17.88
3 Nine Roman	LZ1886	1.18.19
4 Angelique van Vark	Z&PC de Gouwe	1.18.67
5 Eline van Krimpen	Widex GZC Donk	1.20.01
6 Michelle van Velzen	de Zijl/LGB	1.20.42
7 Lisa Postma	de Zijl/LGB	1.22.18
8 Desiree de Koster	v Vliet Barracuda	1.23.29
9 Freeke den Dulk	De Columbiaan	1.23.32
10 Eva van Maarle	LZ1886	1.24.39
11 Julia Rietveld	Electrolux AZC	1.27.95
12 Anne Petersen	v Vliet Barracuda	1.28.16
13 Saskia de Mik	Z&PC de Gouwe	1.30.20
14 Wietske Voorham	De Columbiaan	1.30.53
15 Simone Bunnik	Hoogenboom Tours E	1.32.06
16 Loesanne vd Geest	ZV Sassenheim	1.32.17
17 Anne Vergeer	Widex GZC Donk	1.32.42
18 Astrid van Leeuwen	NZ&PC	1.33.46
19 Melissa Weber	de Zijl/LGB	1.34.17
20 Jade Daalmeijer	de Zijl/LGB	1.34.64

100m schoolslag	***NJK Limiet***	***1.23.70***
1 Annelotte Mulder	De Columbiaan	1.22.66
2 Jasmijn Bink	LZ1886	1.26.07
3 Angelique van Vark	Z&PC de Gouwe	1.31.39
4 Eva van Maarle	LZ1886	1.34.02
5 Anne Petersen	v Vliet Barracuda	1.34.40
6 Nine Roman	LZ1886	1.34.41
7 Freeke den Dulk	De Columbiaan	1.34.47
8 Annelou de Jong	Widex GZC Donk	1.34.66
9 Michelle van Velzen	de Zijl/LGB	1.35.23
10 Desiree de Koster	v Vliet Barracuda	1.35.57
11 Saskia de Mik	Z&PC de Gouwe	1.37.64
12 Fenna de Pater	v Vliet Barracuda	1.39.57
13 Wietske Voorham	De Columbiaan	1.40.82
14 Janneke Radder	SG ZHM	1.41.14
15 Astrid van Leeuwen	NZ&PC	1.41.19
16 Lisa Postma	de Zijl/LGB	1.41.32
17 Loesanne vd Geest	ZV Sassenheim	1.43.48
18 Anne Vergeer	Widex GZC Donk	1.43.68
19 Marin van Heiningen	Alkemade	1.44.16
20 Judith van der Heiden	Electrolux AZC	1.44.20

100m vlinderslag	***NJK Limiet***	***1.13.81***
1 Jasmijn Bink	LZ1886	1.21.42
2 Eline van Krimpen	Widex GZC Donk	1.22.77
3 Lisa Postma	de Zijl/LGB	1.25.51
4 Nine Roman	LZ1886	1.25.90
5 Angelique van Vark	Z&PC de Gouwe	1.26.50
6 Eva van Maarle	LZ1886	1.27.10
7 Annelotte Mulder	De Columbiaan	1.27.38
8 Annelou de Jong	Widex GZC Donk	1.29.28
9 Freeke den Dulk	De Columbiaan	1.33.16
10 Astrid van Leeuwen	NZ&PC	1.37.14
11 Judith van der Heiden	Electrolux AZC	1.37.86
12 Anne Petersen	v Vliet Barracuda	1.37.95
13 Simone Bunnik	Hoogenboom Tours E	1.39.47
14 Janneke Radder	SG ZHM	1.40.00
15 Desiree de Koster	v Vliet Barracuda	1.40.30
16 Saskia de Mik	Z&PC de Gouwe	1.46.93
17 Julia Rietveld	Electrolux AZC	1.47.05
18 Michelle van Velzen	de Zijl/LGB	1.47.08
19 Melissa Weber	de Zijl/LGB	1.48.23
20 Wietske Voorham	De Columbiaan	1.48.29

100m wisselslag		
1 Annelotte Mulder	De Columbiaan	1.17.35
2 Jasmijn Bink	LZ1886	1.18.35
3 Freeke den Dulk	De Columbiaan	1.23.20
4 Desiree de Koster	v Vliet Barracuda	1.23.60
5 Angelique van Vark	Z&PC de Gouwe	1.24.22
6 Lisa Postma	de Zijl/LGB	1.24.90
7 Anne Petersen	v Vliet Barracuda	1.25.66
8 Sofie Zwaan	Z&PC Katwijk	1.25.75
9 Annelou de Jong	Widex GZC Donk	1.25.80
10 Nine Roman	LZ1886	1.27.25
11 Marin van Heiningen	Alkemade	1.27.48
12 Eva van Maarle	LZ1886	1.27.73
13 Michelle van Velzen	de Zijl/LGB	1.27.93
14 Astrid van Leeuwen	NZ&PC	1.28.08
15 Wietske Voorham	De Columbiaan	1.29.48
16 Judith van der Heiden	Electrolux AZC	1.31.26
17 Anne Leltz	De Columbiaan	1.31.93
18 Janneke Radder	SG ZHM	1.32.40
19 Fenna de Pater	v Vliet Barracuda	1.32.50
20 Saskia de Mik	Z&PC de Gouwe	1.33.60

Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 januari 2009 t/m 31 oktober 2009

meisjes jun 3

100m vrije slag	***NJK Limiet***	***1.04.70***
1 Mariska Teske	LZ1886	1.04.64
2 Anouk Hesseling	De Columbiaan	1.05.16
3 Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	1.05.80
4 Ilse van Beelen	De Columbiaan	1.06.68
5 Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.07.17
6 Anouque Berghuis	De Zijl/LGB	1.09.12
7 Maud Megens	Widex GZC Donk	1.09.17
8 Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.10.81
9 Joyce Penedo	De Columbiaan	1.11.01
10 Nikki van Duijn	De Columbiaan	1.11.19
11 Anne Braam	LZ1886	1.11.28
12 Moniek Heemskerk	LZ1886	1.12.10
13 Ymke Kluiwstra	LZ1886	1.12.21
14 Melissa van der Heijden	v Vliet Barracuda	1.13.88
15 Sanne van der Meer	De Columbiaan	1.14.53
16 Amanda Sels	Z&PC de Gouwe	1.15.92
17 Julia Wortman	Electrolux AZC	1.16.20
18 Victoria Smit	De Zijl/LGB	1.16.54
19 Melissa van der Weijden	LZ1886	1.17.20
20 Sara van den Bosch	LZ1886	1.17.56

100m rugslag	***NJK Limiet***	***1.12.76***
1 Anouk Hesseling	De Columbiaan	1.13.26
2 Mariska Teske	LZ1886	1.13.72
3 Anouque Berghuis	De Zijl/LGB	1.17.34
4 Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	1.18.68
5 Nikki van Duijn	De Columbiaan	1.19.57
6 Maud Megens	Widex GZC Donk	1.20.01
7 Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.21.07
8 Ilse van Beelen	De Columbiaan	1.21.45
9 Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.22.13
10 Amanda Sels	Z&PC de Gouwe	1.22.15
11 Denise Henzen	De Columbiaan	1.22.74
12 Ymke Kluiwstra	LZ1886	1.23.32
13 Joyce Penedo	De Columbiaan	1.23.52
14 Petra van der Neut	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.24.02
15 Anne Braam	LZ1886	1.24.96
16 Melissa van der Heijden	v Vliet Barracuda	1.26.19
17 Moniek Heemskerk	LZ1886	1.26.49
18 Julia Wortman	Electrolux AZC	1.27.18
19 Nicole den Boer	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.27.82
20 Sanne van der Meer	De Columbiaan	1.28.10

100m schoolslag	***NJK Limiet***	***1.21.30***
1 Sanne van der Meer	De Columbiaan	1.24.54
2 Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	1.26.34
3 Joyce Penedo	De Columbiaan	1.26.38
4 Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.26.54
5 Anouk Hesseling	De Columbiaan	1.28.48
6 Moniek Heemskerk	LZ1886	1.29.85
7 Ilse van Beelen	De Columbiaan	1.31.06
8 Melissa van der Heijden	v Vliet Barracuda	1.31.13
9 Ymke Kluiwstra	LZ1886	1.31.40
10 Nikki van Duijn	De Columbiaan	1.31.59
11 Mariska Teske	LZ1886	1.32.66
12 Liliana Jannink	v Vliet Barracuda	1.33.07
13 Anne Braam	LZ1886	1.33.90
14 Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.34.61
15 Amanda Sels	Z&PC de Gouwe	1.34.77
16 Maud Megens	Widex GZC Donk	1.35.23
17 Sharon van der Berg	Noordwijkerhout	1.35.81
18 Petra van der Neut	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.36.80
19 Laura van der Knaap	SG ZHM	1.38.57
20 Laura de Zwaan	Electrolux AZC	1.38.63

100m vlinderslag	***NJK Limiet***	***1.11.41***
1 Ilse van Beelen	De Columbiaan	1.14.70
2 Anouque Berghuis	De Zijl/LGB	1.15.09
3 Mariska Teske	LZ1886	1.16.93
4 Anouk Hesseling	De Columbiaan	1.17.54
5 Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	1.19.76
6 Joyce Penedo	De Columbiaan	1.22.11
7 Anne Braam	LZ1886	1.23.60
8 Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.25.36
9 Ymke Kluiwstra	LZ1886	1.27.98
10 Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.29.03
11 Moniek Heemskerk	LZ1886	1.29.38
12 Julia Wortman	Electrolux AZC	1.29.39
13 Melissa van der Heijden	v Vliet Barracuda	1.30.41
14 Sanne van der Meer	De Columbiaan	1.30.47
15 Maud Megens	Widex GZC Donk	1.31.17
16 Nikki van Duijn	De Columbiaan	1.31.30
17 Denise Henzen	De Columbiaan	1.34.16
18 Amanda Sels	Z&PC de Gouwe	1.35.07
19 Amber Blaauw	Electrolux AZC	1.35.89
20 Sara van den Bosch	LZ1886	1.37.57

100m wisselslag		
1 Mariska Teske	LZ1886	1.16.47
2 Anouk Hesseling	De Columbiaan	1.16.51
3 Ilse van Beelen	De Columbiaan	1.18.41
4 Joyce Penedo	De Columbiaan	1.20.97
5 Anne Braam	LZ1886	1.21.07
6 Moniek Heemskerk	LZ1886	1.21.11
7 Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.21.18
8 Ymke Kluiwstra	LZ1886	1.21.89
9 Sanne van der Meer	De Columbiaan	1.22.26
10 Melissa van der Heijden	v Vliet Barracuda	1.22.75
11 Julia Wortman	Electrolux AZC	1.24.57
12 Nikki van Duijn	De Columbiaan	1.25.02
13 Sara van den Bosch	LZ1886	1.25.33
14 Amanda Sels	Z&PC de Gouwe	1.25.42
15 Denise Henzen	De Columbiaan	1.26.54
16 Merel van der Plas	Z&PC Katwijk	1.26.75
17 Liliana Jannink	v Vliet Barracuda	1.27.34
18 Nicole den Boer	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.28.75
19 Kelly Verbree	ZV Sassenheim	1.28.94
20 Melissa van der Weijden	LZ1886	1.29.38

Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 januari 2009 t/m 31 oktober 2009

meisjes jeugd 1

	100m vrije slag	***NK Limiet***	***1.01.61***
1	Liset Jansen	De Columbiaan	1.01.10
2	Liselotte Mulder	De Columbiaan	1.04.03
3	Laura van Daalen	De Columbiaan	1.04.55
4	Natasja Boers	De Columbiaan	1.04.67
5	Tess van der Zon	Noordwijkerhout	1.05.92
6	Myrthe van Gestel	LZ1886	1.05.97
7	Iris Berg	De Columbiaan	1.06.40
8	Sanne van Rijs	Z&PC de Gouwe	1.06.89
9	Danielle Grootes	De Columbiaan	1.07.41
10	Debby Bavelaar	De Zijl/LGB	1.07.47
11	Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.08.08
12	Pieternel Braam	LZ1886	1.08.11
13	Marisol van Helden	Noordwijkerhout	1.08.72
14	Amy Eikelenboom	v Vliet Barracuda	1.08.99
15	Isabella van Toorn	Widex GZC Donk	1.09.18
16	Saskia Kommers	v Vliet Barracuda	1.09.44
17	Bodil Nauta	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.09.77
18	Giulia Rolloos	v Vliet Barracuda	1.10.43
19	Manon de Vos	Z&PC de Gouwe	1.11.14
20	Danielle Hogervorst	v Vliet Barracuda	1.13.31

	100m rugslag	***NK Limiet***	***1.08.37***
1	Natasja Boers	De Columbiaan	1.10.24
2	Liset Jansen	De Columbiaan	1.11.23
3	Sanne van Rijs	Z&PC de Gouwe	1.13.46
4	Pieternel Braam	LZ1886	1.14.04
5	Rion Overdijk	Widex GZC Donk	1.14.39
6	Liselotte Mulder	De Columbiaan	1.16.38
7	Tess van der Zon	Noordwijkerhout	1.16.58
8	Saskia Kommers	v Vliet Barracuda	1.16.61
9	Laura van Daalen	De Columbiaan	1.16.72
10	Iris Berg	De Columbiaan	1.16.72
11	Marisol van Helden	Noordwijkerhout	1.16.90
12	Myrthe van Gestel	LZ1886	1.17.10
13	Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.17.42
14	Danielle Hogervorst	v Vliet Barracuda	1.18.19
15	Debby Bavelaar	De Zijl/LGB	1.20.97
16	Giulia Rolloos	v Vliet Barracuda	1.21.30
17	Bodil Nauta	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.21.36
18	Marieke van Bergen van de	v Vliet Barracuda	1.22.91
19	Amy Eikelenboom	v Vliet Barracuda	1.24.25
20	Valery Visser	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.24.36

	100m schoolslag	***NK Limiet***	***1.17.45***
1	Liset Jansen	De Columbiaan	1.18.33
2	Marisol van Helden	Noordwijkerhout	1.21.39
3	Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.23.16
4	Debby Bavelaar	De Zijl/LGB	1.25.64
5	Sanne van Rijs	Z&PC de Gouwe	1.26.31
6	Laura van Daalen	De Columbiaan	1.26.54
7	Manon de Vos	Z&PC de Gouwe	1.28.94
8	Rion Overdijk	Widex GZC Donk	1.29.30
9	Pieternel Braam	LZ1886	1.30.32
10	Saskia Kommers	v Vliet Barracuda	1.31.42
11	Myrthe van Gestel	LZ1886	1.31.76
12	Isabella van Toorn	Widex GZC Donk	1.32.08
13	Kyra de Lange	Widex GZC Donk	1.32.20
14	Kahly Kruisinga	Widex GZC Donk	1.32.26
15	Bodil Nauta	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.32.72
16	Liselotte Mulder	De Columbiaan	1.33.25
17	Valery Visser	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.33.54
18	Laura Asscheman	Z&PC de Gouwe	1.34.60
19	Natasja Boers	De Columbiaan	1.34.61
20	Tess van der Zon	Noordwijkerhout	1.34.97

	100m vlinderslag	***NK Limiet***	***1.07.12***
1	Laura van Daalen	De Columbiaan	1.12.68
2	Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.13.14
3	Natasja Boers	De Columbiaan	1.13.74
4	Iris Berg	De Columbiaan	1.16.00
5	Tess van der Zon	Noordwijkerhout	1.17.55
6	Marisol van Helden	Noordwijkerhout	1.18.34
7	Liselotte Mulder	De Columbiaan	1.18.68
8	Sanne van Rijs	Z&PC de Gouwe	1.21.70
9	Liset Jansen	De Columbiaan	1.23.41
10	Myrthe van Gestel	LZ1886	1.24.43
11	Saskia Kommers	v Vliet Barracuda	1.25.86
12	Amy Eikelenboom	v Vliet Barracuda	1.27.00
13	Manon de Vos	Z&PC de Gouwe	1.27.41
14	Pieternel Braam	LZ1886	1.28.22
15	Giulia Rolloos	v Vliet Barracuda	1.29.13
16	Marieke van Bergen van de	v Vliet Barracuda	1.29.46
17	Floor Mertens	NZ&PC	1.31.29
18	Rielle Heemskerk	Alkemade	1.33.24
19	Bodil Nauta	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.35.79
20	Danielle Hogervorst	v Vliet Barracuda	1.39.30

	100m wisselslag		
1	Liset Jansen	De Columbiaan	1.11.68
2	Liselotte Mulder	De Columbiaan	1.13.43
3	Laura van Daalen	De Columbiaan	1.13.87
4	Iris Berg	De Columbiaan	1.14.41
5	Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.15.07
6	Natasja Boers	De Columbiaan	1.15.08
7	Marisol van Helden	Noordwijkerhout	1.16.84
8	Sanne van Rijs	Z&PC de Gouwe	1.17.30
9	Saskia Kommers	v Vliet Barracuda	1.18.30
10	Tess van der Zon	Noordwijkerhout	1.20.45
11	Manon de Vos	Z&PC de Gouwe	1.20.59
12	Pieternel Braam	LZ1886	1.20.80
13	Bodil Nauta	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.22.09
14	Giulia Rolloos	v Vliet Barracuda	1.22.83
15	Danielle Hogervorst	v Vliet Barracuda	1.23.86
16	Amy Eikelenboom	v Vliet Barracuda	1.23.95
17	Marieke van Bergen van de	v Vliet Barracuda	1.25.33
18	Valery Visser	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.26.31
19	Laura den Os	LZ1886	1.26.97
20	Margo v Gent	ZV Sassenheim	1.27.61

Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 januari 2009 t/m 31 oktober 2009

meisjes jgd 2

	100m vrije slag	***NK Limiet***	***1.00.95***
1	Tamara van Vliet	De Columbiaan	0.58.69
2	Kimberley van Wijk	Z&PC de Gouwe	1.00.99
3	Tania Jacobs	De Columbiaan	1.02.14
4	Seline Koek	LZ1886	1.02.40
5	Amber Reijm	v Vliet Barracuda	1.02.60
6	Jara Schmidt	De Columbiaan	1.02.78
7	Jasmijn Ruijgrok	LZ1886	1.04.08
8	Yvette de Gier	De Columbiaan	1.04.89
9	Maaike de Leeuw	Z&PC de Gouwe	1.06.12
10	Tessa van Beelen	De Columbiaan	1.06.34
11	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	1.06.89
12	Alma Janssen	v Vliet Barracuda	1.08.75
13	Mieke Cornelisse	ZV Sassenheim	1.10.16
14	Tessa Werter	De Columbiaan	1.10.44
15	Chiara Ligthart	v Vliet Barracuda	1.10.62
16	Rebecca Johnson	De Columbiaan	1.11.72
17	Renate van Leeuwen	NZ&PC	1.11.82
18	Renate Oskam	Z&PC de Gouwe	1.12.68
19	Shani Arad	de Zijl/LGB	1.12.73
20	Laura de Waal	De Columbiaan	1.13.19

	100m rugslag	***NK Limiet***	***1.07.61***
1	Tamara van Vliet	De Columbiaan	1.06.27
2	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	1.07.65
3	Tania Jacobs	De Columbiaan	1.08.64
4	Kimberley van Wijk	Z&PC de Gouwe	1.09.04
5	Yvette de Gier	De Columbiaan	1.10.45
6	Jara Schmidt	De Columbiaan	1.11.00
7	Amber Reijm	v Vliet Barracuda	1.12.40
8	Jasmijn Ruijgrok	LZ1886	1.16.73
9	Mieke Cornelisse	ZV Sassenheim	1.17.39
10	Seline Koek	LZ1886	1.17.75
11	Laura van Duijn	De Columbiaan	1.18.02
12	Maaike de Leeuw	Z&PC de Gouwe	1.18.56
13	Rebecca Johnson	De Columbiaan	1.19.84
14	Alma Janssen	v Vliet Barracuda	1.20.77
15	Laura de Waal	De Columbiaan	1.22.92
16	Sharon Laarman	ZV Sassenheim	1.23.17
17	Renate van Leeuwen	NZ&PC	1.23.76
18	Lieselotte van Tol	ZV Sassenheim	1.23.91
19	Anouk van Braak	Electrolux AZC	1.24.45
20	Maud Kraaijevanger	De Columbiaan	1.52.25

	100m schoolslag	***NK Limiet***	***1.16.73***
1	Tamara van Vliet	De Columbiaan	1.15.60
2	Yvette de Gier	De Columbiaan	1.15.86
3	Amber Reijm	v Vliet Barracuda	1.22.80
4	Jara Schmidt	De Columbiaan	1.23.51
5	Kimberley van Wijk	Z&PC de Gouwe	1.24.07
6	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	1.24.38
7	Tania Jacobs	De Columbiaan	1.24.54
8	Maaike de Leeuw	Z&PC de Gouwe	1.24.84
9	Tessa van Beelen	De Columbiaan	1.24.93
10	Seline Koek	LZ1886	1.25.10
11	Laura van Duijn	De Columbiaan	1.26.32
12	Jasmijn Ruijgrok	LZ1886	1.26.51
13	Rebecca Johnson	De Columbiaan	1.29.65
14	Alma Janssen	v Vliet Barracuda	1.31.45
15	Laura Plug	Z&PC Katwijk	1.31.54
16	Renate Oskam	Widex GZC Donk	1.32.56
17	Mieke Cornelisse	ZV Sassenheim	1.32.95
18	Daphne Schippers	Z&PC de Gouwe	1.34.66
19	Lieselotte van Tol	ZV Sassenheim	1.35.21
20	Renate van Leeuwen	NZ&PC	1.35.23

	100m vlinderslag	***NK Limiet***	***1.06.90***
1	Jara Schmidt	De Columbiaan	1.09.77
2	Tamara van Vliet	De Columbiaan	1.10.18
3	Kimberley van Wijk	Z&PC de Gouwe	1.10.45
4	Yvette de Gier	De Columbiaan	1.13.80
5	Amber Reijm	v Vliet Barracuda	1.13.86
6	Laura van Duijn	De Columbiaan	1.15.54
7	Tessa van Beelen	De Columbiaan	1.16.54
8	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	1.16.80
9	Jasmijn Ruijgrok	LZ1886	1.18.32
10	Seline Koek	LZ1886	1.19.16
11	Maaike de Leeuw	Z&PC de Gouwe	1.20.14
12	Alma Janssen	v Vliet Barracuda	1.20.86
13	Tania Jacobs	De Columbiaan	1.22.34
14	Tessa Werter	De Columbiaan	1.23.43
15	Nikki van der Kroft	de Zijl/LGB	1.25.04
16	Daphne Schippers	Z&PC de Gouwe	1.26.86
17	Laura Plug	Z&PC Katwijk	1.30.89
18	Renate van Leeuwen	NZ&PC	1.37.96
19	Natasja Djokic	ZV Sassenheim	1.39.80
20	Sharon Laarman	ZV Sassenheim	1.42.71

	100m wisselslag		
1	Tamara van Vliet	De Columbiaan	1.08.72
2	Jara Schmidt	De Columbiaan	1.10.49
3	Yvette de Gier	De Columbiaan	1.10.55
4	Tania Jacobs	De Columbiaan	1.10.78
5	Kimberley van Wijk	Z&PC de Gouwe	1.11.00
6	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	1.13.73
7	Amber Reijm	v Vliet Barracuda	1.13.76
8	Jasmijn Ruijgrok	LZ1886	1.14.79
9	Tessa van Beelen	De Columbiaan	1.15.35
10	Seline Koek	LZ1886	1.15.42
11	Laura van Duijn	De Columbiaan	1.15.85
12	Maaike de Leeuw	Z&PC de Gouwe	1.16.07
13	Mieke Cornelisse	ZV Sassenheim	1.17.13
14	Rebecca Johnson	De Columbiaan	1.19.02
15	Tessa Werter	De Columbiaan	1.21.03
16	Alma Janssen	v Vliet Barracuda	1.21.20
17	Renate van Leeuwen	NZ&PC	1.22.37
18	Daphne Schippers	Z&PC de Gouwe	1.23.11
19	Laura Plug	Z&PC Katwijk	1.24.78
20	Nikki van der Kroft	De Zijl/LGB	1.25.01

Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 januari 2009 t/m 31 oktober 2009

dames senioren

100m vrije slag		***NK Limiet 1.00.20/0.58.90***
1 Eline Boers	De Columbiaan	0.56.18
2 Miranda Nijenhuis	De Columbiaan	0.58.51
3 Leonie van Noort	de Zijl/LGB	0.59.32
4 Petra de Groot	v Vliet Barracuda	1.00.17
5 Kim Middendorp	Z&PC de Gouwe	1.00.52
6 Marina Scheepbouwer	De Columbiaan	1.00.73
7 Merel Barendregt	v Vliet Barracuda	1.00.77
8 Denise Boereboom	v Vliet Barracuda	1.01.48
9 Silje Welsh	de Zijl/LGB	1.01.56
10 Lis Kop Jansen	Z&PC de Gouwe	1.01.74
11 Romee van Dam	Noordwijkerhout	1.01.94
12 Mariska v.d. Tol	Noordwijkerhout	1.02.01
13 Janet van der Poel	LZ1886	1.02.67
14 Kim vd Berg	Noordwijkerhout	1.02.80
15 Joyce van Keulen	de Zijl/LGB	1.03.05
16 Iris Barendregt	v Vliet Barracuda	1.03.23
17 Rosanne de Boer	LZ1886	1.03.53
18 Dieuwertje Vermeulen	LZ1886	1.03.69
19 Tessa Vreeburg	De Columbiaan	1.03.89
20 Nathalie Schoonderwoerd	Z&PC de Gouwe	1.04.03

100m rugslag		***NK Limiet 1.06.46/1.05.20***
1 Miranda Nijenhuis	De Columbiaan	1.01.28
2 Tamara Boeff	De Columbiaan	1.07.99
3 Leonie van Noort	de Zijl/LGB	1.08.16
4 Mariska v.d. Tol	Noordwijkerhout	1.08.17
5 Eline Boers	De Columbiaan	1.08.37
6 Marina Scheepbouwer	De Columbiaan	1.08.74
7 Denise Boereboom	v Vliet Barracuda	1.08.74
8 Lis Kop Jansen	Z&PC de Gouwe	1.08.87
9 Dieuwertje Vermeulen	LZ1886	1.09.99
10 Janet van der Poel	LZ1886	1.10.24
11 Danya Muilwijk	v Vliet Barracuda	1.10.43
12 Kim Middendorp	Z&PC de Gouwe	1.11.13
13 Petra de Groot	v Vliet Barracuda	1.11.49
14 Joyce van Keulen	de Zijl/LGB	1.11.54
15 Iris Visser	Noordwijkerhout	1.11.62
16 Manon Belfor	De Columbiaan	1.11.70
17 Daphne Roubos	De Columbiaan	1.11.86
18 Merel Barendregt	v Vliet Barracuda	1.11.90
19 Rianne Hofland	ZV Sassenheim	1.13.45
20 Chantal van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.13.45

100m schoolslag		***NK Limiet 1.15.61/1.14.29***
1 Eline Boers	De Columbiaan	1.12.25
2 Dieuwertje Vermeulen	LZ1886	1.16.93
3 Daphne Roubos	De Columbiaan	1.17.11
4 Denise Boereboom	v Vliet Barracuda	1.18.79
5 Janet van der Poel	LZ1886	1.19.34
6 Leonie van Noort	de Zijl/LGB	1.20.26
7 Christel La Faille	de Plas	1.20.59
8 Lis Kop Jansen	Z&PC de Gouwe	1.21.00
9 Nathalie Schoonderwoerd	Z&PC de Gouwe	1.21.48
10 Iris Barendregt	v Vliet Barracuda	1.21.65
11 Rosanne de Boer	LZ1886	1.21.70
12 Linda Janssen	v Vliet Barracuda	1.23.07
13 Mariska v.d. Tol	Noordwijkerhout	1.23.42
14 Kim Middendorp	Z&PC de Gouwe	1.23.47
15 Silje Welsh	de Zijl/LGB	1.24.29
16 Melissa de Zeeuw	SG ZHM	1.24.52
17 Chantal Rijsmus	v Vliet Barracuda	1.24.85
18 Paula van der Werff	LZ1886	1.24.86
19 Merel Barendregt	v Vliet Barracuda	1.24.89
20 Petra de Groot	v Vliet Barracuda	1.25.32

100m vlinderslag		***NK Limiet 1.05.56/1.04.18***
1 Marina Scheepbouwer	De Columbiaan	1.05.33
2 Denise Boereboom	v Vliet Barracuda	1.07.32
3 Leonie van Noort	de Zijl/LGB	1.08.65
4 Petra de Groot	v Vliet Barracuda	1.09.51
5 Mariska v.d. Tol	Noordwijkerhout	1.09.57
6 Miranda Nijenhuis	De Columbiaan	1.09.75
7 Lis Kop Jansen	Z&PC de Gouwe	1.10.37
8 Silje Welsh	de Zijl/LGB	1.10.68
9 Janet van der Poel	LZ1886	1.10.68
10 Esther Versteeg	v Vliet Barracuda	1.11.60
11 Merel Barendregt	v Vliet Barracuda	1.12.42
12 Chantal van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.12.95
13 Rianne Hofland	ZV Sassenheim	1.13.08
14 Iris Barendregt	v Vliet Barracuda	1.13.14
15 Tessa Vreeburg	De Columbiaan	1.13.40
16 Romee van Dam	Noordwijkerhout	1.13.48
17 Dieuwertje Vermeulen	LZ1886	1.13.88
18 Anne Paulien Drenth	LZ1886	1.13.93
19 Christel La Faille	de Plas	1.14.31
20 Linda Janssen	v Vliet Barracuda	1.15.48

100m wisselslag		
1 Miranda Nijenhuis	De Columbiaan	1.03.92
2 Eline Boers	De Columbiaan	1.06.60
3 Denise Boereboom	v Vliet Barracuda	1.08.90
4 Leonie van Noort	de Zijl/LGB	1.09.88
5 Dieuwertje Vermeulen	LZ1886	1.10.10
6 Lis Kop Jansen	Z&PC de Gouwe	1.10.44
7 Mariska v.d. Tol	Noordwijkerhout	1.10.99
8 Petra de Groot	v Vliet Barracuda	1.11.07
9 Daphne Roubos	De Columbiaan	1.11.15
10 Janet van der Poel	LZ1886	1.11.44
11 Esther Nijgh	Z&PC Katwijk	1.11.47
12 Silje Welsh	de Zijl/LGB	1.11.54
13 Kim Middendorp	Z&PC de Gouwe	1.11.95
14 Chantal van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.13.03
15 Merel Barendregt	v Vliet Barracuda	1.13.82
16 Manon Belfor	De Columbiaan	1.13.85
17 Carola van Hunnik	Noordwijkerhout	1.14.14
18 Iris Barendrecht	v Vliet Barracuda	1.14.22
19 Nathalie Schoonderwoerd	Z&PC de Gouwe	1.14.40
20 Tamara Boeff	De Columbiaan	1.14.48

NK Limiet;
Limiet voor NK Korte baan 18-19-20 december 2009
eerste tijd is dames senioren 1 (geb. 1993)
tweede tijd is dames senioren (geb. 1992 e.e.)

Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 januari 2009 t/m 31 oktober 2009

jongens min 5-6

100m vrije slag

1	Moukhlis Sahi	LZ1886	1.11.26
2	Thijs van Wieringen	De Columbiaan	1.11.55
3	Bas Verdoes	Z&PC Katwijk	1.14.51
4	Erwin Kooten	Z&PC de Gouwe	1.15.00
5	Kaj Heck	De Columbiaan	1.15.23
6	Calvin Jongeleen	De Columbiaan	1.17.41
7	Stan van Ruiten	ZV Sassenheim	1.19.02
8	Enrico Strik	LZ1886	1.20.93
9	Toine Zandvliet	de Zijl/LGB	1.21.82
10	Sam Jonkman	ZV Sassenheim	1.22.89
11	Floris Boendermaker	LZ1886	1.23.17
12	Henk Suur	Widex GZC Donk	1.23.88
13	Brian van 't Zelfde	Z&PC Katwijk	1.23.92
14	Daniel van Vliet	De Columbiaan	1.24.19
15	Roel van Grol	Widex GZC Donk	1.24.45
16	Bob den Dulk	De Columbiaan	1.25.55
17	Stan Jordaans	de Zijl/LGB	1.26.45
18	Romano Groeneveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.26.48
19	Theun Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1.27.71
20	Dennis van Helden	Noordwijkerhout	1.28.15

100m rugslag

1	Thijs van Wieringen	De Columbiaan	1.22.38
2	Moukhlis Sahi	LZ1886	1.23.44
3	Erwin Kooten	Z&PC de Gouwe	1.24.82
4	Bas Verdoes	Z&PC Katwijk	1.29.81
5	Daniel van Vliet	De Columbiaan	1.29.87
6	Calvin Jongeleen	De Columbiaan	1.31.29
7	Stan van Ruiten	ZV Sassenheim	1.31.56
8	Floris Boendermaker	LZ1886	1.32.77
9	Kaj Heck	De Columbiaan	1.34.30
10	Bob den Dulk	De Columbiaan	1.34.86
11	Brian van 't Zelfde	Z&PC Katwijk	1.37.05
12	Theun Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1.37.26
13	Lorenzo Bakker	Z&PC de Gouwe	1.37.58
14	Scott Scheerder	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.37.80
15	Dennis van Helden	Noordwijkerhout	1.38.74
16	Toine Zandvliet	de Zijl/LGB	1.39.47
17	Romano Groeneveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.39.92
18	Vincent v.d. Weijden	LZ1886	1.40.28
19	Eric Verdoes	Z&PC Katwijk	1.41.11
20	Sam Jonkman	ZV Sassenheim	1.41.20

100m schoolslag

1	Erwin Kooten	Z&PC de Gouwe	1.31.16
2	Calvin Jongeleen	De Columbiaan	1.33.66
3	Bas Verdoes	Z&PC Katwijk	1.34.80
4	Moukhlis Sahi	LZ1886	1.35.55
5	Thijs van Wieringen	De Columbiaan	1.39.82
6	Theun Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1.40.97
7	Stan van Ruiten	ZV Sassenheim	1.43.36
8	Sam Jonkman	ZV Sassenheim	1.44.03
9	Bob den Dulk	De Columbiaan	1.44.48
10	Eric Verdoes	Z&PC Katwijk	1.45.57
11	Daniel van Vliet	De Columbiaan	1.45.69
12	Romano Groeneveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.46.60
13	Kaj Heck	De Columbiaan	1.48.02
14	Lorenzo Bakker	Z&PC de Gouwe	1.48.31
15	Willem Zorg	v Vliet Barracuda	1.49.17
16	Stijn Does	De Columbiaan	1.50.75
17	Roan van der Voort	Electrolux AZC	1.50.80
18	Bas Jansen	ZV Sassenheim	1.50.83
19	Kevin Jansen	v Vliet Barracuda	1.50.92
20	Dennis van Helden	Noordwijkerhout	1.51.02

100m vlinderslag

1	Bas Verdoes	Z&PC Katwijk	1.29.31
2	Moukhlis Sahi	LZ1886	1.30.46
3	Thomas Wojcik	LZ1886	1.48.33
4	Stan van Ruiten	ZV Sassenheim	1.56.77
5	Brian van 't Zelfde	Z&PC Katwijk	1.57.59
6	Romano Groeneveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.01.48
7	Enrico Strik	LZ1886	2.02.02
8	Tim Tomassen	ZV Sassenheim	2.19.73

100m wisselslag

1	Erwin Kooten	Z&PC de Gouwe	1.23.39
2	Thijs van Wieringen	De Columbiaan	1.24.06
3	Moukhlis Sahi	LZ1886	1.25.67
4	Calvin Jongeleen	De Columbiaan	1.27.04
5	Bas Verdoes	Z&PC Katwijk	1.27.45
6	Daniel van Vliet	De Columbiaan	1.33.56
7	Kaj Heck	De Columbiaan	1.34.53
8	Bob den Dulk	De Columbiaan	1.35.23
9	Stan van Ruiten	ZV Sassenheim	1.35.72
10	Floris Boendermaker	LZ1886	1.37.03
11	Sam Jonkman	ZV Sassenheim	1.38.13
12	Henk Suur	Widex GZC Donk	1.38.54
13	Theun Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1.38.56
14	Scott Scheerder	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.38.80
15	Romano Groeneveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.38.84
16	Brian van 't Zelfde	Z&PC Katwijk	1.39.28
17	Eric Verdoes	Z&PC Katwijk	1.39.96
18	Willem Zorg	v Vliet Barracuda	1.40.96
19	Stijn Does	De Columbiaan	1.41.28
20	Stan Jordaans	de Zijl/LGB	1.41.57

Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 januari 2009 t/m 31 oktober

jongens jun 1

	100m vrije slag	***NJK Limiet***	***1.02.17***
1	Sam Heck	De Columbiaan	1.06.33
2	Dion Mooy	LZ1886	1.09.45
3	Niek van Gent	ZV Sassenheim	1.10.26
4	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1.10.84
5	Bart Cok	Z&PC de Gouwe	1.11.70
6	Wessel van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.12.06
7	Floyd van Hoof	v Vliet Barracuda	1.12.85
8	Rens Geurds	ZV Sassenheim	1.13.58
9	Luuk van Donk	Electrolux AZC	1.14.00
10	Moemen Badawi	LZ1886	1.14.20
11	Danny Merkestijn	Z&PC de Gouwe	1.14.47
12	Robin van Beek	NZ&PC	1.15.36
13	Sacha Szkudlarek	de Zijl/LGB	1.15.64
14	Ian Minnigh	v Vliet Barracuda	1.15.68
15	Tim Boon	Electrolux AZC	1.15.78
16	Tim de Jong	Noordwijkerhout	1.17.60
17	Arthur Belt	Electrolux AZC	1.18.86
18	Bas Sandifort	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.21.16
19	Giel van den Berg	de Zijl/LGB	1.19.75
20	Bart Houtman	Z&PC de Gouwe	1.20.80

	100m rugslag	***NJK Limiet***	***1.09.17***
1	Owen van Krimpen	v Vliet Barracuda	1.17.14
2	Dion Mooy	LZ1886	1.17.61
3	Rens Geurds	ZV Sassenheim	1.19.26
4	Floyd van Hoof	v Vliet Barracuda	1.19.50
5	Sam Heck	De Columbiaan	1.21.10
6	Tim Boon	Electrolux AZC	1.22.14
7	Niek van Gent	ZV Sassenheim	1.23.13
8	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1.24.45
9	Luuk van Donk	Electrolux AZC	1.24.90
10	Moemen Badawi	LZ1886	1.25.52
11	Bart Cok	Z&PC de Gouwe	1.26.35
12	Ian Minnigh	v Vliet Barracuda	1.27.36
13	Wessel van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.27.67
14	Danny Merkestijn	Z&PC de Gouwe	1.28.37
15	Robbert Jansen	Noordwijkerhout	1.28.93
16	Tim de Jong	Noordwijkerhout	1.29.45
17	Maarten Berg	De Columbiaan	1.29.70
18	Sacha Szkudlarek	de Zijl/LGB	1.29.91
19	Robin van Beek	NZ&PC	1.32.83
20	Wesley vd Luit	ZV Sassenheim	1.32.86

	100m schoolslag	***NJK Limiet***	***1.19.49***
1	Sam Heck	De Columbiaan	1.29.66
2	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1.32.54
3	Danny Merkestijn	Z&PC de Gouwe	1.34.74
4	Soufiane Belali	v Vliet Barracuda	1.34.84
5	Wessel van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.35.05
6	Sacha Szkudlarek	de Zijl/LGB	1.36.01
7	Tim Boon	Electrolux AZC	1.36.26
8	Dion Mooy	LZ1886	1.37.23
9	Robbert Jansen	Noordwijkerhout	1.38.13
10	Moemen Badawi	LZ1886	1.38.62
11	Giel van den Berg	de Zijl/LGB	1.38.89
12	Bart Cok	Z&PC de Gouwe	1.39.73
13	Ian Minnigh	v Vliet Barracuda	1.40.39
14	Tim de Jong	Noordwijkerhout	1.40.82
15	Maarten Berg	De Columbiaan	1.40.83
16	Martijn Tamis	Widex GZC Donk	1.41.39
17	Luuk van Donk	Electrolux AZC	1.41.51
18	Paul vd Wal	NZ&PC	1.42.07
19	Merijn Foppen	SG ZHM	1.43.44
20	David Salman	De Columbiaan	1.43.73

	100m vlinderslag	***NJK Limiet***	***1.09.17***
1	Owen van Krimpen	v Vliet Barracuda	1.09.78
2	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1.24.44
3	Dion Mooy	LZ1886	1.25.45
4	Sam Heck	De Columbiaan	1.27.13
5	Moemen Badawi	LZ1886	1.27.89
6	Luuk van Donk	Electrolux AZC	1.28.36
7	Sacha Szkudlarek	de Zijl/LGB	1.29.71
8	Bart Cok	Z&PC de Gouwe	1.29.83
9	Rens Geurds	ZV Sassenheim	1.30.46
10	Floyd van Hoof	v Vliet Barracuda	1.35.88
11	Wessel van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.36.28
12	Maarten Berg	De Columbiaan	1.37.27
13	Ian Minnigh	v Vliet Barracuda	1.38.23
14	Tim Boon	Electrolux AZC	1.41.59
15	Giel van den Berg	de Zijl/LGB	1.42.48
16	Martijn Tamis	Widex GZC Donk	1.43.04
17	Niek van Gent	ZV Sassenheim	1.43.14
18	Tim de Jong	Noordwijkerhout	1.45.00
19	Rutger Steller	ZV Sassenheim	1.46.38
20	Merijn Foppen	SG ZHM	1.47.43

	100m wisselslag		
1	Sam Heck	De Columbiaan	1.19.86
2	Dion Mooy	LZ1886	1.22.07
3	Danny Merkestijn	Z&PC de Gouwe	1.25.22
4	Niek van Gent	ZV Sassenheim	1.25.93
5	Moemen Badawi	LZ1886	1.26.29
6	Tim Boon	Electrolux AZC	1.26.57
7	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1.26.75
8	Ian Minnigh	v Vliet Barracuda	1.26.93
9	Luuk van Donk	Electrolux AZC	1.27.13
10	Sacha Szkudlarek	de Zijl/LGB	1.27.20
11	Rens Geurds	ZV Sassenheim	1.27.72
12	Maurice Griffioen	Z&PC Koudekerk	1.28.25
13	Wessel van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.28.87
14	Maarten Berg	De Columbiaan	1.29.69
15	Robin van Beek	NZ&PC	1.30.60
16	Bart van Es	Alkemade	1.30.95
17	Bart Cok	Z&PC de Gouwe	1.31.41
18	Paul vd Wal	NZ&PC	1.32.32
19	Floyd van Hoof	v Vliet Barracuda	1.32.79
20	Giel van den Berg	de Zijl/LGB	1.33.11

Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 januari 2009 t/m 31 oktober 2009

jongens jun 2

100m vrije slag	***NJK Limiet***	***0.59.88***
1 Greg l' Ami	De Columbiaan	1.01.80
2 Jeroen Snel	Widex GZC Donk	1.04.70
3 Paul van Grol	Widex GZC Donk	1.06.85
4 Kors van Tilburg	Z&PC de Gouwe	1.07.17
5 Gijs Ruijgrok	LZ1886	1.07.26
6 Jasper Haasnoot	Z&PC Katwijk	1.08.95
7 Dennis Boon	Electrolux AZC	1.09.51
8 Mark Dros	Widex GZC Donk	1.09.56
9 Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	1.10.09
10 Thomas de Jager	LZ1886	1.10.09
11 Patrick Vonk	ZV Sassenheim	1.11.50
12 Joeri Jacobs	De Columbiaan	1.12.22
13 Joost Kimpel	Z&PC Koudekerk	1.12.54
14 Martijn Houweling	v Vliet Barracuda	1.13.40
15 Niels Röder	v Vliet Barracuda	1.13.56
16 Lukas Schouten	Electrolux AZC	1.13.89
17 Timo Korbee	NZ&PC	1.14.51
18 Roy van Beelen	Z&PC Katwijk	1.16.79
19 Tiamo van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.18.86
20 Jan Morssink	Electrolux AZC	1.19.15

100m rugslag	***NJK Limiet***	***1.06.23***
1 Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	1.16.16
2 Joeri Jacobs	De Columbiaan	1.18.65
3 Greg l' Ami	De Columbiaan	1.18.70
4 Tiamo van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.20.73
5 Kors van Tilburg	Z&PC de Gouwe	1.22.06
6 Jeroen Snel	Widex GZC Donk	1.22.15
7 Thomas de Jager	LZ1886	1.22.16
8 Dennis Boon	Electrolux AZC	1.22.61
9 Mark Dros	Widex GZC Donk	1.23.83
10 Lukas Schouten	Electrolux AZC	1.24.05
11 Jasper Haasnoot	Z&PC Katwijk	1.24.45
12 Patrick Vonk	ZV Sassenheim	1.24.76
13 Frank v Ruiten	ZV Sassenheim	1.26.06
14 Paul van Grol	Widex GZC Donk	1.29.33
15 Roy van Beelen	Z&PC Katwijk	1.29.85
16 Gijs Ruijgrok	LZ1886	1.30.07
17 Timo Korbee	NZ&PC	1.30.15
18 Niels Röder	v Vliet Barracuda	1.31.67
19 Francesc Varkevisser	NZ&PC	1.33.32
20 Martijn Houweling	v Vliet Barracuda	1.33.96

100m schoolslag	***NJK Limiet***	***1.15.61***
1 Greg l' Ami	De Columbiaan	1.22.13
2 Paul van Grol	Widex GZC Donk	1.23.07
3 Thomas de Jager	LZ1886	1.27.29
4 Kors van Tilburg	Z&PC de Gouwe	1.30.09
5 Frank v Ruiten	ZV Sassenheim	1.30.81
6 Lukas Schouten	Electrolux AZC	1.30.82
7 Gijs Ruijgrok	LZ1886	1.30.83
8 Martijn Houweling	v Vliet Barracuda	1.31.13
9 Patrick Vonk	ZV Sassenheim	1.32.04
10 Dennis Boon	Electrolux AZC	1.32.64
11 Tiamo van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.35.34
12 Jasper Haasnoot	Z&PC Katwijk	1.35.82
13 Niels Röder	v Vliet Barracuda	1.37.18
14 Mark Dros	Widex GZC Donk	1.37.31
15 Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	1.37.34
16 Jort van der Geest	Alkemade	1.37.45
17 Jeroen Snel	Widex GZC Donk	1.37.79
18 Freek Keizer	Z&PC de Gouwe	1.40.15
19 Joeri Jacobs	De Columbiaan	1.41.49
20 Koen de Waal	De Columbiaan	1.45.16

100m vlinderslag	***NJK Limiet***	***1.05.67***
1 Greg l' Ami	De Columbiaan	1.16.25
2 Kors van Tilburg	Z&PC de Gouwe	1.21.26
3 Jeroen Snel	Widex GZC Donk	1.22.10
4 Gijs Ruijgrok	LZ1886	1.24.20
5 Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	1.25.07
6 Patrick Vonk	ZV Sassenheim	1.27.10
7 Dennis Boon	Electrolux AZC	1.29.36
8 Mark Dros	Widex GZC Donk	1.29.75
9 Tiamo van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.30.59
10 Martijn Houweling	v Vliet Barracuda	1.32.61
11 Joeri Jacobs	De Columbiaan	1.33.56
12 Thomas de Jager	LZ1886	1.34.51
13 Jan Morssink	Electrolux AZC	1.36.57
14 Frank v Ruiten	ZV Sassenheim	1.37.02
15 Timo Korbee	NZ&PC	1.39.83
16 Niels Röder	v Vliet Barracuda	1.44.48
17 Jeff Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1.44.67
18 Lukas Schouten	Electrolux AZC	1.46.64
19 Paul van Grol	Widex GZC Donk	1.47.59
20 Ewout Simons	De Columbiaan	1.50.79

100m wisselslag		
1 Greg l' Ami	De Columbiaan	1.13.93
2 Jeroen Snel	Widex GZC Donk	1.17.22
3 Paul van Grol	Widex GZC Donk	1.17.43
4 Jasper Haasnoot	Z&PC Katwijk	1.18.62
5 Gijs Ruijgrok	LZ1886	1.18.62
6 Dennis Boon	Electrolux AZC	1.19.38
7 Thomas de Jager	LZ1886	1.20.53
8 Patrick Vonk	ZV Sassenheim	1.21.00
9 Lukas Schouten	Electrolux AZC	1.21.48
10 Kors van Tilburg	Z&PC de Gouwe	1.21.94
11 Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	1.22.69
12 Mark Dros	Widex GZC Donk	1.24.10
13 Tiamo van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.24.39
14 Jort van der Geest	Alkemade	1.26.07
15 Joeri Jacobs	De Columbiaan	1.26.26
16 Roy van Beelen	Z&PC Katwijk	1.26.61
17 Niels Röder	v Vliet Barracuda	1.27.62
18 Timo Korbee	NZ&PC	1.28.29
19 Freek Keizer	Z&PC de Gouwe	1.28.48
20 Joost Kimpel	Z&PC Koudekerk	1.30.84

Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 januari 2009 t/m 31 oktober 2009

jongens jun 3

	100m vrije slag	***NJK Limiet***	***0.58.28***
1	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	0.59.27
2	Arno Kamminga	De Columbiaan	1.01.79
3	Bas Perik	Electrolux AZC	1.01.95
4	Yannick van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.02.91
5	Robin vd Voort	De Columbiaan	1.03.29
6	Kjeld Veenhuis	Widex GZC Donk	1.04.65
7	Remco de Mik	Z&PC de Gouwe	1.04.80
8	Alessio van Teijlingen	de Zijl/LGB	1.07.20
9	Brian Gelderblom	Electrolux AZC	1.07.36
10	Daan Egberts	Electrolux AZC	1.07.95
11	Kjell Sieval	LZ1886	1.08.46
12	Dave Edelaar	De Columbiaan	1.08.79
13	Niels de Jong	Z&PC de Gouwe	1.08.91
14	Dennis van Kleef	de Zijl/LGB	1.09.04
15	Rick v.d. Stam	SG ZHM	1.09.42
16	Luca Groenendijk	Widex GZC Donk	1.10.33
17	Bart Uittenhout	de Zijl/LGB	1.10.70
18	Jeroen van der Meer	Z&PC de Gouwe	1.11.11
19	Lex Wortman	Electrolux AZC	1.11.23
20	Sander ter Steeg	Noordwijkerhout	1.12.51

	100m rugslag	***NJK Limiet***	***1.04.24***
1	Bas Perik	Electrolux AZC	1.07.61
2	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.10.24
3	Remco de Mik	Z&PC de Gouwe	1.11.37
4	Dave Edelaar	De Columbiaan	1.12.45
5	Toby v Zundert	ZV Sassenheim	1.13.48
6	Yannick van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.13.70
7	Dennis van Kleef	de Zijl/LGB	1.14.42
8	Jeroen van der Meer	Z&PC de Gouwe	1.14.61
9	Arno Kamminga	De Columbiaan	1.14.82
10	Niels de Jong	Z&PC de Gouwe	1.15.19
11	Robin vd Voort	De Columbiaan	1.16.48
12	Pim Koch	De Plas	1.19.02
13	Mark Houtman	Z&PC de Gouwe	1.19.24
14	Bart Uittenhout	de Zijl/LGB	1.19.51
15	Kjell Sieval	LZ1886	1.20.45
16	Pascal Rikkert	v Vliet Barracuda	1.21.09
17	Marc van Rij	Widex GZC Donk	1.21.38
18	Lex Wortman	Electrolux AZC	1.21.77
19	Alessio van Teijlingen	de Zijl/LGB	1.23.88
20	Damon Jongeleen	De Columbiaan	1.24.23

	100m schoolslag	***NJK Limiet***	***1.13.18***
1	Remco de Mik	Z&PC de Gouwe	1.16.00
2	Arno Kamminga	De Columbiaan	1.17.91
3	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.18.66
4	Kjeld Veenhuis	Widex GZC Donk	1.22.32
5	Bas Perik	Electrolux AZC	1.22.35
6	Robin vd Voort	De Columbiaan	1.22.71
7	Niels de Jong	Z&PC de Gouwe	1.22.99
8	Toby v Zundert	ZV Sassenheim	1.24.04
9	Amro Badawi	LZ1886	1.24.97
10	Jeroen van der Meer	Z&PC de Gouwe	1.25.16
11	Björn Vooijs	Z&PC Katwijk	1.25.52
12	Yannick van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.26.09
13	Wesley Roos	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.27.78
14	Kjell Sieval	LZ1886	1.28.01
15	Dennis van Kleef	de Zijl/LGB	1.28.34
16	Brian Gelderblom	Electrolux AZC	1.29.39
17	Luuk Heck	De Columbiaan	1.30.01
18	Bart Uittenhout	de Zijl/LGB	1.30.26
19	Damon Jongeleen	De Columbiaan	1.30.45
20	Pascal Rikkert	v Vliet Barracuda	1.31.96

	100m vlinderslag	***NJK Limiet***	***1.03.25***
1	Bas Perik	Electrolux AZC	1.10.13
2	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.12.40
3	Arno Kamminga	De Columbiaan	1.13.62
4	Yannick van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.13.63
5	Robin vd Voort	De Columbiaan	1.16.87
6	Jeroen van der Meer	Z&PC de Gouwe	1.17.51
7	Remco de Mik	Z&PC de Gouwe	1.18.05
8	Kjell Sieval	LZ1886	1.20.61
9	Niels de Jong	Z&PC de Gouwe	1.23.00
10	Brian Gelderblom	Electrolux AZC	1.23.47
11	Daan Egberts	Electrolux AZC	1.24.10
12	Lex Wortman	Electrolux AZC	1.24.18
13	Rick v.d. Stam	SG ZHM	1.26.60
14	Mark Houtman	Z&PC de Gouwe	1.28.48
15	Sander ter Steeg	Noordwijkerhout	1.29.33
16	Pim Koch	De Plas	1.30.46
17	Dennis van Kleef	de Zijl/LGB	1.30.58
18	Amro Badawi	LZ1886	1.33.72
19	Niels vd Wal	NZ&PC	1.35.51
20	Luuk Heck	De Columbiaan	1.35.93

	100m wisselslag		
1	Bas Perik	Electrolux AZC	1.09.55
2	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.10.76
3	Arno Kamminga	De Columbiaan	1.11.69
4	Yannick van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.12.21
5	Remco de Mik	Z&PC de Gouwe	1.12.47
6	Robin vd Voort	De Columbiaan	1.15.74
7	Dennis van Kleef	de Zijl/LGB	1.16.43
8	Niels de Jong	Z&PC de Gouwe	1.16.80
9	Daan Egberts	Electrolux AZC	1.17.04
10	Brian Gelderblom	Electrolux AZC	1.17.97
11	Kjell Sieval	LZ1886	1.18.16
12	Jeroen van der Meer	Z&PC de Gouwe	1.19.11
13	Dave Edelaar	De Columbiaan	1.19.58
14	Alessio van Teijlingen	de Zijl/LGB	1.19.72
15	Lex Wortman	Electrolux AZC	1.20.02
16	Rick v.d. Stam	SG ZHM	1.20.16
17	Pim Koch	De Plas	1.21.00
18	Marc van Rij	Widex GZC Donk	1.22.22
19	Luuk Heck	De Columbiaan	1.23.07
20	Mark Houtman	Z&PC de Gouwe	1.23.47

Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 januari 2009 t/m 31 oktober 2009

jongens jun 4

	100m vrije slag	***NJK Limiet***	***0.56.68***
1	Simon Stouten	de Zijl/LGB	0.57.77
2	Jeffrey Bakker	Z&PC de Gouwe	0.59.58
3	Rowan Stobbart	LZ1886	1.01.20
4	Richard Barnhoorn	NZ&PC	1.01.27
5	Jorian Aantjes	v Vliet Barracuda	1.03.91
6	Roan Hagebeek	v Vliet Barracuda	1.04.13
7	Anton Fourie	de Zijl/LGB	1.04.35
8	Dennis Jansen	Noordwijkerhout	1.04.79
9	Rick Sandifort	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.04.82
10	Kay de Kloet	Electrolux AZC	1.05.28
11	Max Hoogeveen	ZV Sassenheim	1.06.03
12	Kevin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.06.17
13	Niels v Saase	ZV Sassenheim	1.06.26
14	Martijn Teske	LZ1886	1.06.89
15	Imad Sahi	LZ1886	1.07.22
16	Reinout Huizer	v Vliet Barracuda	1.07.60
17	Jeroen Walchenbach	De Columbiaan	1.08.07
18	Emiel van Beusekom	v Vliet Barracuda	1.08.20
19	Wesley Keur	de Zijl/LGB	1.08.61
20	Ruben van de Oever	Z&PC Katwijk	1.08.92

	100m rugslag	***NJK Limiet***	***1.02.45***
1	Jeffrey Bakker	Z&PC de Gouwe	1.07.16
2	Jorian Aantjes	v Vliet Barracuda	1.07.84
3	Simon Stouten	de Zijl/LGB	1.08.37
4	Rowan Stobbart	LZ1886	1.09.18
5	Anton Fourie	de Zijl/LGB	1.09.68
6	Martijn Teske	LZ1886	1.12.16
7	Max Hoogeveen	ZV Sassenheim	1.13.24
8	Kay de Kloet	Electrolux AZC	1.15.23
9	Roan Hagebeek	v Vliet Barracuda	1.15.25
10	Richard Barnhoorn	NZ&PC	1.15.47
11	Emiel van Beusekom	v Vliet Barracuda	1.17.66
12	Cas v Egmond	ZV Sassenheim	1.18.20
13	Dennis Jansen	Noordwijkerhout	1.18.29
14	Kevin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.18.74
15	Kevin van der Plas	Z&PC Katwijk	1.19.35
16	Alexander Neijenhuijs	De Columbiaan	1.20.84
17	Imad Sahi	LZ1886	1.22.35
18	Mike v.d. Beek	SG ZHM	1.22.85
19	Wouter Speek	NZ&PC	1.23.88
20	Niek Oosthoek	De Columbiaan	1.24.86

	100m schoolslag	***NJK Limiet***	***1.11.09***
1	Jeffrey Bakker	Z&PC de Gouwe	1.15.60
2	Anton Fourie	de Zijl/LGB	1.17.57
3	Niels v Saase	ZV Sassenheim	1.18.38
4	Kevin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.20.26
5	Rowan Stobbart	LZ1886	1.20.88
6	Jorian Aantjes	v Vliet Barracuda	1.21.39
7	Rick Sandifort	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.21.59
8	Roan Hagebeek	v Vliet Barracuda	1.22.29
9	Dennis Jansen	Noordwijkerhout	1.22.76
10	Simon Stouten	de Zijl/LGB	1.22.93
11	Richard Barnhoorn	NZ&PC	1.25.83
12	Reinout Huizer	v Vliet Barracuda	1.26.86
13	Cas v Egmond	ZV Sassenheim	1.26.92
14	Max Hoogeveen	ZV Sassenheim	1.27.63
15	Martijn Teske	LZ1886	1.28.66
16	Alexander Neijenhuijs	De Columbiaan	1.28.82
17	Imad Sahi	LZ1886	1.29.38
18	Emiel van Beusekom	v Vliet Barracuda	1.29.86
19	Kay de Kloet	Electrolux AZC	1.30.07
20	Jeroen Walchenbach	De Columbiaan	1.31.27

	100m vlinderslag	***NJK Limiet***	***1.01.35***
1	Rowan Stobbart	LZ1886	1.05.29
2	Simon Stouten	de Zijl/LGB	1.09.52
3	Jeffrey Bakker	Z&PC de Gouwe	1.12.26
4	Martijn Teske	LZ1886	1.13.32
5	Roan Hagebeek	v Vliet Barracuda	1.15.39
6	Jorian Aantjes	v Vliet Barracuda	1.15.39
7	Reinout Huizer	v Vliet Barracuda	1.18.13
8	Richard Barnhoorn	NZ&PC	1.19.99
9	Dennis Jansen	Noordwijkerhout	1.20.13
10	Alexander Neijenhuijs	De Columbiaan9	1.21.23
11	Kevin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.23.29
12	Cas v Egmond	ZV Sassenheim	1.27.55
13	Anton Fourie	de Zijl/LGB	1.28.38
14	Emiel van Beusekom	v Vliet Barracuda	1.29.16
15	Mike v.d. Beek	SG ZHM	1.30.90
16	Wouter Speek	NZ&PC	1.31.24
17	Wesley Keur	de Zijl/LGB	1.31.79
18	Kay de Kloet	Electrolux AZC	1.35.65
19	Tim Kloots	De Columbiaan	1.38.11

	100m wisselslag		
1	Jeffrey Bakker	Z&PC de Gouwe	1.09.47
2	Anton Fourie	de Zijl/LGB	1.09.84
3	Rowan Stobbart	LZ1886	1.10.16
4	Simon Stouten	de Zijl/LGB	1.10.55
5	Jorian Aantjes	v Vliet Barracuda	1.13.12
6	Richard Barnhoorn	NZ&PC	1.14.36
7	Kevin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.14.51
8	Roan Hagebeek	v Vliet Barracuda	1.14.66
9	Max Hoogeveen	ZV Sassenheim	1.16.24
10	Kevin van der Plas	Z&PC Katwijk	1.16.59
11	Kay de Kloet	Electrolux AZC	1.18.03
12	Imad Sahi	LZ1886	1.18.41
13	Alexander Neijenhuijs	De Columbiaan	1.18.50
14	Reinout Huizer	v Vliet Barracuda	1.19.32
15	Emiel van Beusekom	v Vliet Barracuda	1.20.86
16	Wouter Speek	NZ&PC	1.21.86
17	Mike v.d. Beek	SG ZHM	1.24.19
18	Olaf Koelewijn	Z&PC Koudekerk	1.24.99
19	Steven Zwaan	Z&PC Katwijk	1.25.16
20	Wesley Keur	de Zijl/LGB	1.26.26

Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 januari 2009 t/m 31 oktober 2009

jongens jeugd 1&2

100m vrije slag		***NK Limiet 0.55.86/0.53.35***
1 Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	0.54.50
2 Pierre Ainscow	de Zijl/LGB	0.54.55
3 Luke Rijnbeek	Z&PC de Gouwe	0.55.39
4 Lars Sieval	LZ1886	0.55.42
5 Jelmar Kluiwstra	LZ1886	0.55.55
6 Walter Jansen	Noordwijkerhout	0.55.58
7 Eduard Bremmer	De Columbiaan	0.55.65
8 Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	0.55.89
9 Jonathan Cassuto	De Columbiaan	0.56.31
10 Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	0.56.44
11 Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	0.57.16
12 Anshel Hofstede	v Vliet Barracuda	0.57.35
13 Joeri de Mik	Z&PC de Gouwe	0.57.91
14 Robin ten Dam	Electrolux AZC	0.58.09
15 Rolf Boers	Z&PC de Gouwe	0.58.12
16 Remco Oskam	Widex GZC Donk	0.58.20
17 Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	0.58.21
18 Jos Beeuwkes	Hoogenboom Tours BZ&PC	0.58.34
19 Stefan van Beelen	De Columbiaan	0.58.49
20 Silvan de Waart	Widex GZC Donk	0.59.04

100m rugslag		***NK Limiet 1.01.87/0.58.96***
1 Jonathan Cassuto	De Columbiaan	1.00.82
2 Eduard Bremmer	De Columbiaan	1.02.02
3 Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	1.02.15
4 Jelmar Kluiwstra	LZ1886	1.02.70
5 Pierre Ainscow	de Zijl/LGB	1.03.44
6 Lars Sieval	LZ1886	1.03.50
7 Lorenz van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.05.39
8 Bas de Vos	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.05.72
9 Walter Jansen	Noordwijkerhout	1.05.72
10 Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1.05.88
11 Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	1.06.03
12 Stefan van Beelen	De Columbiaan	1.07.17
13 Sibrand Rinzema	De Columbiaan	1.07.36
14 Joeri de Mik	Z&PC de Gouwe	1.07.95
15 Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	1.07.97
16 Mitchell van der Hulst	NZ&PC	1.08.51
17 Thomas Hansen	LZ1886	1.09.26
18 Luke Rijnbeek	Z&PC de Gouwe	1.09.64
19 Anshel Hofstede	v Vliet Barracuda	1.09.70
20 Jos Beeuwkes	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.10.10

100m schoolslag		***NK Limiet 1.10.51/1.06.95***
1 Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	1.08.02
2 Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.08.60
3 Pierre Ainscow	de Zijl/LGB	1.11.39
4 Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1.11.97
5 Stefan van Beelen	De Columbiaan	1.12.28
6 Walter Jansen	Noordwijkerhout	1.12.42
7 Koen de Leeuw	Z&PC de Gouwe	1.12.48
8 Anshel Hofstede	v Vliet Barracuda	1.12.60
9 Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	1.13.05
10 Jonathan Cassuto	De Columbiaan	1.13.36
11 Silvan de Waart	Widex GZC Donk	1.14.47
12 Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	1.14.53
13 Feike Zandstra	Electrolux AZC	1.14.86
14 Luke Rijnbeek	Z&PC de Gouwe	1.14.92
15 Rolf Boers	Z&PC de Gouwe	1.16.00
16 Thomas Hansen	LZ1886	1.16.89
17 Raymond Zijderhand	Z&PC de Gouwe	1.17.02
18 Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.17.83
19 Bas de Vos	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.18.36
20 Robin van Beusekom	v Vliet Barracuda	1.20.32

100m vlinderslag		***NK Limiet 1.00.95/0.57.92***
1 Walter Jansen	Noordwijkerhout	0.59.85
2 Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	0.59.99
3 Eduard Bremmer	De Columbiaan	1.00.06
4 Pierre Ainscow	de Zijl/LGB	0.58.77
5 Lars Sieval	LZ1886	1.00.85
6 Luke Rijnbeek	Z&PC de Gouwe	1.02.82
7 Anshel Hofstede	v Vliet Barracuda	1.05.02
8 Jelmar Kluiwstra	LZ1886	1.05.67
9 Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.05.70
10 Thomas Hansen	LZ1886	1.05.80
11 Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	1.06.10
12 Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1.06.94
13 Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.07.03
14 Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	1.07.32
15 Rolf Boers	Z&PC de Gouwe	1.07.63
16 Raymond Zijderhand	Z&PC de Gouwe	1.08.36
17 Jonathan Cassuto	De Columbiaan	1.08.53
18 Mitchell van der Hulst	NZ&PC	1.08.80
19 Jos Beeuwkes	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.09.88
20 Stefan van Beelen	De Columbiaan	1.10.39

100m wisselslag		
1 Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	1.02.30
2 Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	1.02.30
3 Pierre Ainscow	de Zijl/LGB	1.02.90
4 Walter Jansen	Noordwijkerhout	1.03.10
5 Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.03.61
6 Jonathan Cassuto	De Columbiaan	1.03.73
7 Eduard Bremmer	De Columbiaan	1.04.83
8 Lars Sieval	LZ1886	1.05.01
9 Anshel Hofstede	v Vliet Barracuda	1.06.22
10 Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1.06.80
11 Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	1.07.50
12 Bas de Vos	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.07.69
13 Thomas Hansen	LZ1886	1.07.87
14 Joeri de Mik	Z&PC de Gouwe	1.08.14
15 Jelmar Kluiwstra	LZ1886	1.08.64
16 Jos Beeuwkes	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.08.81
17 Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.08.82
18 Raymond Zijderhand	Z&PC de Gouwe	1.08.85
19 Remco Oskam	Z&PC de Gouwe	1.09.56
20 Sibrand Rinzema	De Columbiaan	1.10.04

NK Limiet;
Limiet voor NK Korte baan 18-19-20 december 2009
eerste tijd is jongens jeugd 1 (geb. 1993)
tweede tijd is jongens jeugd 2 (geb. 1992)

Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 januari 2009 t/m 31 oktober 2009

heren senioren

100m vrije slag		***NK Limiet 0.52.82/0.52.06***
1 Jan Kersten	De Columbiaan	0.49.63
2 Sjoerd Sieval	LZ1886	0.53.92
3 Michael v.d. Linden	de Zijl/LGB	0.53.95
4 Jeffrey Trooster	Widex GZC Donk	0.53.98
5 Mark Hensen	v Vliet Barracuda	0.54.28
6 Oscar Sondermeijer	De Columbiaan	0.54.29
7 Joost Rijntjes	de Zijl/LGB	0.54.55
8 Ricardo Kombrink	Z&PC de Gouwe	0.54.60
9 Kristiaan Lenos	LZ1886	0.54.97
10 Robert Lijesen	v Vliet Barracuda	0.55.02
10 Dirk Hoek	de Zijl/LGB	0.55.43
12 Robin Sprinkhuizen	de Zijl/LGB	0.55.48
13 Niels van Polanen	De Columbiaan	0.55.56
14 Sander Beekman	De Columbiaan	0.55.56
15 Davey de Vos	Z&PC de Gouwe	0.55.78
16 Vince Polak	De Columbiaan	0.56.38
17 Robert de Gruijl	v Vliet Barracuda	0.56.52
18 Dirkjan Beugelsdijk	de Zijl/LGB	0.56.56
19 Thommy Nickel	v Vliet Barracuda	0.56.58
20 Jorick Hendriksen	De Columbiaan	0.56.60

100m rugslag		***NK Limiet 0.58.24/0.57.31***
1 Jan Kersten	De Columbiaan	0.55.35
2 Michael v.d. Linden	de Zijl/LGB	1.01.02
3 Oscar Sondermeijer	De Columbiaan	1.01.50
4 Niels van Polanen	De Columbiaan	1.01.79
5 Sjoerd Sieval	LZ1886	1.02.07
6 Ricardo Kombrink	Z&PC de Gouwe	1.03.15
7 Kas Kop Jansen	v Vliet Barracuda	1.03.24
8 Mark Hensen	v Vliet Barracuda	1.03.54
9 Robin Sprinkhuizen	de Zijl/LGB	1.03.76
10 Thommy Nickel	v Vliet Barracuda	1.04.05
11 Robert de Gruijl	v Vliet Barracuda	1.04.14
12 Bart van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.04.70
13 Jeroen Matthijssen	Electrolux AZC	1.05.24
14 Davey de Vos	Z&PC de Gouwe	1.05.29
15 Lars Eikelenboom	ZV Sassenheim	1.05.54
16 Vince Polak	De Columbiaan	1.06.26
17 Kristiaan Lenos	LZ1886	1.07.62
18 Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.07.64
19 Alexander Hulleman	de Zijl/LGB	1.07.64
20 Michael vd Velde	Widex GZC Donk	1.07.69

100m schoolslag		***NK Limiet 1.06.15/1.05.11***
1 Robert Leijsen	v Vliet Barracuda	1.05.76
2 Sander Beekman	De Columbiaan	1.07.25
3 Davey de Vos	Z&PC de Gouwe	1.07.58
4 Kristiaan Lenos	LZ1886	1.08.42
5 Thierry van de Spek	De Columbiaan	1.09.59
6 Robert de Gruijl	v Vliet Barracuda	1.10.22
7 Michael v.d. Linden	de Zijl/LGB	1.11.13
8 Kas Kop Jansen	v Vliet Barracuda	1.11.14
9 Mark Hensen	v Vliet Barracuda	1.11.67
10 Stefan Dortmond	Electrolux AZC	1.11.73
11 Martijn Nieuwenhout	ZV Sassenheim	1.12.49
12 Thommy Nickel	v Vliet Barracuda	1.12.92
13 Joost Rijntjes	LZ1886	1.13.21
14 Dirkjan Beugelsdijk	de Zijl/LGB	1.14.55
15 Bart van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.14.90
16 Alex Brama	Noordwijkerhout	1.15.10
17 Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.15.36
18 Jeffrey Trooster	Widex GZX Donk	1.15.37
19 Vince Polak	De Columbiaan	1.15.41
20 Wouter Rams	v Vliet Barracuda	1.15.68

100m vlinderslag		***NK Limiet 0.57.28/0.56.42***
1 Jan Kersten	De Columbiaan	0.55.48
2 Niels van Polanen	De Columbiaan	0.58.72
3 Vince Polak	De Columbiaan	1.00.51
4 Robert Lijesen	v Vliet Barracuda	1.00.92
5 Joost Rijntjes	de Zijl/LGB	1.01.00
6 Robert de Gruijl	v Vliet Barracuda	1.01.25
7 Kas Kop Jansen	v Vliet Barracuda	1.01.33
8 Stefan Dortmond	Electrolux AZC	1.01.69
9 Dirk Hoek	de Zijl/LGB	1.01.81
10 Oscar Sondermeijer	De Columbiaan	1.02.09
11 Thommy Nickel	v Vliet Barracuda	1.02.15
12 Davey de Vos	Z&PC de Gouwe	1.02.27
13 Kristiaan Lenos	LZ1886	1.02.41
14 Jorick Hendriksen	De Columbiaan	1.03.22
15 Sjoerd Sieval	LZ1886	1.03.64
16 Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.03.64
17 Mark Hensen	v Vliet Barracuda	1.03.70
18 Robin Sprinkhuizen	de Zijl/LGB	1.03.90
19 Emiel Ghali	v Vliet Barracuda	1.04.13
20 Jeroen Matthijssen	Electrolux AZC	1.05.45

100m wisselslag		
1 Jan Kersten	De Columbiaan	0.57.01
2 Robert Lijesen	v Vliet Barracuda	0.59.67
3 Vince Polak	De Columbiaan	1.01.62
4 Michael v.d. Linden	de Zijl/LGB	1.01.88
5 Sander Beekman	De Columbiaan	1.02.03
6 Mark Hensen	v Vliet Barracuda	1.03.51
7 Thommy Nickel	v Vliet Barracuda	1.03.53
8 Davey de Vos	Z&PC de Gouwe	1.03.54
9 Robin Sprinkhuizen	de Zijl/LGB	1.04.04
10 Kristiaan Lenos	LZ1886	1.04.38
11 Ricardo Kombrink	Z&PC de Gouwe	1.04.38
12 Joost Rijntjes	de Zijl/LGB	1.04.44
13 Martijn Nieuwenhout	ZV Sassenheim	1.04.47
14 Sjoerd Sieval	LZ1886	1.04.58
15 Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.04.70
16 Oscar Sondermeijer	De Columbiaan	1.05.16
17 Niels van Polanen	De Columbiaan	1.05.64
18 Thierry van de Spek	De Columbiaan	1.05.92
19 Bart van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.05.96
20 Alex Brama	Noordwijkerhout	1.07.07

NK Limiet;
Limiet voor NK Korte baan 18-19-20 december 2009
eerste tijd is heren senioren 1 (geb. 1991)
tweede tijd is heren senioren (geb. 1990 e.e.)