

Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 januari 2009 t/m 30 september 2009

meisjes min 4-5

100m vrije slag

1	Eelke Roman	LZ1886	1.12.40
2	Sterre van Bijl	Z&PC de Gouwe	1.21.77
3	Ruby Belfor	De Columbiaan	1.21.80
4	Jasmijn Boon	Electrolux AZC	1.21.93
5	Saskia Koolen	SG ZHM	1.22.42
6	Marieke van der Meer	De Columbiaan	1.23.68
7	Nikita Vos	LZ1886	1.24.69
8	Vianne den Dulk	De Columbiaan	1.25.07
9	Stefani Buenrostro	De Columbiaan	1.25.88
10	Sophie 't Hart	De Columbiaan	1.26.07
11	Nina van Maarle	LZ1886	1.26.07
12	Daphne Heemskerk	De Columbiaan	1.27.70
13	Marit Ter Weeme	NZ&PC	1.28.43
14	Jasmin Entezar	Electrolux AZC	1.28.89
15	Nathalie Bakker	De Columbiaan	1.31.09
16	Sanne de Baas	NZ&PC	1.31.71
17	Tessa Rietveld	Electrolux AZC	1.33.20
18	Maartje Braam	LZ1886	1.33.63
19	Gillian de Zwart	v.Vliet Barracuda	1.34.80
20	Francisca van Vark	Z&PC de Gouwe	1.35.07

100m schoolslag

1	Eelke Roman	LZ1886	1.37.37
2	Daphne Heemskerk	De Columbiaan	1.40.38
3	Marieke van der Meer	De Columbiaan	1.42.42
4	Saskia Koolen	SG ZHM	1.44.80
5	Ilse van den Berg	De Plas	1.44.98
6	Vianne den Dulk	De Columbiaan	1.45.15
7	Sophie 't Hart	De Columbiaan	1.46.54
8	Sterre van Bijl	Z&PC de Gouwe	1.47.78
9	Jasmin Entezar	Electrolux AZC	1.49.14
10	Maartje Braam	LZ1886	1.49.42
11	Simone Slootbeek	De Columbiaan	1.50.57
12	Ruby Belfor	De Columbiaan	1.50.85
13	Quinta Sistermans	De Columbiaan	1.52.66
14	Iris van Berkel	v.Vliet Barracuda	1.52.68
15	Maike Baker	Noordwijkerhout	1.53.39
16	Francisca van Vark	Z&PC de Gouwe	1.54.31
17	Angeliqve Roskam	Z&PC de Gouwe	1.54.51
18	Kyara Tjin-A-Lim	LZ1886	1.54.60
19	Jasmijn Boon	Electrolux AZC	1.54.61
20	Soraya Kuipers	v.Vliet Barracuda	1.54.97

100m wisselslag

1	Eelke Roman	LZ1886	1.25.54
2	Ruby Belfor	De Columbiaan	1.31.72
3	Saskia Koolen	SG ZHM	1.31.98
4	Marieke van der Meer	De Columbiaan	1.34.42
5	Daphne Heemskerk	De Columbiaan	1.38.26
6	Sophie 't Hart	De Columbiaan	1.38.32
7	Jasmin Entezar	Electrolux AZC	1.38.47
8	Marit Ter Weeme	NZ&PC	1.38.60
9	Neryse Japin	De Plas	1.40.36
10	Ilse van den Berg	De Plas	1.40.70
11	Jasmijn Boon	Electrolux AZC	1.40.86
12	Nina van Maarle	LZ1886	1.41.32
13	Stefani Buenrostro	De Columbiaan	1.41.89
14	Simone Slootbeek	De Columbiaan	1.42.23
15	Anouk Bergsma	Z&PC Koudekerk	1.42.72
16	Francisca van Vark	Z&PC de Gouwe	1.43.02
17	Delaya van der Vis	Electrolux AZC	1.43.74
18	Maartje Braam	LZ1886	1.44.38
19	Sanne de Baas	NZ&PC	1.45.08
20	Daniqve Griffioen	Z&PC Koudekerk	1.45.27

100m rugslag

1	Eelke Roman	LZ1886	1.20.13
2	Ruby Belfor	De Columbiaan	1.22.76
3	Marit Ter Weeme	NZ&PC	1.31.98
4	Nikita Vos	LZ1886	1.34.09
5	Jasmijn Boon	Electrolux AZC	1.34.23
6	Sterre van Bijl	Z&PC de Gouwe	1.35.38
7	Saskia Koolen	SG ZHM	1.35.68
8	Nina van Maarle	LZ1886	1.36.42
9	Stefani Buenrostro	De Columbiaan	1.38.08
10	Sophie 't Hart	De Columbiaan	1.38.39
11	Marieke van der Meer	De Columbiaan	1.38.42
12	Sanne de Baas	NZ&PC	1.39.83
13	Daphne Heemskerk	De Columbiaan	1.39.98
14	Vianne den Dulk	De Columbiaan	1.40.61
15	Kyara Tjin-A-Lim	LZ1886	1.41.09
16	Mariska van Leeuwen	NZ&PC	1.41.21
17	Maike Baker	Noordwijkerhout	1.41.53
18	Tessa Rietveld	Electrolux AZC	1.42.16
19	Maartje Braam	LZ1886	1.42.74
20	Simone Slootbeek	De Columbiaan	1.44.02

100m vlinderslag

1	Eelke Roman	LZ1886	1.38.98
2	Saskia Koolen	SG ZHM	1.41.98

Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 januari 2009 t/m 30 september 2009

meisjes jun 1

100m vrije slag

1	Elise van Manen	De Columbiaan	1.13.74
2	Lara Bink	LZ1886	1.15.01
3	Myrthe Vreeswijk	LZ1886	1.15.82
4	Lara Kluts	LZ1886	1.18.65
5	Julia Minnema	LZ1886	1.20.79
6	Romee Rikkert	v Vliet Barracuda	1.21.62
7	Fleur van Rijn	Z&PC Katwijk	1.22.44
8	Eileen Duits	Widex GZC Donk	1.23.80
9	Daisy Nonkes	Z&PC de Gouwe	1.25.39
10	Marsha van den Heuvel	Widex GZC Donk	1.25.80
11	Amber Zijderhand	Z&PC de Gouwe	1.25.95
12	Marijn Brehler	De Columbiaan	1.27.75
13	Claudia den Haan	Electrolux AZC	1.28.13
14	Hannah Dixon	Widex GZC Donk	1.30.23
15	Eva Zekveld	LZ1886	1.31.04
16	Francine Simons	De Columbiaan	1.32.04
17	Louse Foppen	SG ZHM	1.32.07
18	Merel te Marvelde	Z&PC de Gouwe	1.32.39
19	Joëlle Stoter	ZV Sassenheim	1.32.53
20	Esmée Rolloos	v Vliet Barracuda	1.33.73

100m rugslag

1	Lara Bink	LZ1886	1.23.12
2	Elise van Manen	De Columbiaan	1.23.52
3	Myrthe Vreeswijk	LZ1886	1.25.07
4	Romee Rikkert	v Vliet Barracuda	1.27.75
5	Julia Minnema	LZ1886	1.31.52
6	Daisy Nonkes	Z&PC de Gouwe	1.32.69
7	Fleur van Rijn	Z&PC Katwijk	1.35.20
8	Amber Zijderhand	Z&PC de Gouwe	1.35.41
9	Britt Paats	ZV Sassenheim	1.36.07
10	Merel te Marvelde	Z&PC de Gouwe	1.37.78
11	Marsha van den Heuvel	Widex GZC Donk	1.37.89
12	Eileen Duits	Widex GZC Donk	1.38.50
13	Suthawan Chanprathet	LZ1886	1.38.55
14	Lara Kluts	LZ1886	1.38.61
15	Imelda Jansen	ZV Noordwijkerhout	1.38.84
16	Eva Zekveld	LZ1886	1.40.08
17	Hannah Dixon	Widex GZC Donk	1.40.39
18	Marijn Brehler	De Columbiaan	1.40.75
19	Joëlle Stoter	ZV Sassenheim	1.41.06
20	Claudia den Haan	Electrolux AZC	1.42.55

100m schoolslag

1	Elise van Manen	De Columbiaan	1.25.95
2	Lara Bink	LZ1886	1.33.18
3	Louisa Sistermans	De Columbiaan	1.36.12
4	Myrthe Vreeswijk	LZ1886	1.37.70
5	Eileen Duits	Widex GZC Donk	1.37.94
6	Lara Kluts	LZ1886	1.42.03
7	Romee Rikkert	v Vliet Barracuda	1.42.20
8	Fleur van Rijn	Z&PC Katwijk	1.45.33
9	Hannah Dixon	Widex GZC Donk	1.46.11
10	Daisy Nonkes	Z&PC de Gouwe	1.46.17
11	Suthawan Chanprathet	LZ1886	1.47.10
12	Claudia den Haan	Electrolux AZC	1.47.45
13	Imelda Jansen	ZV Noordwijkerhout	1.47.45
14	Eva Zekveld	LZ1886	1.49.51
15	Julia Minnema	LZ1886	1.49.89
16	Britt Paats	ZV Sassenheim	1.51.46
17	Merel te Marvelde	Z&PC de Gouwe	1.51.89
18	Tamara van den Brink	v Vliet Barracuda	1.53.63
19	Marsha van den Heuvel	Widex GZC Donk	1.54.08
20	Esmée Rolloos	v Vliet Barracuda	1.54.17

100m vlinderslag

1	Lara Bink	LZ1886	1.26.63
2	Elise van Manen	De Columbiaan	1.33.42
3	Julia Minnema	LZ1886	1.37.67
4	Myrthe Vreeswijk	LZ1886	1.40.48
5	Lara Kluts	LZ1886	1.40.55
6	Romee Rikkert	v Vliet Barracuda	1.42.07
7	Eileen Duits	Widex GZC Donk	1.45.96
8	Louse Foppen	SG ZHM	1.51.29
9	Fleur van Rijn	Z&PC Katwijk	1.51.53
10	Hannah Dixon	Widex GZC Donk	1.52.79
11	Eva Zekveld	LZ1886	1.53.47
12	Marijn Brehler	De Columbiaan	1.58.15
13	Meryl Rimmelzwaan	SG ZHM	2.01.22
14	Louisa Sistermans	De Columbiaan	2.01.68
15	Britt Paats	ZV Sassenheim	2.07.82
16	Wies van Beek	ZV Sassenheim	2.11.41
17	Imelda Jansen	ZV Noordwijkerhout	2.12.51
18	Esmée Rolloos	v Vliet Barracuda	2.13.15
19	Christa Laurens	ZV Sassenheim	2.17.09
20	Rodee Tengeler	de Zijl/LGB	2.30.12

100m wisselslag

1	Elise van Manen	De Columbiaan	1.22.27
2	Lara Bink	LZ1886	1.24.55
3	Myrthe Vreeswijk	LZ1886	1.28.57
4	Fleur van Rijn	Z&PC Katwijk	1.28.74
5	Romee Rikkert	v Vliet Barracuda	1.28.99
6	Julia Minnema	LZ1886	1.31.77
7	Eileen Duits	Widex GZC Donk	1.32.70
8	Amber Zijderhand	Z&PC de Gouwe	1.38.94
9	Daisy Nonkes	Z&PC de Gouwe	1.38.94
10	Britt Paats	ZV Sassenheim	1.39.08
11	Louisa Sistermans	De Columbiaan	1.39.34
12	Claudia den Haan	Electrolux AZC	1.39.72
13	Merel te Marvelde	Z&PC de Gouwe	1.40.16
14	Hannah Dixon	Widex GZC Donk	1.40.80
15	Marijn Brehler	De Columbiaan	1.40.84
16	Francine Simons	De Columbiaan	1.41.59
17	Imelda Jansen	ZV Noordwijkerhout	1.42.13
18	Marsha van den Heuvel	Widex GZC Donk	1.42.57
19	Esmée Rolloos	v Vliet Barracuda	1.43.29
20	Suthawan Chanprathet	LZ1886	1.43.44

Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 januari 2009 t/m 30 september 2009

meisjes jun 2

100m vrije slag

1	Jasmijn Bink	LZ1886	1.06.75
2	Lisa Postma	de Zijl/LGB	1.09.00
3	Angelique van Vark	Z&PC de Gouwe	1.09.05
4	Annelotte Mulder	De Columbiaan	1.09.43
5	Eva van Maarle	LZ1886	1.10.19
6	Eline van Krimpen	Widex GZC Donk	1.10.64
7	Nine Roman	LZ1886	1.11.60
8	Desiree de Koster	v Vliet Barracuda	1.13.07
9	Anne Petersen	v Vliet Barracuda	1.13.39
10	Michelle van Velzen	de Zijl/LGB	1.13.68
11	Freeke den Dulk	De Columbiaan	1.14.14
12	Annelou de Jong	Widex GZC Donk	1.14.77
13	Anne Vergeer	Widex GZC Donk	1.14.96
14	Sofie Zwaan	Z&PC Katwijk	1.18.86
15	Janneke Radder	SG ZHM	1.19.63
16	Wietske Voorham	De Columbiaan	1.20.87
17	Marin van Heiningen	Alkemade	1.21.69
18	Astrid van Leeuwen	NZ&PC	1.21.72
19	Julia Rietveld	Electrolux AZC	1.22.04
20	Judith van der Heiden	Electrolux AZC	1.22.04

100m schoolslag

1	Annelotte Mulder	De Columbiaan	1.22.66
2	Jasmijn Bink	LZ1886	1.30.38
3	Angelique van Vark	Z&PC de Gouwe	1.31.39
4	Eva van Maarle	LZ1886	1.34.02
5	Freeke den Dulk	De Columbiaan	1.34.47
6	Anne Petersen	v Vliet Barracuda	1.34.60
7	Annelou de Jong	Widex GZC Donk	1.34.66
8	Nine Roman	LZ1886	1.35.08
9	Michelle van Velzen	de Zijl/LGB	1.35.23
10	Desiree de Koster	v Vliet Barracuda	1.35.57
11	Saskia de Mik	Z&PC de Gouwe	1.37.64
12	Fenna de Pater	v Vliet Barracuda	1.39.57
13	Wietske Voorham	De Columbiaan	1.40.82
14	Janneke Radder	SG ZHM	1.41.14
15	Astrid van Leeuwen	NZ&PC	1.41.19
16	Lisa Postma	de Zijl/LGB	1.43.68
17	Anne Vergeer	Widex GZC Donk	1.43.68
18	Marin van Heiningen	Alkemade	1.44.16
19	Judith van der Heiden	Electrolux AZC	1.44.20
20	Dikra Idrissi	Widex GZC Donk	1.45.18

100m wisselslag

1	Annelotte Mulder	De Columbiaan	1.17.35
2	Jasmijn Bink	LZ1886	1.18.35
3	Freeke den Dulk	De Columbiaan	1.23.20
4	Desiree de Koster	v Vliet Barracuda	1.23.60
5	Angelique van Vark	Z&PC de Gouwe	1.24.22
6	Lisa Postma	de Zijl/LGB	1.24.90
7	Anne Petersen	v Vliet Barracuda	1.25.66
8	Annelou de Jong	Widex GZC Donk	1.25.80
9	Nine Roman	LZ1886	1.27.25
10	Eva van Maarle	LZ1886	1.27.73
11	Astrid van Leeuwen	NZ&PC	1.28.08
12	Michelle van Velzen	de Zijl/LGB	1.29.42
13	Wietske Voorham	De Columbiaan	1.29.48
14	Marin van Heiningen	Alkemade	1.31.21
15	Judith van der Heiden	Electrolux AZC	1.31.26
16	Anne Leltz	De Columbiaan	1.31.93
17	Janneke Radder	SG ZHM	1.32.40
18	Fenna de Pater	v Vliet Barracuda	1.32.50
19	Saskia de Mik	Z&PC de Gouwe	1.33.60
20	Chantal Visser	Hoogenboom Tours E	1.34.68

100m rugslag

1	Annelotte Mulder	De Columbiaan	1.17.80
2	Jasmijn Bink	LZ1886	1.17.88
3	Angelique van Vark	Z&PC de Gouwe	1.18.67
4	Eline van Krimpen	Widex GZC Donk	1.20.01
5	Michelle van Velzen	de Zijl/LGB	1.20.42
6	Nine Roman	LZ1886	1.20.61
7	Lisa Postma	de Zijl/LGB	1.22.18
8	Desiree de Koster	v Vliet Barracuda	1.23.29
9	Freeke den Dulk	De Columbiaan	1.23.32
10	Julia Rietveld	Electrolux AZC	1.27.95
11	Anne Petersen	v Vliet Barracuda	1.28.16
12	Eva van Maarle	LZ1886	1.29.14
13	Wietske Voorham	De Columbiaan	1.30.53
14	Loesanne vd Geest	ZV Sassenheim	1.32.17
15	Anne Vergeer	Widex GZC Donk	1.32.42
16	Astrid van Leeuwen	NZ&PC	1.33.46
17	Jade Daalmeijer	de Zijl/LGB	1.34.64
18	Simone Bunnik	Hoogenboom Tours E	1.34.75
19	Janneke Radder	SG ZHM	1.35.06
20	Chantal Visser	Hoogenboom Tours E	1.35.44

100m vlinderslag

1	Jasmijn Bink	LZ1886	1.21.42
2	Eline van Krimpen	Widex GZC Donk	1.22.77
3	Lisa Postma	de Zijl/LGB	1.25.51
4	Nine Roman	LZ1886	1.25.90
5	Eva van Maarle	LZ1886	1.27.10
6	Annelotte Mulder	De Columbiaan	1.27.38
7	Angelique van Vark	Z&PC de Gouwe	1.29.02
8	Annelou de Jong	Widex GZC Donk	1.29.28
9	Astrid van Leeuwen	NZ&PC	1.37.14
10	Judith van der Heiden	Electrolux AZC	1.37.86
11	Anne Petersen	v Vliet Barracuda	1.37.95
12	Simone Bunnik	Hoogenboom Tours E	1.39.47
13	Janneke Radder	SG ZHM	1.40.00
14	Desiree de Koster	v Vliet Barracuda	1.40.30
15	Saskiamde Mik	Z&PC de Gouwe	1.46.93
16	Julia Rietveld	Electrolux AZC	1.47.05
17	Michelle van Velzen	de Zijl/LGB	1.50.26
18	Fenna de Pater	v Vliet Barracuda	1.51.36
19	Annemarijn Koops	Widex GZC Donk	1.51.92
20	Juliette van den Berg	v Vliet Barracuda	1.52.96

Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 januari 2009 t/m 30 september 2009

meisjes jun 3

100m vrije slag

1	Mariska Teske	LZ1886	1.04.64
2	Anouk Hesseling	De Columbiaan	1.05.82
3	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	1.05.91
4	Ilse van Beelen	De Columbiaan	1.06.68
5	Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.07.17
6	Anouque Berghuis	De Zijl/LGB	1.09.12
7	Maud Megens	Widex GZC Donk	1.09.17
8	Joyce Penedo	De Columbiaan	1.11.01
9	Nikki van Duijn	De Columbiaan	1.11.19
10	Anne Braam	LZ1886	1.11.28
11	Moniek Heemskerk	LZ1886	1.12.10
12	Ymke Kluiwstra	LZ1886	1.12.21
13	Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.12.45
14	Sanne van der Meer	De Columbiaan	1.14.53
15	Julia Wortman	Electrolux AZC	1.16.20
16	Amanda Sels	Z&PC de Gouwe	1.16.81
17	Melissa van der Heijden	v Vliet Barracuda	1.16.86
18	Melissa van der Weijden	LZ1886	1.17.20
19	Sara van den Bosch	LZ1886	1.17.56
20	Liliana Jannink	v Vliet Barracuda	1.17.70

100m rugslag

1	Anouk Hesseling	De Columbiaan	1.13.26
2	Mariska Teske	LZ1886	1.13.72
3	Anouque Berghuis	De Zijl/LGB	1.17.34
4	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	1.18.68
5	Nikki van Duijn	De Columbiaan	1.19.57
6	Maud Megens	Widex GZC Donk	1.20.01
7	Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.21.07
8	Ilse van Beelen	De Columbiaan	1.21.45
9	Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.22.13
10	Amanda Sels	Z&PC de Gouwe	1.22.15
11	Denise Henzen	De Columbiaan	1.22.74
12	Ymke Kluiwstra	LZ1886	1.23.32
13	Joyce Penedo	De Columbiaan	1.23.52
14	Petra van der Neut	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.24.02
15	Anne Braam	LZ1886	1.24.96
16	Melissa van der Heijden	v Vliet Barracuda	1.26.19
17	Moniek Heemskerk	LZ1886	1.26.49
18	Julia Wortman	Electrolux AZC	1.27.18
19	Victoria Smit	De Zijl/LGB	1.28.54
20	Sanne van der Meer	De Columbiaan	1.29.92

100m schoolslag

1	Sanne van der Meer	De Columbiaan	1.24.54
2	Joyce Penedo	De Columbiaan	1.26.38
3	Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.26.54
4	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	1.27.36
5	Anouk Hesseling	De Columbiaan	1.31.02
6	Ilse van Beelen	De Columbiaan	1.31.06
7	Melissa van der Heijden	v Vliet Barracuda	1.31.13
8	Ymke Kluiwstra	LZ1886	1.31.40
9	Nikki van Duijn	De Columbiaan	1.31.59
10	Moniek Heemskerk	LZ1886	1.31.81
11	Mariska Teske	LZ1886	1.32.66
12	Liliana Jannink	v Vliet Barracuda	1.33.07
13	Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.34.61
14	Amanda Sels	Z&PC de Gouwe	1.34.77
15	Maud Megens	Widex GZC Donk	1.35.23
16	Anne Braam	LZ1886	1.36.30
17	Petra van der Neut	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.36.80
18	Sharon van der Berg	Noordwijkerhout	1.38.47
19	Laura van der Knaap	SG ZHM	1.38.57
20	Julia Wortman	Electrolux AZC	1.39.71

100m vlinderslag

1	Ilse van Beelen	De Columbiaan	1.14.70
2	Anouque Berghuis	De Zijl/LGB	1.15.09
3	Mariska Teske	LZ1886	1.16.93
4	Anouk Hesseling	De Columbiaan	1.17.54
5	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	1.19.76
6	Joyce Penedo	De Columbiaan	1.22.11
7	Anne Braam	LZ1886	1.23.60
8	Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.25.36
9	Ymke Kluiwstra	LZ1886	1.27.98
10	Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.29.03
11	Melissa van der Heijden	v Vliet Barracuda	1.30.41
12	Sanne van der Meer	De Columbiaan	1.30.47
13	Julia Wortman	Electrolux AZC	1.30.82
14	Nikki van Duijn	De Columbiaan	1.31.30
15	Moniek Heemskerk	LZ1886	1.34.37
16	Amber Blaauw	Electrolux AZC	1.35.89
17	Sara van den Bosch	LZ1886	1.37.57
18	Melissa van der Weijden	LZ1886	1.38.08
19	Amy v.d. Poel	LZ1886	1.38.77
20	Amanda Sels	Z&PC de Gouwe	1.44.22

100m wisselslag

1	Mariska Teske	LZ1886	1.16.47
2	Anouk Hesseling	De Columbiaan	1.16.51
3	Ilse van Beelen	De Columbiaan	1.18.41
4	Joyce Penedo	De Columbiaan	1.20.97
5	Anne Braam	LZ1886	1.21.07
6	Moniek Heemskerk	LZ1886	1.21.11
7	Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.21.18
8	Sanne van der Meer	De Columbiaan	1.22.26
9	Melissa van der Heijden	v Vliet Barracuda	1.22.75
10	Ymke Kluiwstra	LZ1886	1.23.43
11	Julia Wortman	Electrolux AZC	1.24.57
12	Nikki van Duijn	De Columbiaan	1.25.02
13	Sara van den Bosch	LZ1886	1.25.33
14	Amanda Sels	Z&PC de Gouwe	1.25.42
15	Denise Henzen	De Columbiaan	1.26.54
16	Merel van der Plas	Z&PC Katwijk	1.26.75
17	Liliana Jannink	v Vliet Barracuda	1.27.34
18	Nicole den Boer	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.28.75
19	Melissa van der Weijden	LZ1886	1.29.38
20	Anne van Dijk	Noordwijkerhout	1.31.77

Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 januari 2009 t/m 30 september 2009

meisjes jeugd 1

100m vrije slag

1 Liset Jansen	De Columbiaan	1.01.10
2 Liselotte Mulder	De Columbiaan	1.04.03
3 Laura van Daalen	De Columbiaan	1.04.55
4 Natasja Boers	De Columbiaan	1.04.67
5 Tess van der Zon	Noordwijkerhout	1.05.92
6 Myrthe van Gestel	LZ1886	1.05.97
7 Iris Berg	De Columbiaan	1.06.40
8 Sanne van Rijs	Z&PC de Gouwe	1.06.89
9 Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.08.08
10 Pieternel Braam	LZ1886	1.08.11
11 Marisol van Helden	Noordwijkerhout	1.08.72
12 Amy Eikelenboom	v Vliet Barracuda	1.08.99
13 Isabella van Toorn	Widex GZC Donk	1.09.18
14 Debby Bavelaar	De Zijl/LGB	1.09.60
15 Bodil Nauta	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.09.77
16 Saskia Kommers	v Vliet Barracuda	1.09.97
17 Danielle Grootes	De Columbiaan	1.10.33
18 Giulia Rolloos	v Vliet Barracuda	1.10.43
19 Manon de Vos	Z&PC de Gouwe	1.11.14
20 Lianne Spoelstra	LZ1886	1.11.48

100m schoolslag

1 Liset Jansen	De Columbiaan	1.18.33
2 Marisol van Helden	Noordwijkerhout	1.21.39
3 Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.23.16
4 Laura van Daalen	De Columbiaan	1.26.54
5 Debby Bavelaar	De Zijl/LGB	1.28.29
6 Manon de Vos	Z&PC de Gouwe	1.28.94
7 Rion Overdijk	Widex GZC Donk	1.29.30
8 Sanne van Rijs	Z&PC de Gouwe	1.29.41
9 Pieternel Braam	LZ1886	1.30.32
10 Myrthe van Gestel	LZ1886	1.31.76
11 Isabella van Toorn	Widex GZC Donk	1.32.08
12 Kyra de Lange	Widex GZC Donk	1.32.20
13 Kahly Kruisinga	Widex GZC Donk	1.32.26
14 Bodil Nauta	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.32.72
15 Saskia Kommers	v Vliet Barracuda	1.33.04
16 Liselotte Mulder	De Columbiaan	1.33.25
17 Natasja Boers	De Columbiaan	1.34.61
18 Tess van der Zon	Noordwijkerhout	1.34.97
19 Ivy Kroon	Alkemade	1.35.07
20 Laura Asscheman	Z&PC de Gouwe	1.36.00

100m wisselslag

1 Liset Jansen	De Columbiaan	1.11.68
2 Liselotte Mulder	De Columbiaan	1.13.43
3 Iris Berg	De Columbiaan	1.14.41
4 Laura van Daalen	De Columbiaan	1.14.90
5 Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.15.07
6 Natasja Boers	De Columbiaan	1.16.02
7 Marisol van Helden	Noordwijkerhout	1.16.84
8 Sanne van Rijs	Z&PC de Gouwe	1.17.30
9 Saskia Kommers	v Vliet Barracuda	1.18.30
10 Manon de Vos	Z&PC de Gouwe	1.20.59
11 Pieternel Braam	LZ1886	1.20.80
12 Bodil Nauta	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.22.09
13 Giulia Rolloos	v Vliet Barracuda	1.22.83
14 Danielle Hogervorst	v Vliet Barracuda	1.23.86
15 Amy Eikelenboom	v Vliet Barracuda	1.23.95
16 Marieke van Bergen van dev	v Vliet Barracuda	1.25.33
17 Valery Visser	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.26.31
18 Laura den Os	LZ1886	1.26.97
19 Margo v Gent	09-020	1.27.61
20 Laura Asscheman	Z&PC de Gouwe	1.27.74

100m rugslag

1 Liset Jansen	De Columbiaan	1.11.23
2 Natasja Boers	De Columbiaan	1.12.88
3 Pieternel Braam	LZ1886	1.14.04
4 Rion Overdijk	Widex GZC Donk	1.14.39
5 Sanne van Rijs	Z&PC de Gouwe	1.15.86
6 Liselotte Mulder	De Columbiaan	1.16.38
7 Tess van der Zon	Noordwijkerhout	1.16.58
8 Laura van Daalen	De Columbiaan	1.16.72
9 Iris Berg	De Columbiaan	1.16.72
10 Myrthe van Gestel	LZ1886	1.17.10
11 Marisol van Helden	Noordwijkerhout	1.17.32
12 Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.17.42
13 Saskia Kommers	v Vliet Barracuda	1.17.45
14 Danielle Hogervorst	v Vliet Barracuda	1.18.96
15 Debby Bavelaar	De Zijl/LGB	1.20.97
16 Lianne Spoelstra	LZ1886	1.21.25
17 Bodil Nauta	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.21.36
18 Marieke van Bergen van dev	v Vliet Barracuda	1.22.91
19 Giulia Rolloos	v Vliet Barracuda	1.23.73
20 Amy Eikelenboom	v Vliet Barracuda	1.24.25

100m vlinderslag

1 Laura van Daalen	De Columbiaan	1.12.68
2 Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.13.14
3 Natasja Boers	De Columbiaan	1.13.74
4 Iris Berg	De Columbiaan	1.16.00
5 Tess van der Zon	Noordwijkerhout	1.17.55
6 Marisol van Helden	Noordwijkerhout	1.18.34
7 Liselotte Mulder	De Columbiaan	1.18.68
8 Sanne van Rijs	Z&PC de Gouwe	1.21.70
9 Liset Jansen	De Columbiaan	1.23.41
10 Myrthe van Gestel	LZ1886	1.24.43
11 Amy Eikelenboom	v Vliet Barracuda	1.27.00
12 Manon de Vos	Z&PC de Gouwe	1.27.41
13 Saskia Kommers	v Vliet Barracuda	1.27.58
14 Pieternel Braam	LZ1886	1.28.22
15 Giulia Rolloos	v Vliet Barracuda	1.29.13
16 Marieke van Bergen van dev	v Vliet Barracuda	1.29.46
17 Floor Mertens	NZ&PC	1.31.29
18 Rielle Heemskerk	Alkemade	1.33.24
19 Bodil Nauta	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.35.79
20 Danielle Hogervorst	v Vliet Barracuda	1.39.30

Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 januari 2009 t/m 30 september 2009

meisjes jgd 2

100m vrije slag

1 Tamara van Vliet	De Columbiaan	0.59.18
2 Merle Verkijk	Z&PC de Gouwe	1.00.48
3 Kimberley van Wijk	Z&PC de Gouwe	1.00.99
4 Tania Jacobs	De Columbiaan	1.02.14
5 Seline Koek	LZ1886	1.02.40
6 Amber Reijm	v Vliet Barracuda	1.02.60
7 Jara Schmidt	De Columbiaan	1.02.78
8 Eline Kempen	Widex GZC Donk	1.03.70
9 Jasmijn Ruijgrok	LZ1886	1.04.08
10 Yvette de Gier	De Columbiaan	1.04.89
11 Maaïke de Leeuw	Z&PC de Gouwe	1.06.12
12 Tessa van Beelen	De Columbiaan	1.06.34
13 Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	1.06.89
14 Alma Janssen	v Vliet Barracuda	1.08.75
15 Mieke Cornelisse	ZV Sassenheim	1.10.16
16 Tessa Werter	De Columbiaan	1.10.44
17 Chiara Ligthart	v Vliet Barracuda	1.10.62
18 Rebecca Johnson	De Columbiaan	1.11.72
19 Renate van Leeuwen	NZ&PC	1.11.82
20 Renate Oskam	Z&PC de Gouwe	1.12.68

100m rugslag

1 Tamara van Vliet	De Columbiaan	1.06.27
2 Merle Verkijk	Z&PC de Gouwe	1.08.39
3 Tania Jacobs	De Columbiaan	1.08.64
4 Kimberley van Wijk	Z&PC de Gouwe	1.09.04
5 Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	1.09.92
6 Yvette de Gier	De Columbiaan	1.10.45
7 Jara Schmidt	De Columbiaan	1.11.00
8 Amber Reijm	v Vliet Barracuda	1.12.40
9 Jasmijn Ruijgrok	LZ1886	1.16.73
10 Mieke Cornelisse	ZV Sassenheim	1.17.39
11 Seline Koek	LZ1886	1.17.75
12 Laura van Duijn	De Columbiaan	1.18.02
13 Eline Kempen	Widex GZC Donk	1.19.33
14 Rebecca Johnson	De Columbiaan	1.19.84
15 Maaïke de Leeuw	Z&PC de Gouwe	1.21.53
16 Alma Janssen	v Vliet Barracuda	1.22.18
17 Laura de Waal	De Columbiaan	1.22.92
18 Sharon Laarman	ZV Sassenheim	1.23.17
19 Renate van Leeuwen	NZ&PC	1.23.76
20 Lieselotte van Tol	ZV Sassenheim	1.23.91

100m schoolslag

1 Yvette de Gier	De Columbiaan	1.15.86
2 Merle Verkijk	Z&PC de Gouwe	1.18.59
3 Tamara van Vliet	De Columbiaan	1.21.84
4 Amber Reijm	v Vliet Barracuda	1.22.80
5 Kimberley van Wijk	Z&PC de Gouwe	1.24.07
6 Tania Jacobs	De Columbiaan	1.24.54
7 Maaïke de Leeuw	Z&PC de Gouwe	1.24.84
8 Tessa van Beelen	De Columbiaan	1.24.93
9 Seline Koek	LZ1886	1.25.10
10 Jara Schmidt	De Columbiaan	1.25.30
11 Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	1.25.97
12 Jasmijn Ruijgrok	LZ1886	1.27.82
13 Eline Kempen	Widex GZC Donk	1.28.87
14 Laura van Duijn	De Columbiaan	1.29.12
15 Rebecca Johnson	De Columbiaan	1.29.65
16 Alma Janssen	v Vliet Barracuda	1.31.45
17 Renate Oskam	Widex GZC Donk	1.32.56
18 Mieke Cornelisse	ZV Sassenheim	1.32.95
19 Daphne Schippers	Z&PC de Gouwe	1.34.66
20 Lieselotte van Tol	ZV Sassenheim	1.35.21

100m vlinderslag

1 Merle Verkijk	Z&PC de Gouwe	1.05.66
2 Jara Schmidt	De Columbiaan	1.09.77
3 Tamara van Vliet	De Columbiaan	1.10.18
4 Kimberley van Wijk	Z&PC de Gouwe	1.10.45
5 Yvette de Gier	De Columbiaan	1.13.80
6 Amber Reijm	v Vliet Barracuda	1.13.86
7 Laura van Duijn	De Columbiaan	1.15.54
8 Tessa van Beelen	De Columbiaan	1.16.54
9 Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	1.16.80
10 Jasmijn Ruijgrok	LZ1886	1.18.32
11 Seline Koek	LZ1886	1.19.16
12 Maaïke de Leeuw	Z&PC de Gouwe	1.20.14
13 Alma Janssen	v Vliet Barracuda	1.20.86
14 Tania Jacobs	De Columbiaan	1.22.34
15 Eline Kempen	Widex GZC Donk	1.23.01
16 Tessa Werter	De Columbiaan	1.23.43
17 Nikki van der Kroft	de Zijl/LGB	1.25.04
18 Daphne Schippers	Z&PC de Gouwe	1.26.86
19 Brenda Ouwehand	LZ1886	1.27.40
20 Meike Kolthof	Widex GZC Donk	1.29.02

100m wisselslag

1 Merle Verkijk	Z&PC de Gouwe	1.07.43
2 Tamara van Vliet	De Columbiaan	1.08.72
3 Jara Schmidt	De Columbiaan	1.10.49
4 Yvette de Gier	De Columbiaan	1.10.55
5 Tania Jacobs	De Columbiaan	1.10.78
6 Kimberley van Wijk	Z&PC de Gouwe	1.11.00
7 Amber Reijm	v Vliet Barracuda	1.13.76
8 Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	1.14.45
9 Jasmijn Ruijgrok	LZ1886	1.14.79
10 Tessa van Beelen	De Columbiaan	1.15.35
11 Seline Koek	LZ1886	1.15.42
12 Laura van Duijn	De Columbiaan	1.15.85
13 Maaïke de Leeuw	Z&PC de Gouwe	1.16.07
14 Mieke Cornelisse	ZV Sassenheim	1.18.19
15 Rebecca Johnson	De Columbiaan	1.19.02
16 Tessa Werter	De Columbiaan	1.21.03
17 Alma Janssen	v Vliet Barracuda	1.21.20
18 Eline Kempen	Widex GZC Donk	1.21.60
19 Renate van Leeuwen	NZ&PC	1.22.37
20 Daphne Schippers	Z&PC de Gouwe	1.23.11

Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 januari 2009 t/m 30 september 2009

dames senioren

100m vrije slag

1	Eline Boers	De Columbiaan	0.56.18
2	Joëlle Scheps	Z&PC de Gouwe	0.56.45
3	Miranda Nijenhuis	De Columbiaan	0.59.31
4	Leonie van Noort	de Zijl/LGB	0.59.32
5	Petra de Groot	v Vliet Barracuda	1.00.17
6	Kim Middendorp	Z&PC de Gouwe	1.00.52
7	Marina Scheepbouwer	De Columbiaan	1.00.73
8	Merel Barendregt	v Vliet Barracuda	1.00.77
9	Denise Boereboom	v Vliet Barracuda	1.01.48
10	Lis Kop Jansen	Z&PC de Gouwe	1.01.74
11	Romee van Dam	Noordwijkerhout	1.01.94
12	Mariska v.d. Tol	Noordwijkerhout	1.02.01
13	Janet van der Poel	LZ1886	1.02.67
14	Kim vd Berg	Noordwijkerhout	1.02.80
15	Iris Barendregt	v Vliet Barracuda	1.03.23
16	Rosanne de Boer	LZ1886	1.03.53
17	Dieuwertje Vermeulen	LZ1886	1.03.69
18	<u>Tessa Vreeburg</u>	<u>De Columbiaan</u>	<u>1.03.89</u>
19	Nathalie Schoonderwoerd	Z&PC de Gouwe	1.04.03
20	Linda Janssen	v Vliet Barracuda	1.04.24

100m rugslag

1	Miranda Nijenhuis	De Columbiaan	1.02.12
2	Leonie van Noort	de Zijl/LGB	1.08.16
3	Mariska v.d. Tol	Noordwijkerhout	1.08.17
4	Joëlle Scheps	Z&PC de Gouwe	1.08.45
5	Marina Scheepbouwer	De Columbiaan	1.08.74
6	Lis Kop Jansen	Z&PC de Gouwe	1.08.87
7	Denise Boereboom	v Vliet Barracuda	1.09.02
8	Tamara Boeff	De Columbiaan	1.09.43
9	Dieuwertje Vermeulen	LZ1886	1.09.99
10	Danya Muilwijk	v Vliet Barracuda	1.10.43
11	Eline Boers	De Columbiaan	1.10.87
12	Kim Middendorp	Z&PC de Gouwe	1.11.13
13	Petra de Groot	v Vliet Barracuda	1.11.49
14	Iris Visser	Noordwijkerhout	1.11.62
15	Daphne Roubos	De Columbiaan	1.11.86
16	Merel Barendregt	v Vliet Barracuda	1.11.90
17	Janet van der Poel	LZ1886	1.12.03
18	<u>Chantal Elsgeest</u>	<u>De Columbiaan</u>	<u>1.12.54</u>
19	Linda Kempen	Widex GZC Donk	1.12.60
20	Chantal van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.13.45

100m schoolslag

1	Eline Boers	De Columbiaan	1.13.59
2	Larissa Brak	de Zijl/LGB	1.13.73
3	Joëlle Scheps	Z&PC de Gouwe	1.14.03
4	Dieuwertje Vermeulen	LZ1886	1.16.93
5	Daphne Roubos	De Columbiaan	1.17.11
6	Denise Boereboom	v Vliet Barracuda	1.18.79
7	Janet van der Poel	LZ1886	1.19.34
8	Leonie van Noort	de Zijl/LGB	1.20.27
9	Christel La Faille	de Plas	1.20.59
10	Lis Kop Jansen	Z&PC de Gouwe	1.21.00
11	Rosanne de Boer	LZ1886	1.21.70
12	Nathalie Schoonderwoerd	Z&PC de Gouwe	1.21.91
13	Linda Janssen	v Vliet Barracuda	1.23.07
14	Mariska v.d. Tol	Noordwijkerhout	1.23.42
15	Kim Middendorp	Z&PC de Gouwe	1.23.47
16	Chantal Rijmsmus	v Vliet Barracuda	1.24.85
17	Paula van der Werff	LZ1886	1.24.86
18	<u>Linda Kempen</u>	<u>Widex GZC Donk</u>	<u>1.24.87</u>
19	Merel Barendregt	v Vliet Barracuda	1.24.89
20	Iris Barendregt	v Vliet Barracuda	1.25.13

100m vlinderslag

1	Joëlle Scheps	Z&PC de Gouwe	1.04.91
2	Marina Scheepbouwer	De Columbiaan	1.05.33
3	Denise Boereboom	v Vliet Barracuda	1.07.32
4	Elles van Leeuwen	Widex GZC Donk	1.08.61
5	Leonie van Noort	de Zijl/LGB	1.08.65
6	Petra de Groot	v Vliet Barracuda	1.09.51
7	Mariska v.d. Tol	Noordwijkerhout	1.09.57
8	Miranda Nijenhuis	De Columbiaan	1.09.75
9	Lis Kop Jansen	Z&PC de Gouwe	1.10.37
10	Janet van der Poel	LZ1886	1.10.68
11	Esther Versteeg	v Vliet Barracuda	1.11.60
12	Merel Barendregt	v Vliet Barracuda	1.12.42
13	Chantal van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.12.95
14	Rianne Hofland	ZV Sassenheim	1.13.08
15	Iris Barendregt	v Vliet Barracuda	1.13.14
16	Tessa Vreeburg	De Columbiaan	1.13.40
17	Romee van Dam	Noordwijkerhout	1.13.48
18	<u>Dieuwertje Vermeulen</u>	<u>LZ1886</u>	<u>1.13.88</u>
19	Anne Paulien Drenth	LZ1886	1.13.93
20	Christel La Faille	de Plas	1.14.31

100m wisselslag

1	Miranda Nijenhuis	De Columbiaan	1.03.92
2	Joëlle Scheps	Z&PC de Gouwe	1.04.25
3	Denise Boereboom	v Vliet Barracuda	1.08.90
4	Leonie van Noort	de Zijl/LGB	1.09.88
5	Dieuwertje Vermeulen	LZ1886	1.10.10
6	Lis Kop Jansen	Z&PC de Gouwe	1.10.44
7	Daphne Roubos	De Columbiaan	1.11.15
8	Mariska v.d. Tol	Noordwijkerhout	1.11.23
9	Esther Nijgh	Z&PC Katwijk	1.11.47
10	Linda Kempen	Widex GZC Donk	1.12.31
11	Janet van der Poel	LZ1886	1.12.60
12	Chantal van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.13.03
13	Elles van Leeuwen	Widex GZC Donk	1.13.08
14	Merel Barendregt	v Vliet Barracuda	1.13.82
15	Manon Belfor	De Columbiaan	1.13.85
16	Nathalie Schoonderwoerd	Z&PC de Gouwe	1.14.40
17	Tamara Boeff	De Columbiaan	1.14.48
18	<u>Rianne Hofland</u>	<u>ZV Sassenheim</u>	<u>1.15.61</u>
19	Adelette Speek	NZ&PC	1.16.53
20	Sara Badawi	LZ1886	1.16.74

top 20; tijden vanaf 1 januari 2009 t/m 30 september 2009

jongens min 5-6

100m vrije slag

1	Moukhlis Sahi	LZ1886	1.11.26
2	Thijs van Wieringen	De Columbiaan	1.13.34
3	Bas Verdoes	Z&PC Katwijk	1.14.51
4	Erwin Kooten	Z&PC de Gouwe	1.15.00
5	Kaj Heck	De Columbiaan	1.15.23
6	Stan van Ruiten	ZV Sassenheim	1.20.72
7	Enrico Strik	de Zijl/LGB	1.22.13
8	Calvin Jongeleen	De Columbiaan	1.22.16
9	Sam Jonkman	ZV Sassenheim	1.22.89
10	Henk Suur	Widex GZC Donk	1.23.88
11	Brian van 't Zelfde	Z&PC Katwijk	1.23.92
12	Daniel van Vliet	De Columbiaan	1.24.19
13	Roel van Grol	Widex GZC Donk	1.24.45
14	Bob den Dulk	De Columbiaan	1.26.02
15	Romano Groeneveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.26.60
16	Eric Verdoes	Z&PC Katwijk	1.29.03
17	Sten Woppenkamp	ZV Sassenheim	1.29.26
18	<u>Dennis van Helden</u>	<u>Noordwijkerhout</u>	<u>1.29.94</u>
19	Thomas Wojcik	LZ1886	1.30.05
20	Wouter van Es	Alkemade	1.30.28

100m schoolslag

1	Erwin Kooten	Z&PC de Gouwe	1.31.16
2	Calvin Jongeleen	De Columbiaan	1.33.66
3	Bas Verdoes	Z&PC Katwijk	1.34.80
4	Moukhlis Sahi	LZ1886	1.35.55
5	Thijs van Wieringen	De Columbiaan	1.39.82
6	Theun Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1.40.97
7	Eric Verdoes	Z&PC Katwijk	1.45.57
8	Daniel van Vliet	De Columbiaan	1.45.69
9	Stan van Ruiten	ZV Sassenheim	1.46.80
10	Bob den Dulk	De Columbiaan	1.48.13
11	Lorenzo Bakker	Z&PC de Gouwe	1.48.31
12	Romano Groeneveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.48.54
13	Willem Zorg	09-004	1.49.19
14	Kaj Heck	De Columbiaan	1.49.41
15	Sam Jonkman	ZV Sassenheim	1.46.47
16	Stijn Does	De Columbiaan	1.50.75
17	Bas Jansen	ZV Sassenheim	1.50.83
18	<u>Dennis van Helden</u>	<u>Noordwijkerhout</u>	<u>1.51.02</u>
19	Scott Scheerder	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.51.51
20	Sten Woppenkamp	ZV Sassenheim	1.51.92

100m wisselslag

1	Thijs van Wieringen	De Columbiaan	1.24.06
2	Moukhlis Sahi	LZ1886	1.25.67
3	Calvin Jongeleen	De Columbiaan	1.27.04
4	Erwin Kooten	Z&PC de Gouwe	1.27.10
5	Bas Verdoes	Z&PC Katwijk	1.27.45
6	Daniel van Vliet	De Columbiaan	1.33.56
7	Kaj Heck	De Columbiaan	1.35.40
8	Stan van Ruiten	ZV Sassenheim	1.35.72
9	Floris Boendermaker	LZ1886	1.37.03
10	Sam Jonkman	ZV Sassenheim	1.38.13
11	Henk Suur	Widex GZC Donk	1.38.54
12	Scott Scheerder	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.38.80
13	Romano Groeneveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.38.84
14	Brian van 't Zelfde	Z&PC Katwijk	1.39.28
15	Eric Verdoes	Z&PC Katwijk	1.39.96
16	Bob den Dulk	De Columbiaan	1.40.78
17	Willem Zorg	v Vliet Barracuda	1.40.96
18	<u>Theun Duivenvoorde</u>	<u>Noordwijkerhout</u>	<u>1.40.97</u>
19	Stijn Does	De Columbiaan	1.41.28
20	Toine Zandvliet	de Zijl/LGB	1.42.75

100m rugslag

1	Thijs van Wieringen	De Columbiaan	1.22.38
2	Moukhlis Sahi	LZ1886	1.23.44
3	Erwin Kooten	Z&PC de Gouwe	1.24.82
4	Bas Verdoes	Z&PC Katwijk	1.29.81
5	Daniel van Vliet	De Columbiaan	1.29.87
6	Stan van Ruiten	ZV Sassenheim	1.31.56
7	Calvin Jongeleen	De Columbiaan	1.32.98
8	Bob den Dulk	De Columbiaan	1.34.86
9	Kaj Heck	De Columbiaan	1.35.70
10	Brian van 't Zelfde	Z&PC Katwijk	1.37.05
11	Theun Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1.37.26
12	Lorenzo Bakker	Z&PC de Gouwe	1.37.58
13	Dennis van Helden	Noordwijkerhout	1.38.74
14	Scott Scheerder	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.39.05
15	Floris Boendermaker	LZ1886	1.39.51
16	Romano Groeneveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.39.92
17	Eric Verdoes	Z&PC Katwijk	1.41.11
18	<u>Sam Jonkman</u>	<u>ZV Sassenheim</u>	<u>1.41.20</u>
19	Stijn Does	De Columbiaan	1.41.45
20	Joeri Zonneveld	NZ&PC	1.42.84

100m vlinderslag

1	Bas Verdoes	Z&PC Katwijk	1.29.31
2	Moukhlis Sahi	LZ1886	1.30.46
3	Thomas Wojcik	LZ1886	1.48.33
4	Stan van Ruiten	ZV Sassenheim	1.56.77
5	Brian van 't Zelfde	Z&PC Katwijk	1.57.59
6	Romano Groeneveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.01.48
7	Tim Tomassen	ZV Sassenheim	2.19.73

Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 januari 2009 t/m 30 september 2009

jongens jun 1

100m vrije slag

1 Sam Heck	De Columbiaan	1.06.33
2 Dion Mooy	LZ1886	1.09.61
3 Niek van Gent	ZV Sassenheim	1.10.26
4 Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1.11.48
5 Wessel van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.12.06
6 Bart Cok	Z&PC de Gouwe	1.12.79
7 Floyd van Hoof	v Vliet Barracuda	1.12.85
8 Luuk van Donk	Electrolux AZC	1.14.00
9 Moemen Badawi	LZ1886	1.14.20
10 Danny Merkestijn	Z&PC de Gouwe	1.14.47
11 Tim Boon	Electrolux AZC	1.15.78
12 Rens Geurds	ZV Sassenheim	1.16.35
13 Arthur Belt	Electrolux AZC	1.18.86
14 Tim de Jong	Noordwijkerhout	1.19.31
15 Ian Minnigh	v Vliet Barracuda	1.20.00
16 Sacha Szkudlarek	de Zijl/LGB	1.20.60
17 Bas Sandifort	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.21.16
18 Paul vd Wal	NZ&PC	1.21.24
19 Maarten Berg	De Columbiaan	1.21.81
20 Robbert Jansen	Noordwijkerhout	1.23.14

100m rugslag

1 Dion Mooy	LZ1886	1.17.61
2 Rens Geurds	ZV Sassenheim	1.19.26
3 Floyd van Hoof	v Vliet Barracuda	1.19.50
4 Sam Heck	De Columbiaan	1.21.10
5 Tim Boon	Electrolux AZC	1.22.14
6 Niek van Gent	ZV Sassenheim	1.23.13
7 Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1.24.45
8 Luuk van Donk	Electrolux AZC	1.24.90
9 Moemen Badawi	LZ1886	1.25.52
10 Bart Cok	Z&PC de Gouwe	1.26.35
11 Ian Minnigh	v Vliet Barracuda	1.27.36
12 Danny Merkestijn	Z&PC de Gouwe	1.28.37
13 Robbert Jansen	Noordwijkerhout	1.28.93
14 Tim de Jong	Noordwijkerhout	1.29.45
15 Wessel van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.29.64
16 Maarten Berg	De Columbiaan	1.29.70
17 Robin van Beek	NZ&PC	1.32.83
18 Wesley vd Luit	ZV Sassenheim	1.32.86
19 Paul vd Wal	NZ&PC	1.33.47
20 Giel van den Berg	de Zijl/LGB	1.33.51

100m schoolslag

1 Sam Heck	De Columbiaan	1.29.66
2 Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1.32.54
3 Danny Merkestijn	Z&PC de Gouwe	1.34.74
4 Soufiane Belali	v Vliet Barracuda	1.34.84
5 Wessel van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.35.05
6 Tim Boon	Electrolux AZC	1.36.26
7 Dion Mooy	LZ1886	1.37.23
8 Robbert Jansen	Noordwijkerhout	1.38.13
9 Sacha Szkudlarek	de Zijl/LGB	1.38.65
10 Moemen Badawi	LZ1886	1.39.10
11 Giel van den Berg	de Zijl/LGB	1.39.25
12 Bart Cok	Z&PC de Gouwe	1.39.73
13 Ian Minnigh	v Vliet Barracuda	1.40.39
14 Tim de Jong	Noordwijkerhout	1.40.82
15 Maarten Berg	De Columbiaan	1.40.83
16 Martijn Tamis	Widex GZC Donk	1.41.39
17 Luuk van Donk	Electrolux AZC	1.41.51
18 Paul vd Wal	NZ&PC	1.42.07
19 David Salman	De Columbiaan	1.43.73
20 Bart Houtman	Z&PC de Gouwe	1.45.62

100m vlinderslag

1 Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1.24.44
2 Dion Mooy	LZ1886	1.25.45
3 Sam Heck	De Columbiaan	1.27.13
4 Moemen Badawi	LZ1886	1.27.89
5 Sacha Szkudlarek	de Zijl/LGB	1.29.72
6 Bart Cok	Z&PC de Gouwe	1.29.83
7 Rens Geurds	ZV Sassenheim	1.30.46
8 Bart Kok	Z&PC de Gouwe	1.34.04
9 Ian Minnigh	v Vliet Barracuda	1.38.23
10 Wessel van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.40.54
11 Tim Boon	Electrolux AZC	1.41.59
12 Maarten Berg	De Columbiaan	1.42.16
13 Martijn Tamis	Widex GZC Donk	1.43.04
14 Niek van Gent	ZV Sassenheim	1.43.14
15 Rutger Steller	ZV Sassenheim	1.46.38
16 Merijn Foppen	SG ZHM	1.47.43
17 Tim de Jong	Noordwijkerhout	1.49.54
18 Arthur Belt	Electrolux AZC	1.50.73
19 Wesley vd Luit	ZV Sassenheim	1.51.28
20 Robbert Jansen	Noordwijkerhout	1.52.26

100m wisselslag

1 Sam Heck	De Columbiaan	1.19.86
2 Dion Mooy	LZ1886	1.22.07
3 Danny Merkestijn	Z&PC de Gouwe	1.25.22
4 Moemen Badawi	LZ1886	1.26.29
5 Tim Boon	Electrolux AZC	1.26.57
6 Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1.26.75
7 Ian Minnigh	v Vliet Barracuda	1.26.93
8 Luuk van Donk	Electrolux AZC	1.27.13
9 Sacha Szkudlarek	de Zijl/LGB	1.27.20
10 Niek van Gent	ZV Sassenheim	1.27.56
11 Wessel van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.28.87
12 Rens Geurds	ZV Sassenheim	1.28.93
13 Maarten Berg	De Columbiaan	1.29.69
14 Bart Cok	Z&PC de Gouwe	1.31.41
15 Robin van Beek	NZ&PC	1.31.84
16 Paul vd Wal	NZ&PC	1.32.32
17 Floyd van Hoof	v Vliet Barracuda	1.32.79
18 Giel van den Berg	de Zijl/LGB	1.33.11
19 Bart van Es	Alkemade	1.34.33
20 Martijn Tamis	Widex GZC Donk	1.34.44

Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 januari 2009 t/m 30 september 2009

jongens jun 2

100m vrije slag

1	Greg l' Ami	De Columbiaan	1.01.80
2	Paul van Grol	Widex GZC Donk	1.07.77
3	Jasper Haasnoot	Z&PC Katwijk	1.08.95
4	Jeroen Snel	Widex GZC Donk	1.09.29
5	Dennis Boon	Electrolux AZC	1.09.51
6	Gijs Ruijgrok	LZ1886	1.09.80
7	Kors van Tilburg	Z&PC de Gouwe	1.10.14
8	Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	1.10.28
9	Mark Dros	Widex GZC Donk	1.10.76
10	Thomas de Jager	LZ1886	1.11.26
11	Joeri Jacobs	De Columbiaan	1.12.22
12	Joost Kimpel	Z&PC Koudekerk	1.12.54
13	Lukas Schouten	Electrolux AZC	1.13.89
14	Patrick Vonk	ZV Sassenheim	1.15.15
15	Roy van Beelen	Z&PC Katwijk	1.16.79
16	Martijn Houweling	v Vliet Barracuda	1.17.20
17	Niels Röder	v Vliet Barracuda	1.17.75
18	Timo Korbee	NZ&PC	1.17.99
19	Jan Morssink	Electrolux AZC	1.19.15
20	Freek Keizer	Z&PC de Gouwe	1.19.25

100m rugslag

1	Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	1.16.16
2	Joeri Jacobs	De Columbiaan	1.18.65
3	Greg l' Ami	De Columbiaan	1.18.70
4	Jeroen Snel	Widex GZC Donk	1.22.15
5	Thomas de Jager	LZ1886	1.22.16
6	Dennis Boon	Electrolux AZC	1.22.61
7	Mark Dros	Widex GZC Donk	1.23.83
8	Lukas Schouten	Electrolux AZC	1.24.05
9	Jasper Haasnoot	Z&PC Katwijk	1.24.45
10	Patrick Vonk	ZV Sassenheim	1.24.76
11	Kors van Tilburg	Z&PC de Gouwe	1.25.86
12	Frank v Ruiten	ZV Sassenheim	1.26.06
13	Tiamo van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.26.47
14	Paul van Grol	Widex GZC Donk	1.29.33
15	Roy van Beelen	Z&PC Katwijk	1.29.85
16	Timo Korbee	NZ&PC	1.30.15
17	Niels Röder	v Vliet Barracuda	1.31.67
18	Francesc Varkevisser	NZ&PC	1.33.32
19	Martijn Houweling	v Vliet Barracuda	1.33.96
20	Freek Keizer	Z&PC de Gouwe	1.34.17

100m schoolslag

1	Greg l' Ami	De Columbiaan	1.22.13
2	Paul van Grol	Widex GZC Donk	1.29.53
3	Kors van Tilburg	Z&PC de Gouwe	1.30.09
4	Frank v Ruiten	ZV Sassenheim	1.30.81
5	Martijn Houweling	v Vliet Barracuda	1.31.13
6	Thomas de Jager	LZ1886	1.31.63
7	Patrick Vonk	ZV Sassenheim	1.32.04
8	Dennis Boon	Electrolux AZC	1.32.64
9	Lukas Schouten	Electrolux AZC	1.32.70
10	Tiamo van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.35.34
11	Jasper Haasnoot	Z&PC Katwijk	1.35.82
12	Niels Röder	v Vliet Barracuda	1.37.18
13	Mark Dros	Widex GZC Donk	1.37.31
14	Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	1.37.34
15	Jort van der Geest	Alkemade	1.37.45
16	Jeroen Snel	Widex GZC Donk	1.37.79
17	Freek Keizer	Z&PC de Gouwe	1.40.15
18	Joeri Jacobs	De Columbiaan	1.41.49
19	Koen de Waal	De Columbiaan	1.45.16
20	Timo Korbee	NZ&PC	1.45.52

100m vlinderslag

1	Greg l' Ami	De Columbiaan	1.19.02
2	Jeroen Snel	Widex GZC Donk	1.22.10
3	Kors van Tilburg	Z&PC de Gouwe	1.23.44
4	Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	1.25.07
5	Patrick Vonk	ZV Sassenheim	1.27.10
6	Dennis Boon	Electrolux AZC	1.29.36
7	Tiamo van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.30.59
8	Martijn Houweling	v Vliet Barracuda	1.32.61
9	Thomas de Jager	LZ1886	1.35.29
10	Jan Morssink	Electrolux AZC	1.36.57
11	Frank v Ruiten	ZV Sassenheim	1.37.02
12	Mark Dros	Widex GZC Donk	1.37.24
13	Timo Korbee	NZ&PC	1.39.83
14	Jeff Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1.44.67
15	Niels Röder	v Vliet Barracuda	1.45.39
16	Lukas Schouten	Electrolux AZC	1.46.64
17	Paul van Grol	Widex GZC Donk	1.47.59
18	Freek Keizer	Z&PC de Gouwe	1.51.30
19	Zakaria Zariouh	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.51.70
20	Michael Chan	ZV Sassenheim	1.55.63

100m wisselslag

1	Greg l' Ami	De Columbiaan	1.13.93
2	Jasper Haasnoot	Z&PC Katwijk	1.18.62
3	Dennis Boon	Electrolux AZC	1.19.38
4	Thomas de Jager	LZ1886	1.20.53
5	Jeroen Snel	Widex GZC Donk	1.20.97
6	Patrick Vonk	ZV Sassenheim	1.21.00
7	Lukas Schouten	Electrolux AZC	1.21.48
8	Kors van Tilburg	Z&PC de Gouwe	1.21.94
9	Paul van Grol	Widex GZC Donk	1.22.32
10	Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	1.22.69
11	Mark Dros	Widex GZC Donk	1.24.10
12	Tiamo van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.24.39
13	Joeri Jacobs	De Columbiaan	1.26.26
14	Roy van Beelen	Z&PC Katwijk	1.26.61
15	Niels Röder	v Vliet Barracuda	1.27.62
16	Freek Keizer	Z&PC de Gouwe	1.28.48
17	Frank v Ruiten	ZV Sassenheim	1.29.72
18	Jort van der Geest	Alkemade	1.30.80
19	Bas Kuijvenhoven	ZV Sassenheim	1.30.84
20	Martijn Houweling	v Vliet Barracuda	1.31.56

Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 januari 2009 t/m 30 september 2009

jongens jun 3

100m vrije slag

1	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	0.59.68
2	Bas Perik	Electrolux AZC	1.01.95
3	Nick van der Krogt	de Zijl/LGB	1.02.77
4	Yannick van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.02.91
5	Arno Kamminga	De Columbiaan	1.02.92
6	Kjeld Veenhuis	Widex GZC Donk	1.04.65
7	Remco de Mik	Z&PC de Gouwe	1.04.80
8	Robin vd Voort	De Columbiaan	1.04.82
9	Brian Gelderblom	Electrolux AZC	1.07.36
10	Daan Egberts	Electrolux AZC	1.07.95
11	Kjell Sieval	LZ1886	1.08.54
12	Dave Edelaar	De Columbiaan	1.08.79
13	Niels de Jong	Z&PC de Gouwe	1.08.91
14	Rick v.d. Stam	SG ZHM	1.09.42
15	Luca Groenendijk	Widex GZC Donk	1.10.33
16	Bart Uittenhout	de Zijl/LGB	1.10.70
17	Jeroen van der Meer	Z&PC de Gouwe	1.11.11
18	<u>Lex Wortman</u>	<u>Electrolux AZC</u>	<u>1.11.23</u>
19	Sander ter Steeg	Noordwijkerhout	1.12.51
20	Damon Jongeleen	De Columbiaan	1.12.73

100m schoolslag

1	Nick van der Krogt	de Zijl/LGB	1.15.85
2	Remco de Mik	Z&PC de Gouwe	1.16.26
3	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.18.66
4	Arno Kamminga	De Columbiaan	1.19.60
5	Kjeld Veenhuis	Widex GZC Donk	1.22.32
6	Bas Perik	Electrolux AZC	1.22.35
7	Toby v Zundert	ZV Sassenheim	1.24.04
8	Amro Badawi	LZ1886	1.24.97
9	Yannick van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.26.09
10	Wesley Roos	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.27.78
11	Robin vd Voort	De Columbiaan	1.28.00
12	Jeroen van der Meer	Z&PC de Gouwe	1.29.20
13	Niels de Jong	Z&PC de Gouwe	1.29.28
14	Kjell Sieval	LZ1886	1.29.89
15	Damon Jongeleen	De Columbiaan	1.30.45
16	Dennis van Kleef	de Zijl/LGB	1.31.32
17	Alessio van Teijlingen	de Zijl/LGB	1.32.48
18	<u>Brian Gelderblom</u>	<u>Electrolux AZC</u>	<u>1.32.56</u>
19	Luuk Heck	De Columbiaan	1.33.48
20	Rick v.d. Stam	SG ZHM	1.34.23

100m wisselslag

1	Bas Perik	Electrolux AZC	1.09.55
2	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.10.76
3	Nick van der Krogt	de Zijl/LGB	1.10.86
4	Arno Kamminga	De Columbiaan	1.11.69
5	Remco de Mik	Z&PC de Gouwe	1.12.49
6	Yannick van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.15.04
7	Robin vd Voort	De Columbiaan	1.15.74
8	Dennis van Kleef	de Zijl/LGB	1.16.43
9	Niels de Jong	Z&PC de Gouwe	1.16.80
10	Daan Egberts	Electrolux AZC	1.17.04
11	Kjell Sieval	LZ1886	1.18.16
12	Jeroen van der Meer	Z&PC de Gouwe	1.19.11
13	Dave Edelaar	De Columbiaan	1.19.58
14	Alessio van Teijlingen	de Zijl/LGB	1.19.72
15	Rick v.d. Stam	SG ZHM	1.20.16
16	Brian Gelderblom	Electrolux AZC	1.20.71
17	Pim Koch	De Plas	1.21.00
18	<u>Marc van Rij</u>	<u>Widex GZC Donk</u>	<u>1.22.22</u>
19	Lex Wortman	Electrolux AZC	1.22.70
20	Luuk Heck	De Columbiaan	1.23.07

100m rugslag

1	Bas Perik	Electrolux AZC	1.07.61
2	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.10.24
3	Dave Edelaar	De Columbiaan	1.12.45
4	Toby v Zundert	ZV Sassenheim	1.13.48
5	Remco de Mik	Z&PC de Gouwe	1.13.61
6	Nick van der Krogt	de Zijl/LGB	1.14.73
7	Arno Kamminga	De Columbiaan	1.14.82
8	Robin vd Voort	De Columbiaan	1.16.48
9	Yannick van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.16.59
10	Jeroen van der Meer	Z&PC de Gouwe	1.18.03
11	Niels de Jong	Z&PC de Gouwe	1.18.78
12	Pim Koch	De Plas	1.19.58
13	Bart Uittenhout	de Zijl/LGB	1.20.19
14	Kjell Sieval	LZ1886	1.20.45
15	Dennis van Kleef	de Zijl/LGB	1.21.26
16	Marc van Rij	Widex GZC Donk	1.21.38
17	Mark Houtman	Z&PC de Gouwe	1.22.11
18	<u>Lex Wortman</u>	<u>Electrolux AZC</u>	<u>1.23.10</u>
19	Alessio van Teijlingen	de Zijl/LGB	1.23.88
20	Damon Jongeleen	De Columbiaan	1.24.23

100m vlinderslag

1	Bas Perik	Electrolux AZC	1.10.13
2	Nick van der Krogt	de Zijl/LGB	1.10.78
3	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.12.40
4	Arno Kamminga	De Columbiaan	1.13.62
5	Yannick van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.13.63
6	Robin vd Voort	De Columbiaan	1.16.87
7	Jeroen van der Meer	Z&PC de Gouwe	1.17.51
8	Remco de Mik	Z&PC de Gouwe	1.18.05
9	Kjell Sieval	LZ1886	1.20.61
10	Niels de Jong	Z&PC de Gouwe	1.23.00
11	Brian Gelderblom	Electrolux AZC	1.23.47
12	Daan Egberts	Electrolux AZC	1.24.10
13	Lex Wortman	Electrolux AZC	1.24.18
14	Rick v.d. Stam	SG ZHM	1.26.60
15	Mark Houtman	Z&PC de Gouwe	1.28.48
16	Sander ter Steeg	Noordwijkerhout	1.29.33
17	Pim Koch	De Plas	1.30.46
18	<u>Dennis van Kleef</u>	<u>de Zijl/LGB</u>	<u>1.30.58</u>
19	Amro Badawi	LZ1886	1.33.72
20	Niels vd Wal	NZ&PC	1.35.51

Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 januari 2009 t/m 30 september 2009

jongens jun 4

100m vrije slag

1	Simon Stouten	de Zijl/LGB	0.57.77
2	Jeffrey Bakker	Z&PC de Gouwe	0.59.58
3	Rowan Stobbart	LZ1886	1.01.20
4	Richard Barnhoorn	NZ&PC	1.01.27
5	Jorian Aantjes	v Vliet Barracuda	1.03.91
6	Roan Hagebeek	v Vliet Barracuda	1.04.13
7	Anton Fourie	de Zijl/LGB	1.04.35
8	Kay de Kloet	Electrolux AZC	1.05.28
9	Max Hoogeveen	ZV Sassenheim	1.06.03
10	Kevin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.06.17
11	Niels v Saase	ZV Sassenheim	1.06.26
12	Dennis Jansen	Noordwijkerhout	1.06.80
13	Imad Sahi	LZ1886	1.07.22
14	Reinout Huizer	v Vliet Barracuda	1.07.60
15	Mike van Veen	LZ1886	1.07.98
16	Jeroen Walchenbach	De Columbiaan	1.08.07
17	Emiel van Beusekom	v Vliet Barracuda	1.08.20
18	Ruben van de Oever	Z&PC Katwijk	1.08.92
19	Mike v.d. Beek	Z&PC Katwijk	1.09.50
20	Steven Zwaan	Z&PC Katwijk	1.09.80

100m rugslag

1	Jorian Aantjes	v Vliet Barracuda	1.07.84
2	Simon Stouten	de Zijl/LGB	1.08.37
3	Jeffrey Bakker	Z&PC de Gouwe	1.08.84
4	Rowan Stobbart	LZ1886	1.09.18
5	Anton Fourie	de Zijl/LGB	1.11.77
6	Martijn Teske	LZ1886	1.12.16
7	Max Hoogeveen	ZV Sassenheim	1.13.24
8	Richard Barnhoorn	NZ&PC	1.15.47
9	Roan Hagebeek	v Vliet Barracuda	1.16.89
10	Emiel van Beusekom	v Vliet Barracuda	1.18.02
11	Cas v Egmond	ZV Sassenheim	1.18.20
12	Dennis Jansen	Noordwijkerhout	1.18.29
13	Kevin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.18.74
14	Kevin van der Plas	Z&PC Katwijk	1.19.35
15	Kay de Kloet	Electrolux AZC	1.20.64
16	Sten Heck	LZ1886	1.20.74
17	Alexander Neijenhuijs	De Columbiaan	1.20.84
18	Imad Sahi	LZ1886	1.22.35
19	Mike v.d. Beek	SG ZHM	1.22.85
20	Wouter Speek	NZ&PC	1.23.88

100m schoolslag

1	Niels v Saase	ZV Sassenheim	1.18.38
2	Jeffrey Bakker	Z&PC de Gouwe	1.18.82
3	Rowan Stobbart	LZ1886	1.20.88
4	Jorian Aantjes	v Vliet Barracuda	1.21.39
5	Anton Fourie	de Zijl/LGB	1.21.45
6	Roan Hagebeek	v Vliet Barracuda	1.22.29
7	Kevin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.22.66
8	Simon Stouten	de Zijl/LGB	1.22.93
9	Dennis Jansen	Noordwijkerhout	1.23.54
10	Richard Barnhoorn	NZ&PC	1.25.83
11	Reinout Huizer	v Vliet Barracuda	1.26.86
12	Cas v Egmond	ZV Sassenheim	1.26.92
13	Max Hoogeveen	ZV Sassenheim	1.27.63
14	Martijn Teske	LZ1886	1.28.66
15	Kay de Kloet	Electrolux AZC	1.30.07
16	Imad Sahi	LZ1886	1.30.56
17	Emiel van Beusekom	v Vliet Barracuda	1.31.10
18	Alexander Neijenhuijs	De Columbiaan	1.31.65
19	Wouter Speek	NZ&PC	1.33.01
20	Mike v.d. Beek	SG ZHM	1.37.80

100m vlinderslag

1	Rowan Stobbart	LZ1886	1.05.29
2	Simon Stouten	de Zijl/LGB	1.09.52
3	Jeffrey Bakker	Z&PC de Gouwe	1.12.26
4	Martijn Teske	LZ1886	1.13.32
5	Roan Hagebeek	v Vliet Barracuda	1.15.39
6	Jorian Aantjes	v Vliet Barracuda	1.15.39
7	Reinout Huizer	v Vliet Barracuda	1.18.13
8	Richard Barnhoorn	NZ&PC	1.19.99
9	Dennis Jansen	Noordwijkerhout	1.20.13
10	Alexander Neijenhuijs	De Columbiaan9	1.21.23
11	Kevin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.23.29
12	Cas v Egmond	ZV Sassenheim	1.27.55
13	Anton Fourie	de Zijl/LGB	1.28.38
14	Emiel van Beusekom	v Vliet Barracuda	1.29.16
15	Mike v.d. Beek	SG ZHM	1.30.90
16	Wouter Speek	NZ&PC	1.31.24
17	Kay de Kloet	Electrolux AZC	1.35.65
18	Tim Kloots	De Columbiaan	1.38.11

100m wisselslag

1	Jeffrey Bakker	Z&PC de Gouwe	1.09.47
2	Rowan Stobbart	LZ1886	1.10.16
3	Simon Stouten	de Zijl/LGB	1.10.55
4	Jorian Aantjes	v Vliet Barracuda	1.13.12
5	Richard Barnhoorn	NZ&PC	1.14.36
6	Kevin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.14.51
7	Roan Hagebeek	v Vliet Barracuda	1.14.66
8	Max Hoogeveen	ZV Sassenheim	1.16.24
9	Kevin van der Plas	Z&PC Katwijk	1.16.59
10	Sten Heck	LZ1886	1.16.88
11	Kay de Kloet	Electrolux AZC	1.18.03
12	Imad Sahi	LZ1886	1.18.41
13	Alexander Neijenhuijs	De Columbiaan	1.18.50
14	Reinout Huizer	v Vliet Barracuda	1.19.32
15	Emiel van Beusekom	v Vliet Barracuda	1.20.86
16	Wouter Speek	NZ&PC	1.21.86
17	Mike van Veen	LZ1886	1.22.32
18	Mike v.d. Beek	SG ZHM	1.24.19
19	Olaf Koelewijn	Z&PC Koudekerk	1.24.99
20	Steven Zwaan	Z&PC Katwijk	1.25.16

Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 januari 2009 t/m 30 september 2009

jongens jeugd 1&2

100m vrije slag

1	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	0.54.50
2	Pierre Ainscow	de Zijl/LGB	0.55.11
3	Luke Rijnbeek	Z&PC de Gouwe	0.55.39
4	Lars Sieval	LZ1886	0.55.42
5	Jelmar Kluiwstra	LZ1886	0.55.55
6	Walter Jansen	Noordwijkerhout	0.55.58
7	Eduard Bremmer	De Columbiaan	0.55.65
8	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	0.55.89
9	Jonathan Cassuto	De Columbiaan	0.56.31
10	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	0.56.44
11	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	0.57.16
12	Anshel Hofstede	v Vliet Barracuda	0.57.35
13	Joeri de Mik	Z&PC de Gouwe	0.57.91
14	Rolf Boers	Z&PC de Gouwe	0.58.12
15	Remco Oskam	Widex GZC Donk	0.58.20
16	Jos Beeuwkes	Hoogenboom Tours BZ&PC	0.58.34
17	Stefan van Beelen	De Columbiaan	0.58.49
18	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	0.58.75
19	Silvan de Waart	Widex GZC Donk	0.59.04
20	Koen de Leeuw	Z&PC de Gouwe	0.59.71

100m schoolslag

1	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	1.08.02
2	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.10.57
3	Pierre Ainscow	de Zijl/LGB	1.11.39
4	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1.11.97
5	Stefan van Beelen	De Columbiaan	1.12.28
6	Walter Jansen	Noordwijkerhout	1.12.42
7	Koen de Leeuw	Z&PC de Gouwe	1.12.48
8	Anshel Hofstede	v Vliet Barracuda	1.12.60
9	Silvan de Waart	Widex GZC Donk	1.14.51
10	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	1.14.53
11	Jonathan Cassuto	De Columbiaan	1.14.66
12	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	1.14.69
13	Luke Rijnbeek	Z&PC de Gouwe	1.14.92
14	Rolf Boers	Z&PC de Gouwe	1.16.00
15	Raymond Zijderhand	Z&PC de Gouwe	1.17.02
16	Thomas Hansen	LZ1886	1.17.64
17	Bas de Vos	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.18.36
18	Lorenz van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.19.52
19	Jos Beeuwkes	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.19.84
20	Robin van Beusekom	v Vliet Barracuda	1.20.32

100m wisselslag

1	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	1.02.30
2	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	1.02.30
3	Jonathan Cassuto	De Columbiaan	1.03.73
4	Walter Jansen	Noordwijkerhout	1.04.73
5	Eduard Bremmer	De Columbiaan	1.04.83
6	Anshel Hofstede	v Vliet Barracuda	1.06.22
7	Lars Sieval	LZ1886	1.06.37
8	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1.06.80
9	Pierre Ainscow	de Zijl/LGB	1.07.05
10	Bas de Vos	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.07.69
11	Thomas Hansen	LZ1886	1.08.13
12	Joeri de Mik	Z&PC de Gouwe	1.08.14
13	Jos Beeuwkes	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.08.81
14	Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.08.82
15	Raymond Zijderhand	Z&PC de Gouwe	1.08.85
16	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	1.10.02
17	Sibrand Rinzema	De Columbiaan	1.10.04
18	Silvan de Waart	Widex GZC Donk	1.10.25
19	Mark van den Hondel	Widex GZC Donk	1.10.39
20	Rolf Boers	Z&PC de Gouwe	1.10.65

100m rugslag

1	Jonathan Cassuto	De Columbiaan	1.00.82
2	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	1.02.15
3	Eduard Bremmer	De Columbiaan	1.02.23
4	Jelmar Kluiwstra	LZ1886	1.02.82
5	Lars Sieval	LZ1886	1.03.50
6	Bas de Vos	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.05.72
7	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	1.06.03
8	Lorenz van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.06.64
9	Sibrand Rinzema	De Columbiaan	1.07.36
10	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1.07.49
11	Joeri de Mik	Z&PC de Gouwe	1.07.95
12	Pierre Ainscow	de Zijl/LGB	1.08.34
13	Mitchell van der Hulst	NZ&PC	1.08.51
14	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	1.09.51
15	Luke Rijnbeek	Z&PC de Gouwe	1.09.64
16	Anshel Hofstede	v Vliet Barracuda	1.09.70
17	Stefan van Beelen	De Columbiaan	1.09.76
18	Jos Beeuwkes	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.10.10
19	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.10.38
20	Martijn Stalenburg	LZ1886	1.11.75

100m vlinderslag

1	Walter Jansen	Noordwijkerhout	0.59.85
2	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	0.59.99
3	Eduard Bremmer	De Columbiaan	1.00.06
4	Pierre Ainscow	de Zijl/LGB	1.00.32
5	Lars Sieval	LZ1886	1.00.85
6	Luke Rijnbeek	Z&PC de Gouwe	1.02.82
7	Anshel Hofstede	v Vliet Barracuda	1.05.02
8	Jelmar Kluiwstra	LZ1886	1.05.67
9	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.05.70
10	Thomas Hansen	LZ1886	1.05.80
11	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	1.06.10
12	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1.06.94
13	Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.07.03
14	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	1.07.32
15	Rolf Boers	Z&PC de Gouwe	1.07.63
16	Raymond Zijderhand	Z&PC de Gouwe	1.08.36
17	Jonathan Cassuto	De Columbiaan	1.08.53
18	Mitchell van der Hulst	NZ&PC	1.08.80
19	Jos Beeuwkes	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.09.88
20	Stefan van Beelen	De Columbiaan	1.10.39

Kring Gouwe Rijnstreek

top 20; tijden vanaf 1 januari 2009 t/m 30 september 2009

heren senioren

100m vrije slag

1	Jan Kersten	De Columbiaan	0.49.63
2	Sjoerd Sieval	LZ1886	0.53.92
3	Michael v.d. Linden	de Zijl/LGB	0.53.95
4	Jeffrey Trooster	Widex GZX Donk	0.53.98
5	Mark Hensen	v Vliet Barracuda	0.54.28
6	Oscar Sondermeijer	De Columbiaan	0.54.29
7	Joost Rijntjes	de Zijl/LGB	0.54.55
8	Ricardo Kombrink	Z&PC de Gouwe	0.54.60
9	Kristiaan Lenos	LZ1886	0.54.97
10	Robert Lijesen	v Vliet Barracuda	0.55.02
10	Niels van Polanen	De Columbiaan	0.55.56
12	Sander Beekman	De Columbiaan	0.55.56
13	Dingeman vd Pluijm	LZ1886	0.55.65
14	Davey de Vos	Z&PC de Gouwe	0.55.78
15	Vince Polak	De Columbiaan	0.56.38
16	Robert de Gruijl	v Vliet Barracuda	0.56.52
17	Dirkjan Beugelsdijk	de Zijl/LGB	0.56.56
18	Thommy Nickel	v Vliet Barracuda	0.56.58
19	Jorick Hendriksen	De Columbiaan	0.56.60
20	Wesley Stolle	Widex GZX Donk	0.56.62

100m rugslag

1	Jan Kersten	De Columbiaan	0.55.35
2	Michael v.d. Linden	de Zijl/LGB	1.01.02
3	Oscar Sondermeijer	De Columbiaan	1.01.50
4	Niels van Polanen	De Columbiaan	1.01.79
5	Sjoerd Sieval	LZ1886	1.02.07
6	Ricardo Kombrink	Z&PC de Gouwe	1.03.15
7	Kas Kop Jansen	v Vliet Barracuda	1.03.24
8	Mark Hensen	v Vliet Barracuda	1.03.54
9	Dingeman vd Pluijm	LZ1886	1.03.60
10	Robin Sprinkhuizen	de Zijl/LGB	1.03.76
11	Robert de Gruijl	v Vliet Barracuda	1.04.14
12	Thommy Nickel	v Vliet Barracuda	1.04.44
13	Bart van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.04.70
14	Jeroen Matthijssen	Electrolux AZC	1.05.24
15	Davey de Vos	Z&PC de Gouwe	1.05.29
16	Lars Eikelenboom	ZV Sassenheim	1.05.54
17	Vince Polak	De Columbiaan	1.06.26
18	Kristiaan Lenos	LZ1886	1.07.62
19	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.07.64
19	Alexander Hulleman	de Zijl/LGB	1.07.64

100m schoolslag

1	Sander Beekman	De Columbiaan	1.07.25
2	Davey de Vos	Z&PC de Gouwe	1.07.58
3	Kristiaan Lenos	LZ1886	1.08.42
4	Thierry van de Spek	De Columbiaan	1.09.59
5	Robert de Gruijl	v Vliet Barracuda	1.10.22
6	Mark Hensen	v Vliet Barracuda	1.11.67
7	Stefan Dortmund	Electrolux AZC	1.11.73
8	Ralf vd Poel	LZ1886	1.12.51
9	Thommy Nickel	v Vliet Barracuda	1.12.92
10	Michael v.d. Linden	de Zijl/LGB	1.13.33
11	Joost Rijntjes	de Zijl/LGB	1.13.70
12	Kas Kop Jansen	v Vliet Barracuda	1.14.50
13	Bart van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.14.90
14	Jeffrey Trooster	Widex GZX Donk	1.15.37
15	Wouter Rams	v Vliet Barracuda	1.15.68
16	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.15.92
17	Edwin van der Winden	LZ1886	1.16.05
18	Vincent van de Ven	LZ1886	1.16.84
19	Jeroen van der Vlist	Widex GZX Donk	1.16.92
20	Edgar van Oosten	v Vliet Barracuda	1.17.20

100m vlinderslag

1	Jan Kersten	De Columbiaan	0.55.48
2	Niels van Polanen	De Columbiaan	0.58.72
3	Vince Polak	De Columbiaan	1.00.51
4	Robert Lijesen	v Vliet Barracuda	1.00.92
5	Joost Rijntjes	de Zijl/LGB	1.01.00
6	Robert de Gruijl	v Vliet Barracuda	1.01.25
7	Kas Kop Jansen	v Vliet Barracuda	1.01.33
8	Stefan Dortmund	Electrolux AZC	1.01.69
9	Oscar Sondermeijer	De Columbiaan	1.02.09
10	Thommy Nickel	v Vliet Barracuda	1.02.15
11	Davey de Vos	Z&PC de Gouwe	1.02.27
12	Kristiaan Lenos	LZ1886	1.02.41
13	Jorick Hendriksen	De Columbiaan	1.03.22
14	Sjoerd Sieval	LZ1886	1.03.64
15	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.03.64
16	Mark Hensen	v Vliet Barracuda	1.03.70
17	Robin Sprinkhuizen	de Zijl/LGB	1.03.90
18	Emiel Ghali	v Vliet Barracuda	1.04.13
19	Vincent van de Ven	LZ1886	1.04.68
20	Dirk Hoek	de Zijl/LGB	1.05.01

100m wisselslag

1	Jan Kersten	De Columbiaan	0.58.07
2	Robert Lijesen	v Vliet Barracuda	0.59.67
3	Vince Polak	De Columbiaan	1.01.62
4	Michael v.d. Linden	de Zijl/LGB	1.01.88
5	Sander Beekman	De Columbiaan	1.02.03
6	Davey de Vos	Z&PC de Gouwe	1.03.54
7	Thommy Nickel	v Vliet Barracuda	1.03.94
8	Robin Sprinkhuizen	de Zijl/LGB	1.04.04
9	Kristiaan Lenos	LZ1886	1.04.38
10	Ricardo Kombrink	Z&PC de Gouwe	1.04.38
11	Joost Rijntjes	de Zijl/LGB	1.04.44
12	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.04.70
13	Oscar Sondermeijer	De Columbiaan	1.05.20
14	Niels van Polanen	De Columbiaan	1.05.64
15	Bart van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.05.96
16	Jeroen Matthijssen	Electrolux AZC	1.06.29
17	Alexander Hulleman	de Zijl/LGB	1.06.87
18	Jeroen van der Vlist	Widex GZX Donk	1.06.91
19	Marthijs Speek	NZ&PC	1.07.07
20	Emiel Ghali	v Vliet Barracuda	1.07.14