

Kring Gouwe Rijnstreek

heren junioren 1 e.o.

tijden van 01-04-2010 t/m 28-02-2011

50m vrije slag

1	Jan Kersten	de Columbiaan	22.30
2	Eduard Bremmer	de Columbiaan	23.88
3	Walter Jansen	Noordwijkerhout	24.13
4	Jakub Foytl	de Zijl/LGB	24.43
5	Lars Sieval	LZ1886	24.68
6	Jordy Zuidhoek	de Columbiaan	24.78
7	Jonathan Cassuto	de Columbiaan	24.98
8	Joost Rijntjes	LZ1886	25.05
9	Kas Kop Jansen	v Vliet Barracuda	25.06
10	Sjoerd Sieval	LZ1886	25.11
11	Kristiaan Lenos	LZ1886	25.15
12	Jeroen Eggeraat	de Columbiaan	25.22
13	Martijn Teske	LZ1886	25.23
14	Oscar Sondermeijer	de Columbiaan	25.30
15	Ronald vd Tang	LZ1886	25.37
16	Rowan Stobbart	LZ1886	25.60
17	Sander Beekman	de Columbiaan	25.63
18	Owen van Krimpen	v Vliet Barracuda	25.64
19	Martijn Nieuwenhout	Sassenheim	25.66
20	Ton van Jaarsveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	25.67
21	Thomas van Ast	Alkemade	25.75
22	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	25.77
23	Mark Hensen	v Vliet Barracuda	25.80
24	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	25.83
25	Emiel Ghali	v Vliet Barracuda	25.86
26	Viktor Reijns	ZHM	25.98
27	Remco Oskam	Widex GZC Donk	26.09
28	Jelmar Kluiwstra	LZ1886	26.17
29	Peter van Amsterdam	LZ1886	26.18
30	Lars Eikelenboom	Sassenheim	26.23

50m schoolslag

1	Jordy Zuidhoek	de Columbiaan	29.85
2	Jonathan Cassuto	de Columbiaan	30.03
3	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	30.98
4	Walter Jansen	Noordwijkerhout	31.34
5	Kristiaan Lenos	LZ1886	31.75
6	Ronald vd Tang	LZ1886	31.93
7	Joost Rijntjes	LZ1886	32.12
8	Peter van Amsterdam	LZ1886	32.30
9	Donald Hillebregt	de Columbiaan	32.58
10	Sander Beekman	de Columbiaan	32.84
11	Ralf vd Poel	LZ1886	32.92
12	Viktor Reijns	ZHM	32.96
13	Anshel Hofstede	v Vliet Barracuda	33.06
14	Mark Hensen	v Vliet Barracuda	33.08
15	Remco de Mik	Z&PC de Gouwe	33.26
16	Eduard Bremmer	de Columbiaan	33.34
17	Arno Kamminga	de Columbiaan	33.39
18	Silvan de Waart	Widex GZC Donk	33.39
19	Sander Beumer	LZ1886	33.42
20	Kas Kop Jansen	v Vliet Barracuda	33.46
21	Stefan van Beelen	de Columbiaan	33.48
22	Martijn Nieuwenhout	Sassenheim	33.51
23	Bastiaan de Knoop	Widex GZC Donk	33.64
24	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	33.74
25	Sjoerd Sieval	LZ1886	33.86
26	Rowan Stobbart	LZ1886	33.87
27	Thommy Nickel	v Vliet Barracuda	33.89
28	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	34.00
29	Rick Maris	Noordwijkerhout	34.00
30	Elwin Kamminga	de Columbiaan	34.04

50m rugslag

1	Jan Kersten	de Columbiaan	24.54
2	Eduard Bremmer	de Columbiaan	27.45
3	Jonathan Cassuto	de Columbiaan	28.95
4	Oscar Sondermeijer	de Columbiaan	28.96
5	Jeroen Eggeraat	de Columbiaan	29.11
6	Lars Sieval	LZ1886	29.11
7	Niels van Polanen	de Columbiaan	29.23
8	Kristiaan Lenos	LZ1886	29.63
9	Sjoerd Sieval	LZ1886	29.66
10	Rowan Stobbart	LZ1886	29.70
11	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	29.76
12	Mark Hensen	v Vliet Barracuda	29.79
13	Walter Jansen	Noordwijkerhout	30.10
14	Thommy Nickel	v Vliet Barracuda	30.10
15	Remco de Mik	Z&PC de Gouwe	30.25
16	Thomas van Ast	Alkemade	30.27
17	Simon Stouten	de Zijl/LGB	30.39
18	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	30.40
19	Bas Perik	Electrolux AZC	30.40
20	Bart van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	30.41
21	Ronald vd Tang	LZ1886	30.41
22	Dave Edelaar	de Columbiaan	30.54
23	Emiel van Beusekom	v Vliet Barracuda	30.57
24	Martijn Nieuwenhout	Sassenheim	30.58
25	Guus Kersten	de Columbiaan	30.70
26	Arno Kamminga	de Columbiaan	30.71
27	Lorenz van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	30.89
28	Max Hoogeveen	Sassenheim	30.95
29	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	30.96
30	Bastiaan de Knoop	Widex GZC Donk	31.02

50m vlinderslag

1	Jan Kersten	de Columbiaan	24.12
2	Lars Sieval	LZ1886	25.93
3	Walter Jansen	Noordwijkerhout	26.03
4	Eduard Bremmer	de Columbiaan	26.22
5	Jeroen Eggeraat	de Columbiaan	27.24
6	Joost Rijntjes	de Zijl/LGB	27.26
7	Sjoerd Sieval	LZ1886	27.48
8	Thomas Hansen	LZ1886	27.99
9	Kas Kop Jansen	v Vliet Barracuda	28.04
10	Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	28.04
11	Thomas van Ast	Alkemade	28.07
12	Emiel Ghali	v Vliet Barracuda	28.08
13	Kristiaan Lenos	LZ1886	28.10
14	Martijn Nieuwenhout	Sassenheim	28.17
15	Ronald vd Tang	LZ1886	28.33
16	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	28.34
17	Martijn Teske	LZ1886	28.36
18	Sander Beekman	de Columbiaan	28.39
19	Jordy Zuidhoek	de Columbiaan	28.41
20	Mark van den Hondel	Widex GZC Donk	28.41
21	Anshel Hofstede	v Vliet Barracuda	28.57
22	Rowan Stobbart	LZ1886	28.57
23	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	28.62
24	Peter van Amsterdam	LZ1886	28.64
25	Owen van Krimpen	v Vliet Barracuda	28.73
26	Thommy Nickel	v Vliet Barracuda	28.74
27	Feike Zandstra	Electrolux AZC	28.78
28	Simon Stouten	de Zijl/LGB	28.90
29	Viktor Reijns	ZHM	28.95
30	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	29.10

Kring Gouwe Rijnstreek

jongens junioren1

tijden van 01-04-2010 t/m 28-02-2011

100m vrije slag

1	Bas Verdoes	LZ1886	1.07.80
2	Erwin van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.09.53
3	Enrico Strik	LZ1886	1.10.85
4	Moukhlis Sahi	LZ1886	1.12.04
5	Kaj Heck	De Columbiaan	1.12.62
6	Roel van Grol	Widex GZC Donk	1.12.95
7	Calvin Jongeleen	De Columbiaan	1.15.46
8	Bob den Dulk	De Columbiaan	1.15.51
9	Ids de Klerk	v Vliet Barracuda	1.16.63
10	Romano Groeneveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.16.76
11	Stan Jordaans	de Zijl/LGB	1.18.95
12	Willem Zorg	v Vliet Barracuda	1.19.54
13	Scott Scheerder	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.21.86
14	Thomas Wojcik	LZ1886	1.23.26
15	Jeroen Elzer	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.23.69
16	Vincent van Elk	ZV Sassenheim	1.25.55
17	Tim van Duuren	Widex GZC Donk	1.26.62
18	Martijn ter Steeg	Noordwijkerhout	1.27.50
19	Bas Jansen	ZV Sassenheim	1.31.18
20	Eric Koot	ZV Sassenheim	1.31.38
21	Jochem vd Mey	ZV Sassenheim	1.33.43
22	Kevin Jansen	v Vliet Barracuda	1.37.30
23	Rik vd Hoorn	Alkemade	1.38.07
24	Stan Heemskerck	Noordwijkerhout	1.39.39
25	Richard Weber	de Zijl/LGB	1.47.65
26	Max Pastoors	De Columbiaan	1.55.23

200m vrije slag

1	Bas Verdoes	LZ1886	2.34.29
2	Erwin van Kooten	Z&PC de Gouwe	2.34.33
3	Enrico Strik	LZ1886	2.37.92
4	Roel van Grol	Widex GZC Donk	2.39.30
5	Moukhlis Sahi	LZ1886	2.43.70
6	Kaj Heck	De Columbiaan	2.45.36
7	Bob den Dulk	De Columbiaan	2.48.20
8	Calvin Jongeleen	De Columbiaan	2.50.28
9	Romano Groeneveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.56.74
10	Vincent van Elk	ZV Sassenheim	3.01.38
11	Tim van Duuren	Widex GZC Donk	3.05.68
12	Ids de Klerk	v Vliet Barracuda	3.06.58
13	Jeroen Elzer	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.06.75
14	Willem Zorg	v Vliet Barracuda	3.08.03
15	Thomas Wojcik	LZ1886	3.10.42
16	Scott Scheerder	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.20.96
17	Jochem vd Mey	ZV Sassenheim	3.23.28
18	Martijn ter Steeg	Noordwijkerhout	3.24.00
19	Kevin Jansen	v Vliet Barracuda	3.34.43
20	Eric Koot	ZV Sassenheim	3.35.85

400m vrije slag

1	Bas Verdoes	LZ1886	5.30.34
2	Enrico Strik	LZ1886	5.32.14
3	Moukhlis Sahi	LZ1886	5.36.76
4	Erwin van Kooten	Z&PC de Gouwe	5.43.00
5	Kaj Heck	De Columbiaan	5.45.74
6	Roel van Grol	Widex GZC Donk	5.49.54
7	Calvin Jongeleen	De Columbiaan	6.06.08
8	Romano Groeneveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	6.08.48
9	Bob den Dulk	De Columbiaan	6.09.70
10	Thomas Wojcik	LZ1886	6.26.41
11	Jeroen Elzer	Hoogenboom Tours BZ&PC	6.36.74
12	Scott Scheerder	Hoogenboom Tours BZ&PC	6.49.69
13	Ids de Klerk	v Vliet Barracuda	6.55.73
14	Martijn ter Steeg	Noordwijkerhout	7.02.51
15	Tim van Duuren	Widex GZC Donk	7.16.20
16	Eric Koot	ZV Sassenheim	7.17.57
17	Jochem vd Mey	ZV Sassenheim	7.22.33
18	Kevin Jansen	v Vliet Barracuda	7.42.07

Kring Gouwe Rijnstreek

jongens junioren1

tijden van 01-04-2010 t/m 28-02-2011

100m rugslag

1	Bas Verdoes	LZ1886	1.19.53
2	Erwin van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.20.60
3	Enrico Strik	LZ1886	1.22.64
4	Roel van Grol	Widex GZC Donk	1.25.05
5	Bob den Dulk	De Columbiaan	1.25.41
6	Moukhlis Sahi	LZ1886	1.27.22
7	Willem Zorg	v Vliet Barracuda	1.27.32
8	Scott Scheerder	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.28.24
9	Jens Lambeck	Alkemade	1.29.06
10	Calvin Jongeleen	De Columbiaan	1.29.68
11	Jeroen Elzer	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.29.85
12	Romano Groeneveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.32.45
13	Vicent van Elk	ZV Sassenheim	1.32.91
14	Kaj Heck	De Columbiaan	1.34.81
15	Ids de Klerk	v Vliet Barracuda	1.36.04
16	Tim van Duuren	Widex GZC Donk	1.38.33
17	Eric Koot	ZV Sassenheim	1.39.02
18	Thomas Wojcik	LZ1886	1.39.49
19	Stan Jordaans	de Zijl/LGB	1.43.16
20	Martijn ter Steeg	Noordwijkerhout	1.45.37
21	Jochem vd Mey	ZV Sassenheim	1.46.08
22	Kevin Jansen	v Vliet Barracuda	1.52.15
23	Alfie Pieterse	de Zijl/LGB	2.00.89
24	Max Pastoors	De Columbiaan	2.03.41
25	Stan Heemskerk	Noordwijkerhout	2.04.86
26	Timo Edelaar	Noordwijkerhout	2.10.25
27	Marcos Correia de Barros	NZ&PC	2.25.10

200m rugslag

1	Enrico Strik	LZ1886	2.48.15
2	Erwin van Kooten	Z&PC de Gouwe	2.54.95
3	Roel van Grol	Widex GZC Donk	2.57.76
4	Bas Verdoes	LZ1886	2.58.58
5	Moukhlis Sahi	LZ1886	3.07.64
6	Kaj Heck	De Columbiaan	3.09.75
7	Bob den Dulk	De Columbiaan	3.10.31
8	Willem Zorg	v Vliet Barracuda	3.12.68
9	Jeroen Elzer	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.36.51
10	Ids de Klerk	v Vliet Barracuda	3.38.60
11	Martijn ter Steeg	Noordwijkerhout	3.40.71
12	Richard Weber	de Zijl/LGB	4.08.67
13	Stan Heemskerk	Noordwijkerhout	4.13.10

100m schoolslag

1	Bas Verdoes	LZ1886	1.25.44
2	Erwin van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.26.92
3	Calvin Jongeleen	De Columbiaan	1.30.74
4	Willem Zorg	v Vliet Barracuda	1.34.07
5	Romano Groeneveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.36.03
6	Enrico Strik	LZ1886	1.36.59
7	Bob den Dulk	De Columbiaan	1.38.76
8	Thomas Wojcik	LZ1886	1.39.56
9	Moukhlis Sahi	LZ1886	1.40.25
10	Roel van Grol	v Vliet Barracuda	1.40.58
11	Scott Scheerder	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.42.70
12	Tim van Duuren	Widex GZC Donk	1.43.74
13	Jeroen Elzer	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.44.07
14	Ids de Klerk	v Vliet Barracuda	1.44.92
15	Kaj Heck	De Columbiaan	1.45.05
16	Bas Jansen	ZV Sassenheim	1.45.81
17	Jochem vd Mey	ZV Sassenheim	1.46.67
18	Kevin Jansen	v Vliet Barracuda	1.48.51
19	Martijn ter Steeg	Noordwijkerhout	1.48.83
20	Vincent van Elk	ZV Sassenheim	1.49.04
21	Richard Weber	de Zijl/LGB	1.51.62
22	Alfie Pieterse	de Zijl/LGB	1.52.42
23	Stan Jordaans	de Zijl/LGB	1.52.64
24	Timo Edelaar	Noordwijkerhout	1.58.98
25	Eric Koot	ZV Sassenheim	1.59.90
26	Marcos Correia de Barros	NZ&PC	2.04.49
27	Stan Heemskerk	Noordwijkerhout	2.07.71

200m schoolslag

1	Bas Verdoes	LZ1886	3.00.99
2	Erwin van Kooten	Z&PC de Gouwe	3.20.22
3	Calvin Jongeleen	De Columbiaan	3.24.18
4	Enrico Strik	LZ1886	3.24.79
5	Willem Zorg	v Vliet Barracuda	3.29.73
6	Bob den Dulk	De Columbiaan	3.33.08
7	Thomas Wojcik	LZ1886	3.36.13
8	Bas Jansen	ZV Sassenheim	3.40.30
9	Romano Groeneveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.40.66
10	Vincent van Elk	ZV Sassenheim	3.47.64
11	Tim van Duuren	Widex GZC Donk	3.48.86
12	Stan Jordaans	de Zijl/LGB	3.50.16
13	Ids de Klerk	v Vliet Barracuda	3.50.38
14	Jochem vd Mey	ZV Sassenheim	3.58.54
15	Alfie Pieterse	de Zijl/LGB	4.01.67

Kring Gouwe Rijnstreek

jongens junioren1

tijden van 01-04-2010 t/m 28-02-2011

100m vlinderslag

1	Bas Verdoes	LZ1886	1.23.85
2	Erwin van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.26.21
3	Enrico Strik	LZ1886	1.28.34
4	Calvin Jongeleen	de Columbiaan	1.33.60
5	Romano Groeneveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.36.04
6	Thomas Wojcik	LZ1886	1.36.19
7	Moukhlis Sahi	LZ1886	1.36.57
8	Roel van Grol	widex GZC Donk	1.38.29
9	Bob den Dulk	de Columbiaan	1.39.19
10	Willem Zorg	v Vliet Barracuda	1.40.18
11	Jeroen Elzer	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.41.71
12	Vincent van Elk	ZV Sassenheim	1.45.79
13	Ids de Klerk	v Vliet Barracuda	1.46.07
14	Kaj Heck	de Columbiaan	1.51.32
15	Eric Koot	ZV Sassenheim	1.53.55
16	Kevin Jansen	v Vliet Barracuda	1.53.86
17	Tim van Duuren	Widex GZC Donk	1.54.76
18	Martijn ter Steeg	Noordwijkerhout	1.55.94
19	Scott Scheerder	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.58.97
20	Stan Heemskerck	Noordwijkerhout	1.59.09
21	Jochem vd Mey	ZV Sassenheim	2.07.53
22	Richard Weber	de Zijl/LGB	2.32.95

200m vlinderslag

1	Roel van Grol	Widex GZC Donk	3.52.98
---	---------------	----------------	---------

200m wisselslag

1	Bas Verdoes	LZ1886	2.44.88
2	Erwin van Kooten	Z&PC de Gouwe	2.50.89
3	Enrico Strik	LZ1886	2.53.57
4	Romano Groeneveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.05.41
5	Roel van Grol	Widex GZC Donk	3.07.54
6	Bob den Dulk	De Columbiaan	3.11.79
7	Calvin Jongeleen	De Columbiaan	3.11.95
8	Moukhlis Sahi	LZ1886	3.12.71
9	Jeroen Elzer	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.14.41
10	Willem Zorg	v Vliet Barracuda	3.14.74
11	Ids de Klerk	v Vliet Barracuda	3.20.39
12	Scott Scheerder	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.20.88
13	Stan Jordaans	de Zijl/LGB	3.20.92
14	Thomas Wojcik	LZ1886	3.21.40
15	Kaj Heck	De Columbiaan	3.21.69
16	Vincent van Elk	ZV Sassenheim	3.22.72
17	Eric Koot	ZV Sassenheim	3.51.80
18	Kevin Jansen	v Vliet Barracuda	4.00.54
19	Jochem vd Mey	ZV Sassenheim	4.04.05

Kring Gouwe Rijnstreek

jongens junioren 2

tijden van 01-04-2010 t/m 28-02-2011

100m vrije slag

1	Owen van Krimpen	v Vliet Barracuda	0.55.73
2	Niek van Gent	Sassenheim	1.01.60
3	Ian Minnigh	v Vliet Barracuda	1.01.76
4	Wessel van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.03.43
5	Floyd van Hoof	v Vliet Barracuda	1.04.41
6	Dion de Mooy	LZ1886	1.04.91
7	Sam Heck	de Columbiaan	1.05.11
8	Bart Cok	Z&PC de Gouwe	1.07.43
9	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1.08.04
10	Bart Houtman	Z&PC de Gouwe	1.08.15
11	Robbert Jansen	Noordwijkerhout	1.08.16
12	Rens Geurds	Sassenheim	1.08.26
13	Robin van Beek	NZ&PC	1.08.51
14	Moemen Badawi	LZ1886	1.08.89
15	Luuk van Donk	Electrolux AZC	1.10.26
16	Maarten Berg	de Columbiaan	1.10.28
17	Wesley vd Luit	Sassenheim	1.12.02
18	Tim Boon	Electrolux AZC	1.13.24
19	Bart van Es	Alkemade	1.13.41
20	Tim de Jong	Noordwijkerhout	1.13.68
21	Arthur Belt	Electrolux AZC	1.15.86
22	Rutger Steller	Sassenheim	1.16.08
23	Gianni Groenescheij	LZ1886	1.17.58
24	Paul vd Wal	NZ&PC	1.17.65
25	Justin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.17.97
26	Kevin Slagmolen	v Vliet Barracuda	1.18.43
27	Erwin van Noort	Z&PC de Gouwe	1.18.57
28	Koen Hijman	de Plas	1.20.60
29	Onash Kakiay	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.21.20
30	Bas Sandifort	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.21.90

400m vrije slag

1	Owen van krimpen	v Vliet Barracuda	4.23.31
2	Wessel van Kooten	Z&PC de Gouwe	4.53.18
3	Niek van Gent	Sassenheim	4.55.68
4	Dion de Mooy	LZ1886	5.02.06
5	Sam Heck	de Columbiaan	5.23.52
6	Rens Geurds	Sassenheim	5.26.77
7	Bart Cok	Z&PC de Gouwe	5.28.26
8	Floyd van Hoof	v Vliet Barracuda	5.36.04
9	Moemen Badawi	LZ1886	5.36.28
10	Robbert Jansen	Noordwijkerhout	5.52.00
11	Tim Boon	Electrolux AZC	5.54.76
12	Arthur Belt	Electrolux AZC	6.04.84
13	Maarten Berg	de Columbiaan	6.06.61
14	Tim de Jong	Noordwijkerhout	6.06.66
15	Kevin Slagmolen	v Vliet Barracuda	6.18.11
16	Gianni Groenescheij	LZ1886	6.25.16
17	Onash Kakiay	Hoogenboom Tours BZ&PC	6.50.32

200m vrije slag

1	Owen van krimpen	v Vliet Barracuda	2.04.27
2	Niek van Gent	Sassenheim	2.18.15
3	Ian Minnigh	v Vliet Barracuda	2.20.08
4	Wessel van Kooten	Z&PC de Gouwe	2.20.18
5	Dion de Mooy	LZ1886	2.21.52
6	Floyd van Hoof	v Vliet Barracuda	2.22.51
7	Sam Heck	de Columbiaan	2.26.12
8	Bart Cok	Z&PC de Gouwe	2.29.33
9	Bart Houtman	Z&PC de Gouwe	2.32.02
10	Bert Duivenvoorde	Noordwijkerhout	2.33.00
11	Robin van Beek	NZ&PC	2.33.92
12	Moemen Badawi	LZ1886	2.34.25
13	Tim Boon	Electrolux AZC	2.34.59
14	Rens Geurds	Sassenheim	2.36.64
15	Gianni Groenescheij	LZ1886	2.37.40
16	Wesley vd Luit	Sassenheim	2.37.44
17	Rutger Steller	Sassenheim	2.38.04
18	Robbert Jansen	Noordwijkerhout	2.40.29
19	Maarten Berg	de Columbiaan	2.41.49
20	Erwin van Noort	Z&PC de Gouwe	2.46.31
21	Justin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.48.75
22	Tim de Jong	Noordwijkerhout	2.49.69
23	Paul vd Wal	NZ&PC	2.50.55
24	Arthur Belt	Electrolux AZC	2.53.92
25	Luuk van Donk	Electrolux AZC	2.54.83
26	Koen Hijman	de Plas	2.56.36
27	Kevin Slagmolen	v Vliet Barracuda	3.00.98
28	Onash Kakiay	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.10.48
29	Soufiane Belali	v Vliet Barracuda	3.12.27

Kring Gouwe Rijnstreek

jongens junioren 2

tijden van 01-04-2010 t/m 28-02-2011

100m rugslag

1 Owen van Krimpen	v Vliet Barracuda	1.07.95
2 Floyd van Hoof	v Vliet Barracuda	1.11.05
3 Dion de Mooy	LZ1886	1.12.42
4 Sam Heck	de Columbiaan	1.13.00
5 Wessel van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.13.86
6 Ian Minnigh	v Vliet Barracuda	1.14.11
7 Niek van Gent	Sassenheim	1.15.69
8 Rens Geurds	Sassenheim	1.16.10
9 Robin van Beek	NZ&PC	1.17.21
10 Maurice Griffioen	SG DKD/Koudekerk	1.18.62
11 Bart Houtman	Z&PC de Gouwe	1.19.71
12 Tim de Jong	Noordwijkerhout	1.20.01
13 Maarten Berg	de Columbiaan	1.20.51
14 Wesley vd Luit	Sassenheim	1.20.60
15 Tim Boon	Electrolux AZC	1.21.13
16 Luuk van Donk	Electrolux AZC	1.21.60
17 Bart Cok	Z&PC de Gouwe	1.21.75
18 Bart van Es	Alkemade	1.22.53
19 Moemen Badawi	LZ1886	1.23.18
20 Rutger Steller	Sassenheim	1.24.33
21 Robbert Jansen	Noordwijkerhout	1.27.39
22 Arthur Belt	Electrolux AZC	1.28.08
23 Erwin van Noort	Z&PC de Gouwe	1.29.62
24 Dennis van Hulsten	Sassenheim	1.32.37
25 Justin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.32.64
26 David Salman	de Columbiaan	1.34.20
27 Onash Kakiay	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.35.91
28 Kevin Slagmolen	v Vliet Barracuda	1.36.63
29 Gianni Groenescheij	LZ1886	1.36.96
30 Wouter Bukman	SG DKD/Koudekerk	1.37.21

100m schoolslag

1 Owen van Krimpen	v Vliet Barracuda	1.16.86
2 Robbert Jansen	Noordwijkerhout	1.21.74
3 Ian Minnigh	v Vliet Barracuda	1.22.29
4 Wessel van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.23.89
5 Sam Heck	de Columbiaan	1.24.11
6 Tim de Jong	Noordwijkerhout	1.27.53
7 Moemen Badawi	LZ1886	1.28.69
8 Soufiane Belali	v Vliet Barracuda	1.29.28
9 Bart Houtman	Z&PC de Gouwe	1.30.20
10 Bart Cok	Z&PC de Gouwe	1.30.54
11 Dion de Mooy	LZ1886	1.30.78
12 Niek van Gent	Sassenheim	1.32.42
13 Rutger Steller	Sassenheim	1.32.48
14 Rens Geurds	Sassenheim	1.33.73
15 Onash Kakiay	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.34.09
16 Luuk van Donk	Electrolux AZC	1.35.02
17 Robin van Beek	NZ&PC	1.35.53
18 Tim Boon	Electrolux AZC	1.36.47
19 Maarten Berg	de Columbiaan	1.37.75
20 Paul vd Wal	NZ&PC	1.37.82
21 Justin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.39.23
22 Erwin van Noort	Z&PC de Gouwe	1.39.95
23 Wesley vd Luit	Sassenheim	1.41.16
24 Gianni Groenescheij	LZ1886	1.41.36
25 Arthur Belt	Electrolux AZC	1.42.30
26 Kevin Slagmolen	v Vliet Barracuda	1.44.48
27 Dennis van Hulsten	Sassenheim	1.45.70
28 Koen Hijman	de Plas	1.50.89

200m rugslag

1 Owen van Krimpen	v Vliet Barracuda	2.25.34
2 Floyd van Hoof	v Vliet Barracuda	2.31.70
3 Dion de Mooy	LZ1886	2.34.67
4 Sam Heck	de Columbiaan	2.38.44
5 Wessel van Kooten	Z&PC de Gouwe	2.41.37
6 Rens Geurds	Sassenheim	2.42.36
7 Ian Minnigh	v Vliet Barracuda	2.44.45
8 Wesley vd Luit	Sassenheim	2.48.38
9 Robin van Beek	NZ&PC	2.52.70
10 Luuk van Donk	Electrolux AZC	2.56.83
11 Rutger Steller	Sassenheim	2.57.75
12 Maarten Berg	de Columbiaan	2.58.19
13 Tim Boon	Electrolux AZC	3.00.14
14 Bart Cok	Z&PC de Gouwe	3.04.03
15 Erwin van Noort	Z&PC de Gouwe	3.06.68
16 Tim de Jong	Noordwijkerhout	3.07.31
17 Moemen Badawi	LZ1886	3.08.29
18 David Salman	de Columbiaan	3.09.29
19 Gianni Groenescheij	LZ1886	3.16.08
20 Robbert Jansen	Noordwijkerhout	3.20.08
21 Paul vd Wal	NZ&PC	3.23.99

200m schoolslag

1 Owen van Krimpen	v Vliet Barracuda	2.40.85
2 Ian Minnigh	v Vliet Barracuda	2.56.45
3 Sam Heck	de Columbiaan	2.59.67
4 Wessel van Kooten	Z&PC de Gouwe	3.09.51
5 Soufiane Belali	v Vliet Barracuda	3.09.66
6 Robbert Jansen	Noordwijkerhout	3.09.85
7 Bart Houtman	Z&PC de Gouwe	3.12.08
8 Dion de Mooy	LZ1886	3.14.38
9 Niek van Gent	de Zijl/LGB	3.15.86
10 Tim de Jong	Noordwijkerhout	3.18.20
11 Bart Cok	Z&PC de Gouwe	3.19.73
12 Maarten Berg	de Columbiaan	3.20.71
13 Moemen Badawi	LZ1886	3.23.36
14 Tim Boon	Electrolux AZC	3.27.54
15 Luuk van Donk	Electrolux AZC	3.27.55
16 Robin van Beek	NZ&PC	3.27.84
17 Erwin van Noort	Z&PC de Gouwe	3.29.33
18 Gianni Groenescheij	LZ1886	3.29.68
19 Paul vd Wal	NZ&PC	3.30.65
20 Wesley vd Luit	Sassenheim	3.33.60
21 Kevin Slagmolen	v Vliet Barracuda	3.40.16
22 Justin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.45.44
23 Koen Hijman	de Plas	4.00.36

Kring Gouwe Rijnstreek

jongens junioren 2

tijden van 01-04-2010 t/m 28-02-2011

100m vlinderslag

1	Owen van Krimpen	v Vliet Barracuda	1.02.35
2	Wessel van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.17.78
3	Dion de Mooy	LZ1886	1.18.88
4	Ian Minnigh	v Vliet Barracuda	1.19.14
5	Rens Geurds	Sassenheim	1.19.47
6	Robbert Jansen	Noordwijkerhout	1.19.50
7	Bart Cok	Z&PC de Gouwe	1.22.14
8	Bart Houtman	Z&PC de Gouwe	1.22.36
9	Sam Heck	de Columbiaan	1.23.22
10	Luuk van Donk	Electrolux AZC	1.24.35
11	Robin van Beek	NZ&PC	1.25.47
12	Maarten Berg	de Columbiaan	1.25.87
13	Tim de Jong	Noordwijkerhout	1.26.62
14	Rutger Steller	Sassenheim	1.26.90
15	Moemen Badawi	LZ1886	1.27.08
16	Floyd van Hoof	v Vliet Barracuda	1.27.96
17	Gianni Groenescheij	LZ1886	1.31.42
18	Wesley vd Luit	Sassenheim	1.37.26
19	Erwin van Noort	Z&PC de Gouwe	1.40.54
20	David Salman	de Columbiaan	1.41.47
21	Onash Kakiay	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.42.92
22	Kevin Slagmolen	v Vliet Barracuda	1.43.10
23	Tim Boon	Electrolux AZC	1.44.12
24	Soufiane Belali	v Vliet Barracuda	1.44.16
25	Arthur Belt	Electrolux AZC	1.47.85
26	Dennis van Hulten	Sassenheim	1.48.95
27	Justin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.53.06

200m vlinderslag

1	Owen van Krimpen	v Vliet Barracuda	2.21.19
2	Dion de Mooy	LZ1886	2.58.10
3	Ian Minnigh	v Vliet Barracuda	3.10.57
4	Moemen Badawi	LZ1886	3.22.84

200m wisselslag

1	Owen van Krimpen	v Vliet Barracuda	2.19.63
2	Wessel van Kooten	Z&PC de Gouwe	2.40.33
3	Ian Minnigh	v Vliet Barracuda	2.41.76
4	Dion de Mooy	LZ1886	2.44.14
5	Sam Heck	de Columbiaan	2.44.25
6	Bart Houtman	Z&PC de Gouwe	2.44.37
7	Robbert Jansen	Noordwijkerhout	2.52.85
8	Robin van Beek	NZ&PC	2.54.34
9	Rens Geurds	Sassenheim	2.55.82
10	Maarten Berg	de Columbiaan	2.57.86
11	Moemen Badawi	LZ1886	2.59.87
12	Tim Boon	Electrolux AZC	3.01.39
13	Floyd van Hoof	v Vliet Barracuda	3.01.50
14	Tim de Jong	Noordwijkerhout	3.02.82
15	Gianni Groenescheij	LZ1886	3.03.04
16	Erwin van Noort	Z&PC de Gouwe	3.08.25
17	Merijn Foppen	ZHM	3.11.03
18	Justin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.11.48
19	Rutger Steller	Sassenheim	3.11.75
20	Wesley vd Luit	Sassenheim	3.12.45
21	Arthur Belt	Electrolux AZC	3.12.96
22	Luuk van Donk	Electrolux AZC	3.10.92
23	Onash Kakiay	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.16.78
24	Bas Sandifort	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.18.60
25	Kevin Slagmolen	v Vliet Barracuda	3.22.91
26	Soufiane Belali	v Vliet Barracuda	3.28.84
27	Bart Cok	Z&PC de Gouwe	3.05.10
28	Paul vd Wal	NZ&PC	3.20.89

Kring Gouwe Rijnstreek

jongens junioren 3

tijden van 01-04-2010 t/m 28-02-2011

100m vrije slag

1	Ruben Forkink	de Columbiaan	0.58.83
2	Paul van Grol	Widex GZC Donk	0.59.23
3	Jeroen Snel	Widex GZC Donk	1.00.88
4	Gijs Ruijgrok	LZ1886	1.01.47
5	Mark Dros	Z&PC de Gouwe	1.02.51
6	Jeroen Oosthoek	de Columbiaan	1.02.76
7	Dennis Boon	Electrolux AZC	1.03.28
8	Timo Korbee	NZ&PC	1.04.07
9	Martijn Houweling	v Vliet Barracuda	1.04.72
10	Thomas de Jager	LZ1886	1.04.86
11	Joeri Jacobs	de Columbiaan	1.05.99
12	Niels Röder	v Vliet Barracuda	1.06.04
13	Patrick Vonk	Sassenheim	1.06.08
14	Tiamo van Ijperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.06.40
15	Frank van Ruiten	Sassenheim	1.09.10
16	Lukas Schouten	Electrolux AZC	1.09.73
17	Jort van der Geest	Alkemade	1.09.87
18	Francesc Varkevisser	NZ&PC	1.10.25
19	Bas Kuijvenhoven	Sassenheim	1.10.29
20	Joost Kimpel	SG DKD/Koudekerk	1.12.50
21	Lucas van Dijk	ZHM	1.14.22
22	Ewout Simons	de Columbiaan	1.15.30
23	Jeff Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1.15.86
24	Victor Du	Electrolux AZC	1.16.55
25	Michael Chan	Sassenheim	1.20.14
26	Joost Huigsloot	Alkemade	1.21.82
27	Jelle van Bezooijen	ZHM	1.26.59
28	Thimon Wijfje	Alkemade	1.31.15

200m vrije slag

1	Ruben Forkink	de Columbiaan	2.13.62
2	Mark Dros	Widex GZC Donk	2.14.11
3	Paul van Grol	Widex GZC Donk	2.15.06
4	Gijs Ruijgrok	LZ1886	2.18.99
5	Jeroen Oosthoek	de Columbiaan	2.20.72
6	Joeri Jacobs	de Columbiaan	2.21.70
7	Thomas de Jager	LZ1886	2.21.92
8	Dennis Boon	Electrolux AZC	2.24.09
9	Jeroen Snel	Widex GZC Donk	2.25.06
10	Patrick Vonk	Sassenheim	2.26.47
11	Timo Korbee	NZ&PC	2.29.17
12	Martijn Houweling	v Vliet Barracuda	2.31.60
13	Frank van Ruiten	Sassenheim	2.35.37
14	Niels Röder	v Vliet Barracuda	2.36.01
15	Tiamo van Ijperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.36.32
16	Lukas Schouten	Electrolux AZC	2.41.07
17	Lucas van Dijk	ZHM	0.23.71
18	Caio Ellero	de Zijl/LGB	2.43.80
19	Francesc Varkevisser	NZ&PC	2.45.85
20	Jeff Duivenvoorden	Noordwijkerhout	2.52.70
21	Ewout Simons	de Columbiaan	2.55.86
22	Victor Du	Electrolux AZC	2.56.32

400m vrije slag

1	Mark Dros	Z&PC de Gouwe	4.46.41
2	Paul van Grol	Widex GZC Donk	4.55.20
3	Ruben Forkink	de Columbiaan	5.04.00
4	Thomas de Jager	LZ1886	5.05.47
5	Joeri Jacobs	de Columbiaan	5.06.25
6	Gijs Ruijgrok	LZ1886	5.09.11
7	Jeroen Oosthoek	de Columbiaan	5.11.74
8	Timo Korbee	NZ&PC	5.25.01
9	Dennis Boon	Electrolux AZC	5.24.23
10	Jeroen Snel	Widex GZC Donk	5.36.76
11	Jeff Duivenvoorden	Noordwijkerhout	6.00.94

Kring Gouwe Rijnstreek

jongens junioren 3

tijden van 01-04-2010 t/m 28-02-2011

100m rugslag

1	Jeroen Oosthoek	de Columbiaan	1.09.72
2	Joeri Jacobs	de Columbiaan	1.10.68
	Ruben Forkink	de Columbiaan	1.11.49
4	Dennis Boon	Electrolux AZC	1.12.39
5	Frank v Ruiten	Sassenheim	1.12.51
6	Mark Dros	Z&PC de Gouwe	1.12.95
7	Paul van Grol	Widex GZC Donk	1.16.20
8	Thomas de Jager	LZ1886	1.16.74
9	Martijn Houweling	v Vliet Barracuda	1.16.82
10	Gijs Ruijgrok	LZ1886	1.17.26
11	Timo Korbee	NZ&PC	1.17.54
12	Bas Kuijvenhoven	Sassenheim	1.18.03
13	Jeroen Snel	Widex GZC Donk	1.18.32
14	Patrick Vonk	Sassenheim	1.18.51
15	Niels Röder	v Vliet Barracuda	1.18.91
16	Tiamo van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.20.95
17	Jort van der Geest	Alkemade	1.21.57
18	Francesc Varkevisser	NZ&PC	1.22.15
19	Lukas Schouten	Electrolux AZC	1.23.66
20	Michael Chan	Sassenheim	1.23.69
21	Kors van Tilburg	Z&PC de Gouwe	1.25.19
22	Joost Kimpel	Z&PC Koudekerk	1.26.70
23	Lucas van Dijk	ZHM	1.27.29
24	Ewout Simons	de Columbiaan	1.31.48
25	Jeff Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1.36.30

200m rugslag

1	Jeroen Oosthoek	de Columbiaan	2.35.99
2	Joeri Jacobs	de Columbiaan	2.37.18
3	Mark Dros	Z&PC de Gouwe	2.37.52
4	Ruben Forkink	de Columbiaan	2.40.98
5	Frank van Ruiten	Sassenheim	2.42.00
6	Thomas de Jager	LZ1886	2.44.53
7	Patrick Vonk	Sassenheim	2.45.38
8	Paul van Grol	Widex GZC Donk	2.45.83
9	Dennis Boon	Electrolux AZC	2.48.35
10	Niels Röder	v Vliet Barracuda	2.48.80
11	Gijs Ruijgrok	LZ1886	2.51.05
12	Martijn Houweling	v Vliet Barracuda	2.54.73
13	Lukas Schouten	Electrolux AZC	2.54.98
14	Kors van Tilburg	Z&PC de Gouwe	2.56.40
15	Timo Korbee	NZ&PC	2.58.38
16	Michael Chan	Sassenheim	3.01.09
17	Jort van der Geest	Alkemade	3.04.85
18	Lucas van Dijk	ZHM	3.05.28
19	Jeroen Snel	Widex GZC Donk	3.08.30
20	Ewout Simons	de Columbiaan	3.08.59
21	Tiamo van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.12.11
22	Jeff Duivenvoorden	Noordwijkerhout	3.14.78

100m schoolslag

1	Paul van Grol	Widex GZC Donk	1.14.79
2	Martijn Houweling	v Vliet Barracuda	1.20.23
3	Mark Dros	Z&PC de Gouwe	1.21.54
4	Patrick Vonk	Sassenheim	1.22.02
5	Gijs Ruijgrok	LZ1886	1.24.39
6	Ruben Forkink	de Columbiaan	1.24.49
7	Tiamo van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.25.24
8	Lukas Schouten	Electrolux AZC	1.26.42
9	Thomas de Jager	LZ1886	1.26.53
10	Dennis Boon	Electrolux AZC	1.26.99
11	Caio Ellereo	de Zijl/LGB	1.27.23
12	Frank v Ruiten	Sassenheim	1.27.63
13	Niels Röder	v Vliet Barracuda	1.27.88
14	Ewout Simons	de Columbiaan	1.29.02
15	Francesc Varkevisser	NZ&PC	1.30.00
16	Timo Korbee	NZ&PC	1.30.87
17	Jort van der Geest	Alkemade	1.30.93
18	Joeri Jacobs	de Columbiaan	1.32.55
19	Bas Kuijvenhoven	Sassenheim	1.33.27
20	Jeff Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1.34.73
21	Lucas van Dijk	ZHM	1.34.75
22	Jeroen Snel	Widex GZC Donk	1.35.59
23	Victor Du	Electrolux AZC	1.35.80
24	Michael Chan	Sassenheim	1.38.08
25	Thimon Wijfje	Alkemade	1.38.47
26	Jeroen Oosthoek	de Columbiaan	1.41.63
27	Davey Koot	Sassenheim	1.44.00

200m schoolslag

1	Paul van Grol	Widex GZC Donk	2.43.69
2	Thomas de Jager	LZ1886	2.58.64
3	Gijs Ruijgrok	LZ1886	3.01.01
4	Ruben Forkink	de Columbiaan	3.02.77
5	Patrick Vonk	Sassenheim	3.06.14
6	Dennis Boon	Electrolux AZC	3.08.44
7	Frank v Ruiten	Sassenheim	3.09.69
8	Martijn Houweling	v Vliet Barracuda	3.10.89
9	Mark Dros	Z&PC de Gouwe	3.12.83
10	Tiamo van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.13.04
11	Timo Korbee	NZ&PC	3.14.17
12	Jort van der Geest	Alkemade	3.18.84
13	Lukas Schouten	Electrolux AZC	3.18.94
14	Jeff Duivenvoorden	Noordwijkerhout	3.23.80
15	Victor Du	Electrolux AZC	3.24.58
16	Bas Kuijvenhoven	Sassenheim	3.26.94
17	Ewout Simons	de Columbiaan	3.28.60
18	Jeroen Oosthoek	de Columbiaan	3.32.51
19	Lucas van Dijk	ZHM	3.34.96
20	Thimon Wijfje	Alkemade	3.56.90

Kring Gouwe Rijnstreek

jongens junioren 3

tijden van 01-04-2010 t/m 28-02-2011

100m vlinderslag

1 Paul van Grol	Widex GZC Donk	1.10.40
2 Jeroen Snel	Widex GZC Donk	1.13.08
3 Gijs Ruijgrok	LZ1886	1.13.43
4 Jeroen Oosthoek	de Columbiaan	1.13.83
5 Ruben Forkink	de Columbiaan	1.14.57
6 Martijn Houweling	v Vliet Barracuda	1.16.29
7 Patrick Vonk	Sassenheim	1.16.32
8 Dennis Boon	Electrolux AZC	1.18.87
9 Thomas de Jager	LZ1886	1.18.97
10 Kors van Tilburg	Z&PC de Gouwe	1.20.01
11 Mark Dros	Z&PC de Gouwe	1.20.02
12 Timo Korbee	NZ&PC	1.20.26
13 Tiamo van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.21.51
14 Ewout Simons	de Columbiaan	1.25.87
15 Niels Röder	v Vliet Barracuda	1.27.04
16 Frank van Ruiten	Sassenheim	1.28.59
17 Jeff Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1.29.18
18 Lukas Schouten	Electrolux AZC	1.30.32
19 Francesc Varkevisser	NZ&PC	1.32.60
20 Bas Kuijvenhoven	Sassenheim	1.34.43
21 Victor Du	Electrolux AZC	1.34.67
22 Michael Chan	Sassenheim	1.35.36
23 Thimon Wijfje	Alkemade	2.01.67

200m vlinderslag

1 Paul van Grol	Widex GZC Donk	2.47.00
2 Gijs Ruijgrok	LZ1886	2.57.04
3 Martijn Houweling	v Vliet Barracuda	2.57.07
4 Thomas de Jager	LZ1886	3.06.26
5 Jeff Duivenvoorden	Noordwijkerhout	3.18.60

200m wisselslag

1 Ruben Forkink	de Columbiaan	2.35.06
2 Paul van Grol	Widex GZC Donk	2.36.37
3 Jeroen Oosthoek	de Columbiaan	2.37.51
4 Thomas de Jager	LZ1886	2.40.68
5 Gijs Ruijgrok	LZ1886	2.41.26
6 Mark Dros	Widex GZC Donk	2.41.69
7 Dennis Boon	Electrolux AZC	2.41.93
8 Tiamo van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.42.57
9 Patrick Vonk	Sassenheim	2.45.33
10 Joeri Jacobs	de Columbiaan	2.49.29
11 Jeroen Snel	Widex GZC Donk	2.50.13
12 Niels Röder	v Vliet Barracuda	2.51.92
13 Lukas Schouten	Electrolux AZC	2.54.32
14 Frank v Ruiten	Sassenheim	2.55.03
15 Martijn Houweling	v Vliet Barracuda	2.56.24
16 Bas Kuijvenhoven	Sassenheim	2.56.29
17 Jort van der Geest	Alkemade	2.57.29
18 Jeff Duivenvoorden	Noordwijkerhout	2.59.85
19 Francesc Varkevisser	NZ&PC	3.00.42
20 Timo Korbee	NZ&PC	3.06.38
21 Davy Koot	Sassenheim	3.25.40

Kring Gouwe Rijnstreek

jongens junioren 4

tijden van 01-04-2010 t/m 28-02-2011

100m vrije slag

1	Jakub Foytl	de Zijl/LGB	0.53.28
2	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	0.56.02
3	Arno Kamminga	de Columbiaan	0.57.13
4	Yannick van Kooten	Z&PC de Gouwe	0.58.43
5	Bas Perik	Electrolux AZC	0.59.20
6	Daan Egberts	Electrolux AZC	0.59.34
7	Niels de Jong	Z&PC de Gouwe	0.59.44
8	Robin vd Voort	de Columbiaan	0.59.64
9	Bart Uittenhout	de Zijl/LGB	0.59.86
10	Nick van der Krogt	de Zijl/LGB	0.59.95
11	Dave Edelaar	de Columbiaan	1.01.04
12	Kjell Sieval	LZ1886	1.01.69
13	Mitchel Bom	v Vliet Barracuda	1.02.17
14	Alessio van Teijlingen	de Zijl/LGB	1.02.23
15	Dennis van Kleef	de Zijl/LGB	1.02.23
16	Pascal Rikkert	v Vliet Barracuda	1.03.27
17	Wesley Roos	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.03.39
18	Brian Gelderblom	Electrolux AZC	1.04.77
19	Rick v.d. Stam	ZHM	1.06.33
20	Luuk Heck	de Columbiaan	1.06.37
21	Stefan Steenbergen	v Vliet Barracuda	1.06.61
22	Sander ter Steeg	Noordwijkerhout	1.06.67
23	Marc van Rij	Widex GZC Donk	1.06.90
24	Pim Koch	de Plas	1.08.05
25	Björn Vooijs	Z&PC Katwijk	1.08.37
26	Gerjan Mientjes	Sassenheim	1.08.85
27	Mark Houtman	Z&PC de Gouwe	1.08.91
28	Mats den Dulk	de Columbiaan	1.08.91
29	Lex Wortman	Electrolux AZC	1.10.73
30	Stijn van der Geest	Alkemade	1.10.73

200m vrije slag

1	Jakub Foytl	de Zijl/LGB	1.56.46
2	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	2.05.98
3	Arno Kamminga	de Columbiaan	2.06.38
4	Robin vd Voort	de Columbiaan	2.10.80
5	Bas Perik	Electrolux AZC	2.11.16
6	Niels de Jong	Z&PC de Gouwe	2.11.22
7	Yannick van Kooten	Z&PC de Gouwe	2.11.65
8	Nick van der Krogt	de Zijl/LGB	2.17.31
9	Alessio van Teijlingen	de Zijl/LGB	2.18.23
10	Dave Edelaar	de Columbiaan	2.18.41
11	Kjell Sieval	LZ1886	2.19.57
12	Bart Uittenhout	de Zijl/LGB	2.19.92
13	Mitchel Bom	v Vliet Barracuda	2.21.67
14	Wesley Roos	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.23.00
15	Brian Gelderblom	Electrolux AZC	2.25.85
16	Rick v.d. Stam	ZHM	2.26.09
17	Lex Wortman	Electrolux AZC	2.26.22
18	Pascal Rikkert	v Vliet Barracuda	2.26.22
19	Mark Houtman	Z&PC de Gouwe	2.27.23
20	Marc van Rij	Widex GZC Donk	2.27.96
21	Luuk Heck	de Columbiaan	2.29.45
22	Dennis van Kleef	de Zijl/LGB	2.29.54
23	Sander ter Steeg	Noordwijkerhout	2.34.37
24	Gerjan Mientjes	Sassenheim	2.36.13
25	Stefan Steenbergen	v Vliet Barracuda	2.39.57
26	Mats den Dulk	de Columbiaan	2.41.08
27	Pim Koch	de Plas	2.42.07
28	Jordi Edelaar	Noordwijkerhout	2.45.23
29	Jan-Willem de Klerk	NZ&PC	2.52.68

400m vrije slag

1	Jakub Foytl	de Zijl/LGB	4.16.10
2	Arno Kamminga	de Columbiaan	4.32.94
3	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	4.35.40
4	Yannick van Kooten	Z&PC de Gouwe	4.38.59
5	Niels de Jong	Z&PC de Gouwe	4.39.88
6	Nick van der Krogt	de Zijl/LGB	4.45.42
7	Bas Perik	Electrolux AZC	4.53.16
8	Alessio van Teijlingen	de Zijl/LGB	4.56.54
9	Brian Gelderblom	Electrolux AZC	5.04.48
10	Kjell Sieval	LZ1886	5.04.69
11	Dennis van Kleef	de Zijl/LGB	5.08.83
12	Rick v.d. Stam	ZHM	5.18.62
13	Bart Uittenhout	de Zijl/LGB	5.26.70
14	Luuk Heck	de Columbiaan	5.30.13
15	Pim Koch	de Plas	5.37.04
16	Jordi Edelaar	Noordwijkerhout	6.00.03
17	Jan-Willem de Klerk	NZ&PC	6.00.12

Kring Gouwe Rijnstreek

jongens junioren 4

tijden van 01-04-2010 t/m 28-02-2011

100m rugslag

Dave Edelaar	de Columbiaan	1.04.40
2 Bas Perik	Electrolux AZC	1.04.45
3 Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.05.68
4 Arno Kamminga	de Columbiaan	1.07.05
5 Dennis van Kleef	de Zijl/LGB	1.09.11
6 Niels de Jong	Z&PC de Gouwe	1.09.89
7 Robin vd Voort	de Columbiaan	1.09.97
8 Jakub Foytl	de Zijl/LGB	1.09.98
9 Yannick van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.10.68
10 Bart Uittenhout	de Zijl/LGB	1.11.94
11 Jeroen van der Meer	Z&PC de Gouwe	1.11.97
12 Daan Egberts	Electrolux AZC	1.12.71
13 Sander ter Steeg	Noordwijkerhout	1.13.16
14 Mitchel Bom	v Vliet Barracuda	1.13.87
15 Pim Koch	de Plas	1.14.25
16 Alessio van Teijlingen	de Zijl/LGB	1.14.45
17 Brian Gelderblom	Electrolux AZC	1.14.51
18 Pascal Rikkert	v Vliet Barracuda	1.14.65
19 Mark Houtman	Z&PC de Gouwe	1.15.14
20 Marc van Rij	Widex GZC Donk	1.15.48
21 Kjell Sieval	LZ1886	1.15.70
22 Lex Wortman	Electrolux AZC	1.17.13
23 Rick v.d. Stam	ZHM	1.18.52
24 Nick van der Krogt	de Zijl/LGB	1.19.26
25 Gerjan Mientjes	Sassenheim	1.21.07
26 Luuk Heck	de Columbiaan	1.22.31
27 Mats den Dulk	de Columbiaan	1.23.71
28 Stefan Steenbergen	v Vliet Barracuda	1.25.56
29 Jordi Edelaar	Noordwijkerhout	1.27.18
30 Jan-Willem de Klerk	NZ&PC	1.31.84

100m schoolslag

1 Arno Kamminga	de Columbiaan	1.09.13
2 Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.14.47
3 Nick van der Krogt	de Zijl/LGB	1.14.99
4 Niels de Jong	Z&PC de Gouwe	1.16.00
5 Robin vd Voort	de Columbiaan	1.19.26
6 Wesley Roos	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.19.71
7 Bas Perik	Electrolux AZC	1.20.46
8 Jakub Foytl	de Zijl/LGB	1.20.80
9 Bart Uittenhout	de Zijl/LGB	1.22.30
10 Mitchel Bom	v Vliet Barracuda	1.22.91
11 Kjell Sieval	LZ1886	1.22.97
12 Daan Egberts	Electrolux AZC	1.23.16
13 Alessio van Teijlingen	de Zijl/LGB	1.23.61
14 Mark Houtman	Z&PC de Gouwe	1.23.72
15 Yannick van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.24.24
16 Brian Gelderblom	Electrolux AZC	1.24.34
17 Björn Vooijs	Z&PC Katwijk	1.24.74
18 Luuk Heck	de Columbiaan	1.25.01
19 Dennis van Kleef	de Zijl/LGB	1.25.57
20 Stefan Steenbergen	v Vliet Barracuda	1.26.39
21 Sander ter Steeg	Noordwijkerhout	1.26.45
22 Marc van Rij	Widex GZC Donk	1.27.74
23 Rick v.d. Stam	ZHM	1.29.39
24 Lex Wortman	Electrolux AZC	1.29.48
25 Dave Edelaar	de Columbiaan	1.30.29
26 Stijn van der Geest	Alkemade	1.30.30
27 Pim Koch	de Plas	1.31.64
28 Gerjan Mientjes	Sassenheim	1.32.72
29 Jan-Willem de Klerk	NZ&PC	1.33.05
30 Jordi Edelaar	Noordwijkerhout	1.33.82

200m rugslag

1 Bas Perik	Electrolux AZC	2.17.54
2 Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	2.22.14
3 Dave Edelaar	de Columbiaan	2.24.10
4 Robin vd Voort	de Columbiaan	2.31.78
5 Yannick van Kooten	Z&PC de Gouwe	2.35.63
6 Dennis van Kleef	de Zijl/LGB	2.36.04
7 Kjell Sieval	LZ1886	2.38.97
8 Sander ter Steeg	Noordwijkerhout	2.39.65
9 Nick van der Krogt	de Zijl/LGB	2.40.17
10 Alessio van Teijlingen	de Zijl/LGB	2.40.45
11 Mitchel Bom	v Vliet Barracuda	2.41.04
12 Marc van Rij	Widex GZC Donk	2.43.10
13 Lex Wortman	Electrolux AZC	2.44.12
14 Rick v.d. Stam	ZHM	2.46.97
15 Luuk Heck	de Columbiaan	2.48.81
16 Bart Uittenhout	de Zijl/LGB	2.51.25
17 Gerjan Mientjes	Sassenheim	2.56.92
18 Jordi Edelaar	Noordwijkerhout	3.00.24
19 Mats den Dulk	de Columbiaan	3.01.36
20 Stefan Steenbergen	v Vliet Barracuda	3.11.92
21 Niels de Jong	Z&PC de Gouwe	2.37.37
22 Arno Kamminga	de Columbiaan	2.37.43
23 Brian Gelderblom	Electrolux AZC	2.49.91
24 Pim Koch	de Plas	2.50.98
25 Pascal Rikkert	v Vliet Barracuda	3.01.16

200m schoolslag

1 Arno Kamminga	de Columbiaan	2.34.08
2 Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	2.39.15
3 Bas Perik	Electrolux AZC	2.51.19
4 Alessio van Teijlingen	de Zijl/LGB	2.58.37
5 Kjell Sieval	LZ1886	2.59.30
6 Brian Gelderblom	Electrolux AZC	3.00.68
7 Niels de Jong	Z&PC de Gouwe	3.02.89
8 Robin vd Voort	de Columbiaan	3.05.81
9 Mark Houtman	Z&PC de Gouwe	3.06.06
10 Marc van Rij	Widex GZC Donk	3.07.50
11 Pim Koch	de Plas	3.09.07
12 Dave Edelaar	de Columbiaan	3.10.00
13 Dennis van Kleef	de Zijl/LGB	3.12.80
14 Lex Wortman	Electrolux AZC	3.13.77
15 Yannick van Kooten	Z&PC de Gouwe	3.14.38
16 Jordi Edelaar	Noordwijkerhout	3.16.20
17 Stefan Steenbergen	v Vliet Barracuda	3.18.22
18 Luuk Heck	de Columbiaan	3.18.33
19 Gerjan Mientjes	Sassenheim	3.19.08
20 Rick v.d. Stam	ZHM	3.22.31
21 Jan-Willem de Klerk	NZ&PC	3.28.24

Kring Gouwe Rijnstreek

jongens junioren 4

tijden van 01-04-2010 t/m 28-02-2011

100m vlinderslag

1	Jakub Foytl	de Zijl/LGB	1.05.48
2	Arno Kamminga	de Columbiaan	1.05.77
3	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.07.11
4	Bas Perik	Electrolux AZC	1.08.27
5	Robin vd Voort	de Columbiaan	1.08.82
6	Remco de Mik	Z&PC de Gouwe	1.08.84
7	Nick van der Krogt	de Zijl/LGB	1.09.17
8	Yannick van Kooten	Z&PC de Gouwe	1.09.25
9	Daan Egberts	Electrolux AZC	1.09.41
10	Alessio van Teijlingen	de Zijl/LGB	1.11.02
11	Kjell Sieval	LZ1886	1.12.13
12	Lex Wortman	Electrolux AZC	1.13.50
13	Mitchel Bom	v Vliet Barracuda	1.15.45
14	Dennis van Kleef	de Zijl/LGB	1.18.06
15	Brian Gelderblom	Electrolux AZC	1.18.08
16	Niels de Jong	Z&PC de Gouwe	1.18.12
17	Rick v.d. Stam	ZHM	1.19.13
18	Dave Edelaar	de Columbiaan	1.19.34
19	Bart Uittenhout	de Zijl/LGB	1.20.14
20	Mark Houtman	Z&PC de Gouwe	1.20.41
21	Sander ter Steeg	Noordwijkerhout	1.22.23
22	Pim Koch	de Plas	1.22.32
23	Marc van Rij	Widex GZC Donk	1.24.48
24	Mats den Dulk	de Columbiaan	1.26.91
25	Pascal Rikkert	v Vliet Barracuda	1.28.07
26	Björn Vooijs	Z&PC Katwijk	1.28.67
27	Jordi Edelaar	Noordwijkerhout	1.31.65
28	Gerjan Mientjes	Sassenheim	1.33.39
29	Luuk Heck	de Columbiaan	1.33.95
30	Jan-Willem de Klerk	NZ&PC	1.42.29

200m vlinderslag

1	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	2.34.86
2	Robin vd Voort	de Columbiaan	2.40.43
3	Bas Perik	Electrolux AZC	2.40.73
4	Yannick van Kooten	Z&PC de Gouwe	2.49.67
5	Kjell Sieval	LZ1886	2.59.65

200m wisselslag

1	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	2.20.47
2	Arno Kamminga	de Columbiaan	2.22.84
3	Bas Perik	Electrolux AZC	2.25.82
4	Nick van der Krogt	de Zijl/LGB	2.27.23
5	Niels de Jong	Z&PC de Gouwe	2.27.50
6	Yannick van Kooten	Z&PC de Gouwe	2.32.64
7	Robin vd Voort	de Columbiaan	2.33.80
8	Alessio van Teijlingen	de Zijl/LGB	2.34.76
9	Daan Egberts	Electrolux AZC	2.36.95
10	Kjell Sieval	LZ1886	2.37.26
11	Wesley Roos	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.38.39
12	Lex Wortman	Electrolux AZC	2.39.32
13	Brian Gelderblom	Electrolux AZC	2.40.41
14	Mark Houtman	Z&PC de Gouwe	2.41.63
15	Dennis van Kleef	de Zijl/LGB	2.43.47
16	Sander ter Steeg	Noordwijkerhout	2.44.00
17	Mitchel Bom	v Vliet Barracuda	2.44.15
18	Luuk Heck	de Columbiaan	2.47.45
19	Pim Koch	de Plas	2.50.54
20	Marc van Rij	Widex GZC Donk	2.53.67
21	Rick v.d. Stam	ZHM	2.55.97
22	Björn Vooijs	Z&PC Katwijk	2.56.69
23	Jordi Edelaar	Noordwijkerhout	2.58.68
24	Mats den Dulk	de Columbiaan	3.02.68
25	Stefan Steenbergen	v Vliet Barracuda	3.02.86

Kring Gouwe Rijnstreek

jongens jeugd 1 en 2

tijden van 01-04-2010 t/m 28-02-2011

100m vrije slag

1	Lars Sieval	LZ1886	0.53.05
2	Walter Jansen	Noordwijkerhout	0.53.73
3	Anshel Hofstede	v Vliet Barracuda	0.56.45
4	Rowan Stobbart	LZ1886	0.56.68
5	Simon Stouten	de Zijl/LGB	0.56.82
6	Luke Rijnbeek	Z&PC de Gouwe	0.57.03
7	Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	0.57.12
8	Martijn Teske	LZ1886	0.57.60
9	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	0.57.82
10	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	0.58.07
11	Anton Fourie	de Zijl/LGB	0.58.82
12	Jonathan Cassuto	de Columbiaan	0.59.15
13	Jeffrey Bakker	Z&PC de Gouwe	0.59.79
14	Richard Barnhoorn	NZ&PC	1.00.13
15	Lorenz van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.00.23
16	Wesley Keur	de Zijl/LGB	1.00.44
17	Jorian Aantjes	v Vliet Barracuda	1.00.67
18	Emiel van Beusekom	v Vliet Barracuda	1.00.80
19	Niels Suy	de Columbiaan	1.01.01
20	Max Hoogeveen	Sassenheim	1.01.11
21	Roan Hagebeek	v Vliet Barracuda	1.01.36
22	Mitchell van der Hulst	NZ&PC	1.01.38
23	Kevin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.02.46
24	Marc Kevin Brand	NZ&PC	1.03.39
25	Wessel Suykerland	de Columbiaan	1.03.58
26	Wouter Speek	NZ&PC	1.04.17
27	Cas van Egmond	Sassenheim	1.04.26
28	Imad Sahi	LZ1886	1.05.07
29	Tim v Hoven	Sassenheim	1.05.07
30	Jeroen Walchenbach	de Columbiaan	1.05.50

200m vrije slag

1	Lars Sieval	LZ1886	2.00.33
2	Jonathan Cassuto	de Columbiaan	2.03.42
3	Simon Stouten	de Zijl/LGB	2.03.64
4	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	2.03.68
5	Walter Jansen	Noordwijkerhout	2.04.38
6	Rowan Stobbart	LZ1886	2.04.65
7	Anshel Hofstede	v Vliet Barracuda	2.05.36
8	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	2.08.52
9	Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.08.73
10	Max Hoogeveen	Sassenheim	2.12.55
11	Anton Fourie	de Zijl/LGB	2.14.00
12	Emiel van Beusekom	v Vliet Barracuda	2.15.59
13	Roan Hagebeek	v Vliet Barracuda	2.16.36
14	Jeffrey Bakker	Z&PC de Gouwe	2.16.83
15	Wessel Suykerland	de Columbiaan	2.17.64
16	Jorian Aantjes	v Vliet Barracuda	2.18.40
17	Lorenz van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.18.66
18	Mitchell van der Hulst	NZ&PC	2.18.79
19	Tim v Hoven	Sassenheim	2.19.30
20	Niels Suy	de Columbiaan	2.19.36
21	Richard Barnhoorn	NZ&PC	2.19.48
22	Kevin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.19.68
23	Remco Lopez	v Vliet Barracuda	2.20.63
24	Wouter Speek	NZ&PC	2.22.36
25	Cas van Egmond	Sassenheim	2.22.69
26	Patrick Brouwer	Electrolux AZC	2.22.75
27	Luke Rijnbeek	Z&PC de Gouwe	2.24.75
28	Wesley Keur	de Zijl/LGB	2.25.01
29	Mike vd Beek	ZHM	2.25.13
30	Mike Vring	ZHM	2.27.04

400m vrije slag

1	Lars Sieval	LZ1886	4.15.65
2	Simon Stouten	de Zijl/LGB	4.22.07
3	Jonathan Cassuto	de Columbiaan	4.25.37
4	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	4.29.53
5	Anshel Hofstede	v Vliet Barracuda	4.31.63
6	Anton Fourie	de Zijl/LGB	4.34.29
7	Rowan Stobbart	LZ1886	4.38.69
8	Niels Suy	de Columbiaan	4.44.36
9	Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	4.49.39
10	Wesley Keur	de Zijl/LGB	4.52.08
11	Emiel van Beusekom	v Vliet Barracuda	4.53.02
12	Luke Rijnbeek	Z&PC de Gouwe	4.54.67
13	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	4.54.68
14	Jeffrey Bakker	Z&PC de Gouwe	4.55.14
15	Mike vd Beek	ZHM	5.03.84
16	Zepher Begnell	de Zijl/LGB	5.06.83
17	Remco Lopez	v Vliet Barracuda	5.06.93
18	Kevin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	5.07.18
19	Jorian Aantjes	v Vliet Barracuda	5.07.48
20	Mark Slagmolen	v Vliet Barracuda	5.19.19
21	Richard Barnhoorn	NZ&PC	5.19.67
22	Imad Sahi	LZ1886	5.20.08
23	Roy Heemskerck	de Columbiaan	5.28.03
24	Niek Oosthoek	de Columbiaan	5.29.22
25	Maarten Steekelenburg	v Vliet Barracuda	6.09.80

26
27
28
29
30

Kring Gouwe Rijnstreek

jongens jeugd 1 en 2

tijden van 01-04-2010 t/m 28-02-2011

100m rugslag

1 Jonathan Cassuto	de Columbiaan	1.01.61
2 Lars Sieval	LZ1886	1.02.92
3 Rowan Stobbart	LZ1886	1.03.56
4 Walter Jansen	Noordwijkerhout	1.04.15
5 Lorenz van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.04.20
6 Max Hoogeveen	Sassenheim	1.05.16
7 Simon Stouten	de Zijl/LGB	1.05.52
8 Mitchell van der Hulst	NZ&PC	1.06.30
9 Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1.06.53
10 Jeffrey Bakker	Z&PC de Gouwe	1.06.75
11 Anton Fourie	de Zijl/LGB	1.07.15
12 Anshel Hofstede	v Vliet Barracuda	1.07.92
13 Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.07.96
14 Sibrand Rinzema	de Columbiaan	1.07.98
15 Luke Rijnbeek	Z&PC de Gouwe	1.08.04
16 Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	1.08.07
17 Niels Suy	de Columbiaan	1.08.68
18 Martijn Teske	LZ1886	1.09.53
19 Emiel van Beusekom	v Vliet Barracuda	1.10.58
20 Marc Kevin Brand	NZ&PC	1.12.19
21 Jorian Aantjes	v Vliet Barracuda	1.12.38
22 Roan Hagebeek	v Vliet Barracuda	1.12.88
23 Kevin van der Plas	Z&PC Katwijk	1.13.45
24 Dennis Jansen	Noordwijkerhout	1.13.60
25 Patrick Brouwer	Electrolux AZC	1.13.92
26 Wesley Keur	de Zijl/LGB	1.14.04
27 Niek Oosthoek	de Columbiaan	1.14.24
28 Richard Barnhoorn	NZ&PC	1.14.65
29 Remco Lopez	v Vliet Barracuda	1.14.71
30 Mike v.d. Beek	ZHM	1.15.09

200m rugslag

1 Jonathan Cassuto	de Columbiaan	2.16.78
2 Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	2.20.45
3 Lorenz van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.22.83
4 Max Hoogeveen	Sassenheim	2.23.91
5 Rowan Stobbart	LZ1886	2.24.35
6 Simon Stouten	de Zijl/LGB	2.24.92
7 Walter Jansen	Noordwijkerhout	2.25.11
8 Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.30.18
9 Anton Fourie	de Zijl/LGB	2.31.93
10 Sibrand Rinzema	de Columbiaan	2.32.94
11 Anshel Hofstede	v Vliet Barracuda	2.33.50
12 Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	2.34.44
13 Jeffrey Bakker	Z&PC de Gouwe	2.35.52
14 Emiel van Beusekom	v Vliet Barracuda	2.42.77
15 Patrick Brouwer	Electrolux AZC	2.43.17
16 Cas van Egmond	Sassenheim	2.43.19
17 Richard Barnhoorn	NZ&PC	2.43.52
18 Mark Slagmolen	v Vliet Barracuda	2.45.98
19 Dennis Jansen	Noordwijkerhout	2.46.28
20 Mike vd Beek	ZHM	2.46.58
21 Wouter Speek	NZ&PC	2.48.86
22 Wesley Keur	de Zijl/LGB	2.55.75
23 Niek Oosthoek	de Columbiaan	2.55.93
24 Imad Sahi	LZ1886	2.55.93
25 Roy Heemskerk	de Columbiaan	3.03.02
26 Maarten Steekelenburg	v Vliet Barracuda	3.06.97

100m schoolslag

1 Jonathan Cassuto	de Columbiaan	1.06.74
2 Walter Jansen	Noordwijkerhout	1.09.69
3 Anshel Hofstede	v Vliet Barracuda	1.10.51
4 Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1.12.14
5 Rowan Stobbart	LZ1886	1.13.47
6 Luke Rijnbeek	Z&PC de Gouwe	1.13.50
7 Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.13.89
8 Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	1.14.66
9 Anton Fourie	de Zijl/LGB	1.14.82
10 Jeffrey Bakker	Z&PC de Gouwe	1.17.34
11 Lars Sieval	LZ1886	1.17.38
12 Lorenz van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.18.02
13 Jorian Aantjes	v Vliet Barracuda	1.18.59
14 Zepher Begnell	de Zijl/LGB	1.18.70
15 Dennis Jansen	Noordwijkerhout	1.18.92
16 Kevin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.19.04
17 Rolf Boers	Z&PC de Gouwe	1.19.22
18 Max Hoogeveen	Sassenheim	1.20.06
19 Mitchell van der Hulst	NZ&PC	1.20.58
20 Roan Hagebeek	v Vliet Barracuda	1.20.60
21 Cas van Egmond	Sassenheim	1.20.60
22 Remco Lopez	v Vliet Barracuda	1.21.00
23 Tim van Hoven	Sassenheim	1.21.80
24 Emiel van Beusekom	v Vliet Barracuda	1.22.01
25 Sibrand Rinzema	de Columbiaan	1.22.01
26 Wouter Speek	NZ&PC	1.22.33
27 Arnout Beentjes	Sassenheim	1.23.29
28 Mark Slagmolen	v Vliet Barracuda	1.23.60
29 Marc Kevin Brand	NZ&PC	1.23.83
30 Niels Suy	de Columbiaan	1.24.23

200m schoolslag

1 Walter Jansen	Noordwijkerhout	2.31.58
2 Jonathan Cassuto	de Columbiaan	2.32.03
3 Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	2.35.88
4 Anshel Hofstede	v Vliet Barracuda	2.36.73
5 Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	2.45.13
6 Lars Sieval	LZ1886	2.45.26
7 Jeffrey Bakker	Z&PC de Gouwe	2.46.16
8 Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.47.38
9 Rowan Stobbart	LZ1886	2.49.09
10 Jorian Aantjes	v Vliet Barracuda	2.49.25
11 Luke Rijnbeek	Z&PC de Gouwe	2.49.63
12 Kevin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.52.27
13 Anton Fourie	de Zijl/LGB	2.52.39
14 Lorenz van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.53.64
15 Max Hoogeveen	Sassenheim	2.54.50
16 Niels Suy	de Columbiaan	2.56.92
17 Dennis Jansen	Noordwijkerhout	2.57.32
18 Roan Hagebeek	v Vliet Barracuda	2.58.22
19 Mark Slagmolen	v Vliet Barracuda	2.58.75
20 Emiel van Beusekom	v Vliet Barracuda	3.00.07
21 Rolf Boers	Z&PC de Gouwe	3.00.40
22 Wouter Speek	NZ&PC	3.00.79
23 Wesley Keur	de Zijl/LGB	3.01.23
24 Arnout Beentjes	Sassenheim	3.04.09
25 Remco Lopez	v Vliet Barracuda	3.04.36
26 Sibrand Rinzema	de Columbiaan	3.07.25
27 Alexander Neijenhuis	de Columbiaan	3.09.96
28 Patrick Brouwer	Electrolux AZC	3.14.41
29 Kay de Kloet	Electrolux AZC	3.15.18
30 Imad Sahi	LZ1886	3.17.00

Kring Gouwe Rijnstreek

jongens jeugd 1 en 2

tijden van 01-04-2010 t/m 28-02-2011

100m vlinderslag

1	Walter Jansen	Noordwijkerhout	0.58.48
2	Lars Sieval	LZ1886	0.59.07
3	Anshel Hofstede	v Vliet Barracuda	1.01.73
4	Rowan Stobbart	LZ1886	1.02.50
5	Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.03.00
6	Luke Rijnbeek	Z&PC de Gouwe	1.03.96
7	Simon Stouten	de Zijl/LGB	1.03.97
8	Jonathan Cassuto	de Columbiaan	1.03.97
9	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	1.04.53
10	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1.05.07
11	Mitchell van der Hulst	NZ&PC	1.05.46
12	Niels Suy	de Columbiaan	1.07.44
13	Remco Lopez	v Vliet Barracuda	1.08.54
14	Sibrand Rinzema	de Columbiaan	1.09.67
15	Martijn Teske	LZ1886	1.09.94
16	Wesley Keur	de Zijl/LGB	1.10.09
17	Jeffrey Bakker	Z&PC de Gouwe	1.10.17
18	Jorian Aantjes	v Vliet Barracuda	1.10.67
19	Max Hoogeveen	Sassenheim	1.10.68
20	Wessel Suykerland	de Columbiaan	1.12.71
21	Marc Kevin Brand	NZ&PC	1.13.38
22	Lorenz van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.14.40
23	Richard Barnhoorn	NZ&PC	1.14.77
24	Rolf Boers	Z&PC de Gouwe	1.14.86
25	Roan Hagebeek	v Vliet Barracuda	1.15.07
26	Emiel van Beusekom	v Vliet Barracuda	1.15.11
27	Kevin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.17.39
28	Dennis Jansen	Noordwijkerhout	1.17.55
29	Niek oosthoek	de Columbiaan	1.18.30
30	Patrick Brouwer	Electrolux AZC	1.18.39

200m wisselslag

1	Walter Jansen	Noordwijkerhout	2.17.79
2	Anshel Hofstede	v Vliet Barracuda	2.19.28
3	Lars Sieval	LZ1886	2.19.57
4	Rowan Stobbart	LZ1886	2.20.41
5	Jonathan Cassuto	de Columbiaan	2.21.66
6	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	2.22.88
7	Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.24.39
8	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	2.25.41
9	Simon Stouten	de Zijl/LGB	2.28.76
10	Niels Suy	de Columbiaan	2.30.24
11	Remco Lopez	v Vliet Barracuda	2.30.92
12	Max Hoogeveen	Sassenheim	2.33.09
13	Mitchell van der Hulst	NZ&PC	2.34.27
14	Jorian Aantjes	v Vliet Barracuda	2.35.10
15	Rory van Amsterdam	LZ1886	2.35.75
16	Anton Fourie	de Zijl/LGB	2.36.40
17	Jeffrey Bakker	Z&PC de Gouwe	2.36.40
18	Tim van Hoven	Sassenheim	2.36.51
19	Emiel van Beusekom	v Vliet Barracuda	2.37.12
20	Wesley Keur	de Zijl/LGB	2.37.77
21	Kevin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.38.76
22	Roan Hagebeek	v Vliet Barracuda	2.39.13
23	Wouter Speek	NZ&PC	2.39.70
24	Wessel Suykerland	de Columbiaan	2.39.87
25	Richard Barnhoorn	NZ&PC	2.40.29
26	Marc Kevin Brand	NZ&PC	2.41.76
27	Cas van Egmond	Sassenheim	2.42.38
28	Dennis Jansen	Noordwijkerhout	2.42.68
29	Sibrand Rinzema	de Columbiaan	2.45.36
30	Patrick Brouwer	Electrolux AZC	2.45.67

200m vlinderslag

1	Lars Sieval	LZ1886	2.17.01
2	Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.25.54
3	Anshel Hofstede	v Vliet Barracuda	2.26.73
4	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	2.28.23
5	Niels Suy	de Columbiaan	2.28.33
6	Walter Jansen	Noordwijkerhout	2.29.23
7	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	2.35.45
8	Simon Stouten	de Zijl/LGB	2.45.94
9	Dennis Jansen	Noordwijkerhout	2.58.57

Kring Gouwe Rijnstreek

heren senioren

tijden van 01-04-2010 t/m 28-02-2011

100m vrije slag

1	Jan Kersten	de Columbiaan	49.93
2	Eduard Bremmer	de Columbiaan	52.82
3	Kristiaan Lenos	LZ1886	53.86
4	Sjoerd Sieval	LZ1886	54.16
5	Jordy Zuidhoek	de Columbiaan	54.48
6	Kas Kop Jansen	v Vliet Barracuda	54.66
7	Alex Schelvis	NZ&PC	54.89
8	Feike Zandstra	Electrolux AZC	55.02
9	Joost Rijntjes	LZ1886	55.07
10	Jeroen Eggeraat	de Columbiaan	55.12
11	Jelmar Kluiwstra	LZ1886	55.61
12	Martijn Nieuwenhout	Sassenheim	55.96
13	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	56.08
14	Mark Hensen	v Vliet Barracuda	56.11
15	Arne Harboe Sorensen	de Columbiaan	56.89
16	Lars Eikelenboom	Sassenheim	57.32
17	Ralf van der Poel	LZ1886	57.39
18	Donald Hillebregt	de Columbiaan	57.62
19	Ton van Jaarsveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	57.76
20	Dirkjan Beugelsdijk	de Zijl/LGB	57.83
21	Thommy Nickel	v Vliet Barracuda	57.83
22	Guus Kersten	de Columbiaan	57.96
23	Bart van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	58.01
24	Viktor Reijns	ZHM	58.16
25	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	58.22
26	Silvan de Waart	Widex GZC Donk	58.22
27	Sander Beekman	de Columbiaan	58.25
28	Oscar Sondermeijer	de Columbiaan	58.48
29	Emiel Ghali	v Vliet Barracuda	58.50
30	Jeroen van der Vlist	Widex GZC Donk	58.52

200m vrije slag

1	Jeroen Eggeraat	de Columbiaan	1.56.42
2	Kristiaan Lenos	LZ1886	1.58.20
3	Alex Schelvis	NZ&PC	1.59.98
4	Jordy Zuidhoek	de Columbiaan	2.00.18
5	Joost Rijntjes	LZ1886	2.01.04
6	Sjoerd Sieval	LZ1886	2.01.12
7	Jan Kersten	de Columbiaan	2.01.31
8	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	2.01.33
9	Jelmar Kluiwstra	LZ1886	2.01.64
10	Martijn Nieuwenhout	Sassenheim	2.02.16
11	Eduard Bremmer	de Columbiaan	2.02.56
12	Feike Zandstra	Electrolux AZC	2.04.41
13	Kas Kop Jansen	v Vliet Barracuda	2.04.42
14	Mark Hensen	v Vliet Barracuda	2.04.85
15	Donald Hillebregt	de Columbiaan	2.05.15
16	Ralf van der Poel	LZ1886	2.05.54
17	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.06.22
18	Stefan van Beelen	de Columbiaan	2.06.22
19	Thomas Hansen	LZ1886	2.07.09
20	Bart van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.07.88
21	Dirkjan Beugelsdijk	de Zijl/LGB	2.07.90
22	Lars Eikelenboom	Sassenheim	2.08.01
23	Oscar Sondermeijer	de Columbiaan	2.08.15
24	Jos Beeuwkes	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.10.31
25	Viktor Reijns	ZHM	2.11.07
26	Silvan de Waart	Widex GZC Donk	2.11.59
27	Remco Oskam	Widex GZC Donk	2.11.92
28	Guus Kersten	de Columbiaan	2.11.98
29	Koen de Leeuw	Z&PC De Gouwe	2.12.05
30	Arjan Buijsse	Sassenheim	2.12.75

400m vrije slag

1	Jan Kersten	de Columbiaan	4.05.89
2	Kristiaan Lenos	LZ1886	4.15.42
3	Joost Rijntjes	LZ1886	4.16.54
4	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	4.17.36
5	Jeroen Eggeraat	de Columbiaan	4.17.62
6	Jordy Zuidhoek	de Columbiaan	4.19.10
7	Kas Kop Jansen	v Vliet Barracuda	4.19.73
8	Donald Hillebregt	de Columbiaan	4.22.93
9	Eduard Bremmer	de Columbiaan	4.23.03
10	Sjoerd Sieval	LZ1886	4.24.94
11	Alex Schelvis	NZ&PC	4.25.48
12	Feike Zandstra	Electrolux AZC	4.25.73
13	Ralf van der Poel	LZ1886	4.27.01
14	Dirkjan Beugelsdijk	de Zijl/LGB	4.35.17
15	Bart van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	4.38.40
16	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	4.39.21
17	Mark Hensen	v Vliet Barracuda	4.39.73
18	Thomas Hansen	LZ1886	4.40.81
19	Silvan de Waart	Widex GZC Donk	4.41.14
20	Remco Oskam	Widex GZC Donk	4.42.86
21	Jelmar Kluiwstra	LZ1886	4.45.07
22	Arne Harboe Sorensen	de Columbiaan	4.46.01
23	Frank van Nobelen	Sassenheim	4.46.37
24	Peter Kortekaas	de Columbiaan	4.50.78
25	Jos Beeuwkes	Hoogenboom Tours BZ&PC	4.53.67
26	Viktor Reijns	ZHM	4.55.59
27	Edgar van Oosten	v Vliet Barracuda	4.55.86
28	Dirk Hoek	de Zijl/LGB	4.55.90
29	Koen de Leeuw	Z&PC De Gouwe	4.57.31
30	Niels Strijk	Electrolux AZC	4.58.92

Kring Gouwe Rijnstreek

heren senioren

tijden van 01-04-2010 t/m 28-02-2011

100m rugslag

1	Jan Kersten	de Columbiaan	0.54.92
2	Eduard Bremmer	de Columbiaan	0.59.45
3	Oscar Sondermeijer	de Columbiaan	1.02.31
4	Sjoerd Sieval	LZ1886	1.02.39
5	Kristiaan Lenos	LZ1886	1.03.25
6	Jordy Zuidhoek	de Columbiaan	1.03.85
7	Jeroen Eggeraat	de Columbiaan	1.04.10
8	Alex Schelvis	NZ&PC	1.04.27
9	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.04.37
10	Bart van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.04.49
11	Martijn Nieuwenhout	Sassenheim	1.04.49
12	Kas Kop Jansen	v Vliet Barracuda	1.04.82
13	Jelmar Kluiwstra	LZ1886	1.04.85
14	Thommy Nickel	v Vliet Barracuda	1.05.03
15	Stefan van Beelen	de Columbiaan	1.05.42
16	Lars Eikelenboom	Sassenheim	1.05.84
17	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.05.97
18	Guus Kersten	de Columbiaan	1.06.12
19	Arjan Buijsse	Sassenheim	1.06.80
20	Mark Hensen	v Vliet Barracuda	1.07.26
21	Thomas van Ast	Alkemade	1.07.84
22	Thomas Hansen	LZ1886	1.08.44
23	Joost Rijntjes	LZ1886	1.08.99
24	Viktor Reijns	ZHM	1.09.07
25	Jos Beeuwkes	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.09.36
26	Feike Zandstra	Electrolux AZC	1.09.54
27	Jeroen van der Vlist	Widex GZC Donk	1.09.60
28	Emiel Ghali	v Vliet Barracuda	1.09.94
29	Frank van Nobelen	Sassenheim	1.09.99
30	Ralf vd Poel	LZ1886	1.10.39

100m schoolslag

1	Jordy Zuidhoek	de Columbiaan	1.05.18
2	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.07.22
3	Kristiaan Lenos	LZ1886	1.08.89
4	Donald Hillebregt	de Columbiaan	1.10.40
5	Ralf van der Poel	LZ1886	1.10.50
6	Sander Beekman	de Columbiaan	1.11.17
7	Kas Kop Jansen	v Vliet Barracuda	1.11.28
8	Martijn Nieuwenhout	Sassenheim	1.12.07
9	Stefan van Beelen	de Columbiaan	1.13.00
10	Viktor Reijns	ZHM	1.13.32
11	Joost Rijntjes	LZ1886	1.13.35
12	Alex Schelvis	NZ&PC	1.14.05
13	Hans van wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.14.23
14	Silvan de Waart	Widex GZC Donk	1.14.45
15	Jeroen van der Vlist	Widex GZC Donk	1.14.64
16	Thommy Nickel	v Vliet Barracuda	1.14.91
17	Ton van Jaarsveld	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.15.09
18	Koen de Leeuw	Z&PC de Gouwe	1.15.20
19	Bastiaan de Knoop	Widex GZC Donk	1.15.44
20	Arjan Buijsse	Sassenheim	1.15.91
21	Sander Beumer	LZ1886	1.16.29
22	Thomas Hansen	LZ1886	1.16.33
23	Dirkjan Beugelsdijk	de Zijl/LGB	1.16.39
24	Edgar van Oosten	v Vliet Barracuda	1.16.85
25	Davey de Vos	NZ&PC	1.16.93
26	Bart van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.16.94
27	Paul Geurink	de Columbiaan	1.17.26
28	Remco vd Hoven	Sassenheim	1.17.71
29	Jeroen Eggeraat	de Columbiaan	1.17.76
30	Elwin Kamminga	de Columbiaan	1.17.93

200m rugslag

1	Jan Kersten	de Columbiaan	2.05.00
2	Jeroen Eggeraat	de Columbiaan	2.10.73
3	Eduard Bremmer	de Columbiaan	2.12.89
4	Sjoerd Sieval	LZ1886	2.13.11
5	Kas Kop Jansen	v Vliet Barracuda	2.13.95
6	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	2.15.28
7	Jordy Zuidhoek	de Columbiaan	2.16.76
8	Kristiaan Lenos	LZ1886	2.18.57
9	Mark Hensen	v Vliet Barracuda	2.19.13
10	Martijn Nieuwenhout	Sassenheim	2.19.49
11	Thommy Nickel	v Vliet Barracuda	2.21.72
12	Bart van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.21.76
13	Guus Kersten	de Columbiaan	2.24.82
14	Ralf vd Poel	LZ1886	2.25.09
15	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.25.54
16	Feike Zandstra	Electrolux AZC	2.26.17
17	Arjan Buijsse	Sassenheim	2.26.71
18	Donald Hillebregt	de Columbiaan	2.28.20
19	Thomas Hansen	LZ1886	2.28.81
20	Frank van Nobelen	Sassenheim	2.29.30
21	Arne Harboe Sorensen	de Columbiaan	2.29.39
22	Lars Eikelenboom	Sassenheim	2.30.02
23	Viktor Reijns	ZHM	2.32.17
24	Jos Beeuwkes	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.32.20
25	Marthijs Speek	NZ&PC	2.32.23
26	Dirkjan Beugelsdijk	de Zijl/LGB	2.34.29
27	Roy van Rij	Widex GZC Donk	2.36.39
28	Emiel Ghali	v Vliet Barracuda	2.36.64
29	Niels Strijk	Electrolux AZC	2.37.07
30	Mark van den Hondel	Widex GZC Donk	2.38.55

200m schoolslag

1	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	2.23.11
2	Jordy Zuidhoek	de Columbiaan	2.26.00
3	Kristiaan Lenos	LZ1886	2.29.68
4	Kas Kop Jansen	v Vliet Barracuda	2.32.78
5	Ralf van der Poel	LZ1886	2.34.96
6	Sander Beekman	de Columbiaan	2.37.01
7	Donald Hillebregt	de Columbiaan	2.37.27
8	Martijn Nieuwenhout	Sassenheim	2.38.04
9	Viktor Reijns	ZHM	2.39.09
10	Joost Rijntjes	LZ1886	2.39.55
11	Stefan van Beelen	de Columbiaan	2.41.53
12	Hans van wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.42.45
13	Thomas Hansen	LZ1886	2.44.60
14	Thommy Nickel	v Vliet Barracuda	2.45.29
15	Dirkjan Beugelsdijk	de Zijl/LGB	2.45.36
16	Arjan Buijsse	Sassenheim	2.46.03
17	Bart van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.47.26
18	Jos Beeuwkes	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.51.86
19	Paul Geurink	de Columbiaan	2.52.43
20	Silvan de Waart	Widex GZC Donk	2.53.51
21	Edgar van Oosten	v Vliet Barracuda	2.54.84
22	Sander Beumer	LZ1886	2.57.00
23	Jeroen van der Vlist	Widex GZC Donk	2.57.77
24	Remco Oskam	Widex GZC Donk	2.59.11
25	Elwin Kamminga	de Columbiaan	2.59.18
26	Robin van Beusekom	v Vliet Barracuda	2.59.94
27	Owen Louwes	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.00.85
28	Bas Zierikzee	LZ1886	3.00.98
29	René Peek	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.03.42
30	Koen Bel	de Columbiaan	3.03.42

Kring Gouwe Rijnstreek

heren senioren

tijden van 01-04-2010 t/m 28-02-2011

100m vlinderslag

1	Jan Kersten	de Columbiaan	0.58.23
2	Eduard Bremmer	de Columbiaan	0.58.69
3	Joost Rijntjes	LZ1886	0.59.49
4	Jeroen Eggeraat	de Columbiaan	0.59.56
5	Kas Kop Jansen	v Vliet Barracuda	1.00.42
6	Martijn Nieuwenhout	Sassenheim	1.01.34
7	Sjoerd Sieval	LZ1886	1.01.95
8	Jordy Zuidhoek	de Columbiaan	1.02.20
9	Kristiaan Lenos	LZ1886	1.02.77
10	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.02.84
11	Thomas Hansen	LZ1886	1.02.88
12	Niels van Polanen	de Columbiaan	1.03.19
13	Thommy Nickel	v Vliet Barracuda	1.03.45
14	Jelmar Kluiwstra	LZ1886	1.03.59
15	Peter Kortekaas	de Columbiaan	1.03.67
16	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.03.72
17	Emiel Ghali	v Vliet Barracuda	1.04.09
18	Mark Hensen	v Vliet Barracuda	1.04.89
19	Sander Beekman	de Columbiaan	1.05.10
20	Jeroen van der Vlist	Widex GZC Donk	1.05.96
21	Viktor Reijns	ZHM	1.06.08
22	Jos Beeuwkes	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.06.31
23	Arne Harboe Sorensen	de Columbiaan	1.06.33
24	Lars Eikelenboom	Sassenheim	1.06.57
25	Dirk Hoek	de Zijl/LGB	1.06.64
26	Dirkjan Beugelsdijk	de Zijl/LGB	1.06.67
27	Mark van den Hondel	Widex GZC Donk	1.06.74
28	Marthijs Speek	NZ&PC	1.07.13
29	Donald Hillebregt	de Columbiaan	1.07.89
30	Ralf vd Poel	LZ1886	1.07.94

200m wisselslag

1	Jordy Zuidhoek	de Columbiaan	2.12.90
2	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	2.13.69
3	Kristiaan Lenos	LZ1886	2.16.73
4	Martijn Nieuwenhout	Sassenheim	2.18.44
5	Jeroen Eggeraat	de Columbiaan	2.18.82
6	Ralf van der Poel	LZ1886	2.19.73
7	Feike Zandstra	Electrolux AZC	2.20.42
8	Donald Hillebregt	de Columbiaan	2.22.13
9	Stefan van Beelen	de Columbiaan	2.22.18
10	Niels van Polanen	de Columbiaan	2.22.29
11	Joost Rijntjes	LZ1886	2.22.82
12	Kas Kop Jansen	v Vliet Barracuda	2.23.02
13	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.23.37
14	Bart van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.23.67
15	Thomas Hansen	LZ1886	2.24.98
16	Arjan Buijsse	Sassenheim	2.25.01
17	Sjoerd Sieval	LZ1886	2.25.15
18	Viktor Reijns	ZHM	2.25.98
19	Thommy Nickel	v Vliet Barracuda	2.26.57
20	Peter Kortekaas	de Columbiaan	2.27.22
21	Lars Eikelenboom	Sassenheim	2.27.84
22	Jos Beeuwkes	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.27.90
23	Marthijs Speek	NZ&PC	2.28.39
24	Dirkjan Beugelsdijk	de Zijl/LGB	2.28.58
25	Mark Hensen	v Vliet Barracuda	2.28.69
26	Davey de Vos	NZ&PC	2.31.06
27	Sander Beekman	de Columbiaan	2.31.08
28	Edwin van der Winden	LZ1886	2.31.51
29	Bastiaan de Knoop	Widex GZC Donk	2.31.71
30	Frank van Nobelen	Sassenheim	2.32.05

200m vlinderslag

1	Niels van Polanen	de Columbiaan	2.10.53
2	Kas Kop Jansen	v Vliet Barracuda	2.16.19
3	Joost Rijntjes	LZ1886	2.22.04
4	Thomas Hansen	LZ1886	2.22.04
5	Kristiaan Lenos	LZ1886	2.23.34
6	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	2.24.42
7	Sjoerd Sieval	LZ1886	2.26.30
8	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.28.01
9	Dirkjan Beugelsdijk	de Zijl/LGB	2.31.49
10	Arjan Buijsse	Sassenheim	2.33.09
11	Jos Beeuwkes	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.34.07
12	Frank van Nobelen	Sassenheim	2.34.73
13	Thommy Nickel	v Vliet Barracuda	2.36.96
14	Emiel Ghali	v Vliet Barracuda	2.46.95
15	Jelmar Kluiwstra	LZ1886	2.51.53
16	Eric Smits	Z&PC de Gouwe	3.00.76
17	Nic Geers	Z&PC de Gouwe	3.49.04

Kring Gouwe Rijnstreek

tijden van 01-04-2010 t/m 28-02-2011

50m vrije slag

1 Tamara van Vliet	de Columbiaan	25.55
2 Miranda Nijenhuis	de Columbiaan	26.41
3 Eline Boers	de Columbiaan	27.22
4 Liset Jansen	de Columbiaan	27.22
5 Tania Jacobs	de Columbiaan	27.97
6 Leonie van Noort	de Zijl/LGB	28.02
7 Jara Schmidt	de Columbiaan	28.07
8 Denise Boereboom	v Vliet Barracuda	28.09
9 Petra de Groot	v Vliet Barracuda	28.22
10 Sabine Lina	Hoogenboom Tours BZ&PC	28.26
11 Nine Roman	LZ1886	28.29
12 Merel Barendregt	v Vliet Barracuda	28.48
13 Lisa Postma	de Zijl/LGB	28.49
14 Rianne Hofland	Sasseneheim	28.80
15 Mariska Teske	LZ1886	28.90
16 Iris Forkink	de Columbiaan	28.94
17 Iris Barendregt	v Vliet Barracuda	29.00
18 Liselotte Mulder	de Columbiaan	29.00
19 Esther Nijgh	Z&PC Katwijk	29.08
20 Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	29.10
21 Kimberley van Wijk	Z&PC de Gouwe	29.13
22 Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	29.16
23 Carola van Hunnik	Noordwijkerhout	29.19
24 Janet van der Poel	LZ1886	29.19
25 Anouk Hesseling	de Columbiaan	29.29
26 Debby Bavelaar	de Zijl/LGB	29.32
27 Annelotte Mulder	de Columbiaan	29.56
28 Joyce van Keulen	de Zijl/LGB	29.74
29 Sara Badawi	LZ1886	29.77
30 Chantal van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	29.78

50m schoolslag

1 Eline Boers	de Columbiaan	32.62
2 Yvette de Gier	de Columbiaan	34.45
3 Miranda Neijenhuis	de Columbiaan	34.47
4 Tamara van Vliet	de Columbiaan	35.07
5 Denise Boereboom	v Vliet Barracuda	35.43
6 Liset Jansen	de Columbiaan	36.00
7 Annelotte Mulder	de Columbiaan	36.01
8 Daphne Roubos	de Columbiaan	36.30
9 Leonie van Noort	de Zijl/LGB	36.54
10 Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	36.54
11 Debby Bavelaar	de Zijl/LGB	36.60
12 Rosanne de Boer	LZ1886	36.93
13 Elise van Manen	de Columbiaan	36.93
14 Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	37.04
15 Liselotte Mulder	de Columbiaan	37.19
16 Iris Barendregt	v Vliet Barracuda	37.29
17 Christel La Faille	Electrolux AZC	37.54
18 Sanne van Rijs	Z&PC de Gouwe	37.54
19 Marijke Kommers	v Vliet Barracuda	37.69
20 Louisa Sistermans	de Columbiaan	37.82
21 Angelique van Vark	Z&PC de Gouwe	37.86
22 Jara Schmidt	de Columbiaan	38.04
23 Marisol van Helden	Noordwijkerhout	38.04
24 Melissa de Zeeuw	ZHM	38.10
25 Nathalie Schoonderwoerd	Z&PC de Gouwe	38.10
26 Sabine Lina	Hoogenboom Tours BZ&PC	38.15
27 Tania Jacobs	de Columbiaan	38.16
28 Janet van der Poel	LZ1886	38.24
29 Seline Koek	LZ1886	38.24
30 Yldau de Lange	Widex GZC Donk	38.51

50m rugslag

1 Miranda Nijenhuis	de Columbiaan	29.58
2 Tamara van Vliet	de Columbiaan	30.00
3 Liset Jansen	de Columbiaan	30.63
4 Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	31.20
5 Denise Boereboom	v Vliet Barracuda	31.25
6 Leonie van Noort	de Zijl/LGB	31.63
7 Mariska Teske	LZ1886	31.84
8 Anouk Hesseling	de Columbiaan	32.02
9 Natasja Boers	de Columbiaan	32.09
10 Jara Schmidt	de Columbiaan	32.17
11 Tania Jacobs	de Columbiaan	32.21
12 Annelotte Mulder	de Columbiaan	32.34
13 Nine Roman	LZ1886	32.82
14 Merel Barendregt	v Vliet Barracuda	33.03
15 Sanne van Rijs	Z&PC de Gouwe	33.15
16 Tamara Boeff	de Columbiaan	33.28
17 Danya Muilwijk	v Vliet Barracuda	33.39
18 Saskia Kommers	v Vliet Barracuda	33.39
19 Janet van der Poel	LZ1886	33.41
20 Rianne Hofland	Sassenheim	33.52
21 Laura van Daalen	de Columbiaan	33.53
22 Sabine Lina	Hoogenboom Tours BZ&PC	33.57
23 Lis Kop Jansen	v Vliet Barracuda	33.62
24 Elke Roman	LZ1886	33.72
25 Kimberley van Wijk	Z&PC de Gouwe	33.76
26 Joyce van Keulen	de Zijl/LGB	33.83
27 Daphne Roubos	Noordwijkerhout	33.84
28 Yvette de Gier	de Columbiaan	33.86
29 Ruby Belfor	de Columbiaan	34.06
30 Larissa Verkaik	Widex GZC Donk	34.12

50m vlinderslag

1 Miranda Neijenhuis	de Columbiaan	26.26
2 Eline Boers	de Columbiaan	29.35
3 Marina Scheepbouwer	de Columbiaan	29.40
4 Jara Schmidt	de Columbiaan	29.53
5 Denise Boereboom	v Vliet Barracuda	30.00
6 Leonie van Noort	de Zijl/LGB	30.04
7 Tamara van Vliet	de Columbiaan	30.57
8 Petra de Groot	v Vliet Barracuda	31.04
9 Janet van der Poel	LZ1886	31.35
10 Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	31.42
11 Esther Versteeg	v Vliet Barracuda	31.42
12 Manon Belfor	de Columbiaan	31.57
13 Liset Jansen	de Columbiaan	31.64
14 Mariska Teske	LZ1886	31.82
15 Tania Jacob	de Columbiaan	31.88
16 Kimberley van Wijk	Z&PC de Gouwe	31.92
17 Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	32.00
18 Anouk Hesseling	de Columbiaan	32.02
19 Sabine Lina	Hoogenboom Tours BZ&PC	32.06
20 Merel Barendregt	v Vliet Barracuda	32.09
21 Laura van Daalen	de Columbiaan	32.16
22 Natasja Boers	de Columbiaan	32.17
23 Rianne Hofland	Sassenheim	32.19
24 Anne Paulien Drenth	LZ1886	32.22
25 Sophie't Hart	de Columbiaan	32.42
26 Liselotte Mulder	de Columbiaan	32.51
27 Danya Muilwijk	v Vliet Barracuda	32.56
28 Lis Kop Jansen	v Vliet Barracuda	32.56
29 Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	32.58
30 Iris Barendregt	v Vliet Barracuda	32.70

Kring Gouwe Rijnstreek

meisjes jeugd 2

tijden van 01-04-2010 t/m 28-02-2011

100m vrije slag

1	Eelke Roman	LZ1886	1.07.04
2	Ruby Belfor	De Columbiaan	1.08.76
3	Saskia Koolen	SG ZHM	1.09.72
4	Nina van Maarle	LZ1886	1.10.12
5	Nikita Vos	LZ1886	1.10.56
6	Sterre van Bijl	Z&PC de Gouwe	1.11.20
7	Nathalie Bakker	De Columbiaan	1.12.59
8	Vianne den Dulk	De Columbiaan	1.14.56
9	Ymke van der Waal	LZ1886	1.15.94
10	Tess van Goozen	Electrolux AZC	1.17.79
11	Simone Does	De Columbiaan	1.18.25
12	Stefani Buenrostro	De Columbiaan	1.18.51
13	Merle de Lange	Widex GZC Donk	1.18.78
14	Maaïke Baker	Noordwijkerhout	1.19.22
15	Charlene van Maanen	LZ1886	1.19.71
16	Soraya Kuipers	v Vliet Barracuda	1.19.89
17	Kyara Tjin-A-Lim	LZ1886	1.19.93
18	Rebecca Onderstal	de Zijl/LGB	1.21.23
19	Maaïke Koedoot	v Vliet Barracuda	1.22.20
20	Marit Ter Weeme	NZ&PC	1.23.39
21	Simone Sloopbeek	De Columbiaan	1.23.84
22	Manon Kalmeijer	v Vliet Barracuda	1.24.08
23	Eva Mommers	v Vliet Barracuda	1.24.57
24	Annemarie Spigt	LZ1886	1.25.12
25	Emma Rijnsdorp	ZHM	1.25.76
26	Ellen van der Werf	De Columbiaan	1.25.80
27	Delaya van der Vis	Electrolux AZC	1.25.94
28	Leah Schaap	NZ&PC	1.26.12
29	Mioma Lilipaly	Widex GZC Donk	1.26.34
30	Romy Verhagen	de Plas	1.26.73

200m vrije slag

1	Eelke Roman	LZ1886	2.22.59
2	Ruby Belfor	De Columbiaan	2.32.45
3	Saskia Koolen	SG ZHM	2.33.59
4	Nikita Vos	LZ1886	2.34.03
5	Nathalie Bakker	De Columbiaan	2.35.38
6	Nina van Maarle	LZ1886	2.36.27
7	Vianne den Dulk	De Columbiaan	2.51.29
8	Charlene van Maanen	LZ1886	2.55.13
9	Kyara Tjin-A-Lim	LZ1886	2.58.04
10	Ymke van der Waal	LZ1886	3.00.08
11	Maaïke Baker	Noordwijkerhout	3.00.18
12	Rebecca Onderstal	de Zijl/LGB	3.00.25
13	Soraya Kuipers	v Vliet Barracuda	3.01.02
14	Stefani Buenrostro	De Columbiaan	3.02.69
15	Merle de Lange	Widex GZC Donk	3.03.80
16	Simone Does	De Columbiaan	3.03.93
17	Eva Mommers	v Vliet Barracuda	3.04.48
18	Simone Sloopbeek	De Columbiaan	3.05.26
19	Stella Peters	De Columbiaan	3.08.57
20	Annemarie Spigt	LZ1886	3.08.65
21	Tess van Goozen	Electrolux AZC	3.09.04
22	Manon Kalmeijer	v Vliet Barracuda	3.11.28
23	Maaïke Koedoot	v Vliet Barracuda	3.12.84
24	Delaya van der Vis	Electrolux AZC	3.15.24
25	Francisca van Vark	Z&PC de Gouwe	3.20.05
26	Femke Turkenburg	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.23.15
27	Karlijn van den Berg	de Plas	3.25.89
28	Femke Noordhoek	ZHM	3.28.98
29	Tessa Rietveld	Electrolux AZC	3.31.74
30	Angelique Roskam	Z&PC de Gouwe	3.43.13

400m vrije slag

1	Eelke Roman	LZ1886	5.04.15
2	Saskia Koolen	SG ZHM	5.25.21
3	Nikita Vos	LZ1886	5.27.00
4	Nathalie Bakker	De Columbiaan	5.38.97
5	Vianne den Dulk	De Columbiaan	5.49.22
6	Ruby Belfor	De Columbiaan	5.50.92
7	Ymke van der Waal	LZ1886	6.07.31
8	Rebecca Onderstal	de Zijl/LGB	6.08.25
9	Stefani Buenrostro	De Columbiaan	6.08.63
10	Simone Does	De Columbiaan	6.09.04
11	Nina van Maarle	LZ1886	6.13.04
12	Simone Sloopbeek	De Columbiaan	6.19.13
13	Maaïke Baker	Noordwijkerhout	6.19.97
14	Stella Peters	De Columbiaan	6.23.10
15	Charlene van Maanen	LZ1886	6.24.48
16	Annemarie Spigt	LZ1886	6.24.80
17	Tess van Goozen	Electrolux AZC	6.25.78
18	Kyara Tjin-A-Lim	LZ1886	6.32.11
19	Delaya van der Vis	Electrolux AZC	6.38.09
20	Soraya Kuipers	v Vliet Barracuda	6.43.80
21	Francisca van Vark	Z&PC de Gouwe	6.45.17
22	Maaïke Koedoot	v Vliet Barracuda	6.48.29
23	Karlijn van den Berg	de Plas	6.52.92
24	Tessa Rietveld	Electrolux AZC	7.00.95
25	Femke Noordhoek	ZHM	7.04.49
26	Manon Kalmeijer	v Vliet Barracuda	7.08.50
27	Femke Turkenburg	Hoogenboom Tours BZ&PC	7.10.36
28	Mioma Lilipaly	Widex GZC Donk	7.23.74
29	Angelique Roskam	Z&PC de Gouwe	7.31.09
30	Merle de Lange	Widex GZC Donk	7.34.40

Kring Gouwe Rijnstreek

meisjes jeugd 2

tijden van 01-04-2010 t/m 28-02-2011

100m rugslag

1	Eelke Roman	LZ1886	1.10.54
2	Ruby Belfor	De Columbiaan	1.11.44
3	Nathalie Bakker	De Columbiaan	1.17.47
4	Nikita Vos	LZ1886	1.21.21
5	Maaïke Baker	Noordwijkerhout	1.21.54
6	Stefani Buenrostro	De Columbiaan	1.23.70
7	Vianne den Dulk	De Columbiaan	1.24.89
8	Marit Ter Weeme	NZ&PC	1.25.36
9	Sterre van Bijl	Z&PC de Gouwe	1.25.40
10	Ymke van der Waal	LZ1886	1.25.67
11	Saskia Koolen	SG ZHM	1.26.40
12	Nina van Maarle	LZ1886	1.27.96
13	Tess van Goozen	Electrolux AZC	1.28.02
14	Annemarie Spigt	LZ1886	1.28.58
15	Emma Rijnsdorp	SG ZHM	1.28.59
16	Simone Does	De Columbiaan	1.28.70
17	Simone Sloombeek	De Columbiaan	1.28.82
18	Kyara Tjin-A-Lim	LZ1886	1.30.94
19	Manon Kalmeijer	v Vliet Barracuda	1.31.98
20	Francisca van Vark	Z&PC de Gouwe	1.32.44
21	Charlene van Maanen	LZ1886	1.32.64
22	Stella Peters	De Columbiaan	1.32.68
23	Soraya Kuipers	v Vliet Barracuda	1.33.39
24	Maaïke Koedoot	v Vliet Barracuda	1.34.49
25	Merle de Lange	Widex GZC Donk	1.34.69
26	Tessa Rietveld	Electrolux AZC	1.37.03
27	Delaya van der Vis	Electrolux AZC	1.37.45
28	Rebecca Onderstal	deZijl/LGB	1.38.20
29	Femke Turkenburg	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.39.62
30	Femke Noordhoek	ZHM	1.39.63

100m schoolslag

1	Nathalie Bakker	De Columbiaan	1.25.00
2	Eelke Roman	LZ1886	1.28.08
3	Ruby Belfor	De Columbiaan	1.30.91
4	Saskia Koolen	SG ZHM	1.31.59
5	Vianne den Dulk	De Columbiaan	1.34.73
6	Nikita Vos	LZ1886	1.35.26
7	Maaïke Baker	Noordwijkerhout	1.35.74
8	Soraya Kuipers	v.Vliet Barracuda	1.35.93
9	Nina van Maarle	LZ1886	1.36.27
10	Kyara Tjin-A-Lim	LZ1886	1.38.19
11	Sterre van Bijl	Z&PC de Gouwe	1.39.25
12	Simone Does	De Columbiaan	1.40.79
13	Ymke van der Waal	LZ1886	1.41.40
14	Tess van Goozen	Electrolux AZC	1.41.93
15	Simone Sloombeek	De Columbiaan	1.42.05
16	Femke Noordhoek	ZHM	1.42.19
17	Stefani Buenrostro	De Columbiaan	1.42.32
18	Francisca van Vark	Z&PC de Gouwe	1.44.08
19	Renske Tulen	Z&PC de Gouwe	1.44.60
20	Eva Mommers	NZ&PC	1.45.10
21	Marit ter Weeme	NZ&PC	1.45.10
22	Femke Turkenburg	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.45.26
23	Karlijn van den Berg	de Plas	1.45.48
24	Charlene van Maanen	LZ1886	1.45.60
25	Ellen van der Werf	De Columbiaan	1.46.06
26	Rebecca Onderstal	deZijl/LGB	1.46.54
27	Gabriela Bakker	de Plas	1.46.90
28	Caitlyn vd Beek	ZHM	1.47.21
29	Mioma Lilipaly	Widex GZC Donk	1.47.49
30	Annemarie Spigt	LZ1886	1.48.44

200m rugslag

1	Eelke Roman	LZ1886	2.35.22
2	Ruby Belfor	De Columbiaan	2.35.26
3	Nathalie Bakker	De Columbiaan	2.45.49
4	Stefani Buenrostro	De Columbiaan	2.57.62
5	Maaïke Baker	Noordwijkerhout	3.09.48
6	Femke Turkenburg	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.30.77
7	Renske Tulen	Z&PC de Gouwe	4.07.62

200m schoolslag

1	Nathalie Bakker	De Columbiaan	3.06.95
2	Eelke Roman	LZ1886	3.09.34
3	Nina van Maarle	LZ1886	3.22.65
4	Nikita Vos	LZ1886	3.24.59
5	Maaïke Baker	Noordwijkerhout	3.26.85
6	Kyara Tjin-A-Lim	LZ1886	3.31.63
7	Ymke van der Waal	LZ1886	3.32.11
8	Tess van Goozen	Electrolux AZC	3.38.67
9	Simone Sloombeek	De Columbiaan	3.40.16
10	Charlene van Maanen	LZ1886	3.40.83
11	Karlijn van den Berg	de Plas	3.42.33
12	Irina Daoudi	SG DKD/Koudekerk	3.47.60
13	Femke Noordhoek	ZHM	3.49.42
14	Mioma Lilipaly	Widex GZC Donk	3.49.64
15	Gabriela Bakker	de Plas	3.50.32
16	Emma Rijnsdorp	ZHM	3.51.20
17	Femke Turkenburg	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.54.17
18	Nancy Röder	v.Vliet Barracuda	3.55.28
19	Delaya van der Vis	Electrolux AZC	3.58.02
20	Stella Peters	De Columbiaan	3.59.29
21	Leah Schaap	NZ&PC	4.03.26
22	Maaïke Koedoot	v.Vliet Barracuda	4.09.46
23	Sterre Weststeijn	SG DKD/Koudekerk	4.09.60
24	Merle de Lange	Widex GZC Donk	4.10.39
25	Cornalijn Hazelebach	v.Vliet Barracuda	4.17.92
26	Ember van Leeuwen	v.Vliet Barracuda	4.26.95

Kring Gouwe Rijnstreek

meisjes jeugd 2

tijden van 01-04-2010 t/m 28-02-2011

100m vlinderslag

1	Ruby Belfor	De Columbiaan	1.23.02
2	Nina van Maarle	LZ1886	1.23.21
3	Vianne den Dulk	De Columbiaan	1.24.02
4	Eelke Roman	LZ1886	1.24.16
5	Nikita Vos	LZ1886	1.26.16
6	Saskia Koolen	SG ZHM	1.28.42
7	Annemarie Spigt	LZ1886	1.31.93
8	Nathalie Bakker	De Columbiaan	1.36.52
9	Simone Does	De Columbiaan	1.37.23
10	Ymke van der Waal	LZ1886	1.37.53
11	Sterre van Bijl	Z&PC de Gouwe	1.38.20
12	Tess van Goozen	Electrolux AZC	1.38.34
13	Maaïke Koedoot	v Vliet Barracuda	1.43.08
14	Delaya van der Vis	Electrolux AZC	1.43.20
15	Rebecca Onderstal	de Zijl/LGB	1.44.04
16	Soraya Kuipers	v Vliet Barracuda	1.46.21
17	Maaïke Baker	Noordwijkerhout	1.46.44
18	Femke Turkenburg	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.47.98
19	Francisca van Vark	Z&PC de Gouwe	1.48.03
20	Stefani Buenrostro	De Columbiaan	1.49.28
21	Simone Slootbeek	De Columbiaan	1.50.09
22	Naomi Hannink	Sassenheim	1.50.76
23	Kyara Tjin-A-Lim	LZ1886	1.52.41
24	Marit Ter Weeme	NZ&PC	1.53.21
25	Eva Mommers	v Vliet Barracuda	1.56.63
26	Manon Kalmeijer	v Vliet Barracuda	1.58.56
27	Mioma Lilipaly	Widex GZC Donk	2.04.76
28	Stella Peters	De Columbiaan	2.07.33
29	Elisa Sikking	Sassenheim	2.15.47
30	Renske Tulen	Noordwijkerhout	2.19.67

200m vlinderslag

200m wisselslag

1	Ruby Belfor	De Columbiaan	2.47.00
2	Eelke Roman	LZ1886	2.49.11
3	Nikita Vos	LZ1886	2.54.18
4	Nina van Maarle	LZ1886	2.56.14
5	Saskia Koolen	SG ZHM	2.58.93
6	Nathalie Bakker	De Columbiaan	3.02.07
7	Ymke van der Waal	LZ1886	3.09.12
8	Soraya Kuipers	v.Vliet Barracuda	3.11.88
9	Vianne den Dulk	De Columbiaan	3.12.23
10	Maaïke Baker	De Columbiaan	3.12.70
11	Rebecca Onderstal	de Zijl/LGB	3.13.50
12	Annemarie Spigt	LZ1886	3.15.03
13	Emma Rijnsdorp	ZHM	3.17.29
14	Maaïke Koedoot	v.Vliet Barracuda	3.17.80
15	Kyara Tjin-A-Lim	LZ1886	3.17.90
16	Tess van Goozen	Electrolux AZC	3.19.98
17	Francisca van Vark	Z&PC de Gouwe	3.23.64
18	Marit ter Weeme	NZ&PC	3.24.07
19	Charlene van Maanen	LZ1886	3.25.31
20	Delaya van der Vis	Electrolux AZC	3.26.91
21	Femke Turkenburg	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.29.86
22	Leah Schaap	NZ&PC	3.32.23
23	Merle de Lange	Widex GZC Donk	3.34.14
24	Femke Noordhoek	ZHM	3.35.02
25	Nienke van den Bosch	SG DKD/Koudekerk	3.35.32
26	Angelique Roskam	Z&PC de Gouwe	3.42.41
27	Mioma Lilipaly	Widex GZC Donk	3.43.70
28	Manon Kalmeijer	v.Vliet Barracuda	3.45.04
29	Sterre Weststeijn	SG DKD/Koudekerk	3.45.35
30	Renske Tulen	Z&PC de Gouwe	3.46.91

Kring Gouwe Rijnstreek

meisjes junioren 2

tijden van 01-04-2010 t/m 28-02-2011

100m vrije slag

1	Elise van Manen	de Columbiaan	1.05.39
2	Iris Forkink	de Columbiaan	1.06.24
3	Lara Bink	LZ1886	1.07.42
4	Myrthe Vreeswijk	LZ1886	1.09.61
5	Nienke Lijzenga	LZ1886	1.09.70
6	Lara Kluts	LZ1886	1.12.73
7	Suzanne Hobo	de Columbiaan	1.13.73
8	Romee Rikkert	v Vliet Barracuda	1.13.90
9	Imelda Jansen	Noordwijkerhout	1.13.91
10	Louisa Sistermans	de Columbiaan	1.14.26
11	Fleur van Rijn	Z&PC Katwijk	1.15.04
12	Eileen Duits	Widex GZC Donk	1.15.69
13	Daisy Nonkes	Z&PC de Gouwe	1.16.82
14	Suthawan Chanprathet	LZ1886	1.17.42
15	Hannah Dixon	Widex GZC Donk	1.17.54
16	Marsha van den Heuvel	Widex GZC Donk	1.17.77
17	Julia Minnema	Alkemade	1.17.81
18	Claudia den Haan	Electrolux AZC	1.18.23
19	Merel te Marvelde	Z&PC de Gouwe	1.19.59
20	Tess Heemskerk	Alkemade	1.19.75
21	Esmée Rolloos	v Vliet Barracuda	1.20.00
22	Britt Dubbelman	Electrolux AZC	1.20.08
23	Rianne Verduijn	Electrolux AZC	1.20.81
24	Eva Zekveld	LZ1886	1.21.36
25	Meryl Rimmelzwaan	ZHM	1.22.44
26	Anne van Nobelen	Z&PC de Gouwe	1.23.07
27	Tamara van den Brink	v Vliet Barracuda	1.23.57
28	Eveline Houweling	v Vliet Barracuda	1.25.05
29	Joëlle Stoter	Sassenheim	1.25.47
30	Francine Simons	de Columbiaan	1.25.86

200m vrije slag

1	Elise van Manen	de Columbiaan	2.21.55
2	Nienke Lijzenga	LZ1886	2.27.63
3	Iris Forkink	de Columbiaan	2.28.19
4	Lara Bink	LZ1886	2.30.77
5	Myrthe Vreeswijk	LZ1886	2.35.79
6	Lara Kluts	LZ1886	2.38.35
7	Marsha van den Heuvel	Widex GZC Donk	2.42.18
8	Suzanne Hobo	de Columbiaan	2.47.56
9	Louisa Sistermans	de Columbiaan	2.48.71
10	Daisy Nonkes	Z&PC de Gouwe	2.49.35
11	Britt Dubbelman	Electrolux AZC	2.50.18
12	Fleur van Rijn	Z&PC Katwijk	2.50.36
13	Romee Rikkert	v Vliet Barracuda	2.50.47
14	Eileen Duits	Widex GZC Donk	2.51.79
15	Suthawan Chanprathet	LZ1886	2.53.12
16	Claudia den Haan	Electrolux AZC	2.55.11
17	Eva Zekveld	LZ1886	2.56.52
18	Hannah Dixon	Widex GZC Donk	2.56.62
19	Esmée Rolloos	v Vliet Barracuda	3.00.00
20	Imelda Jansen	Noordwijkerhout	3.02.15
21	Anouk de Vos	LZ1886	3.02.20
22	Louse Foppen	ZHM	3.07.16
23	Wies van Beek	Sassenheim	3.07.92
24	Meryl Rimmelzwaan	ZHM	3.07.94
25	Louise van Rossum	Sassenheim	3.08.11
26	Anouk Steller	Sassenheim	3.09.93
27	Eveline Houweling	v Vliet Barracuda	3.10.41
28	Tess Heemskerk	Alkemade	3.10.95
29	Merel te Marvelde	Z&PC de Gouwe	3.11.43
30	Britt Paats	Sassenheim	3.11.43

400m vrije slag

1	Nienke Lijzenga	LZ1886	5.03.46
2	Elise van Manen	de Columbiaan	5.05.72
3	Lara Bink	LZ1886	5.13.02
4	Myrthe Vreeswijk	LZ1886	5.19.32
5	Iris Forkink	de Columbiaan	5.34.04
6	Lara Kluts	LZ1886	5.44.86
7	Eileen Duits	Widex GZC Donk	5.57.95
8	Marsha van den Heuvel	Widex GZC Donk	6.07.33
9	Suzanne Hobo	de Columbiaan	6.08.00
10	Daisy Nonkes	Z&PC de Gouwe	6.16.98
11	Eva Zekveld	LZ1886	6.18.46
12	Suthawan Chanprathet	LZ1886	6.29.07
13	Claudia den Haan	Electrolux AZC	6.31.28
14	Merel te Marvelde	Z&PC de Gouwe	6.33.47
15	Hannah Dixon	Widex GZC Donk	6.36.62
16	Esmée Rolloos	v Vliet Barracuda	6.51.30
17	Anouk de Vos	LZ1886	6.58.19
18	Tamara van den Brink	v Vliet Barracuda	7.04.23
19	Eveline Houweling	v Vliet Barracuda	7.14.81

20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30

Kring Gouwe Rijnstreek

meisjes junioren 2

tijden van 01-04-2010 t/m 28-02-2011

100m rugslag

1	Elise van Manen	de Columbiaan	1.15.23
2	Iris Forkink	de Columbiaan	1.15.23
3	Nienke Lijzenga	LZ1886	1.17.23
4	Lara Bink	LZ1886	1.20.30
5	Suzanne Hobo	de Columbiaan	1.20.51
6	Myrthe Vreeswijk	LZ1886	1.23.92
7	Romee Rikkert	v Vliet Barracuda	1.25.76
8	Suthawan Chanprathet	LZ1886	1.26.28
9	Lara Kluts	LZ1886	1.26.42
10	Daisy Nonkes	Z&PC de Gouwe	1.26.51
11	Merel te Marvelde	Z&PC de Gouwe	1.27.89
12	Imelda Jansen	Noordwijkerhout	1.28.04
13	Eileen Duits	Widex GZC Donk	1.28.64
14	Marsha van den Heuvel	Widex GZC Donk	1.28.78
15	Hannah Dixon	Widex GZC Donk	1.28.99
16	Julia Minnema	Alkemade	1.29.36
17	Louisa Sistermans	de Columbiaan	1.29.48
18	Francine Simons	de Columbiaan	1.30.04
19	Fleur van Rijn	Katwijk	1.30.32
20	Esmée Rolloos	v Vliet Barracuda	1.30.84
21	Britt Dubbelman	Electrolux AZC	1.31.47
22	Joëlle Stoter	Sassenheim	1.31.60
23	Tamara van den Brink	v Vliet Barracuda	1.31.86
24	Eva Zekveld	LZ1886	1.32.29
25	Britt Paats	Sassenheim	1.33.70
26	Tess Heemskerk	Alkemade	1.34.15
27	Rianne Verduijn	Electrolux AZC	1.34.23
28	Anne van Nobelen	Noordwijkerhout	1.34.35
29	Claudia den Haan	Electrolux AZC	1.35.16
30	Christa Laurens	Sassenheim	1.35.68

200m rugslag

1	Nienke Lijzenga	LZ1886	2.40.14
2	Elise van Manen	de Columbiaan	2.49.10
3	Iris Forkink	de Columbiaan	2.56.06
4	Lara Bink	LZ1886	2.56.91
5	Suzanne Hobo	de Columbiaan	2.57.23
6	Myrthe Vreeswijk	LZ1886	3.00.01
7	Suthawan Chanprathet	LZ1886	3.00.51
8	Joëlle Stoter	Sassenheim	3.05.62
9	Hannah Dixon	Widex GZC Donk	3.06.02
10	Eileen Duits	Widex GZC Donk	3.09.08
11	Eva Zekveld	LZ1886	3.11.30
12	Claudia den Haan	Electrolux AZC	3.13.84
13	Marsha van den Heuvel	Widex GZC Donk	3.14.08
14	Britt Dubbelman	Electrolux AZC	3.14.64
15	Britt Paats	Sassenheim	3.19.28
16	Imelda Jansen	Noordwijkerhout	3.19.60
17	Merel te Marvelde	Z&PC de Gouwe	3.22.26
18	Wies van Beek	Sassenheim	3.22.34
19	Christa Laurens	Sassenheim	3.23.52
20	Esmée Rolloos	v Vliet Barracuda	3.24.53
21	Tamara van den Brink	v Vliet Barracuda	3.25.26
22	Tess Heemskerk	Alkemade	3.25.64
23	Anouk Steller	Sassenheim	3.26.86
24	Anne van Nobelen	Noordwijkerhout	3.29.96
25	Meryl Rimmelzwaan	ZHM	3.32.33
26	Eveline Houweling	v Vliet Barracuda	3.48.64
27	Carmen Bootsma	Electrolux AZC	3.52.18

100m schoolslag

1	Elise van Manen	de Columbiaan	1.19.05
2	Lara Bink	LZ1886	1.23.89
3	Louisa Sistermans	de Columbiaan	1.24.35
4	Iris Forkink	de Columbiaan	1.29.44
5	Myrthe Vreeswijk	LZ1886	1.29.75
6	Suthawan Chanprathet	LZ1886	1.30.93
7	Lara Kluts	LZ1886	1.32.08
8	Fleur van Rijn	Z&PC Katwijk	1.32.73
9	Eileen Duits	Widex GZC Donk	1.33.31
10	Francine Simons	de Columbiaan	1.33.80
11	Imelda Jansen	Noordwijkerhout	1.35.74
12	Romee Rikkert	v Vliet Barracuda	1.35.75
13	Daisy Nonkes	Z&PC de Gouwe	1.37.13
14	Hannah Dixon	Widex GZC Donk	1.37.67
15	Britt Dubbelman	Electrolux AZC	1.38.13
16	Christa Laurens	Sassenheim	1.40.83
17	Merel te Marvelde	Z&PC de Gouwe	1.41.06
18	Rianne Verduijn	Electrolux AZC	1.41.86
19	Julia Minnema	Alkemade	1.42.02
20	Anne van Nobelen	Noordwijkerhout	1.42.57
21	Liza Markx	ZHM	1.42.88
22	Eva Zekveld	LZ1886	1.42.89
23	Suzanne Hobo	de Columbiaan	1.43.64
24	Britt Paats	Sassenheim	1.44.44
25	Marsha van den Heuvel	Widex GZC Donk	1.44.78
26	Tamara van den Brink	v Vliet Barracuda	1.45.18
27	Lianne Boegheim	Widex GZC Donk	1.46.54
28	Claudia den Haan	Electrolux AZC	1.46.61
29	Louise van Rossum	Sassenheim	1.47.44
30	Esmée Rolloos	v Vliet Barracuda	1.47.91

200m schoolslag

1	Elise van Manen	de Columbiaan	2.47.53
2	Lara Bink	LZ1886	2.56.75
3	Suthawan Chanprathet	LZ1886	3.11.11
4	Iris Forkink	de Columbiaan	3.11.69
5	Louisa Sistermans	de Columbiaan	3.12.32
6	Myrthe Vreeswijk	LZ1886	3.14.79
7	Lara Kluts	LZ1886	3.17.16
8	Romee Rikkert	v Vliet Barracuda	3.24.54
9	Francine Simons	de Columbiaan	3.24.58
10	Eileen Duits	v Vliet Barracuda	3.25.00
11	Imelda Jansen	Noordwijkerhout	3.30.75
12	Hannah Dixon	Widex GZC Donk	3.31.82
13	Merel te Marvelde	Z&PC de Gouwe	3.34.39
14	Rianne Verduijn	Electrolux AZC	3.34.70
15	Suzanne Hobo	de Columbiaan	3.34.82
16	Daisy Nonkes	Z&PC de Gouwe	3.35.30
17	Anne van Nobelen	Noordwijkerhout	3.37.20
18	Eva Zekveld	LZ1886	3.37.25
19	Britt Dubbelman	Electrolux AZC	3.38.55
20	Liza Markx	ZHM	3.39.72
21	Christa Laurens	Sassenheim	3.40.12
22	Tamara van den Brink	v Vliet Barracuda	3.42.88
23	Britt Paats	Sassenheim	3.48.20
24	Esmée Rolloos	v Vliet Barracuda	3.48.76
25	Claudia den Haan	Electrolux AZC	3.48.89
26	Marsha van den Heuvel	Widex GZC Donk	3.52.12
27	Anouk de Vos	LZ1886	3.54.90
28	Julia Slogteren	NZ&PC	3.55.10
29	Eveline Houweling	v Vliet Barracuda	4.00.25
30	Wies van Beek	Sassenheim	4.03.09

Kring Gouwe Rijnstreek

meisjes junioren 2

tijden van 01-04-2010 t/m 28-02-2011

100m vlinderslag

1	Elise van Manen	de Columbiaan	1.14.72
2	Lara Bink	LZ1886	1.19.31
3	Iris Forkink	de Columbiaan	1.23.37
4	Nienke Lijzenga	LZ1886	1.25.18
5	Imelda Jansen	Noordwijkerhout	1.29.61
6	Lara Kluts	LZ1886	1.30.93
7	Suzanne Hobo	de Columbiaan	1.33.47
8	Romee Rikkert	v Vliet Barracuda	1.36.28
9	Suthawan Chanprathet	LZ1886	1.37.92
10	Britt Dubbelman	Electrolux AZC	1.38.93
11	Eva Zekveld	LZ1886	1.41.36
12	Merel te Marvelde	Z&PC de Gouwe	1.42.33
13	Hannah Dixon	Widex GZC Donk	1.43.02
14	Claudia den Haan	Electrolux AZC	1.44.10
15	Eileen Duits	Widex GZC Donk	1.46.37
16	Meryl Rimmelzwaan	ZHM	1.47.83
17	Tess Heemsker	Alkemade	1.50.23
18	Joëlle Stoter	Sassenheim	1.50.87
19	Anne van Nobelen	Noordwijkerhout	1.51.19
20	Marsha van den Heuvel	Widex GZC Donk	1.51.57
21	Esmée Rolloos	v Vliet Barracuda	1.52.67
22	Anouk de Vos	LZ1886	1.52.76
23	Bowien van der Linden	NZ&PC	1.53.49
24	Fleur van Rijn	Z&PC Katwijk	1.54.61
25	Daisy Nonkes	Z&PC de Gouwe	1.55.91
26	Eveline Houweling	v Vliet Barracuda	1.56.12
27	Louse Foppen	ZHM	1.57.39
28	Christa Laurens	Sassenheim	1.59.60
29	Tamara van den Brink	v Vliet Barracuda	2.01.23
30	Wies van Beek	Sassenheim	2.01.93

200m vlinderslag

1	Lara Bink	LZ1886	3.19.77
---	-----------	--------	---------

200m wisselslag

1	Elise van Manen	de Columbiaan	2.40.48
2	Lara Bink	LZ1886	2.40.93
3	Nienke Lijzenga	LZ1886	2.47.77
4	Iris Forkink	de Columbiaan	2.48.29
5	Myrthe Vreeswijk	LZ1886	3.00.37
6	Romee Rikkert	v Vliet Barracuda	3.04.20
7	Lara Kluts	LZ1886	3.05.07
8	Suzanne Hobo	de Columbiaan	3.08.18
9	Louisa Siermans	de Columbiaan	3.08.83
10	Imelda Jansen	Noordwijkerhout	3.09.47
11	Suthawan Chanprathet	LZ1886	3.11.08
12	Hannah Dixon	Widex GZC Donk	3.11.08
13	Eileen Duits	Widex GZC Donk	3.12.17
14	Merel te Marvelde	Z&PC de Gouwe	3.12.31
15	Daisy Nonkes	Z&PC de Gouwe	3.12.45
16	Claudia den Haan	Electrolux AZC	3.15.04
17	Britt Dubbelman	Electrolux AZC	3.16.75
18	Julia Minnema	Alkemade	3.19.45
19	Francine Simons	de Columbiaan	3.19.92
20	Eva Zekveld	LZ1886	3.19.93
21	Esmée Rolloos	v Vliet Barracuda	3.23.78
22	Tess Heemsker	Alkemade	3.28.40
23	Meryl Rimmelzwaan	ZHM	3.28.54
24	Marsha van den Heuvel	Widex GZC Donk	3.29.62
25	Tamara van den Brink	v Vliet Barracuda	3.30.82
26	Anne van Nobelen	Noordwijkerhout	3.32.54
27	Anouk de Vos	LZ1886	3.34.61
28	Ginger Pouw	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.44.48
29	Eveline Houweling	v Vliet Barracuda	3.45.16

Kring Gouwe Rijnstreek

meisjes junioren 3

tijden van 01-04-2010 t/m 28-02-2011

100m vrije slag

1	Lisa Postma	de Zijl/LGB	1.01.22
2	Nine Roman	LZ1886	1.02.22
3	Jasmijn Bink	LZ1886	1.03.16
4	Angelique van Vark	Z&PC de Gouwe	1.03.57
5	Annelotte Mulder	de Columbiaan	1.04.27
6	Valentyna Foytlova	de Zijl/LGB	1.05.59
7	Melissa Weber	de Zijl/LGB	1.06.62
8	Eline van Krimpen	Widex GZC Donk	1.06.70
9	Annelou de Jong	Widex GZC Donk	1.07.54
10	Freeke den Dulk	de Columbiaan	1.08.10
11	Eva van Maarle	LZ1886	1.08.13
12	Janneke Radder	ZHM	1.08.82
13	Anne Petersen	v Vliet Barracuda	1.08.88
14	Michelle van Velzen	de Zijl/LGB	1.09.76
15	Anne Vergeer	Widex GZC Donk	1.10.74
16	Astrid van Leeuwen	NZ&PC	1.11.11
17	Desiree de Koster	v Vliet Barracuda	1.11.63
18	Juliette van den Berg	v Vliet Barracuda	1.12.02
19	Marin van Heiningen	Alkemade	1.15.50
20	Judith van der Heiden	Electrolux AZC	1.16.06
21	Simone Bunnik	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.16.45
22	Stephanie Roskam	Z&PC de Gouwe	1.17.69
23	Chantal Visser	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.18.07
24	Julia Rietveld	Electrolux AZC	1.20.39
25	Wietske Voorham	de Columbiaan	1.20.68
26	Saskia de Mik	Z&PC de Gouwe	1.20.69
27	Dikra Idrissi	Widex GZC Donk	1.20.92
28	Narjiss Smili	LZ1886	1.21.36
29	Milou Vonk	SG/DKD Koudekerk	1.21.82
30	Beau vd Jagt	Alkemade	1.22.20

200m vrije slag

1	Angelique van Vark	Z&PC de Gouwe	2.14.82
2	Nine Roman	LZ1886	2.15.20
3	Jasmijn Bink	LZ1886	2.16.01
4	Lisa Postma	de Zijl/LGB	2.20.54
5	Annelotte Mulder	de Columbiaan	2.20.68
6	Melissa Weber	de Zijl/LGB	2.25.23
7	Eline van Krimpen	Widex GZC Donk	2.27.21
8	Eva van Maarle	LZ1886	2.29.79
9	Annelou de Jong	Widex GZC Donk	2.29.80
10	Janneke Radder	ZHM	2.30.23
11	Freeke den Dulk	de Columbiaan	2.32.05
12	Michelle van Velzen	de Zijl/LGB	2.33.79
13	Anne Vergeer	Widex GZC Donk	2.34.20
14	Anne Petersen	v Vliet Barracuda	2.35.48
15	Judith van der Heiden	Electrolux AZC	2.40.42
16	Astrid van Leeuwen	NZ&PC	2.44.92
17	Simone Bunnik	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.52.89
18	Tessa Snel	Widex GZC Donk	2.53.08
19	Chantal Visser	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.54.53
20	Juliette van den Berg	v Vliet Barracuda	2.54.71
21	Desiree de Koster	v Vliet Barracuda	2.54.97
22	Julia Rietveld	Electrolux AZC	2.56.05
23	Wietske Voorham	de Columbiaan	2.56.99
24	Stephanie Roskam	Z&PC de Gouwe	2.58.44
25	Vera Mientjens	Sassenheim	3.01.60
26	Fenna de Pater	v Vliet Barracuda	3.09.50
27	Saskia de Mik	Z&PC de Gouwe	3.09.53
28	Xiu Jiang Heidecker	v Vliet Barracuda	3.10.36
29	Eline van Bergen van der Grijp	v Vliet Barracuda	3.11.45
30	Hester de With	Electrolux AZC	3.12.80

400m vrije slag

1	Angelique van Vark	Z&PC de Gouwe	4.49.35
2	Jasmijn Bink	LZ1886	4.55.15
3	Lisa Postma	de Zijl/LGB	4.57.56
4	Nine Roman	LZ1886	5.04.86
5	Annelotte Mulder	de Columbiaan	5.07.96
6	Freeke den Dulk	de Columbiaan	5.14.89
7	Eva van Maarle	LZ1886	5.15.65
8	Janneke Radder	ZHM	5.15.99
9	Annelou de Jong	Widex GZC Donk	5.17.98
10	Melissa Weber	de Zijl/LGB	5.20.48
11	Michelle van Velzen	de Zijl/LGB	5.23.92
12	Eline van Krimpen	Widex GZC Donk	5.30.43
13	Anne Vergeer	Widex GZC Donk	5.40.51
14	Anne Petersen	v Vliet Barracuda	5.48.10
15	Stephanie Roskam	Z&PC de Gouwe	6.00.38
16	Judith van der Heiden	Electrolux AZC	6.05.29
17	Astrid van Leeuwen	NZ&PC	6.07.85
18	Desiree de Koster	v Vliet Barracuda	6.09.90
19	Chantal Visser	Hoogenboom Tours BZ&PC	6.14.26
20	Simone Bunnik	Hoogenboom Tours BZ&PC	6.21.60
21	Saskia de Mik	Z&PC de Gouwe	6.49.93

22
23
24
25
26
27
28
29
30

Kring Gouwe Rijnstreek

meisjes junioren 3

tijden van 01-04-2010 t/m 28-02-2011

100m rugslag

1	Lisa Postma	de Zijl/LGB	1.10.23
2	Annelotte Mulder	de Columbiaan	1.11.67
3	Angelique van Vark	Z&PC de Gouwe	1.12.20
4	Nine Roman	LZ1886	1.13.29
5	Jasmijn Bink	LZ1886	1.13.33
6	Freeke den Dulk	de Columbiaan	1.15.84
7	Melissa Weber	de Zijl/LGB	1.16.67
8	Eline van Krimpen	Widex GZC Donk	1.18.22
9	Eva van Maarle	LZ1886	1.19.30
10	Anne Petersen	v Vliet Barracuda	1.20.24
11	Michelle van Velzen	de Zijl/LGB	1.20.70
12	Valentyna Foytlova	de Zijl/LGB	1.21.07
13	Janneke Radder	ZHM	1.22.40
14	Saskia de Mik	Z&PC de Gouwe	1.22.89
15	Anne Vergeer	Widex GZC Donk	1.23.10
16	Simone Bunnik	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.23.14
17	Desiree de Koster	v Vliet Barracuda	1.23.80
18	Astrid van Leeuwen	NZ&PC	1.23.91
19	Beau v.d. Jagt	Alkemade	1.24.33
20	Wietske Voorham	de Columbiaan	1.25.13
21	Annelou de Jong	Widex GZC Donk	1.25.19
22	Judith van der Heiden	Electrolux AZC	1.25.51
23	Chantal Visser	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.26.57
24	Marin van Heiningen	Alkemade	1.27.46
25	Tessa Snel	Widex GZC Donk	1.27.98
26	Stephanie Roskam	Z&PC de Gouwe	1.28.09
27	Julia Rietveld	Electrolux AZC	1.28.89
28	Juliette van den Berg	v Vliet Barracuda	1.30.39
29	Eline van Bergen van der Grijp	v Vliet Barracuda	1.31.84
30	Amber Dubbeldam	SG/DKD Koudekerk	1.34.05

100m schoolslag

1	Annelotte Mulder	de Columbiaan	1.16.53
2	Angelique van Vark	Z&PC de Gouwe	1.20.19
3	Freeke den Dulk	de Columbiaan	1.23.95
4	Annelou de Jong	Widex GZC Donk	1.24.20
5	Jasmijn Bink	LZ1886	1.24.37
6	Valentyna Foytlova	de Zijl/LGB	1.29.45
7	Astrid van Leeuwen	NZ&PC	1.29.76
8	Eva van Maarle	LZ1886	1.30.01
9	Michelle van Velzen	de Zijl/LGB	1.30.02
10	Nine Roman	LZ1886	1.30.62
11	Saskia de Mik	Z&PC de Gouwe	1.30.99
12	Melissa Weber	de Zijl/LGB	1.31.27
13	Janneke Radder	ZHM	1.32.35
14	Anne Petersen	v Vliet Barracuda	1.32.39
15	Lisa Postma	de Zijl/LGB	1.35.16
16	Judith van der Heiden	Electrolux AZC	1.35.76
17	Desiree de Koster	v Vliet Barracuda	1.36.42
18	Beau vd Jagt	Alkemade	1.36.45
19	Marin van Heiningen	Alkemade	1.36.78
20	Tessa Snel	Widex GZC Donk	1.37.46
21	Dikra Idrissi	Widex GZC Donk	1.38.26
22	Fenna de Pater	v Vliet Barracuda	1.38.71
23	Stephanie Roskam	Z&PC de Gouwe	1.38.84
24	Chantal Visser	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.41.16
25	Wietske Voorham	de Columbiaan	1.41.29
26	Sheila Mersch	v Vliet Barracuda	1.41.88
27	Anne Vergeer	Widex GZC Donk	1.42.38
28	Juliette van den Berg	v Vliet Barracuda	1.42.86
29	Eline van Krimpen	Widex GZC Donk	1.43.20
30	Simone Bunnik	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.44.79

200m rugslag

1	Annelotte Mulder	de Columbiaan	2.35.36
2	Jasmijn Bink	LZ1886	2.36.05
3	Angelique van Vark	Z&PC de Gouwe	2.36.87
4	Lisa Postma	de Zijl/LGB	2.37.22
5	Nine Roman	LZ1886	2.38.73
6	Freeke den Dulk	de Columbiaan	2.47.71
7	Melissa Weber	de Zijl/LGB	2.50.77
8	Eline van Krimpen	Widex GZC Donk	2.53.43
9	Eva van Maarle	LZ1886	2.54.53
10	Anne Petersen	v Vliet Barracuda	2.58.02
11	Janneke Radder	ZHM	2.59.16
12	Beau vd Jagt	Alkemade	3.00.16
13	Michelle van Velzen	de Zijl/LGB	3.02.51
14	Valentyna Foytlova	de Zijl/LGB	3.04.16
15	Desiree de Koster	v Vliet Barracuda	3.04.50
16	Judith van der Heiden	Electrolux AZC	3.05.97
17	Chantal Visser	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.07.70
18	Astrid van Leeuwen	NZ&PC	3.08.63
19	Juliette van den Berg	v Vliet Barracuda	3.09.22
20	Wietske Voorham	de Columbiaan	3.09.89
21	Saskia de Mik	Z&PC de Gouwe	3.13.10
22	Stephanie Roskam	Z&PC de Gouwe	3.22.90
23	Julia Rietveld	Electrolux AZC	3.25.38
24	Hester de With	Electrolux AZC	3.42.81

200m schoolslag

1	Annelotte Mulder	de Columbiaan	2.48.14
2	Angelique van Vark	Z&PC de Gouwe	2.52.92
3	Jasmijn Bink	LZ1886	2.54.51
4	Annelou de Jong	Widex GZC Donk	3.05.40
5	Freeke den Dulk	de Columbiaan	3.05.50
6	Michelle van Velzen	de Zijl/LGB	3.10.92
7	Valentyna Foytlova	de Zijl/LGB	3.12.76
8	Eva van Maarle	LZ1886	3.15.59
9	Astrid van Leeuwen	NZ&PC	3.20.50
10	Saskia de Mik	Z&PC de Gouwe	3.21.94
11	Anne Petersen	v Vliet Barracuda	3.22.21
12	Fenna de Pater	Widex GZC Donk	3.22.70
13	Lisa Postma	de Zijl/LGB	3.23.13
14	Marin van Heiningen	Alkemade	3.23.45
15	Desiree de Koster	v Vliet Barracuda	3.29.07
16	Beau vd Jagt	Alkemade	3.30.84
17	Judith van der Heiden	Electrolux AZC	3.31.94
18	Dikra Idrissi	Widex GZC Donk	3.32.69
19	Melissa Weber	de Zijl/LGB	3.36.39
20	Tessa Snel	Widex GZC Donk	3.36.58
21	Stephanie Roskam	Z&PC de Gouwe	3.40.35
22	Wietske Voorham	de Columbiaan	3.40.42
23	Anne Vergeer	Widex GZC Donk	3.41.11
24	Xiu Jiang Heidecker	v Vliet Barracuda	3.44.48
25	Sheila Mersch	v Vliet Barracuda	3.49.95
26	Simone Bunnik	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.50.47
27	Anne Zijderveld	ZHM	3.52.53
28	Chantal Visser	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.58.51
29	Eline van Bergen van der Grijp	v Vliet Barracuda	4.07.10
30	Soundous Banassau	SG DKD?Koudekerk	4.26.00

Kring Gouwe Rijnstreek

meisjes junioren 3

tijden van 01-04-2010 t/m 28-02-2011

100m vlinderslag

1	Jasmijn Bink	LZ1886	1.13.76
2	Lisa Postma	de Zijl/LGB	1.15.08
3	Annelotte Mulder	de Columbiaan	1.15.92
4	Angelique van Vark	Z&PC de Gouwe	1.17.76
5	Eva van Maarle	LZ1886	1.18.84
6	Eline van Krimpen	Widex GZC Donk	1.19.00
7	Nine Roman	LZ1886	1.20.58
8	Annelou de Jong	Widex GZC Donk	1.20.76
9	Melissa Weber	de Zijl/LGB	1.24.92
10	Anne Vergeer	Widex GZC Donk	1.28.00
11	Freeke den Dulk	de Columbiaan	1.28.10
12	Astrid van Leeuwen	NZ&PC	1.28.61
13	Anne Petersen	v Vliet Barracuda	1.28.94
14	Janneke Radder	ZHM	1.29.74
15	Simone Bunnik	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.31.96
16	Judith van der Heiden	Electrolux AZC	1.32.02
17	Chantal Visser	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.34.75
18	Desiree de Koster	v Vliet Barracuda	1.36.07
19	Marin van Heiningen	Alkemade	1.36.64
20	Valentyna Foytlova	de Zijl/LGB	1.37.98
21	Michelle van Velzen	de Zijl/LGB	1.38.16
22	Beau vd Jagt	Alkemade	1.39.95
23	Tessa Snel	Widex GZC Donk	1.41.77
24	Eline van Bergen van der Grijp	v Vliet Barracuda	1.41.97
25	Juliette van den Berg	v Vliet Barracuda	1.42.22
26	Fenna de Pater	v Vliet Barracuda	1.43.42
27	Saskia de Mik	Z&PC de Gouwe	1.44.30
28	Stephanie Roskam	Z&PC de Gouwe	1.48.22
29	Xiu Jiang Heidecker	v Vliet Barracuda	1.48.97
30	Narjiss Smili	LZ1886	1.50.48

200m wisselslag

1	Jasmijn Bink	LZ1886	2.35.11
2	Angelique van Vark	Z&PC de Gouwe	2.36.33
3	Annelotte Mulder	de Columbiaan	2.39.89
4	Nine Roman	LZ1886	2.42.63
5	Melissa Weber	de Zijl/LGB	2.49.76
6	Annelou de Jong	Widex GZC Donk	2.49.89
7	Eva van Maarle	LZ1886	2.49.92
8	Michelle van Velzen	de Zijl/LGB	2.50.52
9	Freeke den Dulk	de Columbiaan	2.50.71
10	Lisa Postma	de Zijl/LGB	2.53.28
11	Astrid van Leeuwen	NZ&PC	2.56.77
12	Valentyna Foytlova	de Zijl/LGB	2.58.00
13	Anne Vergeer	Widex GZC Donk	2.59.95
14	Anne Petersen	v Vliet Barracuda	3.04.70
15	Beau vd Jagt	Alkemade	3.04.80
16	Eline van Krimpen	Widex GZC Donk	3.05.51
17	Judith van der Heiden	Electrolux AZC	3.09.30
18	Wietske Voorham	de Columbiaan	3.11.12
19	Janneke Radder	ZHM	3.11.77
20	Desiree de Koster	v Vliet Barracuda	3.12.02
21	Simone Bunnik	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.12.39
22	Chantal Visser	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.12.74
23	Stephanie Roskam	Z&PC de Gouwe	3.13.71
24	Tessa Snel	Widex GZC Donk	3.15.64
25	Saskia de Mik	Z&PC de Gouwe	3.16.04
26	Juliette van den Berg	v Vliet Barracuda	3.16.10
27	Sofie Zwaan	Katwijk	3.17.95
28	Xiu Jiang Heidecker	v Vliet Barracuda	3.22.36
29	Dikra Idrissi	Widex GZC Donk	3.32.32
30	Fenna de Pater	v Vliet Barracuda	3.27.80

200m vlinderslag

1	Jasmijn Bink	LZ1886	2.47.41
2	Eva van Maarle	LZ1886	3.01.56
3	Annelou de Jong	Widex GZC Donk	3.07.69
4	Lisa Postma	de Zijl/LGB	3.10.46
5	Astrid van Leeuwen	NZ&PC	3.22.15
6	Anne Vergeer	Widex GZC Donk	3.37.00
7	Simone Bunnik	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.51.38

Kring Gouwe Rijnstreek

meisjes jeugd 1

tijden van 01-04-2010 t/m 28-02-2011

100m vrije slag

1	Mariska Teske	LZ1886	1.01.04
2	Anouque Berghuis	de Zijl/LGB	1.02.60
3	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	1.03.09
4	Anouk Hesseling	de Columbiaan	1.03.45
5	Nikki van Duijn	de Columbiaan	1.04.82
6	Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.06.23
7	Sanne van der Meer	de Columbiaan	1.07.14
8	Anne Braam	LZ1886	1.07.18
9	Melissa van der Heijden	v Vliet Barracuda	1.07.51
10	Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.08.19
11	Moniek Heemskerk	LZ1886	1.08.36
12	Ymke Kluiwstra	LZ1886	1.10.05
13	Ilse van Beelen	de Columbiaan	1.10.49
14	Dominique Duesman	Electrolux AZC	1.12.47
15	Julia Wortman	Electrolux AZC	1.12.72
16	Nicole den Boer	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.12.85
17	Liliana Jannink	v Vliet Barracuda	1.13.07
18	Nikita Kik	v Vliet Barracuda	1.13.07
19	Joyce Penedo	de Columbiaan	1.14.81
20	Melissa van der Weijden	LZ1886	1.15.12
21	Victoria Smit	de Zijl/LGB	1.15.13
22	Amanda Sels	Z&PC de Gouwe	1.15.49
23	Kelly Verbree	Sassenheim	1.16.04
24	Sara van den Bosch	LZ1886	1.17.40
25	Denise Henzen	de Columbiaan	1.17.54
26	Lian Beenhakker	Alkemade	1.17.79
27	Christa vd Mey	Sassenheim	1.20.69
28	Fleur Herrera	v Vliet Barracuda	1.20.76
29	Jessica Oudenaarde	Z&PC de Gouwe	1.20.82
30	Laura de Zwaan	Electrolux AZC	1.22.44

200m vrije slag

1	Anouque Berghuis	de Zijl/LGB	2.10.02
2	Mariska Teske	LZ1886	2.15.85
3	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	2.20.12
4	Anouk Hesseling	de Columbiaan	2.21.23
5	Nikki van Duijn	de Columbiaan	2.25.02
6	Sanne van der Meer	de Columbiaan	2.26.00
7	Moniek Heemskerk	LZ1886	2.28.73
8	Ilse van Beelen	de Columbiaan	2.29.01
9	Melissa van der Heijden	v Vliet Barracuda	2.30.68
10	Anne Braam	LZ1886	2.31.65
11	Nicole den Boer	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.35.25
12	Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.38.23
13	Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.39.43
14	Ymke Kluiwstra	LZ1886	2.39.73
15	Dominique Duesman	Electrolux AZC	2.40.70
16	Melissa van der Weijden	LZ1886	2.41.98
17	Denise Hezen	de Columbiaan	2.43.48
18	Victoria Smit	de Zijl/LGB	2.45.23
19	Amanda Sels	Z&PC de Gouwe	2.46.97
20	Kelly Verbree	Sassenheim	2.47.36
21	Joyce Penedo	de Columbiaan	2.48.20
22	Liliana Jannink	v Vliet Barracuda	2.48.90
23	Julia Wortman	Electrolux AZC	2.53.81
24	Jessica Oudenaarden	Z&PC de Gouwe	2.54.39
25	Christa vd Mey	Sassenheim	2.54.52
26	Nikita Kik	v Vliet Barracuda	2.54.55
27	Anne van Dijk	Noordwijkerhout	2.56.87
28	Sara van den Bosch	LZ1886	2.59.48
29	Femke Nederhoed	NZ&PC	3.06.89
30	Amber Blaauw	Electrolux AZC	3.08.53

400m vrije slag

1	Anouque Berghuis	de Zijl/LGB	4.31.14
2	Mariska Teske	LZ1886	4.58.02
3	Sanne van der Meer	de Columbiaan	4.59.02
4	Anouk Hesseling	de Columbiaan	5.00.56
5	Nikki van Duijn	de Columbiaan	5.09.34
6	Moniek Heemskerk	LZ1886	5.15.83
7	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	5.16.95
8	Anne Braam	LZ1886	5.33.60
9	Melissa van der Heijden	v Vliet Barracuda	5.37.41
10	Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	5.38.82
11	Nicole den Boer	Hoogenboom Tours BZ&PC	5.43.35
12	Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	5.44.24
13	Melissa van der Weijden	LZ1886	5.53.51
14	Julia Wortman	Electrolux AZC	5.55.14
15	Ymke Kluiwstra	LZ1886	5.58.43
16	Amanda Sels	Z&PC de Gouwe	5.59.51
17	Liliana Jannink	v Vliet Barracuda	6.03.58
18	Jessica Oudenaarden	Z&PC de Gouwe	6.24.82

19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30

Kring Gouwe Rijnstreek

meisjes jeugd 1

tijden van 01-04-2010 t/m 28-02-2011

100m rugslag

1	Mariska Teske	LZ1886	1.08.10
2	Anouk Hesseling	de Columbiaan	1.09.35
3	Anouke Berghuis	de Zijl/LGB	1.12.11
4	Moniek Heemskerk	LZ1886	1.13.54
5	Anne Braam	LZ1886	1.16.07
6	Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.16.89
7	Sanne van der Meer	de Columbiaan	1.17.50
8	Nikki van Duijn	de Columbiaan	1.17.94
9	Melissa van der Heijden	v Vliet Barracuda	1.19.04
10	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	1.20.20
11	Amanda Sels	Z&PC de Gouwe	1.20.55
12	Ymke Kluiwstra	LZ1886	1.21.37
13	Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.21.75
14	Denise Henzen	de Columbiaan	1.23.24
15	Nicole den Boer	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.23.67
16	Dominique Duesman	Electrolux AZC	1.23.85
17	Ilse van Beelen	de Columbiaan	1.23.94
18	Julia Wortman	Electrolux AZC	1.25.20
19	Melissa van der Weijden	LZ1886	1.26.40
20	Kelly Verbree	Sassenheim	1.27.30
21	Joyce Penedo	de Columbiaan	1.27.47
22	Liliana Jannink	v Vliet Barracuda	1.28.89
23	Fleur Herrera	v Vliet Barracuda	1.29.43
24	Victoria Smit	de Zijl/LGB	1.30.39
25	Jessica Oudenaarden	Z&PC de Gouwe	1.31.27
26	Laura de Zwaan	Electrolux AZC	1.31.82
27	Amber Blaauw	Electrolux AZC	1.31.88
28	Laura van der Knaap	ZHM	1.33.53
29	Christa vd Mey	Sassenheim	1.35.00
30	Anne van Dijk	Noordwijkerhout	1.36.27

100m schoolslag

1	Sanne van der Meer	de Columbiaan	1.24.51
2	Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.25.11
3	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	1.25.20
4	Mariska Teske	LZ1886	1.25.78
5	Moniek Heemskerk	LZ1886	1.26.34
6	Nikki van Duijn	de Columbiaan	1.26.52
7	Melissa van der Heijden	v Vliet Barracuda	1.27.53
8	Anouk Hesseling	de Columbiaan	1.29.49
9	Ilse van Beelen	de Columbiaan	1.29.76
10	Fleur Herrera	v Vliet Barracuda	1.30.74
11	Dominique Duesman	Electrolux AZC	1.30.78
12	Anne Braam	LZ1886	1.31.54
13	Amanda Sels	Z&PC de Gouwe	1.31.85
14	Nicole den Boer	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.31.86
15	Sharon van der Berg	Noordwijkerhout	1.31.95
16	Liliana Jannink	v Vliet Barracuda	1.32.19
17	Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.33.41
18	Joyce Penedo	de Columbiaan	1.36.10
19	Ymke Kluiwstra	LZ1886	1.36.14
20	Laura de Zwaan	Electrolux AZC	1.36.68
21	Lian Beenhakker	Alkemade	1.38.93
22	Kelly Verbree	Sassenheim	1.39.16
23	Julia Wortman	Electrolux AZC	1.40.76
24	Pascale Rimmelzwaan	ZHM	1.41.04
25	Christa vd Mey	Sassenheim	1.41.40
26	Meyke van der Palen	SG DKD/Koedeker	1.42.87
27	Denise Hensen	de Columbiaan	1.44.01
28	Melissa van der Weijden	LZ1886	1.44.06
29	Chelsey Huberts	v Vliet Barracuda	1.45.42
30	Victoria Smit	de Zijl/LGB	1.46.51

200m rugslag

1	Mariska Teske	LZ1886	2.29.91
2	Anouk Hesseling	de Columbiaan	2.30.85
3	Anouke Berghuis	de Zijl/LGB	2.34.47
4	Sanne van der Meer	de Columbiaan	2.42.98
5	Anne Braam	LZ1886	2.43.36
6	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	2.45.19
7	Moniek Heemskerk	LZ1886	2.46.22
8	Nikki van Duijn	de Columbiaan	2.47.82
9	Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.52.98
10	Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.54.88
11	Amanda Sels	Z&PC de Gouwe	2.55.27
12	Denise Henzen	de Columbiaan	2.55.79
13	Ilse van Beelen	de Columbiaan	2.56.70
14	Ymke Kluiwstra	LZ1886	2.58.41
15	Dominique Duesman	Electrolux AZC	3.00.53
16	Julia Wortman	Electrolux AZC	3.03.00
17	Jessica Oudenaarden	Z&PC de Gouwe	3.08.57
18	Victoria Smit	de Zijl/LGB	3.11.09
19	Laura de Zwaan	Electrolux AZC	3.12.04
20	Kelly Verbree	Sassenheim	3.14.37
21	Laura van der Knaap	ZHM	3.20.36
22	Esmée Hermans	ZHM	3.25.98
23	Pascale Rimmelzwaan	ZHM	4.20.66

200m schoolslag

1	Moniek Heemskerk	LZ1886	2.59.56
2	Sanne van der Meer	de Columbiaan	2.59.98
3	Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.03.92
4	Anne Braam	LZ1886	3.12.91
5	Nicole den Boer	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.20.23
6	Sharon van der Berg	Noordwijkerhout	3.21.09
7	Amanda Sels	Z&PC de Gouwe	3.22.29
8	Liliana Jannink	v Vliet Barracuda	3.22.63
9	Fleur Herrera	v Vliet Barracuda	3.24.68
10	Laura de Zwaan	Electrolux AZC	3.24.69
11	Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.24.77
12	Julia Wortman	Electrolux AZC	3.27.46
13	Kelly Verbree	Sassenheim	3.35.45
14	Christa vd Mey	Sassenheim	3.37.86
15	Melissa van der Weijden	LZ1886	3.38.05
16	Chelsey Huberts	v Vliet Barracuda	3.40.92
17	Jessica Oudenaarden	Z&PC de Gouwe	3.41.35
18	Pascale Rimmelzwaan	ZHM	3.43.76
19	Esmée Hermans	ZHM	3.54.20
20	Nikita Kik	v Vliet Barracuda	4.03.31
21	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	3.10.24
22	Melissa van der Heijden	v Vliet Barracuda	3.19.95
23	Ymke Kluiwstra	LZ1886	3.25.92
24	Victoria Smit	de Zijl/LGB	3.49.99

Kring Gouwe Rijnstreek

meisjes jeugd 1

tijden van 01-04-2010 t/m 28-02-2011

100m vlinderslag

1	Anouque Berghuis	de Zijl/LGB	1.07.60
2	Mariska Teske	LZ1886	1.12.36
3	Anouk Hesseling	de Columbiaan	1.12.93
4	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	1.13.97
5	Melissa van der Heijden	v Vliet Barracuda	1.15.81
6	Moniek Heemskerk	LZ1886	1.16.57
7	Ilse van Beelen	de Columbiaan	1.19.02
8	Sanne van der Meer	de Columbiaan	1.19.10
9	Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.19.80
10	Anne Braam	LZ1886	1.19.97
11	Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.21.10
12	Dominique Duesman	Electrolux AZC	1.23.84
13	Nikki van Duijn	de Columbiaan	1.24.30
14	Ymke Kluiwstra	LZ1886	1.26.02
15	Sara van den Bosch	LZ1886	1.30.70
16	Julia Wortman	Electrolux AZC	1.31.54
17	Nicole den Boer	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.32.74
18	Melissa van der Weijden	LZ1886	1.33.39
19	Amanda Sels	Z&PC de Gouwe	1.34.03
20	Victoria Smit	de Zijl/LGB	1.34.41
21	Kelly Verbree	Sassenheim	1.36.24
22	Fleur Herrera	v Vliet Barracuda	1.37.31
23	Femke Nederhoed	NZ&PC	1.37.53
24	Liliana Jannink	v Vliet Barracuda	1.37.85
25	Lian Beenhakker	Alkemade	1.38.55
26	Laura de Zwaan	Electrolux AZC	1.41.66
27	Amber Blaauw	Electrolux AZC	1.43.51
28	Sharon van der Berg	Noordwijkerhout	1.43.65
29	Elena Bensi	Z&PC de Gouwe	1.44.13
30	Nikita Kik	v Vliet Barracuda	1.44.69

200m wisselslag

1	Anouque Berghuis	de Zijl/LGB	2.29.44
2	Mariska Teske	LZ1886	2.35.54
3	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	2.35.76
4	Anouk Hesseling	de Columbiaan	2.37.05
5	Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.45.46
6	Sanne van der Meer	de Columbiaan	2.45.76
7	Anne Braam	LZ1886	2.46.10
8	Nikki van Duijn	de Columbiaan	2.46.55
9	Melissa van der Heijden	v Vliet Barracuda	2.47.51
10	Moniek Heemskerk	LZ1886	2.47.54
11	Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.52.71
12	Julia Wortman	Electrolux AZC	2.52.72
13	Nicole den Boer	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.54.36
14	Ilse van Beelen	de Columbiaan	2.58.14
15	Ymke Kluiwstra	LZ1886	3.02.97
16	Liliana Jannink	v Vliet Barracuda	3.03.06
17	Amanda Sels	Z&PC de Gouwe	3.03.28
18	Melissa van der Weijden	LZ1886	3.07.25
19	Kelly Verbree	Sassenheim	3.08.35
20	Fleur Herrera	v Vliet Barracuda	3.17.66
21	Jessica Oudenaarden	Z&PC de Gouwe	3.23.81
22	Laura de Zwaan	Electrolux AZC	3.25.68
23	Lian Beenhakker	Alkemade	3.26.89
24	Esmée Hermans	ZHM	3.39.72
25	Pascale Rimmelzwaan	ZHM	3.55.39

200m vlinderslag

1	Anouque Berghuis	de Zijl/LGB	2.25.71
2	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	2.48.71
3	Mariska Teske	LZ1886	2.58.58
4	Anne Braam	LZ1886	3.03.88
5	Anouk Hesseling	de Columbiaan	3.06.35
6	Moniek Heemskerk	LZ1886	3.15.11
7	Ymke Kluiwstra	LZ1886	3.19.77

Kring Gouwe Rijnstreek

meisjes jeugd 2

tijden van 01-04-2010 t/m 28-02-2011

100m vrije slag

1 Liset Jansen	de Columbiaan	0.59.79
2 Laura van Daalen	de Columbiaan	1.02.91
3 Liselotte Mulder	de Columbiaan	1.03.28
4 Danielle Grootes	de Columbiaan	1.03.54
5 Debby Bavelaar	de Zijl/LGB	1.03.90
6 Saskia Kommers	v Vliet Barracuda	1.04.22
7 Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.04.28
8 Natasja Boers	de Columbiaan	1.06.00
9 Iris Berg	de Columbiaan	1.06.20
10 Giulia Rolloos	v Vliet Barracuda	1.06.22
11 Marisol van Helden	Noordwijkerhout	1.07.36
12 Marieke van Bergen van d	v Vliet Barracuda	1.08.82
13 Amy Eikelenboom	v Vliet Barracuda	1.10.57
14 Manon de Vos	Z&PC de Gouwe	1.10.66
15 Margo v Gent	Sassenheim	1.11.70
16 Merel Suur	Widex GZC Donk	1.11.95
17 Valerie Visser	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.12.21
18 Danielle Hogervorst	v Vliet Barracuda	1.12.91
19 Pieternel Braam	LZ1886	1.13.03
20 Debby van Egmond	Noordwijkerhout	1.13.20
21 Laura Asscheman	Z&PC de Gouwe	1.13.20
22 Kyra de Lange	Widex GZC Donk	1.13.39
23 Sanne Kruijjer	Sassenheim	1.15.24
24 Laura den Os	LZ1886	1.15.70
25 Amy Stauffer	Electrolux AZC	1.15.76
26 Margo van Vliet	Widex GZC Donk	1.15.92
27 Sharonne Bos	de Plas	1.16.79
28 Bodil Nauta	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.17.74
29 Ike van Velzen	Alkemade	1.18.53
30 Lisette de Bie	ZHM	1.22.33

200m vrije slag

1 Liset Jansen	de Columbiaan	2.12.30
2 Danielle Grootes	de Columbiaan	2.13.47
3 Laura van Daalen	de Columbiaan	2.16.95
4 Liselotte Mulder	de Columbiaan	2.19.80
5 Saskia Kommers	v Vliet Barracuda	2.20.20
6 Debby Bavelaar	de Zijl/LGB	2.20.60
7 Giulia Rolloos	v Vliet Barracuda	2.24.35
8 Marisol van Helden	Noordwijkerhout	2.24.97
9 Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.25.32
10 Natasja Boers	de Columbiaan	2.27.50
11 Iris Berg	de Columbiaan	2.28.63
12 Marieke van Bergen van d	v Vliet Barracuda	2.32.14
13 Pieternel Braam	LZ1886	2.33.31
14 Laura Asscheman	Z&PC de Gouwe	2.37.34
15 Manon de Vos	Z&PC de Gouwe	2.38.07
16 Danielle Hogervorst	v Vliet Barracuda	2.39.06
17 Kyra de Lange	Widex GZC Donk	2.39.07
18 Amy Eikelenboom	v Vliet Barracuda	2.39.56
19 Debby van Egmond	Noordwijkerhout	2.39.61
20 Merel Suur	Widex GZC Donk	2.40.78
21 Amy Stauffer	Electrolux AZC	2.41.26
22 Sanne Kruijjer	Sassenheim	2.41.64
23 Laura den Os	LZ1886	2.47.13
24 Valery Visser	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.47.61
25 Bodil Nauta	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.54.80
26 Nathalie Koot	v Vliet Barracuda	3.11.23
27 Ilja Kriesch	v Vliet Barracuda	3.19.43

400m vrije slag

1 Danielle Grootes	de Columbiaan	4.40.94
2 Laura van Daalen	de Columbiaan	5.02.24
3 Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	5.03.16
4 Giulia Rolloos	v Vliet Barracuda	5.06.64
5 Saskia Kommers	v Vliet Barracuda	5.08.47
6 Natasja Boers	de Columbiaan	5.08.89
7 Liselotte Mulder	de Columbiaan	5.09.13
8 Iris Berg	de Columbiaan	5.10.20
9 Debby Bavelaar	de Zijl.LGB	5.18.64
10 Laura Asscheman	Z&PC de Gouwe	5.29.28
11 Kyra de Lange	Widex GZC Donk	5.30.28
12 Manon de Vos	Z&PC de Gouwe	5.35.30
13 Marieke van Bergen van d	v Vliet Barracuda	5.39.36
14 Valery Visser	Hoogenboom Tours BZ&PC	5.45.74
15 Marisol van Helden	Noordwijkerhout	5.45.75
16 Pieternel Braam	LZ1886	5.54.18
17 Daniëlle Hoogervorst	v Vliet Barracuda	6.00.49
18 Laura den Os	LZ1886	6.04.24

19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30

Kring Gouwe Rijnstreek

meisjes jeugd 2

tijden van 01-04-2010 t/m 28-02-2011

100m rugslag

1 Liset Jansen	de Columbiaan	1.07.99
2 Natasja Boers	de Columbiaan	1.08.26
3 Saskia Kommers	v Vliet Barracuda	1.10.22
4 Laura van Daalen	de Columbiaan	1.12.85
5 Iris Berg	de Columbiaan	1.13.40
6 Liselotte Mulder	de Columbiaan	1.14.24
7 Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.15.36
8 Debby Bavelaar	de Zijl/LGB	1.16.15
9 Marisol van Helden	Noordwijkerhout	1.17.32
10 Danielle Grootes	de Columbiaan	1.17.86
11 Danielle Hogervorst	v Vliet Barracuda	1.18.49
12 Pieternel Braam	LZ1886	1.18.60
13 Marieke van Bergen van d	v Vliet Barracuda	1.18.70
14 Giulia Rolloos	v Vliet Barracuda	1.19.19
15 Valery Visser	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.20.33
16 Manon de Vos	Z&PC de Gouwe	1.20.78
17 Amy Eikelenboom	v Vliet Barracuda	1.22.32
18 Amy Stauffer	Electrolux AZC	1.23.26
19 Laura Asscheman	Z&PC de Gouwe	1.24.32
20 Sanne Kruijer	Sassenheim	1.24.42
21 Kyra de Lange	Widex GZC Donk	1.26.13
22 Ike van Velzen	Alkemade	1.26.26
23 Laura den Os	LZ1886	1.28.07
24 Margo van Gent	Sassenheim	1.28.51
25 Bodil Nauta	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.30.02
26 Sharonne Bos	de Plas	1.31.67
27 Merel Suur	Widex GZC Donk	1.32.90
28 Margo van Vliet	Widex GZC Donk	1.33.70
29 Ivy Kroon	Alkemade	1.38.50

200m rugslag

1 Natasja Boers	de Columbiaan	2.26.67
2 Saskia Kommers	v Vliet Barracuda	2.31.73
3 Iris Berg	de Columbiaan	2.34.28
4 Laura van Daalen	de Columbiaan	2.38.26
5 Debby Bavelaar	de Zijl/LGB	2.39.10
6 Danielle Grootes	de Columbiaan	2.40.60
7 Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.47.08
8 Giulia Rolloos	v Vliet Barracuda	2.47.13
9 Pieternel Braam	LZ1886	2.47.23
10 Danielle Hogervorst	v Vliet Barracuda	2.47.42
11 Marisol van Helden	Noordwijkerhout	2.47.46
12 Manon de Vos	Z&PC de Gouwe	2.48.90
13 Liselotte Mulder	de Columbiaan	2.50.27
14 Marieke van Bergen van d	v Vliet Barracuda	2.50.91
15 Laura Asscheman	Z&PC de Gouwe	2.54.64
16 Sanne Kruijer	Sassenheim	2.55.51
17 Valery Visser	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.55.63
18 Amy Eikelenboom	v Vliet Barracuda	3.04.29
19 Debby van Egmond	Noordwijkerhout	3.06.00
20 Laura den Os	LZ1886	3.08.83
21 Kyra de Lange	Widex GZC Donk	3.10.00

100m schoolslag

1 Liset Jansen	de Columbiaan	1.18.52
2 Debby Bavelaar	de Zijl/LGB	1.19.89
3 Liselotte Mulder	de Columbiaan	1.20.43
4 Marisol van Helden	Noordwijkerhout	1.21.46
5 Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.21.84
6 Manon de Vos	Z&PC de Gouwe	1.25.98
7 Laura van Daalen	de Columbiaan	1.26.65
8 Valery Visser	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.28.09
9 Kyra de Lange	Widex GZC Donk	1.30.18
10 Merel Suur	Widex GZC Donk	1.30.28
11 Iris Berg	de Columbiaan	1.31.00
12 Saskia Kommers	v Vliet Barracuda	1.31.01
13 Giulia Rolloos	v Vliet Barracuda	1.31.73
14 Laura Asscheman	Z&PC de Gouwe	1.32.58
15 Pieternel Braam	LZ1886	1.32.68
16 Danielle Grootes	de Columbiaan	1.33.42
17 Laura den Os	LZ1886	1.35.08
18 Ivy Kroon	Alkemade	1.35.98
19 Amy Stauffer	Electrolux AZC	1.36.80
20 Debby van Egmond	Noordwijkerhout	1.38.72
21 Sharonne Bos	de Plas	1.38.80
22 Bodil Nauta	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.39.48
23 Marieke van Bergen van d	v Vliet Barracuda	1.39.63
24 Sanne Kruijer	Sassenheim	1.41.47
25 Amy Eikelenboom	v Vliet Barracuda	1.43.70
26 Danielle Hogervorst	v Vliet Barracuda	1.44.77
27 Ilja Kriesch	v Vliet Barracuda	1.47.22
28 Nathalie Koot	v Vliet Barracuda	1.50.10

200m schoolslag

1 Marisol van Helden	Noordwijkerhout	2.54.85
2 Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.00.03
3 Debby Bavelaar	de Zijl/LGB	3.00.79
4 Valery Visser	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.03.60
5 Manon de Vos	Z&PC de Gouwe	3.03.68
6 Liselotte mulder	de Columbiaan	3.12.48
7 Laura van Daalen	de Columbiaan	3.14.50
8 Saskia Kommers	v Vliet Barracuda	3.15.13
9 Laura Asscheman	Z&PC de Gouwe	3.18.24
10 Kyra de Lange	Widex GZC Donk	3.18.75
11 Merel Suur	Widex GZC Donk	3.18.86
12 Laura den Os	LZ1886	3.21.64
13 Ivy Kroon	Alkemade	3.33.41
14 Sanne Kruijer	Sassenheim	3.35.43
15 Margo van Vliet	Widex GZC Donk	3.36.43
16 Danielle Hogervorst	v Vliet Barracuda	3.37.80
17 Debby van egmond	Noordwijkerhout	3.38.81
18 Sharonne Bos	de Plas	3.44.35
19 Ilja Kriesch	v Vliet Barracuda	3.45.56
20 Nathalie Koot	v Vliet Barracuda	3.50.22
21 Amy Eikelenboom	v Vliet Barracuda	3.52.69

Kring Gouwe Rijnstreek

meisjes jeugd 2

tijden van 01-04-2010 t/m 28-02-2011

100m vlinderslag

1	Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.11.00
2	Liselotte Mulder	de Columbiaan	1.11.70
3	Danielle Grootes	de Columbiaan	1.14.19
4	Marisol van Helden	Noordwijkerhout	1.14.34
5	Laura van Daalen	de Columbiaan	1.14.43
6	Debby Bavelaar	de Zijl/LGB	1.14.70
7	Liset Jansen	de Columbiaan	1.15.87
8	Iris Berg	de Columbiaan	1.16.39
9	Giulia Rolloos	v Vliet Barracuda	1.16.70
10	Natasja Boers	de Columbiaan	1.18.19
11	Marieke van Bergen van d	v Vliet Barracuda	1.18.45
12	Saskia Kommers	v Vliet Barracuda	1.19.08
13	Manon de Vos	Z&PC de Gouwe	1.24.80
14	Amy Stauffer	Electrolux AZC	1.26.40
15	Pieterneel Braam	LZ1886	1.26.73
16	Amy Eikelenboom	v Vliet Barracuda	1.27.17
17	Margo van Vliet	Widex GZC Donk	1.28.29
18	Valery Visser	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.34.03
19	Danielle Hogervorst	v Vliet Barracuda	1.34.58
20	Laura Asscheman	Z&PC de Gouwe	1.36.40
21	Ivy Kroon	Alkemade	1.36.90
22	Debby van Egmond	Noordwijkerhout	1.36.92
23	Kyra de Lange	Widex GZC Donk	1.37.02
24	Merel Suur	Widex GZC Donk	1.37.07
25	Laura de Os	LZ1886	1.38.52
26	Sanne Kruijer	Sassenheim	1.43.27
27	Nathalie Koot	v Vliet Barracuda	1.44.97
28	Ilja Kriesch	v Vliet Barracuda	1.45.86
29	Ike van Velzen	Alkemade	1.47.73

200m vlinderslag

1	Liselotte Mulder	de Columbiaan	2.44.45
2	Laura van Daalen	de Columbiaan	2.50.29
3	Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.53.06
4	Giulia Rolloos	v Vliet Barracuda	2.56.48
5	Danielle Grootes	de Columbiaan	2.57.95
6	Marisol van Helden	Noordwijkerhout	2.58.10
7	Saskia Kommers	v Vliet Barracuda	3.09.98
8	Manon de Vos	Z&PC de Gouwe	3.14.93

200m wisselslag

1	Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.35.51
2	Liselotte Mulder	de Columbiaan	2.37.79
3	Laura van Daalen	de Columbiaan	2.38.15
4	Natasja Boers	de Columbiaan	2.39.89
5	Danielle Grootes	de Columbiaan	2.42.64
6	Saskia Kommers	v Vliet Barracuda	2.43.10
7	Marisol van Helden	Noordwijkerhout	2.44.56
8	Iris Berg	de Columbiaan	2.46.10
9	Giulia Rolloos	v Vliet Barracuda	2.46.73
10	Manon de Vos	Z&PC de Gouwe	2.51.00
11	Debby Bavelaar	de Zijl/LGB	2.51.45
12	Valery Visser	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.56.16
13	Pieterneel Braam	LZ1886	2.56.60
14	Marieke van Bergen van d	v Vliet Barracuda	2.56.79
15	Laura Asscheman	Z&PC de Gouwe	3.03.00
16	Debby van Egmond	Noordwijkerhout	3.05.37
17	Sanne Kruijer	Sassenheim	3.08.54
18	Amy Eikelenboom	v Vliet Barracuda	3.08.78
19	Laura den Os	LZ1886	3.09.83
20	Kyra de Lange	Widex GZC Donk	3.11.28
21	Danielle Hogervorst	v Vliet Barracuda	3.11.84
22	Bodil Nauta	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.13.77
23	Ike van Velzen	Alkemade	3.18.47
24	Ivy Kroon	Alkemade	3.19.07
25	Sharonne Bos	de Plas	3.26.57

Kring Gouwe Rijnstreek

dames senioren

tijden van 01-04-2010 t/m 28-02-2011

100m vrije slag

1	Eline Boers	de Columbiaan	0.56.50
2	Tamara van Vliet	de Columbiaan	0.57.27
3	Leonie van Noort	de Zijl/LGB	0.59.08
4	Petra de Groot	v Vliet Barracuda	0.59.21
5	Miranda Neijenhuis	de Columbiaan	0.59.22
6	Merel Barendregt	v Vliet Barracuda	1.00.25
7	Tania Jacobs	de Columbiaan	1.00.94
8	Denise Boereboom	v Vliet Barracuda	1.01.42
9	Kimberley van Wijk	Z&PC de Gouwe	1.01.68
10	Jara Schmidt	de Columbiaan	1.01.92
11	Iris Barendregt	v Vliet Barracuda	1.02.28
12	Janet van der Poel	LZ1886	1.02.32
13	Seline Koek	LZ1886	1.02.44
14	Sabine Lina	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.02.45
15	Lis Kop Jansen	Z&PC de Gouwe	1.02.47
16	Joyce van Keulen	de Zijl/LGB	1.02.63
17	Rosanne de Boer	LZ1886	1.02.76
18	Yvette de Gier	de Columbiaan	1.02.79
19	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	1.02.84
20	Rianne Hofland	Sassenheim	1.02.90
21	Linda Janssen	v Vliet Barracuda	1.04.08
22	Marijke Kommers	v Vliet Barracuda	1.04.23
23	Simone de Boer	LZ1886	1.04.58
24	Nathalie Schoonderwoerd	Z&PC de Gouwe	1.04.66
25	Larissa Verkaik	Widex GZC Donk	1.04.76
26	Heidi van Stein	LZ1886	1.04.93
27	Esther Versteeg	v Vliet Barracuda	1.04.98
28	Ines Muilwijk	v Vliet Barracuda	1.05.06
29	Carola van Hunnik	Noordwijkerhout	1.05.24
30	Fleur Nieuwenhout	Sassenheim	1.05.26

200m vrije slag

1	Leonie van Noort	de Zijl/LGB	2.05.04
2	Eline Boers	de Columbiaan	2.06.42
3	Miranda Nijenhuis	de Columbiaan	2.07.07
4	Petra de Groot	v Vliet Barracuda	2.08.34
5	Merel Barendregt	v Vliet Barracuda	2.08.57
6	Yvette de Gier	de Columbiaan	2.10.08
7	Tamara van Vliet	de Columbiaan	2.12.37
8	Denise Boereboom	v Vliet Barracuda	2.13.85
9	Tania Jacobs	de Columbiaan	2.14.33
10	Kimberley van Wijk	Z&PC de Gouwe	2.14.47
11	Iris Barendregt	v Vliet Barracuda	2.14.57
12	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	2.14.62
13	Rosanne de Boer	LZ1886	2.14.64
14	Seline Koek	LZ1886	2.14.76
15	Marijke Kommers	v Vliet Barracuda	2.17.03
16	Sabine Lina	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.17.81
17	Lis Kop Jansen	Z&PC de Gouwe	2.20.12
18	Joyce van Keulen	de Zijl/LGB	2.20.39
19	Janet van der Poel	LZ1886	2.20.82
20	Linda Janssen	v Vliet Barracuda	2.20.85
21	Simone de Boer	LZ1886	2.21.31
22	Jara Schmidt	de Columbiaan	2.21.63
23	Rianne Hofland	Sassenheim	2.21.97
24	Nathalie Schoonderwoerd	Z&PC de Gouwe	2.22.80
25	Ester Versteeg	v Vliet Barracuda	2.23.13
26	Chantal van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.23.56
27	Heidi van Stein	LZ1886	2.23.56
28	Melissa de Zeeuw	ZHM	2.23.78
29	Fleur Nieuwenhout	Sassenheim	2.23.78
30	Karlijn Kerkvliet	LZ1886	2.26.76

400m vrije slag

1	Leonie van Noort	de Zijl/LGB	4.21.61
2	Merel Barendregt	v Vliet Barracuda	4.30.69
3	Petra de Groot	v Vliet Barracuda	4.31.48
4	Tamara van Vliet	de Columbiaan	4.31.58
5	Miranda Nijenhuis	de Columbiaan	4.35.13
6	Rosanne de Boer	LZ1886	4.39.88
7	Kimberley van Wijk	Z&PC de Gouwe	4.43.78
8	Seline Koek	LZ1886	4.44.90
9	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	4.48.86
10	Lis Kop Jansen	Z&PC de Gouwe	4.49.19
11	Iris Barendregt	v Vliet Barracuda	4.49.25
12	Jara Schmidt	de Columbiaan	4.49.62
13	Tania Jacobs	de Columbiaan	4.51.78
14	Marijke Kommers	v Vliet Barracuda	4.52.82
15	Nathalie Schoonderwoerd	Z&PC de Gouwe	4.53.06
16	Yvette de Gier	de Columbiaan	4.53.96
17	Joyce van Keulen	de Zijl/LGB	4.57.30
18	Simone de Boer	LZ1886	5.02.87
19	Tessa Kerkvliet	LZ1886	5.04.85
20	Janet van der Poel	LZ1886	5.06.43
21	Linda Jansen	v Vliet Barracuda	5.07.00
22	Yldau de Lange	Widex GZC Donk	5.08.45
23	Emma Siemensma	de Zijl/LGB	5.08.67
24	Jasmijn Ruijgrok	LZ1886	5.10.21
25	Esther Radder	ZHM	5.10.38
26	Heidi van Stein	LZ1886	5.13.02
27	Ramona Linting	Hoogenboom Tours BZ&PC	5.18.39
28	Andrea van Leeuwen	de Zijl/LGB	5.19.48
29	Karlijn Kerkvliet	LZ1886	5.19.54
30	Maaïke de Leeuw	Z&PC de Gouwe	5.22.10

Kring Gouwe Rijnstreek

dames senioren

tijden van 01-04-2010 t/m 28-02-2011

100m rugslag

1	Miranda Nijenhuis	de Columbiaan	1.02.32
2	Denise Boereboom	v Vliet Barracuda	1.06.58
3	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	1.06.67
4	Leonie van Noort	de Zijl/LGB	1.07.02
5	Tania Jacobs	de Columbiaan	1.07.42
6	Lis Kop Jansen	Z&PC de Gouwe	1.08.99
7	Merel Barendregt	v Vliet Barracuda	1.09.53
8	Tamara van Vliet	de Columbiaan	1.09.68
9	Jara Schmidt	de Columbiaan	1.09.94
10	Kimberley van Wijk	Z&PC de Gouwe	1.10.14
11	Rianne Hofland	Sassenheim	1.11.23
12	Sabine Lina	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.11.28
13	Joyce van Keulen	de Zijl/LGB	1.11.33
14	Tamara Boeff	de Columbiaan	1.11.48
15	Yvette de Gier	de Columbiaan	1.12.05
16	Manon Belfor	de Columbiaan	1.12.41
17	Danya Muilwijk	v Vliet Barracuda	1.12.41
18	Janet van der Poel	LZ1886	1.12.57
19	Petra de Groot	v Vliet Barracuda	1.12.78
20	Larissa Verkaik	Widex GZC Donk	1.13.53
21	Mieke Cornelisse	Sassenheim	1.13.69
22	Chantal Elsgeest	Noordwijkerhout	1.13.73
23	Jasmijn Ruijgrok	LZ1886	1.14.45
24	Marijke Kommers	v Vliet Barracuda	1.14.99
25	Rosanne de Boer	LZ1886	1.15.12
26	Esther Versteeg	v Vliet Barracuda	1.15.48
27	Chantal van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.16.02
28	Kim de Boer	de Plas	1.16.70
29	Yldau de Lange	Widex GZC Donk	1.16.83
30	Emma Siemensma	de Zijl/LGB	1.17.02

200m rugslag

1	Miranda Nijenhuis	de Columbiaan	2.16.44
2	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	2.21.40
3	Leonie van Noort	de Zijl/LGB	2.21.80
4	Tania Jacobs	de Columbiaan	2.24.33
5	Merel Barendregt	v Vliet Barracuda	2.27.78
6	Denise Boereboom	v Vliet Barracuda	2.27.78
7	Tamara Boeff	de Columbiaan	2.31.58
8	Rianne Hofland	Sassenheim	2.32.94
9	Sabine Lina	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.33.89
10	Lis Kop Jansen	Z&PC de Gouwe	2.34.60
11	Danya Muilwijk	v Vliet Barracuda	2.35.13
12	Kimberley van Wijk	Z&PC de Gouwe	2.36.01
13	Joyce van Keulen	de Zijl/LGB	2.40.64
14	Rosanne de Boer	LZ1886	2.41.04
15	Mieke Cornelisse	Sassenheim	2.41.53
16	Nathalie Schoonderwoerd	Z&PC de Gouwe	2.41.70
17	Jasmijn Ruijgrok	LZ1886	2.42.27
18	Manon Belfor	de Columbiaan	2.43.30
19	Janet van der Poel	LZ1886	2.44.37
20	Yldau de Lange	Widex GZC Donk	2.44.84
21	Karlijn Kerkvliet	LZ1886	2.45.18
22	Emma Siemensma	de Zijl/LGB	2.46.34
23	Linda Janssen	v Vliet Barracuda	2.46.71
24	Marijke Kommers	v Vliet Barracuda	2.47.77
25	Esther Versteeg	v Vliet Barracuda	2.47.86
26	Tessa Kerkvliet	LZ1886	2.48.44
27	Esther Radder	ZHM	2.48.50
28	Chantal van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.48.84
29	Christel La faille	Electrolux AZC	2.48.89
30	Heidi van Stein	LZ1886	2.49.47

100m schoolslag

1	Eline Boers	de Columbiaan	1.11.32
2	Yvette de Gier	de Columbiaan	1.13.00
3	Tamara van Vliet	de Columbiaan	1.14.42
4	Leonie van Noort	de Zijl/LGB	1.17.41
5	Rosanne de Boer	LZ1886	1.19.35
6	Denise Boereboom	v Vliet Barracuda	1.19.41
7	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	1.19.66
8	Marijke Kommers	v Vliet Barracuda	1.20.05
9	Sabine Lina	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.20.95
10	Janet van der Poel	LZ1886	1.21.50
11	Seline Koek	LZ1886	1.21.50
12	Lis Kop Jansen	Z&PC de Gouwe	1.21.81
13	Iris Barendregt	v Vliet Barracuda	1.22.19
14	Daphne Roubos	Noordwijkerhout	1.22.19
15	Nathalie Schoonderwoerd	Z&PC de Gouwe	1.22.41
16	Jara Schmidt	de Columbiaan	1.23.41
17	Linda Janssen	v Vliet Barracuda	1.23.96
18	Ines Muilwijk	v Vliet Barracuda	1.23.96
19	Christel La Faille	Electrolux AZC	1.24.48
20	Yldau de Lange	Widex GZC Donk	1.25.30
21	Kimberley van Wijk	Z&PC de Gouwe	1.25.65
22	Tania Jacobs	de Columbiaan	1.25.75
23	Jasmijn Ruijgrok	LZ1886	1.25.79
24	Rianne Hofland	Sassenheim	1.25.88
25	Merel Barendregt	v Vliet Barracuda	1.26.22
26	Maaïke de Leeuw	Z&PC de Gouwe	1.26.23
27	Chantal Elsgeest	NZ&PC	1.26.63
28	Shirley Koek	LZ1886	1.27.36
29	Esther Versteeg	v Vliet Barracuda	1.27.38
30	Simone de Boer	LZ1886	1.27.64

200m schoolslag

1	Yvette de Gier	de Columbiaan	2.38.20
2	Eline Boers	de Columbiaan	2.42.85
3	Rosanne de Boer	LZ1886	2.48.64
4	Leonie van Noort	de Zijl/LGB	2.51.64
5	Marijke Kommers	v Vliet Barracuda	2.52.45
6	Denise Boereboom	v Vliet Barracuda	2.52.91
7	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	2.55.02
8	Seline Koek	LZ1886	2.55.71
9	Janet van der Poel	LZ1886	2.56.19
10	Lis Kop Jansen	Z&PC de Gouwe	2.56.31
11	Christel La Faille	de Plas	2.57.84
12	Nathalie Schoonderwoerd	Z&PC de Gouwe	2.58.73
13	Iris Barendregt	v Vliet Barracuda	2.58.85
14	Sabine Lina	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.00.99
15	Jasmijn Ruijgrok	LZ1886	3.02.97
16	Rianne Hofland	Sassenheim	3.03.30
17	Jara Schmidt	de Columbiaan	3.04.10
18	Yldau de Lange	Widex GZC Donk	3.04.27
19	Linda Jansen	v Vliet Barracuda	3.04.39
20	Tamara Boeff	de Columbiaan	3.05.42
21	Tania Jacobs	de Columbiaan	3.05.53
22	Shirley Koek	LZ1886	3.06.07
23	Maaïke de Leeuw	Z&PC de Gouwe	3.07.83
24	Ines Muilwijk	v Vliet Barracuda	3.08.24
25	Esther Radder	ZHM	3.08.70
26	Simone de Boer	LZ1886	3.09.25
27	Renate Oskam	Widex GZC Donk	3.14.04
28	Evelien Meeuweissen	Sassenheim	3.14.37
29	Manon Belfor	de Columbiaan	3.14.95
30	Tamara Caspers	NZ&PC	3.15.68

Kring Gouwe Rijnstreek

dames senioren

tijden van 01-04-2010 t/m 28-02-2011

100m vlinderslag

1	Marina Scheepbouwer	de Columbiaan	1.05.57
2	Miranda Nijenhuis	de Columbiaan	1.06.06
3	Leonie van Noort	de Zijl/LGB	1.06.63
4	Petra de Groot	v Vliet Barracuda	1.06.80
5	Denise Boereboom	v Vliet Barracuda	1.06.95
6	Jara Schmidt	de Columbiaan	1.07.05
7	Tamara van Vliet	de Columbiaan	1.08.48
8	Eline Boers	de Columbiaan	1.08.50
9	Janet van der Poel	LZ1886	1.09.09
10	Merel Barendregt	v Vliet Barracuda	1.09.93
11	Sabine Lina	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.10.26
12	Esther Versteeg	v Vliet Barracuda	1.10.60
13	Kimberley van Wijk	Z&PC de Gouwe	1.11.14
14	Iris Barendregt	v Vliet Barracuda	1.11.26
15	Lis Kop Jansen	Z&PC de Gouwe	1.11.28
16	Yvette de Gier	de Columbiaan	1.11.46
17	Rianne Hofland	Sassenheim	1.11.60
18	Anne Paulien Drenth	LZ1886	1.12.42
19	Larissa Verkaik	Widex GZC Donk	1.13.26
20	Amber reijm	v Vliet Barracuda	1.13.92
21	Rosanne de Boer	LZ1886	1.14.11
22	Linda Janssen	v Vliet Barracuda	1.14.44
23	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	1.14.56
24	Emma Siemensma	de Zijl/LGB	1.14.64
25	Karlijn Kerkvliet	LZ1886	1.14.87
26	Daniëlle Wijnen	Widex GZC Donk	1.15.10
27	Seline Koek	LZ1886	1.15.35
28	Simone de Boer	LZ1886	1.15.82
29	Tamara Caspers	NZ&PC	1.16.98
30	Carolina Mantilla Cárdenas	NZ&PC	1.17.09

200m vlinderslag

1	Petra de Groot	v Vliet Barracuda	2.30.07
2	Jara Schmidt	de Columbiaan	2.40.27
3	Rianne Hofland	Sassenheim	2.41.59
4	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	2.42.83
5	Rosanne de Boer	LZ1886	2.43.86
6	Janet van der Poel	LZ1886	2.46.58
7	Iris Barendregt	v Vliet Barracuda	2.49.94
8	Jasmijn Ruijgrok	LZ1886	2.51.26
9	Esther Versteeg	v Vliet Barracuda	2.51.71
10	Tamara van Vliet	de Columbiaan	2.58.66
11	Nathalie Schoonderwoerd	Z&PC de Gouwe	3.00.67
12	Laura van Duijn	de Columbiaan	3.02.36
13	Britt van der Zon	Noordwijkerhout	3.05.39
14	Andrea van Leeuwen	de Zijl/LGB	3.09.91
15	Ilona van der Knaap	ZHM	3.19.36

200m wisselslag

1	Miranda Nijenhuis	de Columbiaan	2.24.50
2	Leonie van Noort	de Zijl/LGB	2.25.73
3	Tamara van Vliet	de Columbiaan	2.28.74
4	Yvette de Gier	de Columbiaan	2.28.93
5	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	2.30.04
6	Denise Boereboom	v Vliet Barracuda	2.31.75
7	Janet van der Poel	LZ1886	2.31.77
8	Petra de Groot	v Vliet Barracuda	2.33.74
9	Merel Barendregt	v Vliet Barracuda	2.34.20
10	Lis Kop Jansen	Z&PC de Gouwe	2.34.42
11	Kimberley van Wijk	Z&PC de Gouwe	2.35.05
12	Rosanne de Boer	LZ1886	2.35.36
13	Iris Barendregt	v Vliet Barracuda	2.36.32
14	Jara Schmidt	de Columbiaan	2.36.47
15	Marijke Kommers	v Vliet Barracuda	2.36.80
16	Sabina Lina	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.37.67
17	Nathalie Schoonderwoerd	Z&PC de Gouwe	2.37.69
18	Rianne Hofland	Sassenheim	2.38.26
19	Simone de Boer	LZ1886	2.39.49
20	Seline Koek	LZ1886	2.39.92
21	Linda Janssen	v Vliet Barracuda	2.40.92
22	Christel La Faille	Electrolux AZC	2.42.26
23	Carola van Hunnik	Noordwijkerhout	2.42.51
24	Jasmijn Ruijgrok	LZ1886	2.42.96
25	Manon Belfor	de Columbiaan	2.43.26
26	Emma Siemensma	de Zijl/LGB	2.43.70
27	Esther Versteeg	v Vliet Barracuda	2.43.81
28	Tania Jacobs	de Columbiaan	2.46.01
29	Chantal Elsgaest	NZ&PC	2.46.18
30	Tessa Kerkvliet	LZ1886	2.46.73