

Programmanr. 21

Heren, 50m schoolslag

1 Sander Beekman	De Columbiaan	30.22
2 Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	30.76
3 Pierre Ainscow	De Zijl LGB	31.36
4 Michael van der Linden	De Zijl LGB	31.47
5 Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	31.61
6 Jonathan Cassuto	De Columbiaan	31.91
7 Walter Jansen	Noordwijkerhout	32.14
8 Kristiaan Lenos	Lz 1886	32.28
9 Thommy Nickel	Van Vliet Barracuda	32.60
10 Silvan de Waart	Widex Gzc Donk	32.65
11 Dirkjan Beugelsdijk	De Zijl LGB	33.27
12 Anshel Hofstede	Van Vliet Barracuda	33.64
13 Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	33.65
14 Tom van der Plas	Lz 1886	58.49

AFW Max Hoogveen

ZV Sassenheim

35.54

Programmanr. 22

Dames, 50m rugslag

1 Tamara van Vliet	De Columbiaan	30.01
2 Denise Boereboom	Van Vliet Barracuda	31.40
3 Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	31.55
4 Liset Jansen	De Columbiaan	31.63
5 Tania Jacobs	De Columbiaan	32.42
6 Natasja Boers	De Columbiaan	32.57
7 Anouk Hesseling	De Columbiaan	32.67
8 Kimberley van Wijk	Z&PC De Gouwe	32.74
9 Merel Barendregt	Van Vliet Barracuda	32.88
10 Jara Schmidt	De Columbiaan	33.27
11 Chantal van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	33.80
12 Vivian Brak	HoogenboomTours/BZ&PC	46.75

Programmanr. 23	Heren, 200m rugslag		Programmanr. 23	Heren, 200m rugslag	
<u>Junioeren 1</u>			<u>Junioeren 4</u>		
1 Dion de Mooy	Lz 1886	2.38.10	1 Rowan Stobbart	Lz 1886	2.23.43
2 Rens Geurds	ZV Sassenheim	2.51.96	2 Simon Stouten	De Zijl LGB	2.25.02
3 Tim Boon	Electrolux AZC	2.57.62	3 Jeffrey Bakker	Z&PC De Gouwe	2.25.79
4 Moemen Badawi	Lz 1886	2.58.22	5 Emiel van Beusekom	Van Vliet Barracuda	2.35.99
5 Bart Cok	Z&PC De Gouwe	2.58.44	6 Jorian Aantjes	Van Vliet Barracuda	2.38.36
6 Ian Minnigh	Van Vliet Barracuda	3.01.67	7 Niek Oosthoek	De Columbiaan	2.49.42
7 Wessel van Kooten	Z&PC De Gouwe	3.02.59	8 Mike v.d. Beek	Zhm	2.52.59
8 Robin van Beek	Nz&pc	3.04.00	res Dennis Jansen	Noordwijkerhout	2.53.55
9 Luuk van Donk	Electrolux AZC	3.04.47	res Alexander Neijenhuijs	De Columbiaan	2.53.71
10 Sacha Szkudlarek	De Zijl LGB	3.06.67	res Imad Sahi	Lz 1886	2.54.85
11 Giel van den Berg	De Zijl LGB	3.08.33	res Jeroen Walchenbach	De Columbiaan	2.57.73
12 Wesley vd Luit	ZV Sassenheim	3.08.74	res Wesley Keur	De Zijl LGB	2.59.00
13 Rutger Steller	ZV Sassenheim	3.17.86	res Roy Heemskerk	De Columbiaan	3.01.95
14 Paul vd Wal	Nz&pc	3.18.42	AFW Max Hoogeveen	ZV Sassenheim	2.27.01
15 Erwin van Noort	Z&PC De Gouwe	3.22.93			
Programmanr. 23	Heren, 200m rugslag		Programmanr. 23	Heren, 200m rugslag	
<u>Junioeren 2</u>			<u>Jeugd 1 en 2</u>		
1 Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	2.42.86	1 Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	2.08.79
2 Mark Dros	Z&PC De Gouwe	2.44.85	2 Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	2.16.14
3 Thomas de Jager	Lz 1886	2.46.28	3 Lars Sieval	Lz 1886	2.20.39
4 Joeri Jacobs	De Columbiaan	2.48.82	4 Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	2.20.52
5 Frank v Ruiten	ZV Sassenheim	2.51.16	5 Lorenz van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.22.74
6 Dennis Boon	Electrolux AZC	2.52.00	6 Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	2.24.46
7 Patrick Vonk	ZV Sassenheim	2.55.62	7 Sibrand Rinzema	De Columbiaan	2.25.27
8 Jort van der Geest	Alkemade	2.59.28	8 Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	2.26.20
9 Timo Korbee	Nz&pc	3.04.08	9 Anshel Hofstede	Van Vliet Barracuda	2.28.78
10 Niels Röder	Van Vliet Barracuda	3.06.29	10 Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.33.14
11 Jeff Duivenvoorden	Noordwijkerhout	3.28.32			
Programmanr. 23	Heren, 200m rugslag		Programmanr. 23	Heren, 200m rugslag	
<u>Junioeren 3</u>			<u>Senioren 1 en ouder</u>		
1 Bas Perik	Electrolux AZC	2.21.05	1 Michael van der Linden	De Zijl LGB	2.10.56
2 Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	2.24.20	2 Sjoerd Sieval	Lz 1886	2.12.75
3 Arno Kamminga	De Columbiaan	2.36.34	3 Thommy Nickel	Van Vliet Barracuda	2.19.97
4 Niels de Jong	Z&PC De Gouwe	2.38.74	4 Kristiaan Lenos	Lz 1886	2.20.46
5 Kjell Sieval	Lz 1886	2.39.13	5 Jeroen Matthijssen	Electrolux AZC	2.28.29
6 Yannick van Kooten	Z&PC De Gouwe	2.40.91	6 Dirkjan Beugelsdijk	De Zijl LGB	2.33.80
7 Brian Gelderblom	Electrolux AZC	2.41.03			
8 Dennis van Kleef	De Zijl LGB	2.45.29			
9 Marc van Rij	Widex Gzc Donk	2.45.91			
10 Alessio van Teijlingen	De Zijl LGB	2.48.42			
11 Bart Uittenhout	De Zijl LGB	2.48.48			
12 Pim Koch	De Plas	2.51.50			
13 Sander ter Steeg	Noordwijkerhout	2.55.39			
14 Mark Houtman	Z&PC De Gouwe	2.58.54			
Programmanr. 24	Dames, 200m vlinderslag		Programmanr. 24	Dames, 200m vlinderslag	
<u>Junioeren 2</u>			<u>Jeugd 2</u>		
1 Jasmijn Bink	Lz 1886	2.46.22	1 Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	2.50.69
2 Anne Vergeer	Widex Gzc Donk	3.19.73	2 Laura van Duijn	De Columbiaan	3.01.36
3 Annelou de Jong	Widex Gzc Donk	3.20.42	3 Jasmijn Ruijgrok	Lz 1886	3.08.11
4 Eva van Maarle	Lz 1886	3.26.73			
5 Lisa Postma	De Zijl LGB	3.34.39			
6 Simone Bunnik	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.52.67			
Programmanr. 24	Dames, 200m vlinderslag		Programmanr. 24	Dames, 200m vlinderslag	
<u>Junioeren 3</u>			<u>Senioren 1 en ouder</u>		
1 Anouk Hesseling	De Columbiaan	2.55.63	1 Iris Barendregt	Van Vliet Barracuda	2.39.58
2 Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	3.14.83	2 Esther Versteeg	Van Vliet Barracuda	2.49.50
3 Anne Braam	Lz 1886	3.21.76	3 Nathalie Schoonderwoerd	Z&PC De Gouwe	2.51.17
4 Moniek Heemskerk	Lz 1886	3.22.80	4 Tessa Vreeburg	De Columbiaan	2.58.36
			5 Ramona Linting	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.07.57
Programmanr. 24	Dames, 200m vlinderslag				
<u>Jeugd 1</u>					
1 Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.45.84			
2 Laura van Daalen	De Columbiaan	2.53.20			
3 Danielle Grootes	De Columbiaan	2.54.00			
4 Manon de Vos	Z&PC De Gouwe	3.15.13			
5 Saskia Kommers	Van Vliet Barracuda	3.28.13			

Programmanr. 25	Heren, 100m vlinderslag		Programmanr. 25	Heren, 100m vlinderslag	
<u>Juniores 1</u>			<u>Juniores 4</u>		
1 Sacha Szkudlarek	De Zijl LGB	1.22.95	1 Rowan Stobbart	Lz 1886	1.04.29
2 Sam Heck	De Columbiaan	1.25.64	2 Simon Stouten	De Zijl LGB	1.06.88
3 Luuk van Donk	Electrolux AZC	1.25.70	3 Jeffrey Bakker	Z&PC De Gouwe	1.11.67
4 Wessel van Kooten	Z&PC De Gouwe	1.26.71	4 Jorian Aantjes	Van Vliet Barracuda	1.12.96
5 Bart Cok	Z&PC De Gouwe	1.29.04	5 Wesley Keur	De Zijl LGB	1.14.69
6 Moemen Badawi	Lz 1886	1.29.04	6 Richard Barnhoorn	Nz&pc	1.17.68
7 Martijn Tamis	Widex Gzc Donk	1.32.26	7 Dennis Jansen	Noordwijkerhout	1.17.70
8 Bart Houtman	Z&PC De Gouwe	1.32.33	8 Max Hoogeveen	ZV Sassenheim	1.18.32
9 Rens Geurds	ZV Sassenheim	1.32.36	9 Emiel van Beusekom	Van Vliet Barracuda	1.20.19
10 Ian Minnigh	Van Vliet Barracuda	1.33.69	10 Alexander Neijenhuijs	De Columbiaan	1.20.98
11 Robin van Beek	Nz&pc	1.34.15	11 Niek Oosthoek	De Columbiaan	1.23.50
12 Maarten Berg	De Columbiaan	1.37.27	12 Roy Heemskerk	De Columbiaan	1.25.25
13 Tim Boon	Electrolux AZC	1.40.56	13 Jeroen Walchenbach	De Columbiaan	1.33.70
14 Giel van den Berg	De Zijl LGB	1.42.48			
15 Rutger Steller	ZV Sassenheim	1.43.03			
16 Robbert Jansen	Noordwijkerhout	1.44.86			
RES Wesley vd Luit	ZV Sassenheim	1.44.99			
Programmanr. 25	Heren, 100m vlinderslag		Programmanr. 25	Heren, 100m vlinderslag	
<u>Juniores 2</u>			<u>Jeugd 1 en 2</u>		
1 Jeroen Snel	Widex Gzc Donk	1.14.74	1 Pierre Ainscow	De Zijl LGB	0.58.42
2 Gijs Ruijgrok	Lz 1886	1.16.78	2 Walter Jansen	Noordwijkerhout	0.59.85
3 Patrick Vonk	ZV Sassenheim	1.21.86	3 Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	0.59.86
4 Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	1.22.55	4 Lars Sieval	Lz 1886	1.00.10
5 Paul van Grol	Widex Gzc Donk	1.23.64	5 Anshel Hofstede	Van Vliet Barracuda	1.03.32
6 Dennis Boon	Electrolux AZC	1.26.54	6 Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	1.03.73
7 Martijn Houweling	Van Vliet Barracuda	1.26.86	7 Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.03.75
8 Timo Korbee	Nz&pc	1.28.29	8 Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	1.03.89
9 Mark Dros	Z&PC De Gouwe	1.29.75	9 Thomas Hansen	Lz 1886	1.03.90
10 Tiamo van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.30.91	10 Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.04.28
11 Francesc Varkevisser	Nz&pc	1.37.44	11 Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1.05.39
12 Jeff Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1.42.36	12 Sibrand Rinzema	De Columbiaan	1.10.57
13 Niels Röder	Van Vliet Barracuda	1.44.48	13 Marc Kevin Brand	Nz&pc	1.13.87
14 Danny Ngo	Electrolux AZC	1.48.92	14 Rogier van Oossanen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.14.51
15 Victor Du	Electrolux AZC	1.50.05			
16 Ewout Simons	De Columbiaan	1.50.79			
Programmanr. 25	Heren, 100m vlinderslag		Programmanr. 25	Heren, 100m vlinderslag	
<u>Juniores 3</u>			<u>Senioren 1 en ouder</u>		
1 Arno Kamminga	De Columbiaan	1.07.64	1 Dirk Hoek	De Zijl LGB	1.01.56
2 Bas Perik	Electrolux AZC	1.08.17	2 Thommy Nickel	Van Vliet Barracuda	1.01.77
3 Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.08.26	3 Sjoerd Sieval	Lz 1886	1.02.41
4 Yannick van Kooten	Z&PC De Gouwe	1.13.20	4 Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.03.06
5 Robin van der Voort	De Columbiaan	1.14.16	5 Kristiaan Lenos	Lz 1886	1.03.08
6 Kjell Sieval	Lz 1886	1.15.95	6 Emiel Ghali	Van Vliet Barracuda	1.03.78
7 Alessio van Teijlingen	De Zijl LGB	1.18.91	7 Jeroen Matthijssen	Electrolux AZC	1.04.20
8 Niels de Jong	Z&PC De Gouwe	1.19.63	8 Arne Harboe Sorensen	De Columbiaan	1.06.39
9 Brian Gelderblom	Electrolux AZC	1.21.65	9 Guus Kersten	De Columbiaan	1.07.64
10 Wesley Roos	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.22.39			
11 Dennis van Kleef	De Zijl LGB	1.22.57			
12 Pim Koch	De Plas	1.24.06			
13 Dave Edelaar	De Columbiaan	1.28.46			
14 Mark Houtman	Z&PC De Gouwe	1.28.48			
15 Sander ter Steeg	Noordwijkerhout	1.29.14			
16 Luuk Heck	De Columbiaan	1.31.43			
RES Bart Uittenhout	De Zijl LGB	1.32.23			

Programmanr. 26
Junioren 1

1	Elise van Manen	De Columbiaan	1.09.06
2	Lara Bink	Lz 1886	1.09.70
3	Myrthe Vreeswijk	Lz 1886	1.11.84
4	Lara Kluts	Lz 1886	1.15.04
5	Hannah Dixon	Widex Gzc Donk	1.17.32
6	Fleur van Rijn	Katwijk	1.17.87
7	Julia Minnema	Alkemade	1.18.59
8	Eileen Duits	Widex Gzc Donk	1.20.52
9	Claudia den Haan	Electrolux AZC	1.21.07
10	Daisy Nonkes	Z&PC De Gouwe	1.21.49
11	Suthawan Chanprathet	Lz 1886	1.22.64
12	Eva Zekveld	Lz 1886	1.23.12
13	Merel te Marvelde	Z&PC De Gouwe	1.24.00
14	Francine Simons	De Columbiaan	1.26.67
15	Imelda Jansen	Noordwijkerhout	1.27.26
16	Esmée Rolloos	Van Vliet Barracuda	1.28.22

Programmanr. 26
Junioren 2

1	Jasmijn Bink	Lz 1886	1.04.23
2	Nine Roman	Lz 1886	1.04.87
3	Lisa Postma	De Zijl LGB	1.05.30
4	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	1.06.47
5	Annelotte Mulder	De Columbiaan	1.06.91
6	Eva van Maarle	Lz 1886	1.07.70
7	Melissa Weber	De Zijl LGB	1.08.64
8	Anne Vergeer	Widex Gzc Donk	1.08.91
9	Annelou de Jong	Widex Gzc Donk	1.10.51
10	Michelle van Velzen	De Zijl LGB	1.10.67
11	Freeke den Dulk	De Columbiaan	1.13.19
12	Astrid van Leeuwen	Nz&pc	1.13.39
13	Janneke Radder	Zhm	1.14.70
14	Desiree de Koster	Van Vliet Barracuda	1.15.27
15	Marin van Heiningen	Alkemade	1.16.10
16	Simone Bunnik	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.18.97
RES	Judith van der Heiden	Electrolux AZC	1.19.42
RES	Wietske Voorham	De Columbiaan	1.19.47
RES	Saskia de Mik	Z&PC De Gouwe	1.21.31
RES	Stephanie Roskam	Z&PC De Gouwe	1.21.68

Programmanr. 26
Junioren 3

1	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	1.03.12
2	Mariska Teske	Lz 1886	1.03.56
3	Anouk Hesseling	De Columbiaan	1.05.04
4	Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.07.17
5	Anne Braam	Lz 1886	1.08.69
6	Melissa van der Heijden	Van Vliet Barracuda	1.08.91
7	Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.08.92
8	Moniek Heemskerk	Lz 1886	1.09.01
9	Sanne van der Meer	De Columbiaan	1.11.06
10	Victoria Smit	De Zijl LGB	1.14.38
11	Amanda Sels	Z&PC De Gouwe	1.15.55
12	Liliana Jannink	Van Vliet Barracuda	1.15.97

Programmanr. 26
Jeugd 1

1	Liset Jansen	De Columbiaan	1.01.40
2	Laura van Daalen	De Columbiaan	1.03.12
3	Danielle Grootes	De Columbiaan	1.03.61
4	Debby Bavelaar	De Zijl LGB	1.04.55
5	Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.05.45
6	Saskia Kommers	Van Vliet Barracuda	1.05.46
7	Sanne van Rijs	Z&PC De Gouwe	1.06.89
8	Giulia Rolloos	Van Vliet Barracuda	1.07.59
9	Marieke van Bergen van der Grijp	Van Vliet Barracuda	1.10.20
10	Pieterneel Braam	Lz 1886	1.10.48
11	Manon de Vos	Z&PC De Gouwe	1.11.35
12	Danielle Hogervorst	Van Vliet Barracuda	1.13.31
13	Bodil Nauta	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.13.58

Programmanr. 26
Jeugd 2

1	Tamara van Vliet	De Columbiaan	0.56.91
2	Kimberley van Wijk	Z&PC De Gouwe	1.00.51
3	Tania Jacobs	De Columbiaan	1.02.07
4	Jara Schmidt	De Columbiaan	1.02.17
5	Seline Koek	Lz 1886	1.02.70
6	Amber Reijm	Van Vliet Barracuda	1.03.03
7	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	1.03.04
8	Jasmijn Ruijgrok	Lz 1886	1.04.35
9	Mieke Cornelisse	ZV Sassenheim	1.05.41
10	Renate van Leeuwen	Nz&pc	1.11.14
11	Rebecca Johnson	De Columbiaan	1.12.11
12	Marliese Vollebregt	Electrolux AZC	1.13.84
13	Shani Arad	De Zijl LGB	1.14.27

Programmanr. 26
Senioren 1 en ouder

1	Leonie van Noort	De Zijl LGB	1.00.21
2	Merel Barendregt	Van Vliet Barracuda	1.00.40
3	Silje Welsh	De Zijl LGB	1.00.80
4	Iris Barendregt	Van Vliet Barracuda	1.01.30
5	Janet van der Poel	Lz 1886	1.01.92
6	Manon Belfor	De Columbiaan	1.03.20
7	Nathalie Schoonderwoerd	Z&PC De Gouwe	1.03.59
8	Eline Schaft	De Zijl LGB	1.04.17
9	Chantal van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1.04.21
10	Rosanne de Boer	Lz 1886	1.04.65
11	Vivian Brak	HoogenboomTours/BZ&PC	1.20.38

Programmanr. 27	Heren, 200m vrije slag		Programmanr. 27	Heren, 200m vrije slag	
<u>Juniores 1</u>			<u>Juniores 4</u>		
1 Dion de Mooy	Lz 1886	2.26.97	1 Jeffrey Bakker	Z&PC De Gouwe	2.07.15
2 Wessel van Kooten	Z&PC De Gouwe	2.28.94	2 Simon Stouten	De Zijl LGB	2.07.45
3 Sam Heck	De Columbiaan	2.29.55	3 Max Hoogeveen	ZV Sassenheim	2.14.45
4 Bart Cok	Z&PC De Gouwe	2.34.73	4 Richard Barnhoorn	Nz&pc	2.18.54
5 Tim Boon	Electrolux AZC	2.36.42	5 Rowan Stobbart	Lz 1886	2.19.50
6 Luuk van Donk	Electrolux AZC	2.37.16	6 Mike v.d. Beek	Zhm	2.23.02
7 Moemen Badawi	Lz 1886	2.39.91	7 Jorian Aantjes	Van Vliet Barracuda	2.23.70
8 Ian Minnigh	Van Vliet Barracuda	2.41.79	8 Emiel van Beusekom	Van Vliet Barracuda	2.26.77
9 Robin van Beek	Nz&pc	2.45.49	9 Dennis Jansen	Noordwijkerhout	2.28.97
10 Wesley vd Luit	ZV Sassenheim	2.48.07	10 Imad Sahi	Lz 1886	2.29.40
11 Martijn Tamis	Widex Gzc Donk	2.48.26	11 Roy Heemskerck	De Columbiaan	2.32.12
12 Bart Houtman	Z&PC De Gouwe	2.53.29	12 Jeroen Walchenbach	De Columbiaan	2.33.76
13 Rutger Steller	ZV Sassenheim	2.53.33	13 Niek Oosthoek	De Columbiaan	2.33.89
14 Robbert Jansen	Noordwijkerhout	2.53.69	14 Arnout Beentjes	ZV Sassenheim	2.39.29
15 Rens Geurds	ZV Sassenheim	2.53.94	15 Alexander Neijenhuijs	De Columbiaan	2.40.97
16 Sacha Szkudlarek	De Zijl LGB	2.54.28			
RES Giel van den Berg	De Zijl LGB	2.54.79			
Programmanr. 27	Heren, 200m vrije slag		Programmanr. 27	Heren, 200m vrije slag	
<u>Juniores 2</u>			<u>Jeugd 1 en 2</u>		
1 Paul van Grol	Widex Gzc Donk	2.20.55	1 Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	1.55.26
2 Mark Dros	Z&PC De Gouwe	2.23.64	2 Lars Sieval	Lz 1886	1.58.45
3 Dennis Boon	Electrolux AZC	2.26.92	3 Pierre Ainscow	De Zijl LGB	1.58.90
4 Joeri Jacobs	De Columbiaan	2.27.04	4 Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	2.02.45
5 Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	2.27.67	5 Walter Jansen	Noordwijkerhout	2.03.15
6 Patrick Vonk	ZV Sassenheim	2.27.77	6 Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	2.04.51
7 Jeroen Snel	Widex Gzc Donk	2.30.64	7 Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	2.05.49
8 Thomas de Jager	Lz 1886	2.32.25	8 Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	2.05.66
9 Gijs Ruijgrok	Lz 1886	2.32.61	9 Anshel Hofstede	Van Vliet Barracuda	2.07.45
10 Tiamo van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.32.89	10 Thomas Hansen	Lz 1886	2.08.18
11 Frank v Ruiten	ZV Sassenheim	2.39.08	11 Jonathan Cassuto	De Columbiaan	2.11.07
12 Martijn Houweling	Van Vliet Barracuda	2.39.68	12 Silvan de Waart	Widex Gzc Donk	2.11.22
13 Niels Röder	Van Vliet Barracuda	2.44.06	13 Sibrand Rinzema	De Columbiaan	2.18.43
14 Francesc Varkevisser	Nz&pc	2.46.95			
15 Victor Du	Electrolux AZC	2.51.56			
16 Danny Ngo	Electrolux AZC	2.53.53			
Programmanr. 27	Heren, 200m vrije slag		Programmanr. 27	Heren, 200m vrije slag	
<u>Juniores 3</u>			<u>Senioren 1 en ouder</u>		
1 Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	2.06.90	1 Michael van der Linden	De Zijl LGB	1.58.15
2 Bas Perik	Electrolux AZC	2.12.32	2 Kristiaan Lenos	Lz 1886	1.59.53
3 Yannick van Kooten	Z&PC De Gouwe	2.16.19	3 Sjoerd Sieval	Lz 1886	2.01.40
4 Niels de Jong	Z&PC De Gouwe	2.16.41	4 Dirk Hoek	De Zijl LGB	2.02.00
5 Arno Kamminga	De Columbiaan	2.16.67	5 Thommy Nickel	Van Vliet Barracuda	2.02.61
6 Robin van der Voort	De Columbiaan	2.17.99	6 Dirkjan Beugelsdijk	De Zijl LGB	2.06.48
7 Kjell Sieval	Lz 1886	2.19.69	7 Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.08.47
8 Brian Gelderblom	Electrolux AZC	2.23.02	8 Jeroen Matthijssen	Electrolux AZC	2.09.66
9 Dave Edelaar	De Columbiaan	2.27.15			
10 Dennis van Kleef	De Zijl LGB	2.31.00			
11 Marc van Rij	Widex Gzc Donk	2.31.51			
12 Gerjan Mientjes	ZV Sassenheim	2.33.20			
13 Luuk Heck	De Columbiaan	2.34.54			
14 Sander ter Steeg	Noordwijkerhout	2.36.12			
15 Mark Houtman	Z&PC De Gouwe	2.36.96			
16 Bart Uittenhout	De Zijl LGB	2.44.36			

Programmanr. 30

1	Tamara van Vliet	De Columbiaan	25.90
2	Silje Welsh	De Zijl LGB	27.95
3	Jara Schmidt	De Columbiaan	28.04
4	Merel Barendregt	Van Vliet Barracuda	28.11
5	Denise Boereboom	Van Vliet Barracuda	28.25
6	Liset Jansen	De Columbiaan	28.36
7	Tania Jacobs	De Columbiaan	28.51
8	Joyce van Keulen	De Zijl LGB	28.51
9	Iris Barendregt	Van Vliet Barracuda	28.68
10	Janet van der Poel	Lz 1886	28.73
11	Sabine Lina	Hoogenboom Tours BZ&PC	28.82
12	Carola van Hunnik	Noordwijkerhout	28.97
13	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	29.05
14	Amber Reijm	Van Vliet Barracuda	29.10
15	Vivian Brak	HoogenboomTours/BZ&PC	35.30

Dames, 50m vrije slag

Programmanr. 31

1	Walter Jansen	Noordwijkerhout	26.33
2	Pierre Ainscow	De Zijl LGB	26.45
3	Lars Sieval	Lz 1886	26.94
4	Eduard Bremmer	De Columbiaan	27.32
5	Joost Rijntjes	Lz 1886	27.37
6	Kristiaan Lenos	Lz 1886	27.70
7	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	27.74
8	Dirk Hoek	De Zijl LGB	27.78
9	Thommy Nickel	Van Vliet Barracuda	28.24
10	Thomas Hansen	Lz 1886	28.25
11	Sjoerd Sieval	Lz 1886	28.27
12	Emiel Ghali	Van Vliet Barracuda	28.33
13	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	28.42

Heren, 50m vlinderslag

AFW Max Hoogeveen	ZV Sassenheim	35.15
AFW Rens Geurds	ZV Sassenheim	37.13
AFW Frank v Ruiten	ZV Sassenheim	38.70
AFW Tom van der Plas	Lz 1886	NT

Programmanr. 32	Dames, 200m schoolslag		Programmanr. 32	Dames, 200m schoolslag	
<u>Junioren 1</u>			<u>Jeugd 1</u>		
1 Elise van Manen	De Columbiaan	2.59.55	1 Marisol van Helden	Noordwijkerhout	2.53.14
2 Lara Bink	Lz 1886	3.08.97	2 Manon de Vos	Z&PC De Gouwe	2.58.16
3 Myrthe Vreeswijk	Lz 1886	3.17.96	3 Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.00.83
4 Lara Kluts	Lz 1886	3.29.89	4 Debby Bavelaar	De Zijl LGB	3.01.73
5 Francine Simons	De Columbiaan	3.35.18	5 Laura van Daalen	De Columbiaan	3.05.67
6 Daisy Nonkes	Z&PC De Gouwe	3.37.68	6 Valery Visser	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.05.86
7 Suthawan Chanprathet	Lz 1886	3.41.82	7 Sanne van Rijs	Z&PC De Gouwe	3.10.50
8 Eva Zekveld	Lz 1886	3.43.33	8 Kyra de Lange	Widex Gzc Donk	3.19.08
RES Imelda Jansen	Noordwijkerhout	3.49.97	9 Laura Asscheman	Z&PC De Gouwe	3.23.33
RES Hannah Dixon	Widex Gzc Donk	3.50.75	10 Debby van Egmond	Noordwijkerhout	3.28.78
RES Claudia den Haan	Electrolux AZC	3.56.87	11 Laura den Os	Lz 1886	3.30.78
RES Anouk de Vos	Lz 1886	3.57.22	12 Ivy Kroon	Alkemade	3.30.84
RES Merel te Marvelde	Z&PC De Gouwe	4.02.00	13 Saskia Kommers	Van Vliet Barracuda	3.32.13
RES Tamara van den Brink	Van Vliet Barracuda	4.03.14	14 Danielle Hogervorst	Van Vliet Barracuda	3.37.47
			15 Amy Eikelenboom	Van Vliet Barracuda	3.48.86
			16 Sharonne Bos	De Plas	3.53.50
Programmanr. 32	Dames, 200m schoolslag		Programmanr. 32	Dames, 200m schoolslag	
<u>Junioren 2</u>			<u>Jeugd 2</u>		
1 Annelotte Mulder	De Columbiaan	2.56.25	1 Seline Koek	Lz 1886	2.50.65
2 Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	3.00.53	2 Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	2.54.63
3 Jasmijn Bink	Lz 1886	3.04.43	3 Amber Reijm	Van Vliet Barracuda	3.00.51
4 Michelle van Velzen	De Zijl LGB	3.09.14	4 Laura van Duijn	De Columbiaan	3.04.64
5 Freeke den Dulk	De Columbiaan	3.10.45	5 Jasmijn Ruijgrok	Lz 1886	3.07.90
6 Eva van Maarle	Lz 1886	3.14.03	6 Renate Oskam	Z&PC De Gouwe	3.13.69
7 Annelou de Jong	Widex Gzc Donk	3.14.22	7 Mieke Cornelisse	ZV Sassenheim	3.15.83
8 Anne Petersen	Van Vliet Barracuda	3.14.75	8 Rebecca Johnson	De Columbiaan	3.17.67
9 Saskia de Mik	Z&PC De Gouwe	3.22.50	9 Marliese Vollebregt	Electrolux AZC	3.27.04
10 Astrid van Leeuwen	Nz&pc	3.25.66	10 Renate van Leeuwen	Nz&pc	3.27.32
11 Lisa Postma	De Zijl LGB	3.26.12	11 Sharon Laarman	ZV Sassenheim	3.34.98
12 Marin van Heiningen	Alkemade	3.29.55	12 Shani Arad	De Zijl LGB	3.35.79
13 Beau vd Jagt	Alkemade	3.32.11			
14 Dikra Idrissi	Widex Gzc Donk	3.32.53			
15 Wietske Voorham	De Columbiaan	3.35.50			
16 Tessa Snel	Widex Gzc Donk	3.37.10			
RES Judith van der Heiden	Electrolux AZC	3.37.96			
RES Anne Vergeer	Widex Gzc Donk	3.39.07			
RES Melissa Weber	De Zijl LGB	3.42.67			
Programmanr. 32	Dames, 200m schoolslag		Programmanr. 32	Dames, 200m schoolslag	
<u>Junioren 3</u>			<u>Senioren 1 en ouder</u>		
1 Sanne van der Meer	De Columbiaan	3.02.23	1 Janet van der Poel	Lz 1886	2.51.13
2 Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.02.91	2 Rosanne de Boer	Lz 1886	2.51.54
3 Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	3.06.17	3 Denise Boereboom	Van Vliet Barracuda	2.56.60
4 Moniek Heemskerk	Lz 1886	3.11.01	4 Iris Barendregt	Van Vliet Barracuda	2.56.86
5 Anne Braam	Lz 1886	3.12.13	5 Marijke Kommers	Van Vliet Barracuda	3.00.77
6 Ymke Kluiwstra	Lz 1886	3.13.98	6 Melissa de Zeeuw	Zhm	3.01.02
7 Melissa van der Heijden	Van Vliet Barracuda	3.15.20	7 Yldau de Lange	Widex Gzc Donk	3.04.48
8 Sharon van den Berg	Noordwijkerhout	3.17.16	8 Shirley Koek	Lz 1886	3.05.29
9 Liliana Jannink	Van Vliet Barracuda	3.19.83	9 Sara Badawi	Lz 1886	3.07.18
10 Nicole den Boer	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.20.03	10 Eline Schaft	De Zijl LGB	3.10.05
11 Amanda Sels	Z&PC De Gouwe	3.22.02			
12 Laura de Zwaan	Electrolux AZC	3.25.36			
13 Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.32.42			
14 Victoria Smit	De Zijl LGB	3.39.60			

Programmanr. 33 <u>Junioeren 1</u>	Heren, 400m vrije slag		Programmanr. 33 <u>Junioeren 4</u>	Heren, 400m vrije slag	
1 Wessel van Kooten	Z&PC De Gouwe	5.05.68	1 Simon Stouten	De Zijl LGB	4.33.54
2 Dion de Mooy	Lz 1886	5.08.69	2 Jeffrey Bakker	Z&PC De Gouwe	4.38.09
3 Sam Heck	De Columbiaan	5.14.54	3 Emiel van Beusekom	Van Vliet Barracuda	5.09.65
4 Bart Cok	Z&PC De Gouwe	5.16.92	4 Imad Sahi	Lz 1886	5.28.20
5 Floyd van Hoof	Van Vliet Barracuda	5.30.82	5 Mike v.d. Beek	Zhm	5.31.27
6 Niek van Gent	ZV Sassenheim	5.44.75	6 Jeroen Walchenbach	De Columbiaan	5.32.92
7 Moemen Badawi	Lz 1886	5.52.57	7 Richard Barnhoorn	Nz&pc	5.35.87
8 Rens Geurds	ZV Sassenheim	5.56.88			
RES Tim Boon	Electrolux AZC	5.57.74			
RES Sacha Szkudlarek	De Zijl LGB	5.59.08			
RES Bart Houtman	Z&PC De Gouwe	6.02.95			
RES Giel van den Berg	De Zijl LGB	6.06.19			
Programmanr. 33 <u>Junioeren 2</u>	Heren, 400m vrije slag		Programmanr. 33 <u>Jeugd 1 en 2</u>	Heren, 400m vrije slag	
1 Mark Dros	Z&PC De Gouwe	4.55.24	1 Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	4.09.05
2 Paul van Grol	Widex Gzc Donk	5.08.63	2 Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	4.18.56
3 Gijs Ruijgrok	Lz 1886	5.11.81	3 Jelmar Kluiwstra	Lz 1886	4.21.23
4 Thomas de Jager	Lz 1886	5.12.92	4 Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	4.23.82
5 Joeri Jacobs	De Columbiaan	5.13.86	5 Lars Sieval	Lz 1886	4.26.06
6 Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	5.24.34	6 Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	4.26.36
7 Jeroen Snel	Widex Gzc Donk	5.29.33	7 Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	4.34.43
8 Dennis Boon	Electrolux AZC	5.32.73	8 Remco Oskam	Z&PC De Gouwe	4.45.17
RES Jort van der Geest	Alkemade	5.53.11	9 Koen de Leeuw	Z&PC De Gouwe	4.52.93
RES Timo Korbee	Nz&pc	6.06.79	10 Sibbrand Rinzema	De Columbiaan	4.56.99
RES Lukas Schouten	Electrolux AZC	6.11.23			
RES Niels Röder	Van Vliet Barracuda	6.19.19			
Programmanr. 33 <u>Junioeren 3</u>	Heren, 400m vrije slag		Programmanr. 33 <u>Senioren 1 en ouder</u>	Heren, 400m vrije slag	
1 Yannick van Kooten	Z&PC De Gouwe	4.41.90	1 Michael van der Linden	De Zijl LGB	4.16.15
2 Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	4.42.30	2 Kristiaan Lenos	Lz 1886	4.21.03
3 Niels de Jong	Z&PC De Gouwe	4.42.56	3 Dirk Hoek	De Zijl LGB	4.21.51
4 Bas Perik	Electrolux AZC	4.53.48	4 Sjoerd Sieval	Lz 1886	4.24.12
5 Arno Kamminga	De Columbiaan	5.03.20	5 Joost Rijntjes	Lz 1886	4.26.39
6 Dennis van Kleef	De Zijl LGB	5.18.32	6 Dirkjan Beugelsdijk	De Zijl LGB	4.37.33
7 Brian Gelderblom	Electrolux AZC	5.18.39	7 Emiel Ghali	Van Vliet Barracuda	4.48.15
8 Kjell Sieval	Lz 1886	5.21.57	8 Guus Kersten	De Columbiaan	4.56.86
RES Bart Uittenhout	De Zijl LGB	5.29.57			
RES Mark Houtman	Z&PC De Gouwe	5.31.01			
RES Pim Koch	De Plas	5.52.38			

Programmanr. 34	Dames, 100m rugslag		Programmanr. 34	Dames, 100m rugslag	
<u>Junioeren 1</u>			<u>Jeugd 1</u>		
1 Elise van Manen	De Columbiaan	1.18.54	1 Natasja Boers	De Columbiaan	1.09.42
2 Lara Bink	Lz 1886	1.22.20	2 Iris Berg	De Columbiaan	1.10.26
3 Myrthe Vreeswijk	Lz 1886	1.27.39	3 Liset Jansen	De Columbiaan	1.10.70
4 Julia Minnema	Alkemade	1.29.00	4 Saskia Kommers	Van Vliet Barracuda	1.13.10
5 Hannah Dixon	Widex Gzc Donk	1.29.37	5 Sanne van Rijs	Z&PC De Gouwe	1.13.46
6 Daisy Nonkes	Z&PC De Gouwe	1.29.94	6 Liselotte Mulder	De Columbiaan	1.14.66
7 Eva Zekveld	Lz 1886	1.30.63	7 Debby Bavelaar	De Zijl LGB	1.15.10
8 Francine Simons	De Columbiaan	1.31.67	8 Danielle Grootes	De Columbiaan	1.15.42
9 Claudia den Haan	Electrolux AZC	1.33.23	9 Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&P	1.15.76
10 Suthawan Chanprathet	Lz 1886	1.34.28	10 Pieternel Braam	Lz 1886	1.17.79
11 Lara Kluts	Lz 1886	1.34.62	11 Marieke van Bergen van	Van Vliet Barracuda	1.18.00
12 Britt Paats	ZV Sassenheim	1.36.07	12 Danielle Hogervorst	Van Vliet Barracuda	1.18.19
13 Merel te Marvelde	Z&PC De Gouwe	1.36.72	13 Giulia Rolloos	Van Vliet Barracuda	1.18.45
14 Esmée Rolloos	Van Vliet Barracuda	1.37.57	14 Amy Eikelenboom	Van Vliet Barracuda	1.20.13
15 Imelda Jansen	Noordwijkerhout	1.37.73	15 Manon de Vos	Z&PC De Gouwe	1.22.08
16 Tamara van den Brink	Van Vliet Barracuda	1.38.33	16 Valery Visser	Hoogenboom Tours BZ&P	1.21.14
RES Eileen Duits	Widex Gzc Donk	1.38.50	RES Bodil Nauta	Hoogenboom Tours BZ&P	1.23.36
RES Tess Heemskerck	Alkemade	1.39.30	RES Debby van Egmond	Noordwijkerhout	1.25.80
RES Anouk de Vos	Lz 1886	1.39.30			
Programmanr. 34	Dames, 100m rugslag		Programmanr. 34	Dames, 100m rugslag	
<u>Junioeren 2</u>			<u>Jeugd 2</u>		
1 Lisa Postma	De Zijl LGB	1.13.25	1 Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	1.06.49
2 Jasmijn Bink	Lz 1886	1.13.47	2 Tania Jacobs	De Columbiaan	1.07.51
3 Nine Roman	Lz 1886	1.13.58	3 Kimberley van Wijk	Z&PC De Gouwe	1.09.50
4 Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	1.16.86	4 Jara Schmidt	De Columbiaan	1.11.05
5 Eline van Krimpen	Widex Gzc Donk	1.18.00	5 Mieke Cornelisse	ZV Sassenheim	1.14.13
6 Melissa Weber	De Zijl LGB	1.20.62	6 Jasmijn Ruijgrok	Lz 1886	1.17.82
7 Michelle van Velzen	De Zijl LGB	1.20.71	7 Sharon Laarman	ZV Sassenheim	1.21.38
8 Anne Petersen	Van Vliet Barracuda	1.21.63	8 Rebecca Johnson	De Columbiaan	1.22.41
9 Freeke den Dulk	De Columbiaan	1.21.64	9 Renate van Leeuwen	Nz&pc	1.25.85
10 Simone Bunnik	Hoogenboom Tours BZ	1.22.93	10 Renate Oskam	Z&PC De Gouwe	1.25.77
11 Desiree de Koster	Van Vliet Barracuda	1.23.85	11 Shani Arad	De Zijl LGB	1.27.59
12 Wietske Voorham	De Columbiaan	1.25.95			
13 Saskia de Mik	Z&PC De Gouwe	1.26.29			
14 Janneke Radder	Zhm	1.26.56			
15 Astrid van Leeuwen	Nz&pc	1.27.39			
16 Beau vd Jagt	Alkemade	1.28.99			
RES Julia Rietveld	Electrolux AZC	1.30.76			
RES Chantal Visser	Hoogenboom Tours BZ	1.30.80			
Programmanr. 34	Dames, 100m rugslag		Programmanr. 34	Dames, 100m rugslag	
<u>Junioeren 3</u>			<u>Senioren 1 en ouder</u>		
1 Anouk Hesseling	De Columbiaan	1.08.89	1 Denise Boereboom	Van Vliet Barracuda	1.06.13
2 Mariska Teske	Lz 1886	1.11.76	2 Leonie van Noort	De Zijl LGB	1.07.44
3 Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	1.16.88	3 Joyce van Keulen	De Zijl LGB	1.09.46
4 Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ	1.17.47	4 Merel Barendregt	Van Vliet Barracuda	1.09.69
5 Anne Braam	Lz 1886	1.18.05	5 Janet van der Poel	Lz 1886	1.10.24
6 Melissa van der Heijden	Van Vliet Barracuda	1.18.67	6 Manon Belfor	De Columbiaan	1.11.70
7 Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ	1.20.14	7 Sabine Lina	Hoogenboom Tours BZ&P	1.12.96
8 Ymke Kluiwstra	Lz 1886	1.20.37	8 Silje Welsh	De Zijl LGB	1.13.36
9 Amanda Sels	Z&PC De Gouwe	1.21.20	9 Isabelle Grootes	De Columbiaan	1.13.39
10 Sanne van der Meer	De Columbiaan	1.21.79	10 Larissa Verkaik	Widex Gzc Donk	1.13.57
11 Nicole den Boer	Hoogenboom Tours BZ	1.24.78	11 Vivian Brak	HoogenboomTours/BZ&P	1.38.45
12 Liliana Jannink	Van Vliet Barracuda	1.26.68			
13 Kelly Verbree	ZV Sassenheim	1.26.77			
14 Victoria Smit	De Zijl LGB	1.26.86			
15 Jessica van Oudenaarder	Z&PC De Gouwe	1.30.76			

Programmanr. 35	Heren, 100m schoolslag		Programmanr. 35	Heren, 100m schoolslag	
<u>Junioren 1</u>			<u>Junioren 4</u>		
1 Wessel van Kooten	Z&PC De Gouwe	1.26.94	1 Jeffrey Bakker	Z&PC De Gouwe	1.15.60
2 Sam Heck	De Columbiaan	1.28.05	2 Max Hoogeveen	ZV Sassenheim	1.18.12
3 Sacha Szkudlarek	De Zijl LGB	1.28.24	3 Jorian Aantjes	Van Vliet Barracuda	1.19.28
4 Soufiane Belali	Van Vliet Barracuda	1.29.10	4 Dennis Jansen	Noordwijkerhout	1.22.76
5 Giel van den Berg	De Zijl LGB	1.30.74	5 Simon Stouten	De Zijl LGB	1.23.34
6 Robbert Jansen	Noordwijkerhout	1.31.64	6 Emiel van Beusekom	Van Vliet Barracuda	1.24.70
7 Bart Cok	Z&PC De Gouwe	1.33.19	7 Richard Barnhoorn	Nz&pc	1.25.62
8 Ian Minnigh	Van Vliet Barracuda	1.33.33	8 Alexander Neijenhuijs	De Columbiaan	1.26.86
9 Martijn Tamis	Widex Gzc Donk	1.34.44	9 Imad Sahi	Lz 1886	1.27.78
10 Bart Houtman	Z&PC De Gouwe	1.34.94	10 Jeroen Walchenbach	De Columbiaan	1.29.12
11 Paul vd Wal	Nz&pc	1.35.78	11 Wesley Keur	De Zijl LGB	1.33.08
12 Tim Boon	Electrolux AZC	1.36.26			
13 Moemen Badawi	Lz 1886	1.37.10			
14 Maarten Berg	De Columbiaan	1.37.25			
15 Tim de Jong	Noordwijkerhout	1.37.62			
16 Robin van Beek	Nz&pc	1.39.08			
RES Onash Kakiay	Hoogenboom Tours BZ	1.39.70			
RES Rutger Steller	ZV Sassenheim	1.41.10			
RES Justin Lingen	Hoogenboom Tours BZ	1.43.54			
Programmanr. 35	Heren, 100m schoolslag		Programmanr. 35	Heren, 100m schoolslag	
<u>Junioren 2</u>			<u>Jeugd 1 en 2</u>		
1 Paul van Grol	Widex Gzc Donk	1.19.16	1 Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	1.05.73
2 Gijs Ruijgrok	Lz 1886	1.25.72	2 Pierre Ainscow	De Zijl LGB	1.07.51
3 Frank v Ruiten	ZV Sassenheim	1.25.97	3 Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.07.58
4 Thomas de Jager	Lz 1886	1.27.29	4 Jonathan Cassuto	De Columbiaan	1.07.80
5 Martijn Houweling	Van Vliet Barracuda	1.27.74	5 Walter Jansen	Noordwijkerhout	1.11.26
6 Dennis Boon	Electrolux AZC	1.28.57	6 Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout	1.11.44
7 Ewout Simons	De Columbiaan	1.28.69	7 Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1.12.11
8 Tiamo van IJperen	Hoogenboom Tours BZ	1.28.87	8 Anshel Hofstede	Van Vliet Barracuda	1.12.60
9 Mark Dros	Z&PC De Gouwe	1.31.74	9 Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	1.13.05
10 Lukas Schouten	Electrolux AZC	1.29.28	10 Koen de Leeuw	Z&PC De Gouwe	1.14.61
11 Niels Röder	Van Vliet Barracuda	1.31.81	11 Thomas Hansen	Lz 1886	1.14.81
12 Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	1.32.56	12 Lars Sieval	Lz 1886	1.16.07
13 Thimon Wijffe	Alkemade	1.34.45	13 Robin van Beusekom	Van Vliet Barracuda	1.19.22
14 Jort van der Geest	Alkemade	1.34.98	14 Lorenz van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&P	1.20.18
15 Timo Korbee	Nz&pc	1.37.06			
16 Francesc Varkevisser	Nz&pc	1.38.07			
RES Jeff Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1.42.29			
Programmanr. 35	Heren, 100m schoolslag		Programmanr. 35	Heren, 100m schoolslag	
<u>Junioren 3</u>			<u>Senioren 1 en ouder</u>		
1 Arno Kamminga	De Columbiaan	1.11.98	1 Kristiaan Lenos	Lz 1886	1.09.83
2 Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	1.17.66	2 Michael van der Linden	De Zijl LGB	1.10.35
3 Bas Perik	Electrolux AZC	1.18.87	3 Joost Rijntjes	Lz 1886	1.12.49
4 Wesley Roos	Hoogenboom Tours BZ	1.21.45	4 Thommy Nickel	Van Vliet Barracuda	1.13.51
5 Niels de Jong	Z&PC De Gouwe	1.21.56	5 Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&P	1.13.72
6 Robin van der Voort	De Columbiaan	1.22.71	6 Dirkjan Beugelsdijk	De Zijl LGB	1.14.55
7 Yannick van Kooten	Z&PC De Gouwe	1.23.78	7 Sjoerd Sieval	Lz 1886	1.14.86
8 Dennis van Kleef	De Zijl LGB	1.24.77	8 Tom van der Plas	Lz 1886	2.07.46
9 Björn Vooijs	Katwijk	1.25.52			
10 Kjell Sieval	Lz 1886	1.25.63			
11 Brian Gelderblom	Electrolux AZC	1.25.64			
12 Bart Uittenhout	De Zijl LGB	1.29.72			
13 Alessio van Teijlingen	De Zijl LGB	1.29.98			
14 Luuk Heck	De Columbiaan	1.30.01			
15 Mark Houtman	Z&PC De Gouwe	1.30.06			
16 Pim Koch	De Plas	1.32.34			

Programmanr. 36	Dames, 200m wisselslag		Programmanr. 36	Dames, 200m wisselslag	
<u>Junioren 1</u>			<u>Jeugd 1</u>		
1 Elise van Manen	De Columbiaan	2.50.85	1 Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.36.45
2 Lara Bink	Lz 1886	2.54.16	2 Marisol van Helden	Noordwijkerhout	2.43.58
3 Myrthe Vreeswijk	Lz 1886	2.57.84	3 Danielle Grootes	De Columbiaan	2.41.08
4 Lara Kluts	Lz 1886	3.11.23	4 Laura van Daalen	De Columbiaan	2.41.58
5 Eileen Duits	Widex Gzc Donk	3.14.45	5 Saskia Kommers	Van Vliet Barracuda	2.41.98
6 Julia Minnema	Alkemade	3.19.47	6 Liselotte Mulder	De Columbiaan	2.42.43
7 Eva Zekveld	Lz 1886	3.20.31	7 Sanne van Rijs	Z&PC De Gouwe	2.43.52
8 Hannah Dixon	Widex Gzc Donk	3.21.49	8 Debby Bavelaar	De Zijl LGB	2.50.11
RES Claudia den Haan	Electrolux AZC	3.25.35	9 Manon de Vos	Z&PC De Gouwe	2.50.62
RES Suthawan Chanprathet	Lz 1886	3.28.03	10 Giulia Rolloos	Van Vliet Barracuda	2.51.33
RES Marsha van den Heuvel	Widex Gzc Donk	3.32.60	11 Iris Berg	De Columbiaan	2.53.20
RES Imelda Jansen	Noordwijkerhout	3.35.57	12 Marieke van Bergen van der Grijp	Van Vliet Barracuda	2.56.95
RES Esmée Rolloos	Van Vliet Barracuda	3.36.51	13 Pieternel Braam	Lz 1886	2.57.35
RES Tamara van den Brink	Van Vliet Barracuda	3.44.07	14 Valery Visser	Hoogenboom Tours BZ&PC	2.57.48
			15 Danielle Hogervorst	Van Vliet Barracuda	3.04.45
			16 Amy Eikelenboom	Van Vliet Barracuda	3.05.16
			RES Debby van Egmond	Noordwijkerhout	3.06.54
			RES Bodil Nauta	Hoogenboom Tours BZ&PC	3.07.22
Programmanr. 36	Dames, 200m wisselslag		Programmanr. 36	Dames, 200m wisselslag	
<u>Junioren 2</u>			<u>Jeugd 2</u>		
1 Jasmijn Bink	Lz 1886	2.38.40	1 Kimberley van Wijk	Z&PC De Gouwe	2.29.48
2 Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	2.47.47	2 Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	2.33.92
3 Lisa Postma	De Zijl LGB	2.48.54	3 Jara Schmidt	De Columbiaan	2.35.15
4 Eva van Maarle	Lz 1886	2.50.86	4 Tania Jacobs	De Columbiaan	2.35.68
5 Nine Roman	Lz 1886	2.52.67	5 Amber Reijm	Van Vliet Barracuda	2.42.17
6 Michelle van Velzen	De Zijl LGB	2.56.86	6 Mieke Cornelisse	ZV Sassenheim	2.46.87
7 Freeke den Dulk	De Columbiaan	2.57.75	7 Rebecca Johnson	De Columbiaan	3.01.71
8 Eline van Krimpen	Widex Gzc Donk	3.00.45	8 Shani Arad	De Zijl LGB	3.03.99
9 Anne Vergeer	Widex Gzc Donk	3.01.32	9 Sharon Laarman	ZV Sassenheim	3.07.15
10 Annelou de Jong	Widex Gzc Donk	3.01.40	10 Marliese Vollebregt	Electrolux AZC	3.22.33
11 Astrid van Leeuwen	Nz&pc	3.02.91			
12 Anne Petersen	Van Vliet Barracuda	3.03.90			
13 Desiree de Koster	Van Vliet Barracuda	3.10.17			
14 Janneke Radder	Zhm	3.10.72			
15 Saskia de Mik	Z&PC De Gouwe	3.12.11			
16 Melissa Weber	De Zijl LGB	3.13.20			
RES Wietske Voorham	De Columbiaan	3.13.58			
RES Simone Bunnik	Hoogenboom Tours BZ	3.14.26			
RES Chantal Visser	Hoogenboom Tours BZ	3.18.06			
RES Judith van der Heiden	Electrolux AZC	3.21.13			
RES Vera Mientjes	ZV Sassenheim	3.23.97			
Programmanr. 36	Dames, 200m wisselslag		Programmanr. 36	Dames, 200m wisselslag	
<u>Junioren 3</u>			<u>Senioren 1 en ouder</u>		
1 Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	2.40.60	1 Leonie van Noort	De Zijl LGB	2.26.10
2 Mariska Teske	Lz 1886	2.41.96	2 Janet van der Poel	Lz 1886	2.30.89
3 Anouk Hesseling	De Columbiaan	2.43.43	3 Denise Boereboom	Van Vliet Barracuda	2.31.15
4 Marsha den Besten	Hoogenboom Tours BZ	2.49.39	4 Rosanne de Boer	Lz 1886	2.32.72
5 Moniek Heemskerk	Lz 1886	2.50.48	5 Silje Welsh	De Zijl LGB	2.33.48
6 Anne Braam	Lz 1886	2.50.84	6 Iris Barendregt	Van Vliet Barracuda	2.34.76
7 Ymke Kluiwstra	Lz 1886	2.51.79	7 Sabine Lina	Hoogenboom Tours BZ&P	2.37.89
8 Sanne van der Meer	De Columbiaan	2.53.48	8 Isabelle Grootes	De Columbiaan	2.40.38
9 Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ	2.53.71	9 Joyce van Keulen	De Zijl LGB	2.40.38
10 Melissa van der Heijden	Van Vliet Barracuda	2.56.54	10 Chantal van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&P	2.41.41
11 Nicole den Boer	Hoogenboom Tours BZ	3.00.22	11 Manon Belfor	De Columbiaan	2.42.42
12 Amanda Sels	Z&PC De Gouwe	3.00.70	12 Eline Schaft	De Zijl LGB	2.43.20
13 Kelly Verbree	ZV Sassenheim	3.09.39	13 Simone de Boer	Lz 1886	2.43.28
14 Liliana Jannink	Van Vliet Barracuda	3.10.35			
15 Laura de Zwaan	Electrolux AZC	3.16.60			