

Programmanr. 1**Junioren 1 en ouder**

		In.tijd
1 Yvette de Gier	De Columbiaan	34.49
2 Denise Boereboom	Van Vliet Barracuda	35.04
3 Leonie van Noort	De Zijl LGB	36.54
4 Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	36.70
5 Melissa de Zeeuw	Zhm	36.87
6 Janet van der Poel	Lz 1886	37.19
7 Seline Koek	Lz 1886	37.20
8 Iris Barendregt	Van Vliet Barracuda	37.32
9 Debby Bavelaar	De Zijl LGB	37.39
10 Annelotte Mulder	De Columbiaan	37.67
11 Amber Reijm	Van Vliet Barracuda	37.68
12 Tania Jacobs	De Columbiaan	37.74
13 Marisol van Helden	Noordwijkerhout	37.75
14 Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours Bz	37.84
15 Rosanne de Boer	Lz 1886	37.87
16 Elise van Manen	De Columbiaan	38.03

Dames, 50m schoolslag**Programmanr. 2****Junioren 1 en ouder**

1 Oscar Sondermeijer	De Columbiaan	27.97
2 Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	28.89
3 Niels van Polanen	De Columbiaan	28.91
4 Lars Sieval	Lz 1886	29.38
5 Eduard Bremmer	De Columbiaan	29.54
6 Jelmar Kluiwstra	Lz 1886	29.67
7 Pierre Ainscow	De Zijl LGB	29.68
8 Walter Jansen	Noordwijkerhout	29.73
9 Thommy Nickel	Van Vliet Barracuda	30.10
10 Kristiaan Lenos	Lz 1886	30.28
11 Simon Stouten	De Zijl LGB	30.39
AFW Tom van der Plas	Lz 1886	NT
AFW Max Hoogeveen	ZV Sassenheim	31.43

Heren, 50m rugslag

Programmanr. 3**Dames, 200m rugslag****Junioren 1**

1 Lara Bink	Lz 1886	2:56.14
2 Suthawan Chanprathet	Lz 1886	3:16.67
3 Tess Heemsker	Alkemade	3:28.61

Junioren 2

1 Jasmijn Bink	Lz 1886	2:36.23
2 Nine Roman	Lz 1886	2:36.86
3 Lisa Postma	De Zijl LGB	2:39.23
4 Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	2:44.81
5 Eline van Krimpen	Widex Gzc Donk	2:49.74
6 Annelotte Mulder	De Columbiaan	2:50.43
7 Freeke den Dulk	De Columbiaan	2:52.11
8 Melissa Weber	De Zijl LGB	2:56.02
9 Michelle van Velzen	De Zijl LGB	2:56.68
10 Desiree de Koster	Van Vliet Barracuda	3:06.36
11 Saskia de Mik	Z&PC De Gouwe	3:07.93
12 Astrid van Leeuwen	Nz&pc	3:08.23
13 Anne Petersen	Van Vliet Barracuda	3:08.62
14 Julia Rietveld	Electrolux AZC	3:13.48
15 Stephanie Roskam	Z&PC De Gouwe	3:15.06
16 Beau vd Jagt	Alkemade	3:15.55
17 Chantal Visser	Hoogenboom Tours Bz	3:17.57
18 Judith van der Heiden	Electrolux AZC	3:17.77

Junioren 3

1 Anouk Hesseling	De Columbiaan	2:32.90
2 Mariska Teske	Lz 1886	2:33.82
3 Anne Braam	Lz 1886	2:41.95
4 Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	2:47.68
5 Ymke Kluiwstra	Lz 1886	2:49.82
6 Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours Bz	2:53.86
7 Moniek Heemsker	Lz 1886	2:54.89
8 Amanda Sels	Z&PC De Gouwe	2:55.29
9 Marsha den Besten	Hoogenboom Tours Bz	2:56.92
10 Ilse van Beelen	De Columbiaan	2:58.11
11 Sanne van der Meer	De Columbiaan	3:00.42
12 Julia Wortman	Electrolux AZC	3:04.75
13 Sara van den Bosch	Lz 1886	3:07.01
14 Kelly Verbree	ZV Sassenheim	3:08.49
15 Victoria Smit	De Zijl LGB	3:11.12
16 Liliana Jannink	Van Vliet Barracuda	3:15.56

17 Jessica van Oudenaarden Z&PC De Gouwe 3:18.18

Res Anne van Dijk Noordwijkerhout 3:19.50

Res Laura de Zwaan Electrolux AZC 3:28.15

Jeugd 1

1 Iris Berg	De Columbiaan	2:29.09
2 Natasja Boers	De Columbiaan	2:30.06
3 Laura van Daalen	De Columbiaan	2:34.17
4 Saskia Kommers	Van Vliet Barracuda	2:35.76
5 Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:40.57
6 Danielle Grootes	De Columbiaan	2:40.70
7 Sanne van Rijs	Z&PC De Gouwe	2:43.00
8 Liselotte Mulder	De Columbiaan	2:45.31
9 Debby Bavelaar	De Zijl LGB	2:46.16
10 Pieternel Braam	Lz 1886	2:47.22
11 Giulia Rolloos	Van Vliet Barracuda	2:48.57
12 Manon de Vos	Z&PC De Gouwe	2:51.59
13 Valery Visser	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:55.17
14 Bodil Nauta	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:59.00
15 Amy Eikelenboom	Van Vliet Barracuda	2:59.81
16 Debby van Egmond	Noordwijkerhout	3:03.13
17 Danielle Hogervorst	Van Vliet Barracuda	3:06.93
18 Laura den Os	Lz 1886	3:07.76

Jeugd 2

1 Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	2:23.36
2 Tania Jacobs	De Columbiaan	2:26.19
3 Amber Reijm	Van Vliet Barracuda	2:26.26
4 Tessa van Beelen	De Columbiaan	2:40.51
5 Laura van Duijn	De Columbiaan	2:48.58
6 Sharon Laarman	ZV Sassenheim	2:51.76
7 Jasmijn Ruijgrok	Lz 1886	2:52.40
8 Rebecca Johnson	De Columbiaan	2:53.28
9 Lisa Stolwijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:54.66
10 Renate Oskam	Z&PC De Gouwe	3:05.80
11 Shani Arad	De Zijl LGB	3:07.37
		3:07.85

Senioren 1 en ouder

1 Leonie van Noort	De Zijl LGB	
2 Tamara Boeff	De Columbiaan	
3 Merel Barendregt	Van Vliet Barracuda	2:26.54
4 Denise Boereboom	Van Vliet Barracuda	2:27.03
5 Janet van der Poel	Lz 1886	2:27.59
6 Rianne Hofland	ZV Sassenheim	2:28.71
7 Isabelle Grootes	De Columbiaan	2:33.82
8 Manon Belfor	De Columbiaan	2:34.55
9 Rosanne de Boer	Lz 1886	2:36.95
10 Chantal van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:37.72
11 Simone de Boer	Lz 1886	2:38.62
12 Marijke Kommers	Van Vliet Barracuda	2:39.29
13 Yldau de Lange	Widex Gzc Donk	2:41.59
		2:44.10
		2:45.25

Programmanr. 4**Heren, 200m vlinderslag****Junioren 1**

1	Martijn Tamis	Widex Gzc Donk	3:44.26
---	---------------	----------------	---------

Junioren 3

1	Bas Perik	Electrolux AZC	2:38.57
2	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	2:46.14

Junioren 4

1	Simon Stouten	De Zijl LGB	2:48.00
---	---------------	-------------	---------

Jeugd 1 en 2

1	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	2:15.75
2	Lars Sieval	Lz 1886	2:19.43
3	Walter Jansen	Noordwijkerhout	2:23.70
4	Thomas Hansen	Lz 1886	2:25.09
5	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	2:25.79
6	Eduard Bremmer	De Columbiaan	2:27.98
7	Jelmar Kluiwstra	Lz 1886	2:30.42
8	Pierre Ainscow	De Zijl LGB	2:33.04
9	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	2:37.70
10	Sibrand Rinzema	De Columbiaan	3:07.05

Senioren 1 en ouder

1	Niels van Polanen	De Columbiaan	2:08.66
2	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours Bz	2:21.91
3	Kristiaan Lenos	Lz 1886	2:22.29
4	Thommy Nickel	Van Vliet Barracuda	2:31.63
5	Dirkjan Beugelsdijk	De Zijl LGB	2:35.07

Programmanr. 5**Junioren 1**

1	Lara Bink	Lz 1886	1:25.97
2	Elise van Manen	De Columbiaan	1:33.42
3	Lara Kluts	Lz 1886	1:35.57
4	Hannah Dixon	Widex Gzc Donk	1:41.26
5	Eileen Duits	Widex Gzc Donk	1:45.96
6	Suthawan Chanprathet	Lz 1886	1:47.12
7	Anne van Nobelen	Noordwijkerhout	1:48.25
8	Imelda Jansen	Noordwijkerhout	1:48.47
9	Claudia den Haan	Electrolux AZC	1:49.41
10	Fleur van Rijn	Katwijk	1:51.53
11	Esmée Rolloos	Van Vliet Barracuda	1:59.67
12	Eveline Houweling	Van Vliet Barracuda	2:04.25

Junioren 2

1	Jasmijn Bink	Lz 1886	1:15.21
2	Eva van Maarle	Lz 1886	1:19.50
3	Lisa Postma	De Zijl LGB	1:22.46
4	Eline van Krimpen	Widex Gzc Donk	1:22.77
5	Annelotte Mulder	De Columbiaan	1:23.54
6	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	1:24.36
7	Annelou de Jong	Widex Gzc Donk	1:27.90
8	Astrid van Leeuwen	Nz&pc	1:30.36
9	Freeke den Dulk	De Columbiaan	1:33.16
10	Anne Vergeer	Widex Gzc Donk	1:33.76
11	Anne Petersen	Van Vliet Barracuda	1:35.22
12	Judith van der Heiden	Electrolux AZC	1:37.86
13	Desiree de Koster	Van Vliet Barracuda	1:40.30
14	Michelle van Velzen	De Zijl LGB	1:43.77
15	Saskia de Mik	Z&PC De Gouwe	1:43.90
16	Melissa Weber	De Zijl LGB	1:48.23
17	Chantal Visser	Hoogenboom Tours Bz	1:49.73
18	Julia Rietveld	Electrolux AZC	1:50.61

Junioren 3

1	Anouk Hesseling	De Columbiaan	1:11.67
2	Mariska Teske	Lz 1886	1:15.35
3	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	1:15.94
4	Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours Bz	1:19.26
5	Ilse van Beelen	De Columbiaan	1:19.64
6	Anne Braam	Lz 1886	1:22.76
7	Marsha den Besten	Hoogenboom Tours Bz	1:23.00
8	Ymke Kluiwstra	Lz 1886	1:23.62
9	Julia Wortman	Electrolux AZC	1:25.23
10	Sanne van der Meer	De Columbiaan	1:27.66
11	Melissa van der Heijden	Van Vliet Barracuda	1:29.00
12	Victoria Smit	De Zijl LGB	1:33.02
13	Amanda Sels	Z&PC De Gouwe	1:35.07
14	Nicole den Boer	Hoogenboom Tours Bz	1:35.73
15	Sara van den Bosch	Lz 1886	1:36.12
16	Kelly Verbree	ZV Sassenheim	1:37.30
17	Sharon van den Berg	Noordwijkerhout	1:37.66

Dames, 100m vlinderslag**Jeugd 1**

1	Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:12.01
2	Laura van Daalen	De Columbiaan	1:12.68
3	Natasja Boers	De Columbiaan	1:14.44
4	Marisol van Helden	Noordwijkerhout	1:15.73
5	Iris Berg	De Columbiaan	1:16.00
6	Danielle Grootes	De Columbiaan	1:17.41
7	Liselotte Mulder	De Columbiaan	1:19.54
8	Sanne van Rijs	Z&PC De Gouwe	1:21.65
9	Giulia Rolloos	Van Vliet Barracuda	1:21.90
10	Saskia Kommers	Van Vliet Barracuda	1:23.60
11	Amy Eikelenboom	Van Vliet Barracuda	1:25.39
12	Manon de Vos	Z&PC De Gouwe	1:26.61
13	Bodil Nauta	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:32.80
14	Debby Bavelaar	De Zijl LGB	1:34.03
15	Valery Visser	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:34.26
16	Debby van Egmond	Noordwijkerhout	1:36.26
17	Kyra de Lange	Widex Gzc Donk	1:40.11

Jeugd 2

1	Kimberley van Wijk	Z&PC De Gouwe	1:11.00
2	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	1:11.81
3	Laura van Duijn	De Columbiaan	1:13.25
4	Amber Reijm	Van Vliet Barracuda	1:13.92
5	Yvette de Gier	De Columbiaan	1:15.81
6	Tessa van Beelen	De Columbiaan	1:16.49
7	Jasmijn Ruijgrok	Lz 1886	1:18.47
8	Mieke Cornelisse	ZV Sassenheim	1:20.31
9	Shani Arad	De Zijl LGB	1:30.08
10	Sharon Laarman	ZV Sassenheim	1:40.38
11	Marliese Vollebregt	Electrolux AZC	1:42.13

Senioren 1 en ouder

1	Petra de Groot	Van Vliet Barracuda	1:06.80
2	Silje Welsh	De Zijl LGB	1:08.12
3	Denise Boereboom	Van Vliet Barracuda	1:08.44
4	Janet van der Poel	Lz 1886	1:09.09
5	Leonie van Noort	De Zijl LGB	1:09.76
6	Esther Versteeg	Van Vliet Barracuda	1:11.60
7	Iris Barendregt	Van Vliet Barracuda	1:11.74
8	Rianne Hofland	ZV Sassenheim	1:12.44
9	Chantal van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:14.07
10	Nathalie Schoonderwoerd	Z&PC De Gouwe	1:16.03
11	Larissa Verkaik	Widex Gzc Donk	1:16.31

Programmanr. 6**Junioren 1**

1 Sam Heck	De Columbiaan	1:06.37
2 Wessel van Kooten	Z&PC De Gouwe	1:07.10
3 Niek van Gent	ZV Sassenheim	1:07.84
4 Dion de Mooy	Lz 1886	1:08.02
5 Bart Cok	Z&PC De Gouwe	1:10.10
6 Sacha Szkudlarek	De Zijl LGB	1:11.26
7 Robin van Beek	Nz&pc	1:12.61
8 Bart van Es	Alkemade	1:13.82
9 Martijn Tamis	Widex Gzc Donk	1:13.88
10 Giel van den Berg	De Zijl LGB	1:14.06
11 Tim Boon	Electrolux AZC	1:14.36
12 Moemen Badawi	Lz 1886	1:15.25
13 Tim de Jong	Noordwijkerhout	1:16.78
14 Paul vd Wal	Nz&pc	1:18.23
15 Wesley vd Luit	ZV Sassenheim	1:19.50
16 Maarten Berg	De Columbiaan	1:19.92
17 Robbert Jansen	Noordwijkerhout	1:20.48
AFW Bart Houtman	Z&PC De Gouwe	1:19.22

Junioren 2

1 Jeroen Snel	Widex Gzc Donk	1:03.60
2 Gijs Ruijgrok	Lz 1886	1:04.49
3 Paul van Grol	Widex Gzc Donk	1:05.41
4 Dennis Boon	Electrolux AZC	1:05.58
5 Mark Dros	Z&PC De Gouwe	1:05.97
6 Thomas de Jager	Lz 1886	1:07.64
7 Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	1:08.28
8 Patrick Vonk	ZV Sassenheim	1:08.94
9 Joeri Jacobs	De Columbiaan	1:08.94
10 Timo Korbee	Nz&pc	1:10.07
11 Niels Röder	Van Vliet Barracuda	1:10.55
12 Lukas Schouten	Electrolux AZC	1:11.56
13 Tiamo van IJperen	Hoogenboom Tours Bz	1:12.38
14 Martijn Houweling	Van Vliet Barracuda	1:12.47
15 Frank v Ruiten	ZV Sassenheim	1:13.70
16 Danny Ngo	Electrolux AZC	1:19.46

Junioren 3

1 Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	0:58.94
2 Yannick van Kooten	Z&PC De Gouwe	0:59.20
3 Bas Perik	Electrolux AZC	1:00.44
4 Robin van der Voort	De Columbiaan	1:01.31
5 Niels de Jong	Z&PC De Gouwe	1:02.66
6 Kjell Sieval	Lz 1886	1:04.07
7 Bart Uittenhout	De Zijl LGB	1:04.13
8 Dave Edelaar	De Columbiaan	1:04.26
8 Brian Gelderblom	Electrolux AZC	1:04.26
10 Alessio van Teijlingen	De Zijl LGB	1:04.92
11 Dennis van Kleef	De Zijl LGB	1:05.33
12 Björn Vooijs	Katwijk	1:09.63
13 Mark Houtman	Z&PC De Gouwe	1:09.89
14 Luuk Heck	De Columbiaan	1:10.28
15 Bob Pastoors	De Columbiaan	1:10.35
16 Marc van Rij	Widex Gzc Donk	1:10.51
17 Lex Wortman	Electrolux AZC	1:11.23

Heren, 100m vrije slag**Junioren 4**

1 Simon Stouten	De Zijl LGB	0:56.98
2 Jeffrey Bakker	Z&PC De Gouwe	0:57.80
3 Rowan Stobbart	Lz 1886	0:59.10
4 Anton Fourie	De Zijl LGB	1:00.06
5 Richard Barnhoorn	Nz&pc	1:01.37
6 Jorian Aantjes	Van Vliet Barracuda	1:01.45
7 Rick Sandifort	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:01.64
8 Roan Hagebeek	Van Vliet Barracuda	1:01.78
9 Wesley Keur	De Zijl LGB	1:02.94
10 Emiel van Beusekom	Van Vliet Barracuda	1:03.05
11 Max Hoogeveen	ZV Sassenheim	1:03.60
12 Dennis Jansen	Noordwijkerhout	1:04.79
13 Kevin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:04.80
14 Alexander Neijenhuijs	De Columbiaan	1:05.23
15 Imad Sahi	Lz 1886	1:07.07
16 Jeroen Walchenbach	De Columbiaan	1:07.55
17 Roy Heemskerk	De Columbiaan	1:08.51

Jeugd 1 en 2

1 Lars Sieval	Lz 1886	53.63
2 Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	53.80
3 Pierre Ainscow	De Zijl LGB	54.23
4 Jelmar Kluiwstra	Lz 1886	54.30
5 Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	54.88
6 Walter Jansen	Noordwijkerhout	54.96
7 Eduard Bremmer	De Columbiaan	55.80
8 Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout	56.08
9 Anshel Hofstede	Van Vliet Barracuda	56.82
10 Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	57.29
11 Remco Oskam	Z&PC De Gouwe	57.89
12 Stefan van Beelen	De Columbiaan	58.05
13 Thomas Hansen	Lz 1886	58.26

Senioren 1 en ouder

1 Kristiaan Lenos	Lz 1886	54.58
2 Niels van Polanen	De Columbiaan	55.05
3 Oscar Sondermeijer	De Columbiaan	55.13
4 Thommy Nickel	Van Vliet Barracuda	56.43
5 Dirkjan Beugelsdijk	De Zijl LGB	56.73
6 Arne Harboe Sorensen	De Columbiaan	57.68
7 Tom van der Plas	Lz 1886	1:24.85

Programmanr. 7

Junioren 1

1	Lara Bink	Lz 1886	2:34.23
2	Myrthe Vreeswijk	Lz 1886	2:34.43
3	Elise van Manen	De Columbiaan	2:41.64
4	Eileen Duits	Widex Gzc Donk	2:53.76
5	Lara Kluts	Lz 1886	2:58.64
6	Fleur van Rijn	Katwijk	3:00.55
7	Claudia den Haan	Electrolux AZC	3:02.72
8	Hannah Dixon	Widex Gzc Donk	3:03.45
9	Daisy Nonkes	Z&PC De Gouwe	3:10.72
10	Suthawan Chanprathet	Lz 1886	3:11.44
11	Tess Heemskerk	Alkemade	3:15.77
12	Esmée Rolloos	Van Vliet Barracuda	3:16.63
13	Marijn Brehler	De Columbiaan	03:17.2
14	Anne van Nobelen	Noordwijkerhout	3:18.26
15	Imelda Jansen	Noordwijkerhout	3:19.17
16	Eveline Houweling	Van Vliet Barracuda	3:24.97

Junioren 2

1	Nine Roman	Lz 1886	2:22.47
2	Jasmijn Bink	Lz 1886	2:22.52
3	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	2:25.02
4	Lisa Postma	De Zijl LGB	2:26.96
5	Eva van Maarle	Lz 1886	2:27.05
6	Annelotte Mulder	De Columbiaan	2:28.10
7	Annelou de Jong	Widex Gzc Donk	2:31.03
8	Melissa Weber	De Zijl LGB	2:31.73
9	Anne Vergeer	Widex Gzc Donk	2:32.24
10	Eline van Krimpen	Widex Gzc Donk	2:33.89
11	Freeke den Dulk	De Columbiaan	2:35.84
12	Michelle van Velzen	De Zijl LGB	2:38.32
13	Anne Petersen	Van Vliet Barracuda	2:39.82
14	Judith van der Heiden	Electrolux AZC	2:42.42
15	Janneke Radder	Zhm	2:42.80
16	Desiree de Koster	Van Vliet Barracuda	2:50.53

Res Julia Rietveld **Electrolux AZC** **2:57.08**

Res Anne Leltz **De Columbiaan** **2:57.53**

Res Astrid van Leeuwen **Nz&pc** **2:57.66**

Res Chantal Visser **Hoogenboom Tours B.** **3:00.07**

Res Tessa Snel **Widex Gzc Donk** **3:03.64**

Junioren 3

1	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	2:19.26
2	Mariska Teske	Lz 1886	2:20.82
3	Anouk Hesseling	De Columbiaan	2:22.86
4	Ilse van Beelen	De Columbiaan	2:24.20
5	Moniek Heemskerk	Lz 1886	2:27.36
6	Anne Braam	Lz 1886	2:29.13
7	Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours Bz	2:29.63
8	Melissa van der Heijden	Van Vliet Barracuda	2:30.78
9	Sanne van der Meer	De Columbiaan	2:32.02
10	Joyce Penedo	De Columbiaan	2:37.23
11	Ymke Kluiwstra	Lz 1886	2:37.43
12	Julia Wortman	Electrolux AZC	2:37.65
13	Nicole den Boer	Hoogenboom Tours Bz	2:41.95
14	Marsha den Besten	Hoogenboom Tours Bz	2:42.08
15	Anne van Dijk	Noordwijkerhout	2:45.90
16	Sara van den Bosch	Lz 1886	2:49.07

Dames, 200m vrije slag

vervolg junioren 3

Res Jessica van Oudenaarden **Z&PC De Gouwe** **2:52.50**

Res Amanda Sels **Z&PC De Gouwe** **2:52.74**

Res Liliana Jannink **Van Vliet Barracuda** **2:54.97**

Jeugd 1

1	Danielle Grootes	De Columbiaan	2:15.06
2	Natasja Boers	De Columbiaan	2:19.95
3	Iris Berg	De Columbiaan	2:22.29
4	Debby Bavelaar	De Zijl LGB	2:23.95
5	Saskia Kommers	Van Vliet Barracuda	2:24.90
6	Laura van Daalen	De Columbiaan	2:26.13
7	Liselotte Mulder	De Columbiaan	2:26.32
8	Sanne van Rijs	Z&PC De Gouwe	2:27.66
9	Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:28.66
10	Marisol van Helden	Noordwijkerhout	2:29.47
11	Giulia Rolloos	Van Vliet Barracuda	2:30.67
12	Pieterneel Braam	Lz 1886	2:33.35
13	Amy Eikelenboom	Van Vliet Barracuda	2:35.75
14	Kyra de Lange	Widex Gzc Donk	2:38.91
15	Danielle Hogervorst	Van Vliet Barracuda	2:40.01
16	Manon de Vos	Z&PC De Gouwe	2:40.35
17	Valery Visser	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:42.08
18	Bodil Nauta	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:43.75
19	Debby van Egmond	Noordwijkerhout	2:44.14

Jeugd 2

1	Yvette de Gier	De Columbiaan	2:15.60
2	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	2:17.29
3	Amber Reijm	Van Vliet Barracuda	2:17.37
4	Seline Koek	Lz 1886	2:17.93
5	Tania Jacobs	De Columbiaan	2:19.76
6	Jasmijn Ruijgrok	Lz 1886	2:21.52
7	Tessa van Beelen	De Columbiaan	2:29.07
8	Mieke Cornelisse	ZV Sassenheim	2:29.77
9	Laura van Duijn	De Columbiaan	2:33.21
10	Rebecca Johnson	De Columbiaan	2:34.54
11	Renate van Leeuwen	Nz&pc	2:40.35
12	Renate Oskam	Z&PC De Gouwe	2:40.99
13	Shani Arad	De Zijl LGB	2:41.92
14	Lisa Stolwijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:48.03
15	Marliese Vollebregt	Electrolux AZC	2:48.47

Senioren 1 en ouder

1	Petra de Groot	Van Vliet Barracuda	2:08.02
2	Leonie van Noort	De Zijl LGB	2:09.19
3	Merel Barendregt	Van Vliet Barracuda	2:09.25
4	Isabelle Grootes	De Columbiaan	2:13.86
5	Iris Barendregt	Van Vliet Barracuda	2:14.66
6	Silje Welsh	De Zijl LGB	2:16.60
7	Rosanne de Boer	Lz 1886	2:17.36
8	Marijke Kommers	Van Vliet Barracuda	2:19.13
9	Chantal van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:20.04
10	Janet van der Poel	Lz 1886	2:20.39
11	Nathalie Schoonderwoerd	Z&PC De Gouwe	2:21.67
12	Gitte Kop Jansen	Van Vliet Barracuda	2:22.66
13	Manon Belfor	De Columbiaan	2:24.44
14	Simone de Boer	Lz 1886	2:25.84

Programmanr. 10**Heren, 50m vrije slag****Junioren 1 en ouder**

1	Lars Sieval	Lz 1886	24.57
2	Walter Jansen	Noordwijkerhout	24.86
3	Oscar Sondermeijer	De Columbiaan	24.88
4	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	25.00
5	Eduard Bremmer	De Columbiaan	25.04
6	Thommy Nickel	Van Vliet Barracuda	25.22
7	Pierre Ainscow	De Zijl LGB	25.24
8	Sjoerd Sieval	Lz 1886	25.36
9	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	25.52
10	Jelmar Kluiwstra	Lz 1886	25.59
11	Niels van Polanen	De Columbiaan	25.60
12	Kristiaan Lenos	Lz 1886	25.63
13	Tom van der Plas	Lz 1886	37.67
AFW	Max Hooegeveen	ZV Sassenheim	27.45
AFW	Frank v Ruiten	ZV Sassenheim	30.21
AFW	Niek van Gent	ZV Sassenheim	30.41
AFW	Patrick Vonk	ZV Sassenheim	31.23
AFW	Arnout Beentjes	ZV Sassenheim	31.37
AFW	Rens Geurds	ZV Sassenheim	32.70

Programmanr. 11**Dames, 50m vlinderslag****Junioren 1 en ouder**

1	Leonie van Noort	De Zijl LGB	30.82
2	Silje Welsh	De Zijl LGB	30.83
3	Petra de Groot	Van Vliet Barracuda	31.25
3	Denise Boereboom	Van Vliet Barracuda	31.25
5	Janet van der Poel	Lz 1886	31.27
6	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	31.37
7	Kimberley van Wijk	Z&PC de Gouwe	31.60
8	Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours Bz	31.80
9	Merel Barendregt	Van Vliet Barracuda	32.09
10	Liselotte Mulder	De Columbiaan	32.33
11	Chantal van der Zwaan	Hoogenboom Tours Bz	32.39
12	Anouk Hesseling	De Columbiaan	32.41
13	Laura van Daalen	De Columbiaan	32.51
14	Yvette de Gier	De Columbiaan	35.10

Programmanr. 12**Junioren 1**

1 Wessel van Kooten	Z&PC De Gouwe	3:06.48
2 Sam Heck	De Columbiaan	3:14.28
3 Martijn Tamis	Widex Gzc Donk	3:17.54
4 Sacha Szkudlarek	De Zijl LGB	3:17.93
5 Bart Cok	Z&PC De Gouwe	3:19.24
6 Robbert Jansen	Noordwijkerhout	3:21.56
7 Moemen Badawi	Lz 1886	3:25.42
8 Giel van den Berg	De Zijl LGB	3:25.71
9 Soufiane Belali	Van Vliet Barracuda	3:28.20
10 Bart Houtman	Z&PC De Gouwe	3:31.42
11 Tim de Jong	Noordwijkerhout	3:33.15
12 Tim Boon	Electrolux AZC	3:33.22
13 Paul vd Wal	Nz&pc	3:40.22
14 Maarten Berg	De Columbiaan	3:41.77
15 Luuk van Donk	Electrolux AZC	3:44.91
16 Wesley vd Luit	ZV Sassenheim	3:47.20

Junioren 2

1 Paul van Grol	Widex Gzc Donk	2:52.39
2 Gijs Ruijgrok	Lz 1886	3:07.03
3 Thomas de Jager	Lz 1886	3:09.14
4 Martijn Houweling	Van Vliet Barracuda	3:12.74
5 Dennis Boon	Electrolux AZC	3:15.10
6 Frank v Ruiten	ZV Sassenheim	3:17.16
7 Mark Dros	Z&PC De Gouwe	3:20.51
8 Tiamo van Ijperen	Hoogenboom Tours Bz	3:22.04
9 Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	3:24.71
10 Niels Röder	Van Vliet Barracuda	3:26.29
11 Ewout Simons	De Columbiaan	3:27.76
12 Patrick Vonk	ZV Sassenheim	3:30.38
13 Jeff Duivenvoorden	Noordwijkerhout	3:36.29
14 Timo Korbee	Nz&pc	3:39.84
15 Victor Du	Electrolux AZC	3:41.36

Junioren 3

1 Arno Kamminga	De Columbiaan	2:39.32
2 Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	2:47.56
3 Bas Perik	Electrolux AZC	2:53.22
4 Niels de Jong	Z&PC De Gouwe	2:54.28
5 Robin van der Voort	De Columbiaan	2:56.48
6 Yannick van Kooten	Z&PC De Gouwe	3:00.78
7 Dennis van Kleef	De Zijl LGB	3:02.86
8 Kjell Sieval	Lz 1886	3:05.76
9 Alessio van Teijlingen	De Zijl LGB	3:06.22
10 Mark Houtman	Z&PC De Gouwe	3:11.44
11 Pim Koch	De Plas	3:14.54
12 Dave Edelaar	De Columbiaan	3:17.11
13 Luuk Heck	De Columbiaan	3:17.29
14 Lex Wortman	Electrolux AZC	3:17.36
15 Stefan Steenbergen	Van Vliet Barracuda	3:27.80
16 Jan-Willem de Klerk	Nz&pc	3:31.99

Heren, 200m schoolslag**Junioren 4**

1 Anton Fourie	De Zijl LGB	2:50.00
2 Jorian Aantjes	Van Vliet Barracuda	2:51.41
3 Jeffrey Bakker	Z&PC De Gouwe	2:56.30
4 Dennis Jansen	Noordwijkerhout	2:57.38
5 Kevin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	3:00.45
6 Roan Hagebeek	Van Vliet Barracuda	3:01.04
7 Imad Sahi	Lz 1886	3:08.98
8 Wesley Keur	De Zijl LGB	3:13.61
9 Simon Stouten	De Zijl LGB	3:14.62
10 Richard Barnhoorn	Nz&pc	3:15.32
11 Alexander Neijenhuijs	De Columbiaan	3:18.04
12 Jeroen Walchenbach	De Columbiaan	3:22.78
13 Emiel van Beusekom	Van Vliet Barracuda	3:24.13
14 Roy Heemskerk	De Columbiaan	3:26.24
15 Niek Oosthoek	De Columbiaan	3:44.09

Jeugd 1 en 2

1 Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	2:28.32
2 Jonathan Cassuto	De Columbiaan	2:33.46
3 Walter Jansen	Noordwijkerhout	2:37.14
4 Stefan van Beelen	De Columbiaan	2:37.78
5 Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	2:40.97
6 Anshel Hofstede	Van Vliet Barracuda	2:41.80
7 Thomas Hansen	Lz 1886	2:43.48
8 Silvan de Waart	Widex Gzc Donk	2:46.42
9 Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:48.00
10 Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	2:49.07
11 Bas de Vos	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:50.55
12 Robin van Beusekom	Van Vliet Barracuda	2:51.98
13 Sibrand Rinzema	De Columbiaan	2:57.02
14 Lorenz van Ijperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:57.57

Senioren 1 en ouder

1 Kristiaan Lenos	Lz 1886	2:32.54
2 Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:42.52
3 Bart van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:42.54
4 Thommy Nickel	v Vliet Barracuda	2:43.26
4 Dirkjan Beugelsdijk	De Zijl LGB	2:48.06
5 René Peek	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:52.82
6 Paul Geurink	de Columbiaan	2:56.55

Programmanr. 13**Junioren 1**

1	Elise van Manen	De Columbiaan	5:24.70
2	Myrthe Vreeswijk	Lz 1886	5:34.77
3	Lara Bink	Lz 1886	5:38.30
4	Lara Kluts	Lz 1886	6:03.39
5	Eileen Duits	Widex Gzc Donk	6:12.94
6	Fleur van Rijn	Katwijk	6:17.28
7	Claudia den Haan	Electrolux AZC	6:32.03
8	Hannah Dixon	Widex Gzc Donk	6:52.00
9	Suthawan Chanprathet	Lz 1886	7:11.44

10 Eveline Houweling Van Vliet Barracuda 7:11.81

Junioren 2

1	Jasmijn Bink	Lz 1886	4:54.25
2	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	4:55.40
3	Lisa Postma	De Zijl LGB	5:00.13
4	Annelotte Mulder	De Columbiaan	5:05.89
5	Nine Roman	Lz 1886	5:12.09
6	Eline van Krimpen	Widex Gzc Donk	5:13.00
7	Annelou de Jong	Widex Gzc Donk	5:18.25
8	Michelle van Velzen	De Zijl LGB	5:19.29
9	Eva van Maarle	Lz 1886	5:19.99
10	Melissa Weber	De Zijl LGB	5:24.02
11	Anne Vergeer	Widex Gzc Donk	5:32.62
12	Freeke den Dulk	De Columbiaan	5:39.28
13	Anne Petersen	Van Vliet Barracuda	5:47.24
14	Desiree de Koster	Van Vliet Barracuda	5:58.15
15	Janneke Radder	Zhm	5:59.25
16	Astrid van Leeuwen	Nz&pc	6:04.75
17	Judith van der Heiden	Electrolux AZC	6:20.48
18	Saskia de Mik	Z&PC De Gouwe	6:32.06

Res Chantal Visser Hoogenboom Tours Bz 6:56.32

Res Stephanie Roskam Z&PC De Gouwe 7:05.54

Junioren 3

1	Anouk Hesseling	De Columbiaan	4:59.54
2	Sanne van der Meer	De Columbiaan	5:09.57
3	Ilse van Beelen	De Columbiaan	5:16.26
4	Anne Braam	Lz 1886	5:24.31
5	Moniek Heemskerk	Lz 1886	5:25.99
6	Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours Bz	5:26.61
7	Ymke Kluiwstra	Lz 1886	5:29.48
8	Marsha den Besten	Hoogenboom Tours Bz	5:30.08
9	Joyce Penedo	De Columbiaan	5:46.37
10	Melissa van der Heijden	Van Vliet Barracuda	5:50.49
11	Jessica van Oudenaarden	Z&PC De Gouwe	5:51.18
12	Amanda Sels	Z&PC De Gouwe	5:52.30
13	Julia Wortman	Electrolux AZC	6:07.30
14	Liliana Jannink	Van Vliet Barracuda	6:26.30
15	Laura de Zwaan	Electrolux AZC	6:29.57

Dames, 400m vrije slag**Jeugd 1**

1	Danielle Grootes	De Columbiaan	4:46.69
2	Iris Berg	De Columbiaan	5:00.23
3	Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	5:03.35
4	Sanne van Rijs	Z&PC De Gouwe	5:13.66
5	Natasja Boers	De Columbiaan	5:17.06
6	Giulia Rolloos	Van Vliet Barracuda	5:20.28
6	Saskia Kommers	Van Vliet Barracuda	5:20.28
8	Pieterneel Braam	Lz 1886	5:23.93
9	Debby Bavelaar	De Zijl LGB	5:24.68
10	Manon de Vos	Z&PC De Gouwe	5:37.08
11	Kyra de Lange	Widex Gzc Donk	5:37.64
12	Valery Visser	Hoogenboom Tours BZ&PC	5:54.26
13	Danielle Hogervorst	Van Vliet Barracuda	5:57.29

Jeugd 2

1	Yvette de Gier	De Columbiaan	4:40.47
2	Tania Jacobs	De Columbiaan	4:46.82
3	Seline Koek	Lz 1886	4:48.34
4	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	4:54.01
5	Amber Reijm	Van Vliet Barracuda	4:54.61
6	Tessa van Beelen	De Columbiaan	5:05.90
7	Jasmijn Ruijgrok	Lz 1886	5:14.64
8	Maaïke de Leeuw	Z&PC De Gouwe	5:16.63
9	Renate Oskam	Z&PC De Gouwe	5:44.82
10	Renate van Leeuwen	Nz&pc	6:04.29

Senioren 1 en ouder

1	Leonie van Noort	De Zijl LGB	4:31.71
2	Petra de Groot	Van Vliet Barracuda	4:33.73
3	Merel Barendregt	Van Vliet Barracuda	4:35.80
4	Iris Barendregt	Van Vliet Barracuda	4:41.89
5	Rosanne de Boer	Lz 1886	4:44.91
6	Isabelle Grootes	De Columbiaan	4:49.28
7	Nathalie Schoonderwoerd	Z&PC De Gouwe	4:55.90
8	Chantal van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	5:01.16
9	Tessa Kerkvliet	Lz 1886	5:04.55
10	Yldau de Lange	Widex Gzc Donk	5:09.63
11	Andrea van Leeuwen	De Zijl LGB	5:11.42
12	Tessa Vreeburg	De Columbiaan	5:11.78
13	Janet van der Poel	Lz 1886	5:13.29
14	Simone de Boer	Lz 1886	5:13.99

Programmanr. 14

Junioren 1

1	Dion de Mooy	Lz 1886	1:14.62
2	Sam Heck	De Columbiaan	1:15.22
3	Rens Geurds	ZV Sassenheim	1:18.95
4	Wessel van Kooten	Z&PC De Gouwe	1:19.87
5	Tim Boon	Electrolux AZC	1:20.08
6	Luuk van Donk	Electrolux AZC	1:21.89
7	Bart Cok	Z&PC De Gouwe	1:22.00
8	Robin van Beek	Nz&pc	1:23.70
9	Moemen Badawi	Lz 1886	1:25.01
10	Robbert Jansen	Noordwijkerhout	1:25.29
11	Sacha Szkudlarek	De Zijl LGB	1:26.00
12	Wesley vd Luit	ZV Sassenheim	1:26.72
13	Giel van den Berg	De Zijl LGB	1:29.30
14	Tim de Jong	Noordwijkerhout	1:29.45
15	Maarten Berg	De Columbiaan	1:29.70
16	Bart Houtman	Z&PC De Gouwe	1:30.76

Junioren 2

1	Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	1:15.00
2	Joeri Jacobs	De Columbiaan	1:15.80
3	Jeroen Snel	Widex Gzc Donk	1:18.18
4	Dennis Boon	Electrolux AZC	1:18.69
5	Tiamo van IJperen	Hoogenboom Tours Bz	1:19.00
6	Thomas de Jager	Lz 1886	1:19.13
7	Mark Dros	Z&PC De Gouwe	1:20.43
8	Patrick Vonk	ZV Sassenheim	1:20.47
9	Gijs Ruijgrok	Lz 1886	1:20.86
10	Timo Korbee	Nz&pc	1:22.92
11	Frank v Ruiten	ZV Sassenheim	1:23.82
12	Niels Röder	Van Vliet Barracuda	1:24.10
13	Martijn Houweling	Van Vliet Barracuda	1:26.73
14	Ewout Simons	De Columbiaan	1:29.41

Junioren 3

1	Bas Perik	Electrolux AZC	1:05.37
2	Dave Edelaar	De Columbiaan	1:06.76
3	Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	1:07.90
4	Arno Kamminga	De Columbiaan	1:08.51
5	Robin van der Voort	De Columbiaan	1:09.72
6	Dennis van Kleef	De Zijl LGB	1:10.26
7	Yannick van Kooten	Z&PC De Gouwe	1:11.80
8	Niels de Jong	Z&PC De Gouwe	1:12.18
9	Pim Koch	De Plas	1:14.17
10	Marc van Rij	Widex Gzc Donk	1:16.28
11	Kjell Sieval	Lz 1886	1:16.32
12	Brian Gelderblom	Electrolux AZC	1:16.42
13	Bart Uittenhout	De Zijl LGB	1:18.02
14	Lex Wortman	Electrolux AZC	1:18.33
15	Mark Houtman	Z&PC De Gouwe	1:19.24
16	Bob Pastoors	De Columbiaan	1:22.30

17 Alessio van Teijlingen De Zijl LGB 1:23.17

Heren, 100m rugslag

Junioren 4

1	Jeffrey Bakker	Z&PC De Gouwe	1:06.48
2	Rowan Stobbart	Lz 1886	1:06.82
3	Simon Stouten	De Zijl LGB	1:07.22
4	Max Hoogeveen	ZV Sassenheim	1:08.03
5	Anton Fourie	De Zijl LGB	1:08.18
6	Emiel van Beusekom	Van Vliet Barracuda	1:10.64
7	Jorian Aantjes	Van Vliet Barracuda	1:12.19
8	Roan Hagebeek	Van Vliet Barracuda	1:13.20
9	Dennis Jansen	Noordwijkerhout	1:15.02
10	Richard Barnhoorn	Nz&pc	1:15.45
11	Kevin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:15.53
12	Mike v.d. Beek	Zhm	1:18.64
13	Niek Oosthoek	De Columbiaan	1:18.67
14	Wesley Keur	De Zijl LGB	1:21.12
15	Alexander Neijenhuijs	De Columbiaan	1:21.21
16	Jeroen Walchenbach	De Columbiaan	1:22.29
17	Roy Heemskerk	De Columbiaan	1:23.76
18	Imad Sahi	Lz 1886	1:24.55

Jeugd 1 en 2

1	Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	1:00.76
2	Eduard Bremmer	De Columbiaan	1:01.02
3	Jelmar Kluiwstra	Lz 1886	1:02.58
4	Pierre Ainscow	De Zijl LGB	1:03.44
5	Lars Sieval	Lz 1886	1:03.86
6	Lorenz van IJperen	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:04.85
7	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	1:05.88
8	Bas de Vos	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:06.00
9	Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	1:06.44
10	Stefan van Beelen	De Columbiaan	1:07.17
11	Sibrand Rinzema	De Columbiaan	1:07.17
12	Anshel Hofstede	Van Vliet Barracuda	1:07.54
13	Thomas Hansen	Lz 1886	1:07.68
14	Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:08.21
15	Mitchell van der Hulst	Nz&pc	1:08.51

Senioren 1 en ouder

1	Niels van Polanen	De Columbiaan	1:01.64
2	Oscar Sondermeijer	De Columbiaan	1:02.41
3	Sjoerd Sieval	Lz 1886	1:02.82
4	Thommy Nickel	Van Vliet Barracuda	1:03.34
5	Bart van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:04.00
6	Kristiaan Lenos	Lz 1886	1:04.77
7	Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:06.18

Programmanr. 15**Junioren 1**

1	Elise van Manen	De Columbiaan	1:21.55
2	Lara Bink	Lz 1886	1:28.92
3	Eileen Duits	Widex Gzc Donk	1:34.25
4	Fleur van Rijn	Katwijk	1:35.04
5	Francine Simons	De Columbiaan	1:38.70
6	Hannah Dixon	Widex Gzc Donk	1:39.42
7	Lara Kluts	Lz 1886	1:39.45
8	Daisy Nonkes	Z&PC De Gouwe	1:41.02
9	Imelda Jansen	Noordwijkerhout	1:42.07
10	Suthawan Chanprathet	Lz 1886	1:42.16
11	Merel te Marvelde	Z&PC De Gouwe	1:45.34
12	Rianne Verduijn	Electrolux AZC	1:45.91
13	Claudia den Haan	Electrolux AZC	1:47.13
14	Britt Paats	ZV Sassenheim	1:48.90

Junioren 2

1	Annelotte Mulder	De Columbiaan	1:19.25
2	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	1:22.33
3	Jasmijn Bink	Lz 1886	1:23.02
4	Michelle van Velzen	De Zijl LGB	1:28.00
5	Annelou de Jong	Widex Gzc Donk	1:29.21
6	Anne Petersen	Van Vliet Barracuda	1:30.23
7	Freeke den Dulk	De Columbiaan	1:30.28
8	Eva van Maarle	Lz 1886	1:32.19
9	Saskia de Mik	Z&PC De Gouwe	1:32.87
10	Astrid van Leeuwen	Nz&pc	1:34.06
11	Marin van Heiningen	Alkemade	1:36.13
12	Lisa Postma	De Zijl LGB	1:36.29
13	Dikra Idrissi	Widex Gzc Donk	1:36.70
14	Desiree de Koster	Van Vliet Barracuda	1:36.80
15	Beau vd Jagt	Alkemade	1:40.08
16	Judith van der Heiden	Electrolux AZC	1:40.69
17	Anne Vergeer	Widex Gzc Donk	1:40.72
18	Tessa Snel	Widex Gzc Donk	1:41.95
19	Melissa Weber	De Zijl LGB	1:43.01

Junioren 3

1	Sanne van der Meer	De Columbiaan	1:24.09
2	Marsha den Besten	Hoogenboom Tours Bz	1:25.49
3	Moniek Heemskerk	Lz 1886	1:28.81
4	Mariska Teske	Lz 1886	1:28.93
5	Joyce Penedo	De Columbiaan	1:29.07
6	Ilse van Beelen	De Columbiaan	1:29.65
7	Ymke Kluiwstra	Lz 1886	1:30.39
8	Melissa van der Heijden	Van Vliet Barracuda	1:30.77
9	Amanda Sels	Z&PC De Gouwe	1:30.98
10	Eveline van der Zwaan	Hoogenboom Tours Bz	1:31.80
11	Sharon van den Berg	Noordwijkerhout	1:32.54
12	Laura de Zwaan	Electrolux AZC	1:34.83
13	Kelly Verbree	ZV Sassenheim	1:38.15
14	Julia Wortman	Electrolux AZC	1:38.67

Dames, 100m schoolslag**Jeugd 1**

1	Liset Jansen	De Columbiaan	1:20.00
2	Marisol van Helden	Noordwijkerhout	1:21.22
3	Jennifer den Besten	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:21.73
4	Debby Bavelaar	De Zijl LGB	1:23.58
5	Manon de Vos	Z&PC De Gouwe	1:25.60
6	Sanne van Rijs	Z&PC De Gouwe	1:26.31
7	Laura van Daalen	De Columbiaan	1:27.57
8	Valery Visser	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:28.10
9	Saskia Kommers	Van Vliet Barracuda	1:29.65
10	Kyra de Lange	Widex Gzc Donk	1:31.14
11	Natasja Boers	De Columbiaan	1:31.87
12	Danielle Grootes	De Columbiaan	1:33.10
13	Ivy Kroon	Alkemade	1:33.80
14	Laura Asscheman	Z&PC De Gouwe	1:34.10
15	Giulia Rolloos	Van Vliet Barracuda	1:34.91
16	Bodil Nauta	Hoogenboom Tours BZ&PC	1:35.22
17	Laura den Os	Lz 1886	1:37.63

Jeugd 2

1	Yvette de Gier	De Columbiaan	1:13.78
2	Jaimy Lee Taskin	Noordwijkerhout	1:19.62
3	Seline Koek	Lz 1886	1:21.01
4	Amber Reijm	Van Vliet Barracuda	1:21.97
5	Maaïke de Leeuw	Z&PC De Gouwe	1:23.98
6	Tania Jacobs	De Columbiaan	1:24.19
7	Tessa van Beelen	De Columbiaan	1:25.02
8	Jasmijn Ruijgrok	Lz 1886	1:25.14
9	Mieke Cornelisse	ZV Sassenheim	1:25.60
10	Laura van Duijn	De Columbiaan	1:26.32
11	Rebecca Johnson	De Columbiaan	1:29.53
12	Renate Oskam	Z&PC De Gouwe	1:30.09
13	Renate van Leeuwen	Nz&pc	1:32.23
14	Marliese Vollebregt	Electrolux AZC	1:36.62

Senioren 1 en ouder

1	Janet van der Poel	Lz 1886	1:18.85
2	Denise Boereboom	Van Vliet Barracuda	1:18.93
3	Leonie van Noort	De Zijl LGB	1:20.26
4	Rosanne de Boer	Lz 1886	1:20.49
5	Melissa de Zeeuw	Zhm	1:20.86
6	Iris Barendregt	Van Vliet Barracuda	1:21.12
7	Nathalie Schoonderwoerd	Z&PC De Gouwe	1:21.30
8	Marijke Kommers	Van Vliet Barracuda	1:24.16
9	Silje Welsh	De Zijl LGB	1:24.29
10	Tamara Boeff	De Columbiaan	1:24.43
11	Yldau de Lange	Widex Gzc Donk	1:25.00
12	Shirley Koek	Lz 1886	1:25.21

Programmanr. 16**Junioren 1**

1 Sam Heck	De Columbiaan	2:52.06
2 Wessel van Kooten	Z&PC De Gouwe	2:52.21
3 Dion de Mooy	Lz 1886	2:53.20
4 Bart Cok	Z&PC De Gouwe	2:55.66
5 Rens Geurds	ZV Sassenheim	3:01.12
6 Martijn Tamis	Widex Gzc Donk	3:03.13
7 Moemen Badawi	Lz 1886	3:03.77
8 Robin van Beek	Nz&pc	3:04.11
9 Luuk van Donk	Electrolux AZC	3:04.66
10 Sacha Szkudlarek	De Zijl LGB	3:05.29
11 Tim Boon	Electrolux AZC	3:05.93
12 Maarten Berg	De Columbiaan	3:10.45
13 Tim de Jong	Noordwijkerhout	3:12.37
14 Robbert Jansen	Noordwijkerhout	3:14.06
15 Wesley vd Luit	ZV Sassenheim	3:14.25
16 Bart Houtman	Z&PC De Gouwe	3:17.00
17 Paul vd Wal	Nz&pc	3:18.64
18 Giel van den Berg	De Zijl LGB	3:22.29
19 David Salman	De Columbiaan	3:24.62

Junioren 2

1 Paul van Grol	Widex Gzc Donk	2:41.11
2 Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	2:49.22
3 Patrick Vonk	ZV Sassenheim	2:50.01
4 Jeroen Snel	Widex Gzc Donk	2:50.70
5 Gijs Ruijgrok	Lz 1886	2:53.12
6 Mark Dros	Z&PC De Gouwe	2:54.94
7 Tiemo van IJperen	Hoogenboom Tours Bz	2:56.19
8 Martijn Houweling	Van Vliet Barracuda	2:57.24
9 Dennis Boon	Electrolux AZC	2:58.95
10 Timo Korbee	Nz&pc	2:59.30
11 Frank v Ruiten	ZV Sassenheim	3:01.38
12 Niels Röder	Van Vliet Barracuda	3:02.57
14 Jeff Duivenvoorden	Noordwijkerhout	3:22.51

Junioren 3

1 Bas Perik	Electrolux AZC	2:26.70
2 Oscar van den Heuvel	Noordwijkerhout	2:27.25
3 Arno Kamminga	De Columbiaan	2:27.45
4 Yannick van Kooten	Z&PC De Gouwe	2:34.15
5 Niels de Jong	Z&PC De Gouwe	2:34.70
6 Kjell Sieval	Lz 1886	2:42.55
7 Brian Gelderblom	Electrolux AZC	2:43.37
8 Dennis van Kleef	De Zijl LGB	2:43.95
9 Alessio van Teijlingen	De Zijl LGB	2:45.27
10 Mark Houtman	Z&PC De Gouwe	2:51.50
11 Marc van Rij	Widex Gzc Donk	2:51.59
12 Lex Wortman	Electrolux AZC	2:53.38
13 Luuk Heck	De Columbiaan	2:59.64
14 Bob Pastoors	De Columbiaan	3:03.59
15 Stefan Steenbergen	Van Vliet Barracuda	3:15.24
16 Mats den Dulk	De Columbiaan	3:18.25

Heren, 200m wisselslag**Junioren 4**

1 Jeffrey Bakker	Z&PC De Gouwe	2:24.22
2 Rowan Stobbart	Lz 1886	2:28.98
3 Simon Stouten	De Zijl LGB	2:30.48
4 Anton Fourie	De Zijl LGB	2:34.39
5 Jorian Aantjes	Van Vliet Barracuda	2:36.63
6 Kevin Lingen	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:37.58
7 Max Hoogeveen	ZV Sassenheim	2:38.37
8 Roan Hagebeek	Van Vliet Barracuda	2:40.14
9 Richard Barnhoorn	Nz&pc	2:41.50
10 Emiel van Beusekom	Van Vliet Barracuda	2:44.13
11 Dennis Jansen	Noordwijkerhout	2:45.69
12 Alexander Neijenhuijs	De Columbiaan	2:47.23
13 Wesley Keur	De Zijl LGB	2:48.92
14 Imad Sahi	Lz 1886	2:53.37
15 Roy Heemskerk	De Columbiaan	2:58.01
16 Jeroen Walchenbach	De Columbiaan	3:00.63

Jeugd 1 en 2

1 Jeroen Eggeraat	De Columbiaan	2:12.50
2 Pierre Ainscow	De Zijl LGB	2:13.20
3 Jordy Zuidhoek	De Columbiaan	2:14.88
4 Walter Jansen	Noordwijkerhout	2:19.14
5 Lars Sieval	Lz 1886	2:21.12
6 Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout	2:21.81
7 Anshel Hofstede	Van Vliet Barracuda	2:23.53
8 Thomas Hansen	Lz 1886	2:23.82
9 Stefan Verheul	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:24.48
10 Eduard Bremmer	De Columbiaan	2:24.78
11 Jelmar Kluiwstra	Lz 1886	2:27.04
12 Stefan van Beelen	De Columbiaan	2:27.94
13 Bas de Vos	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:31.29
14 Silvan de Waart	Widex Gzc Donk	2:32.97
15 Sibrand Rinzema	De Columbiaan	2:33.65
16 Koen de Leeuw	Z&PC De Gouwe	2:34.60

Senioren 1 en ouder

1 Kristiaan Lenos	Lz 1886	2:15.56
2 Thommy Nickel	Van Vliet Barracuda	2:18.43
3 Sjoerd Sieval	Lz 1886	2:19.87
4 Bart van der Zwaan	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:22.45
5 Hans van Wijk	Hoogenboom Tours BZ&PC	2:22.48
6 Dirkjan Beugelsdijk	De Zijl LGB	2:27.27
7 Arne Harboe Sorensen	De Columbiaan	2:30.09